

**KEMAMPUAN DASAR BERMAIN KASTI SISWA KELAS IVB DAN VB
SEKOLAH DASAR NEGERI KOTAGEDE I KECAMATAN
KOTAGEDE KOTA YOGYAKARTA**

SKRIPSI

**Diajukan kepada Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Yogyakarta
untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
guna Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan**



**Oleh:
Maria Widiyani
NIM. 10601247071**


**PRODI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN REKREASI
JURUSAN PENDIDIKAN OLAAHRAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA
SEPTEMBER 2012**

PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul “Kemampuan Dasar Bermain Kasti Siswa Kelas IVB dan VB Sekolah Dasar Negeri Kotagede I Kecamatan Kotagede Kota Yogyakarta”, yang disusun oleh Maria Widiyani, NIM 10601247071 ini telah disetujui oleh pembimbing untuk diujikan..

Yogyakarta, Juni 2012

Pembimbing,



Subagyo, M.Pd

NIP. 19561107 198203 1 003

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini benar-benar karya saya sendiri. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali sebagai acuan atau kutipan dengan mengikuti tata penulisan karya ilmiah yang telah lazim.

Tanda tangan dosen penguji yang tertera dalam halaman pengesahan adalah asli. Jika tidak asli, saya siap menerima sanksi ditunda Yudisium pada periode berikutnya.

Yogyakarta, Juni 2012

Yang menyatakan,


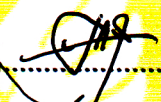



Maria Widiyani
NIM. 10601247071

PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul “Kemampuan Dasar Bermain Kasti Siswa Kelas IVB dan VB Sekolah Dasar Negeri Kotagede 1 Kecamatan Kotagede Kota Yogyakarta ” yang disusun oleh Maria Widiyani, NIM 10601247071 ini telah dipertahankan di depan Dewan Penguji pada tanggal, 3 Agustus 2012 dan dinyatakan lulus.

DEWAN PENGUJI

Nama	Jabatan	Tandatangan	Tanggal
Subagyo, M.Pd	Ketua Penguji		28/8 2012
Tri Ani Hastuti, M.Pd	Sekretaris Penguji		25/8 12
Sismadiyanto, M.Pd	Penguji I		24/8 12
Sridadi, M.Pd	Penguji II		18/8 12

Yogyakarta, September 2012
Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Yogyakarta
Dekan,



Drs. Rumpis Agus Sudarko, M.S
NIP. 19600824 198601 1 001

MOTTO

1. **“Kepuasan terletak pada usaha bukan pada hasil. Usaha dengan keras adalah kemenangan hakiki”.**
2. **“Kesabaran dan rasa syukur adalah kunci keberhasilan dan kesuksesan”.**
3. ***“SUCCESS NEVER COMES TO THE INDOLENCE”*** yang berarti sukses tidak pernah datang kepada orang yang malas.

PERSEMBAHAN

Aku persembahkan skripsi ini kepada yang telah memberikan bantuan serta dukungan baik moril maupun materiil, serta terima kasihku kepada:

1. Nuron Efendi suamiku tercinta, yang telah mendukung dan memberikan semangat dalam penyusunan skripsi ini.
2. Yulia Effriyani, S.Pd.Jas, Dennis Noor Indra Aldi, Arif Novianto, S.St, Risbiyanti, Kurnia Nur Rochmah, anak-anakku yang kusayangi.
3. Keluarga besar SD Negeri Kotagede I, Kecamatan Kotagede, Kota Yogyakarta.

**KEMAMPUAN DASAR BERMAIN KASTI SISWA KELAS IVB DAN VB
SEKOLAH DASAR NEGERI KOTAGEDE I KECAMATAN
KOTAGEDE KOTA YOGYAKARTA**

**Oleh:
Maria Widiyani
NIM. 10601247071**

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kemampuan dasar bermain kasti yang meliputi gerakan memukul bola, menangkap bola, melempar bola dan berlari siswa kelas IVB dan VB Sekolah Dasar Negeri Kotagede I Kecamatan Kotagede Kota Yogyakarta.

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif kuantitatif dengan metode survei. Subyek dalam penelitian ini adalah siswa kelas atas (kelas IVB dan VB) Sekolah Dasar Negeri Kotagede I, Kecamatan Kotagede, Kota Yogyakarta yang berjumlah keseluruhannya 61 siswa. Terdiri dari kelas IVB sejumlah 28 siswa dan kelas VB sejumlah 33 siswa. Instrumen dalam penelitian ini adalah pedoman tes penilaian kemampuan siswa dalam melakukan tes kemampuan dasar bermain kasti, berdasarkan pengembangan dari buku pengajaran permainan di Sekolah Dasar, Depdikbud 1995/1996. Analisis data yang digunakan yaitu statistik deskriptif, statistik ini ditujukan untuk mengumpulkan data, menyajikan data dan menentukan nilai. Selanjutnya data dilakukan pemahaman sebagai pembahasan atas permasalahan yang ditujukan dengan mengacu pada standar kemampuan dasar bermain kasti yang sudah ditentukan. Hasil penelitian dituangkan dalam 5 kategori yaitu baik sekali, baik, cukup, kurang dan kurang sekali. Untuk menentukan kategori menggunakan rumus dari B. Syarifudin (2010: 113).

Hasil keseluruhan kemampuan dasar bermain kasti siswa kelas IVB dan VB Sekolah Dasar Negeri Kotagede I yang masuk kedalam kategori baik sekali sebanyak 3 siswa atau sebesar 4,93%, kategori baik sebanyak 19 siswa atau sebesar 31,14%, kategori cukup sebanyak 21 siswa atau sebesar 34,43%, kategori kurang sebanyak 12 siswa atau sebesar 19,67% dan untuk kategori kurang sekali sebanyak 6 siswa atau sebesar 9,84%. Jadi dapat disimpulkan bahwa secara keseluruhan kemampuan dasar bermain kasti siswa kelas IVB dan VB Sekolah Dasar Negeri Kotagede I masuk kedalam kategori cukup.

Kata kunci : *Kemampuan dasar bermain kasti, siswa kelas IVB dan VB.*

KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan puji syukur ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas segala rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Kemampuan Dasar Bermain Kasti Siswa Kelas IVB dan VB Sekolah Dasar Negeri Kotagede I Kecamatan Kotagede Kota Yogyakarta”.

Dalam penyusunan skripsi ini pastilah penulis mengalami kesulitan dan kendala. Dengan segala upaya, skripsi ini dapat terwujud dengan baik berkat uluran tangan dari berbagai pihak, teristimewa pembimbing. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof DR Rochmad Wahab, M.Pd, M.A., Rektor Universitas Negeri Yogyakarta, yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk melanjutkan belajar studi menjadi sarjana.
2. Drs Rumpis Agus Sudarko, MS., Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta, yang telah memberikan izin belajar studi dan izin penelitian.
3. Drs Amat Komari, M.Si., selaku Ketua Program Studi PJKR, yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam kegiatan akademik.
4. Subagyo, M.Pd., selaku Dosen Pembimbing skripsi, yang telah memberikan bimbingan, pengarahan, dukungan dan motivasi selama penyusunan skripsi.
5. Sismadiyanto, M.Pd., selaku Dosen Pembimbing Akademik, yang telah memberikan dukungan dan masukan selama penyusunan skripsi.

6. Bapak ibu Dosen dan karyawan yang telah memberikan bekal ilmu dan kelancaran selama penulis kuliah di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta.
7. Seluruh anggota keluargaku, yang telah memberikan dorongan dan doa restu, baik moral maupun material selama penulis menuntut ilmu.
8. Keluarga besar SD Negeri Kotagede I Kecamatan Kotagede Kota Yogyakarta, terima kasih atas dukungan dan bantuannya selama penelitian berlangsung.
9. Teman-teman PPKHB angkatan 2010 dan rekan-rekan seperjuangan yang telah memberikan bantuan dan dorongan dalam pembuatan skripsi ini.
10. Semua pihak yang telah membantu dalam penelitian ini, yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Semoga hasil karya ilmiah ini dapat bermanfaat bagi yang membutuhkan khususnya dan bagi semua pihak pada umumnya.

Yogyakarta, Juni 2012

Yang menyatakan,
Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	7
C. Pembatasan Masalah	8
D. Rumusan Masalah	8
E. Tujuan Penelitian	8
F. Manfaat Penelitian	8
BAB II. KAJIAN PUSTAKA.....	10
A. Deskripsi Teoritik.....	10
1. Hakikat Pendidikan Jasmani	10
a. Pengertian Pendidikan Jasmani	10
b. Tujuan Pendidikan Jasmani	12
2. Standar Kompetensi dan Kompetensi Dasar Tingkat SD	14
3. Hakikat Permainan Bola Kecil (Kasti)	17
a. Pengertian Permainan Kasti	17
b. Karakteristik Permainan Kasti	20
c. Teknik-Teknik Dasar Permainan Kasti	21
4. Karakteristik Siswa Sekolah Dasar	26
B. Penelitian yang Relevan	31
C. Kerangka Berpikir	32
BAB III. METODE PENELITIAN	35
A. Desain Penelitian.....	35
B. Tempat dan Waktu Penelitian	36
C. Subyek Penelitian.....	36
D. Instrumen dan Teknik Pengumpulan Data	36
E. Analisis Data	44

BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	46
A. Hasil Penelitian	46
1. Tes Gerakan Melempar Bola Dalam Permainan Kasti	46
2. Tes Gerakan Menangkap Bola Dalam Permainan Kasti	48
3. Tes Gerakan Memukul Bola Dalam Permainan Kasti	49
4. Tes Gerakan Berlari Bola Dalam Permainan Kasti	51
B. Pembahasan	54
 BAB V. KESIMPULAN IMPLIKASI DAN SARAN	 57
A. Kesimpulan	57
B. Implikasi Hasil Penelitian	57
C. Keterbatasan Penelitian	58
D. Saran - Saran	59
 DAFTAR PUSTAKA	 60
 LAMPIRAN.....	 62

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Jumlah Siswa Kelas IVB dan VB SD Negeri Kotagede I Kecamatan Kotagede Kota Yogyakarta Th Ajaran 2011/2012	36
Tabel 2. Lembar Pengamatan Gerakan Melempar Bola.....	37
Tabel 3. Lembar Pengamatan Gerakan Menangkap Bola	39
Tabel 4. Lembar Pengamatan Gerakan Memukul Bola.	40
Tabel 5. Lembar Pengamatan Gerakan Lari	41
Tabel 6. Daftar Petugas Tes	43
Tabel 7. Rumus Kategori Penilaian.....	44
Tabel 8. Data tes kemampuan Melempar Bola.	47
Tabel 9. Data tes kemampuan Menangkap Bola	48
Tabel 10. Data tes kemampuan Memukul Bola.	50
Tabel 11. Data tes kemampuan Berlari.	51
Tabel 12. Data Tes Kemampuan Dasar Bermain Kasti Siswa Kelas IVB dan VB Sekolah Dasar Negeri Kotagede I.	53

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Lapangan Kasti	19
Gambar 2. Cara Memegang Bola	22
Gambar 3. Sikap Melempar Mendatar	22
Gambar 4. Sikap Melempar Melambung Ke Atas	22
Gambar 5. Cara Melambungkan Bola Kepada Pemukul	23
Gambar 6. Sikap Melempar Menyusur Tanah.....	23
Gambar 7. Menangkap Bola Mendatar di Samping Kanan	24
Gambar 8. Cara Menangkap Bola Datar Setinggi Dada	24
Gambar 9. Posisi Telapak Tangan Pada Saat Menangkap Bola Melambung	24
Gambar 10. Menangkap Bola Menyusur Tanah Dengan Sikap Berdiri	24
Gambar 11. Menangkap Bola Menyusur Tanah Dengan Sikap Berlutut dan Dengan Sikap Berjongkok	25
Gambar 12. Cara Memegang Kayu Pemukul	25
Gambar 13. Sikap Memukul <i>Forehand</i>	25
Gambar 14. Pukulan Mendatar dan Pukulan Melambung	25
Gambar 15. Pukulan Merendah	26
Gambar 16. Bagan Langkah Penelitian	35
Gambar 17. Diagram Batang Hasil Tes Kemampuan Melempar Bola	47
Gambar 18. Diagram Batang Hasil Tes Kemampuan Menangkap Bola	49
Gambar 19. Diagram Batang Hasil Tes Kemampuan Memukul Bola	50
Gambar 20. Diagram Batang Hasil Tes Kemampuan Berlari	52
Gambar 21. Diagram Batang Hasil Tes Kemampuan Dasar Bermain Kasti Siswa Kelas IVB dan VB Sekolah Dasar Negeri Kotagede I ...	53

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Ijin Penelitian	63
Lampiran 2. Data Hasil Pelaksanaan Tes Gerakan Melempar Bola	67
Lampiran 3. Data Hasil Pelaksanaan Tes Gerakan Menangkap Bola.....	69
Lampiran 4. Data Hasil Pelaksanaan Tes Gerakan Memukul Bola	71
Lampiran 5. Data Hasil Pelaksanaan Tes Gerakan Saat Berlari	73
Lampiran 6. Kemampuan Dasar Bermain Kasti	75
Lampiran 7. Statistik Penelitian	77
Lampiran 8. Dokumentasi Penelitian	81