

**TINGKAT KETERAMPILAN BERMAIN BOLAVOLI
SISWA KELAS X SMK PIRI 3 YOGYAKARTA**

SKRIPSI

**Diajukan kepada Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Yogyakarta
untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan guna Memperoleh
Gelara Sarjana Pendidikan**



**Oleh :
Niken Arista Wardani
NIM. 07601244170**

**PRODI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA
SEPTEMBER 2012**

**TINGKAT KETERAMPILAN BERMAIN BOLAVOLI
SISWA KELAS X SMK PIRI 3 YOGYAKARTA**

SKRIPSI

**Diajukan kepada Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas
Negeri Yogyakarta untuk Memenuhi Sebagian
Persyaratan guna Memperoleh
Gelar Sarjana Pendidikan**



**Oleh :
Niken Arista Wardani
NIM. 07601244170**

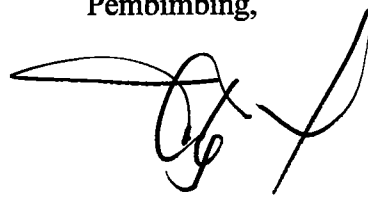
**PRODI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA
SEPTEMBER 2012**

PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul **“Tingkat Keterampilan Bermain Bolavoli Siswa Kelas X SMK PIRI 3 Yogyakarta Tahun Ajaran 2011/2012”** yang disusun oleh Niken Arista Wardani, NIM. 07601244170 ini telah disetujui oleh pembimbing untuk diujikan.

Yogyakarta, **31** Juli 2012

Pembimbing,



Agus S. Suryobroto, M. Pd
NIP. 19581217 198803 1 001

PENGESAHAN

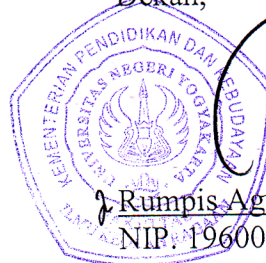
Skripsi yang berjudul “Tingkat Keterampilan Bermain Bolavoli Siswa Kelas X SMK PIRI 3 Yogyakarta” yang disusun oleh Niken Arista Wardani, NIM. 07601244170 ini telah dipertahankan di depan Dewan Penguji pada tanggal 28 Agustus 2012 dan dinyatakan LULUS.

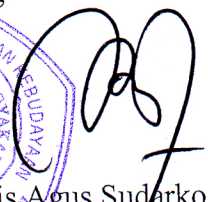
DEWAN PENGUJI

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
Agus Sumhendartin S, M.Pd	Ketua Penguji		24/9-'12
Yuyun Ari W, M.Or	Sekretaris Penguji		24/12/9
Suhadi, M.Pd	Penguji III		24/12/9
Joko Purwanto, M.Pd	Penguji IV		24/9-'12

Yogyakarta, September 2012

Fakultas Ilmu Keolahragaan
Dekan,




Rumpis Agus Sudarko, M. S.
NIP. 19600824 198601 1 001

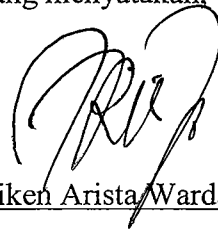
SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini benar-benar karya saya sendiri. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali sebagai acuan atau kutipan dengan mengikuti tata penulisan karya ilmiah yang telah lazim.

Tanda tangan dosen penguji yang tertera dalam halaman pengesahan adalah asli. Jika tidak asli, saya siap menerima sanksi ditunda Yudisium pada periode berikutnya

Yogyakarta, September 2012

Yang menyatakan,



Niken Arista Wardani

NIM. 07601244170

MOTTO

1. Karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan, Maka apabila kamu telah selesai (dari suatu urusan), Kerjakan dengan sungguh-sungguh (urusan) yang lain dan hanya kepada Tuhanmulah kamu berharap (Q.S.Alam Nasyrah:1-8).
2. *Dream, Believe, and make it happen* (Agnes Monica).
3. Belajar dari sebuah pengalaman sebagai acuan untuk bekal masa depan (Niken Arista Wardani).

PERSEMBAHAN

Dengan penuh rasa syukur kepada ALLAH SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayahNya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Kupersembahkan karya yang sederhana ini kepada :

1. Ayah Widodo, S. Pd. dan Ibu Katmini, S.Pd., terima kasih atas segala perhatian serta doa yang tercurah. Kesabaran, cinta, dan kasih sayangmu adalah cahaya terang dalam hidupku. Nasehat-nasehatmu sungguh sangat membantuku dalam menjalani kehidupan.
2. Adikku Riska Anggita Setyawan, jangan pernah lelah untuk menggapai cita-citamu.
3. Andi Febriyanta, S.Psi., terima kasih atas cinta, kasih sayang, perhatian, dan kesabaranmu. Tak pernah lelah kau memberiku semangat untuk menyelesaikan karya sederhana ini. Semoga kita selalu dipersatukan olehNya. Amin.

**TINGKAT KETERAMPILAN BERMAIN BOLAVOLI SISWA KELAS X
SMK PIRI 3 YOGYAKARTA TAHUN AJARAN 2011/2012**

Oleh:

**Niken Arista Wardani
NIM. 07601244170**

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat keterampilan bermain bolavoli siswa kelas X SMK PIRI 3 Yogyakarta.

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif kuantitatif menggunakan metode survei. Subjek penelitian yang digunakan adalah siswa kelas X SMK PIRI 3 Yogyakarta sebanyak 48 anak, yang terdiri atas 14 siswa putra dan 34 siswa putri. Instrumen yang digunakan adalah tes keterampilan bolavoli dari Suharno H.P. (1979: 74-76) dan Ricarg H. Cox (1980: 101-105) yang terdiri atas tes servis atas, servis bawah, *smash*, *passing* bawah dan *passing* atas. Analisis data menggunakan statistik deskriptif kuantitatif dengan persentase.

Hasil penelitian menunjukkan tingkat keterampilan bermain bolavoli siswa kelas X SMK PIRI 3 Yogyakarta, berkategori kategori sangat baik 8,3 %, diikuti kategori baik 27,1 %, kategori cukup 22,9 %, kategori kurang 37,5 %, dan kategori sangat kurang 4,2 %. Dengan demikian dapat disimpulkan tingkat keterampilan bermain bolavoli siswa kelas X SMK PIRI 3 Yogyakarta adalah kurang.

Kata kunci: *keterampilan bermain, bolavoli, siswa kelas X*

KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan puji syukur ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas segala rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Tingkat Keterampilan Bermain Bolavoli Siswa Kelas X SMK PIRI 3 Yogyakarta” dengan lancar.

Dalam penyusunan skripsi ini pastilah penulis mengalami kesulitan dan kendala. Dengan segala upaya, skripsi ini dapat terwujud dengan baik berkat uluran tangan dari berbagai pihak, teristimewa pembimbing. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Rochmat Wahab, M.Pd. M.A, selaku Rektor Universitas Negeri Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan untuk menempuh studi di Universitas Negeri Yogyakarta.
2. Bapak Drs. Rumpis Agus Sudarko, M.S, selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta yang telah memberikan izin dalam melaksanakan penelitian.
3. Bapak Drs. Amat Komari, M.Si, selaku Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga FIK UNY yang telah memberi masukan dan pengarahan.
4. Bapak Drs. Agus Sumhendartin Suryobroto, M. Pd, selaku dosen pembimbing, yang telah sabar memberikan nasehat, bimbingan serta saran pada peneliti sehingga tugas akhir ini dapat terselesaikan.
5. Bapak Drs. Jaka Sunardi, M. Kes., selaku Pembimbing akademik yang telah memberi masukan dan motivasi.

6. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta yang telah membekali ilmu yang berguna kepada peneliti.
7. Bapak Drs. Arifin Budiharjo, selaku Kepala Sekolah SMK PIRI 3 Yogyakarta yang telah memberikan izin penelitian.
8. Keluarga besar SMK PIRI 3 Yogyakarta dan SD N 3 Trukan yang telah memberikan kepercayaan untuk mengajar.
9. Teman-teman mahasiswa PJKR E 2007. Terima kasih atas semuanya, semangat teman.
10. Teman-teman Tasura 51. Tetap semangat kawan.
11. Semua pihak yang telah membantu dalam penelitian ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Penulis menyadari sepenuh hati, bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh sebab itu, kritik kritik dan saran yang membangun akan diterima dengan senang hati untuk perbaikan lebih lanjut. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi dunia pendidikan.

Yogyakarta, Agustus 2012

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
 BAB I PENDAHULUAN	 1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	3
C. Pembatasan Masalah	4
D. Perumusan Masalah	4
E. Tujuan Penelitian	4
F. Manfaat Penelitian	4
 BAB II KAJIAN TEORI	 6
A. Deskripsi Teori	6
1. Hakikat Keterampilan	6
2. Hakikat Permainan Bolavoli	9
3. Hakikat Teknik Dasar Permainan Bolavoli	10
4. Karakteristik Siswa SMK	17
B. Penelitian yang Relevan	18
C. Kerangka Berpikir	19
 BAB III METODE PENELITIAN	 21
A. Desain Penelitian	21
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian	21
C. Populasi dan Sampel penelitian	22
D. Instrumen dan Teknik Pengumpulan Data	22
1. Instrumen Penelitian	22
2. Teknik Pengumpulan Data	23
E. Teknik Analisis Data	26
 BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	 30
A. Hasil Penelitian	30
B. Pembahasan	37

BAB V	KESIMPULAN	40
	A. Kesimpulan.....	40
	B. Implikasi	40
	C. Keterbatasan Penelitian	40
	D. Saran	41
DAFTAR PUSTAKA.....		42
LAMPIRAN.....		44

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. <i>AAHPER serving test</i>	27
Tabel 2. <i>AAHPER face pass wall-volley test</i>	27
Tabel 3. <i>Brumbach forearm pass wall-volley test</i>	27
Tabel 4. <i>Stanley spike test</i>	28
Tabel 5. Deskripsi Hasil Penelitian Keterampilan Bolavoli	30
Tabel 6. Deskripsi Hasil Penelitian Keterampilan Servis Atas	32
Tabel 7. Deskripsi Hasil Penelitian Keterampilan Servis Bawah.....	33
Tabel 8. Deskripsi Hasil Penelitian Keterampilan Smash	34
Tabel 9. Deskripsi Hasil Penelitian Keterampilan Passing Bawah	35
Tabel 10. Deskripsi Hasil Penelitian Keterampilan Passing Atas	37

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Grafik Hasil Penelitian Keterampilan Bolavoli	31
Gambar 2. Grafik Hasil Penelitian Keterampilan Servis Atas	32
Gambar 3. Grafik Hasil Penelitian Keterampilan Servis Bawah	33
Gambar 4. Grafik Hasil Penelitian Keterampilan Smash	34
Gambar 5. Grafik Hasil Penelitian Keterampilan Passing Bawah	36
Gambar 6. Grafik Hasil Penelitian Keterampilan Passing Atas	37

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Petunjuk Tes Servis Bawah.....	47
Lampiran 2. Petunjuk Tes Servis Atas.....	47
Lampiran 3. Petunjuk Tes Passing Bawah.....	47
Lampiran 4. Petunjuk Tes Passing Atas	47
Lampiran 5. Petunjuk Tes Smash	47
Lampiran 6. Surat Permohonan Ijin Penelitian.....	47
Lampiran 7. Surat Ijin Penelitian (SETDA DIY)	48
Lampiran 8. Surat Ijin Penelitian (WALIKOTA YOGYAKARTA).....	49
Lampiran 9. Surat Keterangan Penelitian	50
Lampiran 10. Surat Kalibrasi	51
Lampiran 11. Data Hasil Tes Servis Atas	55
Lampiran 12. Data Hasil Tes Servis Bawah	56
Lampiran 13. Data Hasil Tes Smash	57
Lampiran 14. Data Hasil Tes Passing Atas	58
Lampiran 15. Data Hasil Tes Passing Bawah.....	59
Lampiran 16. Data Keterampilan Bolavoli.....	60
Lampiran 17. Analisis Data Hasil Penelitian.....	61
Lampiran 18. Dokumentasi Penelitian	66

KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan puji syukur ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas segala rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Tingkat Keterampilan Bermain Bolavoli Siswa Kelas X SMK PIRI 3 Yogyakarta” dengan lancar.

Dalam penyusunan skripsi ini pastilah penulis mengalami kesulitan dan kendala. Dengan segala upaya, skripsi ini dapat terwujud dengan baik berkat uluran tangan dari berbagai pihak, teristimewa pembimbing. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Rochmat Wahab, M.Pd. M.A, selaku Rektor Universitas Negeri Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan untuk menempuh studi di Universitas Negeri Yogyakarta.
2. Bapak Drs. Rumpis Agus Sudarko, M.S, selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta yang telah memberikan izin dalam melaksanakan penelitian.
3. Bapak Drs. Amat Komari, M.Si, selaku Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga FIK UNY yang telah memberi masukan dan pengarahan.
4. Bapak Drs. Agus Sumhendartin Suryobroto, M. Pd, selaku dosen pembimbing, yang telah sabar memberikan nasehat, bimbingan serta saran pada peneliti sehingga tugas akhir ini dapat terselesaikan.
5. Bapak Drs. Jaka Sunardi, M. Kes., selaku Pembimbing akademik yang telah memberi masukan dan motivasi.

6. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta yang telah membekali ilmu yang berguna kepada peneliti.
7. Bapak Drs. Arifin Budiharjo, selaku Kepala Sekolah SMK PIRI 3 Yogyakarta yang telah memberikan izin penelitian.
8. Keluarga besar SMK PIRI 3 Yogyakarta yang telah memberikan kepercayaan untuk mengajar.
9. Teman-teman mahasiswa PJKR E 2007. Terima kasih atas semuanya, tetap semangat teman.
10. Teman-teman Tasura 51. Tetap semangat kawan.
11. Semua pihak yang telah membantu dalam penelitian ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Penulis menyadari sepenuh hati, bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh sebab itu, kritik kritik dan saran yang membangun akan diterima dengan senang hati untuk perbaikan lebih lanjut. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi dunia pendidikan.

Yogyakarta, Agustus 2012

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
 BAB I PENDAHULUAN	 1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah.....	3
C. Pembatasan Masalah	4
D. Perumusan Masalah	4
E. Tujuan Penelitian	4
F. Manfaat Penelitian	4
 BAB II KAJIAN TEORI	 6
A. Deskripsi Teori.....	6
1. Hakikat Keterampilan.....	6
2. Hakikat Permainan Bolavoli.....	9
3. Hakikat Teknik Dasar Permainan Bolavoli	10
4. Karakteristik Siswa SMK	17
B. Penelitian yang Relevan	18
C. Kerangka Berpikir	19
 BAB III METODE PENELITIAN	 21
A. Desain Penelitian	21
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian	21
C. Populasi dan Sampel penelitian	22
D. Instrumen dan Teknik Pengumpulan Data	22
1. Instrumen Penelitian	22
2. Teknik Pengumpulan Data	23
E. Teknik Analisis Data	26

BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	30
	A. Hasil Penelitian	30
	B. Pembahasan	37
BAB V	KESIMPULAN	40
	A. Kesimpulan.....	40
	B. Implikasi	40
	C. Keterbatasan Penelitian	40
	D. Saran	41
	DAFTAR PUSTAKA	42
	LAMPIRAN.....	44

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. <i>AAHPER serving test</i>	27
Tabel 2. <i>AAHPER face pass wall-volley test</i>	27
Tabel 3. <i>Brumbach forearm pass wall-volley test</i>	27
Tabel 4. <i>Stanley spike test</i>	28
Tabel 5. Deskripsi Hasil Penelitian Keterampilan Bolavoli	30
Tabel 6. Deskripsi Hasil Penelitian Keterampilan Servis Atas	32
Tabel 7. Deskripsi Hasil Penelitian Keterampilan Servis Bawah.....	33
Tabel 8. Deskripsi Hasil Penelitian Keterampilan Smash	34
Tabel 9. Deskripsi Hasil Penelitian Keterampilan Passing Bawah	35
Tabel 10. Deskripsi Hasil Penelitian Keterampilan Passing Atas	37

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Grafik Hasil Penelitian Keterampilan Bolavoli	31
Gambar 2. Grafik Hasil Penelitian Keterampilan Servis Atas	32
Gambar 3. Grafik Hasil Penelitian Keterampilan Servis Bawah	33
Gambar 4. Grafik Hasil Penelitian Keterampilan Smash	34
Gambar 5. Grafik Hasil Penelitian Keterampilan Passing Bawah	36
Gambar 6. Grafik Hasil Penelitian Keterampilan Passing Atas	37

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Petunjuk Tes Passing Atas.....	45
Lampiran 2. Petunjuk Tes Passing Bawah.....	47
Lampiran 3. Petunjuk Tes Servis Bawah	49
Lampiran 4. Petunjuk Tes Passing Atas.....	51
Lampiran 5. Petunjuk Tes Smash.....	53
Lampiran 6. Surat Permohonan Ijin Penelitian	54
Lampiran 7. Surat Ijin Penelitian (SETDA DIY)	55
Lampiran 8. Surat Ijin Penelitian (WALIKOTA YOGYAKARTA).....	56
Lampiran 9. Surat Keterangan Penelitian	57
Lampiran 10. Surat Kalibrasi	58
Lampiran 11. Data Hasil Tes Servis Atas	62
Lampiran 12. Data Hasil Tes Servis Bawah	64
Lampiran 13. Data Hasil Tes Smash	66
Lampiran 14. Data Hasil Tes Passing Atas	68
Lampiran 15. Data Hasil Tes Passing Bawah.	70
Lampiran 16. Data Keterampilan Bolavoli.	72
Lampiran 17. Analisis Data Hasil Penelitian	76
Lampiran 18. Dokumentasi Penelitian	81