

## **BAB V**

### **KESIMPULAN,IMPLIKASI, KETERBATASAN PENELITIAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil pengujian hipotesis penelitian yang diajukan dan pembahasan yang dilakukan pada penelitian ini, maka dapat disimpulkan bahwa :

Keterampilan servis bawah siswa SD Negeri 2 Selabaya Kecamatan Kalimanah Kabupaten Purbalingga masuk kategori sedang sebanyak 11 siswa, kategori baik sebanyak 4 siswa, kategori kurang sebanyak 3 siswa.

#### **B. Implikasi**

Sesuai dengan hasil penelitian yang dilakukan diketahui bahwa keterampilan servis bawah dapat menjadi tolak ukur keberhasilan pelatih dalam melatih ekstrakurikuler bolavoli. Selain itu pelatih memiliki gambaran tentang apa yang harus dilakukan untuk mencari pemecahan masalah yang timbul akibat minimnya keterampilan servis bawah siswa.

Penelitian ini mempunyai implikasi teoritis yang berguna bagi pelatih maupun siswa untuk mengembangkan dan memperkaya teori tentang meningkatkan keterampilan servis bawah. Dengan adanya penelitian ini, diketahui bahwa keterampilan servis bawah siswa yang mengikuti ekstrakurikuler bolavoli masuk kategori sedang.

### **C. Keterbatasan Penelitian**

1. Peneliti tidak mengontrol apakah peserta tes sudah makan sedikitnya 1-2 jam sebelum diadakannya tes, meskipun jauh hari sebelum melakukan tes para peserta dianjurkan untuk makan.

### **D. Saran**

Dengan mengacu pada hasil penelitian dan keterbatasan-keterbatasan dalam penelitian, peneliti menyarankan :

1. Diharapkan, khususnya pada pelatih agar dapat mengoptimalkan kegiatan ekstrakurikuler olahraga, baik itu dari segi pengelolaan sarana, metode latihan dan lain sebagainya.
2. Upaya guru pendidikan jasmani/ pelatih dan sekolah untuk lebih meningkatkan keterampilan servis bawah, passing bawah permainan bolavoli siswanya.
3. Perlu diadakan penelitian lanjutan dengan item tes yang lebih banyak

## DAFTAR PUSTAKA

- Aip Syaifudin & Muhadi. (1991). *Pendidikan Jasmani dan Kesehatan*. Jakarta:Depdikbud
- Arinah.(2012). Keterampilan Servis Bawah Permainan Bolavoli Siswa Kelas V SD Toyareka Kecamatan Kemangkon Kabupaten Purbalingga. *Hasil penelitian Universitas Negeri Yogyakarta*. UNY
- Amung Ma'mun dan Toto Subroto. (2001). *Pendekatan Ketrampilan Taktis dalam Permainan Bola Voli*. Jakarta : Dirjen Olahraga.
- Barbara L.Viera. (2000). *Bolavoli Tingkat Pemula*. Jakarta : RajaGrafindo Persada
- Bani Tri Umboro.(2009). *Tingkat Keterampilan Bermain Bolavoli Siswa Kelas XI SMA Negeri 1 Pundong Bantul*. Yogyakarta. Universitas Negeri Yogyakarta
- Direktorat Jendral Olah Raga & Pemuda. (1971/1972). *Buku Pedoman Bolavoli*. Jakarta : Proyek Pendidikan Olahraga STO / SMOA
- Djoko Pekik Irianto.(2002). *Dasar Kepelatihan*. Yogyakarta: FIK UNY
- Hardoko Riwidikdo. (2010). *Statistik untuk Penelitian Kesehatan dengan Aplikasi Program R dan SPSS*. Yogyakarta : Pustaka Rihama
- Hartoyo.(2010). *Tingkat Keterampilan Pasing Bawah Siswa Kelas VII SMP Negeri 1 Banyumas*. Yogyakarta. Universitas Negeri Yogyakarta
- Mulyono Biyakto. (1992). *Evaluasi Pengajaran Pendidikan Jasmani & Kesehatan*. Jakarta
- Muhajir.(2003). *Pendidikan Jasmani*: jakarta : Yudistira
- Munasifah. (2008). *Bermain Bolavoli*. Semarang : Aneka Ilmu
- Nuril Ahmadi. (2007). *Panduan Olahraga Bolavoli*. Solo : Pustaka Utama
- PBVS I. (2001). *Peraturan Permainan Bolavoli*. Jakarta : PBVS I
- PBVS I. (1995). *Jenis – Jenis Permainan Bola Voli*. Jakarta : PBVS I

Sri Mawarti.(2009). Permainan Bolavoli Mini untuk Anak sekolah Dasar. *Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia*. Hlm. 67-72.

Sri Nurkhayati. (2011). Tingkat Keterampilan Dasar bermain Bolavoli Siswa Kelas IV dan V SD Banyudono 4 Kecamatan Dukun Kabupaten Magelang. *Hasil penelitian Universitas Negeri Yogyakarta*. Universitas Negeri Yogyakarta

Sugianto.(2001). *Perkembangan dan Belajar Motorik*. Jakarta : Pusat penerbitan UT. Depdiknas

Suharno HP. (1979). *Dasar – Dasar Permainan Bola Voli*. IKIP : Yogyakarta

Suharsimi Arikunto. (2010). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta : Rineka Cipta

Theo Kleinmann.(1982). *Bolavoli*. Jakarta: Gramedia

Winarno. (2006). *Perspektif Pendidikan Jasmani dan Olahraga*. Malang : Universitas Negeri Malang

Yanuar Kiran. (1992). *Pengembangan Motorik Siswa sekolah Dasar*. Skripsi tidk diterbitkan. Universitas Negeri Padang

Wiki. [Answers.com/q/ what\\_is\\_an\\_underhand\\_serve\\_in\\_volleyball](https://www.answers.com/q/what_is_an_underhand_serve_in_volleyball)