

**PENGEMBANGAN PENILAIAN TEKNIK SERVIS *BACKSPIN*
FOREHAND DAN *BACKHAND* ATLET TENIS MEJA YUNIOR KLUB
JUSMA *TABLE TENNIS SCHOOL*
YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Yogyakarta
untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
guna Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan



Oleh:
Hanantasia Dinda Patriawan
NIM 08602241048

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA
SEPTEMBER 2012**

PERSETUJUAN

Skripsi yang berjudul “Pengembangan Penilaian Teknik Servis *Backspin* Atlet Tenis Meja Yuniior Klub Jusma *Table Tennis School* Yogyakarta” yang disusun oleh Hanantasia Dinda Patriawan, NIM 08602241048 ini telah disetujui oleh pembimbing untuk diujikan.

Yogyakarta, 9 September 2012
Pembimbing



Dr. Tomoliyus M,S.
NIP. 19570618 1982031 004

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini benar-benar karya saya sendiri. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali sebagai acuan atau kutipan dengan mengikuti tata penulisan karya ilmiah yang telah lazim.

Tanda tangan dosen penguji yang tertera dalam halaman pengesahan adalah asli. Jika tidak asli, saya siap menerima sanksi ditunda yudisium pada periode berikutnya.

Yogyakarta, 9 September 2012
Yang Menyatakan,



Hanantasia Dinda Patriawan
NIM: 08602241048

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul “Pengembangan Penilaian Teknik Servis *Backspin Forehand* dan *Backhand* Atlet Tenis Meja Yuniior Klub Jusma *Table Tennis School* Yogyakarta” yang disusun oleh Hanantasia Dinda Patriawan, NIM 08602241048 ini telah dipertahankan di depan Dewan Penguji pada tanggal 17 September 2012 dan dinyatakan lulus.

DEWAN PENGUJI

Nama	Jabatan	TandaTangan	Tanggal
Dr. Tomoliyus	Ketua		2/10 - 2012
Faidillah Kurniawan, M.Or	Sekretaris / Anggota II		9/10 - 2012
Subagyo Irianto, M.Pd	Anggota III		3/10 - 2012
Fajar Sri W, M.Or	Anggota IV		27/9 - 2012

Yogyakarta, Oktober 2012
Fakultas Ilmu Keolahragaan



Drs. Rumpis Agus Sudarko, M.S.
NIP. 19600824 198601 1 001

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

A. Motto

1. Setia dalam perkara kecil, maka akan setia juga dalam perkara besar
2. Orang yang memiliki informasi paling banyak akan meraih keberhasilan terbesar dalam hidupnya.
3. Seorang yang berjiwa besar selalu bersedia untuk menjadi yang terkecil.
4. Anda mungkin memiliki ide-ide yang luar biasa tetapi apabila anda tidak dapat menuangkannya, ide anda tidak akan mengubah hidup anda.

B. Persembahan

Karya yang amat sederhana ini dipersembahkan kepada Tuhan yang mengasihi saya dengan luar biasa dan orang-orang yang punya makna sangat istimewa bagi kehidupan penulis, di antaranya: *Bapak Heru Patriawan*, bapak yang sabar dan bijaksana; *Ibu Titik Ratnawati*, ibu yang setia dan penuh kasih; *Dimos Patriawan, Desmas Patriawan, dan Denis Patriawan*, saudara yang saling menguatkan; dan *H. Silitonga* sahabat berbagi dalam suka maupun duka.

**PENGEMBANGAN PENILAIAN TEKNIK SERVIS *BACKSPIN* ATLET
TENIS MEJA JUNIOR KLUB JUSMA *TABLE TENNIS SCHOOL*
YOGYAKARTA**

Oleh:
Hanantasia Dinda Patriawan
08602241048

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui indikator yang dapat diukur secara terpadu dalam penilaian teknik servis *backspin forehand* dan *backhand* atlet tenis meja junior dan untuk mengetahui instrumen penilaian yang valid dalam mengakses teknik servis *backspin forehand* dan *backhand* atlet tenis meja junior di Klub Jusma *Table Tennis School* Yogyakarta.

Metode yang digunakan adalah survei dengan pengamatan teknik servis *backspin forehand* dan *backhand*. Subjek yang digunakan dalam penelitian ini yaitu atlet tenis meja junior di Klub Jusma *Table Tennis School* Yogyakarta. Analisis data menggunakan diskriptif kuantitatif persentase. Metode untuk pengembangan instrumen penilaian teknik servis *backspin forehand* dan *backhand* menggunakan pendekatan penelitian dan pengembangan. Subjek yang digunakan adalah 3 orang ahli, untuk uji validitas dengan CVR dan reliabilitas dengan alpha cronbach.

Hasil penelitian telah tersusunnya instrumen teknik servis *backspin forehand* dan *backhand* yang memiliki validitas yang tinggi (1) dan reliabilitas yang tinggi (0,947) teknik *forehand* dan (0,981) teknik *backhand*. Telah diketahui indikator yang dapat diukur dalam penelitian teknik servis *backspin forehand* dan *backhand*.

Kata kunci: teknik servis backspin forehand dan backhand tenis meja

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena atas kasih dan rahmat-Nya sehingga penyusunan tugas akhir skripsi dengan judul “Pengembangan Penilaian Teknik Servis *Backspin* Atlet Tenis Meja Yuniior Klub Jusma *Table Tennis School* Yogyakarta” dapat diselesaikan dengan lancar.

Selesainya penyusunan tugas akhir skripsi ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini disampaikan ucapan terima kasih sebesar-besarnya kepada yang terhormat:

1. Rektor Universitas Negeri Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk belajar di Universitas Negeri Yogyakarta.
2. Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Yogyakarta yang telah memberikan ijin penelitian.
3. Dra. Endang Rini Sukamti, M.S, Ketua Jurusan PKL, Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta.
4. Dr. Tomoliyus M.S. Penasehat Akademik dan Pembimbing skripsi, yang telah dengan ikhlas memberikan ilmu, tenaga, dan waktunya untuk selalu memberikan yang terbaik dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Seluruh dosen dan staf jurusan PKL yang telah memberikan ilmu dan informasi yang bermanfaat.
6. Teman-teman PKL 2008, terima kasih kebersamaannya, maaf bila banyak salah.
7. Untuk almamaterku FIK UNY.

8. Kedua orang tuaku tercinta yang senantiasa mengirimkan doa untuk penulis.
9. Pelatih, pengurus, dan atlet tenis meja Klub *Jusma Table Tennis School* yang telah memberikan ijin dan membantu penelitian.
10. Semua pihak yang telah membantu baik secara langsung maupun tidak langsung sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

Penulis menyadari bahwa tugas akhir ini masih sangat jauh dari sempurna, baik penyusunannya maupun penyajiannya disebabkan oleh keterbatasan pengalaman dan pengetahuan yang dimiliki penulis. Oleh karena itu, segala bentuk masukan yang membangun sangat penulis harapkan baik itu dari segi metodologi maupun teori yang digunakan untuk perbaikan lebih lanjut. Semoga tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya dan pembaca pada umumnya.

Yogyakarta, 9 September 2012

Penulis,



Hanantasia Dinda Patriawan
NIM. 08602241048

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Identifikasi Masalah	6
C. Pembatasan Masalah.....	6
D. Rumusan Masalah	7
E. Tujuan Penelitian	8
F. Spesifikasi Produk yang Diharapkan	8
BAB II KAJIAN PUSTAKA	
A. Deskripsi Teori	9
1. Pengertian Tenis Meja	9
2. Cara Memegang Bet	10
3. Macam-macam Teknik Tenis Meja	11
4. Hakikat Servis	13
5. Teknik Servis Backspin	15
6. Hakikat Penilaian	21
7. Hakikat Penelitian Pengembangan	27
B. Penelitian yang Relevan	28
C. Kerangka Berfikir	30
D. Pertanyaan Penelitian	31
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	32
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian	36

C. Subjek Penelitian Pengembangan	37
D. Jenis Data	38
E. Instrumen Pengumpulan Data	39
F. Teknik Analisis Data.....	40
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Deskripsi Lokasi dan Subjek Penelitian.....	41
B. Hasil Penelitian	41
1. Penyajian Analisis Kebutuhan	42
2. Penyusunan Instrumen	43
3. Uji Coba Skala Kecil	51
4. Uji Coba Skala Besar	53
B. Pembahasan	54
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	55
B. Implikasi Hasil Penelitian	55
C. Keterbatasan	56
D. Saran.....	56
DAFTAR PUSTAKA	57
LAMPIRAN	59

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Draf Pedoman Penilaian Teknik Servis Forehand Backspin	43
Tabel 2. Draf Lembar Tugas Atlet	43
Tabel 3. Draf Rubrik	44
Tabel 4. Pedoman Penilaian Teknik Servis Forehand Backspin setelah Validasi Ahli.....	45
Tabel 5. Lembar Tugas Atlet	45
Tabel 6. Rubrik	46
Tabel 7. Skala Penilaian	46
Tabel 8. Draf Pedoman Penilaian Teknik Servis Backhand Backspin	47
Tabel 9. Draf Lembar Tugas Atlet	48
Tabel 10. Draf Rubrik	48
Tabel 11. Pedoman Penilaian Teknik Servis Backhand Backspin setelah Validasi Ahli	49
Tabel 12. Lembar Tugas Atlet setelah Validasi Ahli	50
Tabel 13. Rubrik	50
Tabel 14. Skala Penilaian	50
Tabel 15. Uji Coba Skala Kecil	52
Tabel 16. Uji Coba Skala Besar	53

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Posisi Awal Servis	15
Gambar 2. Tahap Persiapan	18
Gambar 3. Tahap Pelaksanaan 1	19
Gambar 4. Tahap Pelaksanaan 2	19
Gambar 5. Tahap Pelaksanaan 3	13
Gambar 6. Tahap Pelaksanaan 4	14
Gambar 7. Tahap-tahap Pengembangan Produk Instrumen Teknik Servis Backspin	32
Gambar 8. Langkah-langkah Metode Research and Development (R&D) menurut Borg and Gall	34
Gambar 9. Tahap-tahap Pengembangan Produk Instrumen Teknik Servis Backspin	35
Gambar 10. Hasil Pendapat dari 5 Pelatih	40

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat Izin Penelitian dari Fakultas	59
Lampiran 2. Lembar Pengesahan	60
Lampiran 3. Surat Rekomendasi dari Klub	61
Lampiran 4. Surat Pernyataan	62
Lampiran 5. Lembar Penilaian Ahli	63
Lampiran 6. Hasil Uji Coba Instrumen	76
Lampiran 7. Deskripsi Data Penelitian	84
Lampiran 8. Deskripsi Statistik Data Penelitian	89
Lampiran 9. Biodata	90
Lampiran 10. Dokumentasi Uji Coba Instrumen	91
Lampiran 11. Dokumentasi Tes Penelitian	95