

BAB V KESIMPULAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data, pengujian hipotesis dan pembahasan, dapat diambil kesimpulan bahwa :

1. Ada hubungan antara kemampuan servis panjang dengan kemampuan bermain tunggal bulutangkis siswa peserta ekstrakurikuler bulutangkis SD Negeri 1 Gandrung Mangu Cilacap, hipotesis diterima.
2. Ada hubungan antara servis pendek dengan kemampuan bermain tunggal bulutangkis siswa peserta ekstrakurikuler bulutangkis SD Negeri 1 Gandrung Mangu Cilacap, hipotesis diterima.
3. Ada hubungan antara kemampuan servis panjang dan pendek dengan kemampuan bermain tunggal bulutangkis siswa peserta ekstrakurikuler bulutangkis SD Negeri 1 Gandrung Mangu Cilacap, hipotesis diterima.

B. Implikasi

Dengan diketahuinya hubungan antara servis panjang dan servis pendek dengan kemampuan bermain bulutangkis siswa peserta ekstrakurikuler bulutangkis SD Negeri 1 Gandrung Mangu Cilacap, dapat digunakan sebagai acuan bahwa untuk mendukung bermain bulutangkis yang baik perlu dilakukan melatih kemampuan servis baik panjang maupun pendek.

C. Keterbatasan Penelitian

Penelitian ini sudah dilakukan dan diusahakan dengan sebaik-baiknya, tetapi masih banyak keterbatasan dan kelemahan antara lain :

1. Pengambilan data hanya dilakukan satu kali sehingga kurang dapat menggambarkan keadaan yang sebenarnya. Untuk mengetahui keadaan yang sebenarnya kemungkinan pengambilan data dilakukan lebih dari satu kali.
2. Alat ukur yang digunakan untuk melakukan tes praktis dan mudah digunakan, sehingga peneliti tidak memperhatikan alat ukur yang lain.

D. Saran

Setelah dilakukan penelitian, ada beberapa saran yang dapat dijadikan sebagai bahan pertimbangan untuk peningkatan pembelajaran pendidikan jasmani yaitu :

1. Bagi sekolah

Perlu penyediaan fasilitas untuk mendukung pengajaran bulutangkis.

2. Bagi Guru

Guru pendidikan jasmani sebaiknya mengetahui tingkat kemampuan servis panjang bulutangkis peserta ekstrakurikuler bulutangkis secara periodik.

3. Bagi Siswa

Siswa hendaknya membiasakan diri untuk berlatih permainan bulutangkis terutama kemampuan servis, karena servis bulutangkis merupakan hal terpenting dalam permainan bulutangkis.

4. Bagi Peneliti Lain

Melakukan penelitian lebih lanjut dengan melibatkan pengamat lain serta pengambilan data yang lebih banyak untuk mengetahui tingkat kemampuan servis hubungannya dengan kemampuan bermain bulutangkis.