

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian data dan pembahasan dapat penulis simpulkan tingkat kemampuan *passing* bolavoli mini siswa putra SDN Ngampel diperoleh dengan kategori baik dan tingkat kemampuan *passing* bolavoli mini siswa putri SDN Ngampel diperoleh dengan kategori baik.

B. Implikasi Penelitian

Hasil penelitian ini berimplikasi praktis yaitu :

1. Penelitian dapat menjadi masukan bagi pihak sekolah dan guru sehingga lebih terpacu untuk meningkatkan kualitas dan kuantitas pembelajaran pendidikan jasmani pada materi permainan bolavoli mini.
2. Bagi guru pendidikan jasmani untuk lebih menentukan materi pembelajaran ekstrakurikuler *passing* bolavoli mini yang baik bagi siswa.
3. Bagi siswa yang mengikuti tes kemampuan *passing* bolavoli mini sehingga dapat mengetahui seberapa besar tingkat kemampuan sehingga dapat dijadikan motivasi untuk meningkatkan kemampuan dalam *passing* bolavoli mini.

C. Saran

1. Bagi siswa agar dapat menambah frekuensi latihan dan terus bersemangat dalam berlatih bolavoli mini.
2. Bagi guru, sangat diharapkan untuk memberikan motivasi bagi siswa untuk berprestasi khususnya pada cabang olahraga bolavoli mini.
3. Bagi peneliti, yang berminat meneliti masalah yang sama.

D. Keterbatasan Penelitian

1. Karena keterbatasan waktu, dana, dan tenaga sehingga sampel yang digunakan dalam penelitian hanya 40 siswa.
2. Penelitian ini belum membahas faktor-faktor yang mempengaruhi tingkat kemampuan *passing* bolavoli mini.

DAFTAR PUSTAKA

- Anas Sudijono. 2006. *Pengantar Statistik Pendidikan*. Jakarta. PT Raja Grafindo Persada.
- Aip Sarifudin Muhadi. 1991. *Pendidikan Jasmani dan Kesehatan*. Jakarta. Depikbud.
- Arma Abdoelllah. 1981. *Penguasaan Keterampilan Gerak*. Jakarta. Depdikbud.
- Arma Abdoelllah dan Agus Manaji. 1994. *Dasar Pendidikan Jasmani*. Jakarta. Depdikbud.
- Agus Suryobroto. 2004. *Sarana dan Prasarana Jasmani*. Yogyakarta. FIK UNY.
- Bonnie Robinson. 1997. *Bola Voly Bimbingan, Petunjuk dan Teknik Bermain*. Semarang. Dahara Prize Semarang.
- Bani Tri Umboro. 2009. *Tingkat Keterampilan Bermain Bolavoli Siswa Putra SMA Negeri 1 Pundong Bantul*. Yogyakarta: FIK UNY. Skripsi
- E. Mulyasa. 2007. *Kurikulum Tingkat Satuan Pendidikan*. Bandung. Remaja Rosdakarya.
- KTSP. <http://ktsf.files.wordpress.com/2006/11/penjas-orkes.pdf>, diakses Mei 2010
- Mardalis. 2008. *Metode Penelitian*. Jakarta. Bumi Aksara.
- Margaret. J. Safrit. 1986. *Introduction to Measurement in Physical Education and Exercise Science*. Amerika.
- Nana. S. Sukmadinata. 2006. *Metode Penelitian Pendidikan*. Bandung. Remaja Rosdakarya.
- Ngatman. 2001. *Tes dan Pengukuran*. Yogyakarta. FIK UNY.
- Nuril Ahmadi. 2007. *Panduan Olahraga Bola Voly*. Surakarta. Era Pustaka Utama.
- Sugiyono. 2006. *Statistika untuk Penelitian*. Bandung. Alfabeta.
- Suharsimi Arikuntho. 2002. *Prosedur Penelitian*. Jakarta. Rineka Cipta.
- Suharno. 1984. *Dasar-Dasar Permainan Bola Voly*. Yogyakarta. FPOK. IKIP Yogyakarta.

- Saifudin Azwar. 1997. *Reliabilitas dan Validitas*. Yogyakarta. Pustaka Pelajar Offset.
- Sukintaka. 1992. *Teori Pendidikan Jasmani*. Solo. Esa Grafika.
- Tim Penulis. 1993. *Psikologi Pendidikan*. Yogyakarta. IKIP Yogyakarta.
- Wartiyah. 2010. *Tingkat Keterampilan Bermain Bolavoli Siswa Putra SDN 1 Ganggeng*. Yogyakarta : FIK UNY. Skripsi.
- Wawan S. Suherman. 2001. *Pengembangan Kurikulum Pendidikan Jasmani*. Yogyakarta. FIK UNY.
- Winarno. 2006. *Perspektif Pendidikan Jasmani dan Olahraga*. Malang. Universitas Negeri Malang.