

Lampiran 1. Surat Ijin Penelitian



KEMENTERIAN PENDIDIKAN NASIONAL
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN

Alamat : Jl. Kolombo No.1 Yogyakarta, Telp.(0274) 513092 psw 255

Nomor : 1190 /UN.34.16/PP/2012
Lamp. : 1 Eks.
Hal : Permohonan Izin Penelitian

5 Juni 2012

Yth. : Bupati Purworejo
cq. Kepala KPPT Kab. Purworejo
Purworejo, Jateng

Dengan hormat, disampaikan bahwa untuk keperluan pengambilan data dalam rangka penulisan tugas akhir skripsi, kami mohon berkenan Bapak/Ibu/Saudara untuk memberikan ijin Penelitian bagi mahasiswa Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta :

Nama : Ahmad Shadad Kholim
NIM : 10604227549
Program Studi : S-1 PGSD Penjas (PKS)

Penelitian akan dilaksanakan pada :

Waktu : Juni s/d Agustus 2012
Tempat/Obyek : SD N Sidoharjo, Purwodadi, Jawa Tengah / siswa
Judul Skripsi : Tingkat Keterampilan Dasar Bermain Sepakbola Siswa Putra Kelas IV Dan V Usia 10-12 Tahun SD N Sidoharjo Purwodadi Purworejo Jawa Tengah.

Demikian surat ijin penelitian ini dibuat agar yang berkepentingan maklum, serta dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.



Rumpis Agus Sudarko, M.S.
000824 198601 1 00

Tembusan :

1. Sekolah Sekolah SD N Sidoharjo
2. Koordinator PGSD Penjas
3. Pembimbing TAS
4. Mahasiswa ybs.



PEMERINTAH KABUPATEN PURWOREJO
KANTOR PELAYANAN PERIZINAN TERPADU (KPPT)

Jl. Urip Sumoharjo No. 6 Telp/Fax. (0275) 325202 Purworejo 54111

IZIN RISET / SURVEY / PKL

NOMOR : 072/251/2012

I. Dasar : Peraturan Daerah Kabupaten Purworejo Nomor 14 Tahun 2008 tentang Organisasi dan Tata Kerja Perangkat Daerah Kabupaten Purworejo (Lembaran Daerah Kabupaten Purworejo Tahun 2008 Nomor 11).

II. Menunjuk : Surat Permohonan dari Dekan FIK UNY No. 1190/UN.34.16/PP/2012 tanggal 5 Juni 2012

III. Bupati Purworejo memberi Izin untuk melaksanakan Riset/ Survey/ PKL dalam Wilayah Kabupaten Purworejo kepada :

❖ Nama	: Ahmad Shadad Kholim
❖ Pekerjaan	: Mahasiswa
❖ NIM/NIP/KTP/ dll.	: 10604227549
❖ Instansi / Univ/ Perg. Tinggi	: Universitas Negeri Yogyakarta
❖ Jurusan	: PGSD Penjas
❖ Program Studi	: SI
❖ Alamat	: Karangnongko Rt.004/005 Dadirejo Kec. Bagelen Purworejo
❖ No. Telp.	: 085743091540
❖ Penanggung Jawab	: Nurhadi Santoso, M.Pd
❖ Maksud / Tujuan	: Penelitian
❖ Judul	: Tingkat Ketrampilan Dasar Bermain Sepakbola Siswa Putra Kelas IV dan V Usia 10 - 12 Tahun SD Negeri Sidoharjo Purwodadi Purworejo
❖ Lokasi	: SDN Sidoharjo
❖ Lama Penelitian	: 2 Bulan
❖ Jumlah Peserta	: -

Dengan ketentuan - ketentuan sebagai berikut :

- a. Pelaksanaan tidak disalahgunakan untuk tujuan tertentu yang dapat mengganggu stabilitas daerah.
- b. Sebelum langsung kepada responden maka terlebih dahulu melapor kepada :
 1. Kepala Kantor Kesbangpolinmas Kabupaten Purworejo
 2. Kepala Pemerintahan setempat (Camat, Kades / Lurah)
- c. Sesudah selesai mengadakan Penelitian supaya melaporkan hasilnya Kepada Yth. Bupati Purworejo Cq. Kepala KPPT, dengan tembusan BAPPEDA Kab. Purworejo

Surat Ijin ini berlaku tanggal 12 Juni 2012 sampai dengan tanggal 12 Agustus 2012.

Tembusan , dikirim kepada Yth :

1. Ka. Bappeda Kab. Purworejo;
2. Ka. Kantor Kesbangpolinmas Kab. Purworejo;
3. Ka. Dinas P & K Kab. Purworejo;
4. Ka. SDN Sidoharjo;
5. Dekan FIK UNY

Dikeluarkan : Purworejo

Pada Tanggal : 12 Juni 2012

a.n. BUPATI PURWOREJO

KEPALA KANTOR

PELAYANAN PERIZINAN TERPADU

KABUPATEN PURWOREJO



RIATUR PRIYO UTOMO, S.Sos

Pembina

NIP. 19640724 198611 1 001



**PEMERINTAH KABUPATEN PURWOREJO
DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UPT P dan K PURWODADI
SEKOLAH DASAR NEGERI SIDOHARJO**
Alamat : Desa Sidoharjo, Kecamatan Purwodadi, Kode Pos 54173

SURAT PERNYATAAN

Nomor : 821 / /2012

Yang bertanda,tangan dibawah ini, Kepala Sekolah Dasar Negeri Sidoharjo Kecamatan Purwodadi Kabupaten Purworejo, menyatakan bahwa :

Nama : Ahmad Shadad Kholim
Nim : 10604227549
Program studi : S-1 PGSD Penjas (PKS)
Fakultas : Fakultas Ilmu Keolahragaan
Lembaga Pendidikan : Universitas Negeri Yogyakarta

Telah benar-benar melakukan pengambilan data penelitian yang berjudul “Tingkat Keterampilan Dasar Bermain Sepakbola Siswa Putra Kelas IV dan V Usia 10-12 tahun SD Negeri Sidoharjo Purwodadi Purworejo”

Demikin surat keterangan/ izin ini kami buat, agar dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Purworejo, 23 Juni 2012
Kepala Sekolah

Rebun Suswanto, A.Ma.Pd
NIP. 19530128 197701 1 001

Lampiran 2. Balai Metrologi

		PEMERINTAH PROVINSI DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA DINAS PERINDUSTRIAN, PERDAGANGAN, KOPERASI DAN USAHA KECIL MENENGAH BALAI METROLOGI Jl. Sisingamangaraja No. 21 Yogyakarta Telp. (0274) 375062, 377303 Fax. (0274) 375062	
SERTIFIKAT KALIBRASI CALIBRATION CERTIFICATE Nomor : 2105 / MET / SW - 64 / VI / 2012 <i>Number</i>			
		No. Order : 003508 Diterima tgl : 12 Juni 2012	
ALAT <i>Equipment</i>			
Nama : Stopwatch <i>Name</i>		Tipe/Model : <i>Type/Model</i>	
Kapasitas : 9 jam <i>Capacity</i>		Nomor Seri : <i>Serial number</i>	
Daya Baca : 1,0 detik <i>Accuracy</i>		Merek/Buatan : Stediman <i>Trade Mark/Manufaktur</i>	
PEMILIK <i>Owner</i>			
Nama : Ahmad Shadad Kholim <i>Name</i>			
Alamat : Karangnongko RT 04 RW 05 Dadirejo Bagelen <i>Address</i>			
METODE, STANDAR, TELUSURAN <i>Method, Standard, Traceability</i>			
Metode : ISO 4168 (1976) Time Measurement Instrument <i>Method</i>			
Standar : Casio HS-80TW.IDF <i>Standard</i>			
Telusuran : Tertelusur ke satuan SI Direktorat Metrologi <i>Traceability</i>			
TANGGAL DIKALIBRASI <i>Date of Calibrated</i>			
		: 12 Juni 2012	
LOKASI KALIBRASI <i>Location of calibration</i>			
		: Balai Metrologi Yogyakarta	
KONDISI LINGKUNGAN KALIBRASI <i>Environment condition of calibration</i>			
		: Suhu : 30°C ; Kelembaban : 55%	
HASIL <i>Result</i>			
		: Lihat sebaliknya	
			
Halaman 1 dari 1 Halaman		FBM.22-02.T	
DILARANG MENGGANDAKAN SEBAGIAN ATAU SELURUHNYA ISI DARI SERTIFIKAT INI TANPA SEIZIN KEPALA BALAI METROLOGI YOGYAKARTA			



PEMERINTAH PROVINSI DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA
DINAS PERINDUSTRIAN, PERDAGANGAN, KOPERASI DAN USAHA KECIL MENENGAH
BALAI METROLOGI
Jl. Sisingamangaraja No. 21 Yogyakarta Telp. (0274) 375062, 377303 Fax. (0274) 375062

SERTIFIKAT PENERAAN
VERIFICATION CERTIFICATE

Nomor : 2014 / MET / UP - 207 / VI / 2012
Number

No. Order : 003508
Diterima tgl : 12 Juni 2012

ALAT
Equipment

Nama : Ban Ukur
Name
Kapasitas : 50 meter
Capacity
Daya Baca : 2 mm
Accuracy

Tipe/Model :
Type/Model
Nomor Seri :
Serial number
Merek/Buatan :
Trade Mark / Manufaktur

PEMILIK
Owner

Nama
Name
Alamat
Address

: Ahmad Shadad Kholim
Karangnongko RT 04 RW.05 Dadirejo Bagelen
Purworejo

METODE, STANDART, TELUSURAN
Method, Standard, Traceability

Metode
Method
Standard
Standard
Telusuran
Traceability

: SK Ditjen PDN No 32/ PDN /KEP/3/2010
: Komparator 10 m
: Tertelusur ke satuan SI Direktorat Metrologi
Bandung

TANGGAL TERA ULANG
Date of Verification

: 12 juni 2012

LOKASI TERA ULANG
Location of Verification

: Balai Metrologi Yogyakarta

KONDISI LINGKUNGAN TERA ULANG
Environment condition of Verification

: Suhu : 30°C ; Kelembaban : 55%

HASIL TERA ULANG
Result of verification

: **DISAHKAN UNTUK TERA ULANG TAHUN 2012**

DITERA ULANG KEMBALI
Reverification

: 12 Juni 2013

PEMERINTAH PROVINSI DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA
DINAS PERINDUSTRIAN, PERDAGANGAN, KOPERASI DAN USAHA KECIL MENENGAH
BALAI METROLOGI
Yogyakarta, 12 Juni 2012
Kepala
H. G. S. S. SE, M. M.
NIP. 196106071962021007

Yogyakarta, 12 Juni 2012
Kepala
BALAI METROLOGI
Soedaryono, SE
NIP. 195801141979031006

Halaman 1 dari 1 Halaman

FBM.22-01.T

DILARANG MENGANDAKAN SEBAGIAN ATAU SELURUHNYA ISI DARI SERTIFIKAT INI TANPA SEIZIN KEPALA BALAI METROLOGI YOGYAKARTA

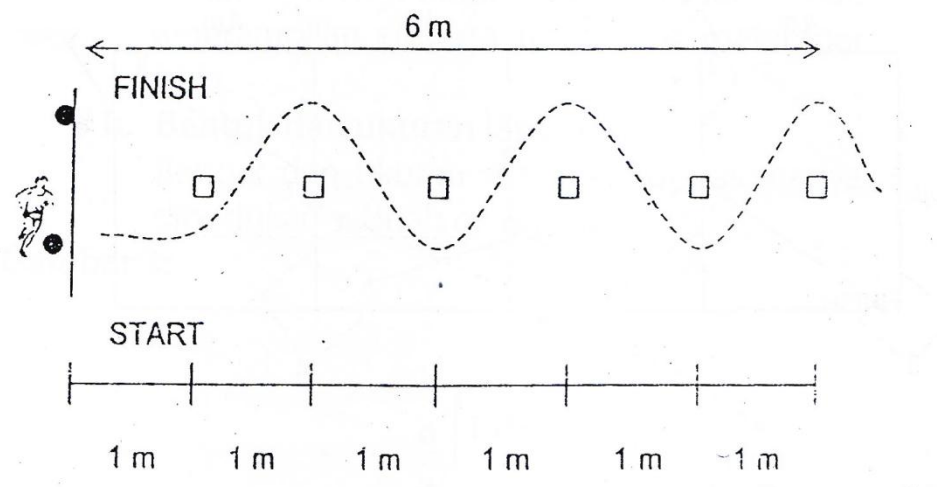
Lampiran 3.

Petunjuk Pelaksanaan

Tes yang digunakan untuk mengetahui tingkat keterampilan dasar bermain sepakbola menggunakan tes keterampilan sepakbola usia 10-12 tahun dari Daral Fauzi R

1. *Dribbling.*

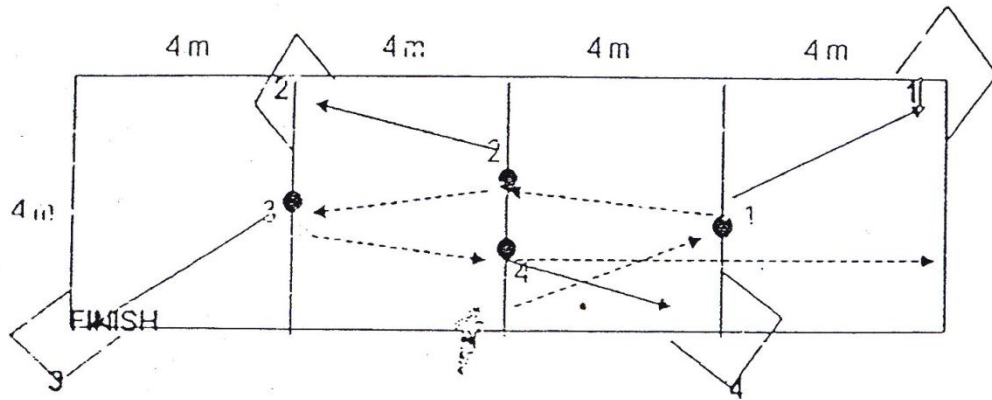
Peserta tes berdiri dibelakang garis *start* dengan sebuah bola digaris *start*. Pada aba-aba “ya” peserta tes mendribble bola secepat mungkin melewati semua rintangan zig-zag sampai garis *finish*. Hal yang diambil adalah lama waktu tempuh dari *start* sampai *finish* dalam persepuluh detik dengan jarak 6 meter.



2. *Passing bawah.*

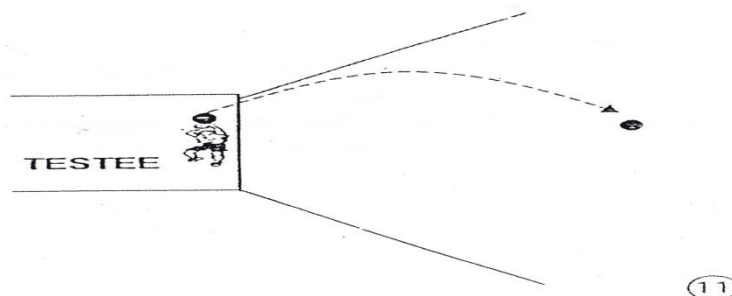
Peserta tes berada dibelakang garis *start*. Pada aba-aba “ya” peserta tes lari ke arah bola satu dan menendang ke sasaran satu, lari menuju bola dua dan menendang ke sasaran dua, selanjutnya lari menuju bola tiga dan menendang ke sasaran bola tiga, selanjutnya lari menuju ke sasaran bola empat dan

akhirnya lari menuju *finish*. Hasil yang diambil adalah lama waktu tempuh dari *start* sampai *finish* dalam waktu persepuluh detik dan jumlah bola yang masuk ke sasaran.



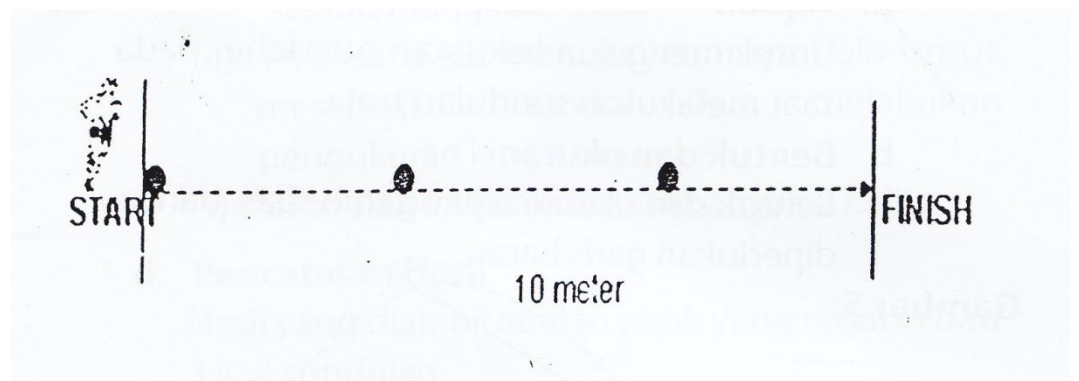
3. Lemparan ke dalam.

Peserta tes berada di belakang garis batas dengan memegang sebuah bola. Pada aba-aba “ya” peserta tes melempar bola sekuat-kuatnya ke sasaran dengan ketentuan: bola harus dilempar dengan kedua tangan, gerakan melempar harus dimulai dari belakang kepala selanjutnya menuju sasaran melewati atas kepala, saat melempar tidak boleh melewati garis batas, saat melempar kedua kaki tidak boleh terangkat lemparan dilakukan sebanyak 3 kali. Hasil yang diambil adalah jarak yang terjauh dari 3 kali lemparan.



4. Berlari dengan bola.

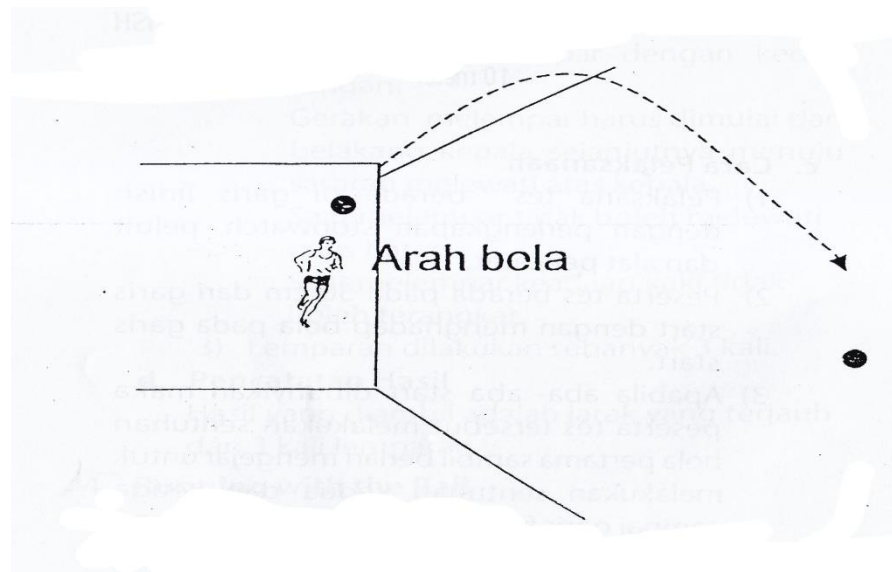
- a. Pelaksana tes berada di garis *finish* dengan perlengkapan stopwatch, peluit dan alat pencatat.
- b. Peserta tes berada pada 50 cm dari garis *start* dengan menghadap bola pada garis *start*.
- c. Apabila aba-aba *start* dibunyikan maka peserta tes tersebut melakukan sentuhan bola pertama sambil berlari mengejar untuk melakukan sentuhan kedua dan ketiga sampai garis *finish*.
- d. Apabila peserta tes tidak dapat menyentuh bola 3 kali, maka harus dilakukan tes ulang sampai peserta tes dapat menyentuh bola 3 kali.
- e. Hasil yang diambil adalah waktu tempuh dari *start* sampai *finish* dalam persepuluh detik.



5. *Heading* dengan bola.

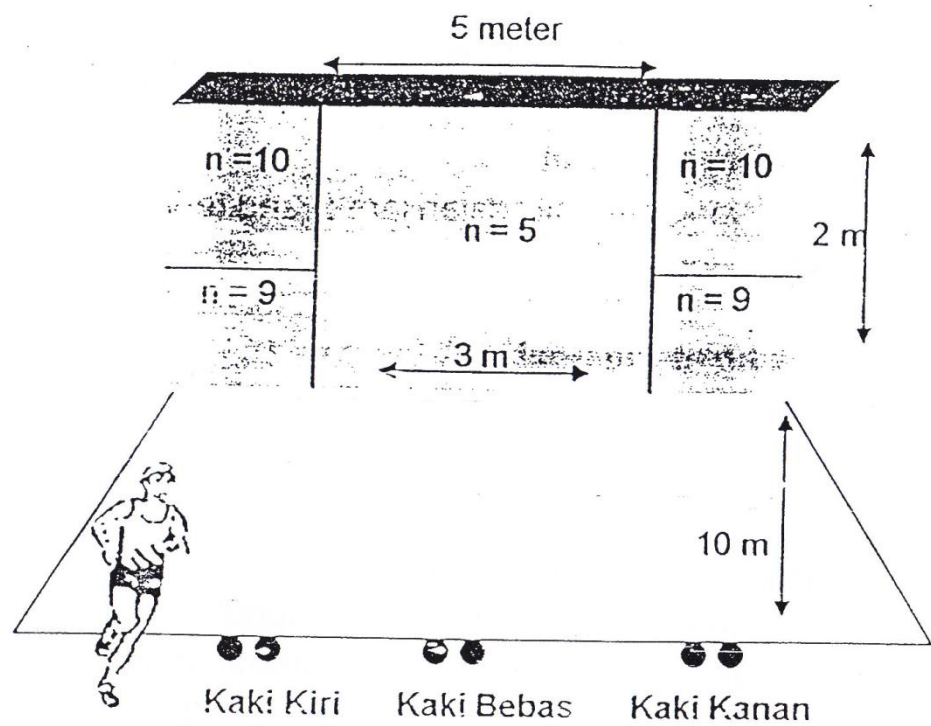
- a. Pelaksana tes berada dihadapan peserta tes yang tidak jauh dari sasaran jatuhnya bola yang akan disundul oleh peserta tes.
- b. Peserta tes berada pada garis *start* dengan memegang sebuah bola.

- c. Peserta tes melambungkan bola ke atas, melentingkan tubuh pada saat bola menurun maka disambut dengan kepala peserta tes untuk melakukan sundulan sejauh mungkin.
- d. Pelaksana tes menuju jatuhnya bola untuk memberikan tanda dan melakukan pengukuran langsung.
- e. Sundulan ini dilakukan sebanyak 3 kali.
- f. Hasil yang diambil adalah jarak yang terjauh dari 3 kali sundulan.



6. Tendangan ke gawang dengan bola.
 - a. Bola disusun pada garis serangan dengan komposisi 2 bola berada di kanan, 2 bola berada di kiri, 2 bola berada di tengah.
 - b. Peserta tes berdiri pada jarak 1 meter pada bola yang akan ditendang ke arah sasaran gawang.
 - c. Peserta tes menendang bola 2 kali dengan kaki kanan ke arah sasaran gawang.

- d. Peserta tes menendang bola 2 kali dengan kaki kiri ke arah sasaran gawang.
- e. Peserta tes menendang bola 2 kali dengan kaki yang paling disukai ke arah sasaran gawang.
- f. Hasil yang diambil adalah jumlah dari 6 kali tendangan.



Lampiran 4. Daftar Peserta Tes kelas IV

Daftar Peserta Tes kelas IV SD Negeri Sidoharjo

No	Nis	Nama	Jenis Kelamin	Σ T-Skor
1	1168	Ahmad Riyadi	Laki – laki	354
2	1178	Saeful Ramdhan	Laki – laki	303
3	1180	Agus Budi Wibowo	Laki – laki	245
4	1183	Arafat Hasan	Laki – laki	353
5	1184	Dendhi Muladhi	Laki – laki	329
6	1190	Wahyu Saputro	Laki – laki	332
7	1250	Ipung Rino Prabowo	Laki – laki	353
8	1210	Abdul Majid	Laki – laki	381
9	1171	Aan Baharudin	Laki – laki	330
10	1182	Imam Safei	Laki – laki	380
11	1188	Muhammad Zaqwan	Laki – laki	325
12	1211	Arif D.T	Laki – laki	336

Daftar Peserta Tes kelas V SD Negeri Sidoharjo

No	Nis	Nama	Jenis Kelamin	Σ T-Skor
1	1150	Romadhon Hidayat	Laki – laki	370
2	1164	Samsul Ma'arif	Laki – laki	438
3	1170	Hudan Muttaqin	Laki – laki	383
4	1231	Ana Muslimin	Laki – laki	328
5	1125	Andriyanto Nur D.S.	Laki – laki	383
6	1153	Ubaidillah Hasan	Laki – laki	322
7	1155	Agus Riyanto	Laki – laki	365
8	1157	Anton Pambudi	Laki – laki	366
9	1158	Akhmad Fajar A.	Laki – laki	349
10	1161	Riski Apriyanto	Laki – laki	360
11	1163	Rohmat Fathul K.	Laki – laki	337
12	1167	Yusuf Ardian	Laki – laki	362
13	1193	Rizki Dwi Rianto	Laki – laki	401
14	1146	Fajar Bagus Arianto	Laki – laki	370

Lampiran 5. Data Tes Keterampilan Sepakbola

Formulir Tes Keterampilan Sepak Bola

Nama : Ahmad Riyadi
Tanggal : 22 Juni 2012

Umur : 10 th
Tempat Tes : SD N Sidoharjo

1	2	3	4	5	6
No	Jenis Tes	Hasil	T-skor	Klasifikasi	Keterangan
1	DRIBBLING (waktu)	13,49	57	Baik	
2	SHORT PASS a. Waktu b. Bola masuk	12,35 2	42 45 Jumlah 87	Sedang	Scor nilai waktu + bola masuk
3	TROW IN (Meter)	1. 6.54 2. 5.33 3. 5.75	39	Kurang	Diambil yang terjauh
4	RUNNING (waktu)	3.19	56	Baik	
5	HEADING (Meter)	a.) 4.60 b) 4.00 c) 5.65	55	Sedang	Diambil yang terjauh
6	SHOOTING (6x tendangan)	1. 5 2. 9 3. 5 4. 9 5. 5 6. 5 Jumlah 38	60	Baik	Jumlah semua sasaran yang masuk
Jumlah T-Skor			354	Sedang	Hasil Tes Keseluruhan

Formulir Tes Keterampilan Sepak Bola

Nama : Saeful Ramdhan
Tanggal : 22 Juni 2012

Umur : 10 th
Tempat Tes : SD N Sidoharjo

1	2	3	4	5	6
No	Jenis Tes	Hasil	T-skor	Klasifikasi	Keterangan
1	DRIBBLING (waktu)	17,22	44	Sedang	
2	SHORT PASS a. Waktu b. Bola masuk	15.31 2	25 45 Jumlah 70	Kurang	Scor nilai waktu + bola masuk
3	TROW IN (Meter)	1. 5.67 2. 7.01 3. 7.04	41	Kurang	Diambil yang terjauh
4	RUNNING (waktu)	4.03	50	Baik	
5	HEADING (Meter)	a.) 4.30 b) 4.55 c) 5.10	50	Kurang	Diambil yang terjauh
6	SHOOTING (6x tendangan)	1. 10 2. 0 3. 5 4. 5 5. 0 6. 9 Jumlah 29	48	Sedang	Jumlah semua sasaran yang masuk
Jumlah T-Skor			303	Kurang	Hasil Tes Keseluruhan

Formulir Tes Keterampilan Sepak Bola

Nama : Agus Budi Wibowo
Tanggal : 22 Juni 2012

Umur : 10 th
Tempat Tes : SD N Sidoharjo

1	2	3	4	5	6
No	Jenis Tes	Hasil	T-skor	Klasifikasi	Keterangan
1	DRIBBLING (waktu)	11,93	60	Baik	
2	SHORT PASS c. Waktu d. Bola masuk	14.06 3	32 55 Jumlah 87	Sedang	Scor nilai waktu + bola masuk
3	TROW IN (Meter)	1. 6.45 2 5.96 3. 6.00	38	Kurang	Diambil yang terjauh
4	RUNNING (waktu)	3.47	54	Baik	
5	HEADING (Meter)	a.) 2.20 b) 4.60 c) 3.70	47	Kurang	Diambil yang terjauh
6	SHOOTING (6x tendangan)	1. 5 2. 5 3. 5 4. 5 5. 0 6. 0 Jumlah 20	35	Kurang	Jumlah semua sasaran yang masuk
Jumlah T-Skor			245	Kurang Sekali	Hasil Tes Keseluruhan

Formulir Tes Keterampilan Sepak Bola

Nama : Arafat Hasan
Tanggal : 22 Juni 2012

Umur : 10 th
Tempat Tes : SD N Sidoharjo

1	2	3	4	5	6
No	Jenis Tes	Hasil	T-skor	Klasifikasi	Keterangan
1	DRIBBLING (waktu)	13,32	57	Baik	
2	SHORT PASS c. Waktu d. Bola masuk	11.51 3	45 55 Jumlah 100	Sedang	Scor nilai waktu + bola masuk
3	TROW IN (Meter)	1. 7.05 2. 6.32 3. 5.38	41	Kurang	Diambil yang terjauh
4	RUNNING (waktu)	4.21	49	Baik	
5	HEADING (Meter)	a) 4.00 b) 4.80 c) 5.50	53	Sedang	Diambil yang terjauh
6	SHOOTING (6x tendangan)	1. 5 2. 9 3. 0 4. 9 5. 5 6. 5 Jumlah 33	53	Sedang	Jumlah semua sasaran yang masuk
Jumlah T-Skor			353	Sedang	Hasil Tes Keseluruhan

Formulir Tes Keterampilan Sepak Bola

Nama : Dendi Muladhi
Tanggal : 22 Juni 2012

Umur : 10 th
Tempat Tes : SD N Sidoharjo

1	2	3	4	5	6
No	Jenis Tes	Hasil	T-skor	Klasifikasi	Keterangan
1	DRIBBLING (waktu)	13,03	57	Baik	
2	SHORT PASS e. Waktu f. Bola masuk	10.24 1	51 34 Jumlah 85	Sedang	Scor nilai waktu + bola masuk
3	TROW IN (Meter)	1. 8.60 2. 8.08 3. 8.83	47	Sedang	Diambil yang terjauh
4	RUNNING (waktu)	2.92	57	Baik Sekali	
5	HEADING (Meter)	a) 4.20 b) 3.45 c) 5.00	49	Kurang	Diambil yang terjauh
6	SHOOTING (6x tendangan)	1. 0 2. 9 3. 5 4. 5 5. 0 6. 0 Jumlah 19	34	Kurang	Jumlah semua sasaran yang masuk
Jumlah T-Skor			329	Sedang	Hasil Tes Keseluruhan

Formulir Tes Keterampilan Sepak Bola

Nama : Wahyu Saputro
Tanggal : 22 Juni 2012

Umur : 11 th
Tempat Tes : SD N Sidoharjo

1	2	3	4	5	6
No	Jenis Tes	Hasil	T-skor	Klasifikasi	Keterangan
1	DRIBBLING (waktu)	17,64	43	Sedang	
2	SHORT PASS e. Waktu f. Bola masuk	14.06 4	31 66 Jumlah 97	Sedang	Scor nilai waktu + bola masuk
3	TROW IN (Meter)	1. 5.20 2. 6.10 3. 6.00	37	Kurang	Diambil yang terjauh
4	RUNNING (waktu)	3.41	54	Baik	
5	HEADING (Meter)	a) 5.10 b) 5.00 c) 5.80	55	Sedang	Diambil yang terjauh
6	SHOOTING (6x tendangan)	1. 5 2. 0 3. 9 4. 5 5. 9 6. 0 Jumlah 28	46	Sedang	Jumlah semua sasaran yang masuk
Jumlah T-Skor			332	Sedang	Hasil Tes Keseluruhan

Formulir Tes Keterampilan Sepak Bola

Nama : Ipung Rino Prabowo
Tanggal : 22 Juni 2012

Umur : 11 th
Tempat Tes : SD N Sidoharjo

1	2	3	4	5	6
No	Jenis Tes	Hasil	T-skor	Klasifikasi	Keterangan
1	DRIBBLING (waktu)	12,56	59	Baik	
2	SHORT PASS g. Waktu h. Bola masuk	11.48 2	46 45 Jumlah 91	Sedang	Scor nilai waktu + bola masuk
3	TROW IN (Meter)	1. 6,54 2. 8.95 3. 8.55	48	Sedang	Diambil yang terjauh
4	RUNNING (waktu)	3.06	56	Baik	
5	HEADING (Meter)	a) 6.30 b) 4.40 c) 6.20	57	Sedang	Diambil yang terjauh
6	SHOOTING (6x tendangan)	1. 5 2. 5 3. 5 4. 5 5. 0 6. 5 Jumlah 25	42	Kurang	Jumlah semua sasaran yang masuk
Jumlah T-Skor			353	Sedang	Hasil Tes Keseluruhan

Formulir Tes Keterampilan Sepak Bola

Nama : Abdul Majid
Tanggal : 22 Juni 2012

Umur : 10 th
Tempat Tes : SD N Sidoharjo

1	2	3	4	5	6
No	Jenis Tes	Hasil	T-skor	Klasifikasi	Keterangan
1	DRIBBLING (waktu)	13,27	58	Baik	
2	SHORT PASS g. Waktu h. Bola masuk	10.34 3	52 55 Jumlah 107	Baik	Scor nilai waktu + bola masuk
3	TROW IN (Meter)	1. 8.64 2. 7.56 3. 8.92	47	Sedang	Diambil yang terjauh
4	RUNNING (waktu)	2.99	57	Baik Sekali	
5	HEADING (Meter)	a) 4.48 b) 5.60 c) 6.00	56	Baik	Diambil yang terjauh
6	SHOOTING (6x tendangan)	1. 5 2. 5 3. 5 4. 10 5. 5 6. 5 Jumlah 35	56	Baik	Jumlah semua sasaran yang masuk
Jumlah T-Skor			381	Sedang	Hasil Tes Keseluruhan

Formulir Tes Keterampilan Sepak Bola

Nama : Aan Baharudin
Tanggal : 22 Juni 2012

Umur : 11 th
Tempat Tes : SD N Sidoharjo

1	2	3	4	5	6
No	Jenis Tes	Hasil	T-skor	Klasifikasi	Keterangan
1	DRIBBLING (waktu)	15.06	52	Sedang	
2	SHORT PASS i. Waktu j. Bola masuk	13.56 2	35 45 Jumlah 80	Kurang	Scor nilai waktu + bola masuk
3	TROW IN (Meter)	1. 6.10 2. 6.40 3. 6.64	39	Kurang	Diambil yang terjauh
4	RUNNING (waktu)	4.37	49	Baik	
5	HEADING (Meter)	a) 2.80 b) 4.00 c) 4.10	44	Kurang	Diambil yang terjauh
6	SHOOTING (6x tendangan)	1. 5 2. 5 3. 5 4. 9 5. 9 6. 9 Jumlah 42	66	Baik	Jumlah semua sasaran yang masuk
Jumlah T-Skor			330	Sedang	Hasil Tes Keseluruhan

Formulir Tes Keterampilan Sepak Bola

Nama : Imam Safei
Tanggal : 22 Juni 2012

Umur : 10 th
Tempat Tes : SD N Sidoharjo

1	2	3	4	5	6
No	Jenis Tes	Hasil	T-skor	Klasifikasi	Keterangan
1	DRIBBLING (waktu)	12.54	59	Baik	
2	SHORT PASS i. Waktu j. Bola masuk	11.54 4	45 66 Jumlah 111	Baik	Scor nilai waktu + bola masuk
3	TROW IN (Meter)	1. 7.17 2. 6.08 3. 7.34	42	Kurang	Diambil yang terjauh
4	RUNNING (waktu)	3.87	51	Baik	
5	HEADING (Meter)	a) 4.40 b) 4.80 c) 6.90	62	Sedang	Diambil yang terjauh
6	SHOOTING (6x tendangan)	1. 5 2. 5 3. 5 4. 9 5. 5 6. 5 Jumlah 34	55	Baik	Jumlah semua sasaran yang masuk
Jumlah T-Skor			380	Sedang	Hasil Tes Keseluruhan

Formulir Tes Keterampilan Sepak Bola

Nama : Muhammad Zaqwan
Tanggal : 22 Juni 2012

Umur : 10 th
Tempat Tes : SD N Sidoharjo

1	2	3	4	5	6
No	Jenis Tes	Hasil	T-skor	Klasifikasi	Keterangan
1	DRIBBLING (waktu)	12.57	59	Baik	
2	SHORT PASS k. Waktu l. Bola masuk	11.62 2	45 45 Jumlah 90	Sedang	Scor nilai waktu + bola masuk
3	TROW IN (Meter)	1. 6.93 2 8.04 3. 8.56	46	Kurang	Diambil yang terjauh
4	RUNNING (waktu)	2.75	59	Baik Sekali	
5	HEADING (Meter)	a) 2.70 b) 2.50 c) 2.90	36	Kurang Sekali	Diambil yang terjauh
6	SHOOTING (6x tendangan)	1.0 2. 5 3. 0 4. 5 5. 10 6. 0 Jumlah 20	35	Kurang	Jumlah semua sasaran yang masuk
Jumlah T-Skor			325	Sedang	Hasil Tes Keseluruhan

Formulir Tes Keterampilan Sepak Bola

Nama : Arif D.T
Tanggal : 22 Juni 2012

Umur : 10 th
Tempat Tes : SD N Sidoharjo

1	2	3	4	5	6
No	Jenis Tes	Hasil	T-skor	Klasifikasi	Keterangan
1	DRIBBLING (waktu)	16,40	48	Sedang	
2	SHORT PASS k. Waktu l. Bola masuk	12.13 3	41 66 Jumlah 107	Sedang	Scor nilai waktu + bola masuk
3	TROW IN (Meter)	1. 5.33 2. 5.46 3 5.05	35	Kurang Sekali	Diambil yang terjauh
4	RUNNING (waktu)	3.53	54	Baik	
5	HEADING (Meter)	a) 5.10 b) 4.90 c) 5.20	51	Kurang	Diambil yang terjauh
6	SHOOTING (6x tendangan)	1. 5 2. 0 3. 4. 9 5. 0 6. 10 Jumlah 24	41	Kurang	Jumlah semua sasaran yang masuk
Jumlah T-Skor			336	Sedang	Hasil Tes Keseluruhan

Formulir Tes Keterampilan Sepak Bola

Nama : Romadhon Hidayat Umur : 11th
Tanggal : 22 Juni 2012 Tempat Tes : SD N Sidoharjo

1	2	3	4	5	6
No	Jenis Tes	Hasil	T-skor	Klasifikasi	Keterangan
1	DRIBBLING (waktu)	12,71	59	Baik	
2	SHORT PASS m. Waktu n. Bola masuk	10.29 4	52 45 Jumlah 97	Sedang	Scor nilai waktu + bola masuk
3	TROW IN (Meter)	1. 9.00 2. 9.57 3. 9.95	51	Sedang	Diambil yang terjauh
4	RUNNING (waktu)	2.62	60	Baik Sekali	
5	HEADING (Meter)	a) 4.45 b) 5.00 c) 4.60	50	Kurang	Diambil yang terjauh
6	SHOOTING (6x tendangan)	1. 5 2. 5 3. 0 4. 5 5. 9 6. 9 Jumlah 33	53	Sedang	Jumlah semua sasaran yang masuk
Jumlah T-Skor			370	Sedang	Hasil Tes Keseluruhan

Formulir Tes Keterampilan Sepak Bola

Nama : Samsul Ma'arif Umur : 11th
Tanggal : 22 Juni 2012 Tempat Tes : SD N Sidoharjo

1	2	3	4	5	6
No	Jenis Tes	Hasil	T-skor	Klasifikasi	Keterangan
1	DRIBBLING (waktu)	13,01	58	Baik	
2	SHORT PASS m. Waktu n. Bola masuk	9.05 4	59 66 Jumlah 125	Baik	Scor nilai waktu + bola masuk
3	TROW IN (Meter)	1. 11.70 2. 11.93 3. 12.11	61	Baik	Diambil yang terjauh
4	RUNNING (waktu)	2.91	58	Baik Sekali	
5	HEADING (Meter)	a) 7.30 b) 6.41 c) 8.00	69	Baik	Diambil yang terjauh
6	SHOOTING (6x tendangan)	1. 5 2. 5 3. 9 4. 9 5. 5 6. 10 Jumlah 43	67	Baik Sekali	Jumlah semua sasaran yang masuk
Jumlah T-Skor			438	Baik	Hasil Tes Keseluruhan

Formulir Tes Keterampilan Sepak Bola

Nama : Hudan Muttaqin
Tanggal : 22 Juni 2012

Umur : 11 th
Tempat Tes : SD N Sidoharjo

1	2	3	4	5	6
No	Jenis Tes	Hasil	T-skor	Klasifikasi	Keterangan
1	DRIBBLING (waktu)	10,54	66	Baik Sekali	
2	SHORT PASS o. Waktu p. Bola masuk	11.32 4	46 66 Jumlah 112	Baik	Scor nilai waktu + bola masuk
3	TROW IN (Meter)	1. 8.23 2. 9.02 3. 9.27	49	Sedang	Diambil yang terjauh
4	RUNNING (waktu)	3.68	52	Baik	
5	HEADING (Meter)	a) 2.80 b) 4.64 c) 5.80	55	Sedang	Diambil yang terjauh
6	SHOOTING (6x tendangan)	1. 0 2. 5 3. 5 4. 5 5. 10 6. 5 Jumlah 30	49	Sedang	Jumlah semua sasaran yang masuk
Jumlah T-Skor			383	Sedang	Hasil Tes Keseluruhan

Formulir Tes Keterampilan Sepak Bola

Nama : Ana Muslimin
Tanggal : 22 Juni 2012

Umur : 11 th
Tempat Tes : SD N Sidoharjo

1	2	3	4	5	6
No	Jenis Tes	Hasil	T-skor	Klasifikasi	Keterangan
1	DRIBBLING (waktu)	12,53	60	Baik	
2	SHORT PASS o. Waktu p. Bola masuk	14.30 1	30 34 Jumlah 64	Kurang sekali	Scor nilai waktu + bola masuk
3	TROW IN (Meter)	1. 6.71 2 6.27 3. 7.19	42	Kurang	Diambil yang terjauh
4	RUNNING (waktu)	2.69	59	Baik Sekali	
5	HEADING (Meter)	a) 3.40 b) 3.20 c) 5.00	50	Kurang	Diambil yang terjauh
6	SHOOTING (6x tendangan)	1. 5 2. 0 3. 9 4. 9 5. 5 6. 5 Jumlah 33	59	Sedang	Jumlah semua sasaran yang masuk
Jumlah T-Skor			328	Sedang	Hasil Tes Keseluruhan

Formulir Tes Keterampilan Sepak Bola

Nama : Andriyanto Nur Dwi Saputro
Tanggal : 22 Juni 2012

Umur : 11 th
Tempat Tes : SD N Sidoharjo

1	2	3	4	5	6
No	Jenis Tes	Hasil	T-skor	Klasifikasi	Keterangan
1	DRIBBLING (waktu)	10,56	64	Baik	
2	SHORT PASS q. Waktu r. Bola masuk	13.62 4	33 66 Jumlah 99	Sedang	Scor nilai waktu + bola masuk
3	TROW IN (Meter)	1. 5.64 2. 7.79 3. 6.58	43	Kurang	Diambil yang terjauh
4	RUNNING (waktu)	3.59	53	Baik	
5	HEADING (Meter)	a) 4.50 b) 4.20 c) 5.25	51	Kurang	Diambil yang terjauh
6	SHOOTING (6x tendangan)	1. 10 2. 5 3. 5 4. 9 5. 9 6. 9 Jumlah 47	73	Baik Sekali	Jumlah semua sasaran yang masuk
Jumlah T-Skor			383	Sedang	Hasil Tes Keseluruhan

Formulir Tes Keterampilan Sepak Bola

Nama : Ubaidillah Hasan
Tanggal : 22 Juni 2012

Umur : 11 th
Tempat Tes : SD N Sidoharjo

1	2	3	4	5	6
No	Jenis Tes	Hasil	T-skor	Klasifikasi	Keterangan
1	DRIBBLING (waktu)	15,03	52	Sedang	
2	SHORT PASS q. Waktu r. Bola masuk	10.59 1	50 34 Jumlah 84	Kurang	Scor nilai waktu + bola masuk
3	TROW IN (Meter)	1. 10.45 2. 11.05 3. 10.97	56	Sedang	Diambil yang terjauh
4	RUNNING (waktu)	3.18	56	Baik	
5	HEADING (Meter)	a) 2.75 b) 4.10 c) 4.40	46	Kurang	Diambil yang terjauh
6	SHOOTING (6x tendangan)	1. 0 2. 0 3. 0 4. 5 5. 5 6. 5 Jumlah 15	28	Kurang Sekali	Jumlah semua sasaran yang masuk
Jumlah T-Skor			322	Kurang	Hasil Tes Keseluruhan

Formulir Tes Keterampilan Sepak Bola

Nama : Agus Riyanto
Tanggal : 22 Juni 2012

Umur : 11 th
Tempat Tes : SD N Sidoharjo

1	2	3	4	5	6
No	Jenis Tes	Hasil	T-skor	Klasifikasi	Keterangan
1	DRIBBLING (waktu)	12,43	60	Baik	
2	SHORT PASS s. Waktu t. Bola masuk	10.57 2	50 45 Jumlah 95	Sedang	Scor nilai waktu + bola masuk
3	TROW IN (Meter)	1. 9.71 2. 8.00 3. 7.17	74	Sedang	Diambil yang terjauh
4	RUNNING (waktu)	2.90	58	Baik Sekali	
5	HEADING (Meter)	a) 4.00 b) 4.90 c) 5.10	50	Kurang	Diambil yang terjauh
6	SHOOTING (6x tendangan)	1. 5 2. 5 3. 5 4. 5 5. 9 6. 5 Jumlah 34	55	Baik	Jumlah semua sasaran yang masuk
Jumlah T-Skor			365	Baik	Hasil Tes Keseluruhan

Formulir Tes Keterampilan Sepak Bola

Nama : Anton Pambudi
Tanggal : 22 Juni 2012

Umur : 11 th
Tempat Tes : SD N Sidoharjo

1	2	3	4	5	6
No	Jenis Tes	Hasil	T-skor	Klasifikasi	Keterangan
1	DRIBBLING (waktu)	14,03	55	Baik	
2	SHORT PASS s. Waktu t. Bola masuk	11.56 3	45 55 Jumlah 100	Sedang	Scor nilai waktu + bola masuk
3	TROW IN (Meter)	1. 11.91 2. 10.39 3. 10.00	59	Baik	Diambil yang terjauh
4	RUNNING (waktu)	2.59	60	Baik Sekali	
5	HEADING (Meter)	a) 4.00 b) 4.25 c) 5.10	50	Kurang	Diambil yang terjauh
6	SHOOTING (6x tendangan)	1. 5 2. 5 3. 0 4. 5 5. 0 6. 10 Jumlah 25	42	Kurang	Jumlah semua sasaran yang masuk
Jumlah T-Skor			366	Sedang	Hasil Tes Keseluruhan

Formulir Tes Keterampilan Sepak Bola

Nama : Akhmad Fajar Abdulloh
Tanggal : 22 Juni 2012

Umur : 11 th
Tempat Tes : SD N Sidoharjo

1	2	3	4	5	6
No	Jenis Tes	Hasil	T-skor	Klasifikasi	Keterangan
1	DRIBBLING (waktu)	15,58	50	Sedang	
2	SHORT PASS u. Waktu v. Bola masuk	10.46 2	51 45 Jumlah 96	Sedang	Scor nilai waktu + bola masuk
3	TROW IN (Meter)	1. 8.05 2. 6.75 3. 7.63	45	Kurang	Diambil yang terjauh
4	RUNNING (waktu)	2.87	58	Baik Sekali	
5	HEADING (Meter)	a) 4.20 b) 4.00 c) 4.30	45	Kurang	Diambil yang terjauh
6	SHOOTING (6x tendangan)	1. 5 2. 9 3. 5 4. 10 5. 5 6. 0 Jumlah 34	55	Baik	Jumlah semua sasaran yang masuk
Jumlah T-Skor			349	Sedang	Hasil Tes Keseluruhan

Formulir Tes Keterampilan Sepak Bola

Nama : Riski Apriyanto
Tanggal : 22 Juni 2012

Umur : 11 th
Tempat Tes : SD N Sidoharjo

1	2	3	4	5	6
No	Jenis Tes	Hasil	T-skor	Klasifikasi	Keterangan
1	DRIBBLING (waktu)	10,56	66	Baik Sekali	
2	SHORT PASS u. Waktu v. Bola masuk	13.93 1	32 34 Jumlah 66	Kurang	Scor nilai waktu + bola masuk
3	TROW IN (Meter)	1. 8.97 2. 9.93 3. 9.78	52	Sedang	Diambil yang terjauh
4	RUNNING (waktu)	3.35	57	Baik Sekali	
5	HEADING (Meter)	a) 6.40 b) 6.30 c) 5.40	59	Sedang	Diambil yang terjauh
6	SHOOTING (6x tendangan)	1. 5 2. 10 3. 0 4. 9 5. 5 6. 9 Jumlah 38	60	Baik	Jumlah semua sasaran yang masuk
Jumlah T-Skor			360	Sedang	Hasil Tes Keseluruhan

Formulir Tes Keterampilan Sepak Bola

Nama : Rohmat Fathul Karim
Tanggal : 22 Juni 2012

Umur : 11th
Tempat Tes : SD N Sidoharjo

1	2	3	4	5	6
No	Jenis Tes	Hasil	T-skor	Klasifikasi	Keterangan
1	DRIBBLING (waktu)	12,90	58	Baik	
2	SHORT PASS w. Waktu x. Bola masuk	13.08 3	36 55 Jumlah 91	Sedang	Scor nilai waktu + bola masuk
3	TROW IN (Meter)	1. 6.10 2. 5.96 3. 4.92	37	Kurang	Diambil yang terjauh
4	RUNNING (waktu)	3.61	53	Baik	
5	HEADING (Meter)	a) 4.24 b) 5.00 c) 5.30	52	Sedang	Diambil yang terjauh
6	SHOOTING (6x tendangan)	1. 9 2. 5 3. 0 4. 5 5. 9 6. 0 Jumlah 28	46	Sedang	Jumlah semua sasaran yang masuk
Jumlah T-Skor			337	Sedang	Hasil Tes Keseluruhan

Formulir Tes Keterampilan Sepak Bola

Nama : Yusuf Ardian
Tanggal : 22 Juni 2012

Umur : 11 th
Tempat Tes : SD N Sidoharjo

1	2	3	4	5	6
No	Jenis Tes	Hasil	T-skor	Klasifikasi	Keterangan
1	DRIBBLING (waktu)	11.07	64	Baik	
2	SHORT PASS w. Waktu x. Bola masuk	12.51 2	39 45 Jumlah 84	Kurang	Scor nilai waktu + bola masuk
3	TROW IN (Meter)	1. 6.15 2. 9.78 3. 8.04	51	Sedang	Diambil yang terjauh
4	RUNNING (waktu)	2.98	57	Baik Sekali	
5	HEADING (Meter)	a) 5.10 b) 5.15 c) 5.40	53	Sedang	Diambil yang terjauh
6	SHOOTING (6x tendangan)	1. 5 2. 5 3. 5 4. 9 5. 0 6. 9 Jumlah 33	53	Sedang	Jumlah semua sasaran yang masuk
Jumlah T-Skor			362	Sedang	Hasil Tes Keseluruhan

Formulir Tes Keterampilan Sepak Bola

Nama : Riski Dwi Rianto
Tanggal : 22 Juni 2012

Umur : 11 th
Tempat Tes : SD N Sidoharjo

1	2	3	4	5	6
No	Jenis Tes	Hasil	T-skor	Klasifikasi	Keterangan
1	DRIBBLING (waktu)	14,24	55	Baik	
2	SHORT PASS y. Waktu z. Bola masuk	11.07 4	48 66 Jumlah 114	Baik	Scor nilai waktu + bola masuk
3	TROW IN (Meter)	1. 7.66 2. 8.07 3. 9.11	48	Sedang	Diambil yang terjauh
4	RUNNING (waktu)	3.18	56	Baik	
5	HEADING (Meter)	a) 6.22 b) 6.41 c) 7.82	68	Baik	Diambil yang terjauh
6	SHOOTING (6x tendangan)	1. 5 2. 9 3. 9 4. 5 5. 5 6. 5 Jumlah 38	60	Baik	Jumlah semua sasaran yang masuk
Jumlah T-Skor			401	Baik	Hasil Tes Keseluruhan

Formulir Tes Keterampilan Sepak Bola

Nama : Fajar Bagus Arianto
Tanggal : 22 Juni 2012

Umur : 11 th
Tempat Tes : SD N Sidoharjo

1	2	3	4	5	6
No	Jenis Tes	Hasil	T-skor	Klasifikasi	Keterangan
1	DRIBBLING (waktu)	11,42	64	Baik	
2	SHORT PASS y. Waktu z. Bola masuk	12.92 2	38 45 Jumlah 83	Kurang	Scor nilai waktu + bola masuk
3	TROW IN (Meter)	1. 10.93 2. 10.21 3. 10.20	56	Sedang	Diambil yang terjauh
4	RUNNING (waktu)	2.83	59	Baik Sekali	
5	HEADING (Meter)	a) 4.90 b) 6.60 c) 5.60	60	Sedang	Diambil yang terjauh
6	SHOOTING (6x tendangan)	1. 0 2. 9 3. 5 4. 5 5. 5 6. 5 Jumlah 29	48	Sedang	Jumlah semua sasaran yang masuk
Jumlah T-Skor			370	Sedang	Hasil Tes Keseluruhan

Lampiran 6. Dokumentasi Tes Keterampilan Bermain Sepakbola

Gambar 8.



Proses Pemanasan



Proses Pemanasan

Gambar 9.



Tes Keterampilan Bermain Sepakbola “Dribbling”



Tes Keterampilan Bermain Sepakbola “Dribbling”

Gambar 10.



Tes Keterampilan Bermain Sepakbola “Short Pass”



Tes Keterampilan Bermain Sepakbola “Short Pass”

Gambar 11.



Tes Keterampilan Bermain Sepakbola “*Throw In*”



Tes Keterampilan Bermain Sepakbola “*Throw In*”

Gambar 12.



Tes Keterampilan Bermain Sepakbola *“Running with the ball”*



Tes Keterampilan Bermain Sepakbola *“Running with the ball”*

Gambar 13.



Tes Keterampilan Bermain Sepakbola “Heading”



Tes Keterampilan Bermain Sepakbola “Heading”

Gambar 14.



Tes Keterampilan Bermain Sepakbola “*Shooting at The goal*”



Tes Keterampilan Bermain Sepakbola “*Shooting at The goal*”