

**STATUS KONDISI FISIK DAN KETERAMPILAN BERMAIN SEPAKBOLA SISWA
KELAS KHUSUS OLAHRAGA SEPAKBOLA DI SEKOLAH MENENGAH
PERTAMA NEGERI 13 YOGYAKARTA**

Oleh:

Rian Cahyadi

NIM. 08602241043

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui status kondisi fisik dan keterampilan bermain sepakbola siswa kelas khusus olahraga sepakbola di sekolah menengah pertama negeri 13 Yogyakarta

Penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan metode survey dan teknik pengumpulan data dengan tes dan pengukuran. Teknik pengambilan data yang digunakan dalam penelitian ini *adalah porpositive sampling*. Populasi dalam penelitian ini adalah siswa kelas khusus olahraga sepakbola di Sekolah Menengah Pertama Negeri 13 Yogyakarta. Populasi dalam penelitian ini adalah sebanyak 28 orang siswa. Sampel dalam penelitian ini sebanyak 28 siswa.

Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan bahwa status kondisi fisik dan keterampilan bermain sepakbola siswa kelas khusus olahraga sepakbola di Sekolah Menengah Pertama Negeri 13 Yogyakarta yang dilihat dari 5 item tes meliputi kemampuan daya tahan aerob masuk kategori sedang 11 siswa (39,3%), untuk kemampuan *power* otot tungkai masuk kategori sedang 22 siswa (78,6%), untuk kemampuan tes Kecepatan kategori baik sekali 26 siswa (93%), untuk kemampuan kelincahan masuk kategori baik 26 siswa (92,6%), dan untuk kemampuan tes Keterampilan masuk kategori sedang 10 siswa (35,7%),

Kata kunci : Kondisi fisik, keterampilan bermain sepakbola, kelas khusus olahraga sepakbola.