

## DAFTAR ISI

ABSTRAK .....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	6
C. Batasan Masalah.....	7
D. Rumusan Masalah .....	8
E. Tujuan Penelitian.....	8
F. Manfaat Penelitian .....	9
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA</b>	
A. Deskripsi Teori.....	11
1. Hakikat Kesegaran Jasmani .....	11
2. Hakikat Tinggi Badan.....	14
3. Hakikat Kecepatan Lari .....	16
4. Hakikat Kelincahan .....	18
a. Pengertian Kelincahan.....	18
b. Faktor-Faktor Kelincahan.....	21
c. Bentuk Latihan Kelincahan .....	22
4. Permainan Bolabasket .....	23
a. Menenal Permainan Bolabasket.....	24
b. Teknik Dasar Permainan Bolabasket .....	26
5. Karakteristik Siswa Sekolah Menengah Pertama (SMP) .....	31
6. Ekstrakurikuler Bolabasket.....	32
B. Penelitian yang Relevan .....	34
C. Kerangka Berfikir .....	35
D. Hipotesis Penelitian.....	38
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b>	
A. Desain Penelitian.....	40
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	41
C. Populasi dan Subjek Penelitian .....	41
D. Instrumen Penelitian dan Teknik Pengumpulan Data.....	42

1. Pengukuran Tinggi Badan .....	42
2. Tes Kecepatan Lari .....	43
3. Tes Kelincahan .....	43
4. Tes Menggiring Bolabasket .....	44
E. Teknik Analisis Data .....	44

#### **BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

A. Deskripsi Data Penelitian .....	48
1. Tinggi Badan.....	48
2. Kecepatan Lari .....	49
3. Kelincahan .....	51
4. Kemampuan <i>Dribbling</i> .....	52
B. Hasil Uji Prasyarat .....	53
1. Uji Normalitas.....	53
2. Uji Linierlitas .....	55
C. Analisis Data dan Uji Hipotesis .....	56
1. Analisis Data.....	56
a. Korelasi Sederhana.....	56
b. Korelasi Parsial .....	57
c. Kolerasi Ganda .....	58
2. Uji Hipotesis .....	58
a. Uji Hipotesis pertama.....	58
b. Uji Hipotesis kedua.....	60
c. Uji Hipotesis ketiga.....	61
d. Uji Hipotesis keempat.....	63
D. Pembahasan .....	64

#### **BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan .....	68
B. Implikasi Hasil Penelitian.....	69
C. Keterbatasan Penelitian .....	70
D. Saran-Saran .....	70

<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	71
-----------------------------	----

<b>LAMPIRAN</b> .....	73
-----------------------	----