

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, diperoleh kesimpulan sebagai berikut:

1. Telah tersusun indikator (posisi siap, backswing, swing) teknik servis forehand dan backhand backspin sebagai pedoman penilaian.
2. Telah diketemukan instrumen penilaian teknik servis forehand dan backhand backspin yang mempunyai validitas isi tinggi dan reliabilitas antar rater tinggi.

B. Implikasi

Hasil penelitian mempunyai implikasi secara akademis dan praktis sebagai berikut:

1. Akademis

Dapat dipakai sebagai salah satu bahan kajian untuk penelitian selanjutnya.

2. Praktis

Dapat dipakai sebagai salah satu panduan atau pedoman pelatih, pembina, dan atlet untuk menilai hasil latihan seorang atlet tenis meja junior.

C. Keterbatasan

Penelitian ini dilakukan sebaik mungkin, namun tidak terlepas dari keterbatasan yang ada. Keterbatasan selama penelitian, yaitu:

1. Tidak dapat meneliti berbagai macam teknik servis.
2. Penulis hanya dapat mengambil sampel di klub Jusma Table Tennis School.
3. Bahasa terlalu panjang sehingga beberapa penilai akan mengalami kesulitan.
4. Instrumen ini bisa dikembangkan untuk uji coba masal.
5. Instrumen ini tidak dapat digunakan untuk atlet senior dan pemula
6. Instrumen ini hanya dapat digunakan oleh pemain junior di jusma Table Tennis School.

D. Saran

Berdasarkan kesimpulan penelitian di atas, ada beberapa saran yang dapat disampaikan, yaitu:

1. Dalam penggunaan instrumen ini disarankan pengamatannya dilakukan setiap indikator selama tiga kali repetisi.
2. Perlu dikembangkan lagi untuk mencari standar penilaian.
3. Perlu dilakukan penelitian yang sejenis.

DAFTAR PUSTAKA

- Achmad Damiri & Nurlan Kusnaedi. (1992). Olahraga Pilihan Tenis Meja. Bandung: Departemen Pendidikan dan Kebudayaan.
- Adip Wahyudi. (2011). Model Penelitian Pengembangan Borg&Gall. (<http://adipwahyudi.blogspot.com/2011/01/model-penelitian-pengembangan-borg-and.html>). Diakses Tanggal 21 Agustus 2012.
- Anne Ahira. (2012). Tenis Meja Olahraga Rakyat. (<http://www.anneahira.com/tenis-meja.htm>). Diakses Tanggal 24 April 2012.
- Anonim. (2010). Jenis Pukulan Tenis Meja. (<http://tenismejakita.wordpress.com/2008/02/24/jenis-pukulan/>). Diakses pada tanggal 2 Januari 2012.
- Borg dan Gall. (1983). Educational Research: An Introduction Fourth Edition. New York: Longman Inc.
- Depdiknas. (2003). Permainan Tenis Meja. Jakarta: Jakarta Depdiknas 2003.
- Greg Letts. (2006). The Forehand Backspin Serve. (<http://tabletennis.about.com/od/howtoservess/fhbackspinserve.htm>). Diakses Tanggal 4 April 2012.
- Hodges Larry. (1993). Table Tennis, Step to Success. Champaign: Human Kinetic Publisher.
- _____. (2007). Step to Success Tenis Meja Tingkat Pemula. (Eri D Nasution. Terjemahan). Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Jeperis. (2009). Desain Penelitian Kualitatif. (<http://jeperis.wordpress.com/2009/02/05/desain-penelitian-kualitatif/>). Diakses tanggal 21 Agustus 2012.
- Masri Singarimbun,dkk. (1989). Metode Penelitian Survai. Rev.Ed. Jakarta: LP3ES.
- Muhajir. (2006). Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan. Surakarta: Erlangga.
- Nana Sudjana. (2004). Penilaian Hasil Proses Belajar Mengajar. Bandung: Remaja Rosdakarya
- Napitupulu. (1982). Permainan Tenis meja. Jakarta: Era Intermedia.

- Plomp. <http://wiliandalton.blogspot.com/2009/03/pengertian-tes-Pengukuran-evaluasi-dan.html>. Diakses tanggal 21 Agustus 2012.
- Seals dan Richey. <http://wiliandalton.blogspot.com/2009/03/pengertian-tes-Pengukuran-evaluasi-dan.html>. Diakses tanggal 21 Agustus 2012.
- Soetomo. (1981). *Tenis Meja*. Jakarta: PT. Sastra Hudaya.
- Sridadi dkk. (2005). *Kemampuan Bermain Tennis Meja Tingkat Pemula*. Laporan Penelitian. Yogyakarta: FIK Universitas Negeri Yogyakarta.
- Subgayo Irianto. (2010). *Pengembangan Tes Kecakapan "David Lee" untuk Sekolah Sepakbola (SSB) Kelompok Umur 14-15 Tahun*. Tesis. Pascasarjana UNY.
- Sugiyono. (2008). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R & D*. Bandung: CV Alfabeta Bandung.
- Suharsimi. (2010). *Prosedur Penelitian*. rev.ed. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Suryanto. (2011). *Identifikasi Kondisi Psikologis (mental) Atlet Junior Cabang Olahraga Panahan di Daerah Istimewa Yogyakarta*. Laporan Penelitian. Yogyakarta. FIK UNY.
- Sutarmin. (2007). *Terampil Berolahraga Tennis Meja*. Solo: Era Intermedia.
- Tomoliyus. (2012). *Paduan Kepelatihan Tennis Meja Bagi Sekolah Dasar*. Makalah. Yogyakarta. FIK UNY
- _____. (2011). *Pengembangan Model Penilaian Otentik Penjasorkes Materi Permainan Bola Basket di Sekolah Dasar*. Disertasi. Program Pascasarjanas UNES.
- Z. Hartawan. (2011). *Servis*. (<http://wanumb04.wordpress.com/tenis-meja-2/servis/>). Diakses Tanggal 24 April 2012.
- Zainul & Nasution. (2001). *Penilaian Hasil belajar*. Jakarta: Dirjen Dikti.