

BAB V

KESIMPULAN,IMPLIKASI, KETERBATASAN PENELITIAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil pengujian hipotesis penelitian yang diajukan dan pembahasan yang dilakukan pada penelitian ini, maka dapat disimpulkan bahwa :

Keterampilan servis bawah siswa SD Negeri 2 Selabaya Kecamatan Kalimanah Kabupaten Purbalingga masuk kategori sedang sebanyak 11 siswa, kategori baik sebanyak 4 siswa, kategori kurang sebanyak 3 siswa.

B. Implikasi

Sesuai dengan hasil penelitian yang dilakukan diketahui bahwa keterampilan servis bawah dapat menjadi tolak ukur keberhasilan pelatih dalam melatih ekstrakurikuler bolavoli. Selain itu pelatih memiliki gambaran tentang apa yang harus dilakukan untuk mencari pemecahan masalah yang timbul akibat minimnya keterampilan servis bawah siswa.

Penelitian ini mempunyai implikasi teoritis yang berguna bagi pelatih maupun siswa untuk mengembangkan dan memperkaya teori tentang meningkatkan keterampilan servis bawah. Dengan adanya penelitian ini, diketahui bahwa keterampilan servis bawah siswa yang mengikuti ekstrakurikuler bolavoli masuk kategori sedang.

C. Keterbatasan Penelitian

1. Peneliti tidak mengontrol apakan peserta tes sudah makan sedikitnya 1-2 jam sebelum diadakannya tes, meskipun jauh hari sebelum melakukan tes para peserta dianjurkan untuk makan.

D. Saran

Dengan mengacu pada hasil penelitian dan keterbatasan-keterbatasan dalam penelitian, peneliti menyarankan :

1. Diharapkan, khususnya pada pelatih agar dapat mengoptimalkan kegiatan ekstrakurikuler olahraga, baik itu dari segi pengelolaan sarana, metode latihan dan lain sebagainya.
2. Upaya guru pendidikan jasmani/ pelatih dan sekolah untuk lebih meningkatkan keterampilan servis bawah, pasing bawah permainan bolavoli siswanya.
3. Perlu diadakan penelitian lanjutan dengan item tes yang lebih banyak

DAFTAR PUSTAKA

Aip Syaifudin & Muhadi. (1991). *Pendidikan Jasmani dan Kesehatan*. Jakarta:Depdikbud

Arinah.(2012). Keterampilan Servis Bawah Permainan Bolavoli Siswa Kelas V SD Toyareka Kecamatan Kemangkon Kabupaten Purbalingga. *Hasil penelitian Universitas Negeri Yogyakarta*. UNY

Amung Ma'mun dan Toto Subroto. (2001). *Pendekatan Ketrampilan Taktis dalam Permainan Bola Voli*. Jakarta : Dirjen Olahraga.

Barbara L.Viera. (2000). *Bolavoli Tingkat Pemula*. Jakarta : RajaGrafindo Persada

Bani Tri Umboro.(2009). *Tingkat Keterampilan Bermain Bolavoli Siswa Kelas XI SMA Negeri 1 Pundong Bantul*. Yogyakarta. Universitas Negeri Yogyakarta

Direktorat Jendral Olah Raga & Pemuda. (1971/1972). *Buku Pedoman Bolavoli*. Jakarta : Proyek Pendidikan Olahraga STO / SMOA

Djoko Pekik Irianto.(2002). *Dasar Kepelatihan*. Yogyakarta: FIK UNY

Hardoko Riwidikdo. (2010). *Statistik untuk Penelitian Kesehatan dengan Aplikasi Program R dan SPSS*. Yogyakarta : Pustaka Rihama

Hartoyo.(2010). *Tingkat Keterampilan Pasing Bawah Siswa Kelas VII SMP Negeri 1 Banyumas*. Yogyakarta. Universitas Negeri Yogyakarta

Mulyono Biyakto. (1992). *Evaluasi Pengajaran Pendidikan Jasmani & Kesehatan*. Jakarta

Muhajir.(2003). *Pendidikan Jasmani*: jakarta : Yudistira

Munasifah. (2008). *Bermain Bolavoli*. Semarang : Aneka Ilmu

Nuril Ahmadi. (2007). *Panduan Olahraga Bolavoli*. Solo : Pustaka Utama

PBVSI. (2001). *Peraturan Permainan Bolavoli*. Jakarta : PBVSI

PBVSI. (1995). *Jenis – Jenis Permainan Bola Voli*. Jakarta : PBVSI

Sri Mawarti.(2009). Permainan Bolavoli Mini untuk Anak sekolah Dasar. *Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia*. Hlm. 67-72.

Sri Nurkhayati. (2011). Tingkat Keterampilan Dasar bermain Bolavoli Siswa Kelas IV dan V SD Banyudono 4 Kecamatan Dukun Kabupaten Magelang. *Hasil penelitian Universitas Negari Yogyakarta*. Universitas Negeri Yogyakarta

Sugianto.(2001). *Perkembangan dan Belajar Motorik*. Jakarta : Pusat penerbitan UT. Depdiknas

Suharno HP. (1979). *Dasar – Dasar Permainan Bola Voli*. IKIP : Yogjakarta

Suharsimi Arikunto. (2010). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta : Rineka Cipta

Theo Kleinmann.(1982). *Bolavoli*. Jakarta: Gramedia

Winarno. (2006). *Perspektif Pendidikan Jasmani dan Olahraga*. Malang : Universitas Negeri Malang

Yanuar Kiran. (1992). *Pengembangan Motorik Siswa sekolah Dasar*. Skripsi tidak diterbitkan. Universitas Negeri Padang

Wiki. Answers.com/q/ what_is_an_underhand_serve_in_volleyball