

**KETERAMPILAN DRIBBLING DAN HEADING PERMAINAN
SEPAKBOLA SISWA PUTRA KELAS IV, V, DAN VI
USIA 10 – 12 TAHUN MI MUHAMMADIYAH
SENDANGMULYO SAMIGALUH
KULON PROGO**

Oleh:
Aan Sutanto
NIM 10604227082

ABSTRAK

Penguasaan materi *dribbling* dan *heading* MI Muhammadiyah Sendangmulyo masih kurang. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui keterampilan *dribbling* dan *heading* permainan sepakbola siswa putra kelas IV, V, dan VI usia 10 – 12 tahun MI Muhammadiyah Sendangmulyo Samigaluh Kulon Progo.

Penelitian ini adalah penelitian deskriptif. Penelitian ini menggunakan subjek penelitian siswa putra kelas IV, V, dan VI usia 10 – 12 tahun MI Muhammadiyah Sendangmulyo Samigaluh Kulon Progo. Teknik pengumpulan data dengan tes *dribbling* dan *heading* permainan sepakbola. Instrumen penelitian menggunakan tes keterampilan sepakbola usia 10 -12 tahun dari Daral Fauzi R, dengan validitas tes *dribbling* 0,72, tes *heading* 0,80, sedangkan reliabilitas tes *dribbling* 0,61, tes *heading* 0,74. Adapun teknik analisis data menggunakan teknik diskriptif kuantitatif.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat keterampilan *dribbling* tidak ada yang berkategori sangat baik, 20 % baik, 65 % sedang, 15 % kurang, dan tidak ada yang kurang sekali. Sedangkan tingkat keterampilan *heading* tidak ada yang berkategori sangat baik, 10 % baik, 80 % sedang, 10 % kurang, dan tidak ada yang berkategori kurang sekali.

Kata Kunci : Keterampilan, dribbling, heading

Jumlah Halaman : xiv, 38