

**KETERAMPILAN SERVIS BAWAH SISWA YANG MENGIKUTI  
EKSTRAKURIKULER BOLAVOLI DI SD NEGERI 2 SELABAYA  
KECAMATAN KALIMANAH KABUPATEN  
PURBALINGGA**

**SKRIPSI**

Diajukan kepada Fakultas Ilmu Keolahragaan  
Universitas Negeri Yogyakarta  
Untuk Memenuhi sebagian Persyaratan  
Guna Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan



Oleh  
Anggar Pramentarsih  
10604227455

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN GURU SEKOLAH DASAR PENJAS  
JURUSAN PENDIDIKAN OLAAHRAGA  
FAKULTAS ILMU KEOLAAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA  
OKTOBER 2012**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi yang berjudul “Keterampilan Servis Bawah Siswa yang Mengikuti Ekstrakurikuler Bolavoli di SD Negeri 2 Selabaya Kecamatan Kalimanah Kabupaten Purbalingga” ini telah diperiksa dan di setujui oleh dosen pembimbing untuk diujikan.

Yogyakarta, Oktober 2012  
Dosen pembimbing



Tri Ani Hastuti, M.Pd  
NIP.19720904200112 2001

## **SURAT PERNYATAAN**

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi ini adalah benar- benar hasil karya saya sendiri dan sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang ditulis atau diterbitkan orang lain sebagai acuan atau kutipan dengan mengikuti data penulisan karya ilmiah yang telah lazim.

Tanda tangan dosen penguji yang tertera dalam halaman pengesahan adalah asli. Jika tidak asli saya siap menerima sanksi ditunda yudisium pada periode berikutnya.

Yogyakarta, Oktober 2012



Anggar Pramentarsih  
NIM. 10604227455

## PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul “ Keterampilan Servis Bawah Siswa yang Mengikuti Ekstrakurikuler Bolavoli di SD Negeri 2 Selabaya Kecamatan Kalimanah Kabupaten Purbalingga” yang disusun oleh Anggar Pramentarsih, NIM 10604227455 ini telah dipertahankan didepan Dewan Penguji pada tanggal 30 Oktober 2012 dan dinyatakan lulus.

## DEWAN PENGUJI

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
Tri Ani Hastuti, M.Pd	Ketua Penguji		4/11/12
Sismadiyanto, M.Pd	Sekretaris Penguji		01-11-12
Suhadi, M.Pd	Penguji I		08-11-12
R. Sunardianta, M.Kes	Penguji II		08-11-12

Yogyakarta, November 2012  
Fakultas Ilmu Keolahragaan



Rumpis Agus Sudarko, M.S  
NIP.19600824 198601 1 001

### **MOTTO :**

- ☞ Apabila anda berbuat kebaikan kepada orang lain, maka anda telah berbuat baik terhadap diri sendiri (penulis 2012).
- ☞ Anggaplah suatu kehormatan untuk bekerja dengan tanganmu sendiri, sehingga kamu hidup sebagai orang yang tidak tergantung pada orang lain (Penulis, 2012).

## PERSEMBAHAN :

Karya ini akan kupersembahkan untuk :

1. Almamaterku Universitas Negeri Yogyakarta yang telah memberikan ilmu yang begitu besar.
2. Agama, Nusa, Bangsa
3. Orang tuaku, Bp Kamsono dan Ibu Eprilys Herowati, atas segalanya. I love u
4. Kakak, Adiku. Rela Sasmita Aji, Mijil Sukmana, Rizki Amalia, Meindana

**KETERAMPILAN SERVIS BAWAH SISWA YANG MENGIKUTI  
EKSTRAKURIKULER BOLAVOLI DI SD NEGERI 2 SELABAYA  
KECAMATAN KALIMANAH KABUPATEN  
PURBALINGGA**

Oleh  
AnggarPramentarsih  
NIM. 10604227455

**ABSTRAK**

Penelitian ini berawal dari beberapa permasalahan, antara lain permasalahan ayunan lengan ketika melakukan servis belum baik. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat keterampilan servis bawah permainan bola voli siswa yang mengikuti ekstrakurikuler bolavoli di SD Negeri 2 Selabaya Kecamatan Kalimanah Kabupaten Purbalingga.

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif kuantitatif dengan metode survei. Subjek penelitian ini adalah siswa peserta ekstrakurikuler bolavoli di SD Negeri 2 Selabaya Kecamatan Kalimanah Kabupaten Purbalingga yang berjumlah 18 anak yaitu terdiri dari 10 siswa putra dan 8 siswa putri. Instrumen yang digunakan adalah tes keterampilan servis yaitu tes *AAHPER* (*American Alliance for Health, Physical Education and Recreation*) yang dimodifikasi dari Moelyono Biyakto Atmojo. Validitas servis bawah sebesar 0,603, dan reliabilitas servis bawah 0,814. Teknik analisis data menggunakan teknik statistik deskriptif persentase.

Hasil penelitian keterampilan servis bawah siswa SD Negeri 2 Selabaya yang berada pada kategori kurang sebanyak 3 anak (16.7%), cukup sebanyak 11 anak (61.1%), baik sebanyak 4 anak (22.2%). Dari penelitian tersebut disimpulkan bahwa sebagian besar keterampilan servis bawah siswa yang mengikuti ekstrakurikuler bolavoli di SD Negeri 2 Selabaya Kecamatan Kalimanah Kabupaten Purbalingga berada pada kategori cukup.

Kata kunci: *keterampilan, servis bawah bolavoli*

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur kami panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga dapat diselesaikannya skripsi ini sesuai dengan rencana. Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian persyaratan guna memperoleh gelar Sarjana pendidikan pada Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta.

Disadari sepenuhnya, terselesaikannya skripsi ini berkat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu disampaikan terimakasih kepada:

1. Bapak Prof. Rochmat Wahab, M.Pd. M.A selaku Rektor Universitas Negeri Yogyakarta yang telah memberi kesempatan untuk belajar di Universitas Negeri Yogyakarta.
2. Bapak Drs. Rumpis Agus Sudarko, M.S. selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta yang telah member izin melakukan penelitian tugas akhir.
3. Bapak Sriawan, M.Kes selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Guru Sekolah Dasar Pendidikan Jasmani Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta yang telah memberikan dukungan dalam penulisan tugas akhir.



4. Ibu Tri Ani Hastuti,M.Pd selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan dengan sabar dan bijaksana serta memberikan dorongan dari awal sampai akhir penulisan tugas akhir ini
5. Bapak Achmad Ritahudin,M.Or dan Bapak Yuyun Ari Wibowo, M.Or atas bantuan dan bimbingannya dalam penyusunan skripsi.
6. Seluruh Bapak, Ibu dosen dan Karyawan FIK Universitas Negeri Yogyakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan.
7. Kepala SD Negeri 2 Selabaya, pelatih bolavoli dan siswa Kecamatan Kalimanah, Kabupaten Purbalingga Ibu Sri Sunarni, S.Pd yang telah memberikan izin kepada penulis untuk mengadakan penelitian
8. Semua pihak yang telah membantu baik yang bersifat material maupun spiritual demi terselesaikanya skripsi ini.

Harapan penulis semoga skripsi ini dapat member informasi dan sumbangan yang berguna bagi dunia pendidikan.

Yogyakarta, November 2012

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN .....	ii
SURAT PERNYATAAN .....	iii
PENGESAHAN .....	iv
MOTTO .....	vi
PERSEMBAHAN.....	v
ABSTRAK .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR TABEL .....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiii
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah .....	4
C. Pembatasan Masalah .....	5
D. Rumusan Masalah .....	5
E. Tujuan Penelitian .....	5
F. Manfaat Penelitian .....	6
BAB II . KAJIAN PUSTAKA	
A. Kajian Teori .....	7
B. Penelitian yang Relevan .....	22
C. Kerangka Berfikir.....	23

### BAB III. METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian .....	26
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	26
C. Subjek Penelitian .....	27
D. Instrumen dan Teknik Pengumpulan Data .....	27
E. Teknik Analisis Data .....	29

### BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian.....	31
B. Pembahasan .....	32

### BAB V. KESIMPULAN, KETERBATASAN PENELITIAN, IMPLIKASI DAN SARAN

A. Kesimpulan .....	37
B. Implikasi .....	37
C. Keterbatasan Penelitian.....	38
D. Saran .....	38

DAFTAR PUSTAKA .....	39
----------------------	----

LAMPIRAN.....	41
---------------	----

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Tabel subjek penelitian.....	25
Tabel 2. Tabel pengkategorian.....	28
Tabel 3. Tabel distribusi data penelitian keterampilan servis bawah.....	39

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 1. Gambar bola voli.....	15
Gambar 2. Gambar lapangan bolavoli mini.....	15
Gambar 3. urutan servis bawah .....	20
Gambar 4. Gambar lapangan AAHPER.....	27
Gambar 4. . Gambar histogram keterampilan servis bawah.....	30

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat izin penelitian Fakultas Ilmu Keolahragaan .....	41
Lampiran 2. Surat izin penelitian dari Pemerintah Kabupaten Purbalingga...	42
Lampiran 3. Surat keterangan dari SD.....	44
Lampiran 4. Daftar siswa yang mengikuti ekstrakurikuler bolavoli.....	45
Lampiran 5. Data kasar penelitian .....	46
Lampiran 6. Lapangan AAHPER.....	47
Lampiran 6. Tabel konvensi tes servis bawah AAHPER .....	48
Lampiran 7. Dokumen pengambilan tes / penelitian.....	49