

**TES UNJUK KERJA TEKNIK *LAY-UP* CABANG OLAHRAGA
BOLA BASKET**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Yogyakarta
untuk Memenuhi sebagian Persyaratan
guna Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan



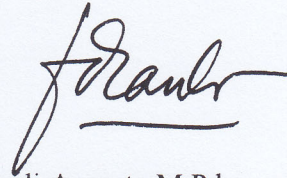
Oleh:
Muhammad Irvan Eva Salafi
NIM. 08602241090

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA
JURUSAN PENDIDIKAN KEPELATIHAN
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA
AGUSTUS 2012**

PERSETUJUAN

Skripsi yang berjudul “Tes Unjuk Kerja Teknik *Lay Up* Cabang Olahraga Bola Basket” yang disusun oleh Muhammad Irvan Eva Salafi, NIM 08602241090 ini telah disetujui oleh pembimbing untuk diujikan.

Yogyakarta, Juli 2012
Pembimbing



Budi Aryanto M.Pd
NIP. 19690215 200012 1 001

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini benar-benar karya saya sendiri. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali sebagai acuan atau kutipan dengan mengikuti tata penulisan karya ilmiah yang telah lazim.

Tanda tangan dosen penguji yang tertera dalam halaman pengesahan adalah asli. Jika tidak asli, saya siap menerima sanksi ditunda yudisium pada periode berikutnya.

Yogyakarta, Juli 2012
Yang Menyatakan,

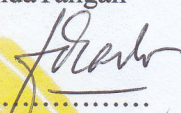
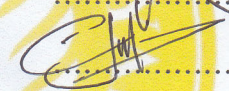


Muhammad Irvan Eva Salafi
NIM. 08602241090

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan judul “Tes Unjuk Kerja Teknik *Lay Up* Cabang Olahraga Bola Basket” telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta, tanggal 10 September 2012 dan dinyatakan lulus.

DEWAN PENGUJI

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
Budi Aryanto, M.Pd	Ketua		24-9-'12
Fajar Sri W, M.Or	Sekretaris / Anggota II		11-9-'12
Dr. Siswantoyo	Anggota III		24/9/'12
SB Pranatahadi, M.Kes	Anggota IV		13-9-'12

Yogyakarta, September 2012
Fakultas Ilmu Keolahragaan
Dekan,



Dr. Rumpis Agus Sudarko, M.S.
NIP. 19600824 198601 1 001

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

A. MOTTO

- ❖ Sukses tak akan datang bagi mereka yang hanya menunggu dan tak berbuat apa-apa, tapi sukses akan datang bagi mereka yang selalu berusaha mewujudkan mimpinya.
- ❖ Seberat apapun kita rasa masalah yang kita hadapi, yakinlah bahwa semua diberikan sebatas kemampuan kita untuk menghadapinya. Dengan pemecahan yang bijaksana, kita akan mendapat pelajaran yang membuat kita lebih matang. Semua sebatas yang kita mampu.
- ❖ Hidup cuma sekali, lakukan apa yang bisa kamu lakukan dan jangan menyia-nyiakan waktu yang ada
- ❖ Ragu-ragu Mundur.

B. PERSEMBAHAN

Karya kecil ini saya persembahkan untuk:

- ❖ **Allah SWT**, karena tanpa Ridho-NYA semua yang saya lakukan tidak akan berhasil dan tidak akan bermakna
- ❖ Kedua orang tuaku yang tercinta bapak **Lasno S.Ag** dan Ibu **Endang Triningsih S.Pd** yang dengan segenap jiwa raga selalu menyayangi, mencintai, mendo'akan, menjaga serta memberikan motivasi dan pengorbanan tak ternilai.

- ❖ Adik-adikku **Muti'ah Eva Putri** dan **Azizah Sukma Lastyaningsih**, terima kasih atas doa, kasih sayang kalian, karena hanya dengan melihat kalian cukup untuk membuat kakakmu bersemangat.
- ❖ Segenap keluarga besar yang selalu memberikan motivasi, dukungan dan do'anya.
- ❖ **Bapak Budi Aryanto M.Pd**, terimakasih banyak pak atas semua petuah dan ilmu yang telah bapak berikan dan juga pandangan baru yang lebih luas dalam cabang olahraga bolabasket sehingga menuntun saya menjadi pelatih basket seperti sekarang.
- ❖ **Bapak Dedy Sumiyarsono M.Or (Alm)**, walaupun tidak cukup lama bertatap muka dengan bapak, tapi terimakasih untuk bimbingan dan semangatnya untuk menjadi seorang pelatih basket yang baik, serta menjadi sumber inspirasi saya.
- ❖ Orang terdekatku
Nindya Fitriasari, terimakasih atas segala pengertianmu selama ini, perhatian yang kamu berikan sangat berarti buatku, dan segala bentuk semangat darimu membuatku terpacu untuk berbuat yang terbaik dalam hidup.
Mas Felik Rifaldi S.Pd, terima kasih telah memberi petuah dan memberi contoh melatih yang baik.
Mas Ahmad Latif Noor S.Pd, terima kasih untuk selalu memberi semangat dan pencerahan dan juga memberi contoh melatih yang baik.

Mas Arif Hadi Wibowo S.Pd, terima kasih untuk semangat, teman yang menghibur dan juga memberi contoh melatih yang baik.

Ryan Tri Prahara, terima kasih untuk semangat dan juga partner melatih yang luar biasa.

Seluruh pengurus dan atlit PERBAKAS yang telah memberi kesempatan untukku mencari pengalaman dan prestasi, saya sangat beruntung pernah berada di kalasan.

Seluruh anggota ekstra kulikuler bolabasket SMAN 6 Yogyakarta.

- ❖ **Semua dosen FIK UNY** yang telah mengajarku dan membimbingku.
- ❖ Teman-teman Fakultas Ilmu Keolahragaan Pendidikan Kepelatihan Olahraga angkatan 2008 sebagai teman senasib sepenanggungan selama saya berkuliah di FIK UNY, terutama untuk cabang olahraga Kepelatihan Bolabasket, terimakasih buat segala hal yang pernah kita lakukan bersama.
- ❖ Teman-teman kumpulan rabu malam, PKO bola basket semua angkatan yang telah memberi banyak inspirasi untukku.
- ❖ Teman-temanku dimanapun kalian berada terimakasih atas semuanya dan mohon maaf atas segala kesalahan juga kekeliruan yang tidak sengaja saya perbuat.
- ❖ Semua pihak yang telah membantu skripsiku yang tak bisa disebut satu persatu terimakasih untuk semua

TES UNJUK KERJA TEKNIK *LAY-UP* CABANG OLAHRAGA BOLA BASKET

Oleh:

Muhammad Irvan Eva Salafi
NIM. 08602241090

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui; (1) indikator-indikator teknik *lay-up*, (2) mengembangkan tes unjuk kerja yang dapat mengukur teknik *lay-up* dan (3) untuk mengetahui bentuk dan kualitas dari tes unjuk kerja teknik *lay-up*.

Penelitian ini merupakan penelitian R & D (*research and development*). Populasi ujicoba dalam penelitian ini adalah atlet bola basket putra klub PERBAKAS yang berjumlah 20 atlet. Sampel diambil dengan teknik *total sampling* berjumlah 20 atlet. Analisis data menggunakan uji validitas dan uji objektivitas. Metode pengambilan data menggunakan tes unjuk kerja teknik tembakan *lay up*.

Instrumen yang dibuat adalah rubrik atau acuan penilaian tes unjuk kerja teknik tembakan *lay-up* yang benar dan telah divalidasi oleh 3 orang expert judgement dalam cabang olahraga bola basket, rubrik tersebut memuat pengembangan indikator-indikator teknik tembakan *lay-up* yang benar dan pengelompokan acuan penilaian teknik tembakan *lay-up* yang merupakan penjabaran dari prinsip BEEF, melakukan survei terhadap beberapa pelatih bolabasket, serta hasil pengamatan dilapangan dan kajian pustaka. Hasil penelitian menunjukkan bahwa tes unjuk kerja teknik tembakan *lay-up* adalah valid dan reliabel, dengan validitas tes unjuk kerja teknik tembakan *lay up* menggunakan validitas isi (*content validity*), sedangkan objektivitas dengan menghitung objektivitas antar *rater* dihasilkan objektivitas sebesar 0.978. Maka dapat disimpulkan bahwa tes unjuk kerja teknik tembakan *lay up* ini bisa digunakan sebagai sebuah standar tes pengukuran teknik tembakan *lay up*. Uji hipotesis menunjukkan ada hubungan antara kemampuan teknik *lay-up* dengan hasil bola masuk, dengan $r \text{ hitung } (0.703) > (0.360) r \text{ tabel}$.

Kata kunci: *pengembangan, tes unjuk kerja teknik lay up*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah S.W.T, karena atas kasih dan rahmat-Nya sehingga penyusunan tugas akhir skripsi dengan judul “Tes Unjuk Kerja Teknik *Lay Up* Cabang Olahraga Bola Basket” dapat diselesaikan dengan lancar.

Selesainya penyusunan Tugas Akhir Skripsi ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini disampaikan ucapan terima kasih sebesar-besarnya kepada yang terhormat:

1. Bapak Prof. Dr. Rochmat Wahab, M.Pd., M.A selaku Rektor Universitas Negeri Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk belajar di Universitas Negeri Yogyakarta.
2. Bapak Rumpis Agus Sudarko, M.S selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Yogyakarta yang telah memberikan ijin penelitian.
3. Hj Endang Rini Sukamti, M.S. Ketua Jurusan PKL, Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta.
4. Ch.Fajar Sriwahyuniati, M.Or selaku Penasehat Akademik yang telah dengan sabar mendampingi memberikan ilmu dan waktu untuk saya selama ini.
5. Budi Aryanto, M.Pd. Pembimbing skripsi, yang telah dengan ikhlas memberikan ilmu, tenaga, dan waktunya untuk selalu memberikan yang terbaik dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Seluruh dosen dan staf jurusan PKL yang telah memberikan ilmu dan informasi yang bermanfaat.

7. Para pelatih : Felix Rifaldi, S.Pd, Johan Palagan, S.Pd, Amri Muttaqin, S.Pd, Ahmad Latif Noor, S.Pd, Arif Hadi Wibowo, S.Pd, Ryan Tri Prahara yang telah membantu kelancaran penelitian ini.
8. Teman-teman PKL 2008, terimakasih kebersamaannya, maaf bila banyak kesalahan.
9. Kedua orang tuaku tercinta yang senantiasa mengirimkan doa untuk penulis.
10. Pelatih, pengurus atlet bola basket klub PERBAKAS yang telah memberikan ijin penelitian.
11. Semua pihak yang telah membantu baik secara langsung maupun tidak langsung sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

Penulis menyadari bahwa tugas akhir ini masih sangat jauh dari sempurna, baik penyusunannya maupun penyajiannya disebabkan oleh keterbatasan pengalaman dan pengetahuan yang dimiliki penulis. Oleh karena itu, segala bentuk masukan yang membangun sangat penulis harapkan baik itu dari segi metodologi maupun teori yang digunakan untuk perbaikan lebih lanjut. Semoga Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya dan pembaca pada umumnya.

Yogyakarta, Juli 2012

Penulis,



Muhammad Irvan Eva Salafi
NIM. 08602241090

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN	v
ABSTRAK	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Pembatasan Masalah.....	5
D. Rumusan Masalah	6
E. Tujuan Penelitian	6
F. Manfaat Penelitian	7
BAB II KAJIAN TEORI	
A. Deskripsi Teori	8
1. Hakikat Bolabasket	8
2. Hakikat <i>Lay Up</i>	16
3. Hakikat Tes	30
4. Hakikat Pengukuran	31
5. Hakikat Evaluasi	33

6. Hakikat Rubrik	34
7. Hakikat Penelitian Pengembangan	36
8. Metode Penelitian Pengembangan	36
B. Penelitian yang Relevan	39
C. Kerangka Berfikir	40
D. Pertanyaan Penelitian.....	41

BAB III METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian	42
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian	44
C. Populasi dan Sampel Penelitian	44
1. Populasi	44
a. Populasi survei awal	44
b. Populasi untuk pembuatan rubrik	45
c. Populasi saat diuji cobakan di lapangan	45
2. Sampel	45
a. Sampel survei awal	45
b. Sampel untuk pembuatan rubrik	45
c. Sampel saat diuji cobakan di lapangan	46
D. Teknik Pengumpulan Data	46
1. Survei Awal	46
2. Pembuatan rubrik	46
3. Saat diuji cobakan di lapangan	47
E. Teknik Analisis Data	48
1. Uji Validitas	48
2. Uji Objektivitas	48
3. Uji Prasyarat	49
a. Uji Normalitas	49
b. Uji Linieritas	50
4. Uji Hipotesis	51

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Penyajian Data Uji Coba	53
1. Data Analisis Kebutuhan	53
2. Bentuk Tes Unjuk Kerja dan Pengembangannya	54
B. Deskripsi Subjek dan Data Penelitian	56
1. Subjek Penelitian	56
2. Deskripsi Data Penelitian.....	57
a. Hasil Tembakan <i>Lay Up</i>	57
b. Hasil Bola Masuk	59
c. Uji Validitas	60
d. Uji Objektivitas	60
C. Hasil Analisis Data.....	56
1. Hasil Uji Prasyarat	61
a. Uji Normalitas	61
b. Uji Linieritas	61
2. Uji Hipotesis	62
C. Pembahasan	63

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	65
B. Implikasi Hasil Penelitian	66
C. Keterbatasan Penelitian	67
D. Saran	67

DAFTAR PUSTAKA	69
-----------------------------	----

LAMPIRAN	72
-----------------------	----

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Indikator <i>Lay up shoot</i>	46
Tabel 2. Rubrik Indikator Teknik Tembakan <i>Lay Up</i>	54
Tabel 3. Rubrik Penilaian Tes Unjuk Kerja Teknik Tembakan <i>Lay Up</i>	55
Tabel 4. Deskripsi Statistik Tembakan <i>Lay Up</i>	58
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Tembakan <i>Lay-up</i>	58
Tabel 6. Deskripsi Statistik Bola yang Masuk.....	59
Tabel 7. Distribusi Bola yang Masuk	59
Tabel 8. Hasil Uji Normalitas	61
Tabel 9. Hasil Uji Linieritas Hubungan	62
Tabel 10. Koefisien Korelasi X dengan Y	62

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Bola Basket Ukuran 6	10
Gambar 2. Bola Basket Ukuran 7	10
Gambar 3. Lapangan Basket	11
Gambar 4. Penyangga Pada Ring Basket.....	11
Gambar 5. Tembakan <i>Lay-up</i>	15
Gambar 6. Pelaksanaan <i>Lay-up</i>	15
Gambar 7. Pelaksanaan <i>Lay-up</i> Kanan	17
Gambar 8. Pelaksanaan <i>Lay-up Shoot</i> dari Depan.....	18
Gambar 9. Langkah <i>Lay-up</i> (David Titmuss)	20
Gambar 10. <i>Underhand Lay up Shoot</i>	21
Gambar 11. <i>Overhand Lay-up Shoot</i>	22
Gambar 12. Perkenaan Bola Pada Telapak Tangan.....	24
Gambar 13. Pelaksanaan Tembakan <i>Lay-up</i>	25
Gambar 14. Pelaksanaan Dan Fase <i>Followthrough</i> Pada Saat <i>Lay-Up</i>	26
Gambar 15. Papan Pantul.....	26
Gambar 16. Fase Persiapan.....	27
Gambar 17. Fase Pelaksanaan.....	28
Gambar 18. 10 Langkah Pengembangan Instrumen Tes	43
Gambar 19. Ukuran Lapangan Basket Yang Akan Digunakan Untuk Tes	47
Gambar 20. Grafik Tembakan <i>Lay-up</i>	58
Gambar 21. Grafik Bola yang Masuk	60

Gambar 22. Indikator Rubrik Teknik <i>Lay Up</i>	65
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat Bimbingan.....	72
Lampiran 2. Lembar Konsultasi.....	74
Lampiran 3. Surat Ijin Penelitian	76
Lampiran 4. Lembar Survei Awal.....	78
Lampiran 5. Biodata Survei Awal.....	89
Lampiran 6. Lembar Validasi Rubrik dari <i>Expert Judgement</i>	100
Lampiran 7. Biodata Validator <i>Expert Judgement</i>	111
Lampiran 8. Lembar Validasi	122
Lampiran 9. Biodata Validator Rubrik	124
Lampiran 10. Biodata Ujicoba di Lapangan	128
Lampiran 11. Biodata <i>Judge</i>	130
Lampiran 12. Rubrik Teknik Tembakan <i>Lay up</i> yang Benar	134
Lampiran 13. Rubrik Penilaian Tes Unjuk Kerja Teknik Tembakan <i>Lay Up</i> .	136
Lampiran 14. Petunjuk Pelaksanaan Tes Unjuk Kerja	138
Lampiran 15. Tabel Pengambilan Data dari 3 Orang <i>Judge</i>	141
Lampiran 16. Kumpulan Data dari 3 Orang <i>Judge</i>	145
Lampiran 17. Uji Objektivitas	147
Lampiran 18. Deskriptif Statistik.....	150
Lampiran 19. Uji Normalitas	153
Lampiran 20. Uji Linieritas.....	155
Lampiran 21. Uji Regresi.....	157
Lampiran 22. Dokumentasi Penelitian.....	159