

LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Permohonan Ijin Penelitian



KEMENTERIAN PENDIDIKAN NASIONAL
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
Alamat : Jl. Kolombo No.1 Yogyakarta, Telp.(0274) 513092 psw 255

Nomor : 1015/UN.34.16/PP/2012
Lamp. : 1 Eksp
Hal : Permohonan Ijin Penelitian

16 Mei 2012

Yth. : Gubernur Provinsi Daerah Istimewa Yogyakarta
cq. Kepala Biro Administrasi Pembangunan
Setda. Provinsi DIY

Dengan hormat, disampaikan bahwa untuk keperluan pengambilan data dalam rangka penulisan tugas akhir skripsi, kami mohon berkenan Bapak/Ibu/Saudara untuk memberikan ijin Penelitian bagi mahasiswa Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta :

Nama : Anung Humami
NIM : 07601241073
Program Studi : POR/PJKR

Penelitian akan dilaksanakan pada :

Waktu : Mei s/d Juni 2012
Tempat/Obyek : SMA N 1 Karanganyar, Kebumen
Judul Skripsi : Hubungan Antara Kecepatan Lari Power Tungkai Dan Panjang Tungkai Dengan Kemampuan Lompat Jauh Gaya Jongkok Siswa Putra Kelas X SMA N 1 Karanganyar, Kebumen.

Demikian surat ijin penelitian ini dibuat agar yang berkepentingan maklum, serta dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.



- Tembusan :
1. Kepala Sekolah SMA 1 Karanganyar, Kebumen
 2. Kajur POR
 3. Pembimbing TAS
 4. Mahasiswa ybs.

Dekan,
Agus Sudarko, M.S.
NIP. 19600824 198601 1 00

Lampiran 2. Surat Ijin Penelitian dari Pemerintah DIY



PEMERINTAH PROVINSI DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA SEKRETARIAT DAERAH

Kompleks Kepatihan, Danurejan, Telepon (0274) 562811 - 562814 (Hunting)
YOGYAKARTA 55213

Yogyakarta, 21 Mei 2012

Nomor : 070/4915/V/05/2012

Kepada Yth.
Gubernur Provinsi Jawa Tengah
Cq. BakesbangPol dan Linmas
di -
Tempat

Perihal : Ijin Penelitian

Menunjuk Surat :

Dari : Dekan Fak. Ilmu Keolahragaan UNY
Nomor : 1015/UN34.16/PP/2012
Tanggal : 16 Mei 2012
Perihal : Ijin Penelitian

Setelah mempelajari proposal/desain riset/usulan penelitian yang diajukan, maka dapat diberikan surat keterangan untuk melaksanakan penelitian kepada

Nama : ANUNG HUMAMI
NIM / NIP : 07601241073
Alamat : KARANGMALANG YOG
Judul : HUBUNGAN ANTARA KECEPATAN LARI POWER TUNGKAI DAN PANJANG TUNGKAI DENGAN KEMAMPUAN LOMPAT JAUH GAYA JONGKOK SISWA PUTRA KELAS SMA N 1 KARANGANYAR KEBUMEN.
Lokasi : - Kota/Kab. KEBUMEN Prov. JAWA TENGAH
Waktu : Mulai Tanggal 21 Mei 2012 s/d 21 Agustus 2012

Peneliti berkewajiban menghormati dan menaati peraturan dan tata tertib yang berlaku di wilayah penelitian.

Kemudian harap menjadi maklum

A.n Sekretaris Daerah
Asisten Perekonomian dan Pembangunan
Ub.
Kepala Biro Administrasi Pembangunan

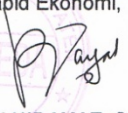


Ir. Joko Wuryantoro, M.Si
NIP. 19580108 198603 1 011

Tembusan :

1. Yth. Gubernur Daerah Istimewa Yogyakarta (sebagai laporan);
2. Dekan Fak. Ilmu Keolahragaan UNY
3. Yang Bersangkutan

Lampiran 3. Surat Ijin Penelitian dari BAPPEDA Kab Kebumen

	PEMERINTAH KABUPATEN KEBUMEN BADAN PERENCANAAN PEMBANGUNAN DAERAH (BAPPEDA) Jl. Veteran No. 2 Telp. (0287) 381570 Kebumen - 54311
Kebumen, 24 Mei 2012	
Nomor : 071 – 1 / 235 / 2012	Kepada Yth:
Lampiran : -	Kepala SMA N 1 Karanganyar
Hal : <u>Ijin Pelaksanaan Penelitian</u>	Kebumen
di -	
KARANGANYAR	
Menindak-lanjuti surat Bupati Kebumen Nomor 072/ 785 /2012 tanggal 24 Mei 2012 tentang Rekomendasi Ijin Penelitian, maka dengan ini diberitahukan bahwa pada Instansi/wilayah Saudara akan dilaksanakan penelitian oleh :	
1. Nama / NIM	: Arung Humami / 07601241073
2. Pekerjaan	: Mahasiswa UNY Yogyakarta
3. Alamat	: Jl. Tentara Pelajar No. 29, Karanganyar, Kebumen
4. Penanggung Jawab	: Sriawan, M.Kes
5. Judul Penelitian	: Hubungan antara Kecepatan Lari dan Power Tungkai dan Panjang Tungkai dengan Kemampuan Lompat Jauh Gaya Jongkok Siswa Putra Kelas X SMA Negeri 1 Karanganyar Kebumen
6. Waktu	: Mulai 24 Mei 2012 s/d 24 Agustus 2012
<u>Dengan ketentuan-ketentuan sebagai berikut :</u>	
a. Pelaksanaan survey/penelitian tidak disalahgunakan untuk tujuan tertentu yang dapat mengganggu kestabilan Pemerintah.	
b. Setelah survey/penelitian selesai diharuskan melaporkan hasil-hasilnya kepada BAPPEDA Kabupaten Kebumen.	
Demikian surat ijin ini dibuat untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.	
A.n. KEPALA BAPPEDA KABUPATEN KEBUMEN Kapid Ekonomi,	
	
BEKTI HIDAYAT, S.E. Pembina	

Lampiran 4. Surat Keterangan dari SMA N 1 Karanganyar



DINAS PENDIDIKAN PEMUDA DAN OLAAHRAHA
KABUPATEN KEBUMEN
SMA NEGERI 1 KARANGANYAR
Jalan Kemakmuran 51 Telepon (0287) 551094
KEBUMEN 54364

SURAT KETERANGAN
Nomor : 072 / 205 / 2012

Yang bertanda tangan di bawah ini Kepala Sekolah Menengah Atas (SMA) Negeri 1 Karanganyar Kabupaten Kebumen, menerangkan dengan sesungguhnya bahwa :

N a m a : Anung Humami
N I M : 07601241073
Dari : Universitas Negeri Yogyakarta

Telah melaksanakan penelitian / survey di SMA Negeri 1 Karanganyar Kab. Kebumen pada tanggal : 24 Mei s/d 24 Agustus 2012

J u d u l :

Hubungan antara Kecepatan lari dan Power Tungkai dan Panjang Tungkai dengan Kemampuan Lompat Jauh Gaya Jongkok Siswa Putra Kelas X SMA Negeri 1 Karanganyar Kebumen

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

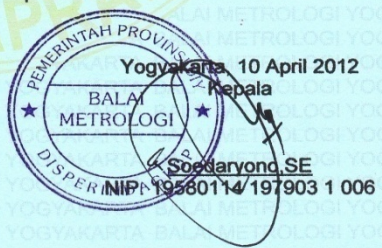
Karanganyar , 4 Juni 2012

Kepala Sekolah,



Drs Sugito, MM
NIP. 19610608 198803 1 010

Lampiran 5. Surat Tera Meteran dari Balai Metrologi DIY

	
PEMERINTAH PROVINSI DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA	
DINAS PERINDUSTRIAN, PERDAGANGAN, KOPERASI DAN USAHA KECIL MENENGAH	
BALAI METROLOGI	
Jl. Sisingamangaraja No. 21 Yogyakarta Telp. (0274) 375062, 377303 Fax. (0274) 375062	
SERTIFIKAT PENERAAN VERIFICATION CERTIFICATE	
Nomor : 1278 / MET / UP - 109 / IV / 2012	
Number	
No. Order : 002648	
Diterima tgl : 9 April 2012	
ALAT Equipment	
Nama Name	: Ban Ukur
Kapasitas Capacity	: 50 meter
Daya Baca Accuracy	: 1 mm
Tipe/Model Type/Model	:
Nomor Seri Serial number	:
Merek/Buatan Trade Mark / Manufaktur	: YAMAYO
PEMILIK Owner	
Nama Name	: Stephanus Ari S
Alamat Address	: Pendem Srikayangan Sentolo Kulon Progo
METODE, STANDART, TELUSURAN Method, Standard, Traceability	
Metode Method	: SK Ditjen PDN No 32/ PDN /KEP/3/2010
Standard Standard	: Komparator 10 m
Telusuran Traceability	: Tertelusur ke satuan SI Direktorat Metrologi Bandung
TANGGAL TERA ULANG Date of Verification	: 9 April 2012
LOKASI TERA ULANG Location of Verification	: Balai Metrologi Yogyakarta
KONDISI LINGKUNGAN TERA ULANG Environment condition of Verification	: Suhu : 30°C ; Kelembaban : 55%
HASIL TERA ULANG Result of verification	: DISAHKAN UNTUK TERA ULANG TAHUN 2012
DITERA ULANG KEMBALI Reverification	: 9 April 2013
	
Yogyakarta, 10 April 2012	
Rebala	
Soedaryono, SE	
NIP. 19560114 197903 1 006	
DISPERINDAG	
Halaman 1 dari 2 Halaman	
FBM.22-01.T	
DILARANG MENGGANDAKAN SEBAGIAN ATAU SELURUHNYA ISI DARI SERTIFIKAT INI TANPA SEIZIN KEPALA BALAI METROLOGI YOGYAKARTA	

LAMPIRAN SERTIFIKAT PENERAAN
ATTACHMENT OF VERIFICATION CERTIFICATE

I. DATA PENERAAN
Verification data

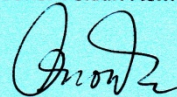
1. Referensi : -

2. Ditera ulang oleh : Sukardjono NIP. 19591010.198203.1.023
Verified by

II. HASIL
Result

Nominal (m)	Nilai Sebenarnya (m)
0 - 1.000	1.000,0
0 - 2.000	2.000,0
0 - 3.000	3.001,0
0 - 4.000	4.001,0
0 - 5.000	5.002,0

Kepala Seksi Teknik Kemetrolgian



Gono SE MM
NIP.19610807.198202.1.007

Lampiran 6 . Surat Tera Stopwatch dari Balai Metrologi DIY

 PEMERINTAH PROVINSI DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA DINAS PERINDUSTRIAN, PERDAGANGAN, KOPERASI DAN USAHA KECIL MENENGAH BALAI METROLOGI Jl. Sisingamangaraja No. 21 Yogyakarta Telp. (0274) 375062, 377303 Fax. (0274) 375062					
SERTIFIKAT KALIBRASI CALIBRATION CERTIFICATE Nomor : 1279 / MET / SW - 28 / IV / 2012 <i>Number</i>					
<table border="1" style="width: 100%;"> <tr> <td>No. Order</td> <td>: 002648</td> </tr> <tr> <td>Diterima tgl</td> <td>: 9 April 2012</td> </tr> </table>		No. Order	: 002648	Diterima tgl	: 9 April 2012
No. Order	: 002648				
Diterima tgl	: 9 April 2012				
ALAT <i>Equipment</i> Nama : Stopwatch Kapasitas : 9 jam Daya Baca : 0,01 detik Accuracy	Tipe/Model : Nomor Seri : Merek/Buatan : Triple S Trade Mark/Manufaktur				
PEMILIK <i>Owner</i> Nama : Stephanus Ari S Alamat : Pendem Srikayangan Sentolo Kulon Progo					
METODE, STANDAR, TELUSURAN <i>Method, Standard, Traceability</i> Metode : ISO 4168 (1976) Time Measurement Instrument Standar : Casio HS-80TW.IDF Telusuran : Tertelusur ke satuan SI Direktorat Metrologi Bandung					
TANGGAL DIKALIBRASI <i>Date of Calibrated</i> LOKASI KALIBRASI : Balai Metrologi Yogyakarta KONDISI LINGKUNGAN KALIBRASI <i>Environment condition of calibration</i> HASIL : Suhu : 30°C ; Kelembaban : 55% <i>Result</i> : Lihat sebaliknya					
					
Halaman 1 dari 2 Halaman	FBM.22-02.T				
DILARANG MENGGANDAKAN SEBAGIAN ATAU SELURUHNYA ISI DARI SERTIFIKAT INI TANPA SEIZIN KEPALA BALAI METROLOGI YOGYAKARTA					

LAMPIRAN SERTIFIKAT KALIBRASI
ATTACHMENT OF CALIBRATION CERTIFICATE

I. DATA KALIBRASI

Calibration data

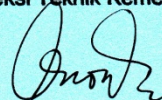
1. Referensi : -
2. Dikalibrasi oleh : Sukarjono NIP. 19591010.198203.1.023
Calibrated by

II. HASIL KALIBRASI

Result of Calibration

Nominal (menit)	Nilai Sebenarnya (menit)
00,01'00"00	00,01'00"05
00,05'00"00	00,05'00"05
00,10'00"00	00,10'00"08
00,15'00"00	00,15'00"02
00,30'00"00	00,30'00"05
00,59'00"00	00,59'00"05

Kepala Seksi Teknik Kemetrolgian



Gono, SE, MM
NIP.19610807.198202.1.007

Lampiran 7. Data Penelitian

No	Nama siswa	Lari 60 m (detik)	Loncat tegak – berdiri tegak (power tungkai)	Panjang tungkai (cm)	Lompat Jauh (meter)
1	Aji Setya Wardana	9.75	46	98	4.25
2	Ari Andi P D S	8.69	53	90	4.31
3	Raiza Iqbal	8.2	44	101	4.26
4	Mohamad Baharudin A	9.57	30	89	3.9
5	Aulia Candra Bagus P	10.23	25	88	3.95
6	Reitfa Angga Prasanto	9.44	42	95	4.1
7	Saban	8.51	44	95	4.13
8	Miftakhudin	9.63	54	100	4.27
9	Irwin Syah	10.11	42	88	3.7
10	Agus Supriyanto	9.9	39	90	3.7
11	Amir Aziz	8.72	41	97	4.05
12	Agil Priyambodo	9.12	44	97	4.05
13	Ilkham Bayu S	9.52	47	96	4.02
14	Oki Mega Andrianto	8.58	41	101	4.29
15	Alfon Dwi Raharjo	8.6	48	100	4.21
16	Verga Agung Regiyana	9.01	49	90	4
17	Teguh Priat Moko	8.81	53	98	4.21
18	Ibnu Aji Pamungkas	9.41	41	91	4
19	Tri Mardianto	9.57	40	89	3.92
20	Akhmad Yuli M	8.2	54	97	4.21
21	Priyo Nur Cahyo	8.17	48	100	4.18
22	Eko Siam M	8.68	48	96	4.19
23	Enggartiasta Arif I	9.18	45	93	4.05
24	Daru Adi Wijaya	8.7	47	100	4.15
25	Arif Imamnudin	9.07	49	95	4.17
26	Chandra Gunawan	9.25	40	89	3.95
27	Manik Rokhadiono	9.24	47	93	4.02
28	Agil Septio	9.2	45	94	4.03
29	Indra setiawan	9.3	35	96	4.01
30	Fika Astani Ramli	9.12	44	101	4.11
31	Adit Tian Prasetyo	8.91	48	94	4.05
32	Ahmad Saefudin	9.1	48	94	4.05
33	Ramadhani Setiawan	8.77	41	93	4.02
34	Akhmad Caisar Farid	9.03	44	96	4.03
35	Ibnu Nur Rohman	8.77	44	96	4.07

36	Feiraji Barkah Widodo	8.24	47	104	4.13
37	Shobib Munfaroid K	9.01	45	95	4.08
38	Ndaru Wisnu Pramada	9.01	43	95	4.1
39	Hardi Gunarso	7.83	51	105	4.13
40	Bagus Rizki Saputro	8.77	63	110	4.55
41	Ucke Bagus Pratama	9.23	35	88	3.5
42	Zenda Aditya Mudya	9	51	94	4.13
43	Sigit Adi Santoso	9.21	53	94	4.07
44	Angga Al Furgan	9.54	39	90	3.95
45	Firman Hariyanto	9.03	47	97	4.13
46	Wasis Sujatmiko	10.21	57	101	4.13
47	Muhammad Nurryan A	9.52	55	104	4.22
48	Billy Muhammad	8.73	47	96	4.15
49	Satria Anggayuh U	9.01	45	94	4.1
50	Nur Mohamad Sukoco	9.3	41	92	4
51	Reviana Krisna P	9.3	42	95	4.01
52	Tri Budi Santoso	8.41	51	99	4.23
53	Agus Rahmanto	12.29	41	92	4
54	Hasto Eko Arifin H	8.77	62	97	4.52
55	Yogi Setiawan	8.72	55	97	4.25
56	Imam Nur Cahyo	8.46	50	98	4
57	Latif Aulia Rahman	8.42	52	97	4.22
58	Rizki Aji Nugroho	8.1	51	100	4.25
59	Ganjar Hendrik K	9.33	55	99	4.23
60	Tri Purwanto	9	45	102	4.1
61	Robbi Nugroho	8.09	45	97	4.1
62	Riko Agus Saputra	8.99	46	96	4.11
63	Surya Aditia	8.91	42	96	4.32
64	Ega Wahyudi	8.24	42	98	4.6
65	Mahmud Fauzi	8.78	41	97	4.12
66	Asrori Latif	9.03	39	93	3.42
67	Mofa Audiesa	9.74	43	89	2.71
68	Riko Agung Purnama	7.91	55	102	4.33
69	Rakhmat Nur Sefiadi	7.9	59	102	4.35
70	Recha Irfan T	7.12	48	97	4.7
71	Yozar Ansorudin M	6.42	58	95	4.82
72	Attabatul Aulia Robi	8.1	41	103	4.07
73	Imam Fujiono	7.83	57	103	4.6
74	Hendri Kurniawan	7.83	51	99	4.23

75	Devandri Kusuma A	8.29	46	100	4.24
76	Achmad Nur Habibi	8.1	54	96	4.3
77	Abizar Yahya	8.09	51	94	4.11
78	M. Ibnu Nafiudin	8.29	46	100	4.12
79	Ramadhan Eka Indarto	7.83	61	96	4.6
80	Ma'Arif Suryadi	8.24	39	95	3.78
81	Rahmat Rahidi	8.21	51	101	4.25
82	Lufy Alhzavar	8.39	52	85	4.33
83	Kunto Bagas Koro	12.06	29	87	3.3
84	Irfan Tri Hartoni	8.84	47	98	4
85	Supriyono	7.83	54	100	4.3
86	Imam Arif Saifudin	7.84	55	90	4.4
87	Ibnu Achmad Prabowo	8.91	46	89	3.85
88	Bintang Anugrah	9.35	41	89	3.72
89	Rendy Pratama	8.5	44	102	4.22
90	Latif Imam Fauzi	9.84	43	91	4.15

Lampiran 8. Statistik Penelitian

FREQUENCIES VARIABLES=VAR00001 VAR00002 VAR00003 VAR00004
 /STATISTICS=STDDEV MINIMUM MAXIMUM MEAN MEDIAN MODE SUM
 /ORDER=ANALYSIS.

Frequencies

Statistics					
		Kecepatan lari	Power Tungkal	Panjang Tungkal	Lompat Jauh
N	Valid	90	90	90	90
	Missing	0	0	0	0
Mean		8.8667	46.6556	95.9444	4.1104
Median		8.8750	46.0000	96.0000	4.1200
Mode		7.83	41.00	96.00 ^a	4.00 ^a
Std. Deviation		.83289	6.92522	4.71517	.28198
Minimum		6.42	25.00	85.00	2.71
Maximum		12.29	63.00	110.00	4.82
Sum		798.00	4199.00	8635.00	369.94

a. Multiple modes exist. The smallest value is shown

Frequency Table

Kecepatan lari					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	6.42	1	1.1	1.1	1.1
	7.12	1	1.1	1.1	2.2
	7.83	5	5.6	5.6	7.8
	7.84	1	1.1	1.1	8.9
	7.9	1	1.1	1.1	10.0
	7.91	1	1.1	1.1	11.1
	8.09	2	2.2	2.2	13.3
	8.1	3	3.3	3.3	16.7
	8.17	1	1.1	1.1	17.8
	8.2	2	2.2	2.2	20.0
	8.21	1	1.1	1.1	21.1
	8.24	3	3.3	3.3	24.4
	8.29	2	2.2	2.2	26.7
	8.39	1	1.1	1.1	27.8
	8.41	1	1.1	1.1	28.9
	8.42	1	1.1	1.1	30.0

8.46	1	1.1	1.1	31.1
8.5	1	1.1	1.1	32.2
8.51	1	1.1	1.1	33.3
8.58	1	1.1	1.1	34.4
8.6	1	1.1	1.1	35.6
8.68	1	1.1	1.1	36.7
8.69	1	1.1	1.1	37.8
8.7	1	1.1	1.1	38.9
8.72	2	2.2	2.2	41.1
8.73	1	1.1	1.1	42.2
8.77	4	4.4	4.4	46.7
8.78	1	1.1	1.1	47.8
8.81	1	1.1	1.1	48.9
8.84	1	1.1	1.1	50.0
8.91	3	3.3	3.3	53.3
8.99	1	1.1	1.1	54.4
9	2	2.2	2.2	56.7
9.01	4	4.4	4.4	61.1
9.03	3	3.3	3.3	64.4
9.07	1	1.1	1.1	65.6
9.1	1	1.1	1.1	66.7
9.12	2	2.2	2.2	68.9
9.18	1	1.1	1.1	70.0
9.2	1	1.1	1.1	71.1
9.21	1	1.1	1.1	72.2
9.23	1	1.1	1.1	73.3
9.24	1	1.1	1.1	74.4
9.25	1	1.1	1.1	75.6
9.3	3	3.3	3.3	78.9
9.33	1	1.1	1.1	80.0
9.35	1	1.1	1.1	81.1
9.41	1	1.1	1.1	82.2
9.44	1	1.1	1.1	83.3
9.52	2	2.2	2.2	85.6
9.54	1	1.1	1.1	86.7
9.57	2	2.2	2.2	88.9
9.63	1	1.1	1.1	90.0
9.74	1	1.1	1.1	91.1
9.75	1	1.1	1.1	92.2
9.84	1	1.1	1.1	93.3
9.9	1	1.1	1.1	94.4

10.11	1	1.1	1.1	95.6
10.21	1	1.1	1.1	96.7
10.23	1	1.1	1.1	97.8
12.06	1	1.1	1.1	98.9
12.29	1	1.1	1.1	100.0
Total	90	100.0	100.0	

Power Tungkal

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 25	1	1.1	1.1	1.1
29	1	1.1	1.1	2.2
30	1	1.1	1.1	3.3
35	2	2.2	2.2	5.6
39	4	4.4	4.4	10.0
40	2	2.2	2.2	12.2
41	9	10.0	10.0	22.2
42	5	5.6	5.6	27.8
43	3	3.3	3.3	31.1
44	7	7.8	7.8	38.9
45	6	6.7	6.7	45.6
46	5	5.6	5.6	51.1
47	7	7.8	7.8	58.9
48	6	6.7	6.7	65.6
49	2	2.2	2.2	67.8
50	1	1.1	1.1	68.9
51	7	7.8	7.8	76.7
52	2	2.2	2.2	78.9
53	3	3.3	3.3	82.2
54	4	4.4	4.4	86.7
55	5	5.6	5.6	92.2
57	2	2.2	2.2	94.4
58	1	1.1	1.1	95.6
59	1	1.1	1.1	96.7
61	1	1.1	1.1	97.8
62	1	1.1	1.1	98.9
63	1	1.1	1.1	100.0
Total	90	100.0	100.0	

Panjang Tungkal

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
--	-----------	---------	---------------	--------------------

Valid	85	1	1.1	1.1	1.1
	87	1	1.1	1.1	2.2
	88	3	3.3	3.3	5.6
	89	6	6.7	6.7	12.2
	90	5	5.6	5.6	17.8
	91	2	2.2	2.2	20.0
	92	2	2.2	2.2	22.2
	93	4	4.4	4.4	26.7
	94	7	7.8	7.8	34.4
	95	8	8.9	8.9	43.3
	96	10	11.1	11.1	54.4
	97	10	11.1	11.1	65.6
	98	5	5.6	5.6	71.1
	99	3	3.3	3.3	74.4
	100	8	8.9	8.9	83.3
	101	5	5.6	5.6	88.9
	102	4	4.4	4.4	93.3
	103	2	2.2	2.2	95.6
	104	2	2.2	2.2	97.8
	105	1	1.1	1.1	98.9
	110	1	1.1	1.1	100.0
	Total	90	100.0	100.0	

Lompat Jauh

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	2.71	1	1.1	1.1	1.1
	3.3	1	1.1	1.1	2.2
	3.42	1	1.1	1.1	3.3
	3.5	1	1.1	1.1	4.4
	3.7	2	2.2	2.2	6.7
	3.72	1	1.1	1.1	7.8
	3.78	1	1.1	1.1	8.9
	3.85	1	1.1	1.1	10.0
	3.9	1	1.1	1.1	11.1
	3.92	1	1.1	1.1	12.2
	3.95	3	3.3	3.3	15.6
	4	6	6.7	6.7	22.2
	4.01	2	2.2	2.2	24.4
	4.02	3	3.3	3.3	27.8
	4.03	2	2.2	2.2	30.0

4.05	5	5.6	5.6	35.6
4.07	3	3.3	3.3	38.9
4.08	1	1.1	1.1	40.0
4.1	5	5.6	5.6	45.6
4.11	3	3.3	3.3	48.9
4.12	2	2.2	2.2	51.1
4.13	6	6.7	6.7	57.8
4.15	3	3.3	3.3	61.1
4.17	1	1.1	1.1	62.2
4.18	1	1.1	1.1	63.3
4.19	1	1.1	1.1	64.4
4.21	3	3.3	3.3	67.8
4.22	3	3.3	3.3	71.1
4.23	3	3.3	3.3	74.4
4.24	1	1.1	1.1	75.6
4.25	4	4.4	4.4	80.0
4.26	1	1.1	1.1	81.1
4.27	1	1.1	1.1	82.2
4.29	1	1.1	1.1	83.3
4.3	2	2.2	2.2	85.6
4.31	1	1.1	1.1	86.7
4.32	1	1.1	1.1	87.8
4.33	2	2.2	2.2	90.0
4.35	1	1.1	1.1	91.1
4.4	1	1.1	1.1	92.2
4.52	1	1.1	1.1	93.3
4.55	1	1.1	1.1	94.4
4.6	3	3.3	3.3	97.8
4.7	1	1.1	1.1	98.9
4.82	1	1.1	1.1	100.0
Total	90	100.0	100.0	

Lampiran 9. Uji Normalitas

NPAR TESTS

/K-S(NORMAL)=VAR00001 VAR00002 VAR00003 VAR00004

/MISSING ANALYSIS.

NPar Tests

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		Kecepatan lari	Power Tungkai	Panjang Tungkai	Lompat Jauh
N		90	90	90	90
Normal Parameters ^a	Mean	8.8667	46.6556	95.9444	4.1104
	Std. Deviation	.83289	6.92522	4.71517	.28198
Most Extreme Differences	Absolute	.092	.085	.076	.192
	Positive	.092	.079	.074	.118
	Negative	-.084	-.085	-.076	-.192
Kolmogorov-Smirnov Z		.872	.805	.723	1.522
Asymp. Sig. (2-tailed)		.432	.536	.673	.083
a. Test distribution is Normal.					

Lampiran 10. Uji Linieritas

MEANS TABLES=VAR00004 BY VAR00001 VAR00002 VAR00003
 /CELLS MEAN COUNT STDDEV
 /STATISTICS LINEARITY.

Means

Case Processing Summary

	Cases					
	Included		Excluded		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Lompat Jauh * Kecepatan lari	90	100.0%	0	.0%	90	100.0%
Lompat Jauh * Power Tungkai	90	100.0%	0	.0%	90	100.0%
Lompat Jauh * Panjang Tungkai	90	100.0%	0	.0%	90	100.0%

Lompat Jauh * Kecepatan lari

Report

Lompat Jauh

Kecepatan lari	Mean	N	Std. Deviation
6.42	4.8200	1	.
7.12	4.7000	1	.
7.83	4.3720	5	.21673
7.84	4.4000	1	.
7.9	4.3500	1	.
7.91	4.3300	1	.
8.09	4.1050	2	.00707
8.1	4.2067	3	.12097
8.17	4.1800	1	.
8.2	4.2350	2	.03536
8.21	4.2500	1	.
8.24	4.1700	3	.41146
8.29	4.1800	2	.08485
8.39	4.3300	1	.
8.41	4.2300	1	.
8.42	4.2200	1	.
8.46	4.0000	1	.
8.5	4.2200	1	.
8.51	4.1300	1	.
8.58	4.2900	1	.
8.6	4.2100	1	.

8.68	4.1900	1	.
8.69	4.3100	1	.
8.7	4.1500	1	.
8.72	4.1500	2	.14142
8.73	4.1500	1	.
8.77	4.2900	4	.28390
8.78	4.1200	1	.
8.81	4.2100	1	.
8.84	4.0000	1	.
8.91	4.0733	3	.23587
8.99	4.1100	1	.
9	4.1150	2	.02121
9.01	4.0700	4	.04761
9.03	3.8600	3	.38432
9.07	4.1700	1	.
9.1	4.0500	1	.
9.12	4.0800	2	.04243
9.18	4.0500	1	.
9.2	4.0300	1	.
9.21	4.0700	1	.
9.23	3.5000	1	.
9.24	4.0200	1	.
9.25	3.9500	1	.
9.3	4.0067	3	.00577
9.33	4.2300	1	.
9.35	3.7200	1	.
9.41	4.0000	1	.
9.44	4.1000	1	.
9.52	4.1200	2	.14142
9.54	3.9500	1	.
9.57	3.9100	2	.01414
9.63	4.2700	1	.
9.74	2.7100	1	.
9.75	4.2500	1	.
9.84	4.1500	1	.
9.9	3.7000	1	.
10.11	3.7000	1	.
10.21	4.1300	1	.
10.23	3.9500	1	.
12.06	3.3000	1	.
12.29	4.0000	1	.
Total	4.1104	90	.28198

ANOVA Table

			Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Lompat Jauh * Kecepatan lari	Between Groups	(Combined)	5.815	61	.095	2.115	.016
		Linearity	2.448	1	2.448	54.320	.000
		Deviation from Linearity	3.366	60	.056	1.245	.266
	Within Groups		1.262	28	.045		
	Total		7.077	89			

Lompat Jauh * Power Tungkai

Report

Lompat Jauh

Power Tungkai	Mean	N	Std. Deviation
25	3.9500	1	.
29	3.3000	1	.
30	3.9000	1	.
35	3.7550	2	.36062
39	3.7125	4	.22111
40	3.9350	2	.02121
41	4.0300	9	.14858
42	4.1460	5	.33761
43	3.6533	3	.81733
44	4.1243	7	.08677
45	4.0767	6	.03011
46	4.1140	5	.16134
47	4.0857	7	.06852
48	4.2300	6	.24091
49	4.0850	2	.12021
50	4.0000	1	.
51	4.1900	7	.06325
52	4.2750	2	.07778
53	4.1967	3	.12055
54	4.2700	4	.04243
55	4.2860	5	.07701
57	4.3650	2	.33234
58	4.8200	1	.
59	4.3500	1	.
61	4.6000	1	.
62	4.5200	1	.
63	4.5500	1	.
Total	4.1104	90	.28198

ANOVA Table

			Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Lompat Jauh * Power Tungkai	Between Groups	(Combined)	4.145	26	.159	3.427	.000
		Linearity	2.705	1	2.705	58.143	.000
		Deviation from Linearity	1.440	25	.058	1.238	.244
	Within Groups		2.931	63	.047		
	Total		7.077	89			

Lompat Jauh * Panjang Tungkai

Report

Lompat Jauh

Panjang Tungkai	Mean	N	Std. Deviation
85	4.3300	1	.
87	3.3000	1	.
88	3.7167	3	.22546
89	3.6750	6	.47961
90	4.0720	5	.28402
91	4.0750	2	.10607
92	4.0000	2	.00000
93	3.8775	4	.30533
94	4.0771	7	.03684
95	4.1488	8	.29667
96	4.1800	10	.18421
97	4.2350	10	.21329
98	4.2120	5	.24591
99	4.2300	3	.00000
100	4.2150	8	.06164
101	4.2080	5	.08198
102	4.2500	4	.11518
103	4.3350	2	.37477
104	4.1750	2	.06364
105	4.1300	1	.
110	4.5500	1	.
Total	4.1104	90	.28198

ANOVA Table

			Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Lompat Jauh * Panjang Tungkai	Between Groups	(Combined)	3.392	20	.170	3.177	.000
		Linearity	1.877	1	1.877	35.153	.000
		Deviation from Linearity	1.515	19	.080	1.494	.116
	Within Groups		3.684	69	.053		
	Total		7.077	89			

Lampiran 11. Uji Korelasi

CORRELATIONS
 /VARIABLES=VAR00001 VAR00002 VAR00003 VAR00004
 /PRINT=TWOTAIL NOSIG
 /MISSING=PAIRWISE.

Correlations

		Correlations			
		Kecepatan lari	Power Tungkai	Panjang Tungkai	Lompat Jauh
Kecepatan lari	Pearson Correlation	1	-.507**	-.442**	-.588**
	Sig. (2-tailed)		.000	.000	.000
	N	90	90	90	90
Power Tungkai	Pearson Correlation	-.507**	1	.497**	.618**
	Sig. (2-tailed)	.000		.000	.000
	N	90	90	90	90
Panjang Tungkai	Pearson Correlation	-.442**	.497**	1	.515**
	Sig. (2-tailed)	.000	.000		.000
	N	90	90	90	90
Lompat Jauh	Pearson Correlation	-.588**	.618**	.515**	1
	Sig. (2-tailed)	.000	.000	.000	
	N	90	90	90	90

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Lampiran 12. Analisis Regresi

REGRESSION
 /MISSING LISTWISE
 /STATISTICS COEFF OUTS R ANOVA
 /CRITERIA=PIN(.05) POUT(.10)
 /NOORIGIN
 /DEPENDENT VAR00004
 /METHOD=ENTER VAR00001 VAR00002 VAR00003.

Regression

Variables Entered/Removed^b

Model	Variables Entered	Variables Removed	Method
1	Panjang Tungkai , Kecepatan lari, Power Tungkai ^a		Enter

a. All requested variables entered.

b. Dependent Variable: Lompat Jauh

Model Summary

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	.715 ^a	.511	.494	.20066

a. Predictors: (Constant), Panjang Tungkai , Kecepatan lari, Power Tungkai

ANOVA^b

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	3.614	3	1.205	29.919	.000 ^a
	Residual	3.463	86	.040		
	Total	7.077	89			

a. Predictors: (Constant), Panjang Tungkai , Kecepatan lari, Power Tungkai

b. Dependent Variable: Lompat Jauh

Coefficients^a

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	3.268	.643		5.081	.000
	Kecepatan lari	-.108	.031	-.320	-3.535	.001
	Power Tungkai	.055	.004	.359	3.837	.000
	Panjang Tungkai	.012	.005	.195	2.174	.032

Coefficients^a

Model	Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
	B	Std. Error	Beta		
1					
	(Constant)	3.268	.643	5.081	.000
	Kecepatan lari	-.108	.031	-.320	.001
	Power Tungkai	.055	.004	3.837	.000
	Panjang Tungkai	.012	.005	2.174	.032

Lampiran 13. Perhitungan Sumbangan Relatif dan Efektif

No	X1	X2	X3	Y	X1Y	X2Y	X3Y
1	9.75	46	98	4.25	41.4375	195.5	416.5
2	8.69	53	90	4.31	37.4539	228.43	387.9
3	8.2	44	101	4.26	34.932	187.44	430.26
4	9.57	30	89	3.9	37.323	117	347.1
5	10.23	25	88	3.95	40.4085	98.75	347.6
6	9.44	42	95	4.1	38.704	172.2	389.5
7	8.51	44	95	4.13	35.1463	181.72	392.35
8	9.63	54	100	4.27	41.1201	230.58	427
9	10.11	42	88	3.7	37.407	155.4	325.6
10	9.9	39	90	3.7	36.63	144.3	333
11	8.72	41	97	4.05	35.316	166.05	392.85
12	9.12	44	97	4.05	36.936	178.2	392.85
13	9.52	47	96	4.02	38.2704	188.94	385.92
14	8.58	41	101	4.29	36.8082	175.89	433.29
15	8.6	48	100	4.21	36.206	202.08	421
16	9.01	49	90	4	36.04	196	360
17	8.81	53	98	4.21	37.0901	223.13	412.58
18	9.41	41	91	4	37.64	164	364
19	9.57	40	89	3.92	37.5144	156.8	348.88
20	8.2	54	97	4.21	34.522	227.34	408.37
21	8.17	48	100	4.18	34.1506	200.64	418
22	8.68	48	96	4.19	36.3692	201.12	402.24
23	9.18	45	93	4.05	37.179	182.25	376.65
24	8.7	47	100	4.15	36.105	195.05	415
25	9.07	49	95	4.17	37.8219	204.33	396.15
26	9.25	40	89	3.95	36.5375	158	351.55
27	9.24	47	93	4.02	37.1448	188.94	373.86
28	9.2	45	94	4.03	37.076	181.35	378.82
29	9.3	35	96	4.01	37.293	140.35	384.96
30	9.12	44	101	4.11	37.4832	180.84	415.11
31	8.91	48	94	4.05	36.0855	194.4	380.7
32	9.1	48	94	4.05	36.855	194.4	380.7
33	8.77	41	93	4.02	35.2554	164.82	373.86
34	9.03	44	96	4.03	36.3909	177.32	386.88
35	8.77	44	96	4.07	35.6939	179.08	390.72
36	8.24	47	104	4.13	34.0312	194.11	429.52

37	9.01	45	95	4.08	36.7608	183.6	387.6
38	9.01	43	95	4.1	36.941	176.3	389.5
39	7.83	51	105	4.13	32.3379	210.63	433.65
40	8.77	63	110	4.55	39.9035	286.65	500.5
41	9.23	35	88	3.5	32.305	122.5	308
42	9	51	94	4.13	37.17	210.63	388.22
43	9.21	53	94	4.07	37.4847	215.71	382.58
44	9.54	39	90	3.95	37.683	154.05	355.5
45	9.03	47	97	4.13	37.2939	194.11	400.61
46	10.21	57	101	4.13	42.1673	235.41	417.13
47	9.52	55	104	4.22	40.1744	232.1	438.88
48	8.73	47	96	4.15	36.2295	195.05	398.4
49	9.01	45	94	4.1	36.941	184.5	385.4
50	9.3	41	92	4	37.2	164	368
51	9.3	42	95	4.01	37.293	168.42	380.95
52	8.41	51	99	4.23	35.5743	215.73	418.77
53	12.29	41	92	4	49.16	164	368
54	8.77	62	97	4.52	39.6404	280.24	438.44
55	8.72	55	97	4.25	37.06	233.75	412.25
56	8.46	50	98	4	33.84	200	392
57	8.42	52	97	4.22	35.5324	219.44	409.34
58	8.1	51	100	4.25	34.425	216.75	425
59	9.33	55	99	4.23	39.4659	232.65	418.77
60	9	45	102	4.1	36.9	184.5	418.2
61	8.09	45	97	4.1	33.169	184.5	397.7
62	8.99	46	96	4.11	36.9489	189.06	394.56
63	8.91	42	96	4.32	38.4912	181.44	414.72
64	8.24	42	98	4.6	37.904	193.2	450.8
65	8.78	41	97	4.12	36.1736	168.92	399.64
66	9.03	39	93	3.42	30.8826	133.38	318.06
67	9.74	43	89	2.71	26.3954	116.53	241.19
68	7.91	55	102	4.33	34.2503	238.15	441.66
69	7.9	59	102	4.35	34.365	256.65	443.7
70	7.12	48	97	4.7	33.464	225.6	455.9
71	6.42	58	95	4.82	30.9444	279.56	457.9
72	8.1	41	103	4.07	32.967	166.87	419.21
73	7.83	57	103	4.6	36.018	262.2	473.8
74	7.83	51	99	4.23	33.1209	215.73	418.77
75	8.29	46	100	4.24	35.1496	195.04	424

76	8.1	54	96	4.3	34.83	232.2	412.8
77	8.09	51	94	4.11	33.2499	209.61	386.34
78	8.29	46	100	4.12	34.1548	189.52	412
79	7.83	61	96	4.6	36.018	280.6	441.6
80	8.24	39	95	3.78	31.1472	147.42	359.1
81	8.21	51	101	4.25	34.8925	216.75	429.25
82	8.39	52	85	4.33	36.3287	225.16	368.05
83	12.06	29	87	3.3	39.798	95.7	287.1
84	8.84	47	98	4	35.36	188	392
85	7.83	54	100	4.3	33.669	232.2	430
86	7.84	55	90	4.4	34.496	242	396
87	8.91	46	89	3.85	34.3035	177.1	342.65
88	9.35	41	89	3.72	34.782	152.52	331.08
89	8.5	44	102	4.22	35.87	185.68	430.44
90	9.84	43	91	4.15	40.836	178.45	377.65
Jumlah					3267.84	17367.21	35554.63

	$\sum XY$	b	$b \cdot \sum XY$	SR	R^2	SE
Kecepatan Lari (1)	3267.84	0.108	352.92672	20.34	0.511	10.4
Power Tungkai (2)	17367.21	0.055	955.19655	55.06	0.511	28.14
Panjang Tungkai (3)	35554.63	0.012	426.65556	24.59	0.511	12.56
Jumlah			129994.2141	100		51,1

$$SR 1 = \frac{b1 \cdot \sum X1Y}{b1 \cdot \sum X1Y + b2 \cdot \sum X2Y + b3 \cdot \sum X3Y} \times 100\%$$

$$SR 1 = \frac{0,108 \cdot 3267,84}{0,108 \cdot 3267,84 + 0,055 \cdot 17367,21 + 0,012 \cdot 35554,63} \times 100\%$$

$$SR 1 = 20,34 \%$$

$$SR 2 = \frac{b1 \cdot \sum X1Y}{b1 \cdot \sum X1Y + b2 \cdot \sum X2Y + b3 \cdot \sum X3Y} \times 100\%$$

$$SR\ 2 = \frac{0,055 \cdot 17367,21}{0,108 \cdot 3267,84 + 0,055 \cdot 17367,21 + 0,012 \cdot 35554,63} \times 100\%$$

$$SR\ 2 = 55,06\ \%$$

$$SR\ 3 = \frac{b3 \cdot \sum X3Y}{b1 \cdot \sum X1Y + b2 \cdot \sum X2Y + b3 \cdot \sum X3Y} \times 100\%$$

$$SR\ 3 = \frac{0,012 \cdot 35554,63}{0,108 \cdot 3267,84 + 0,055 \cdot 17367,21 + 0,012 \cdot 35554,63} \times 100\%$$

$$SR\ 3 = 24,59\ \%$$

$$SE\ 1 = SR\ 1 \times R^2$$

$$SE\ 1 = 20,34\ \% \times 0,511$$

$$SE\ 1 = 10,40\ \%$$

$$SE\ 2 = SR\ 2 \times R^2$$

$$SE\ 2 = 55,06\ \% \times 0,511$$

$$SE\ 2 = 28,14\ \%$$

$$SE\ 3 = SR\ 3 \times R^2$$

$$SE\ 3 = 24,96\ \% \times 0,511$$

$$SE\ 3 = 12,56\ \%$$

Gambar 14. Peserta Penelitian



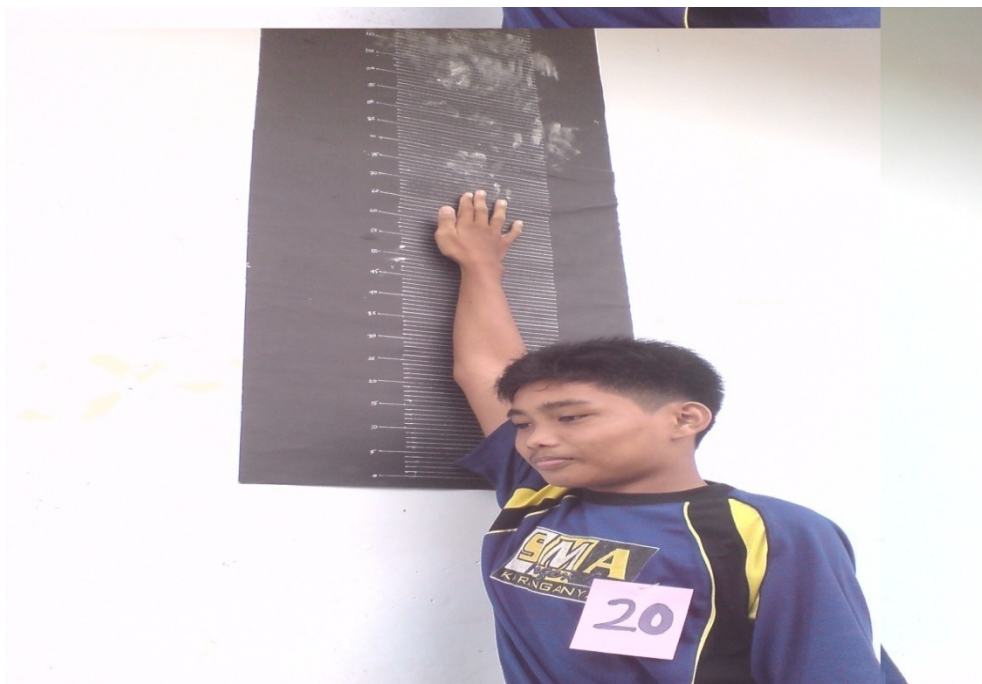
Gambar 18. Pemanasan



Gambar 19. Mengukur Kecepatan Lari (lari 60 m star berdiri)



Gambar 20. Mengukur Power Tungkai (*vertical jump*)



Gambar 21. Mengukur Panjang Tungkai



Gambar 22. Awalan Lompat Jauh



Gambar 23. Lompat Jauh Gaya Jongkok



Lampiran 14. Kartu Bimbingan Tugas Akhir Skripsi

KARTU BIMBINGAN TUGAS AKHIR SKRIPSI

Nama Mahasiswa : ANUNG HUMANI
 N I M : 076012 11073
 Program Studi : PJKR
 Jurusan : POR
 Pembimbing : SRIAWAN, M.Kes

No.	Tanggal	Pembahasan	Tanda Tangan
1.	14-12-2011	uraikan setiap variabel dlm 1 absa	h
2.	19-3-2012	uraikan permasalahan d. skripsi kebaruan	h
3.	27-3-2012	uraikan hasil/jawab dlm yg berakut	h
4.	20-3-2012	Bab 2 mulai	h
5.	5-4-12	Bab 2 nalan	h
6.	10-4-12	Bab 2. lengkap	h
7.	2-5-12	Bab 2 cara ambil datanya	h
8.	7-5-12	Bab 3 dilengkapi	h
9.	14-5-12	Bab 3. dibetulkan	h
10.	15-5-12	Instrumen ^{betulkan} cara yg telet!	h
11.	03-7-12	ingin penelitian	h
12.	12-7-12	Ditentukan (Ditentukan Bab 4nya) Dibetulkan dan daftar ujian	h

Ketua Jurusan POR,

Drs. Amat Komari, M.Si.
 NIP. 19620422 199001 1 001

