

**TINGKAT KETERAMPILAN BERMAIN SEPAKTAKRAW SISWA SD
NEGERI 2 AGLIK KECAMATAN GRABAG KABUPATEN
PURWOREJO YANG MENGIKUTI EKSTRAKURIKULER
SEPAKTAKRAW**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Yogyakarta
untuk Menenuhi Sebagian Persyaratan
guna Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan

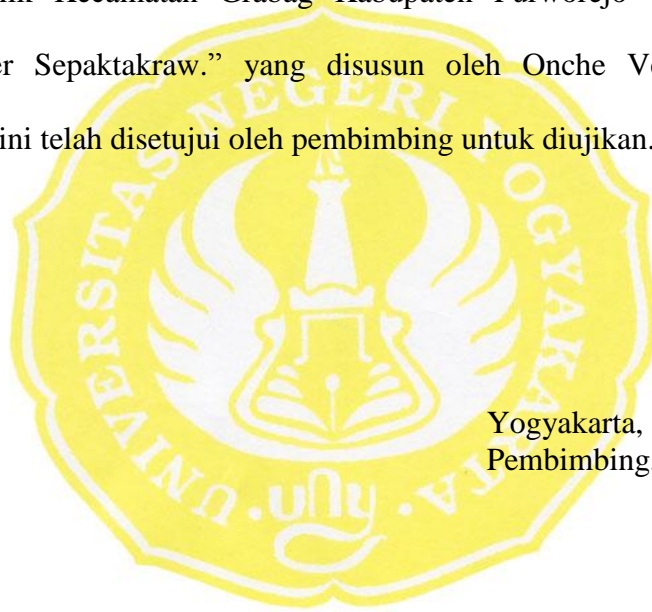


Oleh
Onche Veratama
10604227206

**PRODI PENDIDIKAN GURU SEKOLAH DASAR
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAAGAN
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA
September 2012**

PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul “Tingkat Keterampilan Bermain Sepaktakraw Siswa SD Negeri 2 Aglik Kecamatan Grabag Kabupaten Purworejo Yang Mengikuti Ekstrakurikuler Sepaktakraw.” yang disusun oleh Onche Veratama, NIM : 10604227206 ini telah disetujui oleh pembimbing untuk diujikan.



Yogyakarta, 14 Agustus 2012
Pembimbing,

Yudanto, M.Pd
NIP.19810702 200501 1 001

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini benar-benar karya saya sendiri. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali sebagai acuan atau kutipan dengan mengikuti tata penulisan karya ilmiah yang telah lazim.

Tanda tangan dosen penguji yang tertera dalam halaman pengesahan adalah asli. Jika tidak asli, saya siap menerima sanksi di tunda yudisium pada periode berikutnya.

Yogyakarta, 14 September 2012
Yang menyatakan,

Onche Veratama
NIM.10604227206

PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul “Tingkat Keterampilan Bermain Sepaktakraw Siswa SD Negeri 2 Aglik Kecamatan Grabag Kabupaten Purworejo Yang Mengikuti Ekstrakurikuler Sepaktakraw” yang disusun oleh Onche Veratama, NIM : 10604227206 ini telah dipertahankan di depan Dewan Penguji pada tanggal 06 September 2012 dan dinyatakan lulus.



DEWAN PENGUJI			
Nama	Jabatan	Tandatangan	Tanggal
Yudanto, M. Pd.	Ketua Penguji
Nurhadi Santoso, M. Pd.	Sekretaris Penguji
Dr. Sugeng Purwanto	Penguji I (Utama)
Tri Ani Hastuti, M. Pd.	Penguji II (Pendamping)

Yogyakarta, September 2012
Fakultas Ilmu Keolahragaan
Dekan,

Rumpis Agus Sudarko, M. S.
NIP. 19600824 198601 1 001

MOTTO

Sesungguhnya Allah tidak akan mengubah keadaan suatu kaum sehingga mereka mengubah keadaan yang ada pada diri mereka sendiri (terjemahan Q.S. Ar-Ra'ad, 130: 11)

Jadikanlah kegagalan sebagai suatu cambuk yang dapat merubah kita menjadi lebih baik. (Onche).

PERSEMBAHAN

Karya ini aku persembahkan untuk orang-orang yang telah berperan penting dalam hidupku selama ini antara lain:

1. Kedua orang tuaku Bapak Ano Suparno dan Ibu Tusini yang selalu mendoakan, yang telah memberi dukungan baik moral maupun material. Dan yang selalu memberikan nasehat-nasehat yang tidak perlu diragukan lagi, serta rasa optimis yang selalu ditanamkan.
2. Kakakkku yang selalu memberikan motivasi dalam penyusunan skripsi ini
3. Semua teman Program Kelanjutan Studi kelas (P) khususnya Ari dan Amad, terimakasih atas bantuannya selama proses hingga terselesaikannya Skripsi ini.

**TINGKAT KETERAMPILAN BERMAIN SEPAKTAKRAW SISWA SD
NEGERI 2 AGLIK KECAMATAN GRABAG KABUPATEN
PURWOREJO YANG MENGIKUTI EKSTRAKURIKULER
SEPAKTAKRAW**

Oleh
Onche Veratama
10604227206

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat keterampilan bermain sepak takraw siswa SD Negeri 2 Aglik Kecamatan Grabag Kabupaten Purworejo yang mengikuti ekstrakurikuler sepak takraw.

Subjek penelitian ini adalah siswa SD Negeri 2 Aglik yang mengikuti ekstrakurikuler sepak takraw yang seluruhnya berjumlah 26 orang terdiri atas 8 anak siswa kelas IV, 13 anak siswa kelas V, dan 5 anak siswa kelas VI. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah tes keterampilan bermain sepak takraw untuk pemula buatan Husni Thamrin tahun 1995 dengan validitas sebagai berikut: sepak mula 0,616; sepak sila 0,700; sepak kuda 0,654; *heading* 0,666; dan *smash* 0,542. Sedangkan teknik analisis data menggunakan analisis deskriptif kuantitatif yang dituangkan dalam bentuk presentase.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa; 1) Tingkat keterampilan bermain sepak takraw siswa SD Negeri 2 Grabag yang mengikuti ekstrakurikuler sepak takraw yang berjumlah 26 siswa yaitu, tidak ada (0%) siswa yang berkategori “Baik Sekali”, kategori “Baik” 9 anak (34,6%), kategori “Sedang” 17 siswa (65,4%), kategori “Kurang” tidak ada (0%), kategori “Sangat Kurang” tidak ada (0%). Jadi sebagian besar tingkat keterampilan bermain sepak takraw siswa SD Negeri 2 Aglik Kecamatan Grabag Kabupaten Purworejo masuk dalam kategori “Sedang”.

Kata kunci: tingkat keterampilan bermain sepak takraw, peserta ekstrakurikuler

KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Allah SWT atas segala limpahan kasih dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Tingkat keterampilan bermain Sepaktakraw Siswa putra yang mengikuti ekstrakurikuler sepaktakraw di SD Negeri 2 Aglik Kecamatan Grabag Kabupaten Purworejo”. Skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik berkat bantuan dari berbagai pihak, khususnya pembimbing. Oleh sebab itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Rochmad Wahab, M.Pd., MA., Rektor Universitas Negeri Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan menempuh pendidikan di Universitas Negeri Yogyakarta.
2. Bapak Drs. Rumpis Agus Sudarko, M.S., Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta, yang telah memberikan izin untuk mengadakan penelitian.
3. Bapak Drs. Sriawan, M.Kes., Koordinator Prodi PGSD Penjas, yang telah memberikan kemudahan dan fasilitas selama menjalani proses pendidikan di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta.
4. Bapak Yudanto, M.Pd selaku dosen pembimbing yang dengan sabar memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis dalam menyusun skripsi.
5. Bapak Guntur, M.Pd selaku dosen penasehat akademik penulis, yang telah memberikan bimbingan dan nasehat sejak pertama masuk kuliah sampai lulus kuliah di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta.

6. Ibu Sulastri, S.Pd selaku Kepala Sekolah SD Negeri 2 Aglik yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian.
7. Kakak kakak tercinta yang selalu memberikan dukungan dan semangat.
8. Teman-teman PGSD Penjas (PKS) kelas P 2010 yang telah memberikan semangat dan motivasi.
9. Semua pihak yang telah membantu dalam penelitian ini yang tidak dapat disebutkan satu per satu.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Namun penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi dunia pendidikan.

Yogyakarta, Juli 2012

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
 BAB I PENDAHULUAN.....	 1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah	4
C. Batasan Masalah	4
D. Rumusan Masalah	4
E. Tujuan Penelitian	5
F. Manfaat Penelitian	5
 BAB II KAJIAN PUSTAKA	 7
A. Kajian Teori.....	7
1. Hakikat Keterampilan	7
2. Permainan Sepaktakraw	10
3. Teknik Dasar Permainan Sepaktakraw	12
B. Karakteristik Siswa SD Kelas IV, V dan VI	16
C. Hakekat Ekstrakurikuler.....	17
D. Penelitian yang Relevan	17

E. Kerangka Berpikir	19
BAB III METODE PENELITIAN	21
A. Desain Penelitian	21
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	21
C. Subjek Penelitian	22
D. Instrumen Penelitian dan tehnik pengumpulan data	22
E. Teknik Analisis Data.....	24
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	28
A. Deskripsi Data Penelitian	28
B. Hasil Penelitian	31
C. Pembahasan	33
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	35
A. Kesimpulan	35
B. Keterbatasan Penelitian.....	35
C. Implikasi Penelitian.....	36
D. Saran	36
DAFTAR PUSTAKA	38
LAMPIRAN.....	39

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Skor Skala Keterampilan Bermain Sepaktakraw (1995)	26
Tabel 2. Norma Penilaian Keterampilan Bermain Sepaktakraw (1995).....	27
Tabel 3. Hasil Tertinggi Tes Keterampilan Bermain Sepaktakraw Siswa SD Negeri 2 Aglik Kecamatan Grabag Kabupaten Purworejo Yang Mengikuti Ekstrakurikuler Sepaktakraw	29
Tabel 4. Data Hasil Tes Keterampilan Bermain Sepaktakraw Siswa SD Negeri 2 Aglik Kecamatan Grabag Kabupaten Purworejo Yang Mengikuti Ekstrakurikuler Sepaktakraw	30
Tabel 5. Hasil Tes Keterampilan Bermain Sepaktakraw Siswa SD Negeri 2 Aglik Kecamatan Grabag Kabupaten Beserta Skor Skala Dan Kategori Yang Mengikuti Ekstrakurikuler Sepaktakraw	31
Tabel 6. Ringkasan Hasil dan Kategori Tes Keterampilan Bermain Sepaktakraw Siswa SD Negeri 2 Alik Kecamatan Grabag Kabupaten Purworejo Yang Mengikuti Ekstrakurikuler Sepaktakraw	34

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Histogram Hasil Perhitungan Tes Keterampilan Bermain Sepaktakraw Siswa SD Kabupaten Purworejo yang mengikuti ekstrakurikuler sepaktakraw berdasarkan kategori.....	35

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat Ijin	39
Lampiran 2. Balai Metrologi.....	42
Lampiran 3. Petunjuk Pelaksanaan Tes Tabel	43
Lampiran 4. Lapangan dan Bola Sepaktakraw	50
Lampiran 5. Skor Skala Keterampilan Bermain Sepaktakraw (1995)	52
Lampiran 6. Lembar Penilaian Tes Keterampilan bermain Sepaktakraw	54
Lampiran 7. Induk Data Hasil Keterampilan Bermain Sepaktakraw	55
Lampiran 8. Dokumentasi Pelaksanaan Tes	56