

**TINGKAT KETERAMPILAN DASAR BERMAIN SEPAKBOLA SISWA
PUTRA KELAS IV DAN V USIA 10-12 TAHUN SD NEGERI
SIDOHARJO PURWODADI PURWOREJO**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Yogyakarta
untuk Memenuhi sebagian Persyaratan
guna Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan

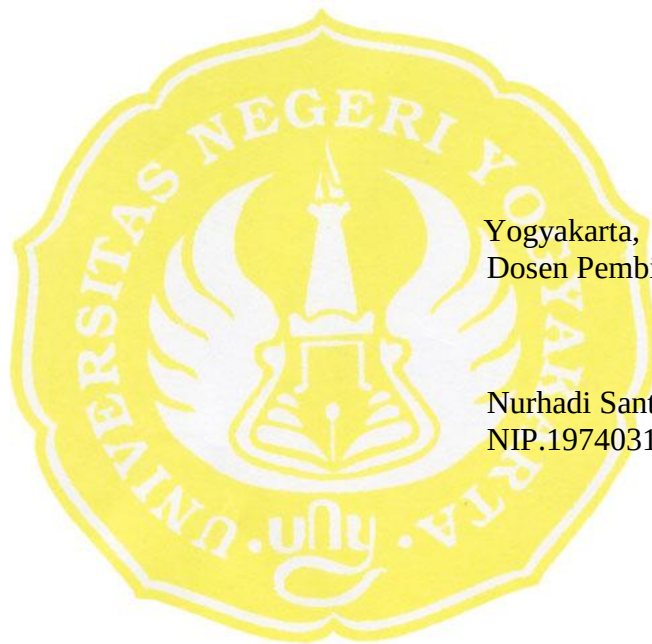


Oleh:
Ahmad Shadad Kholim
10604227549

**PRODI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAAGAN
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA
September 2012**

PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul “Tingkat Keterampilan Dasar Bermain Sepakbola Siswa Putra Kelas IV dan V Usia 10-12 Tahun SD Negeri Sidoharjo Purwodadi Purworejo” yang disusun oleh Ahmad Shadad Kholim, NIM : 10604227549 ini telah disetujui pembimbing untuk diujikan.



Yogyakarta, Agustus 2012
Dosen Pembimbing,

Nurhadi Santoso M.Pd
NIP.19740317 200812 1 003

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini benar-benar karya saya sendiri. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali sebagai acuan atau kutipan dengan mengikuti tata penulisan karya ilmiah yang telah lazim

Tanda tangan dosen penguji yang tertera dalam halaman pengesahan adalah asli.

Jika tidak asli, saya siap menerima sanksi ditunda yudisium pada periode berikutnya.

Yogyakarta, 24 September 2012
Yang menyatakan,

Ahmad Shadad Kholim
NIM. 10604227549

PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul “Tingkat Keterampilan Dasar Bermain Sepakbola Siswa Putra Kelas IV dan V Usia 10-12 Tahun SD Negeri Sidoharjo Purwodadi Purworejo” yang disusun oleh Ahmad Shadad Kholim, NIM 10604227549 ini telah dipertahankan di depan Dewan Penguji pada tanggal September 2012 dan dinyatakan lulus.



DEWAN PENGUJI			
Nama	Jabatan	Tandatangan	Tanggal
Nurhadi Santoso, M. Pd.	Ketua Penguji		
	Sekretaris Penguji		
	Penguji I (Utama)		
	Penguji II (Pendamping)		

Yogyakarta, Agustus 2012
Fakultas Ilmu Keolahragaan
Dekan,

Rumpis Agus Sudarko, M. S.
NIP. 19600824 198601 1 001

MOTTO

- Sesungguhnya Allah tidak akan mengubah keadaan suatu kaum sehingga mereka mengubah keadaan yang ada pada diri mereka sendiri (Terjemahan Q.S. Ar-Ra'ad, 130: 11)
- Keberhasilan dan kebahagiaan bukanlah sesuatu yang mudah dicapai tanpa ada pengorbanan. (Penulis)
- Selalu Berpikir Positive dan Percaya diri. (Penulis)

PERSEMBAHAN

Karya yang sederhana ini dipersembahkan kepada orang-orang yang berada dalam hati penulis, di antaranya:

- Untuk kedua orang tua saya, Muh Safuan dan Samidjem yang tidak henti-hentinya memberikan doa, kasih sayang, dukungan, pengorbanan dan segalanya, sehingga penulis dapat menuntut ilmu sampai sekarang ini.
- Untuk kakak-kakakku Aan Wahyu Hidayat, Aka Solikh Yusuf, Anung Khasanah yang selalu memberikan dukungan dan motivasi.
- Ari Widodo dan Onche Veratama yang selalu memberikan semangat sehingga skripsi ini terselesaikan.
- Almamater FIK Universitas Negeri Yogyakarta.

**TINGKAT KETERAMPILAN DASAR BERMAIN SEPAKBOLA SISWA
PUTRA KELAS IV DAN V USIA 10-12 TAHUN SD NEGERI
SIDOHARJO PURWODADI PURWOREJO**

Oleh
Ahmad Shadad Kholim
NIM 10604227549

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat keterampilan dasar bermain sepakbola siswa putra kelas IV dan V usia 10-12 tahun SD Negeri Sidoharjo Purwodadi Purworejo.

Subjek dalam penelitian ini adalah seluruh siswa putra kelas IV dan V usia 10-12 tahun SD Negeri Sidoharjo Purwodadi Purworejo yang berjumlah 26 siswa. Instrumen yang digunakan yaitu tes keterampilan sepakbola usia 10-12 tahun dari Daral Fauzi R (2009). Untuk mengetahui tingkat keterampilan dasar bermain sepakbola menggunakan enam butir tes, yaitu: *dribbling*, *short pass*, *throw in*, *running with the ball*, *heading*, dan *shooting at the goal*. Teknik analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah menggunakan statistik deskriptif kuantitatif.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa rata-rata siswa putra kelas IV dan V usia 10-12 tahun SD Negeri Sidoharjo Purwodadi Purworejo memiliki status tingkat keterampilan bermain sepakbola sedang, dengan rincian kategori baik sekali sebanyak 0 siswa atau (0%), kategori baik sebanyak 2 siswa atau (7,69%), kategori sedang sebanyak 21 siswa atau (80,77%), kategori kurang sebanyak 2 siswa atau (7,69%) dan kategori kurang sekali 1 siswa atau (3,85%).

Kata kunci: tingkat, keterampilan, dasar, sepakbola siswa SD usia 10-12 tahun.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur hanya milik Allah Yang Maha Pengasih dan Maha Penyayang, atas segala karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Skripsi ini berjudul “tingkat keterampilan dasar bermain sepakbola siswa putra kelas IV dan V usia 10-12 tahun SD Negeri Sidoharjo Purwodadi Purworejo”.

Skripsi ini dapat selesai berkat bantuan dari berbagai pihak, khususnya pembimbing. Penulis menyampaikan terima kasih yang setulus-tulusnya dan penghargaan yang tinggi kepada:

1. Rektor Universitas Negeri Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan menempuh pendidikan di Universitas Negeri Yogyakarta
2. Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Yogyakarta.
3. Koordinator Program Studi PGSD Penjas FIK UNY.
4. Bapak Nurhadi Santoso, M.Pd., yang telah memberikan bimbingan selama menyelesaikan skripsi.
5. Bapak Amat Komari, M.Si., selaku Penasehat Akademik Penulis yang telah memberikan bimbingan bagi penulis dari awal kuliah masuk sampai penulis selesai dalam menyelesaikan studi.
6. Bapak Rebun Suswanto, A.Ma.Pd selaku Kepala Sekolah SDN Sidoharjo yang telah memberikan izin untuk mengadakan penelitian.
7. Sekolah Dasar Negeri Sidoharjo Purwodadi Purworejo khususnya siswa putra kelas IV, dan V yang telah dengan kesediaannya meluangkan waktunya

8. Rekan-rekan Prodi PGSD Penjas PKS Angkatan 2010 yang tidak pernah lelah memberikan bantuannya, dan semua rekan yang tidak dapat disebutkan satu per satu.
9. Semua pihak yang telah membantu dalam penelitian ini, yang tidak dapat disebutkan satu per satu.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Penulis mengharapkan kritik yang membangun demi tercapainya perbaikan lebih lanjut. Akan tetapi penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca pada umumnya dan bagi seluruh mahasiswa Program Studi PGSD Penjas, Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta pada khususnya.

Yogyakarta, September 2012

Penulis

DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN MOTTO.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
ABSTRAK.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah.....	5
C. Batasan Masalah.....	5
D. Rumusan Masalah.....	5
E. Tujuan Penelitian.....	6
F. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II KAJIAN PUSTAKA	7
A. Kajian Teori	7
1. Hakikat Keterampilan Dasar.....	7
2. Hakikat Sepakbola.....	8
a. Hakikat Sepakbola Secara Umum.....	8
b. Hakikat Sepakbola Anak SD Usia 10-12 Tahun.....	9
c. Teknik Dasar Sepakbola.....	10
3. Karakteristik Siswa SD Kelas IV dan V.....	23

B. Penelitian yang Relevan	25
C. Kerangka Berpikir	26
BAB III METODE PENELITIAN.....	28
A. Desain Penelitian	28
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	28
C. Populasi Penelitian.....	28
D. Instrumen dan Teknik Pengumpulan Data.....	29
E. Teknik Analisis Data.....	31
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	34
A. Deskripsi Lokasi, Waktu dan Subjek Penelitian.....	34
1. Deskripsi Lokasi Penelitian.....	34
2. Deskripsi Waktu Penelitian.....	34
3. Deskripsi Subjek Penelitian.....	34
B. Hasil Penelitian.....	34
C. Pembahasan.....	42
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	44
A. Kesimpulan.....	44
B. Keterbatasan Hasil Penelitian.....	44
C. Implikasi Hasil Penelitian.....	45
D. Saran-saran.....	45
DAFTAR PUSTAKA.....	47
LAMPIRAN.....	49

DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 1. Subjek Penelitian.....	29
Tabel 2. Validitas dan Reliabilitas Tes.....	31
Tabel 3. Norma Penilaian Tes Keterampilan Sepakbola	32
Tabel 4. Norma Penilaian Tes Dribbling	32
Tabel 5. Norma Penilaian Tes Short Pass	32
Tabel 6. Norma Penilaian Tes Throw In.....	33
Tabel 7. Norma Penilaian Tes Running	33
Tabel 8. Norma Penilaian Tes <i>Heading</i>	33
Tabel 9. Norma Penilaian Tes Shooting	33
Tabel10. Distribusi Frekuensi Tingkat Keterampilan Dasar Bermain Sepakbola Siswa Putra Kelas IV dan V usia 10-12 tahun SD Negeri Sidoharjo Purwodadi Purworejo	35
Tabel11. Distribusi Frekuensi Tes <i>Dribbling</i> Tingkat Keterampilan Dasar Bermain Sepakbola Siswa Putra Kelas IV dan V usia 10-12 tahun SD Negeri Sidoharjo Purwodadi Purworejo	36
Tabel 12. Distribusi Frekuensi Tes <i>Short Pass</i> Tingkat Keterampilan Dasar Bermain Sepakbola Siswa Putra Kelas IV dan V usia 10-12 tahun SD Negeri Sidoharjo Purwodadi Purworejo	37
Tabel 13. Distribusi Frekuensi Tes <i>Throw In</i> Tingkat Keterampilan Dasar Bermain Sepakbola Siswa Putra Kelas IV dan V usia 10-12 tahun SD Negeri Sidoharjo Purwodadi Purworejo	38
Tabel 14. Distribusi Frekuensi Tes <i>Running</i> Tingkat Keterampilan Dasar Bermain Sepakbola Siswa Putra Kelas IV dan V usia 10-12 tahun SD Negeri Sidoharjo Purwodadi Purworejo	39
Tabel 15. Distribusi Frekuensi Tes <i>Heading</i> Keterampilan Dasar Bermain Sepakbola Siswa Putra Kelas IV dan V usia 10-12 tahun SD Negeri Sidoharjo Purwodadi Purworejo	40

Tabel 16. Distribusi Frekuensi Tes <i>Shooting</i> Keterampilan Dasar Bermain Sepakbola Siswa Putra Kelas IV dan V usia 10-12 tahun SD Negeri Sidoharjo Purwodadi Purworejo	41
---	----

DAFTAR GAMBAR

	Hal
Gambar 1. Grafik Histogram Keterampilan Dasar Bermain Sepakbola Siswa Putra Kelas IV dan V usia 10-12 tahun SD Negeri Sidoharjo Purwodadi Purworejo.....	35
Gambar 2. Grafik Histogram Hasil Tes <i>Dribbling</i>	36
Gambar 3. Grafik Histogram Hasil Tes <i>Short Pass</i>	37
Gambar 4. Grafik Histogram Hasil Tes <i>Throw In</i>	38
Gambar 5. Grafik Histogram Hasil Tes <i>Running</i>	39
Gambar 6. Grafik Histogram Hasil Tes <i>Heading</i>	40
Gambar 7. Grafik Histogram Hasil Tes <i>Shooting</i>	41
Gambar 8. Proses Pemanasan	73
Gambar 9. Tes Keterampilan Bermain Sepakbola “Dribbling”	74
Gambar 10. Tes Keterampilan Bermain Sepakbola “Short Pass”.....	75
Gambar 11. Tes Keterampilan Bermain Sepakbola “Throw In”	76
Gambar 12. Tes Keterampilan Bermain Sepakbola “Running with the ball”	77
Gambar 13. Tes Keterampilan Bermain Sepakbola “Heading”	78
Gambar 14. Tes Keterampilan Bermain Sepakbola “Shooting at the goal”	79

DAFTAR LAMPIRAN

	Hal
Lampiran 1. Surat Ijin Penelitian	48
Lampiran 2. Balai Metrologi.....	51
Lampiran 3. Petunjuk Pelaksanaan Tes.....	53
Lampiran 4. Daftar Peserta Tes.....	56
Lampiran 5. Data Tes Keterampilan Sepakbola.....	58
Lampiran 6. Dokumentasi Tes Keterampilan Sepakbola.....	71