

**UPAYA PENINGKATAN PEMBELAJARAN PASSING BAWAH
BOLAVOLI MELALUI PENDEKATAN BERMAIN MELEMPAR
BOLA PADA SISWA KELAS IV SD NEGERI I KEBOKURA
KECAMATAN SUMPIUH KABUPATEN BANYUMAS
TAHUN 2011/2012**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Bahasa dan Seni
Universitas Negeri Yogyakarta
untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
guna Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan



Oleh:
Arli Wijatmiko
NIM 10604227154

**PRODI PENDIDIKAN GURU SEKOLAH DASAR PENJAS
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAAGAN
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA
SEPTEMBER 2012**

PERSETUJUAN

Skripsi yang berjudul “Upaya Peningkatan Pembelajaran Passing Bawah Bolavoli Melalui Pendekatan Bermain Melempar Bola Pada Siswa Kelas IV SD Negeri I Kebokura Kecamatan Sumpiuh Kabupaten Banyumas Tahun 2011/2012”, yang disusun oleh Arli Wijatmiko, NIM 10604227154 ini telah disetujui oleh pembimbing untuk diujikan.

Yogyakarta, Agustus 2012
Pembimbing



Guntur, M.Pd
NIP. 19810926 200604 1 001

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini benar-benar karya saya sendiri. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali sebagai acuan atau kutipan dengan mengikuti tata penulisan karya ilmiah yang telah lazim.

Tanda tangan dosen penguji yang tertera dalam halaman pengesahan adalah asli. Jika tidak asli, saya siap menerima sanksi ditunda yudisium pada periode berikutnya.

Yogyakarta, Agustus 2012

Yang menyatakan,



Arli Wijatmiko

NIM 10604227154

PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul “Upaya Peningkatan Pembelajaran Passing Bawah Bolavoli Melalui Pendekatan Bermain Melempar Bola Pada Siswa Kelas IV SD Negeri I Kebokura Kecamatan Sumpiuh Kabupaten Banyumas Tahun 2011/2012” ini telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal 28 Agustus 2012 dan dinyatakan lulus.

DEWAN PENGUJI			
Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
Guntur, M.Pd	Ketua Penguji		4 - 09 - 2012
Erwin Setyo K, M.Kes	Sekretaris Penguji		4 - 09 - 2012
Sudardiyono, M.Pd	Penguji I (Utama)		4 - 09 - 2012
Subagyo, M.Pd	Penguji II (Pendamping)		3 - 09 - 2012

Yogyakarta, September 2012

Fakultas Ilmu Keolahragaan

Universitas Negeri Yogyakarta

Dekan



Drs. Rumpis Agus Sudarko, MS.

NIP. 19600824 198601 1 001

MOTO

- ❖ "Sesungguhnya Allah SWT tidak akan merubah keadaan suatu kaum kecuali mereka merubah keadaan yang ada pada diri mereka sendiri"
(Q.S Ar'd: Ayat 11)
- ❖ Para pemenang berpikir tentang apa yang dapat dan akan mereka lakukan. Orang-orang yang gagal berpikir terus tentang apa yang tidak dapat dan seharusnya mereka lakukan. (Trustco, p.81)

PERSEMBAHAN

Ucapan syukur hanyalah terpanjat pada Tuhan Yang Maha Esa yang selalu membimbing langkahku dalam mengarungi kehidupan ini. Seiring ucapan syukur ini ingin ku persembahkan karya sederhana ini untuk orang-orang yang ku sayangi dan telah memberikan hari-hari indah penuh semangat dalam perjalanan hidupku.

1. Kakak-kakakku yang telah membantu pelaksanaan pembuatan skripsi ini.

**UPAYA PENINGKATAN PEMBELAJARAN PASSING BAWAH
BOLAVOLI MELALUI PENDEKATAN BERMAIN MELEMPAR
BOLA PADA SISWA KELAS IV SD NEGERI I KEBOKURA
KECAMATAN SUMPIUH KABUPATEN BANYUMAS
TAHUN 2011/2012**

Oleh :

Arli Wijatmiko
NIM 10604227154

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk meningkatkan pembelajaran passing bawah bolavoli melalui pendekatan bermain melempar bola pada siswa kelas IV SD Negeri I Kebokura Kecamatan Sumpiuh Kabupaten Banyumas tahun 2011/2012.

Penelitian ini merupakan Penelitian Tindakan Kelas (PTK) yang terdiri dari dua siklus, pada tiap siklus terdapat empat tahapan yaitu perencanaan, pelaksanaan, observasi, dan refleksi. Subjek penelitian ini adalah siswa kelas IV SD Negeri I Kebokura Kecamatan Sumpiuh Kabupaten Banyumas tahun pelajaran 2011/2012, sebanyak 32 siswa.

Hasil dari penelitian ini menunjukkan hasil belajar passing bawah meningkat setelah dilakukan tindakan yang berupa pembelajaran passing bawah dengan menggunakan bola dari siklus 1 sampai siklus 2. Peningkatan tersebut meliputi peningkatan pembelajaran dan peningkatan hasil belajar. Berdasarkan hasil observasi pada siklus 1 aktivitas pembelajaran mencapai 72%, dan pada siklus 2 sudah mencapai target yang telah ditetapkan yaitu sebesar 90%. Berdasarkan hasil evaluasi pada siklus 1 kemampuan passing bawah siswa rata-rata adalah 72,46, dan yang mendapat nilai 75,0 (berdasarkan KKM) sebanyak 18 siswa (56,52%), kemudian pada siklus 2 meningkat lagi dengan nilai rata-rata adalah 78,55, dan yang mendapat nilai mencapai KKM sebanyak 28 siswa (90%). Pada akhir siklus 2 hasil belajar siswa mencapai target yang diharapkan yaitu 90% siswa dapat mencapai KKM.

Kata kunci : *Bermain Lempar Bola, Pembelajaran Passing, Bawah, Bola Voli*

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan ke hadirat Allah SWT, yang telah memberikan rahmat dan hidayahNya sehingga kami dapat menyelesaikan tugas akhir skripsi ini. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar sarjana pendidikan olahraga program studi Pendidikan Guru Sekolah Dasar Penjas, Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Yogyakarta.

Tersusunnya skripsi ini tidak lepas dari bantuan, bimbingan, saran serta arahan dari pihak, maka pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Prof. Dr. Rachmad Wahab, M.Pd, MA, Rektor Universitas Negeri Yogyakarta (UNY) yang telah memberikan kesempatan pada peneliti untuk menempuh studi hingga selesai.
2. Rumpis Agus Sudarko, M.S. Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta (UNY) yang telah memberikan kesempatan sekaligus bimbingan dalam menempuh studi.
3. Sriawan, M.Kes. Koordinator Program Studi PGSD PENJAS FIK UNY yang telah memberikan izin penelitian.
4. Ngatman, M.Pd, selaku Penasehat Akademik yang telah memberikan saran, semangat dalam hal akademik maupun dalam penulisan skripsi.
5. Guntur, M.Pd, selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah memberikan bimbingan, serta arahan dalam penyusunan skripsi.
6. Segenap Dosen yang telah memberikan bantuan dan saran kepada peneliti.

7. Mustofa, M.Pd. Kepala Sekolah SD I Kebokura yang telah memberikan ijin penelitian.
8. Bapak dan Ibu Guru SD Negeri I Kebokura Kecamatan Sumpiuh Kabupaten Banyumas dan siswanya.
9. Semua pihak yang tidak dapat saya sebut satu persatu yang telah memberikan bantuan dorongan selama penyusunan skripsi ini.

Semoga skripsi ini dapat memberikan sumbangan yang bermanfaat dalam peningkatan mutu pendidikan di Indonesia pada umumnya dan bermanfaat bagi para pembaca pada khususnya.

Yogyakarta, Juli 2012

Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN MOTO	v
PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Batasan Masalah.....	5
D. Rumusan Masalah	5
E. Tujuan Penelitian	6
F. Manfaat Penelitian	6
BAB II KAJIAN PUSTAKA	
A. Deskripsi Teori.....	7
1. Hakikat Pembelajaran	7
2. Pengertian Bola Voli	10
3. Bola Plastik	25
4. Pendekatan Bermain.....	26
5. Metode Pembelajaran.....	29
6. Karakteristik Siswa Sekolah Dasar	31
B. Penelitian yang Relevan	33
C. Kerangka Berpikir.....	33
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian.....	36
B. Lokasi dan Subjek Penelitian	36
C. Sumber Data	37
D. Teknik dan Instrumen Penilaian.....	37

E. Validitas Data	40
F. Analisis Data.....	41
G. Indikator Kinerja	41
H. Prosedur Penelitian	42
 BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	53
1. Deskripsi Kondisi Awal	53
2. Siklus 1.....	55
3. Siklus 2.....	61
B. Pembahasan.....	66
1. Siklus 1.....	66
2. Siklus 2.....	67
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan	68
B. Implikasi	68
C. Saran.....	69
 DAFTAR PUSTAKA	70
 LAMPIRAN	72

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Lapangan Bola Voli	11
Gambar 2. Gerakan Passing Bawah	17
Gambar 3. Permainan Bola Voli	19
Gambar 4. Sikap Tangan Memukul Pada Saat Passing Bawah	21
Gambar 5. Saat Perkenaan Bola Passing Bawah	22
Gambar 6. Desain Penelitian Tindakan Kelas	45

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Pedoman Penilaian	39
Tabel 2. Pedoman Pengamatan Aktifitas Pembelajaran	40
Tabel 3. Hasil Evaluasi Passing Bawah Bola Voli Pada Kondisi Awal	54
Tabel 4. Hasil Evaluasi pada Siklus 1	58
Tabel 5. Pengamatan Aktifitas Pembelajaran Pada Siklus 1	59
Tabel 6. Hasil Evaluasi pada Siklus 2	64
Tabel 7. Pengamatan Aktifitas Pembelajaran Pada Siklus 2	65

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat Permohonan Ijin Penelitian	73
Lampiran 2. Surat Ijin Penelitian dari SETDA DIY	74
Lampiran 3. Surat Rekomendasi Survey/Riset BAPOLIMNAS	75
Lampiran 4. Surat Ijin Penelitian BAPPEDA	77
Lampiran 5. Surat Ijin Penelitian Dinas Pendidikan Banyumas	78
Lampiran 6. Surat Pernyataan SD Negeri 1 Kebokura	79
Lampiran 7. Hasil Evaluasi Pasing Bawah Bola Voli Pad Kondisi Awal	80
Lampiran 8. Rencana Pelaksanaan Pembelajaran 1	81
Lampiran 9. Hasil Evaluasi Pada Siklus 1	88
Lampiran 10. Hasil Pengamatan Aktifitas Siswa Dalam Pembelajaran Pada Siklus 1	89
Lampiran 11. Rencana Pelaksanaan Pembelajaran Siklus 2	90
Lampiran 12. Hasil Evaluasi Pada Siklus 2	96
Lampiran 13. Hasil Pengamatan Aktifitas Siswa Dalam Pembelajaran Pada Siklus 2	97
Lampiran 14. Dokumentasi Penelitian	98