



UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
Alamat : Jl. Kolombo No.1 Yogyakarta, Telp.(0274) 513092 psw 255

Nomor : 1152 /UN.34.16/PP/2012
Lamp. : 1 Eks.
Hal : Permohonan Izin Penelitian

31 Mei 2012

Yth. : Gubernur Provinsi Daerah Istimewa Yogyakarta
cq. Kepala Biro Administrasi Pembangunan
Setda. Provinsi DIY

Dengan hormat, disampaikan bahwa untuk keperluan pengambilan data dalam rangka penulisan tugas akhir skripsi, kami mohon berkenan Bapak/Ibu/Saudara untuk memberikan ijin Penelitian bagi mahasiswa Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta :

Nama : Arli Wijatmiko
NIM : 10604227154
Program Studi : S-1 PGSD Penjas (PKS),

Penelitian akan dilaksanakan pada :

Waktu : Mei s/d Juli 2012
Tempat/Obyek : SD N Kebokura, Sumpiuh, Banyumas / siswa
Judul Skripsi : Upaya Peningkatan Pembelajaran Passing Bawah Bolavoli Melalui Pendekatan Bermain Melempar Bola Kelas IV SD N Kebokura, Sumpiuh, Banyumas Tahun 2011/2012.

Demikian surat ijin penelitian ini dibuat agar yang berkepentingan maklum, serta dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.



Tembusan :

1. Kepala Sekolah SD N Kebokura
2. Koordinator Prodi PGSD Penjas
3. Pembimbing TAS
4. Mahasiswa ybs.



**PEMERINTAH PROVINSI DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA
SEKRETARIAT DAERAH**

Kompleks Kepatihan, Danurejan, Telepon (0274) 562811 - 562814 (Hunting)
YOGYAKARTA 55213

Yogyakarta, 01 Juni 2012

: 070/5511/V/06/2012

Kepada Yth.

Gubernur Provinsi Jawa Tengah

Cq. BakesbangPol dan Linmas

di -

Tempat

: Ijin Penelitian

: Surat :

- : DEKAN FIK UNY
- : 1152/UN34.16/PP/2012
- : 30 April 2012
- : Ijin Penelitian

tempelajari proposal/desain riset/usulan penelitian yang diajukan, maka dapat diberikan surat keterangan aksanakan penelitian kepada

- : ARLI WIJATMIKO
- : 10604227154
- : KARANGMALANG YK
- : UPAYA PENINGKATAN PEMBELAJARAN PASSING BAWAH BOLAVOLI MELALUI PENDEKATAN BERMAIN MELEMPAR BOLA KELAS IV SD N 1 KEBOKURA SUMPIUH BANYUMAS TAHUN 2011/2012
- : KAB BANYUMAS Kota/Kab. BANYUMAS Prov. JAWA TENGAH
- : Mulai Tanggal 01 Juni 2012 s/d 01 September 2012

rkewajiban menghormati dan menaati peraturan dan tata tertib yang berlaku di wilayah penelitian.

harap menjadi maklum

A.n Sekretaris Daerah
Asisten Perekonomian dan Pembangunan
Ub.
Kepala Biro Administrasi Pembangunan
SETDA 5
DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA
Joko Wuryantoro, M.Si
NIP. 19580108 198603 1 011

ernur Daerah Istimewa Yogyakarta (sebagai laporan);
FIK UNY
rsangkutan



**PEMERINTAH PROVINSI DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA
SEKRETARIAT DAERAH**

Kompleks Kepatihan, Danurejan, Telepon (0274) 562811 - 562814 (Hunting)
YOGYAKARTA 55213

Yogyakarta, 01 Juni 2012

: 070/5511/V/06/2012

: Ijin Penelitian

Kepada Yth.
Gubernur Provinsi Jawa Tengah
Cq. BakesbangPol dan Linmas
di -
Tempat

Surat :

- : DEKAN FIK UNY
- : 1152/UN34.16/PP/2012
- : 30 April 2012
- : Ijin Penelitian

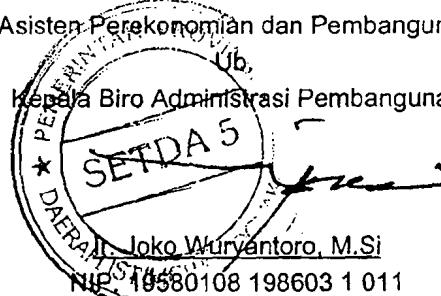
Jempelajari proposal/desain riset/usulan penelitian yang diajukan, maka dapat diberikan surat keterangan eksanakan penelitian kepada

- : ARLI WIJATMIKO
- : 10604227154
- : KARANGMALANG YK
- : UPAYA PENINGKATAN PEMBELAJARAN PASSING BAWAH BOLAVOLI MELALUI PENDEKATAN BERMAIN MELEMPAR BOLA KELAS IV SD N 1 KEBOKURA SUMPIUH BANYUMAS TAHUN 2011/2012
- : KAB BANYUMAS Kota/Kab. BANYUMAS Prov. JAWA TENGAH
- : Mulai Tanggal 01 Juni 2012 s/d 01 September 2012

kewajiban menghormati dan menaati peraturan dan tata tertib yang berlaku di wilayah penelitian.

Harap menjadi maklum

A.n Sekretaris Daerah
Asisten Perekonomian dan Pembangunan
Kepala Biro Administrasi Pembangunan
SETDA 5
Joko Wuryantoro, M.Si
NIP. 19580108 198603 1 011



Gubernur Daerah Istimewa Yogyakarta (sebagai laporan);
FIK UNY
sangkutan



PEMERINTAH PROVINSI JAWA TENGAH
BADAN KESATUAN BANGSA, POLITIK DAN PERLINDUNGAN MASYARAKAT

Jl. A. Yani No. 160 Telp. (024) 8414205, 8454990 fax. (024) 8313122
SEMARANG

SURAT REKOMENDASI SURVEY / RISET.

Nomor : 070 / 1519 / 2012

- I. DASAR : 1. Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia. Nomor 64 Tahun 2011. Tanggal 20 Desember 2011.
2. Surat Edaran Gubernur Jawa Tengah. Nomor 070 / 265 / 2004. Tanggal 20 Februari 2004.
- II. MEMBACA : Surat dari Gubernur DIY. Nomor 070 / 5511 / V / 06 / 2012. Tanggal 01 Juni 2012.
- III. Pada Prinsipnya kami TIDAK KEBERATAN / Dapat Menerima atas Pelaksanaan Penelitian / Survey di Kabupaten Banyumas.
- IV. Yang dilaksanakan oleh
1. Nama : ARLI WIJATMIKO.
 2. Kebangsaan : Indonesia.
 3. Alamat : Karangmalang Yogyakarta.
 4. Pekerjaan : Mahasiswa.
 5. Penanggung Jawab : Guntur, M.Pd.
 6. Judul Penelitian : Upaya Peningkatan Pembelajaran Passing Bawah Bolavoli Melalui Pendekatan Bermain Melempar Bola Kelas IV SD N 1 Kebokura Sumpiuh Banyumas Tahun 2011 / 2012.
 7. Lokasi : Kabupaten Banyumas.

V. KETENTUAN SEBAGAI BERIKUT :

1. Sebelum melakukan kegiatan terlebih dahulu melaporkan kepada Pejabat Setempat / Lembaga Swasta yang akan dijadikan obyek lokasi untuk mendapatkan petunjuk seperlunya dengan menunjukkan Surat Pemberitahuan ini.
2. Pelaksanaan survey / riset tidak disalah gunakan untuk tujuan tertentu yang dapat mengganggu kestabilan pemerintahan. Untuk penelitian yang mendapat dukungan dana dari sponsor baik dari dalam negeri maupun luar negeri, agar dijelaskan pada saat mengajukan perijinan. Tidak membahas masalah Politik dan / atau agama yang dapat me-nimbulkan terganggunya stabilitas keamanan dan ketertiban.

3. Surat Rekomendasi dapat dicabut dan dinyatakan tidak berlaku apabila pemegang Surat Rekomendasi ini tidak mentaati / mengindahkan peraturan yang berlaku atau obyek penelitian menolak untuk menerima Peneliti.
4. Setelah survey / riset selesai, supaya menyerahkan hasilnya kepada Badan Kesbangpol Dan Linmas Provinsi Jawa Tengah.

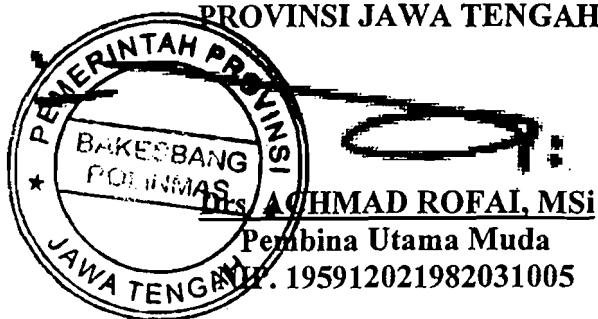
VI. Surat Rekomendasi Penelitian / Riset ini berlaku dari :

Juni s.d September 2012.

VII. Demikian harap menjadikan perhatian dan maklum.

Semarang, 12 Juni 2012

an. GUBERNUR JAWA TENGAH
KEPALA BADAN KESBANGPOL DAN LINMAS
PROVINSI JAWA TENGAH



r : 070.1/910/2012

gal : 11 Juni 2012

Melalih datang ke Kantor Kesbangpol
kota Banyumas untuk penelitian/riset
Bn.Kepala Kanter Kesbangpol

Kabupaten Banyumas

Politik dan Kewaspadaan Nasional

Anis Triyanto, S.Sos

Penata Tingkat I

NIP. 19730931 199203 1 002



PEMERINTAH KABUPATEN BANYUMAS
**BADAN PERENCANAAN PEMBANGUNAN DAERAH
(BAPPEDA)**

Jln. Prof. Dr. Soeharso No. 45 Purwokerto Kode Pos 53114
Telp. (0281) 632548, 632116 Faksimile (0281) 640715

SURAT IZIN PENELITIAN

Nomor : 070.1/ 00662 / VI / 2012

Membaca : 1. Surat dari Kepala Badan Kesbangpol dan Linmas Provinsi Jawa Tengah; nomor : 070/1519/2012 tanggal : 12 Juni 2012 perihal : Surat Rekomendasional Survey/Riset
2. Surat Rekomendasional Penelitian Kepala Bakesbangpol/Linmas Kabupaten Banyumas nomor : 070.1/910/2012 tanggal : 11 Juni 2012

Menimbang : Bawa kebijaksanaan mengenai sesuatu kegiatan ilmiah dan pengabdian kepada masyarakat perlu dibantu pelaksanaannya.

Memberikan izin kepada :

1. Nama : ARLI WIJATMIKO
2. Alamat : Kel. Sumpluh RT 05 RW 05, Kec. Sumpluh, Kab. Banyumas
3. Pekerjaan : Mahasiswa
4. Judul Penelitian : UPAYA PENINGKATAN PEMBELAJARAN PASSING BAWAH BOLA VOLLI MELALUI PENDEKATAN BERMAIN MELEMPAR BOLA PADA SISWA KELAS IV SD NEGERI I KEBOKURA KECAMATAN SUMPLUH KABUPATEN BANYUMAS TAHUN 2011/2012
5. Bidang : Pendidikan
6. Lokasi Penelitian : SD Negeri 1 Kebokura
7. Lama Berlaku : 3 bulan (13 Juni 2012 s/d. 13 September 2012)
8. Penanggung Jawab : Guntur, M.Pd
9. Pengikut : - orang

Untuk melaksanakan kegiatan ilmiah dan pengabdian kepada masyarakat di wilayah Kabupaten Banyumas dengan ketentuan sebagai berikut :

- a. Pelaksanaan kegiatan dimaksud tidak dilaksanakan untuk tujuan lain yang dapat berakibat melakukan tindakan pelanggaran terhadap peraturan perundang-undangan yang berlaku.
- b. Sebelum melaksanakan kegiatan dimaksud, terlebih dahulu melaporkan kepada wilayah setempat..
- c. Mintaati segala ketentuan dan peraturan-peraturan yang berlaku juga petunjuk-petunjuk dari pejabat pemerintah yang berwenang.
- d. Apabila masa berlaku Surat Izin Penelitian sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan kegiatan belum selesai, perpanjangan waktu harus diajukan kepada Instansi pemohon.
- e. Setelah selesai pelaksanaan kegiatan dimaksud menyerahkan hasilnya kepada Bappeda Kabupaten Banyumas Up. Bidang Penelitian, Pengembangan dan Statistik Bappeda Kabupaten Banyumas.

DIKELUARKAN DI : PURWOKERTO

PADA TANGGAL : 13 Juni 2012

An. KEPALA BAPPEDA KABUPATEN BANYUMAS
KEPALA BIDANG PENELITIAN, PENGEMBANGAN DAN STATISTIK

Kab. Banyumas
Dinas Pendidikan dan Pengembangan



JSAN disampaikan kepada Yth. :

ala Bakesbangpol/Linmas Kab. Banyumas;

ala Badan Kesbangpol dan Linmas Provinsi Jawa Tengah;

ala Dinas Pendidikan Kabupaten Banyumas;

ala UPK Sumpluh;

ala SD Negeri 1 Kebokura;

ala (Bidang Litbang dan Statistik Bappeda Kab. Banyumas).



PEMERINTAH KABUPATEN BANYUMAS

DINAS PENDIDIKAN

Jalan Perintis Kemerdekaan 75 Kode Pos 53141

Telp (0281) 635220, Faks (0281) 630869

Email : Info@dindikbanyumas.net Website : <http://www.dindikbanyumas.net>

SURAT IJIN PENELITIAN

Nomor : 070 / 198/ 2012

Menunjuk surat Badan Perencanaan Pembangunan Daerah (BAPPEDA) Nomor 070.1/00662/VI/2012 tanggal 13 Juni 2012 perihal Permohonan Ijin Penelitian, dengan ini kami tidak berkeberatan memberi ijin kepada :

Nama	:	ARLI WIJATMIKO
NIM	:	-
Program Studi	:	Pendidikan
Judul Penelitian	:	UPAYA PENINGKATAN PEMBELAJARAN PASSING BAWAH BOLA VOLLI MELALUI PENDEKATAN BERMAIN MELEMPAR BOLA PADA ISWA KELAS IV SD NEGERI 1 KEBOKURA KECAMATAN SUMPIUH KABUPATEN BANYUMAS TAHUN 2011/2012.
Lokasi	:	SD Negeri 1 Kebokura.
Waktu Penelitian	:	3 bulan
Penanggungjawab	:	Guntur, M.Pd.

Setelah selesai penelitian menyerahkan hasil kepada Dinas Pendidikan Kabupaten Banyumas.

Demikian kepada yang bersangkutan untuk menjadikan periksa dan dilaksanakan.

Purwokerto, 13 Juni 2012

A.n. Kepala Dinas Pendidikan
Kabupaten Banyumas
Sekretaris



NIP 19651107 199303 1 007

Tembusan Yth. :

1. Kepala Dinas Pendidikan sebagai laporan;
2. Kepala SD Negeri 1 Kebokura;
3. Arsip (Subag Umum Dinas Pendidikan Kabupaten Banyumas)



PEMERINTAH KABUPATEN BANYUMAS
DINAS PENDIDIKAN
UNIT PENDIDIKAN KECAMATAN SUMPIUH
SD NEGERI I KEBOKURA
Alamat : Jln. Sekolah No. 10 Kebokura Sumpiuh - Banyumas

SURAT PERNYATAAN

Nomor : / 420.1 / 2012

Yang bertanda tangan di bawah ini :

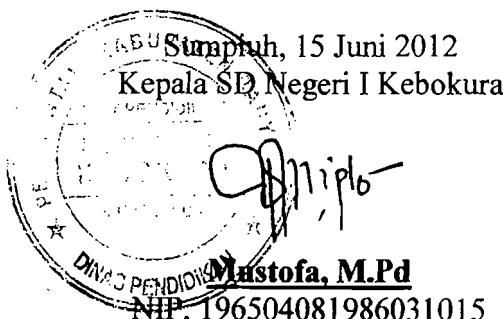
Nama : **MUSTOFA, M.Pd**
NIP. : 19650408 198603 1 015
Jabatan : Kepala Sekolah
Unit Kerja : SD Negeri I Kebokura UPK Sumpiuh Kabupaten Banyumas

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa :

Nama : Arli Wijatmiko
NIM : 10604227154
Prodi Jurusan : PKS PGSD Penjas FIK Universitas Negeri Yogyakarta

telah melaksanakan penelitian “UPAYA PENINGKATAN PEMBELAJARAN PASSING BAWAH MELALUI PENDEKATAN BERMAIN MELEMPAR BOLA PADA SISWA KELAS IV SD NEGERI I KEBOKURA KECAMATAN SUMPIUH KABUPATEN BANYUMAS TAHUN 2011/2012” pada bulan Juni 2012 sampai dengan bulan Agustus 2012.

Demikian surat pernyataan ini kami buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.



HASIL EVALUASI PASSING BAWAH BOLAVOLI PADA KONDISI AWAL

No.	Nama	Sikap Awal	Sikap Perkemanan	Sikap Akhir	Jml	Nilai Tes	Keterangan
1	Dedi Setiawan	2	3	2	7	78	Berhasil
2	Isnaeni Nur Amanah	2	2	2	6	67	Belum Berhasil
3	Siti Alfiyah	2	2	2	6	67	Belum Berhasil
4	Anisatul Khotimah	2	2	2	6	67	Belum Berhasil
5	Alfin Yanuar	2	1	2	5	56	Belum Berhasil
6	Deni Saputri	2	1	2	5	56	Belum Berhasil
7	Titi Widyaningsih	2	2	2	6	67	Belum Berhasil
8	Adzroo Nur Syarifah	2	2	2	6	67	Belum Berhasil
9	Agus Dwi Prasetyo	3	3	2	8	78	Berhasil
10	Anifatun Yuni Astuti	2	2	3	6	67	Belum Berhasil
11	Chasan Yuda P.	2	2	2	6	67	Belum Berhasil
12	Clarisa Dita Cahya	2	1	2	5	56	Belum Berhasil
13	Dinop Nur Irwansyah	2	2	2	7	78	Berhasil
14	Debi Irianto	2	1	2	5	56	Belum Berhasil
15	Doni Saputra	2	1	2	5	56	Belum Berhasil
16	Qisty Chaerunnisa	1	2	2	5	56	Belum Berhasil
17	Rahmat Nur Fauzan	2	2	2	6	67	Belum Berhasil
18	Resti Malinda Listanti	1	2	2	5	56	Belum Berhasil
19	Shinta Marisca Syaniar	2	1	2	5	56	Belum Berhasil
20	Sulistiyani	2	2	1	5	56	Belum Berhasil
21	Ulfah Rahmawati	1	2	2	5	56	Belum Berhasil
22	Vidi Rohmanu	2	2	2	6	67	Belum Berhasil
23	Virly Setiawati	1	2	2	5	67	Belum Berhasil
24	Viqi Rohmanto	2	2	2	6	67	Belum Berhasil
25	Windi Setiyaningsih	1	2	2	5	56	Belum Berhasil
26	Erix Imam Prasetyo	2	2	2	6	67	Belum Berhasil
27	Iqbal Al Ghozy	1	2	2	5	56	Belum Berhasil
28	Naufal Firdaus A.	2	2	3	7	78	Berhasil
29	Gefid Dwi Setiawan	2	1	2	5	56	Belum Berhasil
30	Wahido Ilham S.	2	2	3	7	78	Berhasil
31	Nabawi Janatul F.	2	2	2	6	67	Belum Berhasil
32	Anita Romadhona Putri	2	2	2	6	67	Belum Berhasil
JUMLAH		59	58	66	187	20,52	
RATA-RATA						64,12	

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)

Sekolah : SD Negeri I Kebokura

Mata Pelajaran : Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan

Kelas/ Semester : IV (Empat) / 2 (dua)

Standar Kompetensi : 6. Mempraktikan gerak dasar ke dalam permainan dan olahraga dan nilai-nilai yang terkandung di dalamnya.

Kompetensi Dasar : 6.2. Mempraktikan gerakan dasar berbagai gerakan yang bervariasi dalam permainan bola besar beregu dengan peraturan yang dimodifikasi, serta nilai kerja sama regu, sportivitas, dan kejujuran)

Indikator : 6.2.1. Melempar bola dari bawah dan ayunan lengan tangan ke depan.
6.2.2. Melempar bola dari bawah dengan ayunan lengan tangan melampau/melewati net.
6.2.3. Membidik sasaran melalui atas net/tali dengan mengumpulkan point/nilai sebanyak mungkin.

Pelaksanaan : Siklus I pertemuan 1

Waktu : 2 x 35 menit

I. TUJUAN PEMBELAJARAN

1. Siswa dapat melempar bola dari bawah dan ayunan lengan tangan ke depan.
2. Siswa dapat melempar bola dari bawah dengan ayunan lengan tangan melampau/melewati net.
3. Siswa dapat membidik sasaran melalui atas net/tali dengan mengumpulkan point/nilai sebanyak mungkin.

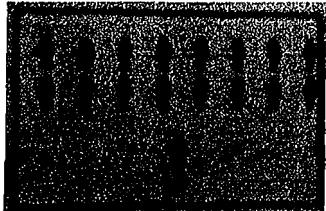
II. DAMPAK PENGIRING

Setelah mempelajari dan memahami kompetensi ini, siswa diharapkan dapat koordinasi gerak dasar passing bawah dengan peraturan yang dimodifikasi, serta nilai semangat kerja sama, sportivitas, percaya diri dan kejujuran.

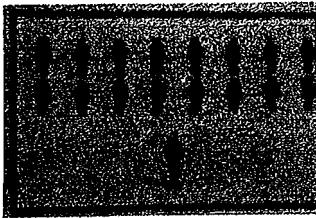
III. MATERI PEMBELAJARAN

- Permainan Bola Voli

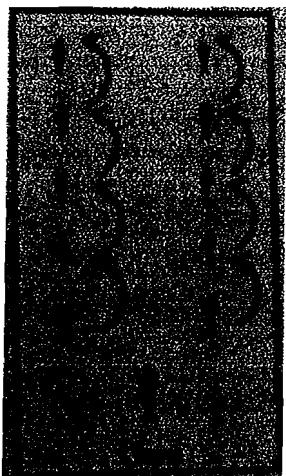
IV. LANGKAH-LANGKAH PEMBELAJARAN

No	Gambar	Kegiatan Pembelajaran	Pengorganisasian		
			Siswa	Waktu	Pendidikan Karakter Bangsa
1.		Kegiatan Awal * <ul style="list-style-type: none"> • Siswa berdo'a bersama, mengucapkan salam, dan absensi. • Memberikan motivasi, mengkondisikan siswa untuk mengikuti pembelajaran, dan menjelaskan tujuan pembelajaran. • Guru memberikan pengantar tentang passing bawah. • Pemanasan dilakukan secara berorientasi pada kegiatan ini yaitu dengan permainan berburu bintang. 	K K K Kel	15 menit	Religius, disiplin, kerja sama, mengarhagai komunikatif.

		<p>Pelaksanaannya:</p> <p>X X X X X</p> <p>X x x x X</p> <p>X x x x x X</p> <p>X x x x X</p> <p>X X</p> <p>X X X X X</p> <p>Ket : X = Pemburu x = Binatang</p>		
--	--	---	--	--

2.	 	<p>Kegiatan Inti</p> <p>⇒ Eksplorasi</p> <ul style="list-style-type: none"> • Menggali pengetahuan siswa tentang pasing bawah bola voly. • Bertanya jawab tentang pengertian pasing bawah bola voly. • Guru dan siswa mempersiapkan alat pembelajaran permainan melempar bola dari bawah dengan ayunan lengan tangan ke depan. • Guru menjelaskan aturan permainan melempar bola dari bawah dengan ayunan lengan tangan ke depan yang dimodifikasi <p>⇒ Elaborasi</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Siswa mempraktikkan teknik dasar passing bawah bola voly dalam permainan melempar bola dari bawah dengan ayunan lengan tangan ke depan yang dimodifikasi <ul style="list-style-type: none"> - Siswa melakukan pembagian kelompok menjadi 	45 menit K K K K K K K K K K K K K K	Disiplin, mandiri, rasa ingin tahu. Disiplin, komunikatif, kerja keras,

		<p>beberapa kelompok.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Siswa melakukan lemparan bola ke depan secara bergantian. <p>2. Siswa melakukan lempar bola dari bawah dengan ayunan lengan tangan</p> <p>Cara pelaksanaannya :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Siswa dibagi menjadi beberapa kelompok - Siswa melakukan lemparan dengan bola melampaui/melewati net dengan ayunan lengan tangan dari bawah. - Masing-masing anak melakukan lemparan secara berututan dan bergantian. <p>⇒ Konfirmasi</p> <ul style="list-style-type: none"> • Guru mengidentifikasi masalah siswa yang dialami siswa dalam pembelajaran. • Memotivasi siswa untuk meningkatkan prestasi belajarnya. 	K K K K	rasa ingin tahu
--	--	--	------------------	-----------------

3.		<p>Kegiatan Akhir</p> <ul style="list-style-type: none"> • Dilakukan dengan bentuk game. - Siswa dibagi menjadi 2, ditarik secara bersaf. - Siswa yang paling depan diberi bola. - Dengan aba-aba peluit dari guru siswa paling depan memberikan bolanya pada teman dibelakangnya, lewat atas kepala, samping badan, di antara 2 kaki, maupun variasi lainnya. - Regu yang paling cepat menyerahkan bola pada guru, itulah pemenangnya. • Siswa dan guru membuat kesimpulan materi yang dipelajari. • Guru melakukan refleksi terhadap kegiatan yang sudah dilaksanakan. • Berdo'a bersama sesuai dengan agama dan kepercayaan masing-masing. 	K K K K	10 menit	Kreatif, disiplin, mandiri, religius.
----	---	--	--	----------	--

Ket : K (kelas), Kel (kelompok), I (individu)

V. METODE PEMBELAJARAN

- Demonstrasi
- Tanya jawab
- Praktik

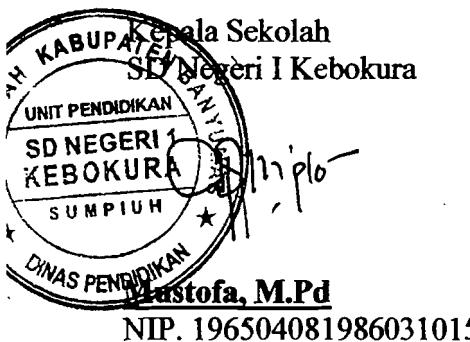
VI. SUMBER DAN ALAT BELAJAR

1. Sumber Belajar

- Buku materi Penjaskes SD kelas IV
- Silabus KTSP Penjas Orkes Kelas IV SD Semester 2

2. Alat Belajar

- Lapangan
- Net
- Bola voly
- Peluit



Sumpiuh,2012

Peneliti

Arli Wijatmiko

NIM. 1060422154

HASIL EVALUASI PADA SIKLUS 1

No.	Nama	Sikap Awal	Saat Perkemanan	Sikap Akhir	Jml	Nilai Teg	Keterangan
1	Dedi Setiawan	3	3	2	8	88	Berhasil
2	Isnaeni Nur Amanah	3	3	1	7	78	Berhasil
3	Siti Alfiyah	3	2	2	7	78	Berhasil
4	Anisatul Khotimah	2	3	2	7	78	Berhasil
5	Alfin Yanuar	2	2	2	7	67	Belum Berhasil
6	Deni Saputri	2	2	2	6	67	Belum Berhasil
7	Titi Widyaningsih	3	2	2	7	78	Berhasil
8	Adzroo Nur Syarifah	2	3	2	7	78	Berhasil
9	Agus Dwi Prasetyo	3	3	2	8	88	Berhasil
10	Anifatun Yuni Astuti	2	3	2	7	78	Berhasil
11	Chasan Yuda P.	3	2	2	7	78	Berhasil
12	Clarisa Dita Cahya	3	2	2	6	67	Belum Berhasil
13	Dinop Nur Irwansyah	3	2	3	8	78	Berhasil
14	Debi Irianto	2	2	2	6	67	Belum Berhasil
15	Doni Saputra	2	3	2	7	78	Berhasil
16	Qisty Chaerunnisa	2	2	2	6	67	Belum Berhasil
17	Rahmat Nur Fauzan	2	2	2	6	67	Belum Berhasil
18	Resti Malinda Listanti	2	2	2	6	67	Belum Berhasil
19	Shinta Marisca Syaniar	2	2	2	6	67	Belum Berhasil
20	Sulistiyani	2	2	2	6	67	Belum Berhasil
21	Ulfah Rahmawati	3	2	2	7	78	Berhasil
22	Vidi Rohmanu	3	2	2	7	78	Berhasil
23	Virly Setiawati	2	2	2	6	67	Belum Berhasil
24	Viqi Rohmanto	3	2	2	7	78	Berhasil
25	Windi Setiyaningsih	2	2	2	6	67	Belum Berhasil
26	Erix Imam Prasetyo	3	2	2	7	78	Berhasil
27	Iqbal Al Ghozy	2	2	2	6	67	Belum Berhasil
28	Naufal Firdaus A.	3	2	2	7	78	Berhasil
29	Gefid Dwi Setiawan	2	2	2	6	67	Belum Berhasil
30	Wahido Ilham S.	3	3	2	8	78	Berhasil
31	Nabawi Janatul F.	2	3	2	7	78	Berhasil
32	Anita Romadhona Putri	2	2	2	6	67	Belum Berhasil
JUMLAH		75	73	65	209	23,62	
RATA-RATA						73.81	

**HASIL PENGAMATAN AKTIVITAS SISWA DALAM PEMBELAJARAN
PADA SIKLUS 1**

No.	Aktivitas Siswa	Skor Harapan (%)	Skor Perolehan (%)
1.	Keterlibatan siswa dalam pembelajaran	10	7
2.	Siswa mau dan mampu belajar	10	8
3.	Kegiatan pembelajaran yang interaktif	10	6
4.	Senang dalam mengikuti proses pembelajaran	10	7
5.	Memperhatikan pada saat pembelajaran	10	7
6.	Mengajukan pertanyaan pada saat pembelajaran	10	6
7.	Siswa tidak cepat merasa lelah pada saat pembelajaran	10	8
8.	Siswa termotivasi pada saat pembelajaran	10	8
9.	Siswa nampak lincah dan bersemangat dalam belajar.	10	8
10.	Mandiri dalam belajar.	10	7
Total Skor		100	72

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)

Sekolah : SD Negeri I Kebokura

Mata Pelajaran : Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan

Kelas/ Semester : IV (Empat) / 2 (dua)

Standar Kompetensi : 6. Mempraktikan gerak dasar ke dalam permainan dan olahraga dan nilai-nilai yang terkandung di dalamnya.

Kompetensi Dasar : 6.2. Mempraktikan gerakan dasar berbagai gerakan yang bervariasi dalam permainan bola besar beregu dengan peraturan yang dimodifikasi, serta nilai kerja sama regu, sportivitas, dan kejujuran)

Indikator : 6.2.1. Melempar bola dari bawah dan ayunan lengan tangan ke depan.
6.2.2. Melempar bola dari bawah dengan ayunan lengan tangan melampau/melewati net.
6.2.3. Membidik sasaran melalui atas net/tali dengan mengumpulkan point/nilai sebanyak mungkin.

Pelaksanaan : Siklus 2 pertemuan 1

Waktu : 2 x 35 menit

I. TUJUAN PEMBELAJARAN

1. Siswa dapat melempar bola dari bawah dan ayunan lengan tangan ke depan.
2. Siswa dapat melempar bola dari bawah dengan ayunan lengan tangan melampau/melewati net.
3. Siswa dapat membidik sasaran melalui atas net/tali dengan mengumpulkan point/nilai sebanyak mungkin.

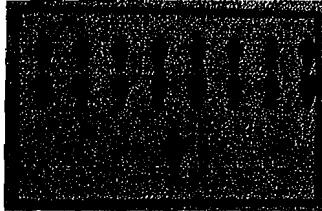
II. DAMPAK PENGIRING

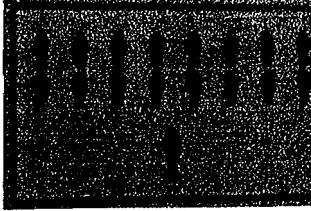
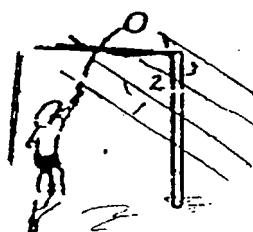
Setelah mempelajari dan memahami kompetensi ini, siswa diharapkan dapat koordinasi gerak dasar passing bawah dengan peraturan yang dimodifikasi, serta nilai semangat kerja sama, sportivitas, percaya diri dan kejujuran.

III. MATERI PEMBELAJARAN

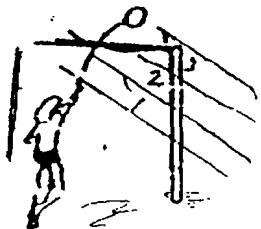
- Permainan Bola Voli

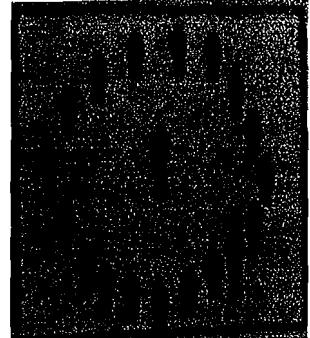
IV. LANGKAH-LANGKAH PEMBELAJARAN

No	Gambar	Kegiatan Pembelajaran	Pengorganisasian		
			Siswa	Waktu	Pendidikan Karakter Bangsa
1.		<p>Kegiatan Awal</p> <ul style="list-style-type: none"> • Siswa berdo'a bersama, mengucapkan salam, dan absensi. • Memberikan motivasi, mengkondisikan siswa untuk mengikuti pembelajaran, dan menjelaskan tujuan pembelajaran. • Bertanya jawab tentang pelajaran terakhir yang dipelajari pada pertemuan sebelumnya. • Pemanasan dilakukan dengan bermain 'lompat tali'. <p>Pelaksanaannya:</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Siswa dibagi menjadi 4 kelompok. ○ Dua siswa memengang 	K Kel	15 menit	Religius, disiplin, kerja sama, mengarhagai komunikatif.

		<p>ujung tali.</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Siswa yang lain melakukan lompatan ketika tali diputar. ○ Tujuan bermain ini adalah untuk mengenalkan gerak dasar lompat. 		
2.	 	<p>Kegiatan Inti</p> <p>⇒ Eksplorasi</p> <ul style="list-style-type: none"> • Menggali pengetahuan siswa tentang pasing bawah bola voly. • Bertanya jawab tentang pengertian pasing bawah bola voly. • Guru dan siswa mempersiapkan alat pembelajaran permainan membidik sasaran melalui atas net/tali dengan mengumpulkan point sebanyak mungkin. <ul style="list-style-type: none"> - Siswa dibagi menjadi beberapa kelompok - Masing-masing melakukan bidikan dengan lemparan bola melalui atas net/tali, dan jatuh tepat pada point atau 	<p>45 menit</p> <p>K</p> <p>K</p> <p>K</p> <p>K</p> <p>K</p>	<p>Disiplin, mandiri, rasa ingin tahu.</p>

		<p>angka-angka yang tertera.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Poin tersebut dikumpulkan oleh masing-masing kelompok. <p>⇒ Elaborasi</p> <ul style="list-style-type: none"> • Siswa mempraktikkan teknik dasar passing bawah bola voly dalam membidik sasaran melalui atas net. • Siswa mempraktikan membidik sasaran di atas net/tali dengan mengumpulkan point/nilai sebanyak mungkin • Cara pelaksanaannya : <ul style="list-style-type: none"> - Siswa dibagi menjadi beberapa kelompok - Siswa melakukan bidikan dengan lemparan bola melalui atas net/tali dan jatuh tepat pada point atau angka yang tertera. - Point tersebut dikumpulkan sebanyak mungkin oleh masing-masing kelompok. 	K		Disiplin, komunikatif, kerja keras, rasa ingin tahu
--	--	--	---	--	---



		<p>⇒ Konfirmasi</p> <ul style="list-style-type: none"> • Guru mengidentifikasi masalah siswa yang dialami siswa dalam pembelajaran. • Memotivasi siswa untuk meningkatkan prestasi belajarnya. 	K K		Rasa ingin tahu, toleransi, menghargai
3.		<p>Kegiatan Akhir</p> <ul style="list-style-type: none"> • Siswa duduk rileks membentuk lingkaran. • Bernyanyi sambil memindahkan bola secara urut berputar. Begitu ada peluit tanda berhenti, siswa yang sedang memegang bola diberi hukuman yang mendidik. • Siswa dan guru membuat kesimpulan materi yang dipelajari. • Guru melakukan refleksi terhadap kegiatan yang sudah dilaksanakan. • Berdo'a bersama sesuai dengan agama dan kepercayaan masing-masing. 	K K K K	10 menit	Kreatif, disiplin, mandiri, religius.

Ket : K (kelas), Kel (kelompok), I (individu)

V. METODE PEMBELAJARAN

- Demonstrasi
- Tanya jawab
- Praktik

VI. SUMBER DAN ALAT BELAJAR

1. Sumber Belajar

- Buku materi Penjaskes SD kelas IV
- Silabus KTSP Penjas Orkes Kelas IV SD Semester 2

2. Alat Belajar

- Lapangan
- Net
- Bola voly
- Peluit



Sumpiuh,2012

Peneliti

Arli Wijatmiko

NIM. 1060422154

HASIL EVALUASI PADA SIKLUS 2

No.	Nama	Sikap Awal	Skor Perkenaan	Sikap Akhir	Jml	Nilai Tes	Keterangan
1	Dedi Setiawan	3	3	2	8	88	Berhasil
2	Isnaeni Nur Amanah	3	3	2	8	77	Berhasil
3	Siti Alfiyah	3	3	2	8	77	Berhasil
4	Anisatul Khotimah	2	3	2	7	77	Berhasil
5	Alfin Yanuar	3	2	2	7	79	Berhasil
6	Deni Saputri	2	3	2	7	77	Berhasil
7	Titi Widyaningsih	3	3	2	8	79	Berhasil
8	Adzroo Nur Syarifah	3	3	2	8	79	Berhasil
9	Agus Dwi Prasetyo	3	3	2	8	88	Berhasil
10	Anifatun Yuni Astuti	3	3	2	7	79	Berhasil
11	Chasan Yuda P.	2	3	2	7	79	Berhasil
12	Clarisa Dita Cahya	2	3 *	2	7	79	Berhasil
13	Dinop Nur Irwansyah	3	3	2	8	79	Berhasil
14	Debi Irianto	2	3	2	7	80	Berhasil
15	Doni Saputra	3	3	2	8	80	Berhasil
16	Qisty Chaerunnisa	2	2	2	6	77	Berhasil
17	Rahmat Nur Fauzan	3	2	2	7	77	Berhasil
18	Resti Malinda Listanti	2	2	2	6	77	Berhasil
19	Shinta Marisca Syaniar	2	2	2	6	74	Belum Berhasil
20	Sulistiyani	2	2	2	6	80	Berhasil
21	Ulfah Rahmawati	2	3	2	7	77	Berhasil
22	Vidi Rohmanu	2	2	2	7	78	Berhasil
23	Virly Setiawati	3	2	2	7	77	Berhasil
24	Viqi Rohmanto	3	2	2	7	78	Berhasil
25	Windi Setyaningsih	3	2	2	7	77	Berhasil
26	Erix Imam Prasetyo	2	3	2	7	80	Berhasil
27	Iqbal Al Ghozy	2	2	3	7	74	Belum Berhasil
28	Naufal Firdaus A.	3	2	3	8	80	Berhasil
29	Gefid Dwi Setiawan	2	3	2	7	78	Berhasil
30	Wahido Ilham S.	3	3	2	8	80	Berhasil
31	Nabawi Janatul F.	3	2	3	8	79	Berhasil
32	Anita Romadhona Putri	3	2	2	7	74	Belum Berhasil
JUMLAH		82	82	67	231	2514	
RATA-RATA						78,55	

**HASIL PENGAMATAN AKTIVITAS SISWA DALAM PEMBELAJARAN
PADA SIKLUS 2**

No.	Aktivitas Siswa	Skor Harapan (%)	Skor Perolehan (%)
1.	Keterlibatan siswa dalam pembelajaran	10	9
2.	Siswa mau dan mampu belajar	10	9
3.	Kegiatan pembelajaran yang interaktif	10	9
4.	Senang dalam mengikuti proses pembelajaran	10	9
5.	Memperhatikan pada saat pembelajaran	10	10
6.	Mengajukan pertanyaan pada saat pembelajaran	10	8
7.	Siswa tidak cepat merasa lelah pada saat pembelajaran	10	8
8.	Siswa termotivasi pada saat pembelajaran	10	9
9.	Siswa nampak lincah dan bersemangat dalam belajar.	10	9
10.	Mandiri dalam belajar.	10	9
Total Skor		100	90



Gambar 1. Peneliti Melakukan Presensi



Gambar 2. Peneliti Melakukan Apersepsi



Gambar 3. Siswa Sedang Melakukan Pemanasan “Menjala Ikan”



Gambar 4. Latihan Passing Bawah Tanpa Meluruskan Lutut



Gambar 5. Siswa Putra Melakukan Passing Bawah Melewati Net



Gambar 6. Siswa Putri Melakukan Passing Bawah Melewati Net



Gambar 7. Siswa Melakukan Passing Bawah Melalui Net



Gambar 8. Observer/Pengamatan Sedang Mengamati Peneliti



Gambar 9. Latihan Passing Bawah Berpasangan Putra



Gambar 10. Latihan Passing Bawah Berpasangan Putri



Gambar 11. Siswa Putra Melakukan Passing Bawah Berpasangan



Gambar 12. Siswa Putri Melakukan Passing Bawah Berpasangan



Gambar 13. Penelitia Melakukan Apersepsi Siklus Kedua



Gambar 14. Siswa Melakukan Pemanasan “Hijau Hitam” Siklus II



Gambar 15. Siswa Bermain Bola Voli Putri



Gambar 16. Siswa Bermain Bola Voli Putri



Gambar 17. Mengadakan Tanya Jawab dengan Siswa Siklus I



Gambar 18. Mengadakan Tanya Jawab dengan Siswa Siklus II