

**HUBUNGAN ANTARA TINGGI BADAN, KECEPATAN LARI DAN
KELINCAHAN TERHADAP KEMAMPUAN *DRIBBLING*
BOLABASKET SISWA PUTRA YANG MENGIKUTI
EKSTRAKURIKULER BOLABASKET DI SMP
NEGERI 1 BERBAH, SLEMAN**

Oleh
Nur Fajri
NIM. 08601244228

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara tinggi badan, kecepatan lari, dan kelincahan terhadap kemampuan *dribbling* bolabasket siswa putra yang mengikuti ekstrakurikuler bolabasket di SMP Negeri 1 Berbah. Masalah dalam penelitian ini adalah belum diketahuinya hubungan antara tinggi badan, kecepatan lari, dan kelincahan terhadap kemampuan *dribbling* siswa putra yang mengikuti ekstrakurikuler di SMP Negeri 1 Berbah.

Penelitian ini adalah penelitian korelasional yang dilakukan dengan metode *survey* dengan teknik tes dan pengukuran. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah *purposive sampling* yaitu 20 siswa putra yang mengikuti ekstrakurikuler di SMP N 1 Berbah sebagai subjek penelitian. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini berupa pengukuran tinggi badan dengan *stadiometer*, kecepatan lari dengan tes lari 40 *feet* dan tes kemampuan *dribbling* dengan *Dodging Running Test*. Teknik analisis data menggunakan analisis korelasi sederhana dan regresi ganda.

Hasil penelitian menunjukkan koefisien korelasi sederhana antara tinggi badan dengan kemampuan *dribbling* sebesar 0,383 dan sumbangan efektif sebesar 6,9% yang berarti, terdapat hubungan tapi tidak signifikan. Koefisien korelasi sederhana antara kecepatan lari dengan kemampuan *dribbling* sebesar -0,727 dan sumbangan efektif sebesar 28,5% yang berarti, terdapat hubungan yang signifikan. Koefisien korelasi sederhana antara kelincahan dengan kemampuan *dribbling* sebesar -0,737 dan sumbangan efektif sebesar 36,3% yang berarti, terdapat hubungan yang signifikan. Koefisien korelasi sederhana antara tinggi badan, kecepatan lari, dan kelincahan dengan kemampuan *dribbling* sebesar 0,846 dan sumbangan efektif ketiga variabel sebesar 71,1% yang berarti, terdapat hubungan yang signifikan antara tinggi badan, kecepatan lari, dan kelincahan dengan kemampuan *dribbling* bolabasket siswa putra yang mengikuti ekstrakurikuler bolabasket di SMP Negeri 1 Berbah.

Kata Kunci: *Tinggi badan, kecepatan lari, kelincahan, dan kemampuan dribbling*