

## **BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

### **A. Kesimpulan**

Dari hasil penelitian ini menunjukkan bahwa minat siswa secara umum 0% dalam kategori Sangat Rendah, 6,6% Kategori Rendah, 66,2% kategori Tinggi, dan 27,2% kategori Sangat Tinggi. Dilihat dari faktor-faktor yang mempengaruhi minat siswa kelas atas SD Negeri di Gugus Wedomartani dalam mengikuti kegiatan ekstrakurikuler dikelompokkan menjadi dua faktor . Pertama faktor intrinsik 51,85 % dan faktor ekstrinsik 48,15 %, . Secara keseluruhan minat siswa kelas atas SD Negeri di Gugus Wedomartani dalam mengikuti kegiatan ekstrakurikuler tenis meja di Gugus Wedomartani dalam katagori tinggi.

Temuan yang telah diuraikan dalam bab sebelumnya adalah gambaran nyata bagaimana minat siswa terhadap kegiatan ekstrakurikuler tenis meja. Berdasarkan temuan tersebut peneliti menyimpulkan bahwa, secara keseluruhan minat siswa kelas atas SD Negeri di Gugus Wedomartani dalam mengikuti kegiatan ekstrakurikuler tenis meja di gugus Wedomartani sudah tinggi.

### **B. Implikasi Hasil Penelitian**

Sesuai dengan penemuan dalam penelitian ini, maka implikasi dari penemuan tersebut adalah sebagai berikut :

1. Hasil penelitian ini menjadi acuan pihak Sekolah Dasar Negeri Gugus Widomartani Kecamatan Ngemplak untuk memperhatikan sarana dan prasarana pendidikan jasmani, olahraga dan kesehatan dan mengambil kebijakan dalam pengadaan sarana dan prasarana ekstrakurikuler.

2. Bagi guru penjas di Sekolah Dasar Negeri Gugus Wedomartani Kecamatan Ngeplak untuk lebih kreatif dalam memberikan metode kepelatihan sehingga siswa kelas atas lebih tertarik mengikuti kegiatan ekstrakurikuler tenis meja.

### **C. Keterbatasan Penelitian**

Dalam penelitian ini terdapat beberapa keterbatasan penelitian yang antara lain sebagai berikut:

1. Pengumpulan data dalam penelitian ini hanya berdasarkan hasil isian angket sehingga dimungkinkan adanya kurang obyektif dalam proses pengisian seperti adanya saling bersamaan dalam pengisian angket. Selain itu karena adanya sebagian responden yang ingin cepat selesai sehingga asal mengisi saja atau kurang bersungguh-sungguh karena tidak ada sanksi apapun yang akan dijatuhkan seandainya mereka mengisi angket tidak sungguh-sungguh.
2. Responden hanya siswa kelas atas yang mengikuti kegiatan ekstrakurikuler tenis meja yang berjumlah 151 siswa, sebaiknya responden dalam lingkup yang lebih luas.

### **D.Saran-Saran**

1. Bagi sekolah yang diteliti hendaknya lebih memperhatikan sarana dan prasaran ekstrakurikuler khususnya ekstrakurikuler tenis meja sehingga dari ekstrinsiknya saja siswa sudah berminat untuk mengikuti kegiatan ekstrakurikuler.

2. Bagi guru pengajar ekstrakurikuler agar lebih meningkatkan mutu latihan dan variasi latihan sehingga siswa akan jadi lebih tertarik mengikuti kegiatan ekstrakurikuler. Kemudian kedepannya diharapkan mampu menciptakan atlit-atlit usia dini.
3. Untuk penelitian selanjutnya, hendaknya populasi dan sampel yang digunakan lebih luas lagi.