

**TINGKAT KETERAMPILAN DASAR BERMAIN SEPAKBOLA SISWA PUTRA
KELAS ATAS SD NEGERI 1 KARANGGAMBAS
KEC. PADAMARA KAB. PURBALINGGA
TAHUN AJARAN 2012/2013**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Yogyakarta
untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
guna memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan



Oleh:
Donny Utomo
NIM. 10604227472

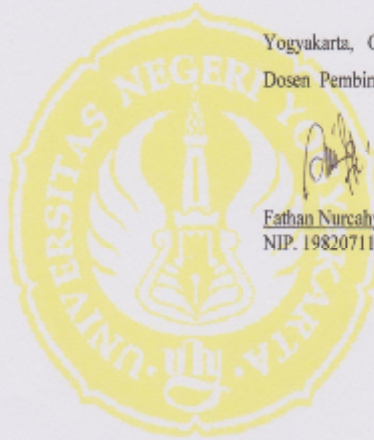
**PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
JURUSAN PENDIDIKAN OLAAHRAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAAGAN
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA
OKTOBER 2012**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi yang berjudul "Tingkat Keterampilan Dasar Bermain Sepakbola Siswa Putra Kelas Atas SD Negeri 1 Karangambas Kecamatan Padamara Kabupaten Purbalingga Tahun Ajaran 2012/2013" ini telah disetujui oleh pembimbing untuk diujikan.

Yogyakarta, Oktober 2012

Dosen Pembimbing,

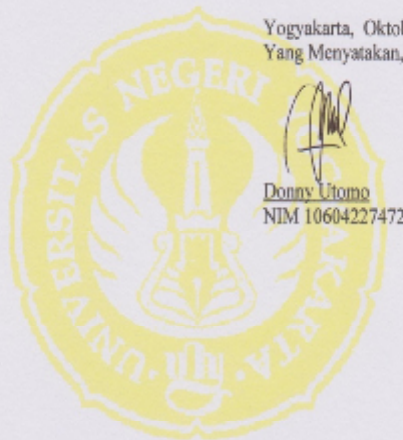


Fathan Nurcahyo, M. Or.
NIP. 19820711 200812 1 003

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini benar-benar karya saya sendiri. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali sebagai acuan atau kutipan dengan mengikuti tata penulisan karya ilmiah yang lazim.

Yogyakarta, Oktober 2012
Yang Menyatakan,



Donny Utomo
NIM 10604227472

PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul “**Tingkat Keterampilan Dasar Bermain Sepakbola Siswa Putra Kelas Atas SD Negeri 1 Karanggambas Kecamatan Padamara Kabupaten Purbalingga Tahun Ajaran 2012/2013**” ini telah dipertahankan di depan Dewan Penguji pada tanggal 18 Oktober 2012 dan dinyatakan lulus.

DEWAN PENGUJI

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
Fathan Nurcahyo, M. Or.	Ketua Penguji		
Soni Nopembri, M. Pd.	Sekretaris		
Hari Yulianto, M. Kes.	Anggota I		
Sudardiyono, M. Pd.	Anggota II		

Yogyakarta, Oktober 2012
Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Yogyakarta
Dekan

Drs. Rumpis Agus Sudarko, M. S.
NIP. 19600824 198601 1 001

MOTTO

“Pelajarilah ilmu dan mengajarlah kamu dan rendahkanlah dirimu terhadap guru-gurumu dan berlaku lemah lembutlah terhadap murid-muridmu”.

(H.R Thabrani)

“Dengan bekerja keras, tak ada dinding yang membatasi mimpi kita”.

(penulis)

PERSEMBAHAN

Skripsi ini penulis persembahkan untuk:

1. Orangtua yang tak henti-hentinya memberikan nasehat, dukungan, dan do'a dengan penuh kesabaran. Terima kasih atas kasih sayang dan semua maaf selama ini yang telah orangtua berikan, Maaf apabila penulis belum bisa membalas semua itu (Makhud dan Rusiti).
2. Adik-adikku tersayang, raihlah cita-cita kalian dan berusahalah menjadi yang terbaik (Denny Dwi Wicaksono dan Ibnu Oktavian).
3. Pacarku yang selalu memberikan semangat, dukungan, dan do'a dengan penuh kesabaran (Dian Noura Angela).

**TINGKAT KETERAMPILAN DASAR BERMAIN SEPAKBOLA SISWA PUTRA
KELAS ATAS SD NEGERI 1 KARANGGAMBAS
KEC. PADAMARA KAB. PURBALINGGA
TAHUN AJARAN 2012/2013**

Oleh:
Donny Utomo
10604227472

ABSTRAK

Permasalahan dalam penelitian ini adalah “Tingkat keterampilan dasar bermain sepakbola siswa kelas atas SD Negeri 1 Karanggambas Kecamatan Padamara Kabupaten Purbalingga Tahun Ajaran 2012/2013”. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui seberapa besar tingkat keterampilan dasar bermain sepakbola siswa putra kelas atas usia 10-12 tahun di SD Negeri 1 Karanggambas Kecamatan Padamara Kabupaten Purbalingga Tahun Ajaran 2012/2013.

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif kuantitatif. Metode penelitian yang digunakan adalah metode survei dengan teknik tes dan pengukuran. Subjek dalam penelitian ini diambil dengan teknik *purposive sampling* atau sampel bersyarat yaitu siswa putra kelas atas usia 10-12 tahun di Sekolah Dasar Negeri 1 Karanggambas Kecamatan Padamara Kabupaten Purbalingga Tahun Ajaran 2012/2013 yang berjumlah 29 siswa. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah Tes Keterampilan Sepakbola Usia 10-12 Tahun oleh pusat Pengembangan Kualitas Jasmani Sekertariat Jenderal Departemen Pendidikan Nasional Tahun oleh Daral Fauzi R (2009). Teknik analisis data yang digunakan adalah analisis statistik deskriptif kuantitatif dengan persentase.

Berdasarkan hasil data penelitian, menunjukkan bahwa: 0 siswa masuk dalam kategori kurang sekali atau sebesar 0%, 4 siswa masuk dalam kategori kurang atau sebesar 13, 793%, 21 siswa masuk dalam kategori sedang atau sebesar 72, 414%, 4 siswa masuk dalam kategori baik atau sebesar 13, 793%, dan 0 siswa masuk dalam kategori baik sekali atau sebesar 0%. Berdasarkan data di atas dapat disimpulkan bahwa sebagian besar siswa putra kelas atas usia 10-12 tahun SD Negeri 1 Karanggambas Kecamatan Padamara Kabupaten Purbalingga Tahun Ajaran 2012/2013 masuk dalam kategori sedang.

Kata Kunci: *Keterampilan Dasar, Sepakbola, Siswa Kelas Atas.*

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala limpahan berkah, rahmat, taufik, dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Skripsi dengan judul Tugas “Tingkat Ketrampilan Dasar Bermain Sepakbola Siswa Putra Kelas Atas SD Negeri 1 Karanggambas Kecamatan Padamara Kabupaten Purbalingga Tahun Ajaran 2012/2013”.

Skripsi ini merupakan salah satu persyaratan guna memperoleh gelar Sarjana Pendidikan, Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi di Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Yogyakarta.

Skripsi ini dapat terselesaikan atas dorongan, bimbingan, dan bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada:

1. Prof. Dr. Rochmat Wahab, M. Pd, M. A., Rektor Universitas Negeri Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan untuk menuntut ilmu di Universitas Negeri Yogyakarta.
2. Drs. Rumpis Agus Sudarko, M. S., Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta yang telah memberikan ijin penelitian untuk penyelesaian skripsi.
3. Drs. Amat Komari, M. Si., Ketua Jurusan POR yang telah memberikan kemudahan dalam penelitian ini.
4. Drs. Sriawan, M. Kes., Koordinator Program Studi PGSD yang telah memberikan kelancaran pelayanan dalam urusan akademik.

5. Ermawan Susanto, M. Pd., Dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan perhatian dan dukungan.
6. Fathan Nurcahyo, M. Or., Dosen Pembimbing yang dengan sabar meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, pengarahan, dan motivasi selama penyusunan skripsi.
7. Bapak dan Ibu Dosen, serta karyawan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta yang memberikan dukungan material maupun spiritual.
8. Kepala Sekolah serta Bapak dan Ibu Guru di SD Negeri 1 Karanggambas atas kesempatan yang diberikan untuk melakukan penelitian dalam penyelesaian skripsi.
9. Siswa Putra Kelas Atas SD Negeri 1 Karanggambas, yang telah bersedia membantu dan bekerjasama menjadi sampel dalam penelitian yang dilakukan dalam penelitian skripsi.
10. Semua pihak yang telah membantu baik secara langsung maupun tidak langsung dalam penyelesaian skripsi ini, yang tidak dapat disebutkan satu-persatu.

Penulis menyadari dengan sepenuh hati, bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis membuka diri untuk menerima saran dan kritik yang bersifat membangun demi kelengkapan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat berguna dan bermanfaat bagi dunia pendidikan dan olahraga.

Yogyakarta, September 2012
Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN SURAT PERNYATAAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
 BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	10
C. Batasan Masalah	11
D. Rumusan Masalah	11
E. Tujuan Penelitian	12
F. Manfaat Penelitian	12
 BAB II. KAJIAN PUSTAKA	
A. Kajian Teoritik	14
1. Pembelajaran Pendidikan Jasmani	14
a. Pembelajaran Pendidikan Jasmani di Sekolah Dasar	14
b. Tujuan Pendidikan Jasmani	15
c. Fungsi Pendidikan Jasmani	16
2. Kurikulum	17
3. Keterampilan Dasar	17
a. Hakikat Keterampilan Dasar	17
b. Faktor-faktor yang mempengaruhi Keterampilan Dasar	19
4. Permainan Sepakbola	24
a. Sejarah Permainan Sepakbola	24
b. Hakikat Permainan Sepakbola Secara Umum	26
c. Hakikat Permainan Sepakbola Mini untuk Usia 10-12 Tahun	29
d. Teknik Dasar dalam Permainan Sepakbola	30
1) Teknik-teknik Gerakan Tanpa Bola	31
a) Lari dan Mengubah Arah	31
b) Melompat atau Meloncat	31
c) Gerak Tipu Tanpa Bola atau Gerakan Tipu Badan	32
2) Teknik-teknik Gerakan dengan Bola	32
a) Menendang Bola (<i>Kicking</i>)	32
b) Menghentikan Bola (<i>Controlling</i>)	35

	Halaman
c) Menyundul Bola (<i>Heading</i>)	39
d) Menggiring Bola (<i>Dribbling</i>)	40
e) Merampas / Merebut Bola (<i>Tackling</i>)	41
f) Lemparan ke Dalam (<i>Throw In</i>)	42
g) Teknik Penjaga Gawang	43
e. Unsur-unsur Kondisi Fisik dalam Permainan Sepakbola	44
5. Karakteristik Siswa Sekolah Dasar (SD) Usia 10-12 Tahun	45
B. Penelitian yang Relevan	47
C. Kerangka Berpikir	50
 BAB III. METODOLOGI PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	52
B. Definisi Oprasional Variabel Penelitian	52
C. Populasi dan Sampel Penelitian	53
1. Populasi Penelitian	53
2. Sampel Penelitian	53
D. Instrumen Penelitian dan Teknik Pengumpulan Data	54
1. Instrumen Penelitian	54
2. Teknik Pengumpulan Data	56
E. Teknik Analisis Data	57
 BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Deskripsi Lokasi, Subjek dan Waktu Penelitian	65
1. Deskripsi Lokasi Penelitian	65
2. Deskripsi Subjek Penelitian	65
3. Deskripsi Waktu Penelitian	65
B. Deskripsi Data Hasil Penelitian	66
1. Tes Menggiring Bola (<i>Dribbling</i>)	67
2. Tes Menendang Bola ke Sasaran (<i>Short Pass</i>)	69
3. Tes Lemparan Ke Dalam (<i>Throw In</i>)	71
4. Tes Lari Dengan Sentuhan Bola (<i>Running with the ball</i>)	72
5. Tes Menyundul Bola (<i>Heading</i>)	74
6. Tes Tendangan ke Gawang (<i>Shooting</i>)	76
C. Pembahasan	77
 BAB V. KESIMPULAN dan SARAN	
A. Kesimpulan	87
B. Implikasi Hasil Penelitian	87
C. Keterbatasan Hasil Penelitian	88
D. Saran-saran	89
 DAFTAR PUSTAKA	91
LAMPIRAN	93

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Jumlah Siswa Putra Kelas Atas SD Negeri 1 Karanggambas	53
Tabel 2. Jumlah Siswa Putra Kelas Atas SD Negeri 1 Karanggambas	54
Tabel 3. Hasil Perhitungan Validitas terhadap Butir-butir Tes	56
Tabel 4. Hasil Perhitungan Reliabilitas terhadap Butir-butir Tes	56
Tabel 5. Transformasi Skor Tes ke dalam <i>T-Score</i> dan Norma Penilaian Butir Tes	58
Tabel 6. Norma Penilaian <i>Dribbling</i>	59
Tabel 7. Transformasi Skor Tes ke dalam <i>T-Score</i> dan Norma Penelitian Butir Tes	59
Tabel 8. Transformasi Tes ke dalam <i>T-Score</i>	60
Tabel 9. Norma Penilaian Tes <i>Short Pass</i> (<i>T-Score</i> Waktu + <i>T-Score</i> Bola Masuk)	60
Tabel 10. Transformasi Skor Tes ke dalam <i>T-Score</i> dan Norma Penilaian Butir Tes	60
Tabel 11. Norma Penilaian Tes <i>Throw-In</i>	61
Tabel 12. Transformasi Skor Tes ke dalam <i>T-Score</i> dan Norma Penilaian Butir Tes	61
Tabel 13. Norma Penilaian Tes <i>Running</i>	62
Tabel 14. Transformasi Skor Tes ke dalam <i>T-Score</i> dan Norma Penilaian Butir Tes	62
Tabel 15. Norma Penilaian Tes <i>Heading</i>	63
Tabel 16. Transformasi Skor Tes ke dalam <i>T-Score</i> dan Norma Penilaian Butir Tes	63
Tabel 17. Norma Penilaian Tes <i>Shooting</i>	63
Tabel 18. Norma Penilaian Tes Kemampuan Sepakbola	64

Tabel 19. Hasil Tes Tingkat Keterampilan Dasar Bermain Sepakbola Siswa Putra Kelas Atas SD Negeri 1 Karanggambas Kecamatan Padamara Kabupaten Purbalingga Tahun Ajaran 2012/2013	66
Tabel 20. Data Tes <i>Dribbling</i> Siswa Putra Kelas Atas SD Negeri 1 Karanggambas Kecamatan Padamara Kabupaten Purbalingga Tahun Ajaran 2012/2013	68
Tabel 21. Data Tes <i>Short Pass</i> Siswa Putra Kelas Atas SD Negeri 1 Karanggambas Kecamatan Padamara Kabupaten Purbalingga Tahun Ajaran 2012/2013	70
Tabel 22. Data Tes <i>Throw-In</i> Siswa Putra Kelas Atas SD Negeri 1 Karanggambas Kecamatan Padamara Kabupaten Purbalingga Tahun Ajaran 2012/2013	71
Tabel 23. Data Tes <i>Running with the ball</i> Siswa Putra Kelas Atas SD Negeri 1 Karanggambas Kecamatan Padamara Kabupaten Purbalingga Tahun Ajaran 2012/2013	73
Tabel 24. Data Tes <i>Heading</i> Siswa Putra Kelas Atas SD Negeri 1 Karanggambas Kecamatan Padamara Kabupaten Purbalingga Tahun Ajaran 2012/2013	75
Tabel 25. Data Tes <i>Shooting</i> Siswa Putra Kelas Atas SD Negeri 1 Karanggambas Kecamatan Padamara Kabupaten Purbalingga Tahun Ajaran 2012/2013	76

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Menendang dengan Kaki Bagian Dalam	33
Gambar 2. Menendang dengan Kaki Bagian Luar	34
Gambar 3. Menendang dengan Punggung Kaki	34
Gambar 4. Menendang dengan Punggung Kaki Bagian Dalam	35
Gambar 5. Menghentikan Bola dengan Kaki Bagian Dalam	36
Gambar 6. Menghentikan Bola dengan Kaki Bagian Luar	36
Gambar 7. Menghentikan Bola dengan Punggung Kaki	37
Gambar 8. Menghentikan Bola dengan Telapak Kaki	37
Gambar 9. Menghentikan Bola dengan Paha	38
Gambar 10. Menghentikan Bola dengan Dada	38
Gambar 11. Menyundul Bola sambil Berdiri	39
Gambar 12. Menyundul Bola sambil Melompat	40
Gambar 13. Merampas Bola Sambil Berdiri	41
Gambar 14. Merampas Bola Sambil Meluncur	42
Gambar 15. Lemparan ke Dalam	43
Gambar 16. Teknik Menangkap Bola	44
Gambar 17. Alur Kerangka Berpikir	51
Gambar 18. Histogram Tingkat Keterampilan Dasar Bermain Sepakbola Siswa Putra Kelas Atas SD Negeri 1 Karanggambas Kecamatan Padamara Kabupaten Purbalingga Tahun Ajaran 2012/2013	67
Gambar 19. Histogram Tes <i>Dribbling</i> Siswa Putra Kelas Atas SD Negeri 1 Karanggambas Kecamatan Padamara Kabupaten Purbalingga Tahun Ajaran 2012/2013	69

	Halaman
Gambar 20. Histogram Tes <i>Short Pass</i> Siswa Putra Kelas Atas SD Negeri 1 Karanggambas Kecamatan Padamara Kabupaten Purbalingga Tahun Ajaran 2012/2013	70
Gambar 21. Histogram Tes <i>Throw-In</i> Siswa Putra Kelas Atas SD Negeri 1 Karanggambas Kecamatan Padamara Kabupaten Purbalingga Tahun Ajaran 2012/2013	72
Gambar 22. Histogram Tes <i>Running With The Ball</i> Siswa Putra Kelas Atas SD Negeri 1 Karanggambas Kecamatan Padamara Kabupaten Purbalingga Tahun Ajaran 2012/2013	74
Gambar 23. Histogram Tes <i>Heading</i> Siswa Putra Kelas Atas SD Negeri 1 Karanggambas Kecamatan Padamara Kabupaten Purbalingga Tahun Ajaran 2012/2013	75
Gambar 24. Histogram Tes <i>Shooting</i> Siswa Putra Kelas Atas SD Negeri 1 Karanggambas Kecamatan Padamara Kabupaten Purbalingga Tahun Ajaran 2012/2013	77
Gambar 25. SDN 1 Karanggambas	124
Gambar 26. SDN 1 Karanggambas	124
Gambar 27. Pemberian Materi	124
Gambar 28. Persiapan Pemanasan	124
Gambar 29. Tes <i>Dribbling</i>	125
Gambar 30. Tes <i>Dribbling</i>	125
Gambar 31. Tes <i>Short Pass</i>	125
Gambar 32. Tes <i>Short Pass</i>	125
Gambar 33. Tes <i>Throw-In</i>	125
Gambar 34. Tes <i>Throw-In</i>	125
Gambar 35. Tes <i>Running With The Ball</i>	126
Gambar 36. Tes <i>Running With The Ball</i>	126
Gambar 37. Tes <i>Heading</i>	126

	Halaman
Gambar 38. Tes <i>Heading</i>	126
Gambar 39. Tes <i>Shooting at The Ball</i>	126
Gambar 40. Tes <i>Shooting at The Ball</i>	126

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Kartu Bimbingan Skripsi	93
Lampiran 2. Perijinan Penelitian Fakultas Ilmu Keolahragaan	94
Lampiran 3. Perijinan Penelitian Kesbangpol Kabupaten Purbalingga	95
Lampiran 4. Perijinan Penelitian Bappeda Kabupaten Purbalingga	96
Lampiran 5. Perijinan Penelitian Dinas Pendidikan Kabupaten Purbalingga	97
Lampiran 6. Surat Keterangan Penelitian SD Negeri 1 Karanggambas	98
Lampiran 7. Sertifikat Kalibrasi <i>Stop Watch</i> Balai Metrologi	99
Lampiran 8. Sertifikat Kalibrasi <i>Ban Ukur</i> Balai Metrologi	101
Lampiran 9. Petunjuk Pelaksanaan Tes	103
Lampiran 10. Petunjuk Pelaksanaan Tes Keterampilan Dasar Sepakbola Usia 10-12 Tahun	110
Lampiran 11. Daftar Nama Petugas	112
Lampiran 12. Data Kasar Tes Keterampilan Dasar Sepakbola Usia 10-12 Tahun	113
Lampiran 13. Data Jumlah <i>T-Score</i> dan Kategori	119
Lampiran 14. Daftar Siswa Kelas IV SD Negeri 1 Karanggambas	121
Lampiran 15. Daftar Siswa Kelas V SD Negeri 1 Karanggambas	122
Lampiran 16. Daftar Siswa Kelas VI SD Negeri 1 Karanggambas	123
Lampiran 17. Dokumentasi Tes Keterampilan Dasar Bermain Sepakbola..	124