

**PENINGKATAN PEMBELAJARAN SMASH BOLAVOLI MINI MELALUI  
PENDEKATAN BERMAIN PADA SISWA KELAS IV  
DI SD NEGERI 2 TANJUNGANOM  
KALIWIRO WONOSOBO**

**SKRIPSI**

Diajukan kepada Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas  
Negeri Yogyakarta Untuk Memenuhi Sebagian  
Persyaratan guna Memperoleh Gelar  
Sarjana Pendidikan



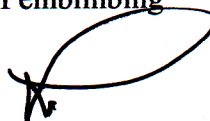
Oleh  
Sarman  
NIM 10604227039

**PRODI PGSD PENDIDIKAN JASMANI  
JURUSAN PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI  
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA  
2012**

## PERSETUJUAN

Skripsi yang berjudul “Peningkatan pembelajaran smash bolavoli mini melalui pendekatan bermain pada Siswa Kelas IV di SD Negeri 2 Tanjunganom Kec.Kaliwiro Kab.Wonosobo” yang disusun oleh Sarman, NIM 10604227039 ini telah disetujui oleh Pembimbing untuk diujikan.

Yogyakarta, Agustus 2012  
Pembimbing



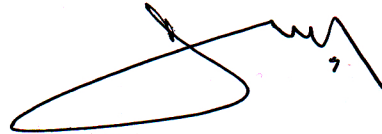
Suhadi, M.Pd.  
NIP. 19600505 198803 1 006

## SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini benar-benar karya saya sendiri. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali sebagai acuan atau kutipan dengan mengikuti tata penulisan karya ilmiah yang telah lazim.

Tanda tangan dosen penguji yang tertera dalam halaman pengesahan adalah asli. Jika tidak asli, saya siap menerima sanksi ditunda yudisium pada periode berikutnya.

Yogyakarta, 8 Agustus 2012  
Yang menyatakan,

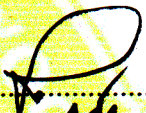

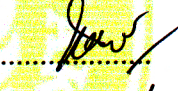



Sarman  
NIM. 10604227039

## PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul “Peningkatan pembelajaran smash bolavoli mini melalui pendekatan bermain pada Siswa Kelas IV di SD Negeri 2 Tanjunganom Kaliwiro Wonosobo” yang disusun oleh Sarman, NIM 10604227039 ini telah dipertahankan di depan Dewan Penguji pada tanggal 30 Agustus 2012 dan dinyatakan lulus.

### DEWAN PENGUJI

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
Suhadi, M.Pd.	Ketua/ Pembimbing		24/10/2012
Yudanto, M.Pd.	Sekretaris/ Anggota II		27/9/2012
Nur Rohmah M, M.Pd.	Anggota III		26/9/2012
Sismadiyanto, M.Pd.	Anggota IV		25/9/2012

Yogyakarta, Oktober 2012

Fakultas Ilmu Keolahragaan

Dekan



Drs Rumpis Agus Sudarko, M.S.  
NIP. 19600824 198601 1 001

## **MOTTO**

"Sesungguhnya Allah SWT tidak akan merubah keadaan suatu kaum kecuali mereka merubah keadaan yang ada pada diri mereka sendiri" ( Q.S Ar'd : ayat 11)

## **PERSEMBAHAN**

Skripsi ini dipersembahkan untuk:

1. Istriku Ning Siah tercinta yang selalu mendukung dan memotivasi dalam pembuatan skripsi.
2. Anak-anakku Yoni Prasetyawan dan Galih Yoga Prastian tersayang yang juga selalu memotivasi dalam pembuatan skripsi.

**PENINGKATAN PEMBELAJARAN SMASH BOLAVOLI MINI MELALUI  
PENDEKATAN BERMAIN PADA SISWA KELAS IV  
DI SD NEGERI 2 TANJUNGANOM  
KALIWIRO WONOSOBO**

Oleh  
Sarman  
NIM 10604227039

**ABSTRAK**

Penelitian ini dilatar belakng oleh permasalahan banyaknya siswa kelas IV belum menguasai teknik dasar smash dengan benar dan beberapa siswa yang takut terhadap bola untuk melakukan smash. Penelitian ini bertujuan Untuk meningkatkan meningkatkan pembelajaran smash bolavoli mini melalui pendekatan bermain pada Siswa Kelas IV di SD Negeri 2 Tanjunganom Kaliwiro Wonosobo.

Penelitian ini merupakan penelitian tindakan kelas yang terdiri dari 1 siklus yang terdiri dari 4 pertemuan, dan tahapan dalam satu siklus terdiri dari perencanaan, implementasi tindakan, observasi, dan refleksi. Subjek penelitian ini adalah siswa kelas IV SD Negeri 2 Tanjunganom dengan jumlah 19 siswa. Metode pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini adalah pengamatan yang dilakukan oleh kolabolator, hasil tes siswa yang dilakukan oleh kolabolator dan wawancara yang dilakukan oleh peneliti.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa pendekatan bermain dapat meningkatkan hasil pembelajaran smash pada siswa kelas IV SD Negeri 2 Tanjunganom Kaliwiro Wonosobo. Berdasarkan data hasil pengamatan guru, maka pelaksanaan pembelajaran smash dengan menggunakan pendekatan bermain berlangsung dengan baik pada tiap siklus. Hasil nilai rata-rata kelas dari data awal sebesar 56,4 (52,6% siswa yang tuntas) dan meningkat pada siklus 1 sebesar 81,9 (100% siswa yang tuntas), peningkatan yang terjadi diantara data awal dengan siklus 1 adalah sebesar 47,4%. Sedangkan hasil wawancara dengan siswa menyebutkan bahwa bagi siswa pembelajaran smash yang dilakukan guru sangat menyenangkan dan merupakan pembelajaran baru bagi siswa.

Kata kunci: *smash, bolavoli mini, pendekatan bermain.*

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan YME karena atas berkat, rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini. Penulis percaya bahwa tanpa bantuan dari berbagai pihak maka penulisan skripsi ini tidak dapat berjalan lancar. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Rochmat Wahab, M.Pd., M.A. selaku Rektor Universitas Negeri Yogyakarta (UNY) atas kesempatan yang diberikan peneliti untuk menempuh studi hingga peneliti dapat menyelesaikan studi.
2. Drs. Rumpis Agus Sudarko, M.S. selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta atas kesempatan yang diberikan peneliti untuk menempuh studi hingga peneliti dapat menyelesaikan studi dan memberikan izin penelitian.
3. Drs. Amat Komari, M.Si, selaku Ketua Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi yang telah berkenan memberikan izin penelitian.
4. Drs. Sriawan, M.Kes., selaku Koordinator Prodi PGSD Penjas FIK UNY yang telah berkenan memberikan izin penelitian.
5. Suhadi, M.Pd. selaku pembimbing skripsi yang dengan sabar telah berkenan meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan pengarahan selama penyusunan skripsi.
6. Jaka Sunardi, M.Kes., selaku Dosen Penasehat Akademik yang telah banyak memberikan bimbingan secara tulus selama menjalani perkuliahan.



7. Bapak dan Ibu Dosen yang telah memberikan bantuan dan saran kepada peneliti.
8. Bambang Yuwono, A.Ma.Pd. selaku Kepala Sekolah yang telah memberikan izin penelitian di SD Negeri 2 Tanjunganom Kaliwiro Wonosobo.
9. Bapak Ibu Guru-guru SD Negeri 2 Tanjunganom yang telah membantu memberikan dorongan semangat dan motivasi sehingga penulis dapat menyelesaikan studi.
10. Teman-teman Fakultas Ilmu Keolahragaan Program Kelanjutan Studi khususnya kelas N angkatan tahun 2010 yang selalu sibuk dengan tugas penyusunan skripsi.
11. Semua pihak yang telah membantu peneliti selama penyusunan skripsi ini.

Semoga skripsi ini dapat memberikan sumbangan yang bermanfaat dalam peningkatan mutu pendidikan di Indonesia pada umumnya dan bermanfaat bagi para pembaca pada khususnya.

Yogyakarta, 8 Agustus 2012

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL .....	i
PERASETUJUAN .....	ii
PERNYATAAN .....	iii
PENGESAHAN.....	iv
MOTTO.....	v
PERSEMBAHAN.....	vi
ABSTRAK .....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	4
C. Batasan Masalah.....	4
D. Rumusan Masalah .....	5
E. Tujuan Penelitian.....	5
F. Manfaat Penelitian.....	5
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA</b>	
A. Kajian Teori .....	7
1. Hakikat Pembelajaran .....	7
2. Pendekatan Bermain .....	8
3. Pembelajaran Smash Bolavoli dengan Pendekatan Bermain ..	9
4. Permainan Bolavoli Mini .....	11
5. Karakteristik Siswa Kelas IV .....	14
B. Penelitian Yang Relevan.....	15
C. Kerangka Berpikir .....	17
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Jenis Penelitian.....	19
B. <i>Setting</i> Penelitian.....	19
C. Subjek Penelitian.....	19

D. Prosedur Penelitian.....	20
E. Teknik Pengumpulan Data.....	28
F. Teknik Analisis Data.....	28
G. Indikator Keberhasilan Tindakan.....	29
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Deskripsi Lokasi, Subjek, Waktu, dan Data Penelitian.....	31
B. Hasil Penelitian .....	31
1. Perencanaan .....	31
2. Pelaksanaan .....	32
3. Oservasi .....	33
4. Refleksi .....	36
C. Pembahasan Hasil Penelitian .....	37
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan .....	40
B. Implikasi Penelitian.....	40
C. Keterbatasan Penelitian .....	40
D. Saran-Saran.....	41
DAFTAR PUSTAKA .....	42
LAMPIRAN	

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Lapangan Bolavoli Mini .....	11
Gambar 2. Teknik Dasar Smash .....	14
Gambar 3. Putaran Siklus Model Kurt Lewis .....	19
Gambar 4. Permainan memukul bola ke lantai.....	21
Gambar 5. Permainan lompat tali menangkap bola.....	22
Gambar 6. Permainan Smash Memantul Lantai 1 .....	24
Gambar 7. Permainan Smash Memantul Lantai 2 .....	25
Gambar 8. Bermain smash melewati net.....	26

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat Izin Penelitian dari UNY .....	44
Lampiran 2. Keterangan Perizinan dari DI. Yogyakarta .....	45
Lampiran 3. Keterangan Perizinan dari Gubernur Jawa Tengah.....	46
Lampiran 4. Keterangan Perizinan dari KESBANG POL DAN LIMAS Wonosobo .....	48
Lampiran 5. Keterangan Perizinan dari Dinas DIKPORA Wonosobo.....	49
Lampiran 6. Surat Keterangan Pelaksanaan Penelitian .....	50
Lampiran 7. Rencana Pelaksanaan Pembelajaran .....	51
Lampiran 8. Instrumen Lembar Pengamatan Kelas terhadap Guru .....	56
Lampiran 9. Hasil Lembar Pengamatan Kelas terhadap Guru.....	57
Lampiran 10. Instrumen Penilaian Smash .....	65
Lampiran 11. Hasil Penilaian Awal.....	66
Lampiran 12. Hasil Penilaian Smash .....	67
Lampiran 13. Transkrip Wawancara.....	71
Lampiran 14. Dokumentasi .....	72