

**PERBEDAAN KEMAMPUAN *DРИBBLING* BOLA BASKET MENGGUNAKAN  
SATU TANGAN DENGAN KEMAMPUAN *DРИBBLING* SATU  
TANGAN SECARA BERGANTIAN KANAN-KIRI PADA  
PESERTA EKSTRAKURIKULER BOLA BASKET  
DI SMP N 3 SLAWI**

**SKRIPSI**

Diajukan Kepada Fakultas Ilmu Keolahragaan  
Universitas Negeri Yogyakarta  
Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan  
Guna Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan



**Oleh:  
Yulian Eka Fambudi  
07601244174**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI  
JURUSAN FAKULTAS ILMU KEOLAHHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA  
AGUSTUS 2012**

## **PERSETUJUAN**

Skripsi yang berjudul “Perbedaan Kemampuan *Dribbling* Bola Basket Menggunakan Satu Tangan dengan Kemampuan *Dribbling* Satu Tangan Secara Bergantian pada Peserta Ekstrakurikuler Bolabasket di SMP N 3 Slawi” yang disusun oleh Yulian Eka Fambudi NIM 07601244174 ini telah disetujui oleh Pembimbing untuk diujikan.

Yogyakarta, Juni 2012

Pembimbing,



Hari Yuliarto, M.Kes  
NIP. 19670701 199412 1 001

## PENGESAHAN

Skripsi dengan judul “Perbedaan Kemampuan *Dribbling* Bola Basket Menggunakan Satu Tangan dengan Satu Tangan Secara Bergantian pada Peserta Ekstrakurikuler Bolabasket di SMP N 3 Slawi” yang disusun oleh Yulian Eka Fambudi, NIM 07601244174 ini telah dipertahankan di depan Dewan Pengaji pada tanggal 14 Agustus 2012 dan dinyatakan lulus.

DEWAN PENGUJI			
Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
Hari Yuliarto, M.Kes	Ketua Pengaji		30/12 .....
Aris Fajar Pambudi, M.Or	Sekretaris Pengaji		30/8/12 .....
Tri Ani Hastuti, M.Pd	Pengaji I		30/12 /8.....
Jaka Sunardi, M.Kes	Pengaji II		29/8/12 .....

Yogyakarta, Agustus 2012  
Fakultas Ilmu Keolahragaan



Agus Sudarko, M.S  
NIP 19600824 198601 1 001

## **PERNYATAAN**

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini benar-benar karya saya sendiri. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali sebagai acuan atau kutipan dengan mengikuti tata penulisan karya ilmiah yang telah lazim.

Tanda tangan dosen penguji yang tertera dalam halaman pengesahan adalah asli.

Jika tidak asli, saya siap menerima sanksi ditunda Yudisium pada periode berikutnya

*(Ketua dan anggota dewan pengesahan)*

*(Mahasiswa)*

Yogyakarta, 27 Agustus 2012

Yang menyatakan,



Yulian Eka Fambudi

## **MOTTO**

Jika Anda berpikir Anda kalah, Anda akan kalah

Jika Anda berpikir Anda tidak berani, Anda tidak akan berani

Jika Anda berusaha untuk menang, tetapi Anda berpikir tidak akan menang,

Hampir dipastikan Anda tidak akan menang

Jika anda berpikir Anda akan kalah, Anda akan kalah

Karena betapa indahnya kita temui

Kesuksesan berawal dari keinginan (seseorang)

Semuanya ada dalam pikiran

Anda harus berpikir tinggi

Anda harus yakin pada diri sendiri sebelum

Anda memenangkan hadiah

Perjuangan hidup bukanlah selalu milik (orang)

Yang lebih kuat atau lebih cepat

Tapi cepat atau lambat (orang) yang menang

Adalah orang yang berpikir mereka bisa menang

## **PERSEMAHAN**

1. Bapak Mohamad Sofam dan ibu Zulekha Mastuti tercinta yang tidak pernah lelah memberikan kasih sayang kepada saya serta memberi dukungan moril dan material
2. Adik saya Novita Dwi Kurniasih yang telah memberi dukungan sehingga saya bisa menyelesaikan skripsi ini
3. Keluarga besar Tegal dan Klaten

**PERBEDAAN KEMAMPUAN *DРИBBLING* BOLA BASKET MENGGUNAKAN  
SATU TANGAN DENGAN KEMAMPUAN *DРИBBLING* SATU  
TANGAN SECARA BERGANTIAN KANAN-KIRI PADA  
PESERTA EKSTRAKURIKULER BOLA BASKET  
DI SMP N 3 SLAWI**

**Oleh**

**Yulian Eka Fambudi  
07601244174**

**ABSTRAK**

Berdasarkan latar belakang masalah diketahui peserta ekstrakurikuler bolabasket di SMP N 3 Slawi belum mengetahui secara ilmiah mengenai efektifitas *dribbling* dengan satu tangan dan *dribbling* dengan tangan secara bergantian. Dengan demikian penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan kemampuan *dribbling* bolabasket menggunakan satu tangan dengan kemampuan *dribbling* bolabasket secara bergantian pada peserta ekstrakurikuler bolabasket di SMP N 3 Slawi.

Penelitian ini merupakan penelitian komparatif dengan menggunakan metode survei. Instrumen penelitian menggunakan teknik tes dan pengukuran, dengan nilai validitas instrumen *dribbling* satu tangan sebesar 0,830, dan nilai reliabilitasnya sebesar 0,902, sedangkan instrumen *dribbling* secara bergantian sebesar 0,778, dan nilai reliabilitasnya sebesar 0,861. Subjek dalam penelitian ini adalah peserta ekstrakurikuler bolabasket di SMP N 3 Slawi sebanyak 32 anak. Teknik analisis data menggunakan uji *mean* dan uji *t* (*independent sample t test*) pada taraf signifikan 5 %.

Hasil penelitian menunjukkan nilai *mean* (rerata) kemampuan *dribbling* satu tangan (11,96) < kemampuan *dribbling* satu tangan secara bergantian (15,08), Hasil tersebut diartikan waktu tempuh drbbling dengan satu tangan lebih pendek dibandingkan dengan *dribbling* satu tangan secara bergantian, yang artinya kemampuan *dribbling* satu tangan lebih baik dibandingkan yang bergantian kanan-kiri. Hasil uji *t* diperoleh nilai *t* hitung (4,848) > *t* tabel (1,671). Dapat disimpulkan ada perbedaan yang signifikan antara kemampuan *dribbling* bola basket menggunakan satu tangan dengan kemampuan *dribbling* satu tangan secara bergantian kanan-kiri pada peserta ekstrakurikuler bola basket Di SMP N 3 Slawi.

**Kata Kunci : *dribbling* dengan satu tangan, *dribbling* dengan tangan bergantian,  
peserta ekstrakurikuler**

## **KATA PENGANTAR**

Dengan mengucapkan puji syukur ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas segala rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Kemampuan *Dribbling* Bolabasket Menggunakan Satu Tangan dengan Satu Tangan Secara Bergantian pada Peserta Ekstrakurikuler Bolabasket di SMP N 3 Slawi” dengan lancar.

Dalam penyusunan skripsi ini pastilah penulis mengalami kesulitan dan kendala. Dengan segala upaya, skripsi ini dapat terwujud dengan baik berkat uluran tangan dari berbagai pihak, teristimewa pembimbing. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Rochmat Wahab, MA.M.Pd, selaku Rektor dan penanggung jawab Universitas Negeri Yogyakarta.
2. Bapak Rumpis Agus Sudarko, M. S, selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta yang telah memberikan ijin dalam melaksanakan penelitian.
3. Amat Komari, M. Si, selaku Ketua Jurusan POR yang telah memfasilitasi dalam melaksanakan penelitian.
4. Ngatman, M. Pd, selaku Dosen Pembimbing Akademik, yang telah memberikan bimbingan dalam akademik.
5. Hari Yuliarto, M. Kes, selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan arahan selama penulisan skripsi ini.
6. Bapak dan Ibu Guru di SMP N 3 Slawi, yang telah memberikan kerjasama dalam pengambilan data skripsi.

7. Bapak dan Ibu Dosen yang telah memberikan bekal ilmu selama penulis kuliah di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta.
8. Kekasihku Nila Dewi Kumalasari yang telah memberikan semangat dan merelakan waktunya untuk menemani dalam mengerjakan skripsi.
9. Teman-teman kelas PJKR E angkatan 2007 yang selalu membantu dalam kesulitan penulis mengerjakan skripsi ini.
10. Teman-teman yang tidak memungkinkan disebutkan satu per satu, yang telah membantu penulis dalam rangka penyelesaian skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuh hati, bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi dunia pendidikan.

Yogyakarta, 14 Agustus 2012

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK .....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
BAB I. PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah .....	4
C. Batasan Masalah .....	5
D. Rumusan Masalah .....	5
E. Tujuan Penelitian .....	5
F. Manfaat Penelitian .....	5
BAB II. KAJIAN PUSTAKA .....	7
A. Deskripsi Teori dan Penelitian yang Relevan .....	7
1. Hakekat Permainan Bolabasket .....	7
2. Teknik Dasar Permainan Bolabasket .....	9
a.Teknik Dasar Mengoper Bola ( <i>Passing</i> ) .....	10
b.Teknik Dasar Menerima Bola .....	11
c.Teknik Dasar Menggiring Bola ( <i>dribbling</i> ).....	12
1) Menggiring Dengan Satu Tangan .....	16
2) Menggiring Dengan Satu Tangan Secara Bergantian.....	18
3. Kegiatan Ekstrakurikuler Bolabasket .....	23
4. Karakteristik Siswa SMP.....	25
B. Penelitian yang Relevan .....	26
C. Kerangka Berpikir .....	27
D. Hipotesis Penelitian .....	28
BAB III. METODE PENELITIAN .....	29
A. Deskripsi Lokasi, Waktu dan Subjek Penelitian.....	29
B. Desain Penelitian.....	29
C. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	29
D. Populasi dan Sampel Penelitian .....	30
E. Instrumen Penelitian dan Teknik Pengumpulan Data.....	30
F. Teknik Analisis Data.....	32
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	35
A. Hasil Penelitian .....	35

B. Pembahasan .....	39
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN.....	42
A. Kesimpulan .....	42
B. Implikasi.....	42
C. Keterbatasan Penelitian .....	43
D. Saran .....	43
DAFTAR PUSTAKA .....	44
LAMPIRAN.....	45

## **DAFTAR TABEL**

	Halaman
Tabel 1. Kemampuan <i>Dribbling</i> dengan Satu Tangan .....	35
Tabel 2. Kemampuan <i>Dribbling</i> dengan Satu Tangan Secara Bergantian ...	36
Tabel 3. Hasil Uji Normalitas .....	39
Tabel 4. Hasil Uji Homogenitas.....	39
Tabel 3. Hasil Uji t.....	40

## **DAFTAR GAMBAR**

	Halaman
Gambar 1. Instrumen Menggiring Bola .....	32
Gambar 2. Diagram Kemampuan <i>Dribbling</i> dengan Satu Tangan .....	37
Gambar 3. Diagram Kemampuan <i>Dribbling</i> dengan Satu Tangan Secara Bergantian .....	38

## **DAFTAR LAMPIRAN**

	Halaman
Lampiran 1. Surat Ijin Penelitian .....	45
Lampiran 2. Data Uji Coba .....	48
Lampiran 3. UJI Validitas dan Reliabilitas .....	49
Lampiran 4. Data Penelitian.....	51
Lampiran 5. Statistik Penelitian.....	52
Lampiran 6. Uji Normalitas .....	55
Lampiran 7. Uji Homogenitas.....	56
Lampiran 8. Uji t.....	57
Lampiran 9. Kartu Bimbingan .....	58
Lampiran 10. Dokumentasi .....	59