

**PENINGKATAN KETERAMPILAN MENGUMPAN DAN MENERIMA
BOLA DALAM PERMAINAN SEPAKBOLA MELALUI
PENDEKATAN PERMAINAN TAKTIK 6 LAWAN 2 PADA
SISWA KELAS V SD NEGERI 1 PALUMBUNGAN WETAN
BOBOTSARI PURBALINGGA**

SKRIPSI

**Diajukan kepada Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Yogyakarta
untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
guna Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan**



Oleh

**Ugo Pindho Harto
NIM 10604227179**

**PRODI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
JURUSAN PENDIDIKAN OLAAHRAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA
AGUSTUS 2012**

**PENINGKATAN KETERAMPILAN MENGUMPAN DAN MENERIMA
BOLA DALAM PERMAINAN SEPAKBOLA MELALUI
PENDEKATAN PERMAINAN TAKTIK 6 LAWAN 2 PADA
SISWA KELAS V SD NEGERI 1 PALUMBUNGAN WETAN
BOBOTSARI PURBALINGGA**

SKRIPSI

**Diajukan kepada Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Yogyakarta
untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
guna Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan**



Oleh

**Ugo Pindho Harto
NIM 10604227179**

**PRODI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA
AGUSTUS 2012**

PERSETUJUAN

Skripsi yang berjudul “Peningkatan Keterampilan Mengumpan dan Menerima Bola dalam Permainan Sepakbola Melalui Pendekatan Permainan Taktik 6 Lawan 2 pada Siswa Kelas V SD Negeri 1 Palumbungan Wetan Bobotsari Purbalingga” yang disusun oleh Ugo Pindho Harto, NIM 10604227179 ini telah disetujui oleh pembimbing untuk diujikan.

Yogyakarta, 13 Agustus 2012
Pembimbing



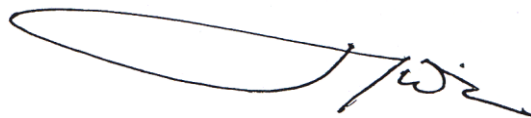
Fathan Nurcahyo, M.Or
NIP. 19820711 200812 1 003

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini benar-benar karya saya sendiri. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali sebagai acuan atau kutipan dengan mengikuti data penulisan karya ilmiah yang telah lazim.

Tanda tangan dosen penguji yang tertera dalam halaman pengesahan adalah asli. Jika tidak asli, saya siap menerima sanksi ditunda yudisium pada periode berikutnya.

Yogyakarta, 13 Agustus 2012
Yang menyatakan

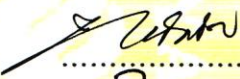
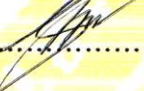
A handwritten signature in dark ink, consisting of a large, sweeping loop followed by a series of smaller, connected strokes that form a stylized name.

Ugo Pindho Harto
NIM. 10604227179

PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul “Peningkatan Keterampilan Mengumpan dan Menerima Bola dalam Permainan Sepakbola Melalui Pendekatan Permainan Taktik 6 Lawan 2 pada Siswa Kelas V SD Negeri 1 Palumbungan Wetan Bobotsari Purbalingga” yang disusun oleh Ugo Pindho Harto, NIM 10604227179 ini telah dipertahankan di depan Dewan Penguji pada tanggal 30 Agustus 2012 dan dinyatakan lulus.

DEWAN PENGUJI

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
Fathan Nurcahyo, M. Or	Ketua Penguji		11/9/2012
Hedi Ardiyanto H, M. Or	Sekretaris Penguji		11/9-2012
Hari Yulianto, M. Kes	Penguji I (utama)		10/9/2012
Soni Nopembri, M. Pd	Penguji II (pendamping)		6/9/2012

Yogyakarta, September 2012
Fakultas Ilmu Keolahragaan
Dekan,


Drs. Rumpis Agus Sudarko, M. S.
NIP. 19600824 198601 1 001

MOTTO

1. Siapa yang berjalan disuatu jalan untuk menuntut ilmu pengetahuan, Allah akan memudahkan baginya untuk menuju jalan keluar (H.R. Muslim)
2. Sebaik-baiknya kamu adalah yang paling bermanfaat bagi orang lain (H.R. Bukhari)
3. Jalani hidup dan terus bersyukur (Penulis)

PERSEMBAHAN

Karya Sederhana ini kupersembahkan untuk:

- Kedua orang tuaku Supadi dan Suyatni yang telah menyayangiku dan merawatku sejak kecil sampai sekarang ini.
- Kakak-kakakku Unggul Karyanto, Neni Siti Rodiah dan Ugi Cahyani yang telah mendoakanku.
- De' Nifta Safria Ningrum (icha) yang telah memberi semangat dan membenatu dalam menyelesaikan penulisan tugas akhir ini.
- Candra Satriawan, Sukendar, Suyatmo, Feri Widi, Andika, dan teman-temanku lainnya, baik di rumah maupun di kampus yang selalu memberi motivasi dan semangat.

**PENINGKATAN KETERAMPILAN MENGUMPAN DAN MENERIMA
BOLA DALAM PERMAINAN SEPAKBOLA MELALUI
PENDEKATAN PERMAINAN TAKTIK 6 LAWAN 2 PADA
SISWA KELAS V SD NEGERI 1 PALUMBUNGAN WETAN
BOBOTSARI PURBALINGGA**

Oleh:
UGO PINDHO HARTO
NIM 10604227179

ABSTRAK

Banyaknya siswa kelas V SD Negeri 1 Palumbungan Wetan yang tidak tuntas KKM pada materi sepakbola dalam hal mengumpan dan menerima bola, membuat peneliti melakukan penelitian ini dengan tujuan untuk meningkatkan keterampilan mengumpan dan menerima bola pada permainan sepakbola melalui pendekatan permainan taktik menggunakan permainan kucing-kucingan pada siswa kelas V SD Negeri 1 Palumbungan Wetan.

Jenis penelitian ini adalah Penelitian Tindakan Kelas (PTK) dengan menggunakan metode survei. Subjek penelitian adalah seluruh siswa kelas V SD Negeri 1 Palumbungan Wetan Kecamatan Bobotsari Kabupaten Purbalingga tahun ajaran 2012/2013 sejumlah 30 siswa yang terdiri dari 16 siswa putra dan 14 siswa putri. Dalam pelaksanaannya penelitian ini terdiri dari satu siklus yang terdapat 3 kali pertemuan. Teknik pengumpulan data dilakukan menggunakan lembar observasi selama kegiatan pembelajaran terhadap guru dan siswa, lembar penilaian tes unjuk kerja yang dilakukan oleh peneliti dan di bantu oleh 2 orang kolaborator serta adanya lembar kuesioner tentang tanggapan siswa terhadap pendekatan permainan kucing-kucingan yang digunakan selama kegiatan pembelajaran. Adapun teknik yang digunakan untuk menganalisis data adalah menggunakan teknik analisis deskriptif kualitatif dan kuantitatif. Target dalam penelitian ini, adalah sebanyak 80% siswa mampu mencapai nilai KKM, sebesar 70.

Hasil penelitian menunjukkan, adanya peningkatan keterampilan mengumpan dan menerima bola siswa kelas V SD Negeri 1 Palumbungan Wetan. Hal tersebut juga berpengaruh pada tingkat ketuntasan KKM pada materi sepakbola. Dari sebelumnya hanya 40% atau 12 siswa yang tuntas, menjadi 100% atau seluruhnya dari 30 siswa mampu mencapai KKM, sehingga penelitian tidak dilanjutkan/dihentikan.

Kata kunci : *mengumpan dan menerima bola, permainan, sepakbola, siswa kelas*

v

KATA PENGANTAR

Puji syukur dipanjatkan ke hadirat Allah SWT, atas segala Rahmat dan Karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini, yang berjudul “Peningkatan Keterampilan Mengumpan dan Menerima Bola dalam Permainan Sepakbola Melalui Pendekatan Permainan Taktik 6 Lawan 2 pada Siswa Kelas V SD Negeri 1 Palumbungan Wetan Bobotsari Purbalingga”

Skripsi ini dapat selesai berkat bantuan, bimbingan, serta dorongan semangat dari berbagai pihak. Untuk itu, penulis menyampaikan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada:

1. Prof. Dr. Rachmad Wahab, M.Pd, MA. selaku Rektor Universitas Negeri Yogyakarta atas kesempatan yang diberikan kepada peneliti untuk menempuh studi hingga peneliti dapat menyelesaikan studi.
2. Drs. Rumpis Agus Sudarko, M.S selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta yang telah memberikan ijin penelitian.
3. Drs. Amat Komari M.Si., Ketua Jurusan POR yang telah memberikan kemudahan dalam penelitian ini.
4. Drs. Sriawan, M.Kes. selaku Koordinator Prodi PGSD PENJAS FIK UNY, yang telah banyak memberikan kemudahan dalam penelitian ini.
5. Soni Nopembri, M.Pd. selaku Penasehat Akademik yang selalu memberi semangat dan pengarahan selama perkuliahan.
6. Fathan Nurcahyo, M.Or selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah banyak memberikan masukan, bimbingan, dan pengarahan dalam penyusunan skripsi ini.

7. Bapak dan Ibu Dosen serta Karyawan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta yang telah memberikan banyak bantuan dan bekal ilmu selama penulis kuliah.
8. Dwi Esti Suci Rahayu, S.Pd.SD selaku kepala Sekolah SD Negeri 1 Palumbungan Wetan yang telah memberikan izin SD Negeri 1 Palumbungan Wetan sebagai tempat mengadakan penelitian.
9. Semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu yang telah banyak memberikan bantuan selama penyusunan skripsi ini.
10. Orang tua yang telah memberi semangat, dukungan dan perhatian serta memberikan doannya setiap saat.
11. Rekan-rekan Mahasiswa PKS.

Penulis menyadari sepenuh hati, bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan demi kelengkapan skripsi ini. Penulis berharap semoga hasil skripsi ini dapat bermanfaat bagi yang membutuhkan khususnya dan bagi semua pihak pada umumnya. Dan penulis berharap skripsi ini mampu menjadi salah satu bahan bacaan untuk acuan pembuatan skripsi selanjutnya agar menjadi lebih baik.

Yogyakarta,

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xv
 BAB I. PENDAHULUAN	 1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah	7
C. Pembatasan Masalah	7
D. Rumusan Masalah	8
E. Tujuan Penelitian.....	8
F. Manfaat Penelitian.....	8
 BAB II. KAJIAN TEORI	 10
A. Hakikat Pendidikan	10
1. Hakikat Pendidikan	10
2. Hakikat Pendidikan Jasmani	12
B. Permainan Sepakbola	14
1. Sejarah Permainan Sepakbola	14
2. Hakikat Permainan Sepakbola Secara Umum	15
3. Hakikat Permainan Sepakbola Mini Untuk Anak Usia 10 – 12 Tahun.....	17
4. Teknik Dasar dalam Permainan Sepakbola.....	18
5. Teknik Dasar Mengumpan Bola dalam Permainan Sepakbola	22
6. Teknik Dasar Menghentikan Bola dalam Permainan Sepakbola	23
7. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Tingkat Penguasaan Keterampilan Bermain Sepakbola.....	24
C. Metode Pembelajaran	28
1. Hakikat Metode Pembelajaran	28
2. Pendekatan Permainan Taktik (<i>Tactical Game Approaches</i>)....	31
3. Permainan 6 Lawan 2	34

D. Karakteristik Anak Sekolah Dasar (Usia 10-12 Tahun).....	35
1. Hakikat Anak Sekolah Dasar Usia 10-12 Tahun	35
2. Ciri-ciri Anak Sekolah Dasar Usia 10-12 Tahun	36
E. Penelitian yang Relevan	39
F. Kerangka Berpikir	41
G. Hipotesis Tindakan.....	43
BAB III. METODE PENELITIAN	44
A. Desain Penelitian.....	44
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian	45
C. Subjek Penelitian.....	46
D. Prosedur Penelitian.....	46
E. Instrumen Penelitian dan Teknik Pengumpulan Data	54
F. Teknik analisis Data	61
G. Indikator Keberhasilan Tindakan	62
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	66
A. Deskripsi Lokasi, Subjek dan Waktu Penelitian	66
1. Deskripsi Lokasi Penelitian.....	66
2. Deskripsi Subjek Penelitian	66
3. Deskripsi Waktu Penelitian	67
B. Deskripsi Data Hasil Penelitian.....	67
C. Pembahasan	108
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN.....	118
A. Kesimpulan.....	118
B. Implikasi Hasil Penelitian	118
C. Keterbatasan Hasil Penelitian.....	119
D. Saran-saran	120
DAFTAR PUSTAKA.....	122
LAMPIRAN.....	125

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Kriteria Penilaian Tes Unjuk Kerja Keterampilan Mengumpan Bola	54
Tabel 2. Rubrik Penilaian Teknik Mengumpan/ <i>Passing</i>	55
Tabel 3. Kriteria Penilaian Tes Unjuk Kerja Keterampilan Menghentikan Bola.....	56
Tabel 4. Rubrik Penilaian Teknik Menghentikan Bola/ <i>Control</i>	57
Tabel 5. Hasil Penilaian Keterampilan Mengumpan dan Menerima Bola Siswa Kelas V SD Negeri 1 Palumbungan Wetan.....	103
Tabel 6. Daftar Nilai Keterampilan Mengumpan dan Menerima Bola Siswa Kelas V SD Negeri 1 Palumbungan Wetan Sebelum dan Sesudah Tindakan	116

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Alur Kerangka Berpikir Pembelajaran Keterampilan Mengumpan dan Menerima Bola dengan Pendekatan Permainan Taktik 6 Lawan 2	42
Gambar 2. Model Penelitian Tindakan Kelas	45
Gambar 3. Bentuk Permainan Kucing dan Tikus.....	70
Gambar 4. Formasi Siswa Saat Melakukan Keterampilan Mengumpan dan Menerima Bola.....	72
Gambar 5. Permainan 6 Lawan 2 dengan Sentuhan Bebas.....	74
Gambar 6. Permainan 6 Lawan 2 Dengan 3 Kali Sentuh dan 2 Pemain Bertahan	75
Gambar 7. Bentuk Permainan Kucing dan Tikus.....	82
Gambar 8. Formasi Siswa Saat Melakukan Keterampilan Mengumpan dan Menerima Bola	83
Gambar 9. Permainan 6 Lawan 2 dengan Sentuhan Bebas.....	85
Gambar 10. Permainan 6 Lawan 2 dengan 3 Kali Sentuh dan 2 Pemain Bertahan	86
Gambar 11. Permainan 6 Lawan 2 dengan 2 Kali Sentuh dan 2 Pemain Bertahan.....	88
Gambar 12. Formasi Siswa Saat Melakukan Keterampilan Mengumpan dan Menerima Bola	92
Gambar 13. Bentuk Permainan Kucing dan Tikus	95
Gambar 14. Formasi Siswa Saat Melakukan Keterampilan Mengumpan dan Menerima Bola	98
Gambar 15. Permainan 6 Lawan 2 dengan Sentuhan Bebas.....	99
Gambar 16. Permainan 6 Lawan 2 dengan 3 Kali Sentuh dan 2 Pemain Bertahan	100

Gambar 17. Permainan 6 Lawan 2 dengan 2 Kali Sentuh dan 2 Pemain Bertahan	102
--	-----

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Permohonan Ijin Penelitian dari FIK UNY	126
Surat Research dari KESBANGLINMAS	127
Surat Pemberitahuan Penelitian dari BAPEDA	128
Surat Rekomendasi dari Kepala Dinas Pendidikan Kebupaten Purbalingga	129
Surat Keterangan Research dari SD N 1 Palumbungan Wetan	130
Lampiran 2. Jadwal Pelajaran SD Negeri 1 Palumbungan Wetan	131
Lampiran 3. Silabus PenjasOrKes SD Negeri 1 Palumbungan Wetan...	132
Lampiran 4. RPP Pertemuan Pertama Siklus I	133
Lampiran 5. RPP Pertemuan Kedua Siklus I.....	139
Lampiran 6. RPP Pertemuan Ketiga Siklus I	146
Lampiran 7. Hasil Penilaian Teknik Mengumpan.....	157
Lampiran 8. Hasil Penilaian Teknik Menerima/ Menghentikan Bola ...	160
Lampiran 9. Pendokumentasian Kegiatan Penelitian.....	163