

**HUBUNGAN KEMAMPUAN PUKULAN SERVIS PANJANG DAN
SERVIS PENDEK DENGAN KETERAMPILAN BERMAIN
TUNGGAL BULUTANGKIS SISWA PESERTA
EKSTRAKURIKULER BULUTANGKIS
SD NEGERI 1 GANDRUNG MANGU
CILACAP**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Yogyakarta
untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
guna Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan



Oleh :
LUTFI IKO ASHARI
NIM 10604227361

**PRODI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA
2012**

PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul “**Hubungan Kemampuan Pukulan Servis Panjang dan Servis Pendek Dengan Keterampilan Bermain Tunggal Bulutangkis Siswa Peserta Ekstrakurikuler Bulutangkis SD Negeri 1 Gandrung Mangu Cilacap**” yang disusun oleh Lutfi Iko Ashari NIM 10604227361 ini telah disetujui pembimbing untuk diujikan.

Yogyakarta, 23 Juli 2012
Dosen Pembimbing

Amat Komari, M.Si
NIP. 19620422 199001 1 001

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini benar-benar karya saya sendiri. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang ditulis atau yang diterbitkan orang lain kecuali sebagai acuan atau kutipan dengan mengikuti tata cara penulisan karya ilmiah yang lazim.

Tanda tangan dosen penguji yang tertera dalam halaman pengesahan adalah asli. Jika tidak asli, saya siap menerima sanksi ditunda yudisium pada periode berikutnya

Yogyakarta, 22 Juli 2012
Yang menyatakan,

Lutfi Iko Ashari

PENGESAHAN

Skripsi dengan judul “**Hubungan Kemampuan Pukulan Servis Panjang dan Servis Pendek Dengan Keterampilan Bermain Tunggal Bulutangkis Siswa Peserta Ekstrakurikuler Bulutangkis SD Negeri 1 Gandrung Mangu Cilacap**” ini telah dipertahankan di depan Dewan Penguji pada tanggal, 7 September 2012 dan dinyatakan lulus.

DEWAN PENGUJI

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
Amat Komari, M.Si	Ketua Penguji
Tri Ani Hastuti, M.Pd	Sekretaris Penguji
AM. Bandi Utama, M.Pd	Penguji III
Sridadi, M.Pd	Penguji IV

Yogyakarta, Oktober 2012
Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Yogyakarta
Dekan,

Rumpis Agus Sudarko, M.S
NIP. 19600824 198601 1 001

MOTTO

🌿 Kesadaran adalah matahari, kesabaran adalah bumi, keberanian menjadi cakrawala, dan perjuangan adalah pelaksanaan kata-kata, (W.S. Rendra).

🌿 Masa lalu adalah pelajaran, masa kini adalah kenyataan, masa yang akan datang merupakan cita-cita. (Lutfi)

PERSEMBAHAN

Karya yang amat sederhana ini dipersembahkan kepada:

- ✿ Bapak Maknuk dan ibu Tuti Wuryani, orang tua tercinta yang selalu mendoakan serta berkorban secara moral dan materi tanpa mengenal lelah.
- ✿ Rani Santika, yang selalu menyemangatiku dan memberi warna dalam hidupku.

Hubungan Kemampuan Pukulan Servis Panjang dan Servis Pendek Dengan Keterampilan Bermain Tunggal Bulutangkis Siswa Peserta Ekstrakurikuler Bulutangkis SD Negeri 1 Gandrung Mangu Cilacap

Oleh:
Lutfi Iko Ashari
10604227361

ABSTRAK

Permasalahan dalam penelitian ini adalah belum diketahui hubungan antara kemampuan servis dan keterampilan bermain tunggal bulutangkis di SD Gandrung 1 Mangu Cilacap. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara kemampuan pukulan servis panjang dan servis pendek dengan keterampilan bermain tunggal bulutangkis siswa peserta ekstrakurikuler bulutangkis SD Negeri 1 Gandrung Mangu Cilacap.

Metode pdalam penelitian ini survei dengan teknik tes. Populasi yang digunakan dalam penelitian ini adalah peserta ekstrakurikuler siswa Sekolah Dasar Negeri Negeri 1 Gandrung Mangu Cilacap. Tes yang digunakan adalah tes pukulan servis panjang, servis pendek, dan keterampilan bermain. Teknik analisis data menggunakan teknik korelasi.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa servis panjang dengan bermain tunggal bulutangkis terjadi hubungan dengan koefisien korelasi sebesar 0,811, servis pendek dengan bermain tunggal bulutangkis juga ada hubungan dengan koefisien korelasi sebesar 0,485, dan servis pendek, dan servis panjang dengan bermain tunggal bulutangkis terjadi hubungan dengan koefisien korelasi sebesar 0,829 pada siswa peserta ekstrakurikuler bulutangkis siswa SD Negeri 1 Gandrungmangu Cilacap.

Kata Kunci : *Hubungan, servis panjang, servis pendek, siswa SD.*

KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Tuhan Yang Maha Pemurah, atas segala limpahan kasih dan karunia-Nya, sehingga skripsi dengan judul “Hubungan Kemampuan Pukulan Servis Panjang dan Servis Pendek dengan Keterampilan Bermain tunggal Bulutangkis Siswa Peserta ekstrakurikuler bulutangkis SD Negeri 1 Gandrung Mangu Cilacap,” dapat diselesaikan. Skripsi ini dapat terwujud dengan baik berkat uluran tangan dari berbagai pihak, teristimewa pembimbing. Oleh sebab itu, pada kesempatan ini disampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Rochmat Wahab, M.Pd. M.A, Rektor Universitas Negeri Yogyakarta yang telah mengizinkan untuk menyelesaikan kuliah di UNY.
2. Bapak Rumpis Agus Sudarko, M.S. Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Yogyakarta yang telah memberikan ijin penelitian.
3. Bapak Amat Komari, M.Si. Ketua Jurusan POR Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Yogyakarta, sekaligus dosen pembimbing Tugas Akhir Skripsi yang telah membantu kelancaran selama menempuh kuliah, dan dengan sabar meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan pengarahan selama penyusunan skripsi.
4. Bapak Sriawan, M.Kes. Ketua Program Studi Pendidikan Guru Sekolah Dasar yang telah membantu dalam kelancaran proses penyusunan skripsi ini.

5. Bapak R. Sunardianta, M.Kes. Penasehat Akademik yang telah memberikan bimbingan selama menempuh kuliah.
6. Bapak Muji Mulyana, S.Pd. SD, Kepala Sekolah Dasar Negeri 1 Gandrungmangu Cilacap yang telah memberikan ijin dan bersedia membantu selama penelitian.
7. Semua pihak yang telah membantu dalam penelitian ini, yang tidak dapat disebutkan satu per satu.

Sangat disadari, bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi para pembaca yang budiman.

Yogyakarta, Juli 2012

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
PERSETUJUAN	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
PENGESAHAN	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Pembatasan Masalah	5
D. Rumusan Masalah	5
E. Tujuan Penelitian	6
F. Manfaat Penelitian	7
BAB II. KAJIAN PUSTAKA	8
A. Deskripsi Teori	8
1. Pengertian Bulutangkis	8
2. Pengertian Servis	9
3. Pengertian Servis Panjang	13
4. Pengertian Servis Pendek.....	14
5. Pengertian Ekstrakurikuler	15
6. Karakteristik Siswa Sekolah Dasar Kelas Atas	16
B. Penelitian Yang Relevan	17
C. Kerangka Berpikir	18
D. Hipotesis	19
BAB III. METODE PENELITIAN	21
A. Desain Penelitian	21
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	22
C. Subjek Penelitian	22
D. Instrumen dan Teknik Pengumpulan Data Yang Digunakan	23
E. Teknik Analisis Data	27

BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	31
A. Deskripsi Lokasi, Subyek, Data Penelitian	31
1. Diskripsi Lokasi Penelitian.....	31
2. Diskripsi Subjek Penelitian	31
3. Diskripsi Data Penelitian.....	31
B. Hasil Uji Prasyarat	36
C. Analisis Data dan Uji Hipotesis	38
D. Pembahasan	43
 BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	 46
A. Kesimpulan	46
B. Implikasi Penelitian.....	46
C. Keterbatasan Penelitian	46
D. Saran	47
 DAFTAR PUSTAKA	 48
LAMPIRAN.....	50

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Norma servis Panjang dan Pendek.....	27
Tabel 2. Kategori nilai pukulan servis panjang permainan bulutangkis	32
Tabel 3. Norma servis panjang permainan bulutangkis siswa SD Negeri 1 Gandrung Mangu peserta ekstra bulutangkis.....	33
Tabel 4. Kategori nilai pukulan servis panjang permainan bulutangkis	34
Tabel 5. Norma servis pendek permainan bulutangkis siswa SD Negeri 1 Gandrung Mangu peserta ekstra bulutangkis.....	35
Tabel 6. Rangkuman Hasil Uji Normalitas	37
Tabel 7. Hasi Perhitungan Uji Linearitas	38
Tabel 8. Koefisien Korelasi sederhana.....	39
Tabel 9. Koefisien Korelasi Ganda	39
Tabel 10. Analisis Data dan Pengujian Hipotesis 1	40
Tabel 11. Analisis Data dan Pengujian Hipotesis 2	41
Tabel 12. Analisis Data dan Pengujian Hipotesis 3	42

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Permohonan Ijin Penelitian	50
Lampiran 2. Surat Keterangan Ijin Sekda DIY	51
Lampiran 3. Surat Keterangan Ijin Sekda Jawa Tengah	52
Lampiran 4. Permohonan Ijin Penelitian	54
Lampiran 5. Sertifikat Peneraan.....	55
Lampiran 6. Hasil Penelitian.....	56
Lampiran 7. Hasil Olahdata	59
Lampiran 8. Surat Keterangan dari SD Negeri Negeri 1 Gandrung Mangu...	68
Lampiran 9. Foto-foto kegiatan tes servis panjang bulutangkis	69

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Bagan Hubungan Antar Variabel Penelitian	21
Gambar 2. Lapangan servis panjang bulutangkis	25
Gambar 3. Lapangan servis pendek bulutangkis.....	26
Gambar 4. Histogram norma servis panjang bulutangkis siswa SD Negeri 1 Gandrung Mangu peserta ekstrakurikuler bulutangkis	33
Gambar 5. Histogram norma servis pendek bulutangkis siswa SD Negeri 1 Gandrung Mangu peserta ekstrakurikuler bulutangkis	35