

LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Ijin Penelitian dari FIK UNY



KEMENTERIAN PENDIDIKAN NASIONAL
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
Alamat : Jl. Kolombo No.1 Yogyakarta, Telp.(0274) 513092 psw 255

Nomor : 1396/UN.34.16/PP/2012
Lamp. : 1 Eks.
Hal : Permohonan Izin Penelitian

5 Juli 2012

Yth. : Gubernur Provinsi Daerah Istimewa Yogyakarta
cq. Kepala Biro Administrasi Pembangunan
Setda. Provinsi DIY

Dengan hormat, disampaikan bahwa untuk keperluan pengambilan data dalam rangka penulisan tugas akhir skripsi, kami mohon berkenan Bapak/Ibu/Saudara untuk memberikan ijin Penelitian bagi mahasiswa Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta :

Nama : Puji Rahayu
NIM : 08601241057
Program Studi : POR/PJKR

Penelitian akan dilaksanakan pada :

Waktu : Juli s/d Agustus 2012
Tempat/Obyek : SMP N 1 Minggir / siswa
Judul Skripsi : Identifikasi Kesulitan Pembelajaran Lompat Jauh Gaya Jongkok Siswa SMP N 1 Minggir Kelas VII G Tahun Ajaran 2012/2013.

Demikian surat ijin penelitian ini dibuat agar yang berkepentingan maklum, serta dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.



Drs. Rumpis Agus Sudarko, M.S.
NIP. 19600824 198601 1 00

Tembusan :

1. Kepala Sekolah SMP N 1 Minggir
2. Kajur. POR
3. Pembimbing TAS
4. Mahasiswa ybs.

Lampiran 2. Surat Ijin Penelitian dari Propinsi DIY



PEMERINTAH PROVINSI DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA SEKRETARIAT DAERAH

Kompleks Kepatihan, Danurejan, Telepon (0274) 562811 - 562814 (Hunting)
YOGYAKARTA 55213

SURAT KETERANGAN / IJIN

070/6473/N/7/2012

Membaca Surat : Dekan FIK - UNY
Tanggal : 04 Juli 2012
Nomor : 1396/UN34.16/PP/2012
Perihal : Ijin Penelitian

Mengingat : 1. Peraturan Pemerintah Nomor 41 Tahun 2006, tentang Perizinan bagi Perguruan Tinggi Asing, Lembaga Penelitian dan Pengembangan Asing, Badan Usaha Asing dan Orang Asing dalam melakukan Kegiatan Penelitian dan Pengembangan di Indonesia;
2. Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 33 Tahun 2007, tentang Pedoman penyelenggaraan Penelitian dan Pengembangan di Lingkungan Departemen Dalam Negeri dan Pemerintah Daerah;
3. Peraturan Gubernur Daerah Istimewa Yogyakarta Nomor 37 Tahun 2008, tentang Rincian Tugas dan Fungsi Satuan Organisasi di Lingkungan Sekretariat Daerah dan Sekretariat Dewan Perwakilan Rakyat Daerah.
4. Peraturan Gubernur Daerah Istimewa Yogyakarta Nomor 18 Tahun 2009 tentang Pedoman Pelayanan Perizinan, Rekomendasi Pelaksanaan Survei, Penelitian, Pendataan, Pengembangan, Pengkajian, dan Studi Lapangan di Daerah Istimewa Yogyakarta.

DIJINKAN untuk melakukan kegiatan survei/penelitian/pendataan/pengembangan/pengkajian/studi lapangan kepada:

Nama : PUJI RAHAYU NIP/NIM : 08601241057
Alamat : KARANGMALANG YK
Judul : IDENTIFIKASI KESULITAN PEMBELAJARAN LOMPAT JAUH GAYA JONGKOK SISWA SMP N 1 MINGGIR KELAS VII G TAHUN AJARAN 2012-2013
Lokasi : KAB SLEMAN Kota/Kab. SLEMAN
Waktu : 06 Juli 2012 s/d 06 Oktober 2012

Dengan Ketentuan

1. Menyerahkan surat keterangan/ijin survei/penelitian/pendataan/pengembangan/pengkajian/studi lapangan *) dari Pemerintah Provinsi DIY kepada Bupati/Walikota melalui institusi yang berwenang mengeluarkan ijin dimaksud;
2. Menyerahkan soft copy hasil penelitiannya baik kepada Gubernur Daerah Istimewa Yogyakarta melalui Biro Administrasi Pembangunan Setda Provinsi DIY dalam compact disk (CD) maupun mengunggah (upload) melalui website adbang.jogjaprov.go.id dan menunjukkan cetakan asli yang sudah disahkan dan dibubuhi cap institusi;
3. Ijin ini hanya dipergunakan untuk keperluan ilmiah, dan pemegang ijin wajib mentaati ketentuan yang berlaku di lokasi kegiatan;
4. Ijin penelitian dapat diperpanjang maksimal 2 (dua) kali dengan menunjukkan surat ini kembali sebelum berakhir waktunya setelah mengajukan perpanjangan melalui website adbang.jogjaprov.go.id;
5. Ijin yang diberikan dapat dibatalkan sewaktu-waktu apabila pemegang ijin ini tidak memenuhi ketentuan yang berlaku.

Dikeluarkan di Yogyakarta

Pada tanggal 06 Juli 2012

A.n Sekretaris Daerah

Asisten Perekonomian dan Pembangunan

Ub.

Kepala Biro Administrasi Pembangunan



Ir. Joko Wuryantoro, M.Si

NIP. 19580108 198603 1 011

Tembusan :

1. Yth. Gubernur Daerah Istimewa Yogyakarta (sebagai laporan);
2. Bupati Sleman c/q Bappeda
3. Ka. Dinas Pendidikan, pemuda & OR Prov. DIY
4. Dekan FIK UNY
5. Yang bersangkutan

Lampiran 3. Surat Ijin Penelitian dari Kabupaten Sleman



PEMERINTAH KABUPATEN SLEMAN
BADAN PERENCANAAN PEMBANGUNAN DAERAH
Jalan Parasamya Nomor 1 Beran, Tridadi, Sleman, Yogyakarta 55511
Telepon (0274) 868800, Faksimile (0274) 868800
Website : bappeda.slemankab.go.id , E-mail : bappeda@slemankab.go.id

SURAT IZIN

Nomor : 070 / Bappeda / 2192 / 2012

TENTANG IZIN PENELITIAN

KEPALA BADAN PERENCANAAN PEMBANGUNAN DAERAH

Dasar : Keputusan Bupati Sleman Nomor : 55/Kep.KDH/A/2003 tentang Izin Kuliah Kerja Nyata, Praktek Kerja Lapangan, dan Penelitian.
Menunjuk : Surat dari Sekretariat Daerah Provinsi Daerah Istimewa Yogyakarta Nomor: 070/6473/V/7/2012 Tanggal: 6 Juli 2012 Hal: Ijin Penelitian

MENGIZINKAN :

Kepada :
Nama : PUJI RAHAYU
No.Mhs/NIM/NIP/NIK : 08601241057
Program/Tingkat : S1
Instansi/Perguruan Tinggi : Universitas Negeri Yogyakarta
Alamat instansi/Perguruan Tinggi : Karangmalang Yogyakarta
Alamat Rumah : Jamboran Sendangagung Minggir Sleman
No. Telp / HP : 085643315127
Untuk : Mengadakan Penelitian / Pra Survey / Uji Validitas / PKL dengan judul:
"IDENTIFIKASI KESULITAN PEMBELAJARAN LOMPAT JAUH GAYA JONGKOK SISWA SMP NEGERI 1 MINGGIR"
Lokasi : SMP N 1 Minggir
Waktu : Selama 3 bulan mulai tanggal: 6 Juli 2012 s/d 6 Oktober 2012

Dengan ketentuan sebagai berikut :

1. Wajib melapor diri kepada Pejabat Pemerintah setempat (Camat/ Kepala Desa) atau Kepala Instansi untuk mendapat petunjuk seperlunya.
2. Wajib menjaga tata tertib dan mentaati ketentuan-ketentuan setempat yang berlaku.
3. Izin tidak disalahgunakan untuk kepentingan-kepentingan di luar yang direkomendasikan.
4. Wajib menyampaikan laporan hasil penelitian berupa 1 (satu) CD format PDF, kepada Bupati diserahkan melalui Kepala Badan Perencanaan Pembangunan Daerah.
5. Izin ini dapat dibatalkan sewaktu-waktu apabila tidak dipenuhi ketentuan-ketentuan di atas.

Demikian izin ini dikeluarkan untuk digunakan sebagaimana mestinya, diharapkan pejabat pemerintah/non pemerintah setempat memberikan bantuan seperlunya.

Setelah selesai pelaksanaan penelitian Saudara wajib menyampaikan laporan kepada kami 1 (satu) bulan setelah berakhirnya penelitian.

Dikeluarkan di Sleman

Pada Tanggal : 9 Juli 2012

a.n. Kepala Badan Perencanaan

Pembangunan Daerah

Kepala Bidang Pengendalian dan Evaluasi

Tembusan :

1. Bupati Sleman (sebagai laporan)
2. Kepala Kantor Kesatuan Bangsa Kab Sleman.
3. Kepala Dinas Pendidikan, Pemuda & Olahraga Kab. Sleman
4. Kepala Bidang Sosbud Badan Perencanaan Pembangunan Daerah Kab. Sleman
5. Camat Minggir
6. Kepala SMP N 1 Minggir
7. Dekan FIK Universitas Negeri Yogyakarta
8. Yang Bersangkutan

Dra. SUCIRIANI SINURAYA, M.Si, M.M
Pembina, N/a
NIP. 19630112 198903 2 003

Lampiran 4. Surat Ijin Penelitian dari SMP N 1 Minggir



PEMERINTAH KABUPATEN SLEMAN
DINAS PENDIDIKAN PEMUDA DAN OLAH RAGA
SEKOLAH MENENGAH PERTAMA NEGERI 1 MINGGIR
Prayan, Sendangsari, Minggir, Sleman Telepon (0274) 7492391 Kode Pos 55562
Email : spesamiminggir@yahoo.co.id Web : smpn-minggir.sch.id

SURAT KETERANGAN

Nomor : 070 / 253

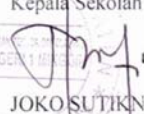
Yang bertanda tangan di bawah ini Kepala SMP Negeri 1 Minggir dengan ini menerangkan dengan sesungguhnya bahwa :

Nama : PUJI RAHAYU
NIM : 08601241057
Program Studi : POR/PJKR
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA

Telah melaksanakan penelitian Skripsi di SMP Negeri 1 Minggir dengan judul :
IDENTIFIKASI KESULITAN PEMBELAJARAN LOMPAT JAUH GAYA JONGKOK SISWA
SMP N 1 MINGGIR KELAS VII G TAHUN AJARAN 2012-2013

Yang telah dilaksanakan dari tanggal 24 Mei 2012 s./ d. 30 Mei 2012

Demikian surat keterangan ini diberikan kepada yang bersangkutan agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Minggir, 05 Juli 2012
Kepala Sekolah

JOKO SUTIKNO, S.Pd.
NIP.19640915 198603 1 011

Lampiran 5. Surat Permohonan Menjadi Validator

PERMOHONAN DAN PERNYATAAN VALIDATOR

Hal : Surat Permohonan Menjadi Validator

Lamp. : Instrumen Penilaian

Kepada

Yth. Bapak Cukup Pahalawidi, M.Or.

Ditempat

Dengan hormat,

Sehubungan dengan penelitian yang akan saya lakukan dengan judul "Identifikasi Kesulitan Pembelajaran Lompat Jauh Gaya Jongkok Siswa SMP Negeri 1 Minggir Kelas VIII G", maka dengan ini saya memohon Bapak untuk berkenan memberikan masukan terhadap instrument penelitian sebagai validator. Masukan tersebut sangat membantu tingkat kepercayaan hasil penelitian yang saya lakukan. Demikian permohonan ini saya sampaikan, besar harapan saya agar bapak berkenan dengan permohonan ini. Atas perhatian saya ucapkan terima kasih.

Yogyakarta, 4 Juli 2012

Mengetahui,

Dosen Pembimbing



Sriawan, M.Kes.
NIP.19580830 198703 1 003

Hormat Saya,



Puji Rahayu
NIM.08601241057

Lampiran 6. Kisi-kisi dan Instrument untuk expert judgement

Tabel 1. Kisi-kisi Pedoman Observasi Lompat Jauh Gaya Jongkok

Variabel	Faktor-faktor yang diamati	Butir-butir yang diamati
Identifikasi Kesulitan Pembelajaran Lompat Jauh Gaya Jongkok Siswa Kelas VII SMP N 1 Minggir	Gerakan awalan	a,b,c
	Gerakan tumpuan	a,b,c,d,e
	Gerakan melayang	a,b,c,d,
	Gerakan mendarat	a,b,c,d

Tabel 2. Instrumen Penilaian Gerak Dasar Lompat Jauh Gaya Jongkok

No	Faktor	Butir-butir yang diamati	Rentang Skor	Skor
1	Awalan	1. Panjang lari ancap-ancang bervariasi sekitar 15-20 meter 2. Teknik lari adalah mirip dengan lari sprint 3. Kecepatan meningkat terus menerus sampai mencapai balok tumpuan. Penentuan Skor : 1) Skor 3 apabila 3 butir-butir yang diamati muncul 2) Skor 2 apabila 2 butir-butir yang diamati muncul 3) Skor 1 apabila 1 butir-butir yang diamati muncul	1-3	3 2 1
2	Tumpuan	1. Tumpuan kaki adalah aktif dan cepat dengan suatu gerakan ke bawah dan ke belakang (mengkais) 2. Waktu bertolak adalah dipersingkat, membengkokkan minimum dari kaki penumpu 3. Paha kaki bebas didorong ke posisi horizontal. 4. Sendi-sendi mata kaki lutut dan pinggang adalah diluruskan sepenuhnya. 5. Tepat pada balok tumpuan Penentuan Skor : 1) Skor 5 apabila 5 butir-butir yang diamati muncul 2) Skor 4 apabila 4 butir-butir yang diamati muncul 3) Skor 3 apabila 3 butir-butir yang diamati muncul 4) Skor 2 apabila 2 butir-butir yang diamati muncul 5) Skor 1 apabila 1 butir-butir yang diamati muncul	1-5	5 4 3 2 1

3	Melayang	1. Posisi badan tegak ke atas dan vertical. 2. Kaki tumpuan mengikuti selama waktu melayang. 3. Kaki tumpuan dibengkokkan dan ditarik ke depan dan ke atas mendekati akhir gerak melayang. 4. Baik kaki bebas maupun kaki tumpuan diluruskan ke depan untuk persiapan mendarat. Penentuan Skor : 1) Skor 4 apabila 4 butir-butir yang diamati muncul 2) Skor 3 apabila 3 butir-butir yang diamati muncul 3) Skor 2 apabila 2 butir-butir yang diamati muncul 4) Skor 1 apabila 1 butir-butir yang diamati muncul	1-4	4 3 2 1
4.	Mendarat	1. Kedua kaki adalah hampir sepenuhnya diluruskan. 2. Badan dibengkokkan ke depan. 3. Mendarat dengan menggunakan kedua telapak kaki, lutut agak ditekuk dan mengeper. 4. Kedua lengan di depan dan arah pandangan ke depan Penentuan Skor : 1) Skor 4 apabila 4 butir-butir yang diamati muncul 2) Skor 3 apabila 3 butir-butir yang diamati muncul 3) Skor 2 apabila 2 butir-butir yang diamati muncul 4) Skor 1 apabila 1 butir-butir yang diamati muncul	1-4	4 3 2 1

Lampiran 7. Hasil Analisa Gerak Dasar Lompat Jauh Gaya Jongkok

Analisa Gerak Dasar Lompat Jauh Gaya Jongkok

No	Pelaksanaan Gerak	Check List	
		Setuju	Tidak Setuju
1	Awalan		
	a. Panjang lari ancang-ancang bervariasi sekitar 15-20 meter	V	
	b. Teknik lari adalah mirip dengan lari sprint.	V	
	c. Kecepatan meningkat terus menerus sampai mencapai balok tumpuan	V	
2.	Tumpuan		
	a. Tumpuan kaki adalah aktif dan cepat dengan suatu gerakan ke bawah dan ke belakang (mengkais)	V	
	b. Waktu bertolak adalah dipersingkat, membengkokkan minimum dari kaki penumpu	V	
	c. Paha kaki bebas didorong ke posisi horizontal.	V	
	d. Sendi-sendi mata kaki lutut dan pinggang adalah diluruskan sepenuhnya.	V	
	e. Tepat pada balok tumpuan	V	
3.	Melayang		
	a. Posisi badan tegak ke atas vertikal	V	
	b. Kaki tumpuan mengikuti selama waktu melayang		V
	c. Kaki tumpuan dibengkokkan dan ditarik ke depan dan ke atas mendekati akhir gerak melayang.	V	
	d. Baik kaki bebas maupun kaki tumpuan diluruskan ke depan untuk persiapan mendarat.	V	
4.	Mendarat		
	a. Kedua kaki adalah hampir sepenuhnya diluruskan	V	
	b. Badan dibengkokkan ke depan	V	
	c. Mendarat dengan menggunakan kedua telapak kaki, lutut agak di tekuk dan mengeper	V	
	d. Kedua lengan didepan dan arah pandangan ke depan.	V	

Saran :

1. Perbaiki kata-kata, sehingga tepat dan tidak rancu
2. Ada item kisi yang tidak tepat untuk pelajar

Lampiran 8. Biodata Validator

BIODATA VALIDATOR

Nama : Cukup Pahalawidi

Tempat Tanggal Lahir : Madiun, 28 juli 1977

Alamat : Jl. Bintaran wetan no 9 yogyakarta

Pekerjaan : PNS

Pendidikan Terakhir : S2

Lisensi Kepelatihan : Pelatih Tingkat Madya

Pengalaman Melatih :

1. PPLP JATENG 2003-2006
2. Asisten pelatih PON Sumsel 2004
3. PPLM Di Yogyakarta 2006-2009

Prestasi Melatih :

1. Juara 1 POPNAS 2005
2. Juara 1 Lempar Cakarm PON 2004
3. Juara 1 Lari 800 m POMNAS 2009

Lampiran 9. Persetujuan Expert Judgement

Hal : Persetujuan Expert Judgement
: 1 Bendel Instrumen Penilaian

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Cukup Pahala Widi, M.Or.

NIP : 19770728 276200604 1 001

Menerangkan bahwa angket tugas akhir skripsi dengan judul “Identifikasi Kesulitan Pembelajaran Gerak Dasar Lompat Jauh Gaya Jongkok Siswa SMP N 1 Minggir Kelas VIII G Tahun Ajaran 2012/2013” yang ditulis oleh mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : PUJI RAHAYU

NIM : 08601241057

Prodi : PJKR

Telah dinyatakan layak untuk digunakan sebagai alat pengumpulan data pada saat penelitian tugas akhir tersebut.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Yogyakarta, 13 Maret 2012

Yang Menerangkan



Cukup Pahalawidi, M.Or.

NIP. 19770728 276200604 1 001

Lampiran 10. Surat Permohonan Menjadi Validator

PERMOHONAN DAN PERNYATAAN VALIDATOR

Hal : Surat Permohonan Menjadi Validator

Lamp. : Instrumen Penilaian

Kepada

Yth. Bapak Eka Yunianta, M.Pd.

Ditempat

Dengan hormat,

Sehubungan dengan penelitian yang akan saya lakukan dengan judul "Identifikasi Kesulitan Pembelajaran Lompat Jauh Gaya Jongkok Siswa SMP Negeri 1 Minggir Kelas VIII G", maka dengan ini saya memohon Bapak untuk berkenan memberikan masukan terhadap instrument penelitian sebagai validator. Masukan tersebut sangat membantu tingkat kepercayaan hasil penelitian yang saya lakukan. Demikian permohonan ini saya sampaikan, besar harapan saya agar bapak berkenan dengan permohonan ini. Atas perhatian saya ucapkan terima kasih.

Yogyakarta, 4 Juli 2012

Mengetahui,

Dosen Pembimbing



Sriawan, M.Kes.
NIP.19580830 198703 1 003

Hormat Saya,



Puji Rahayu
NIM.08601241057

Lampiran 11. Biodata Validator

BIODATA VALIDATOR :

Nama : EKA YUNIANITA, M.Pd
Tempat tanggal lahir : Bantul, 4 Juni 1969
Alamat : Puluhan Lor, Trimurti, Srandakan, Bantul, Yogyakarta
Pekerjaan : PNS
Pendidikan Terakhir : S2 (Magister)
Lisensi Kepelatihan : CECS Level I IAAF thn 2000
CECS Level II IAAF thn 2001
CECS Level IV IAAF thn 2008
CECS Level I Lecturers thn 2005

Pengalaman Melatih :

1. Pelatih UKM Atletik UGM thn 1997 sd sekarang
2. Pelatih UKM Atletik UNY thn 1999 sd 2000
3. Pelatih Atletik AAU thn 1998 sd sekarang
4. Pelatih PPLP Atletik thn 2004 sd sekarang
5. Pelatih PPLM Atletik thn 2003 sd 2008
6. Pelatih PORPROP 2001, 2003, 2005, 2007, 2009, 2011
7. Pelatih PON XV thn 2000 (DIY)
8. Pelatih PON XVI thn 2004 (Bengkulu)
9. Pelatih PON XVII thn 2008 (DIY)
10. Pelatih POMNAS
11. Pelatih POPNAS thn 2005
12. Pelatih POPNAS thn 2007
13. Pelatih POPNAS thn 2011
14. Pelatih Pelatda Pra PON XVIII DIY

Prestasi Melatih :

1. POPNAS thn 2005 : Medali Emas Estafet 5 x 80 m putri (Puji Rahyu dkk)
Medali Perunggu Lompat jauh putra (Dedi Setiawan)
2. POPNAS thn 2007 : Medali Perunggu Lompat Jangkit putri (Puji Rahayu)
3. POPNAS thn 2011 : Medali Perak Lempar Cakram putri (Nur Laila W)
Medali Perunggu Tolak Peluru putri (Nur Laila W)
Medali Perunggu Lari 100 m gawang (Brina P)
4. POMNAS thn 1998 : Medali Perunggu Lompat Tinggi putri (Martini)
5. POMNAS thn 2001 : Medali Emas Lompat Tinggi putri (Martini)
Medali Perunggu Lompat Tinggi putri (Meiliana)
Medali Emas Estafet putri
6. POMNAS thn 2005 : Medali emas Lompat Tinggi putri (Desi)
7. KEJURNAS : Medali Emas Panca lomba (Puji Rahayu) thn 2005
Medali Emas lari 100 m gawang remaja putri (Brina) thn 2011
Medali Perunggu Lempar cakram remaja putri (Nur Laila)
2009
Medali Emas lari 100 m gawang junior putri (Brina) 2012
Medali Perunggu Lompat Jangkit junior putri (Brina) 2012
Medali Perunggu lari 100 m gawang remaja ASEAN putri
(Brina) 2011
8. Kejurnas PPLP : Medali emas lari 100 m gawang putri (Brina) 2011
Medali Perunggu Tolak Peluru putri (nur Laila) 2011
9. PON : Medali Perunggu Lompat Tinggi putra (Veri) 2008
Medali Perunggu Lompat Tinggi putri (Desi) 2008

Lampiran 12. Kisi-kisi dan Instrument untuk expert judgement

Tabel 1. Kisi-kisi Pedoman Observasi Lompat Jauh Gaya Jongkok

Variabel	Faktor-faktor yang diamati	Butir-butir yang diamati
Identifikasi Kesulitan Pembelajaran Lompat Jauh Gaya Jongkok Siswa Kelas VII SMP N 1 Minggir	Gerakan awalan	a,b,c
	Gerakan tumpuan	a,b,c,d,e
	Gerakan melayang	a,b,c,d,
	Gerakan mendarat	a,b,c,d

Tabel 2. Instrumen Penilaian Gerak Dasar Lompat Jauh Gaya Jongkok

No	Faktor	Butir-butir yang diamati	Rentang Skor	Skor
1	Awalan	1. Panjang lari anjang-ancang bervariasi sekitar 15-20 meter 2. Teknik lari adalah mirip dengan lari sprint 3. Kecepatan meningkat terus menerus sampai mencapai balok tumpuan. Penentuan Skor : 1) Skor 3 apabila 3 butir-butir yang diamati muncul 2) Skor 2 apabila 2 butir-butir yang diamati muncul 3) Skor 1 apabila 1 butir-butir yang diamati muncul	1-3	3 2 1
2	Tumpuan	1. Tumpuan kaki adalah aktif dan cepat dengan suatu gerakan ke bawah dan ke belakang (mengkais) 2. Waktu bertolak adalah dipersingkat, membengkokkan minimum dari kaki penumpu 3. Paha kaki bebas didorong ke posisi horizontal. 4. Sendi-sendi mata kaki lutut dan pinggang adalah diluruskan sepenuhnya. 5. Tepat pada balok tumpuan Penentuan Skor : 1) Skor 5 apabila 5 butir-butir yang diamati muncul 2) Skor 4 apabila 4 butir-butir yang diamati muncul 3) Skor 3 apabila 3 butir-butir yang diamati muncul 4) Skor 2 apabila 2 butir-butir yang diamati muncul 5) Skor 1 apabila 1 butir-butir yang diamati muncul	1-5	5 4 3 2 1

3	Melayang	1. Posisi badan tegak ke atas dan vertical. 2. Kaki tumpuan mengikuti selama waktu melayang. 3. Kaki tumpuan dibengkokkan dan ditarik ke depan dan ke atas mendekati akhir gerak melayang. 4. Baik kaki bebas maupun kaki tumpuan diluruskan ke depan untuk persiapan mendarat. Penentuan Skor : 1) Skor 4 apabila 4 butir-butir yang diamati muncul 2) Skor 3 apabila 3 butir-butir yang diamati muncul 3) Skor 2 apabila 2 butir-butir yang diamati muncul 4) Skor 1 apabila 1 butir-butir yang diamati muncul	1-4	4 3 2 1
4.	Mendarat	1. Kedua kaki adalah hampir sepenuhnya diluruskan. 2. Badan dibengkokkan ke depan. 3. Mendarat dengan menggunakan kedua telapak kaki, lutut agak ditekuk dan mengeper. 4. Kedua lengan di depan dan arah pandangan ke depan Penentuan Skor : 1) Skor 4 apabila 4 butir-butir yang diamati muncul 2) Skor 3 apabila 3 butir-butir yang diamati muncul 3) Skor 2 apabila 2 butir-butir yang diamati muncul 4) Skor 1 apabila 1 butir-butir yang diamati muncul	1-4	4 3 2 1

Lampiran 13. Hasil Analisa Gerak Dasar Lompat Jauh Gaya Jongkok

Analisa Gerak Dasar Lompat Jauh Gaya Jongkok

No	Pelaksanaan Gerak	Check List	
		Setuju	Tidak Setuju
1	Awalan		
	1. Panjang lari anchang-ancang bervariasi sekitar 15-20 meter	V	
	2. Teknik lari adalah mirip dengan lari sprint.	V	
	3. Kecepatan meningkat terus menerus sampai mencapai balok tumpuan	V	
2.	Tumpuan		
	1. Tumpuan kaki adalah aktif dan cepat dengan suatu gerakan ke bawah dan ke belakang (mengkais)	V	
	2. Waktu bertolak adalah dipersingkat, membengkokkan minimum dari kaki penumpu	V	
	3. Paha kaki bebas didorong ke posisi horizontal.	V	
	4. Sendi-sendi mata kaki lutut dan pinggang adalah diluruskan sepenuhnya.	V	
	5. Tepat pada balok tumpuan	V	
3.	Melayang		
	1. Posisi badan tegak ke atas vertikal	V	
	2. Kaki tumpuan mengikuti selama waktu melayang	V	
	3. Kaki tumpuan dibengkokkan dan ditarik ke depan dan ke atas mendekati akhir gerak melayang.	V	
	4. Baik kaki bebas maupun kaki tumpuan diluruskan ke depan untuk persiapan mendarat.	V	
4.	Mendarat		
	1. Kedua kaki adalah hampir sepenuhnya diluruskan	V	
	2. Badan dibengkokkan ke depan	V	
	3. Mendarat dengan menggunakan kedua telapak kaki, lutut agak di tekuk dan mengeper	V	
	4. Kedua lengan didepan dan arah pandangan ke depan.	V	

Saran :

1. Untuk panjang lari awalan sekitar 20 meter (10-15 langkah), karena dengan awalan sekitar 10 meter, siswa belum bisa mencapai kecepatan yang optimal

Lampiran 14. Persetujuan Expert Judgement

Hal : Persetujuan Expert Judgement
: 1 Bendel Instrumen penilaian

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Eka Yuniarta, M.Pd.

NIP : 19690604 200003 1 005

Menerangkan bahwa instrumen penilaian tugas akhir skripsi dengan judul "Identifikasi Kesulitan Pembelajaran Gerak Dasar Lompat Jauh Gaya Jongkok Siswa SMP N 1 Minggir Kelas VIII G Tahun Ajaran 2012/2013" yang ditulis oleh mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : PUJI RAHAYU

NIM : 08601241057

Prodi : PJKR

Telah dinyatakan layak untuk digunakan sebagai alat pengumpulan data pada saat penelitian tugas akhir tersebut.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Yogyakarta, 4 juli 2012

Yang Menerangkan



Eka Yuniarta, M.Pd.

NIP. 19690604 200003 1 005

Lampiran 15. Instrumen Penilaian Gerak Dasar Lompat Jauh Gaya Jongkok

INSTRUMEN PENILAIAN GERAK DASAR LOMPAT JAUH GAYA JONGKOK

Sekolah : SMP N 1 Minggir
Kelas/semester : VIII G

No	Komponen	Butir-butir yang diamati	Rentang Skor	Skor
1	Awalan	1. Panjang lari anchang-ancang bervariasi sekitar 15-20 meter 2. Teknik lari adalah mirip dengan lari sprint 3. Kecepatan meningkat terus menerus sampai mencapai balok tumpuan. Penentuan Skor : 1) Skor 3 apabila 3 butir-butir yang diamati muncul 2) Skor 2 apabila 2 butir-butir yang diamati muncul 3) Skor 1 apabila 1 butir-butir yang diamati muncul	1-3	3 2 1
2	Tumpuan	a. Tumpuan kaki adalah aktif dan cepat dengan suatu gerakan ke bawah dan ke belakang (mengkais) b. Waktu bertolak adalah dipersingkat, membengkokkan minimum dari kaki penumpu c. Paha kaki bebas didorong ke posisi horizontal. d. Sendi-sendi mata kaki lutut dan pinggang adalah diluruskan sepenuhnya. e. Tepat pada balok tumpuan Penentuan Skor : 1) Skor 5 apabila 5 butir-butir yang diamati muncul 2) Skor 4 apabila 4 butir-butir yang diamati muncul 3) Skor 3 apabila 3 butir-butir yang diamati muncul 4) Skor 2 apabila 2 butir-butir yang diamati muncul 5) Skor 1 apabila 1 butir-butir yang diamati muncul	1-5	5 4 3 2 1

3	Melayang	a. Posisi badan tegak ke atas dan vertical. b. Kaki tumpuan mengikuti kaki ayun selama waktu melayang. c. Kaki tumpuan dibengkokkan dan ditarik ke depan dan ke atas mendekati akhir gerak melayang. d. Baik kaki bebas maupun kaki tumpuan diluruskan ke depan untuk persiapan mendarat. Penentuan Skor : 1) Skor 4 apabila 4 butir-butir yang diamati muncul 2) Skor 3 apabila 3 butir-butir yang diamati muncul 3) Skor 2 apabila 2 butir-butir yang diamati muncul 4) Skor 1 apabila 1 butir-butir yang diamati muncul	1-4	4 3 2 1
4	Mendarat	a. Kedua kaki adalah hampir sepenuhnya diluruskan. b. Badan dibengkokkan ke depan. c. Mendarat dengan menggunakan kedua telapak kaki, lutut agak ditekuk dan mengeper. d. Kedua lengan di depan dan arah pandangan ke depan Penentuan Skor : 1) Skor 4 apabila 4 butir-butir yang diamati muncul 2) Skor 3 apabila 3 butir-butir yang diamati muncul 3) Skor 2 apabila 2 butir-butir yang diamati muncul 4) Skor 1 apabila 1 butir-butir yang diamati muncul		4 3 2 1

Lampiran 16. Lembar Penilaian

PENILAIAN GERAK DASAR LOMPAT JAUH GAYA JONGKOK

No.	NAMA	Indikator yang diamati																Skor	Kategori Kesulitan	
		Awalan			Tumpuan					Melayang				Mendarat						
		1	2	3	1	2	3	4	5	1	2	3	4	1	2	3	4			
1	Achmad Kurniadi																			
2	Ahmad Afandi																			
3	Alfandi Dwi Nugroho																			
4	Andre Diamanta																			
5	Aprilia Setiyani																			
6	Arifia Ayumutia W.																			
7	Arin Nur Fatonah																			
8	Ayu Diah Setiyani																			
9	Bhanu Argani W.																			
10	Destri Sya'bani K.																			
11	Dhea Amanda R.																			
12	Dika Liviana Setia N.																			
13	Dimas Ainun Muhtadin																			
14	Dini Anggraini																			
15	Dwi Budi Pangastuti																			
16	Elsa Devira Febrianti																			
17	Eri Sulistiyo																			
18	Eviana Indrayanti																			
19	Fathiyatun Nisa I.																			
20	Himawan Akbar M.																			
21	Irvandi																			
22	Lutfi Ambardewi																			
23	Muhammad Firdan A.																			
24	Muhammad Prasetyo																			
25	Muhammad Ramadhan AP																			
26	Niswah Rusyda Rafi'																			
27	Novia Anindita																			
28	Nur Qoirun Nisa																			
29	Nurina Ulfa Ulima																			
30	Oktaviani Devi																			
31	Prima Wisnu Mukti																			
32	Risky Wulandari																			
33	Rizki Khairunnisa																			
34	Syaefuddin Zuhri																			
35	Widodo																			
36	Widya Praeswati																			
JUMLAH																				

Pengamat

Lampiran 17. Daftar Nama

Daftar Nama Siswa SMP N 1 Minggir

Kelas/semester : VII G

Hari/Tanggal :

Nomor		NAMA	L/P
Urut	Induk		
1	11115	Achmad Kurniadi	L
2	11116	Ahmad Afandi	L
3	11117	Alfandi Dwi Nugroho	L
4	11118	Andre Diamanta	L
5	11119	Aprilia Setiyanti	P
6	11120	Arifia Ayumutia Wantari	P
7	11121	Arin Nur Fatonah	P
8	11122	Ayu Diah Setiyani	P
9	11123	Bhanu Argani Widyatna	L
10	11124	Destri Sya'bani KiranaNisa'	P
11	11125	Dhea Amanda Riantari	P
12	11126	Dika Liviana Setia Ningsih	P
13	11127	Dimas Ainun Muhtadin	L
14	11128	Dini Anggraini	P
15	11129	Dwi Budi Pangastuti	P
16	11130	Elsa Devira Febrianti	P
17	11131	Eri Sulistiyo	L
18	11132	Eviana Indrayanti	P
19	11133	Fathiyatun Nisa Ihsanti	P
20	11134	Himawan Akbar Mahendra	L
21	11135	Irvandi	L
22	11136	Lutfi Ambardewi	P
23	11137	Muhammad Firdan Adriyanto	L
24	11138	Muhammad Prasetyo	L
25	11139	Muhammad Ramadhan Andi Pratama	L
26	11140	Niswah Rusyda Rafi	P
27	11141	Novia Anindita	P
28	11142	Nur Qoirun Nisa	P
29	11143	Nurina Ulfa Ulma	P
30	11144	Oktaviani Devi	P
31	11145	Prima Wisnu Mukti	L
32	11146	Risky Wulandari	P
33	11147	Rizki Khairunnisa	P
34	11148	Syaefuddin Zuhri	L
35	11149	Widodo	L
36	11150	Widya Prameswati	P

Lampiran 18. Daftar Hadir

DAFTAR HADIR

Sekolah :

Kelas/semester :

Hari/Tanggal :

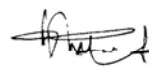
NOMOR		NAMA	L/P	Jumlah Absensi	
Urut	Induk				
1.	11115	Achmad Kurniadi	L	.	.
2	11116	Ahmad Afandi	L	.	.
3	11117	Alfandi Dwi Nugroho	L	.	.
4	11118	Andre Diamanta	L	.	.
5	11119	Aprilia Setiyanti	P	.	.
6	11120	Arifia Ayumutia Wantari	P	.	S
7	11121	Arin Nur Fatonah	P	.	.
8	11122	Ayu Diah Setiyani	P	.	.
9	11123	Bhanu Argani Widyatna	L	.	.
10	11124	Destri Sya'bani KiranaNisa'	P	.	.
11	11125	Dhea Amanda Riantari	P	.	.
12	11126	Dika Liviana Setia Ningsih	P	.	.
13	11127	Dimas Ainun Muhtadin	L	.	.
14	11128	Dini Anggraini	P	.	.
15	11129	Dwi Budi Pangastuti	P	.	.
16	11130	Elsa Devira Febrianti	P	.	.
17	11131	Eri Sulistiyo	L	.	.
18	11132	Eviana Indrayanti	P	.	.
19	11133	Fathiyatun Nisa Ihsanti	P	.	.
20	11134	Himawan Akbar Mahendra	L	.	.
21	11135	Irvandi	L	.	.
22	11136	Lutfi Ambardewi	P	.	.
23	11137	Muhammad Firdan Adriyanto	L	.	.
24	11138	Muhammad Prasetyo	L	.	.
25	11139	Muhammad Ramadhan Andi Pratama	L	.	.
26	11140	Niswah Rusyda Rafi	P	.	.
27	11141	Novia Anindita	P	.	.
28	11142	Nur Qoirun Nisa	P	.	.
29	11143	Nurina Ulfa Ulma	P	.	.
30	11144	Oktaviani Devi	P	.	S
31	11145	Prima Wisnu Mukti	L	.	.
32	11146	Risky Wulandari	P	.	.
33	11147	Rizki Khairunnisa	P	.	.
	11148	Syaefuddin Zuhri	L	.	.
	11149	Widodo	L	.	.
	11150	Widya Prameswati	P	.	.

**Lampiran 19. Hasil
Pengamatan**

PENILAIAN GERAK DASAR LOMPAT JAUH GAYA JONGKOK

No	NAMA	Indikator yang diamati																Skor
		Awalan			Tumpuan					Melayang				Mendarat				
		1	2	3	1	2	3	4	5	1	2	3	4	1	2	3	4	
1	Achmad Kurniadi			3		2					2	3					4	12
2	Ahmad Afandi			3	1						2						4	10
3	Alfandi Dwi Nugroho			3	1						2						4	10
4	Andre Diamanta			3		2						3					4	12
5	Aprilia Setiyani			3		2					2						4	11
6	Arifia Ayumutia W.																	
7	Arin Nur Fatonah			3	1						2						4	10
8	Ayu Diah Setiyani			3	1						2				2			8
9	Bhanu Argani W.			3			3						4				4	14
10	Destri Sya' bani K.			3	1						2					3		9
11	Dhea Amanda R.			3	1							3					4	11
12	Dika Liviana Setia N.		2			2					2					3		9
13	Dimas Ainun Muhtadin			3					5				4			3		15
14	Dini Anggraini			3			3					3				3		12
15	Dwi Budi Pangastuti		2				3					3				3		11
16	Elsa Devira Febrianti		2		1						2					3		8
17	Eri Sulistiyo			3		2						3					4	12
18	Eviana Indrayanti			3			3					3				3		12
19	Fathiyatun Nisa Ihsanti			3	1						2						4	10
20	Himawan Akbar M.			3		2					2						4	11
21	Irvandi			3			3					3					4	13
22	Lutfi Ambar Dewi		2				3					3					4	12
23	Muhammad Firdan A.			3					5				4				4	16
24	Muhammad Prasetyo			3				4					4				4	15
25	Muhammad Ramadhan AP			3			3						4				4	14
26	Niswah Rusyda Rafi'		2			2						3					4	11
27	Novia Anindita			3			3					3				3		13
28	Nur Qoirun Nisa			3			3						4				4	14
29	Nurina Ulfa Ulima																	
30	Oktaviani Devi			3	1						2					3		9
31	Prima Wisnu Mukti			3				4					4				4	15
32	Risky Wulandari			3	1						2			4			4	10
33	Rizki Khairunnisa			3	1						2					3		9
34	Syaefuddin Zuhri			3					5			3					4	15
35	Widodo			3				4				3					4	14
36	Widya Praeswati		2				3					3					4	12
JUMLAH			6	28	11	7	10	3	3		13	14	7		1	10	23	
			17,64	82,35	32,35	20,58	29,41	8,82	8,82		38,23	41,17	20,58		2,94	29,41	67,64	

Pengamat



Eka Yuniarta, M.Pd
NIP. 19690604 200003 1 005

Lampiran 20. Dokumentasi Siswa SMP N 1 MINGGIR



Lampiran 21. Dokumentasi Pelaksanaan Lompat Jauh Siswa Putri SMP N 1 Minggir



1 2



3



4

Lampiran 22. Dokumentasi Pelaksanaan Lompat Jauh Siswa Putra SMP N 1 Minggir



1



2



3



4