

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian di atas motivasi siswa kelas IV dan V di SD Negeri Gelangan 7, Kecamatan Magelang Tengah, Kota Magelang Tahun Pelajaran 2011/2012 dalam mengikuti Senam Ria Indonesia Baru (Sribu) secara keseluruhan sebagian besar pada kategori sedang dengan persentase sebesar 32,4 %, pada kategori tinggi sebesar 29,7 %, pada kategori rendah sebesar 27 %, pada kategori sangat tinggi sebesar 5,4 % dan kategori sangat rendah sebesar 5,4 %.

B. Implikasi

Berdasarkan kesimpulan diatas, hasil penelitian ini mempunyai implikasi yaitu:

1. Menjadi masukan yang bermanfaat bagi guru untuk meningkatkan motivasi siswa dalam mengikuti mengikuti Senam Ria Indonesia Baru (Sribu).
2. Sebagai kajian pengembangan ilmu keolahragaan kedepannya sesuai dengan hasil penelitian yang diperoleh.

C. Keterbatasan Penelitian

Penelitian ini telah dilakukan sebaik-baiknya, tetapi masih memiliki keterbatasan dan kekurangan, diantaranya:

1. Keterbatasan tenaga dan waktu penelitian mengakibatkan peneliti tidak mengontrol kesungguhan siswa dalam mengisi angket.
2. Peneliti tidak mengontrol kondisi fisik, psikis, akademik dan latar belakang tiap responden dalam mengisi angket.

D. Saran-saran

Hasil dari penelitian dan kesimpulan di atas, maka penulis mengajukan saran-saran sebagai berikut :

1. Bagi pihak sekolah hendaknya meningkatkan faktor yang dapat mendorong motivasi siswa untuk lebih baik.
2. Bagi guru hendaknya selalu memberi dorongan kepada siswa agar siswa lebih giat dan termotivasi untuk mengikuti Senam Ria Indonesia Baru (Sribu).
3. Bagi peneliti yang akan datang hendaknya mengadakan penelitian dengan populasi yang lebih luas dan sampel yang berbeda, sehingga faktor yang memengaruhi motivasi dapat teridentifikasi lebih luas.

DAFTAR PUSTAKA

- Agus Mahendra (2000) . *Senam* . Jakarta : Depdikbud
- Anas Sudjono.(2010). *Pengantar Statitik Pendidikan*. PT Raja Grafindo Persada.
- Andrian Librianto.(2009). *Motivasi Mahasiswa falkutas Ilmu Keolahragaan Dalam Melakukan Olahraga Futsal*. Universitas Negeri Yogyakarta: Skripsi
- Christoporus Tatag Hariatno (2010). *Monivasi Manula Dalam Mengikuti di sasana Senam Matahari kabupaten Temanggung*.UNY:Skripsi
- Elida prayitno (1989). *Motivasi dalam Belajar*. Jakarta: Dirjen Dikti
- Hamzah B. Uno (2008). *Teori motivasi dan Pengukurannya*. Jakarta: Bumi Aksara
- Kurniawan (2010). *Karakteristik dan kebutuhan pendidikan anak usia sekolah*.
[Http: //jurnal.Wordprees.com](http://jurnal.Wordprees.com) diunduh pada tanggal 26 Oktober 2012. Jam 23.00 WIB
- Martin Handoko (1992). *Motivasi daya penggerak tingkah laku*. Yogyakarta : Kanisius
- Nellys. M (2011). *Senam Ria Indonesia Baru (Sribu)*. Avallabel: [Http: //ratupelangisejahtera.blogspot.com/2011/01/sribu.html](http://ratupelangisejahtera.blogspot.com/2011/01/sribu.html). diunduh pada tanggal 05 Juni 2012.Jam 11.08 WIB
- Ngalim purwanto (1998). *Psikologi pendidikan*. Bandung: PT.Remaja Rosdakarya
- Oemar Hamalik (2004). *Psikologi Belajar Mengajar*. Bandung: Sinar Baru Algensindo
- Sardiman A.M (2009). *Interaksi dan Motivasi Belajar Mengajar*. Jakarta: Raja Grafindo Persada
- Singgih D. Gunarsa (2008). *Psikologi Olahraga Prestasi*. Jakarta : Gunung Mulia
- Sugiyono (2006). *Statistika Untuk Penelitian*. Bandung: Alfabata
- Suharmi Arikunto (1993). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta: Rineka Cipta
- Suharsimi Arikunto (2005). *Manajemen Penelitian*. Jakarta : Rineka Cipta
- Sukintaka (1992). *Teori bermain Pendidikan Jasmani*. Yogyakarta: ESA Grafika
- Sumadi Suryabrata (2004). *Psikologi Pendidikan*.Jakarta : PT Raja Grafindo Persada
- Sutrisno Hadi (1991) *Analisis Butir untuk Instrumen, Angket, Tes dan Skala Nilai dengan Basica*.Yogyakarta:Andi Offset

Tri Subekti dan F. Suharjana (2004) . *Pengaruh Senam Ayo Bersatu Terhadap Kebugaran Jasmani Siswa Sekolah Dasar Ngipikrejo, Banjararum, Kalibawang, Kulonprogo, Yogyakarta. Majalah Ilmiah Olahraga*. Yogyakarta : FIK UNY

Tim Penyusun UNY (2011). *Pedoman Tugas Akhir*. Yogyakarta: UNY

Woerjati,dkk (2004) .*Diktat Senam Irama*. Yogyakarta : FIK UNY