

**TINGKAT KEMAMPUAN *PASSING* BOLAVOLI MINI SISWA PESERTA
EKSTRAKURIKULER SDN NGAMPEL KECAMATAN PITURUH
KABUPATEN PURWOREJO**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta
untuk Memenuhi sebagian Persyaratan guna Memperoleh
Gelar Sarjana Pendidikan**



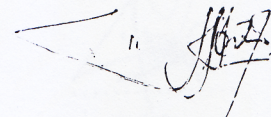
**Oleh :
LEGIMAN
NIM 10604227389**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
JURUSAN FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA
AGUSTUS 2012**

PERSETUJUAN

Skripsi yang berjudul “**Tingkat Kemampuan *Passing* Bolavoli Mini Siswa Peserta Ekstrakurikuler SDN Ngampel, Kecamatan Pituruh, Kabupaten Purworejo**” yang disusun oleh Legiman, NIM 10604227389 ini telah disetujui oleh pembimbing untuk diujikan.

Yogyakarta, 25 Juni 2012
Dosen Pembimbing



Sri Mawarti, M.Pd.
NIP. 19590607 198703 2 001

PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul **“Tingkat Kemampuan *Passing* Bolavoli Mini Siswa Peserta Ekstrakurikuler SDN Ngampel, Kecamatan Pituruh, Kabupaten Purworejo”** yang disusun oleh Legiman, NIM 10604227389 ini telah dipertahankan di depan Dewan Penguji pada tanggal 27 Juli 2012.

DEWAN PENGUJI

| Nama | Jabatan | Tanda Tangan | Tanggal |
|----------------------|-------------------------|--------------|-----------|
| Sri Mawarti, M.Pd. | Ketua Penguji | | |
| Aris Fajar P. M, Or | Sekretaris Penguji | | 31.8.2012 |
| Ngatman, M.Pd. | Penguji I (Utama) | | 29.8.2012 |
| Heri Purwanto, M.Pd. | Penguji II (Pendamping) | | 6.8.2012 |

Yogyakarta, September 2012

Fakultas Ilmu Keolahragaan

Dekan,



Drs. Rumpis Agus Sudarko, M.S.

NIP. 19600824 19860 1 001

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini benar-benar karya saya sendiri. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali sebagai acuan atau kutipan dengan mengikuti tata penulisan karya ilmiah yang telah lazim.

Tanda tangan dosen penguji yang tertera dalam halaman pengesahan adalah asli. Jika tidak asli, saya siap menerima sanksi ditunda yudisium pada periode berikutnya.

Yogyakarta, 6 Juni 2012

Yang menyatakan,



Legiman

NIM. 10604227389

MOTTO

“ Barang siapa yang bersabar, maka Allah akan memberinya kesabaran dan tiada pemberian yang lebih baik dan luas yang diberikan Allah kepada seseorang melebihi kesabarannya”

(H. R. Bukhari)

Jika anda memiliki keberanian untuk memulai, anda juga memiliki keberanian untuk sukses.

(David Viscoot)

Untuk meraih sebuah kesuksesan, karakter seseorang adalah lebih penting dari pada Intelegensi.

(Gilgerte Beaux)

Cinta hari ini kujadikan sebagai bekal untuk mereda cinta di hari esok dan hari ini merupakan pelajaran bagi hari esok.

PERSEMBAHAN

Skripsi ini dipersembahkan kepada :

1. Dwi Mugi Lestari, istriku yang selalu memberikan dukungan dan motivasi.
2. Galih Setiyo Nugroho dan Linda Dewi Kartika, kedua anakku yang selalu membuat saya senyum.
3. Teman-teman kelas Q Program Studi PJKR S1 Penjas UNY Kampus Wates.

**TINGKAT KEMAMPUAN *PASSING* BOLAVOLI MINI SISWA PESERTA
EKSTRAKURIKULER SDN NGAMPEL, KECAMATAN PITURUH,
KABUPATEN PURWOREJO**

**Oleh :
Legiman
NIM. 10604227389**

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat kemampuan *passing* bolavoli mini siswa peserta ekstrakurikuler SDN Ngampel, Kecamatan Pituruh, Kabupaten Purworejo.

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan menggunakan metode survei teknik tes. Subyek penelitian adalah siswa di SDN Ngampel, Kecamatan Pituruh, Kabupaten Purworejo Tahun Ajaran 2011/2012 peserta ekstrakurikuler dengan jumlah 40 siswa. Pengumpulan data tingkat kemampuan *passing* bolavoli menggunakan modifikasi *Braddy Volley Ball Test*. Analisis data menggunakan analisis deskriptif.

Hasil menunjukkan tingkat kemampuan *passing* bolavoli mini siswa putra SD Negeri Ngampel, Kecamatan Pituruh Kabupaten Purworejo sebanyak 0 (0%) siswa sangat baik, 8 (40%) siswa memiliki kategori baik. Selebihnya 7 (35%) memiliki kategori cukup baik, 2 (10%) siswa kategori kurang baik, 3 (15%) siswa kategori sangat kurang baik, dan tidak terdapat siswa dengan tingkat kemampuan *passing* bolavoli mini kategori sangat baik. Sedangkan hasil menunjukkan tingkat kemampuan *passing* bolavoli mini siswa putri SD Negeri Ngampel, Kecamatan Pituruh Kabupaten Purworejo sebanyak 0 (0%) siswa sangat baik, 7 (35%) siswa kategori baik. Selebihnya 7 (35%) siswa kategori cukup baik, 4 (20%) kategori kurang baik, 2 (10%) siswa kategori sangat kurang baik, dan tidak terdapat siswa kemampuan *passing* bolavoli mini kategori sangat baik. Berdasarkan hasil penelitian data dan pembahasan dapat penulis simpulkan tingkat kemampuan *passing* bolavoli mini siswa putra SDN Ngampel diperoleh dengan kategori baik dan tingkat kemampuan *passing* bolavoli mini siswa putri SDN Ngampel diperoleh dengan kategori baik.

Kata Kunci: *Tingkat Kemampuan Passing Bolavoli Mini Peserta Ekstrakurikuler.*

KATA PENGANTAR

Puji syukur Alhamdulillah peneliti panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan taufik dan hidayah-Nya sehingga skripsi dengan judul “Tingkat Kemampuan *Passing* Bolavoli Mini Siswa Peserta Ekstrakurikuler SDN Ngampel, Kecamatan Pituruh, Kabupaten Purworejo” akhirnya terselesaikan.

Peneliti menyadari dengan sepenuh hati bahwa keberhasilan penulisan tugas akhir skripsi ini tidak lepas dari adanya kerjasama dan bantuan dari beberapa pihak. Oleh karena itu bersamaan dengan penyelesaian skripsi ini, peneliti mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya terutama kepada :

1. Prof. Dr. Rochmat Wahab, M.Pd., M.A. selaku Rektor Universitas Negeri Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan untuk melanjutkan studi di Universitas Negeri Yogyakarta.
2. Drs. Rumpis Agus Sudarko, M.S. selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta yang telah memberikan ijin penelitian.
3. Sriawan, M.Kes. selaku Koordinator Prodi PGSD Penjas Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta yang telah memberikan ijin penelitian.
4. Sri Mawarti, M.Pd. selaku Dosen Pembimbing yang dengan keiklasan dan penuh kesabaran telah membimbing penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Kepala Sekolah SDN Ngampel, Kecamatan Pituruh, Kabupaten Purworejo yang telah memberikan ijin lokasi penelitian.

6. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang secara tidak langsung juga telah ikut memberikan kontribusi dalam penyelesaian tugas akhir skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh sebab itu, kritik ataupun saran yang sifatnya membangun akan diterima dengan senang hati guna perbaikan lebih lanjut. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak

Yogyakarta, 6 Juni 2012

Peneliti

DAFTAR ISI

| | Hal |
|---|------|
| ABSTRAK..... | vii |
| KATA PENGANTAR..... | viii |
| DAFTAR ISI..... | x |
| DAFTAR TABEL..... | xii |
| DAFTAR GAMBAR..... | xiii |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | xiv |
| BAB I PENDAHULUAN | |
| A. Latar Belakang Masalah..... | 1 |
| B. Identifikasi Masalah..... | 5 |
| C. Batasan Masalah..... | 5 |
| D. Rumusan Masalah..... | 6 |
| E. Tujuan Penelitian..... | 6 |
| F. Manfaat Penelitian..... | 6 |
| BAB II KAJIAN PUSTAKA | |
| A. Deskripsi Teori..... | 8 |
| 1. Hakikat Kemampuan..... | 8 |
| 2. Hakikat Permainan Bolavoli..... | 9 |
| 3. Teknik Dasar Permainan Bolavoli..... | 10 |
| 4. Hakikat Bolavoli Mini..... | 14 |
| 5. Peraturan Permainan Bolavoli Mini..... | 15 |
| 6. Hakikat Ekstrakurikuler..... | 16 |
| 7. Hakikat Ekstrakurikuler SD Negeri Ngampel..... | 17 |
| 8. Karakteristik Siswa SD Negeri Ngampel..... | 17 |
| B. Penelitian Yang Relevan..... | 20 |
| 1. Bani Tri Umboro, 2009..... | 20 |
| 2. Wartiyah, 2010..... | 21 |
| C. Kerangka Berfikir..... | 21 |

| | |
|--|----|
| BAB III METODE PENELITIAN | |
| A. Desain Penelitian..... | 23 |
| B. Definisi Operasional Variabel Penelitian..... | 23 |
| C. Populasi Penelitian..... | 24 |
| D. Tehnik Pengumpulan Data..... | 24 |
| E. Instrumen Penelitian..... | 25 |
| F. Pengumpulan Data..... | 28 |
| G. Analisis Data..... | 29 |
| BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN | |
| A. Deskripsi Lokasi Penelitian..... | 30 |
| B. Deskripsi Data Penelitian..... | 30 |
| C. Hasil Penelitian..... | 30 |
| D. Pembahasan..... | 33 |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN | |
| A. Kesimpulan..... | 34 |
| B. Implikasi Penelitian..... | 34 |
| C. Saran..... | 34 |
| D. Keterbatasan Penelitian..... | 35 |
| DAFTAR PUSTAKA..... | 36 |
| LAMPIRAN..... | 38 |

DAFTAR TABEL

| | Hal |
|---|------------|
| Tabel 1 : Umur, Anggota Regu, Luas Lapangan dan Tinggi Net Bolavoli Mini..... | 16 |
| Tabel 2 : Daftar jumlah siswa SDN Ngampel Pituruh Purworejo Tahun Ajaran 2011/2012 peserta ekstrakurikuler..... | 24 |
| Tabel 3 : Jadwal Pengambilan Data..... | 28 |
| Tabel 4 : Data Distribusi Frekuensi Tingkat Kemampuan <i>Passing</i> Bolavoli Mini Siswa Putra Peserta Ekstrakurikuler SD Negeri Ngampel, Kecamatan Pituruh Ka,bupaten Purworejo..... | 31 |
| Tabel 5 : Data Distribusi Frekuensi Tingkat Kemampuan <i>Passing</i> Bolavoli Mini Siswa Putri Peserta Ekstrakurikuler SD Negeri Ngampel, Kecamatan Pituruh, Kabupaten Purworejo..... | 32 |

DAFTAR GAMBAR

| | Hal |
|--|-----|
| Gambar 1 : <i>Wall target for the Braddy volley ball test. From Braddy. G.F.....</i> | 26 |
| Gambar 2 : Histogram Tingkat Kemampuan <i>Passing</i> Bolavoli Mini Siswa Putra Peserta Ekstrakurikuler SD Negeri Ngampel, Kecamatan Pituruh, Kabupaten Purworejo..... | 31 |
| Gambar 3 : Histogram Tingkat Kemampuan <i>Passing</i> Bolavoli Mini Siswa Putri Peserta Ekstrakurikuler SD Negeri Ngampel, Kecamatan Pituruh, Kabupaten Purworejo..... | 33 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | Hal |
|--|-----|
| Lampiran 1 : Surat Ijin Penelitian..... | 39 |
| Lampiran 2 : Surat Ijin Riset/Survey/PKL..... | 40 |
| Lampiran 3 : Surat Ijin Penelitian Sekolah..... | 41 |
| Lampiran 4 : Sertifikat Kalibrasi <i>Stopwatch Recall</i> | 42 |
| Lampiran 5 : Sertifikat Kalibrasi Ban Ukur <i>Tricle Brand</i> | 44 |
| Lampiran 6 : Data Penelitian Tingkat Kemampuan <i>Passing</i> Bolavali Mini Siswa Putra SD Negeri Ngampel, Kecamatan Pituruh, Kabupaten Purworejo..... | 46 |
| Lampiran 7 : Data Penelitian Tingkat Kemampuan <i>Passing</i> Bolavali Mini Siswa Putri SD Negeri Ngampel, Kecamatan Pituruh, Kabupaten Purworejo..... | 47 |
| Lampiran 8 : Dokumentasi Penelitian..... | 48 |

**TINGKAT KEMAMPUAN *PASSING* BOLAVOLI MINI SISWA
PUTRA-PUTRI PESERTA EKSTRAKURIKULER
SDN NGAMPEL, KECAMATAN PITURUH,
KABUPATEN PURWOREJO**

**Oleh :
Legiman
NIM. 10604227389**

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat kemampuan *passing* bolavoli mini siswa putra-putri peserta ekstrakurikuler SDN Ngampel, Kecamatan Pituruh, Kabupaten Purworejo.

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan menggunakan metode survei teknik tes. Subyek penelitian adalah siswa putra-putri di SDN Ngampel, Kecamatan Pituruh, Kabupaten Purworejo Tahun Ajaran 2011/2012 peserta ekstrakurikuler putra dan putri dengan jumlah 40 siswa. Pengumpulan data tingkat kemampuan *passing* bolavoli menggunakan modifikasi *Braddy Volley Ball Test*. Analisis data menggunakan analisis deskriptif.

Hasil menunjukkan tingkat kemampuan *passing* bolavoli mini siswa putra SD Negeri Ngampel, Kecamatan Pituruh Kabupaten Purworejo sebanyak 0 (0%) siswa sangat baik, 8 (40%) siswa memiliki kategori baik. Selebihnya 7 (35%) memiliki kategori cukup baik, 2 (10%) siswa kategori kurang baik, 3 (15%) siswa kategori sangat kurang baik, dan tidak terdapat siswa dengan tingkat kemampuan *passing* bolavoli mini kategori sangat baik. Sedangkan hasil menunjukkan tingkat kemampuan *passing* bolavoli mini siswa putri SD Negeri Ngampel, Kecamatan Pituruh Kabupaten Purworejo sebanyak 0 (0%) siswa sangat baik, 7 (35%) siswa kategori baik. Selebihnya 7 (35%) siswa kategori cukup baik, 4 (20%) kategori kurang baik, 2 (10%) siswa kategori sangat kurang baik, dan tidak terdapat siswa kemampuan *passing* bolavoli mini kategori sangat baik. Berdasarkan hasil penelitian data dan pembahasan dapat penulis simpulkan tingkat kemampuan *passing* bolavoli mini siswa putra SDN Ngampel diperoleh dengan kategori baik dan tingkat kemampuan *passing* bolavoli mini siswa putri SDN Ngampel diperoleh dengan kategori baik.

Kata Kunci: *Tingkat Kemampuan Passing Bolavoli Mini Peserta Ekstrakurikuler.*