

**MINAT SISWA KELAS V SD NEGERI SE-GUGUS LUSI
KECAMATAN NOGOSARI KABUPATEN BOYOLALI
TERHADAP PEMBELAJARAN KIDS ATLETIK**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Yogyakarta
untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
guna Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan



**Oleh:
JOKO GINANTO
10604227561**

**PRODI PENDIDIKAN GURU SEKOLAH DASAR PENJAS
JURUSAN PENDIDIKAN OLAAHRAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAAGAN
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA
2012**

PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul “Minat siswa Kelas V SD Negeri Se-Gugus Lusi Kecamatan Nogosari Kabupaten Boyolali terhadap Pembelajaran Kids atletik” ini telah disetujui oleh Pembimbing untuk diujikan.

Yogyakarta, Oktober 2012

Pembimbing,

M. Husni Thamrin, M.Pd
NIP. 194911101981031001.

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini benar-benar karya saya sendiri. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali sebagai acuan atau kutipan dengan mengikuti tata penulisan karya ilmiah yang telah lazim.

Tanda tangan dosen penguji yang tertera dalam halaman pengesahan adalah asli, jika tidak asli, saya siap menerima sanksi ditunda yudisium pada periode berikutnya.

Yogyakarta, Oktober 2012

Yang menyatakan,

Joko Ginanto

Nim. 10604227561

PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul “**Minat Siswa Kelas V SD Negeri Se-Gugus Lusi Kecamatan Nogosari Kabupaten Boyolali Terhadap Pembelajaran Kids atletik**” yang disusun oleh Joko Ginanto, NIM 10604227561 ini telah dipertahankan di depan Dewan Penguji pada tanggal,
22 Oktober 2012 dan dinyatakan lulus.

DEWAN PENGUJI

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
M. Husni Thamrin, M.Pd	Ketua Penguji		
Sujarwo, M.Or	Sekretaris Penguji		
AM. Bandi Utama, M.Pd	Penguji I (Utama)		
Eddy Purnomo, M.Kes,AIFO	Penguji II(Pendamping)		

Yogyakarta, Oktober 2012

Fakultas Ilmu Keolahragaan

Dekan,

Drs. Rumpis Agus Sudarko, M.S.

NIP. 19600824 198601 1 001

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

A. Motto

- Siapa saja yang berhenti belajar itu tua, entah pada usia duapuluh atau delapan puluh. Siapa saja yang masih belajar tetap muda (Henry ford)
- Kita tidak dapat memegang sebuah obor untuk menerangi jalan orang lain tanpa menerangi jalan kita sendiri.(Ben Sweetland)
- Akal budi tanpa pengetahuan adalah laksana tanah yang tak diolah, laksana raga manusia yang kekurangan makan (Kahlil Gibran)
- Sebuah kegagalan terbesar dalam hidup apabila kita tidak mau mencoba (Joko G)

B. Persembahan

1. Karya kecil ini ku persembahkan pada kedua orang tuaku tercinta: Suhardi dan Slamet yang senantiasa selalu memberikan motivasi.
2. Terima kasih buat adikku tersayang Amin Nuryanto yang selalu memberikanku semangat dan memberiku inspirasi.
3. Buat kekasihku tercinta, biarpun cinta kita diantara dua kota, jarak kita jauh jiwa raga tak bertemu hanya suara dan kata-kata terucap, beratap jerami kulabuhkan penantian cinta terakhirku.

**MINAT SISWA KELAS V SD NEGERI SE-GUGUS LUSI KECAMATAN
NOGOSARI KABUPATEN BOYOLALI TERHADAP PEMBELAJARAN
KIDS ATLETIK**

Oleh:

Joko Ginanto
10604227561

ABSTRAK

Pembelajaran atletik yang mulai kurang disukai oleh siswa, menjadikan para petinggi atletik memperkenalkan kids atletik sebagai modifikasi atletik untuk siswa tingkat sekolah dasar. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui minat siswa kelas V SD Negeri Se-Gugus Lusi kecamatan Nogosari kabupaten Boyolali terhadap pembelajaran kids atletik, berdasarkan faktor perhatian, faktor tertarik, faktor kemauan dan faktor perbuatan.

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif menggunakan metode survei. Subyek dalam penelitian ini adalah seluruh siswa siswi kelas V SD Negeri Se-Gugus Lusi kecamatan Nogosari kabupaten Boyolali yang berjumlah 77 siswa, dengan menggunakan instrumen angket.

Hasil penelitian menunjukkan minat siswa kelas V SD Negeri Se-Gugus Lusi Kecamatan Nogosari Kabupaten Boyolali terhadap pembelajaran kids atletik pada kategori sangat tinggi 18,18%, kategori tinggi 61,04%, kategori rendah 12,99%, dan kategori sangat rendah 7,79%.

Kata Kunci: *Minat, siswa, kids atletik*

KATA PENGANTAR

Puji syukur di panjatkan ke hadirat Allah Yang Maha Esa, karena atas segala karunia-Nya skripsi yang berjudul “ Minat siswa Kelas V SD Negeri Se-Gugus Lusi Kecamatan Nogosari Kabupaten Boyolali terhadap Pembelajaran Kids atletik “.

Skripsi ini dapat selesai berkat bantuan dari berbagai pihak baik yang bersifat moril maupun materil. Oleh karenanya, dalam kesempatan ini ingin di sampaikan terima kasih yang setulus-tulusnya dan penghargaan yang tertinggi kepada :

1. Rektor Universitas Negeri Yogyakarta, yang telah memberikan kesempatan bagi penulis untuk menyelesaikan studi di Universitas Negeri Yogyakarta.
2. Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta, yang telah memberikan izin penelitian serta segala kemudahan yang telah diberikan.
3. Ketua Program Studi PGSD Penjas, Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta, yang telah memberikan kelancaran serta kesempatan kepada penulis untuk menyelesaikan studi pada jurusan PGSD Penjasi.
4. Bapak M. Husni Thamrin, M.Pd. selaku Dosen Pembimbing yang telah meluangkan pikiran dan waktunya.
5. Bapak Amat Komari, M.Kes. selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan dukungan dan arahan.

6. Mahasiswa PKS PGSD Penjas angkatan 2010 atas segala bantuannya demi terselesaikannya skripsi ini.
7. Teman-teman seperjuangan dari solo terima kasih atas kerjasama dan kebaikan kalian selama ini.
8. Semua pihak yang telah membantu dalam penelitian ini, yang tidak dapat disebutkan satu-per satu.

Semoga skripsi ini bermanfaat bagi para pembaca yang budiman.

Yogyakarta, Oktober 2012
Penulis,

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN MOTTO	v
HALAMAN ABSTRAK.....	iv
HALAMAN KATA PENGANTAR.....	vii
HALAMAN DAFTAR ISI	ix
HALAMAN DAFTAR TABEL	xi
HALAMAN DAFTAR GAMBAR.....	xii
HALAMAN DAFTAR LAMPIRAN	xiii
 BAB I. PENDAHULUAN	 1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Batasan Masalah.....	6
D. Rumusan Masalah	6
E. Tujuan Penelitian	6
F. Kegunaan Penelitian.....	6
 BAB II. KAJIAN TEORI	 8
A. Deskripsi Teori dan Penelitian Yang Relevan	8
1. Hakikat minat	8
2. Hakekat pentingnya minat	9
3. Macam-macam minat	10
4. Unsur-unsur minat	11
5. Hakikat Pembelajaran.....	13
6. Hakikat atletik	14
7. Hakikat kids atletik.....	15
8. Pembelajaran kids atletik.....	16
9. Karakteristik Siswa kelas V.....	23
B. Penelitian Yang Relevan	25
C. Kerangka Berfikir	25

BAB III. METODE PENELITIAN	27
A. Desain Penelitian.....	27
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	27
C. Subyek dan Sampel Penelitian	28
D. Instrumen dan Teknik Pengumpulan Data	28
E. Teknik Analisis Data.....	33
 BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	35
A. Deskripsi Lokasi, Subjek dan Waktu Penelitian	35
B. Hasil Penelitian	41
C. Pembahasan.....	41
 BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN.....	43
A. Kesimpulan.....	43
B. Implikasi	43
C. Keterbatasan Penelitian	43
D. Saran	44
 DAFTAR PUSTAKA	45
 LAMPIRAN.....	46

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Kisi-kisi angket penelitian	30
Tabel 2. Kategori Minat Siswa.....	34
Tabel 3. Data siswa Kelas V SD Negeri Se- Gugus Lusi	35
Tabel 4. Distribusi Frekuensi Data Penelitian Minat Siswa	36
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Data Penelitian Indikator Perhatian	37
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Data Penelitian Indikator Tertarik	38
Tabel 7. Distribusi Frekuensi Data Penelitian Indikator Kemauan	39
Tabel 8. Distribusi Frekuensi Data Penelitian Indikator Perbuatan.....	40
Tabel 9. Kategori Minat Siswa Terhadap Pembelajaran Kids Atletik	41

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Hurdles Running	16
Gambar 2. Sprint relay	17
Gambar 3. Hurdles race.....	18
Gambar 4.1000m Endurance Race.....	19
Gambar 5. Teen Javelin Throwing.....	19
Gambar 6. Teen Discus Throwing	20
Gambar 7. Pole Long Jumping	21
Gambar 8. Short Run_up Long Jumping	22
Gambar 9. Short Run-up Triple Jumping.....	22
Gambar 10. Grafik Data Penelitian Minat Siswa.....	36
Gambar 11. Grafik Data Penelitian Indikator Perhatian	37
Gambar 12. Grafik Data Penelitian Indikator Tertarik	38
Gambar 13. Grafik Data Penelitian Indikator Kemauan	39
Gambar 14. Grafik Data Penelitian Indikator Perbuatan	40

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Angket Uji Coba.....	48
Lampiran 2. Data Ujicoba	51
Lampiran 3. Uji Validitas dan Reliabilitas	52
Lampiran 4. Angket Penelitian	54
Lampiran 5. Data Penelitian	57
Lampiran 6. Statistik Deskriptif	62
Lampiran 7. Daftar nama siswa	77
Lampiran 8. Dokumentasi penelitian	81