

LAMPIRAN



PEMERINTAH KABUPATEN PURBALINGGA
KANTOR KESATUAN BANGSA DAN POLITIK

Jl. Jambu Karang No.2 Purbalingga Telp. / Fax (0281) 893 117 PABX (0281) 891 012 Pswt. 247
PURBALINGGA - 53311

Purbalingga, 5 Juli 2012

Nomor : 071/802/VII/2012

Kepada :

Lapiran :

Yth. Kepala BAPPEDA Kab. Purbalingga

Perihal : Research / Survey

di -

PURBALINGGA

Berdasarkan Surat dari : **UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA FAKULTAS
ILMU KEOLAHRAAGAN**

Nomor : 1346/UN.34.16/PP/2012 Tanggal : 02 Juni 2012

Diwilayah Kabupaten Purbalingga akan dilaksanakan reseach / survey (Foto Copy)
terlampir oleh :

1. Nama : **AMIN KHOLIMAN**
2. N I M : **10604227191**
3. Pekerjaan : **MAHASISWA**
4. Alamat : **DS. TUMANGGAL Rt.09/03 Kec. Pengadegan
Kab. Purbalingga**
5. Tujuan Reseach / Survey : Untuk menyusun Skripsi berjudul :
**KUBUNGAN PANJANG TUNGKAI DAN KECEPATAN LARI
AWALAN DENGAN KEMAMPUAN LOMPAT JAUH GAYA JONG
KOK SISWA PUTRA KELAS IV DAN V SD N I PANUNG
GALAN KEC. PENGADEGAN KAB. PURBALINGGA.
Tahun 2012/2013.**
6. Waktu : **Juli s/d Agustus 2012**
7. Lokasi : Kabupaten Purbalingga.

Sehubungan hal tersebut kami mohon tidak keberatan untuk diterbitkan surat
ijinnya.

A/N KEPALA KANTOR KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
KABUPATEN PURBALINGGA

Kasubag Tata Usaha



EDY SETYAWAN, BA

Penata Tk. I

NIP. 195712141985031009

Tembusan Kepada Yth. :

1. Bupati Purbalingga;
2. Peringgal;



PEMERINTAH KABUPATEN PURBALINGGA
BADAN PERENCANAAN PEMBANGUNAN DAERAH
Jl. Jambukarang No. 8 Telepon (0281) 891450 Fax (0281) 895194
PURBALINGGA - 53311

Nomor : 071/046. 4/2012
Lampiran : 1 (satu) lembar
Perihal : Pemberitahuan tentang
Penelitian/Pra Survey

Purbalingga, 5 Juli 2012

Kepada Yth :

Kepala Dinas Pendidikan Kabupaten Purbalingga

di

PURBALINGGA

Berdasarkan surat dari Universitas Negeri Yogyakarta Fakultas Ilmu Keolahragaan Nomor : 1346/UN.34.16/PP/2012 tanggal 2 Juni 2012 dan surat rekomendasi dari Kepala Kantor Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Purbalingga Nomor : 071/80.2/VII/2012 tanggal 5 Juli 2012, perihal sebagaimana tersebut pada pokok surat, dengan ini diberitahukan bahwa pada Wilayah Kerja/ Dinas/ Instansi saudara akan dilaksanakan Penelitian/Pra Survey oleh :

Nama/NIM : AMIN KHOLIMAN 10604227191
Pekerjaan : Mahasiswa
Alamat : Tumanggal Rt.09/03 Kec. Pengadegan
Lokasi : SD Negeri 1 Panunggalan Kec. Pengadegan
Judul/ Tujuan : Hubungan antara panjang tungkai dan kecepatan lari awalan dengan
Penelitian : kemampuan lompat jauh gaya jongkok siswa putra kelas IV dan V SDN 1 Panunggalan Pengadegan Purbalingga Tahun ajaran 2012/2013
Waktu : Juli s.d Agustus 2012

Mohon yang bersangkutan untuk dapat difasilitasi. Setelah selesai agar yang bersangkutan melaporkan hasilnya ke BAPPEDA Kabupaten Purbalingga dengan menyerahkan satu eksemplar laporan hasil Penelitian/Pra Survey untuk didokumentasikan dan dimanfaatkan seperlunya.

Demikian untuk menjadikan maklum, dan atas bantuannya disampaikan terima kasih.

A.n. KEPALA BAPPEDA
KABUPATEN PURBALINGGA
Kabid Statistik, Pengendalian dan Evaluasi

Drs. PRABOWO TRI WINDARTO

Pembina Tk.I

NIP. 19561024 198603 1 008

Tembusan Kepada Yth. :

1. Kepala Kantor Kesbang dan Pol Kabupaten Purbalingga
2. Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta
3. Yang Beresangkutan



PEMERINTAH KABUPATEN PURBALINGGA
DINAS PENDIDIKAN

Jl. Let. Jend. S. Parman No.345, Telepon (0281) 891004, Fax : 891616
PURBALINGGA 53317

Purbalingga, 6 Juli 2012

Nomor : 071/1780 / 2012
Lamp. : -
Hal : Penelitian / Survey
Oleh Mahasiswa

Kepada
Yth. Kepala SD Negeri 1 Panunggalan
di
Pengadegan

Berdasarkan surat Kepala Badan Perencanaan Pembangunan Daerah Kabupaten Purbalingga Nomor 071/046.4/ 2012 tanggal 5 Juli 2012 perihal tersebut pada pokok surat, dengan ini kami beritahukan bahwa di Satuan Pendidikan/ Sekolah Saudara akan dilaksanakan penelitian/ survei oleh :

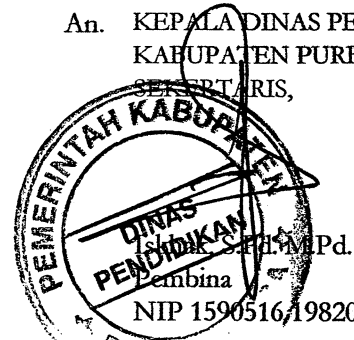
1. **Identitas**
 - Nama : **AMIN KHOLIMAN**
 - Pekerjaan : Mahasiswa
 - NIM : 10604227191
 - Program Studi/ Jurs : Ilmu Keolahragaan.
 - Fakultas/ Universitas : Universitas Negeri Yogyakarta.
 - Alamat :
 - > Institusi : Yogyakarta.
 - > Tempat tinggal : Tumanggal Rt 09/03 Kec, Pengadegan
2. **Maksud / Tujuan** : Melaksanakan penelitian untuk penyusunan skripsi tentang:
"Hubungan Antara panjang tungkai dan kecepatan lari awalan dengan kemampuan lompat jauh gaya jongkok siswa putra kelas IV dan V SDN 1 Panunggalan Pengadegan Purbalingga Tahun ajaran 2012/2013".
3. **Waktu** : Juli s.d Agustus 2012

Sehubungan dengan maksud tersebut pada prinsipnya kami tidak berkeberatan yang bersangkutan melaksanakan kegiatan penelitian, dengan ketentuan sebagai berikut:

1. Kegiatan dilaksanakan sesuai dengan proposal serta wajib menaati semua ketentuan/ peraturan yang ditetapkan dan berkenaan dengan kegiatan penelitian.
2. Terlebih dahulu menghubungi Pimpinan Satuan Pendidikan/ Sekolah yang bersangkutan.
3. Hasil penelitian tidak untuk disajikan kepada pihak luar.
4. Kegiatan berakhir selambat-lambatnya 31 Agustus 2012 serta yang bersangkutan wajib menyampaikan laporan kepada Kepala Dinas Pendidikan Kabupaten Purbalingga.

Demikian untuk meniadakan maklum dan agar dibantu seperlunya.

An. KEPALA DINAS PENDIDIKAN
KABUPATEN PURBALINGGA
SEKERTARIS,



Tembusan :

1. Bupati Purbalingga.
2. Kepala BAPPEDA Kab Purbalingga.
3. Sekertaris Dinas Pendidikan , Kab Purbalingga
4. Rekor Universitas Negeri Yogyakarta.
5. Mahasiswa yang bersangkutan



PEMERINTAH KABUPATEN PURBALINGGA
DINAS PENDIDIKAN DAN OLAH RAGA
KECAMATAN PENGADEGAN
SD NEGERI 1 PANUNGGALAN
Alamat : Panunggalan, Pengadegan, Purbalingga 53393

SURAT KETERANGAN OBSERVASI

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : AMIN KHOLIMAN
NIM : 10604227191
Pekerjaan : Mahasiswa Universitas Negeri Yogyakarta
Jur / Prodi : S1 PGSD Penjas

Telah mengadakan observasi dengan Guru Penjaskes pada tanggal 11 Juni 2012 tentang kegiatan pembelajaran Penjas SD Negeri 1 Panunggalan.

Demikian Surat keterangan ini dibuat dengan sesungguhnya dan yang berkepentingan agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Yang di Observasi

(Krisnu Bayu J, S.Pd)

NIP.-

Panunggalan, 11 Juli 2012

Observer

(Amin Kholiman)

NIM. 10604227191



PEMERINTAH PROVINSI JAWA TENGAH
DINAS PERINDUSTRIAN DAN PERDAGANGAN
BALAI METROLOGI WILAYAH BANYUMAS

Jl. DI. Pandjaitan No.222 Purwokerto 53147 Telp. (0281) 636846.Fax. (0281) 631398

SERTIFIKAT KALIBRASI

Calibration Certificate

Nomor : 510.64 / 242 / 2012

No. Order : PJ - 1289
09/07/2012

NAMA ALAT : **BAN UKUR**

Measuring instrument

Merk / Bahan : EXITO / -

Trade Mark / Manufactured by

Model / Tipe : - / -

Model / Type

Nomor Seri : -

Serial Number

Kapasitas : 50 m

Capacity

Kelas : -

Class

Daya baca : 1 mm

Readability

PEMAKAI : **AMIN KHOLIMAN**

User

Alamat : Tumanggal RT. 9 RW.3 Kec. Pengadegan - Purbalingga

Address

METODE, STANDAR DAN KETERTELUKURAN

Method, Standard and Traceability

Metode : Perbandingan Langsung Dengan Standar

Method

Standar : Komparator kap. 20 m

Standard

Keterterelusuran : Direktorat Metrologi Bandung

Traceability

HASIL KALIBRASI & KETIDAKPASTIAN : **Terlampir**

Calibration Result & Uncertainty

Attachment

Purwokerto, 13 Juli 2012

an, KEPALA BALAI,

Kasi Standar Ukuran

Tutut Kertiwan

Penata Tk. I

NIP. 19611224 198302 1 003

Hal. 1 dari 2

Dilarang menggandakan sebagian isi sertifikat ini tanpa seijin dari Balai Metrologi Wilayah Banyumas



PEMERINTAH PROVINSI JAWA TENGAH
DINAS PERINDUSTRIAN DAN PERDAGANGAN
BALAI METROLOGI WILAYAH BANYUMAS
Jl. DI. Pandjaitan No.222 Purwokerto 53147 Telp. (0281) 636846 Fax. (0281) 631398

SERTIFIKAT KALIBRASI

Calibration Certificate

Nomor : 510.64 / 241 / 2012

No. Order : PJ - 1287
09/07/2012

NAMA ALAT : UKURAN PANJANG

Measuring instrument

Merk / Buatan : BUTTERFLY / -

Trade Mark / Manufactured by

Model / Tipe : - / -

Model / Type

Nomor Seri : -

Serial Number

Kapasitas : 150 cm

Capacity

Kelas : -

Class

Daya baca : 1 mm

Readability

PEMAKAI : AMIN KHOLIMAN

User

Alamat : Tumanggal RT. 9 RW.3 Kec. Pengadegan - Purbalingga

Address

METODE, STANDAR DAN KETERTELUKURAN

Method, Standard and Traceability

Metode : Perbandingan Langsung Dengan Standar

Method

Standar : Komparator Van Becker Kap. 1 m

Standard

Ketertelusuran : Direktorat Metrologi Bandung

Traceability

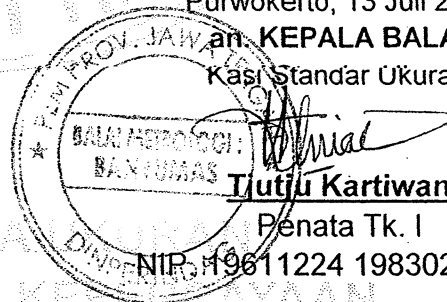
HASIL KALIBRASI & KETIDAKPASTIAN : Terlampir

Calibration Result & Uncertainty

Attachment

Purwokerto, 13 Juli 2012

an. KEPALA BALAI,
Kasi Standar Ukuran



Penata Tk. I

NIP. 19611224 198302 1 003

Hal. 1 dari 2

Dilarang menggandakan sebagian isi sertifikat ini tanpa seijin dari Balai Metrologi Wilayah Banyumas



PEMERINTAH PROVINSI JAWA TENGAH
DINAS PERINDUSTRIAN DAN PERDAGANGAN
BALAI METROLOGI WILAYAH BANYUMAS
Jl. DI. Pandjaitan No.222 Purwokerto 53147 Telp. (0281) 636846 Fax. (0281) 631398

SERTIFIKAT KALIBRASI

Calibration Certificate

Nomor : 510.64 / 240 / 2012

No. Order : PJ - 1288
09/07/2012

NAMA ALAT : STOPWATCH

Measuring instrument

Merk / Buatan : BUTTERFLY / -

Trade Mark / Manufactured by

Model / Tipe : - / -

Model / Type

Nomor Seri : -

Serial Number

Kapasitas : 09:59:59

Capacity

Kelas : -

Class

Daya baca : 0,01 sekon

Readability

PEMAKAI : AMIN KHOLIMAN

User

Alamat : Tumanggal RT. 9 RW.3 Kec. Pengadegan - Purbalingga

Address

METODE, STANDAR DAN KETERTELUSSURAN

Method, Standard and Traceability

Metode : Perbandingan Langsung Dengan Standar

Method

Standar : Stopwatch Merk. Heuer Buatan Swiss

Standard

Ketertelusuran : Direktorat Metrologi Bandung

Traceability

HASIL KALIBRASI & KETIDAKPASTIAN : Terlampir

Calibration Result & Uncertainty

Attachment

Purwokerto, 13 Juli 2012

an. KEPALA BALAI,
Kasi Standar Ukuran



Penata Tk. I

NIP. 19611224 198302 1 003

Hal. 1 dari 2

Dilarang menggandakan sebagian isi sertifikat ini tanpa seijin dari Balai Metrologi Wilayah Banyumas



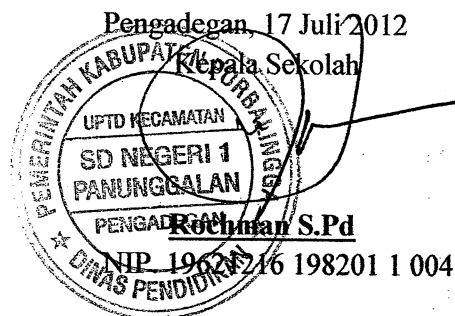
**PEMERINTAH KABUPATEN PURBALINGGA
DINAS PENDIDIKAN DAN OLAAHRAGA
KECAMATAN PENGADEGAN
SD NEGERI 1 PANUNGGALAN**
Alamat : Panunggalan, Pengadegan, Purbalingga 53393

SURAT IJIN RISET

Yang bertanda tangan di bawah ini, kepala SD Negeri 1 Panunggalan, Kecamatan Pengadegan, Kabupaten Purbalingga memberikan Ijin Riset kepada :

Nama : AMIN KHOLIMAN
NIM : 10604227191
Pekerjaan : Mahasiswa Universitas Negeri Yogyakarta
Judul Skripsi : Hubungan Antara Panjang Tungkai dan Kecepatan Lari Awalan dengan Kemampuan Lompat Jauh Gaya Jongkok Siswa Putra Kelas IV dan V SD N 1 Panunggalan Pengadegan Purbalingga Tahun Ajaran 2012/2013.

Demikian Surat Ijin Riset ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.



Lampiran 2. Olah Data Penelitian

Frequencies

Statistics

		X1	X2	Y
N	Valid	22	22	22
	Missing	0	0	0
Mean		76.0909	2.3705	326.0000
Median		75.5000	2.3800	322.5000
Mode		69.00 ^a	2.45	320.00
Std. Deviation		5.91132	.12632	32.35076
Variance		34.944	.016	1046.571
Minimum		67.00	2.04	270.00
Maximum		88.00	2.63	400.00

a. Multiple modes exist. The smallest value is shown

Lampiran 2.

Uji Normalitas
NPar Tests

Chi-Square Test

Frequencies

X1

	Observed N	Expected N	Residual
67.0	1	1.5	-.5
69.0	3	1.5	1.5
70.0	1	1.5	-.5
72.0	1	1.5	-.5
73.0	1	1.5	-.5
74.0	3	1.5	1.5
75.0	1	1.5	-.5
76.0	2	1.5	.5
77.0	2	1.5	.5
78.0	1	1.5	-.5
81.0	1	1.5	-.5
82.0	2	1.5	.5
84.0	1	1.5	-.5
87.0	1	1.5	-.5
88.0	1	1.5	-.5
Total	22		

X2

	Observed N	Expected N	Residual
2.04	1	1.4	-.4
2.22	1	1.4	-.4
2.24	1	1.4	-.4
2.27	1	1.4	-.4
2.28	1	1.4	-.4
2.30	2	1.4	.6
2.31	1	1.4	-.4
2.32	1	1.4	-.4
2.35	2	1.4	.6
2.41	2	1.4	.6
2.42	1	1.4	-.4
2.45	3	1.4	1.6
2.46	2	1.4	.6
2.49	1	1.4	-.4
2.54	1	1.4	-.4
2.63	1	1.4	-.4
Total	22		

Lampiran 2.

Y

	Observed N	Expected N	Residual
270.00	1	1.7	-.7
280.00	1	1.7	-.7
290.00	2	1.7	.3
300.00	3	1.7	1.3
320.00	4	1.7	2.3
325.00	1	1.7	-.7
327.00	1	1.7	-.7
340.00	3	1.7	1.3
346.00	2	1.7	.3
358.00	1	1.7	-.7
360.00	1	1.7	-.7
380.00	1	1.7	-.7
400.00	1	1.7	-.7
Total	22		

Test Statistics

	X1	X2	Y
Chi-Square ^{a,b,c}	5.273	4.182	7.545
df	14	15	12
Asymp. Sig.	.982	.997	.820

- a. 15 cells (100.0%) have expected frequencies less than 5. The minimum expected cell frequency is 1.5.
- b. 16 cells (100.0%) have expected frequencies less than 5. The minimum expected cell frequency is 1.4.
- c. 13 cells (100.0%) have expected frequencies less than 5. The minimum expected cell frequency is 1.7.

Uji Linieritas Means

Case Processing Summary

	Cases					
	Included		Excluded		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Y * X1	22	100.0%	0	.0%	22	100.0%
Y * X2	22	100.0%	0	.0%	22	100.0%

Y * X1

Report

Y			
X1	Mean	N	Std. Deviation
67.00	270.0000	1	.
69.00	313.3333	3	11.54701
70.00	300.0000	1	.
72.00	290.0000	1	.
73.00	280.0000	1	.
74.00	328.3333	3	10.40833
75.00	346.0000	1	.
76.00	359.0000	2	1.41421
77.00	318.0000	2	39.59798
78.00	327.0000	1	.
81.00	340.0000	1	.
82.00	320.0000	2	28.28427
84.00	320.0000	1	.
87.00	380.0000	1	.
88.00	400.0000	1	.
Total	326.0000	22	32.35076

ANOVA Table

	Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Y * X1 Between Groups (Combined)	19124.667	14	1366.048	3.351	.057
Linearity	9155.489	1	9155.489	22.461	.002
Deviation from Linearity	9969.178	13	766.860	1.881	.204
Within Groups	2853.333	7	407.619		
Total	21978.000	21			

Measures of Association

	R	R Squared	Eta	Eta Squared
Y * X1	.645	.417	.933	.870

Lampiran 2.

Y * X2

Report

Y			
X2	Mean	N	Std. Deviation
2.04	400.0000	1	.
2.22	346.0000	1	.
2.24	340.0000	1	.
2.27	340.0000	1	.
2.28	320.0000	1	.
2.30	340.0000	2	28.28427
2.31	320.0000	1	.
2.32	325.0000	1	.
2.35	313.0000	2	46.66905
2.41	349.0000	2	12.72792
2.42	327.0000	1	.
2.45	333.3333	3	41.63332
2.46	300.0000	2	.00000
2.49	270.0000	1	.
2.54	290.0000	1	.
2.63	290.0000	1	.
Total	326.0000	22	32.35076

ANOVA Table

			Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Y * X2	Between Groups	(Combined)	15371.333	15	1024.756	.931	.580
		Linearity	8818.411	1	8818.411	8.009	.030
		Deviation from Linearity	6552.922	14	468.066	.425	.912
	Within Groups		6606.667	6	1101.111		
Total			21978.000	21			

Measures of Association

	R	R Squared	Eta	Eta Squared
Y * X2	-.633	.401	.836	.699

Uji Bivariat

Correlations

Correlations

		X1	Y
X1	Pearson Correlation	1	.645**
	Sig. (2-tailed)		.001
	N	22	22
Y	Pearson Correlation	.645**	1
	Sig. (2-tailed)	.001	
	N	22	22

** . Correlation is significant at the 0.01 level

Correlations

Correlations

		X2	Y
X2	Pearson Correlation	1	-.633**
	Sig. (2-tailed)		.002
	N	22	22
Y	Pearson Correlation	-.633**	1
	Sig. (2-tailed)	.002	
	N	22	22

** . Correlation is significant at the 0.01 level

Uji Multivariat Regression

Variables Entered/Removed^b

Model	Variables Entered	Variables Removed	Method
1	X2, X1 ^a	.	Enter

a. All requested variables entered.

b. Dependent Variable: Y

Model Summary

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	.809 ^a	.655	.619	19.97868

a. Predictors: (Constant), X2, X1

ANOVA^b

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	14394.192	2	7197.096	18.031	.000 ^a
	Residual	7583.808	19	399.148		
	Total	21978.000	21			

a. Predictors: (Constant), X2, X1

b. Dependent Variable: Y

Coefficients^a

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	415.454	113.775		3.652	.002
	X1	2.846	.761	.520	3.738	.001
	X2	-129.092	35.633	-.504	-3.623	.002

a. Dependent Variable: Y

INSTRUMENTS

No	Nama	Kecepatan Lari Awal-an 10 meter (satuan detik)						Panjang Tungkai (satuan cm)			Lompat jauh Gaya Jongkok (satuan cm)						
		1	2	3	Hasil	1	Hasil	1	2	3	1	2	3	1	2	3	Hasil
1	Roy Wahyu R	2.24	2.91	2.98	2.24	74	74	320	330	340	320	330	340	320	330	340	340
2	Yogi Agus Satrlo	2.31	2.95	3.03	2.31	69	69	260	318	320	260	318	320	260	318	320	320
3	Eprl Waluyo	2.45	3.34	3.87	2.45	84	84	316	300	320	316	300	320	316	300	320	320
4	Sahrul Riandoko	2.46	3.18	3.17	2.46	69	69	275	290	300	275	290	300	275	290	300	300
5	Feri Setawan	2.22	3.48	3.05	2.22	77	77	300	330	346	300	330	346	300	330	346	346
6	Wahid Susanto	2.3	2.9	2.95	2.3	76	76	350	333	360	350	333	360	350	333	360	360
7	Dwi Angga Subagya	2.41	3.04	3.08	2.41	81	81	310	340	310	310	340	310	310	340	310	340
8	Anwar Fauzi	2.49	3.32	3.13	2.49	67	67	260	270	250	260	270	250	260	270	250	270
9	Sugeng	2.45	3.13	3.27	2.45	82	82	326	300	250	326	300	250	326	300	250	300
10	Angga	2.42	2.61	3.06	2.42	78	78	320	327	280	320	327	280	320	327	280	327
11	Izas Ardianan	2.41	3.04	3.14	2.41	76	76	340	358	350	340	358	350	340	358	350	358
12	Harli Widianto	2.45	3.55	3.35	2.45	87	87	225	310	380	225	310	380	225	310	380	380
13	Imron Rohmawan	2.04	3.21	3.18	2.04	88	88	400	350	380	400	350	380	400	350	380	400
14	Agus Arisman	2.35	3.45	3.59	2.35	75	75	346	280	250	346	280	250	346	280	250	346
15	Firmansyah	2.27	3.22	3.45	2.27	82	82	340	330	310	340	330	310	340	330	310	340
16	Fikri Muhammad I	2.46	3.05	3.17	2.46	70	70	300	280	290	300	280	290	300	280	290	300
17	Wisnu Bayu P	2.28	3.03	3.02	2.28	69	69	320	320	320	320	320	320	320	320	320	320
18	Toni Iskandar M	2.3	3.42	3.69	2.3	74	74	276	280	320	276	280	320	276	280	320	320
19	Ismail	2.54	3.16	3.17	2.54	77	77	290	280	290	290	280	290	290	280	290	290
20	Sahan F	2.35	3.05	3.36	2.35	73	73	257	280	280	257	280	280	257	280	280	280
21	Nanda Bili	2.63	3.45	3.22	2.63	72	72	290	265	290	290	265	290	290	265	290	290
22	Bagus Fahrur S	2.32	3.09	2.83	2.32	74	74	325	300	300	325	300	300	325	300	300	325

DOKUMENTASI PENELITIAN



1. GAMBAR SAAT BERDOA



2. GAMBAR SAAT APERSEPSI



3. GAMBAR PENGUKURAN PANJANG TUNGKAI



4. GAMBAR PENGUKURAN PANJANG TUNGKAI



5. GAMBAR KECEPATAN LARI AWALAN



6. GAMBAR KECEPATAN LARI AWALAN



7. GAMBAR KECEPATAN LARI AWALAN



8. GAMBAR SAAT MENOLAK LOMPAT JAUH

Lampiran 4.



9. GAMBAR SAAT MELAYANG



10. GAMBAR SAAT MENDARAT