

**KEMAMPUAN KETEPATAN *FOREHAND DRIVE* DAN
BACKHAND DRIVE TENIS MEJA ATLET YUNIOR
DI KLUB KOTA YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Yogyakarta
untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
guna Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan



Oleh:
Fatoni
NIM. 08602241054

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA
JURUSAN PENDIDIKAN KEPELATIHAN
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA
OKTOBER 2012**

PERSETUJUAN

Skripsi yang berjudul "Kemampuan Ketepatan *Forehand Drive* dan *Backhand Drive* pada Atlet Tennis meja Yuniior di Daerah Istimewa Yogyakarta" yang disusun oleh Fatoni, NIM. 08602241054 ini telah disetujui oleh pembimbing untuk diujikan.

Yogyakarta, 6 Agustus 2012
Pembimbing



Dr. Tomoliyus M.S
NIP. 19570618 1982031 004

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini benar-benar karya saya sendiri. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali sebagai acuan atau kutipan dengan mengikuti tata penulisan karya ilmiah yang telah lazim.

Tanda tangan dosen penguji yang tertera dalam halaman pengesahan adalah asli. Jika tidak asli, saya siap menerima sanksi ditunda yudisium pada periode berikutnya.

Yogyakarta, 1 Oktober 2012
Yang Menyatakan,



Fatoni
NIM. 08602241054


HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan judul "Kemampuan Ketepatan *Forehand Drive* dan *Backhand Drive* pada Atlet Tenis Meja Junior di Klub Kota Yogyakarta" telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta, tanggal 1 Oktober 2012 dan dinyatakan lulus.

DEWAN PENGUJI

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
Dr. Tomoltyus	Ketua		12/10 ¹²
Devi Tirtawirya, M.Or	Sekretaris / Anggota II		11/10 ¹²
Dr. Siswantoyo	Anggota III		9/10 ¹²
Endang Rini S, M.S	Anggota IV		10/10 ¹²

Yogyakarta, Oktober 2012
Fakultas Ilmu Keolahragaan
Dekanat


Dr. Rumpus Agus Sudarso, M.S.
NIP. 19660825 198601 1 001

MOTTO

“Sebaik-baik manusia adalah manusia yang bermanfaat bagi orang lain”

(Al Hadits)

“Di dunia debu ini, berapa lamakah kita akan melumuri pakaian kita dengan kotoran, batu-batu, dan tanah, sebagaimana seorang bocah?. Mari kita tinggalkan debu dan terbang ke langit, melepaskan diri dari kekanak-kanakkan menuju kemarangan!”

(Jalaludin Rumi)

“Kalimah hikmah (Ilmu) itu laksana binatang liar bagi orang mukmin, di manapun ia menemukannya maka ia berhak memilikinya.”

(HR. AT-Tirmidzi dan Ibnu Majah).

PERSEMBAHAN

- ❖ Allah Tuhan Semesta Alam dan Rosullulloh Shollallohu Alaih Wasalam.
- ❖ Almamaterku, Universitas Negeri Yogyakarta.
- ❖ Kedua orang tuaku yang tercinta, Alm. H. Abdurrahman Hasbulloh Badawi dan Ibu Hj. Jumiati yang dengan segenap jiwa raga selalu menyayangi, mencintai, mendo'akan, menjaga serta memberikan motivasi dan pengorbanan tak ternilai.
- ❖ Kakakku Tohar Fauzi, Adpujito, Ani Habibah, Mba iroh terima kasih atas doa, kasih sayang dan dukungannya selama ini. Serta keponakan-keponakanku tercinta Imam, Adam, Nabila dan Gina.
- ❖ Orang terdekatku Laila terima kasih atas kebersamaan, dukungan, cinta dan kasih sayang, motivasi, dan do'anya selama ini.
- ❖ Segenap kawan-kawan HIMACITA, HIMASUCI dan Asrama, Asep, Fajri, Roy, Ayi, Chueng, Ghomi, Umam, Kriwil, Salim, Rofik, Fakih, Tyo, Indra, Wahib, Irfan, Gorup dan semua sahabatku di manapun kalian berada terima kasih atas bantuannya selama ini, tanpa kalian aku tidak bisa seperti ini,
- ❖ Teman-temanku di PTM Tello, Pak Agus Tello, Winarto, Joni, Hendro, Agus naget, dan Deni di manapun kalian berada terima kasih atas bimbingannya dalam bermain Tenis Meja.
- ❖ Kawan-kawan satu perjuangan kelas PKO B 2008 FIK UNY, Eko, Yoga, Ipal, Reni, Fajar, Renita, Bowo, Joko, Erli, Nur Rohman, Wicuk, Beni, serta yang lainnya, terima kasih atas pertemanannya.

**KEMAMPUAN KETEPATAN *FOREHAND DRIVE* DAN
BACKHAND DRIVE TENIS MEJA ATLET YUNIOR
DI KLUB KOTA YOGYAKARTA**

Oleh:
Fatoni
08602241054

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat kemampuan ketepatan *forehand drive* dan *backhand drive* tenis meja pada atlet yunior putra di klub Kota Yogyakarta.

Metode yang digunakan adalah survei. Populasi dalam penelitian ini adalah atlet tenis meja yunior putra di klub Kota Yogyakarta yang berjumlah 32 atlet. Sampel yang diambil dari hasil *purposive sampling*, dengan kriteria (1) Latihan minimal satu tahun di klub masing-masing, (2) Pernah mengikuti kejuaraan minimal di tingkat daerah, (3) Usia 14-18 tahun, (4) Jenis kelamin putra, (5) Berkenan hadir pada saat pengambilan data, dan yang memenuhi syarat berjumlah 16 atlet. Teknik analisis data menggunakan deskripsi persentase.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa: (1) kemampuan ketepatan *forehand drive* atlet tenis meja yunior putra di klub Kota Yogyakarta berada pada kategori sangat kurang dengan persentase sebesar 6.25% (1 atlet), kurang sebesar 25% (4 atlet), cukup sebesar 31.25% (5 atlet), baik sebesar 6.25% (1 atlet), dan sangat baik sebesar 31.25% (5 atlet). (2) kemampuan ketepatan *backhand drive* atlet tenis meja yunior putra di klub Kota Yogyakarta berada pada kategori sangat kurang dengan persentase sebesar 12.5% (2 atlet), kurang dengan persentase sebesar 6.25% (1 atlet), cukup sebesar 18.75% (3 atlet), baik sebesar 12.5% (2 atlet), dan sangat baik sebesar 50% (8 atlet).

Kata kunci: forehand drive, backhand drive, tenis meja.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah S.W.T, karena atas kasih dan rahmat-Nya sehingga penyusunan tugas akhir skripsi dengan judul “Kemampuan Ketepatan *Forehand Drive* dan *Backhand Drive* pada Atlet Tenis Meja Yuniior di Klub Kota Yogyakarta” dapat diselesaikan dengan lancar.

Selesainya penyusunan tugas akhir skripsi ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini disampaikan ucapan terima kasih sebesar-besarnya kepada yang terhormat:

1. Prof. Dr. Rochmat Wahab, M.Pd. M.A. Rektor Universitas Negeri Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk belajar di Universitas Negeri Yogyakarta.
2. Drs. Rumpis Agus Sudarko, M.S, Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Yogyakarta yang telah memberikan ijin penelitian.
3. Dra. Endang Rini Sukamti, M.S, Ketua Jurusan PKL dan Kaprodi PKO, Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta.
4. Dr. Tomoliyus, M.S, sebagai Penasehat Akademik dan Pembimbing skripsi, yang telah dengan ikhlas memberikan ilmu, tenaga, dan waktunya untuk selalu memberikan yang terbaik dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Seluruh dosen dan staf jurusan PKL yang telah memberikan ilmu dan informasi yang bermanfaat.
6. Kedua orang tuaku tercinta yang senantiasa mengirimkan doa untuk penulis.
7. Kawan-kawan aktivis HIMACITA, HIMAHSUCI, BO-Child Cilacap.

8. Teman-teman PKO 2008, terima kasih kebersamaannya, maaf bila banyak salah.
9. Untuk almamaterku FIK UNY.
10. Pelatih, pengurus, dan atlet tenis meja di Kota Yogyakarta yang telah memberikan izin dan membantu penelitian.
11. Semua pihak yang telah membantu baik secara langsung maupun tidak langsung sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

Penulis menyadari bahwa tugas akhir ini masih sangat jauh dari sempurna, baik penyusunannya maupun penyajiannya disebabkan oleh keterbatasan pengalaman dan pengetahuan yang dimiliki penulis. Oleh karena itu, segala bentuk masukan yang membangun sangat penulis harapkan baik itu dari segi metodologi maupun teori yang digunakan untuk perbaikan lebih lanjut. Semoga tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya dan pembaca pada umumnya.

Yogyakarta, Oktober 2012
Penulis,

Fatoni
NIM. 08602241054

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Batasan Masalah	6
D. Rumusan Masalah	6
E. Tujuan Penelitian	6
F. Manfaat Penelitian	7
BAB II KAJIAN PUSTAKA	
A. Deskripsi Teori	8
1.....	Haki
kat Bermain Tenis Meja	8
2.....	Haki
kat <i>Forehand</i> dan <i>Backhand Drive</i>	16
3.....	Haki
kat Penilaian	19
4.....	Haki
kat Atlet Yuniior	24
B. Penelitian yang Relevan	25
C. Kerangka Berfikir	26
D. Pertanyaan Penelitian	27

BAB III METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian	28
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian	28
C. Populasi dan Sampel Penelitian	29
D. Instrumen dan Teknik Pengumpulan Data	31
E. Teknik Analisis Data	33

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Deskripsi Lokasi dan Subjek Penelitian	34
B. Deskripsi Data Penelitian	34
1. Ketepatan <i>Forehand Drive</i>	34
2. Ketepatan <i>Backhand Drive</i>	37
B. Pembahasan	40

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	44
B. Keterbatasan Penelitian	44
C. Impilikasi Hasil Penelitian	45
D. Saran	45

DAFTAR PUSTAKA	46
-----------------------------	----

LAMPIRAN	48
-----------------------	----

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Kelas Interval	33
Tabel 2. Hasil Penelitian <i>Forehand Drive</i> Atlet Tenis Meja Yuniior	35
Tabel 3. Deskripsi Statistik <i>Forehand Drive</i>	35
Tabel 4. Kelas Interval dan Kategori	36
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Ketepatan <i>Forehand Drive</i>	36
Tabel 6 . Hasil Penelitian <i>Backhand Drive</i> Atlet Tenis Meja Yuniior.....	38
Tabel 7. Deskripsi Statistik <i>Backhand Drive</i>	38
Tabel 8. Kelas Interval dan kategori	39
Tabel 9. Distribusi Frekuensi Ketepatan <i>Backhand Drive</i>	39

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Pegangan <i>Shakehands Grip</i>	11
Gambar 2. Pegangan <i>Penhold Grip</i>	13
Gambar 3. Posisi Siap	14
Gambar 4. Desain Penelitian	28
Gambar 5. Instrumen Penelitian	32
Gambar 6. Grafik Kemampuan <i>Forehand Drive</i> Atlet Tenis Meja Yuniior Daerah Istimewa Yogyakarta	37
Gambar 7. Grafik Kemampuan <i>Backhand Drive</i> Atlet Tenis Meja Yuniior Daerah Istimewa Yogyakarta	40

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat Ijin Penelitian dari Fakultas	49
Lampiran 2. Surat Ijin Penelitian dari Klub	50
Lampiran 3. Biodata Atlet Yuniior Putra Yogyakarta	59
Lampiran 4. Deskripsi Data Penelitian	75
Lampiran 5. Deskripsi Statistik Data Penelitian	77
Lampiran 6. Sertifikat Kalibrasi <i>Stopwatch</i>	79
Lampiran 7. Dokumentasi	81