

**SURVEY PELAKSANAAN UKS DI SEKOLAH DASAR NEGERI
SE DABIN I KECAMATAN GRABAG
KABUPATEN MAGELANG**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Yogyakarta
untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
guna Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan Jasmani



Oleh:
Agus Istiyawan
NIM 10604227003

**PRODI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA
OKTOBER 2012**

PERSETUJUAN

Skripsi yang berjudul “Survey Pelaksanaan UKS di Sekolah Dasar Negeri Se Dabin 1 Kecamatan Grabag Kabupaten Magelang tahun 2012” yang disusun oleh Agus Istiyawan, NIM 10604227003 ini telah disetujui oleh pembimbing untuk diujikan.

Yogyakarta, Oktober 2012
Dosen pembimbing

Sriawan, M.Kes.
NIP. 19601219 198803 2 001

PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul “Survey Pelaksanaan UKS di Sekolah Dasar Negeri Se Dabin 1 Kecamatan Grabag Kabupaten Magelang tahun 2012” yang disusun oleh Agus Istiyawan, NIM 10604227003 ini telah dipertahankan di depan Dewan Penguji pada tanggal 4 Oktober 2012 dan dinyatakan lulus.

DEWAN PENGUJI

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
Sriawan, M.Kes	Ketua Penguji
Dr. Sugeng Purwanto	Sekretaris
Tri Ani Hastuti, M.Pd	Penguji I (Utama)
Subagyo, M.Pd	Penguji II (Pendamping)

Yogyakarta, Oktober 2012
Fakultas Ilmu Keolahragaan,
Dekan

Drs. Rumpis Agus Sudarko, M.S.
NIP 19600824 198601 1 001

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini benar-benar karya saya sendiri. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali sebagai acuan atau kutipan dengan mengikuti tata penulisan karya ilmiah yang lazim.

Tanda tangan dosen penguji yang tertera dalam halaman pengesahan adalah asli. Jika tidak asli, saya siap menerima sanksi ditunda yudisium pada periode berikutnya.

Yogyakarta, Oktober 2012
Yang menyatakan

Agus Istiyawan

MOTTO

1. Dengan ilmu kehidupan menjadi mudah, dengan seni kehidupan menjadi indah, dan dengan agama hidup menjadi terarah dan bermakna (H.A. Mukti Ali).
2. Janganlah mengharapkan menjadi apa-apa selain menjadi dirimu yang sempurna (S.F. De salas).
3. Sesungguhnya Allah melihat tubuhmu maupun rupamu tapi melihat hatimu (H.R Muslim).
4. Semua itu mungkin saja bisa terjadi dan yang tidak mungkin terjadi adalah menggigit kepala sendiri (Chandra R.A).

PERSEMBAHAN

Karya ini dipersembahkan kepada orang-orang yang memberikan arti penting bagi kehidupan penulis, di antaranya: *Bapak Rusiman*, sebagai bapak yang setia dengan petuah-petuahannya; *Ibu Istiyati* yang tiada bosan memberikan cinta terbaiknya kepada putra-putranya; *Fredy Zunani*, *Samsul Anam*, dan *Muhammad Muslihudin*, adik-adikku yang selalu mendukungku.

**SURVEY PELAKSANAAN UKS DI SEKOLAH DASAR NEGERI
SE DABIN I KECAMATAN GRABAG
KABUPATEN MAGELANG**

Oleh
Agus Istiyawan
NIM 10604227003

ABSTRAK

Penelitian ini berangkat dari keinginan peneliti tentang strata pelaksanaan UKS di SD Negeri Se-Dabin 1 Kecamatan Grabag Kabupaten Magelang. Tujuan yang ingin dicapai peneliti untuk menggambarkan strata pelaksanaan UKS di SD Negeri Se-Dabin 1 Kecamatan Grabag Kabupaten Magelang.

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan menggunakan satu variabel, yaitu pelaksanaan UKS di Sekolah Dasar Negeri Se-Dabin I Kecamatan Grabag Kabupaten Magelang tahun 2012. Populasi dalam penelitian ini SD Negeri se-Dabin I Kecamatan Grabag Kabupaten Magelang yang berjumlah 7 SD Negeri. Teknik yang digunakan adalah *total sampling*. Instrumen dalam penelitian ini menggunakan lembar observasi dengan validitas total sebesar 0,880 dan koefisien reabilitas sebesar 0,959 . Untuk menganalisis data yang terkumpul, peneliti menggunakan teknik deskriptif kuantitatif dengan persentase.

Hasil dari penelitian terhadap Pelaksanaan UKS di Sekolah Dasar Negeri se-Dabin 1 Kecamatan Grabag Kabupaten Magelang, Pelaksanaan UKS di Sekolah Dasar Negeri se Dabin 1 Kecamatan Grabag Kabupaten Magelang mencapai 55% atau rata-rata 26,43 poin yang termasuk dalam strata standar.

Kata kunci : Pendidikan, Pelayanan Kesehatan, Lingkungan Sehat.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, hidayah, dan inayah-Nya serta kemudahan pada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul Survey Pelaksanaan UKS di Sekolah Dasar Negeri Se-Dabin 1 Kecamatan Grabag Kabupaten Magelang tahun 2012.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis banyak mendapat dukungan dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Rektor Universitas Negeri Yogyakarta.
2. Bapak Rumpis Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan
3. Bapak Koodinator Program Study PGSD Penjas.
4. Bapak Sriawan, M.Kes pembimbing yang telah meluangkan waktu dan tenaga serta dengan penuh kesabaran dan perhatian memberikan bimbingan, masukan, dan arahan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
5. Bapak ibu dosen serta staf Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta.
6. Bapak, ibu, dan adikku tercinta yang senantiasa memberikan dorongan moril dan materiil serta support dalam proses penyusunan penelitian ini.
7. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah banyak memberikan bantuan baik moril maupun material sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan proposal ini tepat waktu.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan proposal karya tulis ilmiah ini masih banyak kekurangan dan jauh dari sempurna, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi perbaikan dalam penyusunan karya tulis ilmiah dimasa mendatang.

Harapan penulis semoga proposal ini dapat bermanfaat bagi semua dan penulis minta maaf atas segala kesalahan dan kekurangan

Yogyakarta, Oktober 2012

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar belakang masalah	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Pembatasan Masalah	5
D. Perumusan Masalah	6
E. Tujuan Penelitian	6
F. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Deskripsi Teori	8
1. Pengertian Kesehatan.....	8
2. Pengertian Usaha Kesehatan Sekolah.....	9
3. Tujuan Usaha Kesehatan Sekolah.....	10
4. Sasaran Usaha Kesehatan Sekolah.....	11
5. Strata Pelaksanaan Usaha Kesehatan Sekolah.....	12
6. Sarana Prasarana Usaha Kesehatan Sekolah.....	18
7. Struktur Organisasi Usaha Kesehatan Sekolah.....	18
8. Ruang Lingkup Usaha Kesehatan Sekolah	26
B. Penelitian yang Relevan	30
C. Kerangka Berpikir	30
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	32
B. Tempat dan Waktu Penelitian	32
C. Definisi Operasional Variabel Penelitian	32
D. Populasi dan Sampel Penelitian	33
E. Instrumen dan Teknik Pengumpulan Data	34
1. Instrumen Penelitian	34

2. Teknik Pengumpulan Data.....	39
F. Uji Validitas dan Reliabilitas	40
G. Teknik Analisis Data	42
H. Norma Pengkategorian Pelaksanaan UKS di SD.....	42
 BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	44
B. Pembahasan	46
1. Pelaksanaan UKS di SD Negeri se-Dabin 1.....	46
2. Strata Pelaksanaan UKS di SD Negeri se-Dabin 1.....	53
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	55
B. Implikasi Hasil Penelitian.....	56
C. Keterbatasan Penelitian.....	56
D. Saran.....	57
 DAFTAR PUSTAKA	 59
 LAMPIRAN	 61

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Nama Sekolah Negeri Se-Dabin 1 Kecamatan Grabag.....	34
Tabel 2 Kisi-Kisi Instrumen Penelitian UKS.....	36
Tabel 3 Strata Pelaksanaan UKS.....	43
Tabel 4 Pelaksanaan UKS di SD Negeri Se-Dabin 1 Kec. Grabag.....	45
Tabel 4 Persentase Strata Pelaksanaan UKS	47

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1.Surat Permohonan Ijin Penelitian.....	62
Lampiran 2. Surat Ijin Penelitian dari Kepala UPT Disdikpora Grabag.....	63
Lampiran 3.Surat Keterangan dari Kepala Sekolah SD Grabag 1.....	64
Lampiran 4.Surat Keterangan dari Kepala Sekolah SD Grabag 2.....	65
Lampiran 5.Surat Keterangan dari Kepala Sekolah SD Grabag 4.....	66
Lampiran 6.Surat Keterangan dari Kepala Sekolah SD Sumuraum.....	67
Lampiran 7.Surat Keterangan dari Kepala Sekolah SD Kleteran 3.....	68
Lampiran 8.Surat Keterangan dari Kepala Sekolah SD Tlogorejo.....	69
Lampiran 9.Surat Keterangan dari Kepala Sekolah SD Sambungrejo.....	70
Lampiran 10. Surat Pengantar Kuisisioner.....	71
Lampiran 11. Lembar Observasi Pelaksanaan UKS.....	72
Lampiran 12. Perhitungan reabilitas.....	77
Lampiran 13. Koefisian Validitas.....	78
Lampiran 14. Data Ujicoba Instrumen.....	80
Lampiran 15. Hasil Penelitian Pelaksanaan Pendidikan Kesehatan.....	81
Lampiran 16. Hasil Penelitian Pelaksanaan Pelayanan Kesehatan.....	82
Lampiran 17. Hasil Penelitian Pelaksanaan Lingkungan Sekolah Sehat....	83
Lampiran 18. Rekapitulasi Hasil Penelitian Pelaksanaan UKS.....	84
Lampiran 19. Rekapitulasi Hasil Penelitian Pelaksanaan UKS.....	85
Lampiran 20. Dokumentasi Hasil Penelitian Pelaksanaan UKS.....	86