

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan penelitian dan hasil analisis yang telah dilakukan diperoleh kesimpulan bahwa pembelajaran dengan pendekatan bermain dapat meningkatkan pembelajaran *passing* bawah dalam permainan bolavoli mini pada siswa kelas IV SDI Temuwuh Kecamatan Dlingo Kabupaten Bantul.

B. Implikasi Penelitian

Dari hasil penelitian ini menunjukkan bahwa pembelajaran *passing* bawah dalam permainan Bolavoli mini melalui pendekatan bermain di SDI Temuwuh Kecamatan Dlingo Kabupaten Bantul mengalami peningkatan, sehingga sebagai guru untuk meningkatkan kualitas pembelajaran dengan kreatif menyediakan alat atau fasilitas, bervariasi atau memodifikasi alat pembelajaran dan lain-lain agar siswa tertarik dan menyenangi olahraga yang diajarkan guru.

C. Saran-saran

Saran yang dapat penyusun berikan sehubungan dengan hasil penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Bagi siswa, agar lebih senang dalam mengikuti pembelajaran olahraga baik olahraga permainan bolavoli mini ataupun olahraga yang lain.
2. Bagi Sekolah, agar menyediakan atau memperbaiki sarpras olahraga yang ada sehingga semua siswa dapat menggunakan.

DAFTAR PUSTAKA

- Aip Syarifuddin. (1992/1993). "Pendidikan Jasmani dan Kesehatan". Depdikbud
- Agus Pramono. (2010). "Peningkatan Pembelajaran Penguasaan Passing Bawah Permainan Bolavoli Mini melalui Model Kooperatif Dengan Pendekatan Bermain pada siswa kelas IV SD Negeri 2 Ngadisono Kecamatan Kaliwiro Kabupaten Wonosobo." Skripsi. UNY: FIK
- Adi D. (2012). Peningkatan. [http://www.google.co.id/search/hl=pengertian peningkatan](http://www.google.co.id/search/hl=pengertian%20peningkatan)
- Beutelstahl, Dieter. (2007). Belajar Bermain Bola Volley. Bandung: Pionir Jaya
- Bachtiar, dkk. (2007). "Permainan Besar II Bolavoli dan Bola Tangan." Jakarta: Universitas Terbuka
- Depdiknas. (2008). Materi Pelatihan Materi Pelatihan Kurikulum Tingkat Satuan Pendidikan (KTSP). Jakarta: Depdiknas
- Farida Mulyaningsih, dkk. (2010). "Pendidikan Jasmani olahraga dan Kesehatan." Kelas IV SD/MI. PT Intan Pariwara
- Guntur. (2011). Permainan Net. Diklat Universitas Negeri Yogyakarta
- G. Durrwachter. (1990). Belajar dan Berlatih Sambil Bermain. PT Gramedia Jakarta
- HE. Mulyasa, (2009). Panduan Penelitian Tindakan Kelas. PT Remaja Rosdakarya Offset-Bandung
- H. Nazar. (1982). Bimbingan bermain Bola *volley*. Pustaka Dian Jakarta
- Nuril Ahmadi. (2007). Panduan Olahraga Bola Voli. Era Pustaka Utama
- Pora Usia Dini. (1999). Buku IV Materi Pelatihan Jasmani dan Kesehatan SD/Pelatihan Club Olahraga usia Dini. Depdikbud
- Pora Usia Dini. (2012). Panduan O2SN V SD. Kemendikbud
- UNY. (2011). Pedoman Penulisan Tugas Akhir. Universitas Negeri Yogyakarta
- Rusli Lutan. (2000). Strategi belajar mengajar Penjas. Depdiknas
- Sri Mawarti. (2011). "Panduan Pengajaran Mikro" Tahun 2011. UNY: UPPL

- Sri Mawarti. (2009). Permainan BolaVoli Mini untuk Anak Sekolah Dasar. Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia
- Sukintaka.(1992).Teori Bermain untuk D2 PGSD Penjaskes. Yogyakarta. Perpustakaan UNY
- Sugihartono, dkk.(2007). Psikologi Pendidikan.UNY Press
- Sugiyono.(2010). Metode Penelitian Pendidikan. Alfabeta Bandung
- Suharsimi Arikunto. (2010). Penelitian Tindakan Kelas. Alfabeta Bandung
- Viera,dkk. (2000). BolaVoli (Tingkat Pemula).oleh Monti. Jakarta: Raja Grafindo
- Yudha M. Saputra. (2001). Pembelajaran Atletik di Sekolah Dasar (Sebuah Pendekatan Pembinaan Gerak memulai Permainan). Jakarta: Depdiknas