

**KEMAMPUAN KONTROL BOLA PESERTA EKSTRAKURIKULER
TENIS MEJA SEKOLAH DASAR SE KECAMATAN KASIHAN
KABUPATEN BANTUL YOGYAKARTA**

S K R I P S I

Diajukan Kepada Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Yogyakarta
untuk Memenuhi Sebagai Persyaratan
guna Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan Jasmani



Oleh:
Rumini
NIM.10604227002

**PRODI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA
2012**

PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul "Kemampuan Kontrol Bola Peserta Ekstrakurikuler Tennis Meja Sekolah Dasar Se Kecamatan Kasihan Kabupaten Bantul Yogyakarta" ini telah disetujui oleh pembimbing untuk diujikan.

Yogyakarta, 10 Agustus 2012

Pembimbing,



R Sunardianto, M.Kes
NIP.19581101 198603 1 002

PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul “Kemampuan Kontrol Bola Peserta Ekstrakurikuler Tennis Meja Sekolah Dasar se Kecamatan Kasihan Kabupaten Bantul Yogyakarta” yang disusun oleh Rumini, NIM 10604227002 ini telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal 29 Agustus 2012 dan dinyatakan lulus.

DEWAN PENGUJI

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
R. Sunardianta, M.Kes	Ketua		6/9 2012
Ahmad Ritaudin, M.Or	Sekretaris		6/9 2012
Ahmad Komari, M.Si	Anggota III		5/9 2012
Soni Nopembri, M. Pd	Anggota IV		8/9 2012

Yogyakarta, September 2012
Fakultas Ilmu Keolahragaan
Dekan,


Drs. Rumpis Agus Sudarko, M.S
NIP.19600824198601 1 001

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini menyatakan bahwa hasil penulisan skripsi yang telah saya buat ini merupakan hasil karya saya sendiri. Sepanjang pengetahuan saya, tidak terdapat karya atau pendapat yang ditulis atau diterbitkan orang lain, kecuali sebagai acuan/kutipan dengan tata tulisan karya ilmiah yang lazim.

Yogyakarta, 10 Agustus 2012

Yang menyatakan,



Rumini

NIM.10604227002

MOTTO

- Sesungguhnya sesudah kesulitan ada kemudahan (Al Nahsroh).
- Maka apabila kamu telah selesai dari suatu urusan maka kerjakanlah dengan sungguh-sungguh urusan yang lain (Al Nashroh).

PERSEMBAHAN

Dengan rasa syukur Alhamdulillah Robil Alamin karya ini kupersembahkan kepada orang-orang yang selalu memberikan do'a dan dorongan semangat kepada penulis, yaitu orang tuaku Ibu Surajiah , mertuaku Ibu Dartowiyono, Suamiku tecinta Muladi, anaku Adhduha Fithroh dan Rahmah Nur Azizah.

KEMAMPUAN KONTROL BOLA PESERTA EKSTRAKURIKULER
TENIS MEJA SEKOLAH DASAR SE KECAMATAN KASIHAN
KABUPATEN BANTUL

Oleh:
Rumini
NIM. 10604227002

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat kemampuan kontrol bola pada siswa yang mengikuti ekstrakurikuler tenis meja Sekolah Dasar se Kecamatan Kasihan.

Penelitian ini merupakan penelitian survai dengan desain deskriptif. Subyek penelitian ini adalah siswa yang mengikuti kegiatan ekstrakurikuler tenis meja SD se-Kecamatan Kasihan, yang berjumlah 38 responden, terdiri dari 20 siswa dari SD Karangjati dan 18 siswa dari SD Kalipucang. Teknik pengambilan data menggunakan survai dengan instrument tes *bouncing ball*. Teknik analisis data menggunakan analisi diskriptif dengan presentase yang terbagi dalam 5 kategori kemampuan kontrol bola yaitu kategori sangat baik, baik, cukup, kurang dan sangat kurang berdasar nilai mean dan standar deviasi.

Hasil penelitian diperoleh bahwa tingkat kemampuan kontrol bola pada siswa yang mengikuti ekstrakurikuler tenis meja Sekolah Dasar di Kecamatan Kasihan sebagian besar masuk dalam kategori cukup. Secara rinci, sebanyak 0 siswa (0%) mempunyai kemampuan kontrol bola sangat baik, 13 siswa (34,21%) mempunyai kemampuan kontrol bola baik, 15 (39,47%) siswa mempunyai kemampuan kontrol bola cukup, 5 siswa (13,16%) mempunyai kemampuan kontrol bola kurang, 5 siswa (13,16%) mempunyai kemampuan kontrol bola sangat kurang. Frekuensi terbanyak (39,47%) terletak pada kategori cukup sehingga dapat disimpulkan bahwa tingkat kemampuan kontrol bola pada siswa yang mengikuti ekstra kurikuler tenis meja Sekolah Dasar di kecamatan Kasihan sebagian besar masuk dalam kategori cukup.

Kata kunci: kontrol bola, tenis meja.

KATA PENGANTAR

Puji syukur di panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayat-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Kemampuan kontrol bola peserta ekstrakurikuler tenis meja Sekolah Dasar se Kecamatan Kasihan Kabupaten Bantul Yogyakarta “. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar Sarjana Olahraga pada Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta.

Disadari sepenuhnya dalam penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan berkat bantuan berbagai pihak. Oleh karena itulah pada kesempatan ini perkenankan penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Rochmat Wahab, M.Pd.,MA. Selaku Rektor Universitas Negeri Yogyakarta yang telah memberikan kami kesempatan pada peneliti untuk menempuh studi hingga selesai.
2. Drs. Rumpis Agus Sudarko,M. Si. Selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Yogyakarta yang telah memberi ijin untuk melaksanakan penelitian.
3. Amat Komari, M.Si. Selaku Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga yang telah memberi ijin untuk melaksanakan penelitian.
4. Drs. Sriawan, M.Kes. Koordinator PGSD Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta atas ijin yang diberikan.

5. R. Sunardianta, M.Kes. Pembimbing Utama Tugas Akhir Skripsi yang selalu membimbing, membantu, dan memotivasi penulis hingga skripsi ini selesai.
6. Sri Supatmi, S. Pd., Kepala Sekolah SD Karangjati yang telah memberikan izin penulis dalam pengambilan data skripsi.
7. Mulyadi, M.Pd, Kepala Sekolah SD Kalipucang yang telah memberikan ijin penulis dalam pengambilan data skripsi.
8. Ninis Asih Guru pendidikan jasmani SD Karangjati yang telah membantu penulis dalam pengambilan data skripsi.
9. Siswa dan siswi SD Karangjati dan SD Kalipucang yang telah membantu di dalam pengambilan data skripsi.
10. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah membantu terselesaikannya penulisan Tugas Akhir Skripsi ini.

Semoga segala bantuan yang telah diberikan mendapat imbalan yang melimpah dari Allah S.W.T. Diharapkan semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi pembaca pada umumnya.

Yogyakarta, Agustus 2012

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	4
C. Pembatasan Masalah	5
D. Rumusan Masalah	5
E. Tujuan Penelitian	5
F. Kegunaan Penelitian	5

BAB II KAJIAN PUSTAKA

A. Deskripsi Teori	6
1. Hakikat Bermain Tennis Meja	6
2. Teknik Bermain Tennis Meja	7
3. Kontrol Bola Dalam Permainan Tennis Meja	13
4. Karakteristik Siswa Sekolah Dasar	16
5. Ekstrakurikuler Tennis Meja	17
B. Penelitian Yang Relevan	17
C. Kerangka Berfikir	20

BAB III METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian	21
B. Variabel Penelitian	21
C. Subyek Penelitian	21

D. Instrumen Penelitian	22
E. Teknik Analisis Data	24
 BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	26
B. Pembahasan	34
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	39
B. Implikasi	39
C. Keterbatasan	40
D. Saran	41
 DAFTAR PUSTAKA	 43
LAMPIRAN	44

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Daftar jumlah siswa yang mengikuti ekstrakurikuler	22
Tabel 2. Data penelitian SD Karangjati	27
Tabel 3. Data penelitian SD Kalipucang.....	28
Tabel 4. Norma penilaian tingkat kemampuan kontrol bola siswa yang Mengikuti ekstrakurikuler tenis meja SD di Kecamatan K asihan..	29
Tabel 5. Norma penilaian SD Karangjati	31
Tabel 6. Norma penilaian SD Kalipucang	33

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Pegangan <i>Shakehand grip</i>	8
Gambar 2. Pegangan <i>Penhol grip</i>	9
Gambar 3 . Sikap <i>Stance</i>	10
Gambar 4. Tes Kontrol bola.....	23
Gambar 5. Grafik Kemampuan Kontrol Bola SD se Kecamatan Kasihan .	30
Gambar 6. Grafik Kemampuan SD Karangjati	32
Gambar 7. Grafik Kemampuan SD Kalipucang	34

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat Ijin Dari Fakultas.....	44
Lampiran 2. Surat Ijin Dari Sekda Propinsi	45
Lampiran 3. Surat Ijin Dari BAPEDA	46
Lampiran 4. Sertifikat Peneraan.....	47
Lampiran 5. Sertifikat Kalibrasi.....	49
Lampiran 6. Pengambilan Data.....	51
Lampiran 7. Hasil uji validitas dan reliabilitas.....	53
Lampiran 8. Frekuensi Data	54
Lampiran 9. Frekuensi Kategori	56
Lampiran 10. Perhitungan Interval Kemampuan Kontrol Bola	58
Lampiran 11. Perhitungan Interval SD Karangjati	59
Lampiran 12. Perhitungan Interval SD Kalipucang	60
Lampiran 13. Perhitungan Persentase	61
Lampiran 15. Pengambilan Gambar Tes Kemampuan Kontrol Bola	63
Lampiran 16. Surat Keterangan Kepala SD Karangjati	65
Lampiran 17. Surat Keterangan Kepala SD Kalipucang	66