

LAMPIRAN-LAMPIRAN



KEMENTERIAN PENDIDIKAN NASIONAL
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
Alamat : Jl. Kolombo No.1 Yogyakarta, Telp.(0274) 513092 psw 255

Nomor : **147**/H.34.16/PP/2012
Lamp. : 1 Eksp
Hal : Permohonan Ijin Penelitian

9 Mei 2012

Yth. : Gubernur Provinsi Daerah Istimewa Yogyakarta
cq. Kepala Biro Administrasi Pembangunan
Setda. Provinsi DIY

Dengan hormat, disampaikan bahwa untuk keperluan pengambilan data dalam rangka penulisan tugas akhir skripsi, kami mohon berkenan Bapak/Ibu/Saudara untuk memberikan ijin Penelitian bagi mahasiswa Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta :

Nama : Johan Rafsanjani
NIM : 08601241103
Program Studi : POR/PJKR

Penelitian akan dilaksanakan pada :

Waktu : 15 Mei s/d 25 Mei 2012
Tempat/Obyek : SMP N 1 Pleret / Siswa
Judul Skripsi : Hubungan Antara Kekuatan Otot Tungkai, Keseimbangan, Dan Panjang Tungkai Dengan Ketepatan Hasil Tendangan Jarak Jauh (Long Pass) Pada Siswa Peserta Ekstrakurikuler Sepakbola Di SMP N 1 Pleret.

Demikian surat ijin penelitian ini dibuat agar yang berkepentingan maklum, serta dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.



Drs. Rumpis Agus Sudarko, M.S.
NIP. 19600824 198601 1 00

Tembusan :

1. Kepala Sekolah SMP N 1 Pleret
2. Kajur POR
3. Pembimbing TAS
4. Mahasiswa ybs.



PEMERINTAH PROVINSI DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA
SEKRETARIAT DAERAH

Kompleks Kepatihan, Danurejan, Telepon (0274) 562811 - 562814 (Hunting)
YOGYAKARTA 55213

SURAT KETERANGAN / IJIN

070/4607/VI/5/2012

Membaca Surat : DEKAN FIK UNY

Nomor : 947/H.34.16/PP/2012

Tanggal : 09 Mei 2012

Perihal : Ijin Penelitian

- Mengingat :
1. Peraturan Pemerintah Nomor 41 Tahun 2006, tentang Perizinan bagi Perguruan Tinggi Asing, Lembaga Penelitian dan Pengembangan Asing, Badan Usaha Asing dan Orang Asing dalam melakukan Kegiatan Penelitian dan Pengembangan di Indonesia;
 2. Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 33 Tahun 2007, tentang Pedoman penyelenggaraan Penelitian dan Pengembangan di Lingkungan Departemen Dalam Negeri dan Pemerintah Daerah;
 3. Peraturan Gubernur Daerah Istimewa Yogyakarta Nomor 37 Tahun 2008, tentang Rincian Tugas dan Fungsi Satuan Organisasi di Lingkungan Sekretariat Daerah dan Sekretariat Dewan Perwakilan Rakyat Daerah.
 4. Peraturan Gubernur Daerah Istimewa Yogyakarta Nomor 18 Tahun 2009 tentang Pedoman Pelayanan Perizinan, Rekomendasi Pelaksanaan Survei, Penelitian, Pendataan, Pengembangan, Pengkajian, dan Studi Lapangan di Daerah Istimewa Yogyakarta.

DIIJINKAN untuk melakukan kegiatan survei/penelitian/pendataan/pengembangan/pengkajian/studi lapangan kepada:

Nama : JOHAN RAFSANJANI NIP/NIM : 08601241103
Alamat : KARANGMALANG YK
Judul : HUBUNGAN ANTARA KEKUATAN OTOT TUNGKAI KESEIMBANGAN DAN PANJANG TUNGKAI DENGAN KETEPATA HASIL TENDANGAN JARAH JAUH (LONG PASS) PADA SISWA PESERTA EKSTRAKULIKULER SEPAKBOLA DI SMP N 1 PLERET
Lokasi : PLERET BANTUL Kota/Kab. BANTUL
Waktu : 11 Mei 2012 s/d 11 Agustus 2012

Dengan Ketentuan

1. Menyerahkan surat keterangan/ijin survei/penelitian/pendataan/pengembangan/pengkajian/studi lapangan *) dari Pemerintah Provinsi DIY kepada Bupati/Walikota melalui institusi yang berwenang mengeluarkan ijin dimaksud;
2. Menyerahkan soft copy hasil penelitiannya baik kepada Gubernur Daerah Istimewa Yogyakarta melalui Biro Administrasi Pembangunan Setda Provinsi DIY dalam compact disk (CD) maupun mengunggah (upload) melalui website adbang.jogjaprov.go.id dan menunjukkan cetakan asli yang sudah disahkan dan dibubuhi cap institusi;
3. Ijin ini hanya dipergunakan untuk keperluan ilmiah, dan pemegang ijin wajib mentaati ketentuan yang berlaku di lokasi kegiatan;
4. Ijin penelitian dapat diperpanjang maksimal 2 (dua) kali dengan menunjukkan surat ini kembali sebelum berakhir waktunya setelah mengajukan perpanjangan melalui website adbang.jogjaprov.go.id;
5. Ijin yang diberikan dapat dibatalkan sewaktu-waktu apabila pemegang ijin ini tidak memenuhi ketentuan yang berlaku.

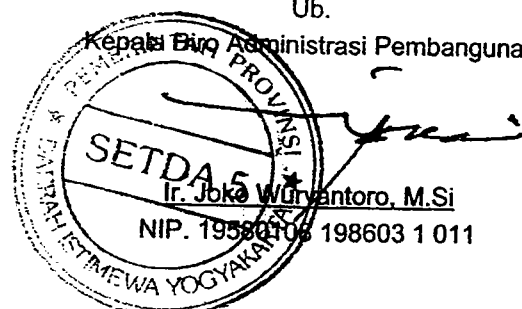
Dikeluarkan di Yogyakarta

Pada tanggal 11 Mei 2012

A.n Sekretaris Daerah

Asisten Perekonomian dan Pembangunan
Ub.

Kepala Biro Administrasi Pembangunan



96

Tembusan :

1. Yth. Gubernur Daerah Istimewa Yogyakarta (sebagai laporan);
2. Bupati Bantul cq Bappeda
3. Ka. Dinas Pendidikan Pemuda dan Olahraga Prov. DIY
4. DEKAN FIK UNY



PEMERINTAH KABUPATEN BANTUL
BADAN PERENCANAAN PEMBANGUNAN DAERAH
(B A P P E D A)

Jln. Robert Wolter Monginsidi No. 1 Bantul 55711, Telp. 367533, Fax. (0274) 367796
Website: bappeda.bantulkab.go.id Webmail: bappeda@bantulkab.go.id

SURAT KETERANGAN/IZIN

Nomor : 070/1023

Menunjuk Surat : Dari Sekretariat Daerah Prop. DIY Nomor : 070/4607/V/5/2012
Tanggal 11 Mei 2012 Perihal : Ijin Penelitian

Mengingat : a. Peraturan Daerah Nomor 17 Tahun 2007 tentang Pembentukan Organisasi Lembaga Teknis Daerah Di Lingkungan Pemerintah Kabupaten Bantul sebagaimana telah diubah dengan Peraturan Daerah Kabupaten Bantul Nomor 16 Tahun 2009 tentang Perubahan Atas Peraturan Daerah Nomor 17 Tahun 2007 tentang Pembentukan Organisasi Lembaga Teknis Daerah Di Lingkungan Pemerintah Kabupaten Bantul;
b. Peraturan Gubernur Daerah Istimewa Yogyakarta Nomor 18 Tahun 2009 tentang Pedoman Pelayanan Perijinan, Rekomendasi Pelaksanaan Survei, Penelitian, Pengembangan, Pengkajian, dan Studi Lapangan di Daerah Istimewa Yogyakarta;
c. Peraturan Bupati Bantul Nomor 17 Tahun 2011 tentang Ijin Kuliah Kerja Nyata (KKN) dan Praktek Lapangan (PL) Perguruan Tinggi di Kabupaten Bantul.

Diizinkan kepada :

Nama : **JOHAN RAFSANJANI**
P.Tinggi/Alamat : **UNY, Karangmalang Yk**
NIP/NIM/No. KTP : **08601241103**
Tema/Judul Kegiatan : **HUBUNGAN ANTARA KEKUATAN OTOT TUNGKAI KESEIMBANGAN DAN PANJANG TUNGKAI DENGAN KETEPATAN HASIL TENDANGAN JARAK JAUH (LONG PASS) PADA SISWA PESERTA EKSTRAKULIKULER SEPAKBOLA DI SNP N 1 PLERET**
Lokasi : **SMP N 1 Pleret**
Waktu : **Mulai Tanggal 11 Mei 2012 s/d 11 Agustus 2012**
Jumlah Personil :

Dengan ketentuan sebagai berikut :

1. Dalam melaksanakan kegiatan tersebut harus selalu berkoordinasi (menyampaikan maksud dan tujuan) dengan institusi Pemerintah Desa setempat serta dinas atau instansi terkait untuk mendapatkan petunjuk seperlunya;
2. Wajib menjaga ketertiban dan mematuhi peraturan perundangan yang berlaku;
3. Ijin hanya digunakan untuk kegiatan sesuai izin yang diberikan;
4. Pemegang izin wajib melaporkan pelaksanaan kegiatan bentuk *softcopy* (CD) dan *hardcopy* kepada Pemerintah Kabupaten Bantul c.q Bappeda Kabupaten Bantul setelah selesai melaksanakan kegiatan;
5. Ijin dapat dibatalkan sewaktu-waktu apabila tidak memenuhi ketentuan tersebut di atas;
6. Memenuhi ketentuan, etika dan norma yang berlaku di lokasi kegiatan; dan
7. Ijin ini tidak boleh disalahgunakan untuk tujuan tertentu yang dapat mengganggu ketertiban umum dan kestabilan pemerintah.

Dikeluarkan di : B a n t u l
Pada tanggal : 14 Mei 2012

A.n. Kepala
Sekretaris,
Ub.

Ka. Subbag Umum

97



[Signature]
Fitriyati, SIP., MPA.



Nomor : 1066/UN34.16/LK/2012
Lampiran : -
Perihal : Peminjaman Alat

24 Mei 2012

Kepada Yth. :
Johan Rafsanjani
08601241103
FIK Universitas Negeri Yogyakarta

Dengan hormat, menanggapi surat Saudara tanggal 21 Mei 2012 perihal pada pokok surat pada prinsipnya kami mengijinkan Saudara menggunakan peralatan FIK Universitas Negeri Yogyakarta, berupa :

- | | |
|--------------------|--------|
| 1. Meteran | 1 buah |
| 2. Leg Dynamometer | 1 buah |

untuk pengambilan data Penelitian Tugas Akhir Skripsi yang akan dilaksanakan pada :

Tanggal : 29 – 31 Mei 2012
Tempat : SMP N 1 Pleret

JUDUL SKRIPSI

"HUBUNGAN ANTARA KEKUATAN OTOT TUNGKAI, KESEIMBANGAN DAN PANJANG TUNGKAI DENGAN KETEPATAN HASIL TENDANGAN JARAK JAUH (LONG PAST) PADA SISWA PESERTA EKSTRAKURIKULER SEPAKBOLA DI SMP NEGERI 1PLERET"

Dengan ketentuan sebagai berikut :

1. Menjaga keamanan alat yang dipinjam
2. Untuk waktu pemakaian di mohon untuk konfirmasi lebih lanjut melalui Kasubag. Umum, Kepegawaian dan Perlengkapan
3. Jika sudah selesai dipergunakan agar segera dikembalikan

Agar menjadikan periksa dan terima kasih.



Tembusan Yth. :

1. Kajur POR
 2. Kasubag. Umum, Kepegawaian dan Perlengkapan
 3. Istiyadi
- FIK Universitas Negeri Yogyakarta



PEMERINTAH KABUPATEN BANTUL
DINAS PENDIDIKAN DASAR
SMP 1 PLERET

Alamat : Jejeran, Wonokromo, Pleret, Bantul, Yogyakarta Telp.(0274) 4415220

SURAT KETERANGAN PENELITIAN

No : 422/1543

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : YASMURI, S.Pd, M.PdI
NIP : 195707151984031006
Pangkat/Golongan : Pembina, IV/a
Jabatan : Kepala SMP 1 Pleret

Dengan ini menerangkan bahwa :

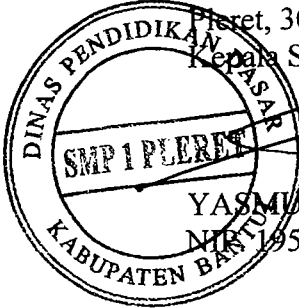
Nama : JOHAN RAFSANJANI
NIM : 08601241103
Jurusan : Fakultas Ilmu Keolahragaan
Asal Perguruan Tinggi: Universitas Negeri Yogyakarta (UNY)

Benar-benar telah melakukan penelitian dengan judul : Hubungan Antara Kekuatan Otot Tungkai Keseimbangan dan Panjang Tungkai Dengan Ketepatan Hasil Tendangan Jarak Jauh (Long Pass) pada Siswa Peserta Ekstrakurikuler Sepakbola Di SMP N 1 Pleret mulai tanggal 11 Mei s/d 11 Juni 2012.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Pleret, 30 Juni 2012
Kepala Sekolah

YASMURI, S.Pd, M.PdI
NIP. 195707151984031006



Lampiran 6. Sertifikat Peneraan

 PEMERINTAH PROVINSI DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA DINAS PERINDUSTRIAN, PERDAGANGAN, KOPERASI DAN USAHA KECIL MENENGAH BALAI METROLOGI Jl. Sisingamangaraja No. 21 Yogyakarta Telp. (0274) 375062, 377303 Fax. (0274) 375062																									
SERTIFIKAT KALIBRASI CALIBRATION CERTIFICATE																									
Nomor : 4120 / MET / SW - 121 / XII / 2011 Number																									
<table border="1"> <tr> <td>No. Order</td> <td>: 001978</td> </tr> <tr> <td>Diterima tgl</td> <td>: 19 Desember 2011</td> </tr> </table>		No. Order	: 001978	Diterima tgl	: 19 Desember 2011																				
No. Order	: 001978																								
Diterima tgl	: 19 Desember 2011																								
ALAT Equipment <table border="0"> <tr> <td>Nama</td> <td>: Stopwatch</td> <td>Nomor Seri</td> <td>:</td> </tr> <tr> <td>Name</td> <td>:</td> <td>Serial number</td> <td>:</td> </tr> <tr> <td>Kapasitas</td> <td>: 1 jam</td> <td>Merek/Buatan</td> <td>: Casio</td> </tr> <tr> <td>Capacity</td> <td>:</td> <td>Trade Mark/Manufaktur</td> <td>:</td> </tr> <tr> <td>Tipe/Model</td> <td>:</td> <td>Lain-lain</td> <td>:</td> </tr> <tr> <td>Type/Model</td> <td>:</td> <td>Other</td> <td>:</td> </tr> </table>		Nama	: Stopwatch	Nomor Seri	:	Name	:	Serial number	:	Kapasitas	: 1 jam	Merek/Buatan	: Casio	Capacity	:	Trade Mark/Manufaktur	:	Tipe/Model	:	Lain-lain	:	Type/Model	:	Other	:
Nama	: Stopwatch	Nomor Seri	:																						
Name	:	Serial number	:																						
Kapasitas	: 1 jam	Merek/Buatan	: Casio																						
Capacity	:	Trade Mark/Manufaktur	:																						
Tipe/Model	:	Lain-lain	:																						
Type/Model	:	Other	:																						
PEMILIK Owner <table border="0"> <tr> <td>Nama</td> <td>: Yunita Indri Astuti</td> </tr> <tr> <td>Name</td> <td>:</td> </tr> <tr> <td>Alamat</td> <td>: Banjaran RT 004 RW 006 Magelang</td> </tr> <tr> <td>Address</td> <td>:</td> </tr> </table>		Nama	: Yunita Indri Astuti	Name	:	Alamat	: Banjaran RT 004 RW 006 Magelang	Address	:																
Nama	: Yunita Indri Astuti																								
Name	:																								
Alamat	: Banjaran RT 004 RW 006 Magelang																								
Address	:																								
METODE, STANDAR, TELUSURAN Method, Standard, Traceability <table border="0"> <tr> <td>Metode</td> <td>: ISO 4168 (1976) Time Measurement Instrument</td> </tr> <tr> <td>Method</td> <td>:</td> </tr> <tr> <td>Standar</td> <td>: Casio HS-80TW.IDF</td> </tr> <tr> <td>Standard</td> <td>:</td> </tr> <tr> <td>Telusuran</td> <td>: Tertelusur ke satuan SI Direktorat Metrologi Bandung</td> </tr> <tr> <td>Traceability</td> <td>:</td> </tr> </table>		Metode	: ISO 4168 (1976) Time Measurement Instrument	Method	:	Standar	: Casio HS-80TW.IDF	Standard	:	Telusuran	: Tertelusur ke satuan SI Direktorat Metrologi Bandung	Traceability	:												
Metode	: ISO 4168 (1976) Time Measurement Instrument																								
Method	:																								
Standar	: Casio HS-80TW.IDF																								
Standard	:																								
Telusuran	: Tertelusur ke satuan SI Direktorat Metrologi Bandung																								
Traceability	:																								
TANGGAL DIKALIBRASI Date of Calibrated : 20 Desember 2011																									
LOKASI KALIBRASI Location of calibration : Balai Metrologi Yogyakarta																									
KONDISI LINGKUNGAN KALIBRASI Environment condition of calibration : Suhu : 30°C ; Kelembaban : 55%																									
HASIL Result : Lihat sebaliknya																									
Yogyakarta, 20 Desember 2011 Pih Kepala Balai Metrologi   Masitho, SE NIP. 19591210 198401 1 003																									
Halaman 1 dari 1 Halaman	FBM.22-02.T																								
DILARANG MEGGANDAKAN SEBAGIAN ATAU SELURUHNYA ISI DARI SERTIFIKAT INI TANPA SEIZIN KEPALA BALAI METROLOGI YOGYAKARTA																									

LAMPIRAN SERTIFIKAT KALIBRASI
ATTACHMENT OF CALIBRATION CERTIFICATE

I. DATA KALIBRASI

Calibration data

1. Referensi : -

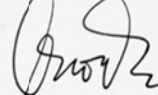
2. Dikalibrasi oleh : Priyanto NIP. 19580416.198203.1.006
Calibrated by

II. HASIL KALIBRASI

Result of Calibration

Nominal (menit)	Nilai Sebenarnya (menit)
00,01'00"00	00,01'00"01
00,05'00"00	00,05'00"00
00,10'00"00	00,10'00"01
00,15'00"00	00,15'00"00
00,30'00"00	00,30'00"01
01,00'00"00	01,00'00"03

Kepala Seksi Teknik Kemetrolgian



Gono, SE, MM
NIP.19610807.198202.1.007



PEMERINTAH PROVINSI DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA
DINAS PERINDUSTRIAN, PERDAGANGAN, KOPERASI DAN USAHA KECIL MENENGAH

BALAI METROLOGI

Jl. Sisingamangaraja No. 21 Yogyakarta Telp. (0274) 375062, 377303 Fax. (0274) 375062

SERTIFIKAT PENERAAN

VERIFICATION CERTIFICATE

Nomor : 3924 / MET / UP - 339 / XII / 2011

Number

No. Order : 001923

Diterima tgl : 8 Desember 2011

ALAT

Equipment

Nama

: Ukuran Panjang

Name

Kapasitas

: 50 m

Capacity

Tipe/Model

:

Type/Model

Nomor Seri

:

Serial number

Merek/Buatan

: BISON

Trade Mark / Manufaktur

Lain-lain

:

other

FEMILIK

Owner

Nama

: Raras Renji Yuliani

Name

Alamat

: Barepan Wanurejo Borobudur Magelang

Address

METODE, STANDART, TELUSURAN

Method, Standard, Traceability

Metode

: SK Ditjen PDN No 32/ PDN /KEP/3/2010

Method

Standard

: Komparator 10 m

Standard

Telusuran

: Tertelusur ke satuan SI Direktorat Metrologi Bandung

Traceability

TANGGAL TERA ULANG

Date of Verification

: 8 Desember 2011

LOKASI TERA ULANG

Location of Verification

: Balai Metrologi Yogyakarta

KONDISI LINGKUNGAN TERA ULANG

Environment condition of Verification

: Suhu : 30°C ; Kelembaban : 55%

HASIL TERA ULANG

Result of verification

: DISAHKAN UNTUK TERA ULANG TAHUN 2011

PENERAAN ULANG KEMBALI

Reverification

: 30 Nopember 2012



Halaman 1 dari 2 Halaman

FBM.22-01.T

DILARANG MENGGANDAKAN SEBAGIAN ATAU SELURUHNYA ISI DARI SERTIFIKAT INI TANPA SEIZIN KEPALA BALAI METROLOGI YOGYAKARTA

LAMPIRAN SERTIFIKAT PENERAAN
ATTACHMENT OF VERIFICATION CERTIFICATE

I. DATA PENERAAN

Verification date

1. Referensi : -

2. Ditera ulang oleh : Yetni Sulisty NIP. 19630629.198503.1.003
Verified by

II. HASIL

Result

Nominal (cm)	Nilai Sebenarnya (cm)
0 - 1.000	1.001,0
0 - 2.000	2.001,0
0 - 3.000	3.002,0
0 - 4.000	4.002,0
0 - 5.000	5.002,0

Kepala Seksi Teknik Kemetrolagian



Gono SE, MM
NIP. 19610807.198202.1.007

2. Hasil Tes Keseimbangan

No	Nama	Balok 1		Balok 2		Balok 3		Balok 4		Balok 5		Balok 6		Balok 7		Balok 8		Balok 9		Balok 10		Keseimbangan
		lom	kes	lom	kes	lom	kes	lom	kes	lom	kes	lom	kes	lom	kes	lom	kes	lom	kes	lom	kes	
1	Untoro	5	5	5	3	-5	0	-5	0	5	5	5	4	-5	0	-5	0	5	5	5	5	37
2	Tomi	5	5	-5	0	5	2	-5	0	5	5	5	5	-5	0	-5	0	-5	0	5	4	32
3	Imam seno aji	5	5	5	5	5	4	-5	0	-5	0	5	5	-5	0	-5	0	-5	0	5	2	32
4	Nur salim	-5	0	-5	0	5	5	-5	0	5	5	5	4	5	2	-5	0	-5	0	5	5	26
5	Feri	5	3	5	5	-5	0	5	2	5	4	5	4	-5	0	5	1	5	1	5	2	42
6	Lintang	5	5	-5	0	-5	0	5	4	5	5	5	2	5	1	-5	0	5	3	5	1	41
7	Agus	5	3	5	1	-5	0	5	5	5	5	5	3	5	1	-5	0	5	2	-5	0	40
8	Aan	5	5	5	2	-5	0	5	4	5	3	5	5	5	4	5	5	-5	0	5	5	44
9	Sutikno	5	5	5	5	-5	0	-5	0	5	5	5	5	-5	0	-5	0	5	5	-5	0	30
10	Ahmad	-5	0	-5	0	5	5	5	4	5	3	5	4	-5	0	-5	0	-5	0	5	5	21
11	Herlambang	5	5	5	5	5	4	-5	0	-5	0	5	5	-5	0	-5	0	-5	0	5	4	34
12	Galang	5	3	5	5	-5	0	5	3	5	4	5	4	-5	0	5	2	5	1	5	1	43
13	Restu	5	5	5	5	-5	0	5	2	5	5	5	5	-5	0	5	5	-5	0	5	5	52
14	Agung	5	4	5	4	5	5	-5	0	-5	0	5	5	-5	0	-5	0	-5	0	5	5	34
15	Chandra	5	3	5	5	-5	0	5	3	5	4	5	2	-5	0	5	2	5	2	5	1	42
16	Sabdo	5	5	-5	0	5	5	-5	0	5	5	5	5	5	2	-5	0	-5	0	5	5	37
17	Ari	5	5	5	5	-5	0	5	2	5	4	5	2	-5	0	-5	0	5	1	-5	0	27

18	Adi	-5	0	-5	0	5	3	5	1	5	5	5	2	-5	0	5	2	-5	0	5	5	23
19	Apri	5	5	5	5	-5	0	-5	0	5	3	5	3	-5	0	-5	0	5	3	-5	0	24
20	Lutfi	-5	0	5	5	-5	0	-5	0	5	5	5	2	5	4	-5	0	-5	0	5	5	26
21	Zola	5	5	5	4	5	1	-5	0	-5	0	5	2	-5	0	5	3	-5	0	5	5	30
22	Zaki	-5	0	-5	0	5	5	-5	0	5	5	5	3	-5	0	-5	0	-5	0	5	5	27
23	Fikri Aji	5	5	5	5	-5	0	-5	0	5	5	-5	0	5	1	-5	0	-5	0	5	2	18
24	Heru	5	5	-5	0	5	3	5	1	5	5	5	2	-5	0	-5	0	-5	0	5	5	31
25	Arif Alfian	-5	0	-5	0	-5	0	5	3	5	5	5	3	-5	0	5	3	-5	0	5	5	26

Lampiran 7. Data Hasil Penelitian

1. Hasil Pengukuran Kekuatan Otot Tungkai

No	Nama	Pengukuran 1 (kg)	Pengukuran 2 (kg)	Pengukuran 3 (kg)	Hasil Terbaik
1	Untoro	102	98	90	102
2	Tomi	90	85	94	94
3	Imam seno aji	95	94,5	90,5	95
4	Nur salim	88,5	96	90	96
5	Feri	89	87,5	86	89
6	Lintang	94	91	92	94
7	Agus	60,5	72	69	72
8	Aan	100	95	98	100
9	Sutikno	86	80	83	86
10	Ahmad	73	73	78	78
11	Herlambang	86	80	82	86
12	Galang	90	88	92	92
13	Restu	87	85	84	87
14	Agung	94	89	90	94
15	Chandra	95	98	90	98
16	Sabdo	79	82	76	82
17	Ari	88	86	86	88
18	Adi	98	90	94	94
19	Apri	75	80	82	82
20	Lutfi	92	89	91,5	92
21	Zola	88	87	88	88
22	Zaki	80	86	78	86
23	Fikri Aji	65	62	76	76
24	Heru	85	89	82	89
25	Arif Alfian	92	91	80	92

Lampiran 7. Data Hasil Penelitian

3. Hasil Pengukuran Panjang Tungkai

Nomor	Nama	Panjang Tungkai (cm)
1	Untoro	85
2	Tomi	78
3	Imam seno aji	83
4	Nur salim	86
5	Feri	72
6	Lintang	78
7	Agus	70
8	Aan	84
9	Sutikno	84
10	Ahmad	72
11	Herlambang	76
12	Galang	84
13	Restu	83
14	Agung	74
15	Chandra	73
16	Sabdo	70
17	Ari	76
18	Adi	84
19	Apri	78
20	Lutfi	82
21	Zola	73
22	Zaki	70
23	Fikri Aji	66
24	Heru	72
25	Arif Alfian	74

Lampiran 7. Data Hasil Penelitian

4. Hasil Tes Ketepatan Tedangan Jarak Jauh (*long pass*)

No	Nama	Kaki Kanan					Kaki Kiri					Ketepatan <i>Long Pass</i>
		1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	
1	Untoro	40	50	0	0	40	100	50	100	40	40	460
2	Tomi	40	0	100	30	100	0	0	0	0	0	270
3	Imam seno	50	0	100	50	0	0	30	100	50	0	380
4	Nur salim	100	50	40	0	0	40	50	40	100	40	460
5	Feri	100	100	0	50	40	0	0	40	40	50	420
6	Lintang	30	100	50	0	100	0	0	0	100	40	420
7	Agus	50	50	50	30	50	100	50	0	0	0	380
8	Aan	50	40	100	30	50	30	100	50	100	30	580
9	Sutikno	100	50	0	0	50	40	50	50	0	0	340
10	Ahmad	40	30	40	0	40	50	0	50	40	0	240
11	Herlambang	100	100	0	0	0	50	40	30	100	0	420
12	Galang	0	0	100	50	40	0	50	30	50	0	320
13	Restu	50	0	0	100	50	40	0	50	30	50	480
14	Agung	0	100	50	50	40	40	0	0	0	0	280
15	Chandra	40	100	50	50	100	50	30	100	50	0	570
16	Sabdo	50	40	30	50	50	50	40	0	30	0	340
17	Ari	100	40	40	100	50	40	0	0	40	0	410
18	Adi	100	100	100	50	50	40	100	0	0	40	580
19	Apri	50	40	40	40	0	40	50	40	0	0	300
20	Lutfi	50	50	30	100	40	100	0	0	0	50	420
21	Zola	0	50	40	50	0	30	40	40	30	0	280
22	Zaki	50	50	30	0	0	0	30	50	0	0	210
23	Fikri Aji	0	0	0	50	0	0	40	40	0	50	180
24	Heru	100	30	40	30	50	0	0	0	40	0	290
25	Arif Alfian	30	0	0	50	100	100	0	0	0	40	320

5. Data Hasil Penelitian

No	Nama	Tanggal Lahir	Kekuatan Otot Tungkai (kg)	Keseimbangan	Panjang Tungkai (cm)	Ketepatan Long Pass
1	Untoro	23 Maret 1998	102	37	85	460
2	Tomi	5 Juni 1999	94	32	78	270
3	Imam seno	4 Maret 1999	95	32	83	380
4	nur salim	1 Juli 1998	96	26	86	460
5	Feri	14 Mei 1999	89	42	72	420
6	Lintang	23 Januari 2000	94	41	78	420
7	Agus	14 Agustus 1999	72	40	70	380
8	Aan	19 Mei 1998	100	44	84	580
9	Sutikno	8 Juli 1998	86	30	84	340
10	Ahmad	6 Maret 1998	78	21	72	240
11	Herlambang	2 Desember 1999	86	34	76	420
12	Galang	7 Februari 1998	92	43	84	320
13	Restu	18 Juni 2000	87	52	83	480
14	Agung	4 Mei 1999	94	34	74	280
15	Chandra	16 Maret 1999	98	42	73	570
16	Sabdo	23 Oktober 1998	82	37	70	340
17	Ari	6 Januari 1999	88	27	76	410
18	Adi	17 Oktober 2000	94	23	84	580
19	Apri	12 Februari 1998	82	24	78	300
20	Lutfi	5 Februari 1999	92	26	82	420
21	Zola	20 Juni 1998	88	30	73	280
22	Zaki	5 Desember 1999	86	27	70	210
23	Fikri Aji	11 Januari 1999	76	18	66	180
24	Heru	26 Februari 1999	89	31	72	290
25	Arif Alfian	3 Agustus 2000	92	26	74	320
Jumlah			2232	819	1927	9350
Mean			89,28	32,76	77,08	374
Median			89	32	76	360
Modus			94	26	84	420
st.deviasi			7,33	8,37	5,90	110,07
Maximum			102	52	86	580
Minimum			72	18	66	180

Lampiran 8. Frekuensi Data Penelitian

Frequencies

Statistics					
		K.OtotTungkai	Keseimbangan	PanjangTungkai	LongPass
N	Valid	25	25	25	25
	Missing	0	0	0	0
Mean		89.280	32.76	77.08	374.00
Median		89.000	32.00	76.00	380.00
Mode		94.0	26	84	420
Std. Deviation		7.3344	8.373	5.901	110.076
Variance		53.793	70.107	34.827	1.212E4
Minimum		72.0	18	66	180
Maximum		102.0	52	86	580

a. Multiple modes exist. The smallest value is shown

Frequency Table

K.OtotTungkai				
		Frequency	Percent	Valid Percent
Valid	72	1	4.0	4.0
	76	1	4.0	4.0
	78	1	4.0	4.0
	82	2	8.0	8.0
	86	3	12.0	12.0
	87	1	4.0	4.0
	88	2	8.0	8.0
	89	2	8.0	8.0
	92	3	12.0	12.0
	94	4	16.0	16.0
	95	1	4.0	4.0
	96	1	4.0	4.0
	98	1	4.0	4.0
	100	1	4.0	4.0
	102	1	4.0	4.0
	Total	25	100.0	100.0

Keseimbangan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	18	1	4.0	4.0	4.0
	21	1	4.0	4.0	8.0
	23	1	4.0	4.0	12.0
	24	1	4.0	4.0	16.0
	26	3	12.0	12.0	28.0
	27	2	8.0	8.0	36.0
	30	2	8.0	8.0	44.0
	31	1	4.0	4.0	48.0
	32	2	8.0	8.0	56.0
	34	2	8.0	8.0	64.0
	37	2	8.0	8.0	72.0
	40	1	4.0	4.0	76.0
	41	1	4.0	4.0	80.0
	42	2	8.0	8.0	88.0
	43	1	4.0	4.0	92.0
	44	1	4.0	4.0	96.0
	52	1	4.0	4.0	100.0
	Total	25	100.0	100.0	

PanjangTungkai

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	66	1	4.0	4.0	4.0
	70	3	12.0	12.0	16.0
	72	3	12.0	12.0	28.0
	73	2	8.0	8.0	36.0
	74	2	8.0	8.0	44.0
	76	2	8.0	8.0	52.0
	78	3	12.0	12.0	64.0
	82	1	4.0	4.0	68.0
	83	2	8.0	8.0	76.0
	84	4	16.0	16.0	92.0
	85	1	4.0	4.0	96.0
	86	1	4.0	4.0	100.0
	Total	25	100.0	100.0	

LongPass

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	180	1	4.0	4.0	4.0
	210	1	4.0	4.0	8.0
	240	1	4.0	4.0	12.0
	270	1	4.0	4.0	16.0
	280	2	8.0	8.0	24.0
	290	1	4.0	4.0	28.0
	300	1	4.0	4.0	32.0
	320	2	8.0	8.0	40.0
	340	2	8.0	8.0	48.0
	380	2	8.0	8.0	56.0
	410	1	4.0	4.0	60.0
	420	4	16.0	16.0	76.0
	460	2	8.0	8.0	84.0
	480	1	4.0	4.0	88.0
	570	1	4.0	4.0	92.0
	580	2	8.0	8.0	100.0
	Total	25	100.0	100.0	

Lampiran 9. Uji Linearitas Dan Regresi Sederhana

Regression

Variables Entered/Removed^b

Model	Variables Entered	Variables Removed	Method
1	K.OtotTungkai ^a		Enter

a. All requested variables entered.

b. Dependent Variable: LongPass

Model Summary^b

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	.559 ^a	.312	.282	93.270

a. Predictors: (Constant), K.OtotTungkai

b. Dependent Variable: LongPass

ANOVA^b

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	90714.218	1	90714.218	10.428	.004 ^a
	Residual	200085.782	23	8699.382		
	Total	290800.000	24			

a. Predictors: (Constant), K.OtotTungkai

b. Dependent Variable: LongPass

Coefficients^a

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.	Correlations			Collinearity Statistics	
		B	Std. Error	Beta			Zero-order	Partial	Part	Tolerance	VIF
1	(Constant)	-374.380	232.504		-1.610	.121					
	K.OtotTungkai	8.382	2.596	.559	3.229	.004	.559	.559	.559	1.000	1.000

a. Dependent Variable: LongPass

Collinearity Diagnostics^a

Model	Dimensi on	Eigenvalue	Condition Index	Variance Proportions	
				(Constant)	K.OtotTungkai
1	1	1.997	1.000	.00	.00
	2	.003	24.888	1.00	1.00

a. Dependent Variable: LongPass

ANOVA

K.OtotTungkai							
			Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Between Groups	(Combined)		927.790	15	61.853	1.532	.262
	Linear	Weighted	402.736	1	402.736	9.978	.012
	Term	Deviation	525.054	14	37.504	.929	.565
Within Groups			363.250	9	40.361		
Total			1291.040	24			

Regression

Variables Entered/Removed^b

Model	Variables Entered	Variables Removed	Method
1	Keseimbangan ^a		. Enter

a. All requested variables entered.

b. Dependent Variable: LongPass

Model Summary^b

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	.474 ^a	.225	.191	99.011

a. Predictors: (Constant), Keseimbangan

b. Dependent Variable: LongPass

ANOVA^b

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	65325.609	1	65325.609	6.664	.017 ^a
	Residual	225474.391	23	9803.234		
	Total	290800.000	24			

ANOVA^b

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	65325.609	1	65325.609	6.664	.017 ^a
	Residual	225474.391	23	9803.234		
	Total	290800.000	24			

a. Predictors: (Constant), Keseimbangan

b. Dependent Variable: LongPass

Coefficients^a

Model	Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.	Correlations			Collinearity Statistics	
	B	Std. Error	Beta			Zero-order	Partial	Part	Tolerance	VIF
1 (Constant)	169.873	81.518		2.084	.048					
Keseimbangan	6.231	2.414	.474	2.581	.017	.474	.474	.474	1.000	1.000

a. Dependent Variable: LongPass

Collinearity Diagnostics^a

Model	Dimension	Eigenvalue	Condition Index	Variance Proportions	
				(Constant)	Keseimbangan
1	1	1.970	1.000	.01	.01
	2	.030	8.110	.99	.99

a. Dependent Variable: LongPass

ANOVA

Keseimbangan							
			Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Between Groups	(Combined)		1027.810	15	68.521	.942	.559
	Linear	Weighted	377.972	1	377.972	5.195	.049
	Term	Deviation	649.838	14	46.417	.638	.782
Within Groups			654.750	9	72.750		
Total			1682.560	24			

Regression

Variables Entered/Removed^b

Model	Variables Entered	Variables Removed	Method
1	PanjangTungkai ^a	.	Enter

a. All requested variables entered.

b. Dependent Variable: LongPass

Model Summary^b

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	.564 ^a	.318	.288	92.858

a. Predictors: (Constant), PanjangTungkai

b. Dependent Variable: LongPass

ANOVA^b

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	92480.934	1	92480.934	10.725	.003 ^a
	Residual	198319.066	23	8622.568		
	Total	290800.000	24			

a. Predictors: (Constant), PanjangTungkai

b. Dependent Variable: LongPass

Coefficients^a

Model	Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.	Correlations			Collinearity Statistics	
	B	Std. Error	Beta			Zero-order	Partial	Part	Tolerance	VIF
1 (Constant)	-436.786	248.266		1.759	.092					
PanjangTungkai	10.519	3.212	.564	3.275	.003	.564	.564	.564	1.000	1.000

a. Dependent Variable: LongPass

Collinearity Diagnostics^a

Model	Dimension	Eigenvalue	Condition Index	Variance Proportions	
				(Constant)	PanjangTungkai
1	1	1.997	1.000	.00	.00
	2	.003	26.699	1.00	1.00

a. Dependent Variable: LongPass

ANOVA

PanjangTungkai						
		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Between Groups	(Combined)	550.340	15	36.689	1.157	.426
	Linear	265.816	1	265.816	8.379	.018
	Weighted Term Deviation	284.524	14	20.323	.641	.780
Within Groups		285.500	9	31.722		
Total		835.840	24			

Lampiran 10. Matrik Interkolasi

Correlations

		Correlations			
		K.OtotTungkai	Keseimbangan	PanjangTungkai	LongPass
K.OtotTungkai	Pearson Correlation	1	.283	.631**	.559**
	Sig. (2-tailed)		.171	.001	.004
	N	25	25	25	25
Keseimbangan	Pearson Correlation	.283	1	.211	.474*
	Sig. (2-tailed)	.171		.311	.017
	N	25	25	25	25
PanjangTungkai	Pearson Correlation	.631**	.211	1	.564**
	Sig. (2-tailed)	.001	.311		.003
	N	25	25	25	25
LongPass	Pearson Correlation	.559**	.474*	.564**	1
	Sig. (2-tailed)	.004	.017	.003	
	N	25	25	25	25

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

* . Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

Lampiran 11. Regresi Ganda

Variables Entered/Removed^b

Model	Variables Entered	Variables Removed	Method
1	PanjangTungkai, Keseimbangan, K.OtotTungkai ^a		. Enter

a. All requested variables entered.

b. Dependent Variable: LongPass

Model Summary^b

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	.698 ^a	.487	.414	84.262

a. Predictors: (Constant), PanjangTungkai, Keseimbangan, K.OtotTungkai

b. Dependent Variable: LongPass

ANOVA^b

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	141699.129	3	47233.043	6.653	.002 ^a
	Residual	149100.871	21	7100.041		
	Total	290800.000	24			

a. Predictors: (Constant), PanjangTungkai, Keseimbangan, K.OtotTungkai

b. Dependent Variable: LongPass

Coefficients^a

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.	Correlations			Collinearity Statistics	
		B	Std. Error	Beta			Zero-order	Partial	Part	Tolerance	VIF
1	(Constant)	-589.020	241.579		-2.438	.024					
	K.OtotTungkai	3.819	3.083	.254	1.239	.229	.559	.261	.194	.579	1.729
	Keseimbangan	4.360	2.144	.332	2.034	.055	.474	.406	.318	.918	1.089
	PanjangTungkai	6.218	3.760	.333	1.654	.113	.564	.339	.258	.601	1.665

a. Dependent Variable: LongPass

Collinearity Diagnostics^a

Model	Dimension	Eigenvalue	Condition Index	Variance Proportions			
				(Constant)	K.OtotTungkai	Keseimbangan	Panjang Tungkai
1	1	3.953	1.000	.00	.00	.00	.00
	2	.042	9.734	.01	.01	.98	.01
	3	.003	34.667	.93	.34	.01	.07
	4	.002	42.720	.06	.65	.00	.92

a. Dependent Variable: LongPass

Residuals Statistics^a

	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation	N
Predicted Value	190.05	506.97	374.00	76.838	25
Std. Predicted Value	-2.394	1.730	.000	1.000	25
Standard Error of Predicted Value	19.270	52.479	32.549	8.932	25
Adjusted Predicted Value	193.96	500.67	370.51	79.721	25
Residual	-152.057	187.499	.000	78.820	25
Std. Residual	-1.805	2.225	.000	.935	25
Stud. Residual	-1.967	2.466	.018	1.032	25
Deleted Residual	-180.670	230.209	3.491	96.403	25
Stud. Deleted Residual	-2.125	2.855	.034	1.103	25
Mahal. Distance	.295	8.349	2.880	2.163	25
Cook's Distance	.001	.403	.059	.112	25
Centered Leverage Value	.012	.348	.120	.090	25

a. Dependent Variable: LongPass

Lampiran 12. Uji Reliabilitas

Reliability Scale: ALL VARIABLES

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	25	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	25	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.234	4

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
K.OtotTungkai	483.840	13848.807	.574	.176
Keseimbangan	540.360	13894.407	.471	.182
PanjangTungkai	496.040	14050.790	.578	.193
LongPass	199.120	268.943	.695	.615

Scale Statistics

Mean	Variance	Std. Deviation	N of Items
573.120	1.489E4	122.0401	4

Lampiran 13. Sumbangan Efektif dan Sumbangan Korelatif

Sumbangan efektif dan sumbangan korelatif

Persiapan Perhitungan

$$\sum X_1 = 2232 \qquad \sum X_1.Y = 845590$$

$$\sum X_2 = 819 \qquad \sum X_2.Y = 316790$$

$$\sum X_3 = 1927 \qquad \sum X_3.Y = 729490$$

$$\sum Y = 9350 \qquad N = 25$$

Persamaan regresi :

$$Y = -589.020 + 3819X_1 + 4360X_2 + 6218X_3$$

$$b_1 = 3819 \qquad b_2 = 4360 \qquad b_3 = 6218$$

$$\begin{aligned} \sum_{X_1.Y} &= \sum X_1.Y - \frac{\sum X_1 (\sum Y)}{N} \\ &= 845590 - \frac{2232 (9350)}{25} \\ &= 10822 \end{aligned}$$

$$\begin{aligned} \sum_{X_2.Y} &= \sum X_2.Y - \frac{\sum X_2 (\sum Y)}{N} \\ &= 316790 - \frac{819 (9350)}{25} \\ &= 10484 \end{aligned}$$

$$\begin{aligned} \sum_{X_3.Y} &= \sum X_3.Y - \frac{\sum X_3 (\sum Y)}{N} \\ &= 729490 - \frac{1927 (9350)}{25} \\ &= 8792 \end{aligned}$$

$$JK \text{ (Total)} = 290800,000$$

$$JK \text{ (Reg)} = 141699,129$$

$$\sum x_{1.y} = 10822$$

$$\sum x_{2.y} = 10484$$

$$\sum x_{3.y} = 8792$$

$$SR = \frac{bn \cdot \sum x_{n.y}}{JK \text{ (Reg)}} \times 100\%$$

$$SE = \frac{bn \cdot \sum x_{n.y}}{JK \text{ (Tot)}} \times 100\%$$

$$\text{Efektivitas garis regresi} = \frac{JK \text{ (Reg)}}{JK \text{ (Tot)}} \times 100\%$$

Prediktor kekuatan otot tungkai

$$\begin{aligned} SR &= \frac{b1 \cdot \sum x_{1.y}}{JK \text{ (Reg)}} \times 100\% \\ &= \frac{3819 (10822)}{141699,129} \times 100\% \\ &= 29,1\% \end{aligned}$$

$$\begin{aligned} SE &= \frac{b1 \cdot \sum x_{1.y}}{JK \text{ (Tot)}} \times 100\% \\ &= \frac{3819 (10822)}{290800,000} \times 100\% \\ &= 14,2\% \end{aligned}$$

Prediktor keseimbangan

$$\begin{aligned} SR &= \frac{b2 \cdot \sum x_{2.y}}{JK \text{ (Reg)}} \times 100\% \\ &= \frac{4360 (10484)}{141699,129} \times 100\% \\ &= 32,2\% \end{aligned}$$

$$\begin{aligned}
 SE &= \frac{b2 \cdot \sum x2.y}{JK \text{ (Tot)}} \times 100\% \\
 &= \frac{4360 \text{ (10484)}}{290800,000} \times 100\% \\
 &= 15,7\%
 \end{aligned}$$

Prediktor panjang tungkai

$$\begin{aligned}
 SR &= \frac{b3 \cdot \sum x3.y}{JK \text{ (Reg)}} \times 100\% \\
 &= \frac{6218 \text{ (8792)}}{141699,129} \times 100\% \\
 &= 38,6\%
 \end{aligned}$$

$$\begin{aligned}
 SE &= \frac{b3 \cdot \sum x3.y}{JK \text{ (Tot)}} \times 100\% \\
 &= \frac{6218 \text{ (8792)}}{290800,000} \times 100\% \\
 &= 18,8\%
 \end{aligned}$$

$$\begin{aligned}
 \text{Efektifitas garis regresi} &= \frac{JK \text{ (Reg)}}{JK \text{ (Tot)}} \times 100\% \\
 &= \frac{141699,129}{290800,000} \times 100\% \\
 &= 48,7\%
 \end{aligned}$$

Lampiran15.FotoPengambilan Data



Foto 1.ProfilSekolah



Foto 2.PengarahanSiswa



Foto3 .PengukuranOtotTungkai



Foto4.PengukuranKeseimbanganDinamis



Foto 5.PengukuranPanjangTungkai



Foto6.PengukuranKetepatanTendanganJarakJauh