

**KEMAMPUAN DASAR BERMAIN KASTI SISWA KELAS IV  
DAN KELAS V SD NEGERI BANJARNEGORO 1  
KECAMATAN MERTOYUDAN  
KABUPATEN MAGELANG**

**SKRIPSI**

Diajukan Kepada Fakultas Ilmu Keolahragaan  
Universitas Negeri Yogyakarta  
untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan  
Guna Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan



**Oleh:**

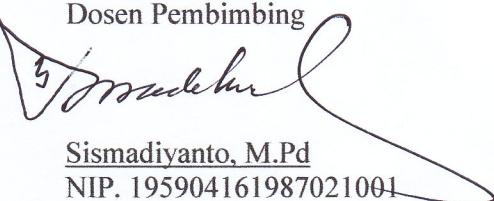
**Tri Susmini  
NIM : 10601247093**

**PRODI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI  
FAKULTAS ILMU KEOLAHHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA  
2012**

## **PERSETUJUAN**

Skripsi dengan judul “Kemampuan Dasar Bermain Kasti Siswa Kelas IV dan Kelas V SD Negeri Banjarnegoro 1 Kecamatan Mertoyudan Kabupaten Magelang” yang disusun oleh Tri Susmini, NIM. 10601247093 ini telah disetujui oleh pembimbing untuk diujikan.

Yogyakarta, Mei 2012  
Dosen Pembimbing



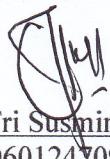
Sismadiyanto, M.Pd  
NIP. 195904161987021001

## SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini benar-benar karya saya sendiri. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali sebagai acuan atau kutipan dengan mengikuti tata penulisan karya ilmiah yang telah lazim.

Tanda tangan dosen penguji yang tertera dalam halaman pengesahan adalah asli. Jika tidak asli, saya siap menerima sanksi ditunda yudisium pada periode berikutnya.

Yogyakarta, Mei 2012  
Yang menyatakan,

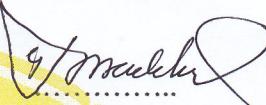


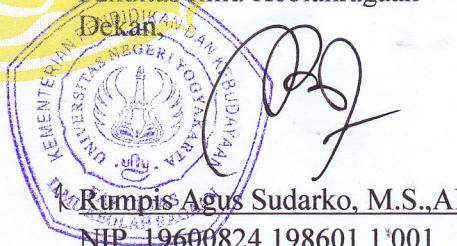
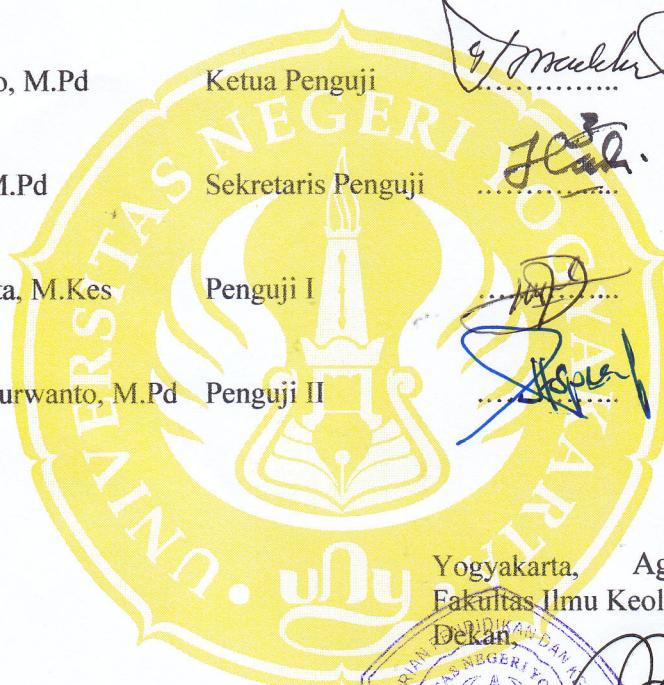
Tri Susmini  
10601247093

## PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul "Kemampuan Dasar Bermain Kasti Siswa Kelas IV dan Kelas V SD Negeri Banjarnegoro 1 Kecamatan Mertoyudan Kabupaten Magelang" yang disusun oleh Tri Susmini, NIM. 10601247093 ini, telah dipertahankan di depan Dewan Pengaji pada tanggal, 5 Juli 2012 dan dinyatakan lulus.

## DEWAN PENGUJI

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
Sismadiyanto, M.Pd	Ketua Pengaji		2/8/2012
Nurhadi S, M.Pd	Sekretaris Pengaji		8/8/2012
R.Sunardianta, M.Kes	Pengaji I		30/7/2012
Dr.Sugeng Purwanto, M.Pd	Pengaji II		30/7/2012



## **MOTTO**

*Hidup tidak menghadiahkan barang sesuatupun kepada manusia tanpa bekerja keras.*

*Kemenangan yang seindah-indahnya dan sesukar-sukarnya yang boleh direbut oleh manusia ialah menundukkan diri sendiri (Ibu R.A Kartini)*

## **PERSEMBAHAN**

Dengan mengucap syukur kepada Allah SWT, skripsi ini aku persembahkan pada, suamiku Samudono yang selalu memberikan motivasi baik moril dan spiritual demi terselesaikannya skripsi ini. Anak-anakku tercinta Bowo Sulistiyono, Oky Setyo Nugroho, yang selalu menyemangati, memberikan inspirasi dan sebagai motivasi untuk selalu bekerja keras menyelesaikan skripsi ini.

**KEMAMPUAN DASAR BERMAIN KASTI SISWA KELAS IV  
DAN KELAS V SD NEGERI BANJARNEGORO I  
KECAMATAN MERTOYUDAN  
KABUPATEN MAGELANG**

**Oleh:  
Tri Susmini  
10601247093**

**ABSTRAK**

Permainan kasti merupakan cabang olahraga bola kecil yang sangat populer di kalangan anak usia sekolah dasar, kemampuan dasar merupakan hal terpenting yang harus dikuasai untuk memainkan permainan kasti. Kemampuan dasar bermain kasti siswa kelas IV dan kelas V SD Negeri Banjarnegoro I, Kecamatan Mertoyudan, Kabupaten Magelang belum diketahui. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat kemampuan dasar bermain kasti siswa kelas kelas IV dan kelas V SD Negeri Banjarnegoro I, Kecamatan Mertoyudan, Kabupaten Magelang tahun Pelajaran 2011/2012.

Penelitian merupakan penelitian deskriptif. Subjek penelitian adalah siswa kelas IV dan kelas V SD Negeri Banjarnegoro I, Kecamatan Mertoyudan, Kabupaten Magelang, yang jumlah 48 (empat puluh delapan) siswa. Uji validitas menggunakan *product moment* dan uji reabilitas menggunakan *cronbach alpha*. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini adalah *purposive sampling*. Instrumen pengumpulan data menggunakan metode tes. Analisis deskriptif dengan menggunakan 5 kategori yaitu sangat rendah, rendah, sedang, tinggi dan sangat tinggi.

Hasil penelitian menunjukkan nilai rata-rata (Mean), keempat aspek kemampuan dasar bermain kasti siswa kelas V berada pada rentangan kategori sedang. Berdasarkan hasil penelitian tersebut dapat disimpulkan bahwa kemampuan dasar bermain kasti siswa kelas IV dan V SD Negeri Banjarnegoro I, Kecamatan Mertoyudan, Kabupaten Magelang yang meliputi kemampuan memukul bola, kemampuan menangkap bola, kemampuan melempar bola dan kemampuan lari adalah pada kategori sedang.

*Kata kunci : kemampuan dasar bermain kasti, menangkap, melempar, memukul, lari*

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur disampaikan ke hadirat Allah Yang Maha Pengasih lagi Penyayang. Berkat rahmat dan hidayah-Nya akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi untuk memenuhi sebagian persyaratan guna memperoleh gelar sarjana. Penulisan skripsi dapat diselesaikan karena bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, penulis menyampaikan banyak terima kasih secara tulus kepada:

1. Prof.Dr. Rohmat Wahab, M.Pd.MA. Rektor Universitas Negeri Yogyakarta (UNY) atas kesempatan yang diberikan peneliti untuk menempuh studi hingga dapat menyelesaikan studi.
2. Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta, Bapak Drs. Rumpis Agus Sudarko, M.S yang telah memberikan ijin penelitian.
3. Bapak Drs. Komari, M.Si. Ketua Prodi PJKR FIK Universitas Negeri Yogyakarta (UNY) yang telah berkenan memberikan ijin penelitian.
4. Bapak Sismadiyanto, M.Pd. selaku pembimbing skripsi yang telah meluangkan waktu untuk memberikan arahan, masukan, saran, dorongan, dan dengan sabar membimbing sehingga skripsi ini dapat selesai.
5. Bapak/ibu dosen dan seluruh civitas akademika Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta yang telah memberikan bimbingan dan ilmu yang bermanfaat.
6. Seluruh staf karyawan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta yang telah memberikan pelayanan yang baik untuk kelancaran penulisan skripsi ini.

7. Ibu kepala sekolah Sri Sukesti, S.Pd dan bapak/ibu guru Penjas Sekolah Dasar SD Negeri Banjarnegoro I, Kecamatan Mertoyudan, Kabupaten Magelang. Terima kasih atas partisipasi dan bantuannya sehingga penulisan skripsi ini dapat berjalan lancar.
8. Rekan-rekan Prodi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi khususnya angkatan 2010.

Segala bentuk bantuan selama penelitian sehingga selesainya skripsi ini, dapat menjadi amal baik dan ibadah, serta mendapat imbalan yang layak dari Allah SWT. Akhir kata semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis dan pembaca.

Yogyakarta, 6 Juni 2012

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN PERSETUJUAN.....	<i>ii</i>
HALAMAN PERNYATAAN.....	<i>iii</i>
HALAMAN PENGESAHAN.....	<i>iv</i>
MOTTO.....	<i>v</i>
PERSEMBAHAN.....	<i>vi</i>
ABSTRAK.....	<i>vii</i>
KATA PENGANTAR.....	<i>viii</i>
DAFTAR ISI.....	<i>x</i>
DAFTAR TABEL.....	<i>xii</i>
DAFTAR GAMBAR.....	<i>xiv</i>

### **BAB I. PENDAHULUAN**

A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	3
C. Pembatasan Masalah .....	4
D. Perumusan Masalah.....	4
E. Tujuan Penelitian.....	4
F. Manfaat Penelitian.....	4

### **BAB II. KAJIAN TEORI**

A. Diskripsi Teori.....	6
1. Hakikat Kemampuan Dasar .....	6
2. Permainan Kasti.....	6
3. Karakteristik Siswa Sekolah Dasar Kelas IV dan V.....	17
B. Kerangka Berpikir.....	19
C. Penelitian yang Relevan.....	20

### **BAB III. METODE PENELITIAN**

A. Desain Penelitian.....	21
B. Definisi Operasional Variabel.....	21
C. Populasi dan Sampel.....	22

D. Instrumen Penelitian dan Teknik Pengumpulan Data.....	23
E. Validitas dan Reabilitas.....	29
F. Teknik Analisis Data.....	29
<b>BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	31
B. Hasil penelitian.....	33
C. Pembahasan.....	46
<b>BAB V. SIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Simpulan.....	53
B. Saran.....	54
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	55
<b>LAMPIRAN.....</b>	

## **DAFTAR TABEL**

		Hal
Tabel 1.	Keadaan Murid SD Negeri Banjarnegoro I, Kecamatan Mertoyudan, Kabupaten Magelang.....	31
Tabel 2.	Keadaan Guru SD Negeri Banjarnegoro I, Kecamatan Mertoyudan, Kabupaten Magelang.....	32
Tabel 3.	Sarana dan Prasarana SD Negeri Banjarnegoro I, Kecamatan Mertoyudan, Kabupaten Magelang.....	32
Tabel 4.	Hasil Uji Validitas Kemampuan Memukul Bola Kasti Siswa Kelas IV.....	33
Tabel 5.	Hasil Uji Validitas Kemampuan Melempar Bola Kasti Siswa Kelas IV.....	34
Tabel 6.	Hasil Uji Validitas Kemampuan Menangkap Bola Kasti Siswa Kelas IV.....	34
Tabel 7.	Hasil Uji Validitas Kemampuan Lari Siswa Kelas IV.....	35
Tabel 8.	Hasil Uji Validitas Kemampuan Memukul Bola Kasti Siswa Kelas V.....	35
Tabel 9.	Hasil Uji Validitas Kemampuan Melempar Bola Kasti Siswa Kelas V.....	36
Tabel 10.	Hasil Uji Validitas Kemampuan Menangkap Bola Kasti Siswa Kelas V.....	37
Tabel 11.	Hasil Uji Validitas Kemampuan Lari Siswa Kelas V.....	37
Tabel 12.	Interpretasi Reabilitas.....	38
Tabel 13.	Hasil Tes Memukul Bola Kasti Siswa Kelas IV SD Negeri Banjarnegoro I.....	39
Tabel 14.	Hasil Tes Memukul Bola Kasti Siswa Kelas V SD Negeri Banjarnegoro I.....	41
Tabel 15.	Hasil Tes Menangkap Bola Kasti Siswa Kelas IV SD Negeri Banjarnegoro I.....	42
Tabel 16.	Hasil Tes Menangkap Bola Kasti Siswa Kelas V SD	

	Negeri Banjarnegoro I.....	43
Tabel 17.	Hasil Tes Melempar Bola Kasti Siswa Kelas IV SD Negeri Banjarnegoro I.....	44
Tabel 18.	Hasil Tes Melempar Bola Kasti Siswa Kelas V SD Negeri Banjarnegoro I.....	44
Tabel 19.	Hasil Tes Lari 40m, Siswa Kelas IV SD Negeri Banjarnegoro I, .....	45
Tabel 20.	Hasil Tes Lari 40m, Siswa Kelas V SD Negeri Banjarnegoro I, Kecamatan Mertoyudan, Kabupaten Magelang.....	46
Tabel 21.	Nilai Minimum, Maksimum, Mean dan Standar Deviasi	46
Tabel 22.	Kemampuan Dasar Memukul Bola Siswa Kelas IV SD Negeri Banjarnegoro I.....	47
Tabel 23.	Kemampuan Dasar Memukul Bola Siswa Kelas V SD Negeri Banjarnegoro I.....	47
Tabel 24.	Kemampuan Dasar Menangkap Bola Siswa Kelas IV SD Negeri Banjarnegoro I.....	48
Tabel 25.	Kemampuan Dasar Menangkap Bola Siswa Kelas V SD Negeri Banjarnegoro I.....	49
Tabel 26.	Kemampuan Dasar Melempar Bola Siswa Kelas IV SD Negeri Banjarnegoro I.....	49
Tabel 27.	Kemampuan Dasar Melempar Bola Siswa Kelas V SD Negeri Banjarnegoro I.....	50
Tabel 28.	Kemampuan Dasar Lari Siswa Kelas IV SD Negeri Banjarnegoro I.....	51
Tabel 29.	Kemampuan Dasar Lari Siswa Kelas V SD Negeri Banjarnegoro I.....	51
Tabel 30.	Kemampuan Dasar Bermain Kasti Siswa Kelas V SD Negeri Banjarnegoro I.....	52

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 1.	Lapangan Kasti.....	9
Gambar 2.	Tes Pemukulan Bola.....	24
Gambar 3.	Tes Menangkap Bola.....	26
Gambar 4.	Tes ketepatan melempar.....	27
Gambar 5.	Tes lari.....	28