

MOTTO

“Jangan takut dengan kesulitan, sebab kesulitan akan menguatkan hati, akan membuat kita merasakan nikmatnya sehat, akan membulatkan tekad, akan mengangkat kedudukan dan akan memunculkan kesabaran”

(La Tahzan – Jangan Bersedih! (DR. Aidh Al-Qarni))

“Kehidupan yang sempurna itu adalah ketika dimasa muda mencurahkan seluruh waktu untuk semua emosi-emosi kita, ketika di masa dewasa mencurahkan seluruh waktu untuk berjuang, dan ketika di masa tua mencurahkan seluruh waktu kita untuk merenung”

PERSEMBAHAN

Tanpa mengurangi rasa syukur kepada Allah SWT Yang Maha Agung, karya ini penulis persembahkan untuk :

- ❖ Kedua orang tuaku yang aku hormati yang tanpa lelah memberikan segala cinta dan kasih sayang dengan sepenuh hati.
- ❖ Kakakku yang selalu memberikan motivasi yang selalu memberikan motivasi tercapainya skripsi ini.
- ❖ Saudara-saudaraku yang selalu mendoakan keberhasilanku.
- ❖ Sahabat kepelatihan olahraga, FIK, UNY.