

DAFTAR PUSTAKA

- Anonim. <http://bahasa.kemdiknas.go.id/kbbi/index.php>. Diakses tanggal 27 April 2012.
- . http://smkn20.ucoz.com/news/bentuk_permukaan_bumi/2012-01-30-7. Diakses tanggal 16 Maret 2012.
- . http://www.crayonpedia.org/mw/Daratan_3.2. Diakses tanggal 16 Maret 2012.
- Beny Oktiyanto. (2003). *Tingkat Kesegaran Jasmani Siswa Kelas II SMP 2 Berbah Sleman*. Skripsi. Yogyakarta: UNY.
- Danang Endarto Putro. (2010). *Hubungan kesegaran Jasmani dengan keterampilan bermain bulutangkis anggota ekstrakurikuler bulutangkis di SMP Negeri 1 Bantul Tahun ajaran 2009/2010*. Skripsi. Yogyakarta: UNY.
- Depdikbud. (1991). *Kurikulum berbasis kompetensi*. Jakarta: Depdikbud.
- . (1994). *Kurikulum Sekolah Menengah Umum*. Jakarta.
- . (1996). *Tingkat kebugaran jasmani dan rekreasi*. Jakarta: Depdikbud.
- Kemendiknas. (2010). *Tes Kesegaran Jasmani Untuk Anak*. Jakarta: Kemendiknas.
- Djoko Pekik Irianto. (2000). *Panduan Latihan Kesegaran (Yang Efektif dan Aman)*. Yogyakarta: Lukman Offset.
- . (2004). *Bugar dan Sehat dengan Berolahraga*. Yogyakarta: C.V Andi Offset.
- Engkos Kosasih, (1995). *Olahraga Teknik dan Program Latihan*. Jakarta: Akedemi Presindo.
- Hurlock, (2004). *Psikologi Perkembangan Sepanjang Rentang Kehidupan*. Erlangga.
- Iskandar Z.A. (1999). *Panduan teknik ters dan latihan kesegaran jasmani*. Jakarta: Pusat dan pengkajian pengembangan IPTEK Olahraga (PPPITOR). Kantor menteri Negara Pemuda dan Olahraga.

- Mohammad Sajoto, (1988). *Pembinaan Kondisi Fisik Dalam Olahraga*. Jakarta: Dikjen Dikti.
- Nana Sudjana & Ibrahim. (1989). *Penelitian dan Penilaian Pendidikan*. Bandung: Sinar Baru.
- Rusli Lutan. (2001). *Pendidikan Kesegaran Jasmani: Orientasi Pembinaan di Sepanjang Hayat*. Dirjen Olahraga Kemendiknas.
- Sukintaka. (2001). *Teori Bermain untuk D2 PGSD Penjaskes*. Yogyakarta: Depdikbud Dirjen Dikti.
- Sulaiman. (1995). *Psikologi Remaja*. Bandung: Mandar Maju.
- Toho. (2004). *Perkembangan motorik pada anak-anak*. Jakarta. Asa Mandiri.
- Wardiman Djojonegoro. (1996). *Lima puluh tahun perkembangan pendidikan Indonesia*. Jakarta: Depdikbud.
- Wawan S. Suherman. (2004). *Kurikulum Berbasis Kompetensi Pendidikan Jamani Teori dan Praktek Pengembangan*. Yogyakarta: FIK UNY.
- Yustinus Sukarmin. (2005). *Majalah Ilmiah Olahraga*. Yogyakarta: FIK UNY.