

**UPAYA PENINGKATAN PEMBELAJARAN MENENDANG BOLA DENGAN  
MODEL KOOPERATIF PADA PESERTA DIDIK KELAS V SEMESTER 2  
SD NEGERI 2 KUMEJING KECAMATAN WADASLINTANG  
KABUPATEN WONOSOBO**

**SKRIPSI**

Diajukan kepada Fakultas Ilmu Keolahragaan  
Universitas Negeri Yogyakarta  
Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan  
guna Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan



Oleh  
Suminto. HR  
NIM. 10604227011

**PRODI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI  
JURUSAN PENDIDIKAN OLAAHRAGA  
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA  
OKTOBER 2012**

## PERSETUJUAN

Skripsi yang berjudul “Upaya Peningkatan Pembelajaran Menendang Bola dengan Model Kooperatif pada Peserta Didik Kelas V SD Negeri 2 Kumejing Kecamatan Wadaslintang Kabupaten Wonosobo” yang disusun oleh Suminto. HR, NIM 10604227011 ini telah disetujui oleh Pembimbing untuk diujikan.

Yogyakarta, Agustus 2012  
Pembimbing



Yudanto, M.Pd.  
NIP. 19810702 200501 1 001

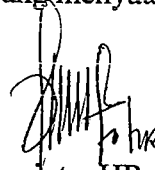
## **SURAT PERNYATAAN**

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini benar-benar karya saya sendiri. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali sebagai acuan atau kutipan dengan mengikuti tata penulisan karya ilmiah yang telah lazim.

Tanda tangan dosen penguji yang tertera dalam halaman pengesahan adalah asli. Jika tidak asli, saya siap menerima sanksi ditunda yudisium pada periode berikutnya.

Yogyakarta, 8 Agustus 2012

Yang menyatakan,



Suminto. HR

NIM. 10604227011

## PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul “Upaya Peningkatan Pembelajaran Menendang Bola dengan Model Kooperatif pada Peserta Didik Kelas V Semester II SD Negeri 2 Kumejing Kecamatan Wadaslintang Kabupaten Wonosobo” yang disusun oleh Suminto. HR, NIM 10604227011 ini telah dipertahankan di depan Dewan Penguji pada tanggal 10 September 2012 dan dinyatakan lulus.

DEWAN PENGUJI			
Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
Yudanto, M.Pd.	Ketua Penguji		5/10/12
Aris Fajar P, M.Or.	Sekretaris Penguji		5/10-2012
Hari Yulianto, M.Kes.	Penguji I		29/9-2012
Tri Ani Hastuti, M.Pd.	Penguji II		4/12/12

Yogyakarta, Oktober 2012

Fakultas Ilmu Keolahragaan  
Dekan



Drs. Rumpis Agus Sudarko, M.S.  
NIP. 19600824 198601 1 001

## **MOTTO**

1. “Sesungguhnya setelah kesulitan itu ada kemudahan”. (QS. Alam Nasroh: 6)
2. "Sesungguhnya Allah SWT tidak akan merubah keadaan suatu kaum kecuali mereka merubah keadaan yang ada pada diri mereka sendiri" ( Q.S Ar'd : ayat 11)

## **PERSEMBAHAN**

Skripsi ini dipersembahkan untuk:

1. Istriku Muji Kinarsih tercinta yang selalu mendukung dan memotivasi dalam pembuatan skripsi.
2. Anak-anakku Rafika Budi Raharja dan Indah Setiyani tersayang yang juga selalu memotivasi dalam pembuatan skripsi.

**UPAYA PENINGKATAN PEMBELAJARAN MENENDANG BOLA DENGAN  
MODEL KOOPERATIF PADA PESERTA DIDIK KELAS V SEMESTER 2  
SD NEGERI 2 KUMEJING KECAMATAN WADASLINTANG  
KABUPATEN WONOSOBO**

Oleh  
Suminto. HR  
NIM 10604227011

**ABSTRAK**

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh permasalahan yaitu peserta didik belum menguasai teknik dasar menendang bola dengan benar dan peserta didik merasa bosan jika diberi pembelajaran teknik dasar menendang bola menggunakan kaki bagian dalam dan lebih suka langsung bermain sepakbola dari pada mempelajarinya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peningkatan pembelajaran menendang bola dengan model kooperatif pada peserta didik kelas V Semester 2 SD Negeri 2 Kumejing Kecamatan Wadaslintang Kabupaten Wonosobo.

Penelitian ini merupakan penelitian tindakan kelas 1 siklus yang terdiri dari 4 tahapan yaitu perencanaan, implementasi tindakan, observasi, dan refleksi. Subjek penelitian ini adalah peserta didik kelas V SD Negeri 2 Kumejing Kecamatan Wadaslintang Kabupaten Wonosobo dengan jumlah peserta didik 17 orang. Metode pengumpulan data yang digunakan adalah lembar pengamatan (observasi), hasil tes peserta didik dan angket tanggapan siswa terhadap pembelajaran. Teknik analisis data dengan kualitatif dan presentase.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa model kooperatif dapat meningkatkan pembelajaran menendang bola pada peserta didik kelas V Semester 2 SD Negeri 2 Kumejing. Hal tersebut berdasarkan data hasil pengamatan guru yaitu pelaksanaan pembelajaran menendang bola dengan menggunakan model kooperatif berlangsung dengan baik pada tiap pertemuan. Berdasarkan hasil pembelajaran menendang bola dengan model kooperatif pada peserta didik kelas V Semester 2 SD Negeri 2 Kumejing Kecamatan Wadaslintang Kabupaten Wonosobo diperoleh nilai rata-rata yaitu 82,35 (88,24% peserta didik yang tuntas). Sedangkan hasil jawaban angket, peserta didik mengikuti aktivitas pembelajaran menendang bola dengan sungguh-sungguh dan mampu bekerjasama.

Kata kunci: *pembelajaran menendang bola, sepakbola, model kooperatif.*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan YME karena atas berkat, rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini. Penulis percaya bahwa tanpa bantuan dari berbagai pihak maka penulisan skripsi ini tidak dapat berjalan lancar. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Rochmat Wahab, M.Pd., M.A. selaku Rektor Universitas Negeri Yogyakarta (UNY) atas kesempatan yang diberikan peneliti untuk menempuh studi hingga peneliti dapat menyelesaikan studi.
2. Drs. Rumpis Agus Sudarko, M.S. selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan UNY atas kesempatan yang diberikan peneliti untuk menempuh studi hingga peneliti dapat menyelesaikan studi dan memberikan ijin penelitian.
3. Drs. Sriawan, M.Kes., selaku Koordinator Prodi PGSD Penjas FIK UNY yang telah berkenan memberikan ijin penelitian.
4. Yudanto, M.Pd. selaku pembimbing utama skripsi yang dengan sabar telah berkenan meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan pengarahan selama penyusunan skripsi.
5. Nur Rohmah Muktiani, M.Pd., selaku Dosen Penasehat Akademik yang telah banyak memberikan bimbingan secara tulus selama menjalani perkuliahan.
6. Bapak dan Ibu Dosen yang telah memberikan bantuan dan saran kepada peneliti.
7. Joko Suryono, A.Ma.Pd. selaku Kepala Sekolah yang telah memberikan ijin penelitian di SD Negeri 2 Kumejing Wonosobo.



8. Bapak Ibu Guru-guru SD Negeri 2 Kumejing yang telah membantu memberikan dorongan semangat dan motivasi sehingga penulis dapat menyelesaikan studi.
9. Teman-teman Fakultas Ilmu Keolahragaan Program Kelanjutan Studi khususnya kelas N angkatan tahun 2010 yang selalu sibuk dengan tugas penyusunan skripsi.
10. Semua pihak yang telah membantu peneliti selama penyusunan skripsi ini.

Semoga skripsi ini dapat memberikan sumbangan yang bermanfaat dalam peningkatan mutu pendidikan di Indonesia pada umumnya dan bermanfaat bagi para pembaca pada khususnya.

Yogyakarta, 8 Agustus 2012

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
PERSETUJUAN .....	ii
PERNYATAAN.....	iii
PENGESAHAN .....	iv
MOTTO .....	v
PERSEMBAHAN.....	vi
ABSTRAK .....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Identifikasi Masalah.....	5
C. Batasan Masalah .....	6
D. Rumusan Masalah.....	6
E. Tujuan Penelitian .....	6
F. Manfaat Penelitian .....	7
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA</b>	
A. Kajian Teori .....	8
1. Hakikat Pembelajaran .....	8
2. Kurikulum Pendidikan Jasmani .....	9
3. Hakikat Sepakbola .....	11
4. Menendang Bola Menggunakan Kaki Bagian Dalam.....	13
5. Hakikat Model Pembelajaran Kooperatif.....	15
6. Karakteristik Peserta Didik Kelas V Sekolah Dasar .....	17
B. Penelitian yang Relevan.....	19
C. Kerangka Berpikir.....	21
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Jenis Penelitian .....	23
B. <i>Setting</i> Penelitian .....	23

C. Subjek Penelitian .....	24
D. Prosedur Penelitian .....	24
E. Instrumen Penelitian .....	30
F. Teknik Pengumpulan Data.....	32
G. Teknik Analisis Data .....	32
H. Indikator Keberhasilan Tindakan.....	33
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil Penelitian .....	34
1. Perencanaan .....	34
2. Pelaksanaan .....	34
3. Observasi .....	35
4. Refleksi .....	39
B. Pembahasan Hasil Penelitian .....	39
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan .....	42
B. Keterbatasan Penelitian.....	42
C. Saran-Saran.....	43
DAFTAR PUSTAKA .....	44
LAMPIRAN .....	46

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Langkah-Langkah Model Kooperatif.....	17
Tabel 2. Kisi-Kisi Lembar Pengamatan untuk Guru.....	30
Tabel 3. Kisi-Kisi Lembar Pengamatan Menendang Bola.....	31
Tabel 4. Hasil Penilaian Pengamatan untuk Guru dari Kolaborator.....	36
Tabel 5. Hasil Penilaian Menendang Bola.....	37
Tabel 6. Hasil Jawaban Angket Peserta Didik .....	38

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Lapangan Sepakbola .....	12
Gambar 2. Menendang Bola Menggunakan Kaki Bagian Dalam.....	14
Gambar 3. Model Penelitian Tindakan Kelas dari Lewis .....	23
Gambar 4. Permainan Menendang Bola Bertiga.....	26
Gambar 5. Permainan Menendang Bola Zig-Zag. ....	27

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat Ijin Penelitian dari UNY .....	47
Lampiran 2. Keterangan Perijinan dari DI. Yogyakarta .....	48
Lampiran 3. Keterangan Perijinan dari Gubernur Jawa Tengah.....	49
Lampiran 4. Keterangan Perijinan dari KESBANG POL DAN LIMAS Wonosobo .....	51
Lampiran 5. Keterangan Perijinan dari Dinas DIKPORA Wonosobo.....	52
Lampiran 6. Surat Keterangan Penelitian dari Sekolah .....	53
Lampiran 7. Surat Keterangan Pelaksanaan Penelitian.....	54
Lampiran 8. Rencana Pelaksanaan Pembelajaran.....	55
Lampiran 9. Instrumen Lembar Pengamatan Kelas terhadap Guru.....	59
Lampiran 10. Hasil Lembar Pengamatan Kelas terhadap Guru.....	61
Lampiran 11. Instrumen Penilaian Menendang Bola.....	65
Lampiran 12. Hasil Penilaian .....	66
Lampiran 13. Angket .....	68
Lampiran 14. Hasil Jawaban Angket .....	69
Lampiran 15. Dokumentasi.....	71