

**TINGKAT KESEGERAN JASMANI SISWA KELAS V SD NEGERI
SE-GUGUS CEMPAKA KECAMATAN MUNTILAN
KABUPATEN MAGELANG**

Oleh:
Empu Nugraha
NIM. 09604227183

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat kesegaran jasmani siswa kelas V SD Negeri Se-Gugus Cempaka Kecamatan Muntilan, Kabupaten Magelang, Provinsi Jawa Tengah. Pengambilan data dilaksanakan di lingkungan SD Negeri Se-gugus cempaka Kecamatan Muntilan.

Penelitian ini menggunakan metode survei dengan teknik pengambilan datanya yaitu tes dan pengukuran. Instrumen yang digunakan adalah Tes Kesegaran Jasmani Indonesia (TKJI) 2010 dari Puskesmasjarek. Populasi penelitian sebanyak 96 siswa, putra 43 siswa dan putri 53 siswa, yaitu kelas V SD Negeri Se-Gugus Cempaka Kecamatan Muntilan. Analisis data dalam penelitian ini adalah deskriptif dengan persentase.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat kesegaran jasmani siswa kelas V SD Negeri Se-gugus Cempaka Kecamatan Muntilan adalah 0 siswa (0%) dalam klasifikasi baik sekali (BS), 5 siswa (5,2 %) dalam klasifikasi baik (B), 59 siswa (61,5 %) dalam klasifikasi sedang (S), 32 siswa (33,3 %) dalam klasifikasi kurang (K), dan 0 siswa (0 %) dalam klasifikasi kurang sekali (KS).

Kata Kunci : Kesegaran, Kesegaran Jasmani, Tes Kesegaran Jasmani Indonesia Siswa