



UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA  
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN

Alamat : Jl. Kolombo No.1 Yogyakarta, Telp.(0274) 513092 psw 255

Nomor : 1052/UN.34.16/PP/2012  
Lamp. : 1 Eks.  
Hal : Permohonan Izin Penelitian

31 Mei 2012

Yth. : Gubernur Provinsi Daerah Istimewa Yogyakarta  
cq. Kepala Biro Administrasi Pembangunan  
Setda. Provinsi DIY

Dengan hormat, disampaikan bahwa untuk keperluan pengambilan data dalam rangka penulisan tugas akhir skripsi, kami mohon berkenan Bapak/Ibu/Saudara untuk memberikan ijin Penelitian bagi mahasiswa Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta :

Nama : Arli Wijatmiko  
NIM : 10604227154  
Program Studi : S-1 PGSD Penjas (PKS)

Penelitian akan dilaksanakan pada :

Waktu : Mei s/d Juli 2012  
Tempat/Obyek : SD N Kebokura, Sumpiuh, Banyumas / siswa  
Judul Skripsi : Upaya Peningkatan Pembelajaran Passing Bawah Bolavoli Melalui Pendekatan Bermain Melempar Bola Kelas IV SD N Kebokura, Sumpiuh, Banyumas Tahun 2011/2012.

Demikian surat ijin penelitian ini dibuat agar yang berkepentingan maklum, serta dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.



Des. Rumpis Agus Sudarko, M.S.  
NIP. 19600824 198601 1 00

Tembusan :

1. Kepala Sekolah SD N Kebokura
2. Koordinator Prodi PGSD Penjas
3. Pembimbing TAS
4. Mahasiswa ybs.



**PEMERINTAH PROVINSI DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA**  
**SEKRETARIAT DAERAH**

Kompleks Kepatihan, Danurejan, Telepon (0274) 562811 - 562814 (Hunting)  
YOGYAKARTA 55213

Yogyakarta, 01 Juni 2012

: 070/5511/V/06/2012

Kepada Yth.  
Gubernur Provinsi Jawa Tengah  
Cq. BakesbangPol dan Linmas  
di -  
Tempat

: Ijin Penelitian

: Surat :


: DEKAN FIK UNY  
: 1152/UN34.16/PP/2012  
: 30 April 2012  
: Ijin Penelitian

Tempelajari proposal/desain riset/usulan penelitian yang diajukan, maka dapat diberikan surat keterangan  
aksanakan penelitian kepada

: ARLI WIJATMIKO  
: 10604227154  
: KARANGMALANG YK  
: UPAYA PENINGKATAN PEMBELAJARAN PASSING BAWAH BOLAVOLI MELALUI  
PENDEKATAN BERMAIN MELEMPAR BOLA KELAS IV SD N 1 KEBOKURA SUMPIUH  
BANYUMAS TAHUN 2011/2012  
: KAB BANYUMAS Kota/Kab. BANYUMAS Prov. JAWA TENGAH  
: Mulai Tanggal 01 Juni 2012 s/d 01 September 2012

rkewajiban menghormati dan menaati peraturan dan tata tertib yang berlaku di wilayah penelitian.

harap menjadi maklum

A.n Sekretaris Daerah  
Asisten Perekonomian dan Pembangunan  
Kepala Biro Administrasi Pembangunan  
  
Joko Wuryentoro, M.Si  
NIP. 19580108 198603 1 011

semur Daerah Istimewa Yogyakarta (sebagai laporan);  
FIK UNY  
rsangkutan



**PEMERINTAH PROVINSI DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA**  
**SEKRETARIAT DAERAH**

Kompleks Kepatihan, Danurejan, Telepon (0274) 562811 - 562814 (Hunting)  
YOGYAKARTA 55213

Yogyakarta, 01 Juni 2012

: 070/5511/V/06/2012

: Ijin Penelitian

Kepada Yth.  
Gubernur Provinsi Jawa Tengah  
Cq. BakesbangPol dan Linmas  
di -  
Tempat

Surat :

: DEKAN FIK UNY  
: 1152/UN34.16/PP/2012  
: 30 April 2012  
: Ijin Penelitian

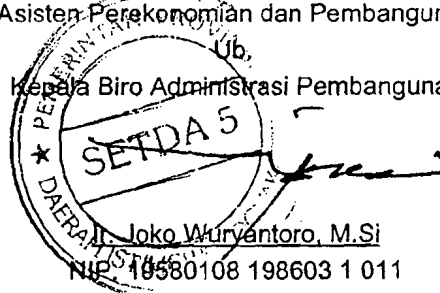
Tempelajari proposal/desain riset/usulan penelitian yang diajukan, maka dapat diberikan surat keterangan pelaksanaan penelitian kepada :

: ARLI WIJATMIKO  
: 10604227154  
: KARANGMALANG YK  
: UPAYA PENINGKATAN PEMBELAJARAN PASSING BAWAH BOLAVOLI MELALUI  
PENDEKATAN BERMAIN MELEMPAR BOLA KELAS IV SD N 1 KEBOKURA SUMPIUH  
BANYUMAS TAHUN 2011/2012  
: KAB BANYUMAS Kota/Kab. BANYUMAS Prov. JAWA TENGAH  
: Mulai Tanggal 01 Juni 2012 s/d 01 September 2012

kewajiban menghormati dan menaati peraturan dan tata tertib yang berlaku di wilayah penelitian.

harap menjadi maklum

A.n Sekretaris Daerah  
Asisten Perekonomian dan Pembangunan  
Kepala Biro Administrasi Pembangunan



Surat Daerah Istimewa Yogyakarta (sebagai laporan);  
FIK UNY  
bersangkutan



**PEMERINTAH PROVINSI JAWA TENGAH**  
**BADAN KESATUAN BANGSA, POLITIK DAN PERLINDUNGAN MASYARAKAT**

Jl. A. Yani No. 160 Telp. (024) 8414205, 8454990 fax. (024) 8313122  
SEMARANG

**SURAT REKOMENDASI SURVEY / RISET.**  
**Nomor : 070 / 1519 / 2012**

- I. **DASAR** : 1. Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia. Nomor 64 Tahun 2011. Tanggal 20 Desember 2011.
2. Surat Edaran Gubernur Jawa Tengah. Nomor 070 / 265 / 2004. Tanggal 20 Februari 2004.
- II. **MEMBACA** : Surat dari Gubernur DIY. Nomor 070 / 5511 / V / 06 / 2012. Tanggal 01 Juni 2012.
- III. Pada Prinsipnya kami **TIDAK KEBERATAN** / Dapat Menerima atas Pelaksanaan Penelitian / Survey di Kabupaten Banyumas.
- IV. Yang dilaksanakan oleh
- 1. Nama : ARLI WIJATMIKO.
  - 2. Kebangsaan : Indonesia.
  - 3. Alamat : Karangmalang Yogyakarta.
  - 4. Pekerjaan : Mahasiswa.
  - 5. Penanggung Jawab : Guntur, M.Pd.
  - 6. Judul Penelitian : Upaya Peningkatan Pembelajaran Passing Bawah Bolavoli Melalui Pendekatan Bermain Melempar Bola Kelas IV SD N 1 Kebokura Sumpiuh Banyumas Tahun 2011 / 2012.
  - 7. Lokasi : Kabupaten Banyumas.

**V. KETENTUAN SEBAGAI BERIKUT :**

- 1. Sebelum melakukan kegiatan terlebih dahulu melaporkan kepada Pejabat Setempat / Lembaga Swasta yang akan dijadikan obyek lokasi untuk mendapatkan petunjuk seperlunya dengan menunjukkan Surat Pemberitahuan ini.
- 2. Pelaksanaan survey / riset tidak disalah gunakan untuk tujuan tertentu yang dapat mengganggu kestabilan pemerintahan. Untuk penelitian yang mendapat dukungan dana dari sponsor baik dari dalam negeri maupun luar negeri, agar dijelaskan pada saat mengajukan perijinan. Tidak membahas masalah Politik dan / atau agama yang dapat me-nimbulkan terganggunya stabilitas keamanan dan ketertiban.

3. Surat Rekomendasi dapat dicabut dan dinyatakan tidak berlaku apabila pemegang Surat Rekomendasi ini tidak mentaati / mengindahkan peraturan yang berlaku atau obyek penelitian menolak untuk menerima Peneliti.
4. Setelah survey / riset selesai, supaya menyerahkan hasilnya kepada Badan Kesbangpol Dan Linmas Provinsi Jawa Tengah.

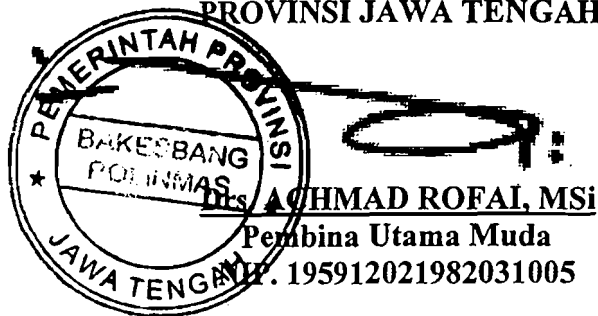
VI. Surat Rekomendasi Penelitian / Riset ini berlaku dari :

Juni s.d September 2012.

VII. Demikian harap menjadikan perhatian dan maklum.

Semarang, 12 Juni 2012

an. GUBERNUR JAWA TENGAH  
KEPALA BADAN KESBANGPOL DAN LINMAS  
PROVINSI JAWA TENGAH



Surat : 070.1/910/2012

Tanggal : 11 Juni 2012

Telah datang ke Kantor Kesbangpol  
Kabupaten Banyumas untuk penelitian/riset

dan Kepala Kantor Kesbangpol

Kabupaten Banyumas

Politik dan Kewaspadaan Nasional

Arif Triyanto, S.Sos

Penata Tingkat I

NIP. 19730931 199203 1 002



PEMERINTAH KABUPATEN BANYUMAS  
**BADAN PERENCANAAN PEMBANGUNAN DAERAH**  
**(BAPPEDA)**

Jln. Prof. Dr. Soeharso No. 45 Purwokerto Kode Pos 53114  
Telp. (0281) 632548, 632116 Faksimile (0281) 640715

**SURAT IZIN PENELITIAN**

Nomor : 070.1/ 00662/ VI / 2012

Membaca : 1. Surat dari Kepala Badan Kesbangpol dan Linmas Provinsi Jawa Tengah; nomor :  
070/1519/2012 tanggal : 12 Juni 2012 perihal : Surat Rekomendasi Survey/Riset  
2. Surat Rekomendasi Penelitian Kepala Bakesbangpollinmas Kabupaten Banyumas nomor :  
070.1/910/2012 tanggal : 11 Juni 2012

Menimbang : Bahwa kebijaksanaan mengenai sesuatu kegiatan ilmiah dan pengabdian kepada masyarakat perlu  
dibantu pelaksanaannya.

Memberikan izin kepada :

1. Nama : **ARLI WIJATMIKO**
2. Alamat : Kel. Sumpluh RT 05 RW 05, Kec. Sumpluh, Kab. Banyumas
3. Pekerjaan : Mahasiswa
4. Judul Penelitian : **UPAYA PENINGKATAN PEMBELAJARAN PAS SING BAWAH BOLA VOLLI MELALUI  
PENDEKATAN BERMAIN MELEMPAR BOLA PADA SISWA KELAS IV SD NEGERI I  
KEBOKURA KECAMATAN SUMPIUH KABUPATEN BANYUMAS TAHUN 2011/2012**
5. Bidang : Pendidikan
6. Lokasi Penelitian : SD Negeri 1 Kebokura
7. Lama Berlaku : 3 bulan (13 Juni 2012 s/d. 13 September 2012)
8. Penanggung Jawab : **Guntur, M.Pd**
9. Pengikut : - orang

Untuk melaksanakan kegiatan ilmiah dan pengabdian kepada masyarakat di wilayah Kabupaten Banyumas dengan ketentuan sebagai berikut :

- a. Pelaksanaan kegiatan dimaksud tidak dilaksanakan untuk tujuan lain yang dapat berakibat melakukan tindakan pelanggaran terhadap peraturan perundang-undangan yang berlaku.
- b. Sebelum melaksanakan kegiatan dimaksud, terlebih dahulu melaporkan kepada wilayah setempat.
- c. Mentaati segala ketentuan dan peraturan-peraturan yang berlaku juga petunjuk-petunjuk dari pejabat pemerintah yang berwenang.
- d. Apabila masa berlaku Surat Izin Penelitian sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan kegiatan belum selesai, perpanjangan waktu harus diajukan kepada instansi pemohon.
- e. Setelah selesai pelaksanaan kegiatan dimaksud menyerahkan hasilnya kepada Bappeda Kabupaten Banyumas Up. Bidang Penelitian, Pengembangan dan Statistik Bappeda Kabupaten Banyumas.

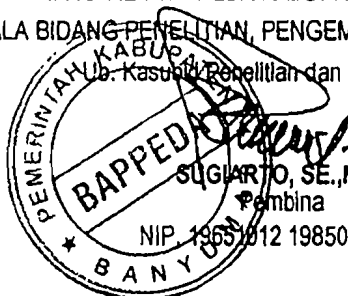
DIKELUARKAN DI : PURWOKERTO

PADA TANGGAL : 13 Juni 2012

An. KEPALA BAPPEDA KABUPATEN BANYUMAS

KEPALA BIDANG PENELITIAN, PENGEMBANGAN DAN STATISTIK

Up. Kasubbid Penelitian dan Pengembangan



SUGARTO, SE., M.Si  
Pembina

NIP. 19651012 198509 1 001

ISAN disampaikan kepada Yth. :

- ala Bakesbangpollinmas Kab. Banyumas;
- ala Badan Kesbangpol dan Linmas Provinsi Jawa Tengah;
- ala Dinas Pendidikan Kabupaten Banyumas;
- ala UPK Sumpluh;
- ala SD Negeri 1 Kebokura;
- ala (Bidang Litbang dan Statistik Bappeda Kab. Banyumas).



## PEMERINTAH KABUPATEN BANYUMAS

### DINAS PENDIDIKAN

Jalan Perintis Kemerdekaan 75 Kode Pos 53141

Telp (0281) 635220, Faks (0281) 630869

Email : [Info@dindikbanyumas.net](mailto:Info@dindikbanyumas.net) Website : <http://www.dindikbanyumas.net>

#### SURAT IJIN PENELITIAN

Nomor : 070 / 198/ 2012

Menunjuk surat Badan Perencanaan Pembangunan Daerah (BAPPEDA) Nomor 070.1/00662/VI/2012 tanggal 13 Juni 2012 perihal Permohonan Ijin Penelitian, dengan ini kami tidak berkeberatan memberi ijin kepada :

Nama : **ARLI WIJATMIKO**  
NIM : -  
Program Studi : Pendidikan  
Judul Penelitian : UPAYA PENINGKATAN PEMBELAJARAN PASSING BAWAH BOLA VOLLI MELALUI PENDEKATAN BERMAIN MELEMPAR BOLA PADA ISWA KELAS IV SD NEGERI 1 KEBOKURA KECAMATAN SUMPIUH KABUPATEN BANYUMAS TAHUN 2011/2012.  
Lokasi : SD Negeri 1 Kebokura.  
Waktu Penelitian : 3 bulan  
Penanggungjawab : Guntur, M.Pd.

Setelah selesai penelitian menyerahkan hasil kepada Dinas Pendidikan Kabupaten Banyumas.

Demikian kepada yang bersangkutan untuk menjadikan periksa dan dilaksanakan.

Purwokerto, 13 Juni 2012

A.n. Kepala Dinas Pendidikan  
Kabupaten Banyumas  
Sekretaris

  
**PARDIYONO SH**  
Pembina

NIP 19651107 199303 1 007

#### Tembusan Yth. :

1. Kepala Dinas Pendidikan sebagai laporan;
2. Kepala SD Negeri 1 Kebokura;
3. Arsip (Subag Umum Dinas Pendidikan Kabupaten Banyumas)



PEMERINTAH KABUPATEN BANYUMAS  
DINAS PENDIDIKAN  
UNIT PENDIDIKAN KECAMATAN SUMPIUH  
**SD NEGERI I KEBOKURA**  
Alamat : Jln. Sekolah No. 10 Kebokura Sumpiuh - Banyumas

**SURAT PERNYATAAN**

Nomor : / 420.1 / 2012

Yang bertanda tangan di bawah ini :

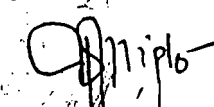
Nama : **MUSTOFA, M.Pd**  
NIP. : 19650408 198603 1 015  
Jabatan : Kepala Sekolah  
Unit Kerja : SD Negeri I Kebokura UPK Sumpiuh Kabupaten Banyumas

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa :

Nama : Arli Wijatmiko  
NIM : 10604227154  
Prodi Jurusan : PKS PGSD Penjas FIK Universitas Negeri Yogyakarta

telah melaksanakan penelitian “UPAYA PENINGKATAN PEMBELAJARAN PASSING BAWAH MELALUI PENDEKATAN BERMAIN MELEMPAR BOLA PADA SISWA KELAS IV SD NEGERI I KEBOKURA KECAMATAN SUMPIUH KABUPATEN BANYUMAS TAHUN 2011/2012” pada bulan Juni 2012 sampai dengan bulan Agustus 2012.

Demikian surat pernyataan ini kami buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Sumpiuh, 15 Juni 2012  
Kepala SD Negeri I Kebokura  
  
**Mustofa, M.Pd**  
NIP. 196504081986031015



## HASIL EVALUASI PASSING BAWAH BOLAVOLI PADA KONDISI AWAL

No.	Nama	Sikap Awal	Sikap Perkenaan	Sikap Akhir	Jml	Nilai Tes	Keterangan
1	Dedi Setiawan	2	3	2	7	78	Berhasil
2	Isnaeni Nur Amanah	2	2	2	6	67	Belum Berhasil
3	Siti Alfiyah	2	2	2	6	67	Belum Berhasil
4	Anisatul Khotimah	2	2	2	6	67	Belum Berhasil
5	Alfin Yanuar	2	1	2	5	56	Belum Berhasil
6	Deni Saputri	2	1	2	5	56	Belum Berhasil
7	Titi Widyaningsih	2	2	2	6	67	Belum Berhasil
8	Adzroo Nur Syarifah	2	2	2	6	67	Belum Berhasil
9	Agus Dwi Prasetyo	3	3	2	8	78	Berhasil
10	Anifatun Yuni Astuti	2	2	3	6	67	Belum Berhasil
11	Chasan Yuda P.	2	2	2	6	67	Belum Berhasil
12	Clarisa Dita Cahya	2	1	2	5	56	Belum Berhasil
13	Dinop Nur Irwansyah	2	2	2	7	78	Berhasil
14	Debi Irianto	2	1	2	5	56	Belum Berhasil
15	Doni Saputra	2	1	2	5	56	Belum Berhasil
16	Qisty Chaerunnisa	1	2	2	5	56	Belum Berhasil
17	Rahmat Nur Fauzan	2	2	2	6	67	Belum Berhasil
18	Resti Malinda Listanti	1	2	2	5	56	Belum Berhasil
19	Shinta Marisca Syaniar	2	1	2	5	56	Belum Berhasil
20	Sulistiyan	2	2	1	5	56	Belum Berhasil
21	Ulfah Rahmawati	1	2	2	5	56	Belum Berhasil
22	Vidi Rohmanu	2	2	2	6	67	Belum Berhasil
23	Virly Setiawati	1	2	2	5	67	Belum Berhasil
24	Viqi Rohmanto	2	2	2	6	67	Belum Berhasil
25	Windi Setiyaningsih	1	2	2	5	56	Belum Berhasil
26	Erix Imam Prasetyo	2	2	2	6	67	Belum Berhasil
27	Iqbal Al Khozy	1	2	2	5	56	Belum Berhasil
28	Naufal Firdaus A.	2	2	3	7	78	Berhasil
29	Gefid Dwi Setiawan	2	1	2	5	56	Belum Berhasil
30	Wahido Ilham S.	2	2	3	7	78	Berhasil
31	Nabawi Janatul F.	2	2	2	6	67	Belum Berhasil
32	Anita Romadhona Putri	2	2	2	6	67	Belum Berhasil
	<b>JUMLAH</b>	<b>59</b>	<b>58</b>	<b>66</b>	<b>187</b>	<b>20,52</b>	
	<b>RATA-RATA</b>					<b>64,12</b>	

## **RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)**

Sekolah : SD Negeri I Kebokura

Mata Pelajaran : Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan

Kelas/ Semester : IV (Empat) / 2 (dua)

Standar Kompetensi : 6. Mempraktikan gerak dasar ke dalam permainan dan olahraga dan nilai-nilai yang terkandung di dalamnya.

Kompetensi Dasar : 6.2. Mempraktikan gerakan dasar berbagai gerakan yang bervariasi dalam permainan bola besar beregu dengan peraturan yang dimodifikasi, serta nilai kerja sama regu, sportivitas, dan kejujuran)

Indikator : 6.2.1. Melempar bola dari bawah dan ayunan lengan tangan ke depan.  
6.2.2. Melempar bola dari bawah dengan ayunan lengan tangan melampuai/melewati net.  
6.2.3. Membidik sasaran melalui atas net/tali dengan mengumpulkan point/nilai sebanyak mungkin.

Pelaksanaan : Siklus I pertemuan 1

Waktu : 2 x 35 menit

### **I. TUJUAN PEMBELAJARAN**

1. Siswa dapat melempar bola dari bawah dan ayunan lengan tangan ke depan.
2. Siswa dapat melempar bola dari bawah dengan ayunan lengan tangan melampuai/melewati net.
3. Siswa dapat membidik sasaran melalui atas net/tali dengan mengumpulkan point/nilai sebanyak mungkin.

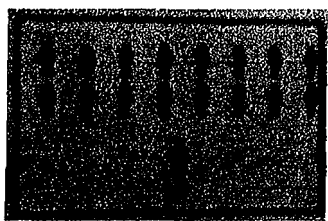
## II. DAMPAK PENGIRING

Setelah mempelajari dan memahami kompetensi ini, siswa diharapkan dapat koordinasi gerak dasar passing bawah dengan peraturan yang dimodifikasi, serta nilai semangat kerja sama, sportivitas, percaya diri dan kejujuran.

## III. MATERI PEMBELAJARAN

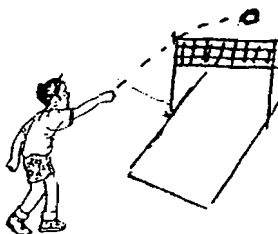
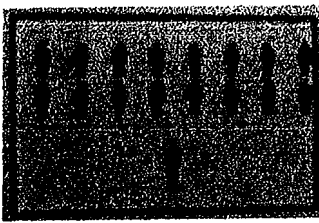
- Permainan Bola Voli

## IV. LANGKAH-LANGKAH PEMBELAJARAN

No	Gambar	Kegiatan Pembelajaran	Pengorganisasian		
			Siswa	Waktu	Pendidikan Karakter Bangsa
1.		<b>Kegiatan Awal</b> ✦ <ul style="list-style-type: none"><li>• Siswa berdo'a bersama, mengucapkan salam, dan absensi.</li><li>• Memberikan motivasi, mengkondisikan siswa untuk mengikuti pembelajaran, dan menjelaskan tujuan pembelajaran.</li><li>• Guru memberikan pengantar tentang passing bawah.</li><li>• Pemanasan dilakukan secara berorientasi pada kegiatan ini yaitu dengan permainan berburu bintang.</li></ul>	K  K  K  Kel	15 menit	Religius, disiplin, kerja sama, menghargai komunikatif.

	<p style="text-align: center;">X X X X X</p> <p>X      x x x      X</p> <p>X      x x x x      X</p> <p>X      x x x      X</p> <p style="text-align: center;">X X X X X</p> <p>Ket :  X = Pemburu  x = Binatang</p>	<p>Pelaksanaannya:</p> <p>- Anak-anak dikumpulkan kemudian anak dibagi menjadi dua kelompok, kelompok A dan kelompok B. Kemudian dilakukan pengundian. Kelompok yang menang menjadi binatang buruan, sedangkan kelompok yang kalah sebagai pemburu. Tugas pemburu yaitu berusaha melempari binatang dengan bola yang ada di dalam kotak dengan cara melemparkan bola ke tubuh binatang dengan satu tangan dari bawah, bagi binatang yang terkena bola harus keluar dari kotak permainan dan seterusnya sampai buruannya habis dan dilakukan secara bergantian. Tujuan permainan ini adalah untuk melatih teknik passing bawah bola voly</p>			
--	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--	--	--



		<p>beberapa kelompok.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Siswa melakukan lemparan bola ke depan secara bergantian.</li> </ul>			<p>rasa ingin tahu</p>
		<p>2. Siswa melakukan lempar bola dari bawah dengan ayunan lengan tangan</p> <p>Cara pelaksanaannya :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Siswa dibagi menjadi beberapa kelompok</li> <li>- Siswa melakukan lemparan dengan bola melampaui/melewati net dengan ayunan lengan tangan dari bawah.</li> <li>- Masing-masing anak melakukan lemparan secara berurutan dan bergantian.</li> </ul>	K		
			K		
			K		
			K		
		<p>⇒ <b>Konfirmasi</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Guru mengidentifikasi masalah siswa yang dialami siswa dalam pembelajaran.</li> <li>• Memotivasi siswa untuk meningkatkan prestasi belajarnya.</li> </ul>	K		<p>Rasa ingin tahu, toleransi, menghargai</p>
	  				

[illegible]

## V. METODE PEMBELAJARAN

- Demonstrasi
- Tanya jawab
- Praktik

## VI. SUMBER DAN ALAT BELAJAR

### 1. Sumber Belajar

- Buku materi Penjaskes SD kelas IV
- Silabus KTSP Penjas Orkes Kelas IV SD Semester 2

### 2. Alat Belajar

- Lapangan
- Net
- Bola voly
- Peluit


✱

Sumpiuh, .....2012

Peneliti



Arli Wijatmiko  
NIM. 1060422154



Kepala Sekolah  
SD Negeri 1 Kebokura  
Sumpiuh  
Mustofa, M.Pd  
NIP. 196504081986031015



## HASIL EVALUASI PADA SIKLUS 1

No.	Nama	Sikap Awal	Sikap Perbaikan	Sikap Akhir	Jml	Nilai Tes	Keterangan
1	Dedi Setiawan	3	3	2	8	88	Berhasil
2	Isnaeni Nur Amanah	3	3	1	7	78	Berhasil
3	Siti Alfiah	3	2	2	7	78	Berhasil
4	Anisatul Khotimah	2	3	2	7	78	Berhasil
5	Alfin Yanuar	2	2	2	7	67	Belum Berhasil
6	Deni Saputri	2	2	2	6	67	Belum Berhasil
7	Titi Widyaningsih	3	2	2	7	78	Berhasil
8	Adzroo Nur Syarifah	2	3	2	7	78	Berhasil
9	Agus Dwi Prasetyo	3	3	2	8	88	Berhasil
10	Anifatun Yuni Astuti	2	3	2	7	78	Berhasil
11	Chasan Yuda P.	3	2	2	7	78	Berhasil
12	Clarisa Dita Cahya	3	2	2	6	67	Belum Berhasil
13	Dinop Nur Irwansyah	3	2	3	8	78	Berhasil
14	Debi Irianto	2	2	2	6	67	Belum Berhasil
15	Doni Saputra	2	3	2	7	78	Berhasil
16	Qisty Chaerunnisa	2	2	2	6	67	Belum Berhasil
17	Rahmat Nur Fauzan	2	2	2	6	67	Belum Berhasil
18	Resti Malinda Listanti	2	2	2	6	67	Belum Berhasil
19	Shinta Marisca Syaniar	2	2	2	6	67	Belum Berhasil
20	Sulistiyani	2	2	2	6	67	Belum Berhasil
21	Ulfah Rahmawati	3	2	2	7	78	Berhasil
22	Vidi Rohmanu	3	2	2	7	78	Berhasil
23	Virly Setiawati	2	2	2	6	67	Belum Berhasil
24	Viqi Rohmanto	3	2	2	7	78	Berhasil
25	Windi Setiyaningsih	2	2	2	6	67	Belum Berhasil
26	Erix Imam Prasetyo	3	2	2	7	78	Berhasil
27	Iqbal Al Khozy	2	2	2	6	67	Belum Berhasil
28	Naufal Firdaus A.	3	2	2	7	78	Berhasil
29	Gefid Dwi Setiawan	2	2	2	6	67	Belum Berhasil
30	Wahido Ilham S.	3	3	2	8	78	Berhasil
31	Nabawi Janatul F.	2	3	2	7	78	Berhasil
32	Anita Romadhona Putri	2	2	2	6	67	Belum Berhasil
	<b>JUMLAH</b>	<b>75</b>	<b>73</b>	<b>65</b>	<b>209</b>	<b>23,62</b>	
	<b>RATA-RATA</b>					<b>73.81</b>	

**HASIL PENGAMATAN AKTIVITAS SISWA DALAM PEMBELAJARAN  
PADA SIKLUS 1**

No.	Aktivitas Siswa	Skor Harapan (%)	Skor Perolehan (%)
1.	Keterlibatan siswa dalam pembelajaran	10	7
2.	Siswa mau dan mampu belajar	10	8
3.	Kegiatan pembelajaran yang interaktif	10	6
4.	Senang dalam mengikuti proses pembelajaran	10	7
5.	Memperhatikan pada saat pembelajaran	10	7
6.	Mengajukan pertanyaan pada saat pembelajaran	10	6
7.	Siswa tidak cepat merasa lelah pada saat pembelajaran	10	8
8.	Siswa termotivasi pada saat pembelajaran	10	8
9.	Siswa nampak lincah dan bersemangat dalam belajar.	10	8
10.	Mandiri dalam belajar.	10	7
<b>Total Skor</b>		<b>100</b>	<b>72</b>

## **RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)**

Sekolah : SD Negeri I Kebokura

Mata Pelajaran : Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan

Kelas/ Semester : IV (Empat) / 2 (dua)

Standar Kompetensi : 6. Mempraktikan gerak dasar ke dalam permainan dan olahraga dan nilai-nilai yang terkandung di dalamnya.

Kompetensi Dasar : 6.2. Mempraktikan gerakan dasar berbagai gerakan yang bervariasi dalam permainan bola besar beregu dengan peraturan yang dimodifikasi, serta nilai kerja sama regu, sportivitas, dan kejujuran)

Indikator : 6.2.1. Melempar bola dari bawah dan ayunan lengan tangan ke depan.  
6.2.2. Melempar bola dari bawah dengan ayunan lengan tangan melampaui/melewati net.  
6.2.3. Membidik sasaran melalui atas net/tali dengan mengumpulkan point/nilai sebanyak mungkin.

Pelaksanaan : Siklus 2 pertemuan 1

Waktu : 2 x 35 menit

### **I. TUJUAN PEMBELAJARAN**

1. Siswa dapat melempar bola dari bawah dan ayunan lengan tangan ke depan.
2. Siswa dapat melempar bola dari bawah dengan ayunan lengan tangan melampaui/melewati net.
3. Siswa dapat membidik sasaran melalui atas net/tali dengan mengumpulkan point/nilai sebanyak mungkin.

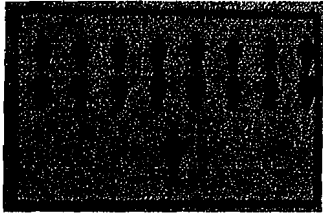
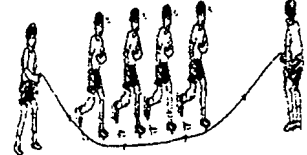
## II. DAMPAK PENGIRING

Setelah mempelajari dan memahami kompetensi ini, siswa diharapkan dapat koordinasi gerak dasar passing bawah dengan peraturan yang dimodifikasi, serta nilai semangat kerja sama, sportivitas, percaya diri dan kejujuran.

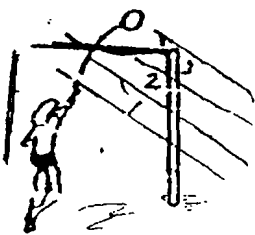
## III. MATERI PEMBELAJARAN

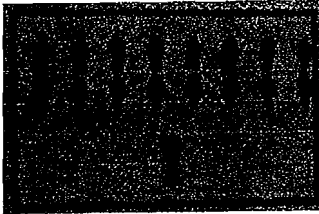
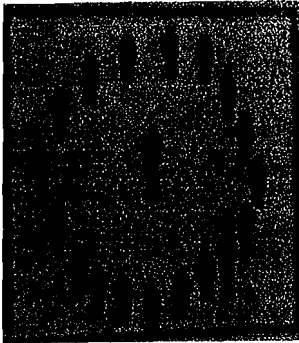
- Permainan Bola Voli

## IV. LANGKAH-LANGKAH PEMBELAJARAN

No	Gambar	Kegiatan Pembelajaran	Pengorganisasian		
			Siswa	Waktu	Pendidikan Karakter Bangsa
1.	 	<b>Kegiatan Awal</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Siswa berdo'a, bersama, mengucapkan salam, dan absensi.</li><li>• Memberikan motivasi, mengkondisikan siswa untuk mengikuti pembelajaran, dan menjelaskan tujuan pembelajaran.</li><li>• Bertanya jawab tentang pelajaran terakhir yang dipelajari pada pertemuan sebelumnya.</li><li>• Pemanasan dilakukan dengan bermain 'lompat tali'.</li></ul> <b>Pelaksanaannya:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>○ Siswa dibagi menjadi 4 kelompok.</li><li>○ Dua siswa memegang</li></ul>	K  K  Kel	15 menit	Religius, disiplin, kerja sama, menghargai komunikatif.



		<p>angka-angka yang tertera.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Point tersebut dikumpulkan oleh masing-masing kelompok.</li> </ul> <p>⇒ <b>Elaborasi</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Siswa mempraktikkan teknik dasar passing bawah bola voly dalam membidik sasaran melalui atas net.</li> <li>• Siswa mempraktikkan membidik sasaran di atas net/tali dengan mengumpulkan point/nilai sebanyak mungkin</li> <li>• Cara pelaksanaannya : <ul style="list-style-type: none"> <li>- Siswa dibagi menjadi beberapa kelompok</li> <li>- Siswa melakukan bidikan dengan lemparan bola melalui atas net/tali dan jatuh tepat pada point atau angka yang tertera.</li> <li>- Point tersebut dikumpulkan sebanyak mungkin oleh masing-masing kelompok.</li> </ul> </li> </ul>	<p>K</p> <p>K</p> <p>K</p> <p>K</p> <p>K</p>		<p>Disiplin, komunikatif, kerja keras, rasa ingin tahu</p>
--	------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------	--	------------------------------------------------------------------------

		⇒ <b>Konfirmasi</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Guru mengidentifikasi masalah siswa yang dialami siswa dalam pembelajaran.</li> <li>Memotivasi siswa untuk meningkatkan prestasi belajarnya.</li> </ul>	K  K		Rasa ingin tahu, toleransi, menghargai
3.		<b>Kegiatan Akhir</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Siswa duduk rileks membentuk lingkaran.</li> <li>Bernyanyi sambil memindahkan bola secara urut berputar. Begitu ada peluit tanda berhenti, siswa yang sedang memegang bola diberi hukuman yang mendidik.</li> <li>Siswa dan guru membuat kesimpulan materi yang dipelajari.</li> <li>Guru melakukan refleksi terhadap kegiatan yang sudah dilaksanakan.</li> <li>Berdo'a bersama sesuai dengan agama dan kepercayaan masing-masing.</li> </ul>	K  K  K  K	10 menit	Kreatif, disiplin, mandiri, religius.

**Ket : K (kelas), Kel (kelompok), I (individu)**

## V. METODE PEMBELAJARAN

- Demonstrasi
- Tanya jawab
- Praktik

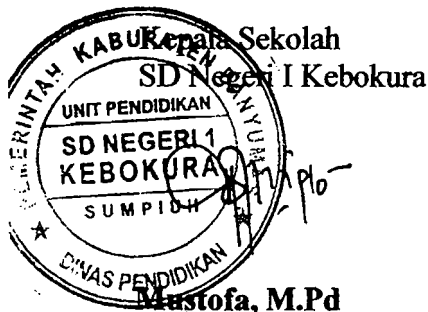
## VI. SUMBER DAN ALAT BELAJAR

### 1. Sumber Belajar

- Buku materi Penjaskes SD kelas IV
- Silabus KTSP Penjas Orkes Kelas IV SD Semester 2

### 2. Alat Belajar

- Lapangan
- Net
- Bola voly
- Peluit



**Mustofa, M.Pd**  
NIP. 196504081986031015

Sumpiuh, .....2012

Peneliti

**Arli Wijatmiko**  
NIM. 1060422154



## HASIL EVALUASI PADA SIKLUS 2

No.	Nama	Sikap Awal	Sikap Perkenaan	Sikap Akhir	Jml	Nilai Tes	Keterangan
1	Dedi Setiawan	3	3	2	8	88	Berhasil
2	Isnaeni Nur Amanah	3	3	2	8	77	Berhasil
3	Siti Alfiyah	3	3	2	8	77	Berhasil
4	Anisatul Khotimah	2	3	2	7	77	Berhasil
5	Alfin Yanuar	3	2	2	7	79	Berhasil
6	Deni Saputri	2	3	2	7	77	Berhasil
7	Titi Widyaningsih	3	3	2	8	79	Berhasil
8	Adzroo Nur Syarifah	3	3	2	8	79	Berhasil
9	Agus Dwi Prasetyo	3	3	2	8	88	Berhasil
10	Anifatun Yuni Astuti	3	3	2	7	79	Berhasil
11	Chasan Yuda P.	2	3	2	7	79	Berhasil
12	Clarisa Dita Cahya	2	3	2	7	79	Berhasil
13	Dinop Nur Irwansyah	3	3	2	8	79	Berhasil
14	Debi Irianto	2	3	2	7	80	Berhasil
15	Doni Saputra	3	3	2	8	80	Berhasil
16	Qisty Chaerunnisa	2	2	2	6	77	Berhasil
17	Rahmat Nur Fauzan	3	2	2	7	77	Berhasil
18	Resti Malinda Listanti	2	2	2	6	77	Berhasil
19	Shinta Marisca Syaniar	2	2	2	6	74	Belum Berhasil
20	Sulistiyani	2	2	2	6	80	Berhasil
21	Ulfah Rahmawati	2	3	2	7	77	Berhasil
22	Vidi Rohmanu	2	2	2	7	78	Berhasil
23	Virly Setiawati	3	2	2	7	77	Berhasil
24	Viqi Rohmanto	3	2	2	7	78	Berhasil
25	Windi Setiyaningsih	3	2	2	7	77	Berhasil
26	Erix Imam Prasetyo	2	3	2	7	80	Berhasil
27	Iqbal Al Khozy	2	2	3	7	74	Belum Berhasil
28	Naufal Firdaus A.	3	2	3	8	80	Berhasil
29	Gefid Dwi Setiawan	2	3	2	7	78	Berhasil
30	Wahido Ilham S.	3	3	2	8	80	Berhasil
31	Nabawi Janatul F.	3	2	3	8	79	Berhasil
32	Anita Romadhona Putri	3	2	2	7	74	Belum Berhasil
	<b>JUMLAH</b>	<b>82</b>	<b>82</b>	<b>67</b>	<b>231</b>	<b>2514</b>	
	<b>RATA-RATA</b>					<b>78,55</b>	

**HASIL PENGAMATAN AKTIVITAS SISWA DALAM PEMBELAJARAN  
PADA SIKLUS 2**

No.	Aktivitas Siswa	Skor Harapan (%)	Skor Perolehan (%)
1.	Keterlibatan siswa dalam pembelajaran	10	9
2.	Siswa mau dan mampu belajar	10	9
3.	Kegiatan pembelajaran yang interaktif	10	9
4.	Senang dalam mengikuti proses pembelajaran	10	9
5.	Memperhatikan pada saat pembelajaran	10	10
6.	Mengajukan pertanyaan pada saat pembelajaran	10	8
7.	Siswa tidak cepat merasa lelah pada saat pembelajaran	10	8
8.	Siswa termotivasi pada saat pembelajaran	10	9
9.	Siswa nampak lincah dan bersemangat dalam belajar.	10	9
10.	Mandiri dalam belajar.	10	9
<b>Total Skor</b>		<b>100</b>	<b>90</b>



**Gambar 1. Peneliti Melakukan Presensi**



**Gambar 2. Peneliti Melakukan Apersepsi**



**Gambar 3. Siswa Sedang Melakukan Pemanasan “Menjala Ikan”**



**Gambar 4. Latihan Passing Bawah Tanpa Meluruskan Lutut**





**Gambar 5. Siswa Putra Melakukan Passing Bawah Melewati Net**



**Gambar 6. Siswa Putri Melakukan Passing Bawah Melewati Net**



**Gambar 7. Siswa Melakukan Passing Bawah Melalui Net**



**Gambar 8. Observer/Pengamatan Sedang Mengamati Peneliti**





**Gambar 9. Latihan Passing Bawah Berpasangan Putra**



**Gambar 10. Latihan Passing Bawah Berpasangan Putri**



**Gambar 11. Siswa Putra Melakukan Passing Bawah Berpasangan**



**Gambar 12. Siswa Putri Melakukan Passing Bawah Berpasangan**





**Gambar 13. Peneliti Melakukan Apersepsi Siklus Kedua**



**Gambar 14. Siswa Melakukan Pemanasan “Hijau Hitam” Siklus II**



**Gambar 15. Siswa Bermain Bola Voli Putri**



**Gambar 16. Siswa Bermain Bola Voli Putri**





**Gambar 17. Mengadakan Tanya Jawab dengan Siswa Siklus I**



**Gambar 18. Mengadakan Tanya Jawab dengan Siswa Siklus II**