

**HUBUNGAN ANTARA KEKUATAN OTOT LENGAN DAN
KELENTUKAN OTOT PUNGGUNG DENGAN
SERVIS BOLA VOLI PADA SISWA PUTRA KELAS V
SD N 1 KALIKABONG, KALIMANAH,
PURBALINGGA TAHUN 2012**

**Oleh:
Candra Satriawan
10604227152**

ABSTRAK

Servis merupakan salah satu tehnik dasar bermain bola voli yang sangat penting dalam permainan bola voli, masih belum diketahuinya hubungan antara kekuatan otot lengan dan kelentukan otot punggung dengan hasil servis. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kekuatan otot lengan dan kelentukan otot punggung dengan h servis bola voli pada siswa putra kelas V SD Negeri 1 Kalikabong, Kecamatan Kalimanah, Kabupaten Purbalingga.

Metode penelitian ini menggunakan metode korelasional. Populasi yang digunakan adalah siswa putra kelas V SD Negeri 1 Kalikabong, Kecamatan Kalimanah, Kabupaten Purbalingga yang berjumlah 20 siswa. Data pada penelitian ini diambil dengan tes dan pengukuran. Instrumen yang digunakan dalam pengambilan data masing-masing variabel adalah untuk kekuatan otot lengan menggunakan *hand dynamometer*, kelentukan otot punggung menggunakan tes *sit and reach* dan servis bola voli menggunakan tes ketepatan servis.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa : 1) ada hubungan antara kekuatan otot lengan dengan hasil servis bola voli pada siswa putra kelas V SD Negeri 1 Kalikabong dengan $F_{hitung} = 1,729 > F_{tabel}$ taraf signifikan 0,05 = 0,361, 2) ada hubungan antara kelentukan otot punggung dengan hasil servis bola voli pada siswa putra kelas V SD Negeri 1 Kalikabong diperoleh $F_{hitung} = 1,743 > F_{tabel}$ taraf signifikan 0,05 = 4,45, 3) ada hubungan antara kekuatan otot lengan dan kelentukan otot punggung dengan hasil servis bola voli pada siswa putra kelas V SD Negeri 1 Kalikabong diperoleh $r_{hitung} = 0,422 > r_{tabel}$ taraf signifikan 0,05 = 4,45.

Kata Kunci : kekuatan otot lengan, kelentukan otot punggung, servis bola voli.