

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	ii
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	iii
<b>PERNYATAAN</b> .....	iv
<b>MOTTO</b> .....	v
<b>PERSEMBAHAN</b> .....	vi
<b>ABSTRAK</b> .....	vii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	viii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	xi
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xiv
 <b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	7
C. Batasan Masalah .....	7
D. Rumusan Masalah .....	8
E. Tujuan Penelitian .....	8
F. Manfaat Penelitian .....	8

## **BAB II KAJIAN PUSTAKA**

A. Deskripsi Teori .....	10
Hakikat Bolavoli .....	10
B. Kelas Khusus Olahraga .....	12
C. Profil Sekolah Menengah Pertama Negeri 13 Yogyakarta .....	14
D. Karakteristik Siswa Sekolah Menengah Pertama .....	16
E. Daya Tahan ( <i>Endurance</i> ).....	18
F. Kecepatan Reaksi ( <i>Reaction Speed</i> ) .....	20
G. Kelentukan .....	23
H. Power Tungkai .....	25
I. Kekuatan Otot Tungkai .....	27
J. Kekuatan Otot Togok .....	28
K. Kerangka Berpikir .....	28
L. Penelitian Yang Relevan .....	30
M. Pertanyaan Penelitian .....	31

## **BAB III METODE PENELITIAN**

A. Desain Penelitian .....	33
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	33
C. Populasi dan Sampel Penelitian .....	34
D. Instrumen dan Teknik Pengambilan Data .....	36
E. Teknik Analisis Data.....	40

## **BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

A. Hasil Penelitian .....	41
B. Pembahasan .....	47

## **BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan .....	51
B. Keterbatasan Penelitian.....	52
C. Implikasi Hasil Penelitian .....	52
D. Saran .....	53

<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>54</b>
-----------------------------	-----------

<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>55</b>
-----------------------	-----------