

## **BAB V** **KESIMPULAN DAN SARAN**

### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan analisis hasil penelitian dan pembahasan, dapat disimpulkan bahwa:

1. Ada keefektifan yang signifikan antara *jump shoot* posisi  $0^0$  dari sisi kanan dan kiri ring basket pada jarak 4,572 meter pada siswa putra anggota ekstrakurikuler bolabasket SMA Negeri 2 Wates.
2. *Jump shoot* posisi  $0^0$  dari sisi kanan ring basket lebih efektif dibandingkan *jump shoot* posisi  $0^0$  dari sisi kiri ring basket.

### **B. Implikasi Hasil Penelitian**

Berdasarkan kesimpulan di atas, hasil penelitian ini mempunyai implikasi sebagai berikut:

1. Menumbuhkan pertimbangan atau petunjuk bagi pelatih dalam proses melatih *jump shoot* posisi  $0^0$  sehingga hasil latihan dapat lebih efektif dan efisien.
2. Pemain menjadi bertambah ilmu dari segi pengetahuan, sehingga dapat mengetahui arah yang tepat dalam melakukan *jump shoot* posisi  $0^0$  dan dapat menerapkannya dalam permainan bolabasket.

### **C. Keterbatasan Penelitian**

Kendati peneliti sudah berusaha keras memenuhi segala ketentuan yang dipersyaratkan, bukan berarti penelitian ini tanpa kelemahan dan kekurangan.

Beberapa kelemahan dan kekurangan yang dapat dikemukakan di sini antara lain:

1. Peneliti tidak dapat mengontrol, apakah subyek benar-benar siap saat melakukan tes.
2. Tes yang dilakukan hanya sekali, padahal bisa jadi kondisi fisik, mental, dan faktor-faktor lain sedang dalam keadaan tidak siap.
3. Peneliti tidak memperhatikan berat bola dan tekanan angin yang digunakan untuk pengambilan data, sehingga ada kemungkinan berat bola dan tekanan angin yang berbeda dari beberapa bola yang digunakan.

#### **D. Saran**

Ada beberapa saran yang perlu disampaikan sehubungan dengan hasil penelitian ini, antara lain:

1. Pemain harus terus meningkatkan kualitas latihannya. Dengan latihan yang baik, kemampuan bermain basket khususnya *jump shoot* akan meningkat pula, sehingga dapat bermain dengan baik.
2. Bagi peneliti yang akan datang agar dapat mengadakan pertimbangan penelitian ini dengan menggunakan subjek yang lain, baik dalam kuantitas maupun tingkatan kualitas. Secara kuantitas dengan menambah jumlah subjek yang ada, sedangkan secara kualitas dengan melibatkan taraf yang terkandung dalam faktor-faktor yang mempengaruhi ke efektifitasan *jump shoot*.

## DAFTAR PUSTAKA

- Ade Gunawan. (1998). “*Analisis Consumer Decision Model untuk Pengukuran Efektifitas Periklanan.*” *Jurnal Ilmiah Manajemen dan Bisnis* ( No. 1 Tahun 2003).
- Agus Sasono Putro. (2004). “*Pelaksanaan Ekstrakurikuler Olahraga Pada SMA Negeri di Kabupaten Gunung Kidul*”. Skripsi. Universitas Negeri Yogyakarta.
- Andi Achmad. (2009). *Efektivitas Jump Shoot Posisi 0<sup>0</sup> Dari Sisi Kanan Dan Sisi Kiri Ring Basket Pada Siswa Putra Anggota Ekstrakurikuler Bolabasket SMA N 1 Banjarnegara Tahun Ajaran 2008/2009.* Skripsi. Universitas Negeri Yogyakarta.
- Arif Haryanto. (2004). “*Efektivitas Teknik Umpan Balik Terhadap Gaya Mengajar Guru Pendidikan Jasmani dan Kesehatan di SLTP (Studi Kasus SLTP N Seyegan, Sleman)*”. Skripsi. Universitas Negeri Yogyakarta.
- Budi Aryanto. (1996). “*Adaptasi Tes Ketrampilan Bermain Bola Basket AAHPERD 1984 Bagi Pemain Kelas 1 SMP Putra Di Kota Madya Yogyakarta*”. Skripsi. IKIP Yogyakarta
- Depdikbud. (1993). *Kurikulum SMU: Landasan, Program dan Pengembangan.* Jakarta.\_\_\_\_\_.
- Depdiknas. (2003). *Kurikulum Berbasis Kompetensi: Pendidikan Pra Sekolah Dasar dan Menengah.* Jakarta.\_\_\_\_\_.
- Engkos Kosasih. (1985). *Olahraga, Teknik dan Program Latihan.* Jakarta. AKADEMIKA PRESSINDO.
- Harvey, Richard, W. (1983). *Situation Recreation Drills For Offensive Basketball.* West Nyack, New york. Parker Publishing Inc.
- Imam Sodikun. (1992). *Olahraga Pilihan Bola Basket.* Jakarta. Depdikbud.
- Murhadiyanto. (2000). “*Fungsi Manajemen Dalam Penyelenggaraan Ekstrakurikuler Olahraga di SMU*”. Penelitian. Universitas Negeri Yogyakarta.
- Ria Harfianti. (2011). *Efektivitas Ketepatan Smash dengan Sasaran Right Court dan Left Court pada Klub Bulutangkis di Kabupaten Sleman.* Skripsi. Universitas Negeri Yogyakarta.
- Rori Lanun. (2007). “*Persepsi Siswa SMA Muhamadiyah 1 Bantul Terhadap Ekstrakurikuler Bolavoli*”. Skripsi. Universitas Negeri Yogyakarta.

- Saptopo B.I & Nanang P.M (2004). "Efektifitas Rezim Liberalisme Penanaman Modal Asing Langsung dalam Bank Dunia terhadap Perubahan Perilaku Negara Anggota (Studi Kasus Indonesia 1998-2002)". *Sosiosains* (Volume 17 Nomor 2 Tahun 2004). Halaman 343-363.
- Suharsimi Arikunto. (1987). *Prosedur Penelitian, Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta. Bina Aksara.
- Suharsimi Arikunto. (2010). *Prosedur Penelitian, Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta. Bina Aksara.
- Sudjana. (2002). *Metode Statistik*. Bandung: PT. Tarsito Bandung.
- Tim Penyusun Kamus Pusat Bahasa. (2002). *Kamus Besar Bahasa Indonesia*. Jakarta : Balai Pustaka.
- Tri Ani Hastuti. (2008). *Kontribusi Ekstrakurikuler Bolabasket Terhadap Pembibitan Atlet Dan Peningkatan Kesegaran Jasmani*. Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia (Nomor 1 tahun 2008). Hlm. 64.
- Wissel, Hal. (1996). *Bola Basket: Langkah Untuk Sukses*. Jakarta. PT. RajaGrafindo Persada.
- Undang-undang Sisdiknas. (2003). *Sistem Pendidikan Nasional*. Jakarta. \_\_\_\_\_.
- Zaldy Ferdyansyah Putra. (2011). *Perbedaan Ketepatan Tendangan Penalti menggunakan Kaki Bagian dalam dan Punggung Kaki pada Ekstrakurikuler Sepakbola SMA Muhammadiyah 7 Yogyakarta*. Skripsi. Universitas Negeri Yogyakarta.