

**PERBEDAAN HASIL TEMBAKAN *LAY UP*
DENGAN TEKNIK *UNDERHAND*
PADA SISI SEBELAH KANAN DAN SISI SEBELAH KIRI
PADA SISWA PUTRA PESERTA EKSTRAKURIKULER BOLA BASKET
SMA NEGERI 1 NGEMPLAK YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Yogyakarta
untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
guna Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan



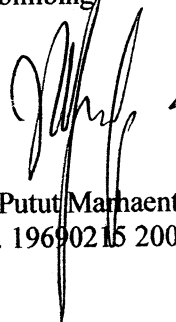
Oleh:
Dimas Afrian Prasetyo
07602241039

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA
JURUSAN PENDIDIKAN KEPELATIHAN
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA
SEPTEMBER 2012**

PERSETUJUAN

Skripsi yang berjudul “Perbedaan Hasil Tembakan *Lay Up* dengan Teknik *Underhand* Pada Sisi Sebelah Kanan dan Sisi Sebelah Kiri Pada Siswa Putra Peserta Ekstrakurikuler Bola Basket SMA N 1 Ngemplak” yang disusun oleh Dimas Afrian Prasetyo, NIM 07602241039 ini telah disetujui oleh pembimbing untuk diujikan.

Yogyakarta, 21 September 2012
Pembimbing,



Drs. Putut Marhaento, M.Or
NIP. 19690215 200012 1 001

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini benar-benar karya saya sendiri. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali sebagai acuan atau kutipan dengan mengikuti tata penulisan karya ilmiah yang telah lazim.

Tanda tangan dosen penguji yang tertera dalam halaman pengesahan adalah asli. Jika tidak asli, saya siap menerima sanksi ditunda yudisium pada periode berikutnya.

Yogyakarta, 21 September 2012

Yang Menyatakan,



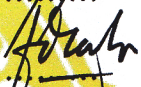
Dimas Afrian Prasetyo

NIM 07602241039

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan judul “Perbedaan Hasil Tembakan *Lay Up* dengan Teknik *Underhand* Pada Sisi Sebelah Kanan dan Sisi Sebelah Kiri Pada Siswa Putra Peserta Ekstrakurikuler Bola Basket SMA N 1 Ngemplak” telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta, tanggal 8 Oktober 2012 dan dinyatakan lulus.

DEWAN PENGUJI

Nama	Jabatan	TandaTangan	Tanggal
Putut Marhaento, M.Or	Ketua		15/10.2012
Budi Aryanto, M.Pd	Sekretaris / Anggota II		15/10.2012
Dr. Siswantoyo	Anggota III		11/10.2012
Mansur, M.S	Anggota IV		15/10.2012

Yogyakarta, Oktober 2012
Fakultas Ilmu Keolahragaan
Dekan,




Drs. Rumpis Agus Sudarko, M.S.
NIP. 19600824 198601 1 001

MOTTO

- ❖ Man Jadda Wa Jada
 - ❖ No Sacrifice No Victory
 - ❖ *A secret Is a Secret*
 - ❖ Keberutungan adalah perpaduan antara persiapan dan kesempatan
 - ❖ Hidup bukan hanya hitam dan putih saja, tapi hiduplah dengan semua warna
- (@dimas_nemo)

PERSEMBAHAN

Karya kecil ini kupersembahkan untuk:

- ❖ Mamah yang telah mengantarkan sampai saat ini dengan ketabahan dan perjuangannya untuk kemajuan pendidikan putra-putranya, *you are my everything*.
- ❖ Papah yang telah memberikan banyak masukan, nasehat, dan telah memberikan banyak inspirasi dalam hidup ini.
- ❖ Kakak dan adik sepupu yang sudah memberikan semangat dan masukannya untuk menyelesaikan tugas ini.
- ❖ My Sweet Heart Qodarrina Didiek yang telah menemani selama pembuatan skripsi ini, terimakasih atas dukungan dan semangatnya.
- ❖ Teman PKO UNY 2007, teman Bola Basket PKO UNY khususnya 2007 (2006 dan 2008).
- ❖ SMA N 1 Ngemplak terima kasih atas pemberian izin pengambilan data dan pengalaman berharga bersama kalian.
- ❖ Buat orang-orang yang telah menjadi inspirasi, memberi warna dalam kehidupanku dan pernah hadir dalam hidup ini.

**PERBEDAAN HASIL TEMBAKAN *LAY UP* DENGAN
TEKNIK *UNDERHAND* PADA SISI SEBELAH KANAN DAN
SISI SEBELAH KIRI PADA SISWA PUTRA PESERTA
EKSTRAKURIKULER BOLA BASKET
DI SMA N 1 NGEMPLAK YOGYAKARTA**

Oleh:
Dimas Afrian Prasetyo
07602241039

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan hasil tembakan *lay up* dengan teknik *underhand* pada sisi sebelah kanan dan sisi sebelah kiri siswa putra peserta ekstrakurikuler bola basket SMA Negeri 1 Ngemplak Yogyakarta.

Metode yang digunakan adalah survei dengan teknik pengumpulan data menggunakan tes dan pengukuran. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh siswa putra peserta ekstrakurikuler bola basket di SMA Negeri 1 Ngemplak Yogyakarta yang berjumlah 20 siswa. Teknik pengambilan sampel menggunakan *total sampling*, jadi seluruh populasi yang berjumlah 20 siswa dijadikan sebagai sampel. Instrumen yang digunakan adalah tes keterampilan *lay up* dari Imam Sodikun yang dimodifikasi. Analisis data menggunakan uji t.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat perbedaan hasil tembakan *lay up* sisi sebelah kanan lapangan dan sisi sebelah kiri lapangan dengan teknik *underhand* pada peserta ekstrakurikuler bola basket putra SMA Negeri 1 Ngemplak Yogyakarta, dengan $t_{hitung} 12.114 > t_{tabel} 2.09$ (df 19) dan p sebesar $0.000 < 0.05$, maka H_0 ditolak dan H_a diterima. Sisi sebelah kanan lapangan lebih baik hasilnya daripada sisi sebelah kiri dalam tembakan *lay up* dengan teknik *underhand* pada pemain bola basket putra SMA Negeri 1 Ngemplak Yogyakarta, t_{hitung} sebesar $9.180 > t_{tabel} 2.02$ (df 38) dan nilai signifikansi p $0.000 > 0.05$ maka H_0 ditolak dan H_a diterima.

Kata kunci: tembakan lay up dengan teknik underhand sisi kanan dan sisi kiri, total sampling

KATA PENGANTAR

Puji syukur dipanjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas nikmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Skripsi dengan judul “Perbedaan Hasil Tembakan *Lay Up* dengan Teknik *Underhand* Pada Sisi Sebelah Kanan dan Sisi Sebelah Kiri Pada Siswa Putra Peserta Ekstrakurikuler Bola Basket SMA N 1 Ngemplak”.

Selesainya penyusunan Tugas Akhir Skripsi ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini disampaikan ucapan terima kasih sebesar-besarnya kepada yang terhormat:

1. Bapak Prof. Dr. Rochmat Wahab, M.A. Ph.D Rektor Universitas Negeri Yogyakarta, yang telah memberikan kesempatan belajar di Universitas Negeri Yogyakarta.
2. Bapak Drs. Rumpis Agus Sudarko, M.S. Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Yogyakarta.
3. Bapak Fauzi M,Si selaku penasehat akademik, yang telah memberi arahan selama saya berkuliah di Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Yogyakarta.
4. Ibu Dra. Endang Rini Sukamti, M.S. Ketua Jurusan PKL, Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta.
5. Bapak Putut Marhaento, M.Or Pembimbing skripsi, yang telah dengan ikhlas memberikan ilmu, tenaga, dan waktunya untuk selalu memberikan yang terbaik dalam menyelesaikan skripsi ini.

6. Seluruh dosen dan staf jurusan PKO yang telah memberikan ilmu dan informasi yang bermanfaat.
7. Teman-teman PKO 2007, terimakasih kebersamaannya, maaf bila banyak salah.
8. Untuk almamaterku FIK UNY.
9. Kedua orang tuaku tercinta yang senantiasa mengirimkan doa untuk penulis.
10. Pelatih dan Kepala SMK 1 Bantul dan SMAN 1 Ngemplak yang telah memberikan ijin penelitian.
11. Semua pihak yang telah membantu baik secara langsung maupun tidak langsung sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

Penulis menyadari bahwa Tugas Akhir ini masih sangat jauh dari sempurna, baik penyusunannya maupun penyajiannya disebabkan oleh keterbatasan pengalaman dan pengetahuan yang dimiliki penulis. Oleh karena itu, segala bentuk masukan yang membangun sangat penulis harapkan baik itu dari segi metodologi maupun teori yang digunakan untuk perbaikan lebih lanjut. Semoga Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya dan pembaca pada umumnya.

Yogyakarta, 21 September 2012
Penulis,



Dimas Afrian Prasetyo
NIM. 07602241039

DAFTAR ISI

	hal
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Pembatasan Masalah	6
D. Rumusan Masalah	6
E. Tujuan Penelitian	7
F. Manfaat Penelitian	7
 BAB II KAJIAN TEORI	
A. Deskripsi Teori	8
1. Teknik Dasar Permainan Bola Basket	8
2. Pengertian Tembakan dalam Bola Basket	9
3. Macam-macam Tembakan dalam Bola Basket	12
4. Karakteristik Siswa SMA	18
B. Penelitian yang Relevan	19
C. Kerangka Berfikir	20
D. Hipotesis Penelitian.....	21
 BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	22
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian	23
C. Populasi dan Sampel Penelitian	24
D. Instrumen dan Teknik Pengumpulan Data	24
E. Teknik Analisis Data	28
1. Uji Instrumen	28

2. Uji Prasyarat	28
3. Pengujian Hipotesis	29
F. Hasil Uji Coba Instrumen	30

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	32
1. Hasil Tembakan <i>Lay Up</i> dengan Teknik <i>Underhand</i> dari Sisi Sebelah Kanan.....	33
2. Hasil Tembakan <i>Lay Up</i> dengan Teknik <i>Underhand</i> dari Sisi Sebelah Kanan.....	35
B. Hasil Analisis Data.....	36
1. Uji Prasyarat.....	37
a. Uji Normalitas.....	37
b. Uji Homogenitas.....	37
2. Uji Hipotesis.....	38
C. Pembahasan	40

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	43
B. Implikasi Hasil Penelitian	43
C. Keterbatasan Penelitian	43
D. Saran	44
DAFTAR PUSTAKA	45
LAMPIRAN	47

DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 1. Hasil Tembakan <i>Lay Up</i> dengan Teknik <i>Underhand</i>	32
Tabel 2. Deskripsi Statistik <i>Lay Up Shoot</i> dari Sebelah Kanan.....	33
Tabel 3. Distribusi Tembakan <i>Lay Up</i> Dengan Teknik <i>Underhand</i> dari Sisi Sebelah Kanan	34
Tabel 4. Deskripsi Statistik <i>Lay Up Shoot</i> dari Sebelah Kiri	35
Tabel 5. Distribusi Tembakan <i>Lay Up</i> dengan Teknik <i>Underhand</i> dari Sisi Sebelah Kiri	35
Tabel 6. Uji Normalitas Data	37
Tabel 7. Uji Homogenitas Data	38
Tabel 8. Uji t Hasil Tembakan <i>Lay Up</i> dari Sisi Kanan dan Kiri	38
Tabel 9. Uji t Hasil Tembakan <i>Lay Up</i> dari Sisi Kanan dan Sisi Kiri	39

DAFTAR GAMBAR

	Hal
Gambar 1. Teknik <i>Lay Up Underhand Shoot</i>	16
Gambar 2. Gerakan Fase Persiapan.....	17
Gerakan3. Fase Pelaksanaan.....	17
Gambar 4. Desain Penelitian.....	21
Gambar 5. Pelaksanaan Tes Tembakan <i>Lay up</i>	26
Gambar 6. Grafik Hasil Tembakan <i>Lay Up</i> dengan Teknik <i>Underhand</i> dari Sisi Sebelah Kanan pada Siswa Putra Peserta Ekstrakurikuler Bola Basket di SMA Negeri 1 Ngemplak.....	34
Gambar 7. Grafik Hasil Tembakan <i>Lay Up</i> dengan Teknik <i>Underhand</i> dari Sisi Sebelah Kiri pada Siswa Putra Peserta Ekstrakurikuler Bola Basket di SMA Negeri 1 Ngemplak.....	36

DAFTAR LAMPIRAN

	Hal
Lampiran 1. Surat izin uji coba dan penelitian	48
Lampiran 2. Surat keterangan/ijin penelitian BAPEDA	49
Lampiran 3. Surat Keterangan Uji Coba di SMK Negeri 1 Kabupaten Bantul.....	50
Lampiran 4. Surat Keterangan Penelitian di SMAN 1 Ngemplak	51
Lampiran 5. Sertifikat Kalibrasi Balai Metrologi	52
Lampiran 6. Data Penelitian Uji Coba Instrumen	54
Lampiran 7. Data Penelitian	58
Lampiran 8. Deskripsi Statistik.....	51
Lampiran 9. Uji Normalitas	62
Lampiran 10. Uji Homogenitas.....	63
Lampiran 11. Hasil uji t.....	64
Lampiran 12. Uji Gain Score.....	65
Lampiran 13. Tabel t.....	66
Lampiran 14. Dokumentasi Pengambilan Data.....	67
Lampiran 15. Daftar Hadir	73