

**Lampiran 1**  
**Petunjuk Pelaksanaan**  
**Tes Daya Ledak Otot lengan, Kekuatan Otot Lengan, dan Tolak**  
**Peluru**

**1. Tes Daya Ledak Otot Lengan**

Menggunakan Tes *Two-Hand Medicine Ball Put*

a. Tujuan

Mengukur daya ledak otot lengan dan bahu

b. Peralatan

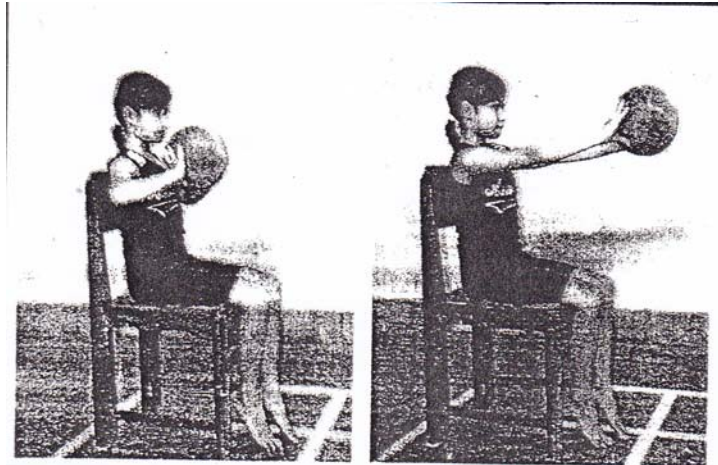
- 1) Bola medisn seberat 2,7216 kg ( 6 pound )
- 2) Kapur atau isolasi berwarna
- 3) Tali yang lunak untuk menahan tubuh
- 4) Bangku
- 5) Alat ukur / rol meter

c. Pelaksanaan

- 1) Testi duduk di bangku dengan punggung lurus
- 2) Testi memegang bola medisn dengan dua tangan, di depan dada dan di bawah dagu
- 3) Testi mendorong bola jauh ke depan sejauh mungkin, punggung tetap menempel di sandaran kursi, ketika mendorong bola, tubuh testi ditahan dengan menggunakan tali oleh pembantu tester.
- 4) Testi melakukan ulangan sebanyak tiga kali.
- 5) Sebelum melakukan tes, testi boleh melakukannya sekali.

d. Penilaian

- 1) Jarak diukur dari tempat jatuhnya bola hingga ujung bangku
- 2) Nilai yang diperoleh adalah jarak yang terjauh dari ketiga ulangan yang dilakukan.



Gambar 8. Tes *Two-Hand Medicine Ball Putt*  
(Ismaryati, 2011: 65)

## 2. Tes Kekuatan Otot Lengan

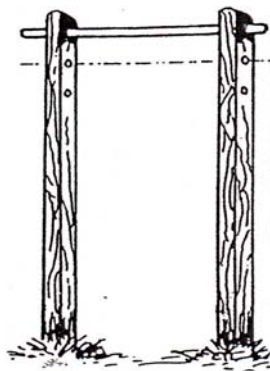
Menggunakan tes Tes Kebugaran Jasmani Indonesia yaitu Gantung Siku Tekuk

### a. Tujuan

Untuk mengukur kekuatan otot lengan dan bahu

### b. Alat dan fasilitas

- 1) Palang tunggal yang dapat diturunkan dan dinaikan ( lihat gambar 9 )
- 2) Stopwatch
- 3) Formulir tes dan alat tulis
- 4) Serbuk kapur atau magnesium karbonat



Gambar 9. Palang Tunggal  
(Pusat Kebugaran Jasmani dan Rekreasi, 1999: 8)

c. Petugas tes

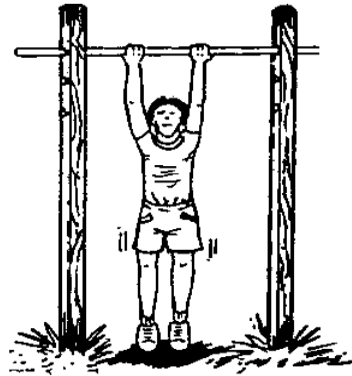
Pengukur waktu merangkap pencatat hasil

d. Pelaksanaan

Palang tunggal dipasang dengan ketinggian sedikit di atas kepala peserta

1) Sikap permulaan

Peserta berdiri dibawah palang tunggal, kedua tangan berpegangan pada palang tunggal selebar bahu. Pegangan telapak tangan menghadap ke belakang ( lihat gambar 10 )

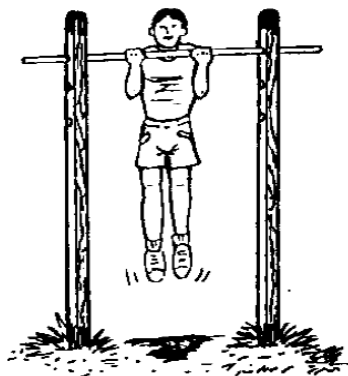


Gambar 10. Permulaan gantung siku tekuk  
(Pusat Kebugaran Jasmani dan Rekreasi, 1999: 9)

2) Gerakan

Dengan bantuan tolakan kedua kaki, peserta melompat ke atas sampai mencapai sikap bergantung siku tekuk, dagu berada di atas palang tunggal.

Sikap tersebut dipertahanan selama mungkin ( lihat gambar 11 )



Gambar 11. Sikap bergantung siku tekuk  
(Pusat Kebugaran Jasmani dan Rekreasi, 1999: 9)

e. Pencatatan Hasil

Hasil yang dicapai adalah waktu yang dicapai oleh peserta untuk mempertahankan sikap tersebut di atas, dalam satuan detik.

**3. Tes Tolak Peluru**

a. Tujuan

Mengukur hasil Tolak Peluru

b. Alat dan Fasilitas.

1) Lapangan

2) Satuan panjang / roll meter

3) Peluru seberat 5 kg untuk putra dan 3 kg untuk putri

4) Alat tulis dan buku catatan

c. Petugas diperlukan dua orang :

1) Sebagai pencatat hasil

2) Sebagai pengukur hasil tolakan

d. Pelaksanannya

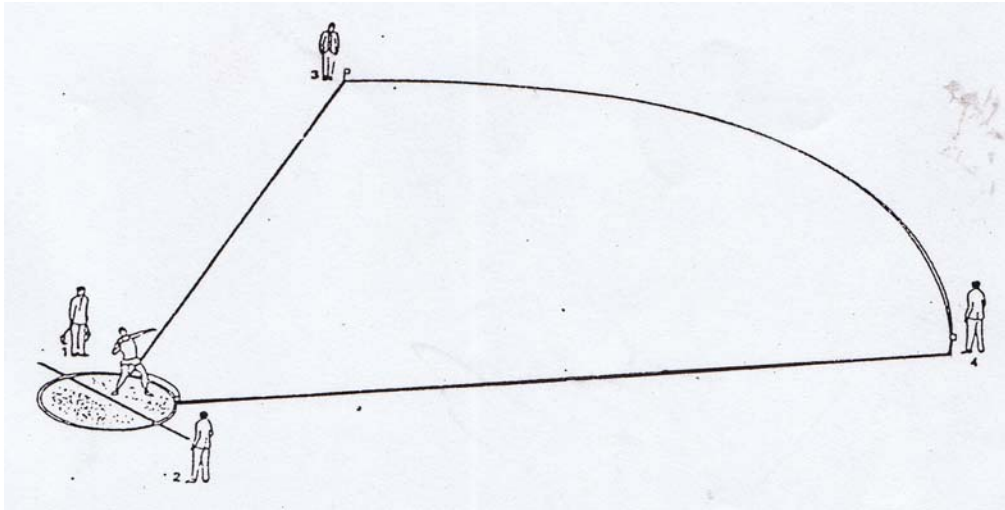
1) Setiap sampel diberikan kesempatan 3 kali tolakan

2) Dari 3 kali tolakan diambil yang terjauh

3) Pengukuran dilakukan dengan cara meletakkan alat ukur pada angka nol di titik terdekat jatuhnya peluru dengan batas awalan kemudian ditarik ke arah tengah lingkaran. Setelah itu diukur berapa panjang antara titik terdekat jatuhnya peluru yang terdekat dengan batas awalan sampai dengan batas awalan.

4) Dicatat sebagai data

e. Tempat pelaksanaan : Di lapangan SD Negeri 1 Cipaku



Gambar 12. Tes Tolak Peluru  
(Djumidar, 2004: 127)

## Lampiran 2

### Petugas pengambil data penelitian

No	Nama	Keterangan
1	Kukuh Wijayanto	Peneliti
2	Asep Masrukh Abdillah	Mahasiswa
3	Felan Adi Wibowo	Mahasiswa
4	Teguh Purnomo	Mahasiswa

**Lampiran 3**  
**Data Induk Daya Ledak Otot Lengan, Kekuatan otot Lengan  
dan Hasil Tolak Peluru**

Subjek	X1	X2	Y
1	1.33	6.02	2.43
2	0.80	4.76	1.83
3	1.23	4.72	2.23
4	1.20	4.93	2.40
5	1.30	11.55	2.60
6	1.10	4.22	2.10
7	1.60	12.94	3.56
8	1.61	19.60	3.70
9	1.38	9.03	3.27
10	1.15	3.99	1.87
11	0.75	3.77	1.50
12	1.15	6.33	2.34
13	0.96	4.02	1.64
14	0.85	3.94	1.96
15	1.45	8.92	2.40
16	1.40	7.92	3.10
17	0.95	5.12	1.70
18	1.35	12.77	3.45
19	1.90	16.47	3.50
20	1.75	18.52	3.54
21	1.55	10.13	2.90
22	1.27	11.17	3.15
23	1.56	14.43	3.95
24	1.20	8.74	2.30
25	0.95	6.15	2.45
26	1.55	6.18	2.60
27	1.25	10.10	2.94
28	1.30	11.39	2.96
29	1.55	15.50	3.48
30	1.50	19.41	3.40

Keterangan :  
X1 : Hasil tes *Two-Hand Medicine Ball Put*.  
X2 : Hasil tes Gantung Siku Tekuk.  
Y : Hasil tes Tolak Peluru.

Lampiran 4  
Deskripsi Data Hasil Penelitian

**Statistics**

		Tes Two Medicine Ball Put (X1)	Tes Gantung Siku Tekuk (X2)	Tes Tolak Peluru (Y)
N	Valid	30	30	30
	Missing	0	0	0
Mean		1,2963	9,4247	2,7083
Median		1,3000	8,8300	2,6000
Mode		1,55	3,77 <sup>a</sup>	2,40 <sup>a</sup>
Std. Deviation		,28251	4,94653	,69287
Range		1,15	15,83	2,45
Minimum		,75	3,77	1,50
Maximum		1,90	19,60	3,95

a. Multiple modes exist. The smallest value is shown



## Lampiran 5 Uji Normalitas

### One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		Tes Two Medicine Ball Put (X1)	Tes Gantung Siku Tekuk (X2)	Tes Tolak Peluru (Y)
N		30	30	30
Normal Parameters <sup>a,b</sup>	Mean	1,2963	9,4247	2,7083
	Std. Deviation	,28251	4,94653	,69287
Most Extreme Differences	Absolute	,083	,168	,112
	Positive	,083	,168	,112
	Negative	-,082	-,126	-,108
Kolmogorov-Smirnov Z		,455	,918	,614
Asymp. Sig. (2-tailed)		,986	,369	,846

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

## Lampiran 6 Uji Linearitas

### Uji Linieritas

**X1 → Y**

**ANOVA Table**

	Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Tes Gantung Sil Between (Combined)	687,199	27	25,452	2,275	,351
Tekuk (X2) * Te Groups Linearity	546,929	1	546,929	48,880	,020
Tolak Peluru (Y) Deviation from Line	140,270	26	5,395	,482	,854
Within Groups	22,379	2	11,189		
Total	709,577	29			

### Uji Linieritas

**X2 → Y**

**ANOVA Table**

	Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Tes Two Medicin Between (Combined)	2,252	27	,083	2,669	,309
Ball Put (X1) * 1 Groups Linearity	1,644	1	1,644	52,599	,018
Tolak Peluru (Y) Deviation from Line	,608	26	,023	,749	,720
Within Groups	,063	2	,031		
Total	2,314	29			

**Lampiran 7**  
**Penentuan Persamaan Regresi**

**Coefficients<sup>a</sup>**

Model	Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
	B	Std. Error	Beta		
1 (Constant)	,701	,300		2,334	,027
Tes Two Medicine Ball Put (X1)	,974	,317	,397	3,071	,005
Tes Gantung Siku Tekuk (X2)	,079	,018	,564	4,366	,000

a. Dependent Variable: Tes Tolak Peluru (Y)

**Lampiran 8**  
**Sumbangan Relatif dan Sumbangan Efektif**

No	Variabel	t	Relatif	Efektif
1	Daya Ledak otot Lengan	3,071	41,29%	34,27%
2	Kekuatan Otot Lengan	4,366	58,71%	48,73%
	Jumlah	7,437	100%	83%

**Lampiran 9**  
**Analisis Product Moment**

**Correlations**

		Tes Two Medicine Ball Put (X1)	Tes Gantung Siku Tekuk (X2)	Tes Tolak Peluru (Y)
Tes Two Medicine Ball Put (X1)	Pearson Correlation	1	,790**	,843**
	Sig. (2-tailed)		,000	,000
	N	30	30	30
Tes Gantung Siku Tekuk (X2)	Pearson Correlation	,790**	1	,878**
	Sig. (2-tailed)	,000		,000
	N	30	30	30
Tes Tolak Peluru (Y)	Pearson Correlation	,843**	,878**	1
	Sig. (2-tailed)	,000	,000	
	N	30	30	30

\*\* . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

## Lampiran 10 Analisis Regresi Ganda

### Variables Entered/Removed<sup>d</sup>

Model	Variables Entered	Variables Removed	Method
1	Tes Gantung Siku Tekuk (X2) <sup>a</sup> Tes Two Medicine Ball Put (X1)	.	Enter

a. All requested variables entered.

b. Dependent Variable: Tes Tolak Peluru (Y)

### Model Summary

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	,911 <sup>a</sup>	,830	,818	,29597

a. Predictors: (Constant), Tes Gantung Siku Tekuk (X2) ,  
Tes Two Medicine Ball Put (X1)

### ANOVA<sup>b</sup>

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	11,557	2	5,778	65,966	,000 <sup>a</sup>
	Residual	2,365	27	,088		
	Total	13,922	29			

a. Predictors: (Constant), Tes Gantung Siku Tekuk (X2) , Tes Two Medicine Ball Put (X1)

b. Dependent Variable: Tes Tolak Peluru (Y)

**Lampiran 11**  
**Tabel Product Moment (r)**

N	Taraf signifikan	
	5 %	1 %
25	0,396	0,505
26	0,388	0,496
27	0,381	0,487
28	0,374	0,478
29	0,367	0,470
<b>30</b>	<b>0,361</b>	<b>0,463</b>
31	0,355	0,456
32	0,349	0,449
33	0,344	0,442
34	0,339	0,436
35	0,334	0,430

(Sugiyono, 2010: 373)

**Lampiran 12**  
**Tabel Nilai – Nilai Untuk Distribusi F**

Baris atas untuk 5 %

Baris bawah untuk 1 %

V <sub>2</sub> = dk penyebut	V <sub>1</sub> = dk pembilang		
	1	2	3
21	4,32	3,47	3,07
	8,02	5,78	4,87
22	4,30	3,44	3,05
	7,94	5,72	4,82
23	4,28	3,42	3,03
	7,88	5,66	4,76
24	4,26	3,40	3,01
	7,82	5,61	4,72
25	4,24	3,38	2,99
	7,77	5,57	4,68
26	4,22	3,37	2,98
	7,72	5,53	4,64
27	4,21	3,35	2,96
	7,68	5,49	4,60
28	4,20	3,34	2,95
	7,64	5,45	4,57
29	4,18	3,33	2,93
	7,60	5,42	4,54
30	4,17	3,32	2,92
	7,56	5,39	4,51
32	4,15	3,30	2,90
	7,50	5,34	4,46

(Sugiyono, 2010: 384-385)



## Lampiran 13 Dokumentasi Pelaksanaan Penelitian

### 1. Keadaan Fisik SD Negeri 1 Cipaku



2. Persiapan Pelaksanaan Pengambilan Data

a. Absensi dan Apersepsi



b. Pemanasan



3. Pelaksanaan Pengambilan Data

a. Mengukur Daya Ledak Otot Lengan ( Tes Two-Medicine Ball Put )



b. Mengukur Kekuatan Otot Lengan ( Tes Gantung Siku Tekuk )



c. Tes Tolak Peluru







PEMERINTAH PROVINSI JAWA TENGAH  
DINAS PERINDUSTRIAN DAN PERDAGANGAN  
**BALAI METROLOGI WILAYAH BANYUMAS**  
Jl. DI. Pandjaitan No.222 Purwokerto 53147 Telp. (0281) 636846 Fax. (0281) 631398

**SERTIFIKAT KALIBRASI**

Calibration Certificate

Nomor : 510.64 / 253 / 2012

No. Order : PJ - 1346  
16/07/2012

**NAMA ALAT** : **STOPWATCH**

Measuring instrument

Merk / Buatan : **DIAMOND / -**

Trade Mark / Manufactured by

Model / Tipe : **- / DM3-060PCL**

Model / Type

Nomor Seri : -

Serial Number

Kapasitas : -

Capacity

Kelas : -

Class

Daya baca : **0,01 sekon**

Readability

**PEMAKAI** : **KUKUH WIJAYANTO**

User

Alamat : Ds. Cipaku RT. 4 RW. 3 Mrebet - Kab. Purbalingga

Address

**METODE, STANDAR DAN KETERTELUSSURAN**

Method, Standard and Traceability

Metode : Perbandingan Langsung Dengan Standar

Method

Standar : Stopwatch Merk. Heuer Buatan Swiss

Standard

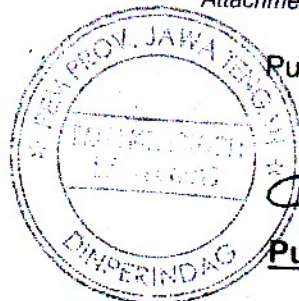
Ketertelusuran : Direktorat Metrologi Bandung

Traceability

**HASIL KALIBRASI & KETIDAKPASTIAN** : **Terlampir**

Calibration Result & Uncertainty

Attachment



Purwokerto, 18 Juli 2012

KEPALA BALAI,

**Purwanoro, SE, MM**

Pembina

NIP. 19600121 198101 1 004

Hal. 1 dari 2

Dilarang menggandakan sebagian isi sertifikat ini tanpa seijin dari Balai Metrologi Wilayah Banyumas



PEMERINTAH PROVINSI JAWA TENGAH  
DINAS PERINDUSTRIAN DAN PERDAGANGAN  
**BALAI METROLOGI WILAYAH BANYUMAS**  
Jl. DI. Pandjaitan No.222 Purwokerto 53147 Telp. (0281) 636846 Fax. (0281) 631398

**SERTIFIKAT KALIBRASI**

Calibration Certificate

Nomor : 510.64 / 254 / 2012

No. Order : PJ - 1345  
16/07/2012

**NAMA ALAT : BAN UKUR**

Measuring instrument

Merk / Buatan : BISON / China  
Trade Mark / Manufactured by  
Model / Tipe : - / -  
Model / Type  
Nomor Seri : -  
Serial Number  
Kapasitas : 50 m  
Capacity  
Kelas : -  
Class  
Daya baca : 2 mm  
Readability

**PEMAKAI : KUKUH WIJAYANTO**

User

Alamat : Ds. Cipaku RT. 4 RW. 3 Mrebet - Kab. Purbalingga

Address

**METODE, STANDAR DAN KETERTELUSSURAN**

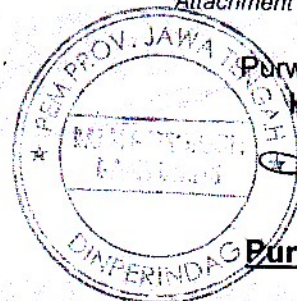
Method, Standard and Traceability

Metode : Perbandingan Langsung Dengan Standar  
Method  
Standar : Komparator kap. 20 m  
Standard  
Ketertelusuran : Direktorat Metrologi Bandung  
Traceability

**HASIL KALIBRASI & KETIDAKPASTIAN : Terlampir**

Calibration Result & Uncertainty

Attachment



Purwokerto, 18 Juli 2012

KEPALA BALAI,

Purwantoro, SE, MM

Pembina

NIP. 19600121 198101 1 004

Hal. 1 dari 2

Dilarang menggandakan sebagian isi sertifikat ini tanpa seijin dari Balai Metrologi Wilayah Banyumas



PEMERINTAH KABUPATEN PURBALINGGA  
DINAS PENDIDIKAN  
UPT DINAS PENDIDIKAN KECAMATAN MREBET  
SEKOLAH DASAR NEGERI 1 CIPAKU  
Alamat: Desa Cipaku, Kecamatan Mrebet, Kabupaten Purbalingga. 53352

**SURAT KETERANGAN**

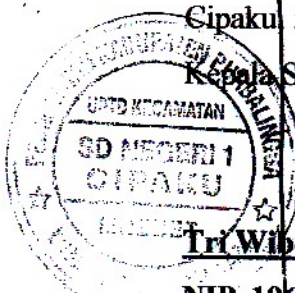
Nomor : 421 / 16 / 2012

Yang bertanda tangan dibawah ini Kepala SD Negeri 1 Cipaku, UPT Dinas Pendidikan Kecamatan Mrebet, Kabupaten Purbalingga menerangkan bahwa :

Nama : Kukuh Wijayanto  
NIM : 10604227054  
Alamat : Desa Cipaku, RT. 04, RW. 03, Kecamatan Mrebet  
Kabupaten Purbalingga  
Jurusan / Program Studi : PKS PGSD Penjas  
Fakultas / Universitas : Ilmu Keolahragaan / Universitas Negeri Yogyakarta

Telah melaksanakan observasi awal di SD Negeri 1 Cipaku, Kecamatan Mrebet Kabupaten Purbalingga guna menyusun skripsi berjudul “ Hubungan Daya Ledak Otot Lengan dan Kekuatan Otot Lengan Dengan Hasil Tolak Peluru Siswa Peserta Ekstrakurikuler Atletik SD Negeri 1 Cipaku, Kecamatan Mrebet Kabupaten Purbalingga “ dari tanggal 2 – 3 Maret 2012

Demikian surat keterangan ini kami buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Cipaku, 5 Maret 2012  
Kepala SD Negeri 1 Cipaku  
  
Tri Wibowo, S.Pd  
NIP. 19651128 198608 1 001





KEMENTERIAN PENDIDIKAN NASIONAL  
**UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA**  
**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN**  
Alamat : Jl. Kolombo No.1 Yogyakarta, Telp.(0274) 513092 psw 255

Nomor : 1397 /UN.34.16/PP/2012  
Lamp. : 1 Eks.  
Hal : Permohonan Izin Penelitian

2 Juli 2012

Yth. : Pemerintah Kabupaten Purbalingga  
Kantor Kesatuan Bangsa dan Politik  
Di Kabupaten Purbalingga  
Jawa Tengah

Dengan hormat, disampaikan bahwa untuk keperluan pengambilan data dalam rangka penulisan tugas akhir skripsi, kami mohon berkenan Bapak/Ibu/Saudara untuk memberikan ijin Penelitian bagi mahasiswa Fakultas Ilmu Keolahraagaan Universitas Negeri Yogyakarta :

Nama : Kukuh Wijayanto  
NIM : 10604227054  
Program Studi : S-1 PGSD Penjas (PKS)

Penelitian akan dilaksanakan pada :

Waktu : Juli s/d Agustus 2012  
Tempat/Obyek : SD N 1 Cipaku / siswa  
Judul Skripsi : Hubungan Antara Daya Ledak Otot Lengan, Dan Kekuatan Otot Lengan, Dengan Hasil Tolak Peluru Siswa Peserta Ekstrakulikuler Atletik SD N 1 Cipaku, Mrebet, Purbalingga.

Demikian surat ijin penelitian ini dibuat agar yang berkepentingan maklum, serta dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.



Tembusan :

1. Kepala Sekolah SD N 1 Cipaku
2. Koordinator Prodi PGSD
3. Pembimbing TAS
4. Mahasiswa ybs.

Agus Sudarko, M.S.

0274 513092 198601 1 00



PEMERINTAH KABUPATEN PURBALINGGA  
**KANTOR KESATUAN BANGSA DAN POLITIK**  
Jl. Jambu Karang No. 2 Purbalingga Telp. / Fax ( 0281 ) 893 117 PABX (0281) 891 012 Pswt. 247  
PURBALINGGA - 53311

Purbalingga, **10 Juli 2012**

Nomor : **071/827**  
Lapiran :  
Perihal : Research / Survey

Kepada :  
Yth. Kepala BAPPEDA Kab. Purbalingga  
di -

**PURBALINGGA**

Berdasarkan Surat dari **Universitas Negeri Yogyakarta.**

Nomor : **1397/ Un.34.16/PP/2012** Tanggal : **2 Juli 2012**

Diwilayah Kabupaten Purbalingga akan dilaksanakan reseach / survey ( Foto Copy )  
terlampir oleh :

1. Nama : **Kukuh Wijayanto.**
2. N I M : **10604227054**
3. Pekerjaan : **Mahasiswa.**
4. Alamat : **Rt 04/03 Cipaku.Kec.Mrebet.Purbalingga.**
5. Tujuan Reseach / Survey : Untuk menyusun Skripsi berjudul :  
**Kubungan antara Daya ledak Otot Lengan, dan Kekuatan Otot Lengan.Dengan Hasil tolak Pelu Siswa Peserta Ekstrakurikuler Atletik SD N 1 Cipaku.Mrebet Purbalingga.**
6. Waktu : **Juli s/d Agustus 2012.**
7. Lokasi : **Kabupaten Purbalingga.**

Sehubungan hal tersebut kami mohon tidak keberatan untuk diterbitkan surat  
ijinnya.

A/N KEPALA KANTOR KESATUAN BANGSA DAN POLITIK  
KABUPATEN PURBALINGGA

Kasubag Para Usaha



**EDY SETYAWAN, BA**

Penata Tk. I

NIP. 195712141985031009

Tembusan Kepada Yth. :

1. Bupati Purbalingga;
2. Peringgal;



**PEMERINTAH KABUPATEN PURBALINGGA**  
**BADAN PERENCANAAN PEMBANGUNAN DAERAH**  
**Jl. Jambukarang No. 8 Telepon ( 0281 ) 891450 Fax (0281) 895194**  
**PURBALINGGA - 53311**

Nomor : 071/0481/2012  
Lampiran : 1 (satu) lembar  
Perihal : Pemberitahuan tentang  
Penelitian/Pra Survey

Purbalingga, 10 Juli 2012

Kepada Yth :

Kepala Dinas Pendidikan Kabupaten Purbalingga

di

PURBALINGGA

Berdasarkan surat dari Universitas Negeri Yogyakarta Fakultas Ilmu Keolahragaan Nomor : 1397/Un.34.16/PP/2012 tanggal 2 Juli 2012 dan surat rekomendasi dari Kepala Kantor Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Purbalingga Nomor : 071/827/VII/2012 tanggal 10 Juli 2012, perihal sebagaimana tersebut pada pokok surat, dengan ini diberitahukan bahwa pada Wilayah Kerja/ Dinas/ Instansi saudara akan dilaksanakan Penelitian/Pra Survey oleh :

Nama/NIM : KUKUH WIJAYANTO 10604227054  
Pekerjaan : Mahasiswa  
Alamat : Cipaku Rt.04/03 Kec. Mrebet Purbalingga  
Lokasi : SD Negeri 1 Cipaku  
Judul/ Tujuan : Hubungan daya ledak otot lengan dan kekuatan otot lengan dengan hasil tolak  
Penelitian : peluru siswa peserta ekstrakurikuler atletik SD Negeri 1 Cipaku Kecamatan  
Mrebet Kabupaten Purbalingga  
Waktu : Juli s.d Agustus 2012

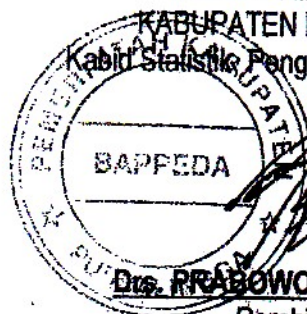
Mohon yang bersangkutan untuk dapat difasilitasi. Setelah selesai agar yang bersangkutan melaporkan hasilnya ke BAPPEDA Kabupaten Purbalingga dengan menyerahkan satu eksemplar laporan hasil Penelitian/Pra Survey untuk didokumentasikan dan dimanfaatkan seperlunya.

Demikian untuk menjadikan maklum, dan atas bantuannya disampaikan terima kasih.

A.n. KEPALA BAPPEDA

KABUPATEN PURBALINGGA

Kabid Statistik, Pengendalian dan Evaluasi



**Drs. PRABOWO TRI WINDARTO**

Pembina Tk.I

NIP. 19561024 198603 1 008

78

Tembusan Kepada Yth. :

1. Kepala Kantor Kesbang dan Pol Kabupaten Purbalingga
2. Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta



PEMERINTAH KABUPATEN PURBALINGGA  
DINAS PENDIDIKAN

Jl. Let. Jend. S. Parman No.345, Telepon ( 0281 ) 891004, Fax : 891616  
PURBALINGGA 53317

Purbalingga, 12 Juli 2012

Nomor : 071/ 1829 / 2012  
Lamp. : -  
Hal : Penelitian / Survey  
Oleh Mahasiswa

Kepada  
Yth. Kepala SD Negeri 1 Cipaku  
Kec. Mrebet, Kab. Purbalingga

Berdasarkan surat Kepala Badan Perencanaan Pembangunan Daerah Kabupaten Purbalingga Nomor 071/0481/2012 tanggal 10 Juli 2012 perihal tersebut pada pokok surat, dengan ini kami beritahukan bahwa di Satuan Pendidikan/ Sekolah Saudara akan dilaksanakan penelitian/ survei oleh :

1. **Identitas**
  - Nama : **KUKUH WIJAYANTO**
  - Pekerjaan : Mahasiswa
  - NIM : 10604227054
  - Fakultas/Universitas : Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta
  - Alamat :
    - > Institusi : Yogyakarta
    - > Tempat tinggal : Rt 04/03 Cipaku. Kec. Mrebet. Purbalingga
2. **Judul/Penelitian** : "Hubungan daya ledak otot lengan dan kekuatan otot lengan dengan hasil tolak peluru seswa peserta ekstrakurikuler atletik SD Negeri 1 Cipaku Kecamatan Mrebet Kabupaten Purbalingga".
3. **Waktu** : Juli s.d Agustus 2012

Sehubungan dengan maksud tersebut pada prinsipnya kami tidak berkeberatan yang bersangkutan melaksanakan kegiatan penelitian, dengan ketentuan sebagai berikut:

1. Kegiatan dilaksanakan sesuai dengan proposal serta wajib menaati semua ketentuan/ peraturan yang ditetapkan dan berkenaan dengan kegiatan penelitian.
2. Terlebih dahulu menghubungi Pimpinan Satuan Pendidikan/ Sekolah yang bersangkutan.
3. Hasil penelitian tidak untuk disajikan kepada pihak luar.
4. Kegiatan berakhir selambat-lambatnya 30 Agustus 2012 serta yang bersangkutan wajib menyampaikan laporan kepada Kepala Dinas Pendidikan Kabupaten Purbalingga.

Demikian untuk menjadikan maklum dan agar dibantu seperlunya.

An. Plt.KEPALA DINAS PENDIDIKAN  
KABUPATEN PURBALINGGA  
SEKRETARIS

ISKHALAK, S.Pd, M.Pd  
Pembina Tk.I  
NIP 195905161982011009

Tembusan :

1. Kepala Dinas Pendidikan Kab. Purbalingga
2. Kepala BAPPEDA Kabupaten Purbalingga.
3. Kepala Kantor Kesbang dan Pol Kabupaten Purbalingga.
4. Yang Bersangkutan



**PEMERINTAH KABUPATEN PURBALINGGA**

**DINAS PENDIDIKAN  
UPT DINAS PENDIDIKAN KECAMATAN MREBET  
SEKOLAH DASAR NEGERI 1 CIPAKU**

*Alamat: Desa Cipaku, Kecamatan Mrebet, Kabupaten Purbalingga. 53352*

**SURAT KETERANGAN**

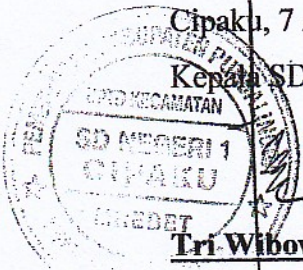
**Nomor : 421/27/2012**

Yang bertanda tangan dibawah ini Kepala SD Negeri 1 Cipaku, UPT Dinas Pendidikan Kecamatan Mrebet, Kabupaten Purbalingga menerangkan bahwa :

Nama : Kukuh Wijayanto  
NIM : 10604227054  
Alamat : Desa Cipaku, RT. 04, RW. 03, Kecamatan Mrebet  
Kabupaten Purbalingga  
Jurusan / Program Studi : PKS PGSD Penjas  
Fakultas / Universitas : Ilmu Keolahragaan / Universitas Negeri Yogyakarta

Telah melaksanakan penelitian di SD Negeri 1 Cipaku, Kecamatan Mrebet Kabupaten Purbalingga guna menyusun skripsi berjudul “ Hubungan Daya Ledak Otot Lengan dan Kekuatan Otot Lengan Dengan Hasil Tolak Peluru Siswa Peserta Ekstrakurikuler Atletik SD Negeri 1 Cipaku, Kecamatan Mrebet Kabupaten Purbalingga “ pada bulan Juli – Agustus 2012

Demikian surat keterangan ini kami buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Cipaku, 7 Agustus 2012  
Kepala SD Negeri 1 Cipaku  
  
**Tri Wibowo, S.Pd**  
NIP. 19651128 198608 1 001