

**PENGUNAAN BIDANG MIRING PADA PENINGKATAN
KETERAMPILAN MATERI GULING BELAKANG
SISWA KELAS IV DI SD NEGERI BRENGKOL
PITURUH PURWOREJO**

Skripsi

Diajukan kepada Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Yogyakarta
untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan guna
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan



Oleh :
Imam Sugiri
NIM 10604227401

**PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA
2012**

PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul “**Penggunaan Bidang Miring Pada Peningkatan Keterampilan Materi Guling Belakang Siswa Kelas IV SD Negeri Brengkol, Kecamatan Pituruh, Kabupaten Purworejo**” yang disusun oleh Imam Sugiri NIM 10604227401, ini telah disetujui pembimbing untuk diujikan.

Yogyakarta, 20 Juli 2012
Dosen Pembimbing

Farida Mulyaningsih, M.Kes
NIP. 19630714 198812 2 001

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini benar-benar karya saya sendiri. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang ditulis atau yang diterbitkan orang lain kecuali sebagai acuan atau kutipan dengan mengikuti tata cara penulisan karya ilmiah yang lazim.

Tanda tangan dosen penguji yang tertera dalam halaman pengesahan adalah asli. Jika tidak asli, saya siap menerima sanksi ditunda yudisium pada periode berikutnya.

Yogyakarta, Juli 2012
Yang menyatakan,

Imam Sugiri

PENGESAHAN

Skripsi dengan judul **“Penggunaan Bidang Miring Pada Peningkatan Keterampilan Materi Guling Belakang Siswa Kelas IV SD Negeri Brengkol, Kecamatan Pituruh, Kabupaten Purworejo”** ini telah dipertahankan di depan Dewan Penguji pada tanggal, 8 Agustus 2012 dan dinyatakan lulus.

DEWAN PENGUJI

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
Farida Mulyaningsih, M.Kes	Ketua Penguji		
Tri Ani Hastuti, M.Pd	Sekretaris Penguji		
F. Suharjana, M.Pd	Penguji III		
Heri Purwanto, M.Pd	Penguji IV		

Yogyakarta, September 2012
Fakultas Ilmu Keolahragaan
Dekan,

Rumpis Agus Sudarko, M.S
NIP. 19600824 198601 1 001

MOTTO

🏰 Dan diantara kaum Musa itu terdapat suatu umat yang memberi petunjuk (kepada manusia) dengan hak dan dengan hak itulah mereka menjalankan keadilan.

(QS.Al A'raaf : 159).

PERSEMBAHAN

Karya yang amat sederhana ini dipersembahkan kepada:

🌿 Bapak Nur Salim dan Ibu Seni Wati, orang tua tercinta yang selalu mendoakan serta berkorban secara moral dan materi tanpa mengenal lelah.

**PENGUNAAN BIDANG MIRING PADA PENINGKATAN
KETERAMPILAN MATERI GULING BELAKANG
SISWA KELAS IV DI SD NEGERI BRENGKOL
PITURUH PURWOREJO**

Oleh:
Imam Sugiri
NIM 10604227401

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peningkatan pembelajaran penjas materi guling belakang dengan memanfaatkan bidang miring pada kelas IV SD N Brengkol, Pituruh, Purworejo.

Jenis penelitian ini merupakan penelitian tindakan kelas (*Classroom Action Research*), yang menggunakan 1 siklus, dengan 2 kali pertemuan dan setiap pertemuan menunjukkan tahapan perkembangan proses pembelajaran penjas materi lantai guling belakang. Subjek penelitian adalah siswa kelas IV Sekolah Dasar Negeri Brengkol, Pituruh, Purworejo pada semester II tahun pelajaran 2011/2012. Instrumen yang digunakan untuk pengambilan data pada penelitian ini adalah, pedoman penilaian senam lantai guling belakang, angket pendapat siswa tentang pembelajaran. Analisis data yang digunakan adalah analisis diskriptif.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa pembelajaran pendidikan jasmani materi senam lantai guling belakang dengan bidang miring dapat meningkatkan proses pembelajaran. Semangat, antusiasme, dan suasana senang bagi siswa mengalami peningkatan. Selain itu dapat meningkatkan nilai pembelajaran siswa dari hasil evaluasi yang dilakukan diperoleh hasil bahwa siswa yang tuntas belajar 23 siswa atau 92 % sudah lebih dari 75 %. Nilai rata-rata kelas 78,32 sudah lebih tinggi dari Kriteria Ketuntasan Minimal yang ditetapkan yaitu 70.

Kata Kunci : *Bidang Miring, Guling Belakang, Siswa Kelas IV SD*

KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Tuhan Yang Maha Pemurah, atas segala limpahan kasih dan karunia-Nya, sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini. Skripsi dengan judul **“Penggunaan Bidang Miring Pada Peningkatan Keterampilan Materi Guling Belakang Siswa Kelas IV SD Negeri Brengkol, Kecamatan Pituruh, Kabupaten Purworejo”** dimaksudkan untuk mengetahui peningkatan pembelajaran penjas materi guling belakang di SD N Brengkol, Pituruh, Purworejo.

Skripsi ini dapat terwujud dengan baik berkat uluran tangan dari berbagai pihak, teristimewa pembimbing. Oleh sebab itu, pada kesempatan ini bermaksud menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada:

1. Rektor Universitas Negeri Yogyakarta yang telah mengizinkan untuk menyelesaikan kuliah di Universitas Negeri Yogyakarta.
2. Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Yogyakarta yang telah memberikan izin penelitian.
3. Ketua Program Studi Pendidikan Guru Sekolah Dasar Penjas yang telah membantu dalam kelancaran proses penyusunan skripsi ini.
4. Ibu Farida Mulyaningsih, M.Kes. pembimbing yang dengan sabar meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan pengarahan selama penyusunan skripsi.

5. Bapak AM. Bandi Utama, M.Pd. Penasehat Akademik yang telah memberikan bimbingan selama menempuh kuliah.
6. Bapak Sutarno, S.Pd. Kepala Sekolah Dasar Negeri Brengkol, Pituruh, Purworejo yang telah memberikan ijin dan bersedia membantu selama penelitian.
7. Semua pihak yang telah membantu dalam penelitian ini, yang tidak dapat disebutkan satu per satu.

Penulis menyadari sepenuh hati, bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh sebab itu, kritik yang sifatnya membangun akan diterima dengan senang hati untuk perbaikan lebih lanjut. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi dunia pendidikan.

Yogyakarta, Juli 2012

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
 BAB I. PENDAHULUAN	 1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	4
C. Batasan Masalah	5
D. Rumusan Masalah	5
E. Tujuan Penelitian	5
F. Manfaat Penelitian	5
 BAB II. KAJIAN PUSTAKA	 7
A. Diskripsi Teori	7
1. Pengertian Senam	7
2. Senam Ketangkasan atau Lomba	9
3. Pengertian Guling Belakang	10
4. Pengertian Bidang Miring	12
5. Pengertian Keterampilan	13
6. Karakteristik Kelas Atas	13
B. Penelitian Yang Relevan	15
C. Kerangka Berfikir	16
D. Hipotesis Tindakan	17
 BAB III. METODE PENELITIAN	 18
A. Diskripsi Penelitian	18
B. Desain Penelitian	18
C. Definisi Operasional Variabel	21
D. Subjek Penelitian	21
E. Setting Penelitian	21
F. Instrumen Penelitian	21
G. Teknik Pengumpulan Data	24
H. Teknik Analisis Data	25

\	
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	28
A. Hasil Penelitian	28
B. Pembahasan.....	40
BAB V. KESIMPULAN, IMPLIKASI KETERBATASN PENELITIAN	
DAN SARAN	43
A. Kesimpulan	43
B. Implikasi.....	43
C. Keterbatasan Penelitian	43
D. Saran-saran	44
DAFTAR PUSTAKA	46
LAMPIRAN.....	48

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Kisi-kisi Pedoman Observasi Untuk Siswa.	23
Tabel 2. Kisi-kisi Penilaian Siswa.	24
Tabel 3. Hasil evaluasi senam guling belakang siswa kelas IV SD Negeri Brengkol Kecamatan Pituruh Kabupaten Purworejo pertemuan kedua pada siklus pertama.	38
Tabel 4. Hasil angket pendapat siswa tentang pembelajaran senam guling belakang siswa kelas IV SD Negeri Brengkol Kecamatan Pituruh Kabupaten Purworejo.	39
Tabel 5. Nilai evaluasi guling belakang siswa kelas IV SD Negeri Brengkol Kecamatan Pituruh Kabupaten Purworejo tahun pelajaran 2011 / 2012.	42

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Posisi Awal Guling Belakang	11
Gambar 2. Rangkaian Guling Belakang	11
Gambar 3. Posisi Akhir Guling Belakang	11
Gambar 4. Model Penelitian Kemmis dan McTaggart	18
Gambar 5. Histogram hasil evaluasi siklus pertama pertemuan II	42

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Permohonan Ijin Penelitian	48
Lampiran 2. Surat Keterangan Ijin dari KPPT Kabupaten	49
Lampiran 3. Rencana Pelaksanaan Pembelajaran.....	50
Lampiran 4. Instrumen Penelitian	58
Lampiran 5. Angket Pendapat Siswa	62
Lampiran 6. Surat Keterangan Persetujuan Expert Judgement.....	63
Lampiran 7. Hasil Evaluasi Siklus Pertama.....	64
Lampiran 8. Rekapitulasi Hasil Jawaban Angket Siswa.....	65
Lampiran 9. Foto-foto Kegiatan Pembelajaran.....	66
Lampiran 10. Surat Keterangan dari SD Negeri Brengkol Pituruh	69