

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Keterangan *Expert Judgement* via email

SURAT KETERANGAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Dr. dr. Fx. Wikan Indrarto, SpA

Pekerjaan : Dokter spesialis anak di RS Bethesda, dosen Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Duta Wacana (FK UKDW) dan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Respati (Fikes UNRIYO) Yogyakarta

Telah memberikan penilaian (*judgement*) terhadap hasil penelitian terhadap skripsi yang berjudul "Register Rubrik "Konsultasi Ahli" di Tabloid *Nakita*".

Adapun catatan-catatan terhadap koreksi yang dapat saya sampaikan antara lain.

1. Ensefalitis (no 44)
2. Acute virus infection (no 47).
3. Koreksi selengkapnya dapat dilihat pada file 'Koreksi Lamp. 4' yang diketik dengan warna merah.

Demikian penilaian saya, semoga dapat bermanfaat.

Yogyakarta, 2 Mei 2012

Validator,

Dr. dr. Fx. Wikan Indrarto, SpA

Lampiran 2. Bentuk Register Medis Anak dan Fungsi Register Medis Anak Rubrik “Konsultasi Ahli” di *Tabloid Nakita*

Kode	Data	Bentuk										Fungsi							
		Istilah																	
		Aspek Istilah					Sumber Istilah					Id	Ins		RL	Rep	RM L	RMJ	HP
		D	A	R	M	S	A	BI	BA				IH	IP					
							Pj	Py	PP										
001/A/1	Saya (29) sejak kecil mempunyai riwayat alergi debu . Anak saya (7 bulan) pun memiliki masalah yang hampir sama.	-	-	-	√	-	-	-	-	-	√	-	-	-	-	√	-	-	
002/A/1	Kulitnya sering bintik-bintik merah dari usia 1 bulan.	-	-	-	√	-	-	√	-	-	-	-	-	-	-	√	-	-	
003/A/1	Setiap kulit anak saya merah-merah , saya beri ...	-	-	√	-	-	-	√	-	-	-	-	-	-	-	√	-	-	
004/A/1	salep Elocon , apakah tak menimbulkan dampak buruk?	-	-	-	√	-	-	-	√	-	-	-	-	-	-	-	-	√	
005/A/1	Salap Elocon memang cocok untuk kelainan alergi pada kulit.	-	-	-	√	-	-	-	√	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
006/A/1	Apakah alergi bisa memicu	√	-	-	-	-	-	-	-	√	-	-	-	-	-	-	-	√	
007/A/1	anak autis ?	√	-	-	-	-	-	-	-	√	-	-	-	-	-	-	-	√	
008/A/1	Alergi tak menyebabkan autis tetapi kalau	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	√	-	
009/A/1	pasien autis menderita alergi maka gejala autisnya bisa lebih berat.	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	√	-	
010/A/1	Kelainan alergi pada kulit yang diderita anak Ibu sejak 1 bulan bisa saja alergi debu atau juga alergi makanan (susu sapi).	-	-	-	√	-	-	-	√	-	-	-	-	-	-	-	√	-	
011/A/1	Pada anak Ibu harus dilakukan tes alergi dulu untuk tahu pasti penyebabnya.	-	-	-	-	-	-	-	√	-	-	-	√	-	-	-	-	-	
012/A/2	Anak perempuan saya, Queency Azizah P., lahir 2/05/2007 dengan BB 3.550 g, PB 51 cm, dan LK 35 cm . Sekarang BB 7.100 g, PB 65 cm, LK 41 cm.	-	-	-	-	√	-	√	-	-	-	-	-	-	-	√	-	-	
013/A/2	Yang jadi pertanyaan, normalkah BB/PB/LK anak saya?	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	√	
014/A/2	Secara garis besar, BB/PB/LK anak Ibu normal untuk usianya yang 5 bulan. Namun, untuk tepatnya harus dipetakan pada	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
015/A/2	kurva pertumbuhan yang terdapat pada buku pertumbuhannya.	-	-	-	√	-	-	√	-	-	-	-	-	-	-	-	√	-	
016/A/2	Saya mencoba memberi bubur susu dengan merek tertentu, tetapi keluar bintik-bintik merah di sekitar mulutnya.	-	-	-	√	-	-	√	-	-	-	-	-	-	-	√	-	-	
017/A/2	Apakah anak saya alergi susu sapi ?	-	-	-	√	-	-	-	-	-	√	-	-	-	-	-	-	√	
018/A/2	Bercak-bercak merah di sekitar mulut setelah pemberian makanan belum tentu merupakan gambaran alergi makanan.	-	-	-	√	-	-	√	-	-	-	-	-	-	-	-	√	-	
019/A/2	Bisa saja hal itu merupakan eksim kontak akibat getah atau kandungan bahan lainnya.	-	-	-	√	-	-	-	-	-	√	-	-	-	-	-	√	-	
020/A/3	Namun, sebelum sampai pada kesimpulan mengenai alergi, keputusan untuk memberi susu formula jangan diambil dulu. Alergi susu sapi memang akan memengaruhi pilihan susu formula.	-	-	-	-	-	-	√	-	-	-	√	-	-	√	-	-	-	
021/A/3	Putra kedua saya usia 5,5 bulan. Pernah suatu malam kehabisan susu dan saya berikan merek lain. Tapi setelah 5 hari	-	-	-	-	-	-	-	-	-	√	√	-	-	-	√	-	-	

	di bawah garis merah?																	
125/D/1	Ibu tak perlu mengulang pemberian BCG yang tidak membekas. Bila Ibu ragu apakah anak Ibu menderita penyakit TB atau tidak, sebaiknya ke dokter untuk dilakukan tes tuberculin , darah, dan rontgen.	-	-	-	√	-	-	-	√	-	-	-	√	-	-	-	-	-
126/D/2	Putri pertama saya (5 bulan) lahir normal dengan BB 3 kg. Sampai sekarang ia minum ASI dan kini BB-nya 9,5 kg. Apakah putri saya termasuk obesitas (kegemukan)?	√	-	-	-	-	-	-	-	√	-	-	-	-	-	-	-	√
127/D/2	Memang, BB ideal untuk bayi 5 bulan adalah 7 kg. Dalam hal ini BB putri Ibu sudah melebihi normal. Sayang sekali Ibu tidak menyertakan ukuran tinggi badannya untuk mengetahui proporsi BB-TB ideal, status gizi, dan (IMT) Indeks Masa Tubuh yang dipakai untuk menentukan status obesitas.	-	-	-	-	√	-	√	-	-	-	-	-	-	-	-	√	-
128/D/3	Putra saya 5,5 bulan lahir sesar dengan BB/TB 3,8 kg/53 cm. Sekarang BB anak saya 10,5 kg/80 cm. Saya khawatir dengan BB-nya, apakah ia termasuk overweight ?	-	-	-	√	-	-	-	-	√	-	-	-	-	-	-	-	√
129/D/3	Apakah dia perlu diet ?	√	-	-	-	-	-	-	-	√	-	-	-	-	-	-	-	√
130/D/3	Bila pengukuran BB dan TB anak Ibu benar, maka anak Ibu akan terlihat tinggi langsing, tidak gemuk. Untuk anak di bawah 2 tahun mengalami kegemukan tidak dilakukan diet pembatasan makanan, karena dikhawatirkan akan mengganggu perkembangan otak.	-	√	-	-	-	-	√	-	-	-	-	-	-	-	-	√	-
131/D/4	Saya pernah membaca mengenai anak sulit makan faktor penyebabnya adalah infeksi. Maksudnya infeksi apa?	√	-	-	-	-	-	-	-	√	-	-	-	-	-	-	-	√
132/D/4 133/D/4	Infeksi bisa akut (mendadak dan tidak lama sekitar 1-7 hari) atau infeksi kronis (yang gejalanya sering tidak begitu kentara misalnya TBC atau infeksi saluran kemih).	-	-	-	√	-	-	-	-	-	√	√	-	-	-	-	√	-
134/D/5 135/D/5	Dok, putri saya (2,5 bulan) lahir normal dengan BB/TB 4,2 kg/54 cm. Saat ini BB/PB 6,3kg/67cm. Dengan berat lahir sebesar itu apakah akan berpengaruh terhadap pertumbuhan dan perkembangan motorik/kognitifnya ?	√	-	-	-	-	-	-	-	√	-	-	-	-	-	-	-	√
136/D/5	Bayi dengan berat lahir lebih dari 4 kg termasuk bayi besar (makrosomia).	-	√	-	-	-	-	-	-	√	-	-	-	-	-	-	√	-
137/D/5	Biasanya ada kaitan dengan diabetes pada ibunya atau riwayat keluarga penderita diabetes, tetapi bisa juga merupakan hal yang normal, misalnya pada ibu yang tinggi besar atau pada etnis tertentu.	√	-	-	-	-	-	-	-	√	-	-	-	-	-	-	√	-
138/D/5	Bayi besar tidak berbeda tumbuh kembangnya dengan bayi normal. Mungkin perkembangan motorik kasar seperti tengkurap, duduk dan jalan sedikit terlambat karena bobot badannya.	-	-	-	√	-	-	-	-	-	√	-	-	v	-	-	√	-
139/E/1	Saat ini yang saya lakukan adalah memberi 5 jenis multivitamin .	-	-	-	-	-	-	-	-	√	-	√	-	-	-	√	-	-
140/E/1	Vaksin influenza dapat mencegah infeksi virus influenza A dan B.	-	-	-	-	-	-	-	-	√	-	√	-	-	-	-	√	-

141/E/1	Multivitamin biasanya mengandung vitamin A. Bila terlalu banyak mengonsumsi vitamin A, maka dapat terjadi hipervitaminosis A yang juga menurunkan nafsu makan anak.	-	-	-	-	-	-	-	-	√	-	√	-	-	-	-	√	-
142/E/2 143/E/2	saya cek kembali imunisasi yang diberikan, yaitu hepatitis B III dan polio III .	-	-	-	-	-	-	-	-	√	-	√	-	-	-	-	√	-
144/E/2	Bila kondisi pemberian imunisasi berlebihan dan pada saat pemberian tidak menimbulkan efek samping, sebenarnya tak bermasalah. Pemberian yang berlebihan diharapkan dapat menambah kadar antibodi yang terbentuk.	-	√	-	-	-	-	-	-	√	-	-	-	-	-	-	√	-
145/E/3 146/E/3	Anak saya perempuan, umur 6 tahun, BB 21 kg. Baru-baru ini ia terkena cacar air padahal pada usia 2 tahun sudah diimunisasi. Apakah memang dapat demikian? Apakah imunisasi cacar air perlu diulang?	-	-	-	√	-	-	-	√	-	-	-	-	-	-	√	-	-
147/E/3	Biasanya, tingkat perlindungan yang didapat sekitar 97%. Artinya, dari 100 anak yang divaksinasi masih ada kemungkinan 3 anak terserang cacar air, tetapi biasanya bersifat ringan.	-	√	-	-	-	-	-	√	-	-	-	-	-	-	-	√	-
148/E/3	Apabila anak belum terkena cacar air, maka dianjurkan untuk diimunisasi .	-	√	-	-	-	-	-	√	-	-	-	√	-	-	-	-	-
149/E/4 150/E/4	Dokter, anak saya usia 3 tahun, BB/TB, 11,5 kg/85 cm. Yang saya ingin tanyakan, ada beberapa imunisasi yang seharusnya diberikan di usia sebelum 3 tahun seperti imunisasi MMR , demam tifoid , dan beberapa imunisasi ulang, sempat terlewatkan. Apakah imunisasi yang terlewat itu boleh diberikan di usianya sekarang?	-	-	-	-	√	-	-	-	√	-	-	-	-	-	-	-	√
151/E/4 152/E/4 153/E/4 154/E/4	Imunisasi yang diberikan setelah usia 2 tahun ada beberapa seperti MMR, Demam Tifoid, Hepatitis A , DPT , Polio ulangan dan imunisasi Cacar air pada usia di atas 10 tahun.	-	-	-	√	-	-	-	-	√	-	-	-	-	-	-	√	-
155/E/5	Saat ini Ibu boleh segera memberikan imunisasi. Jadi, Ibu bisa berikan imunisasi MMR pertama kali, sebulan kemudian berikan Typhim Vi (untuk demam Tifoid), Hepatitis A, dan lain-lain.	√	-	-	-	-	-	-	-	√	-	-	√	-	-	-	-	-
156/E/5	Imunisasi BCG diberikan dengan menyuntikkan vaksin ke dalam lapisan kulit (intrakutan/intradermal).	-	√	-	-	-	-	-	-	√	-	-	-	-	-	-	√	-
157/E/5	Dokter Ibu memang benar, WHO telah merekomendasikan penyuntikan BCG dilakukan di lengan, bukan di paha.	-	-	-	-	√	-	-	-	√	-	-	-	-	-	-	√	-
158/E/5	Tujuannya antara lain untuk memudahkan surveillance atau pemantauan pemberian imunisasi BCG dan memudahkan pemantauan jika terdapat kejadian ikutan pascaimunisasi .	√	-	-	-	-	-	-	-	√	-	-	-	-	-	-	√	-
159/E/6	Apamanfaat imunisasi pneumococcus (PCV)?	-	-	-	√	-	-	-	-	-	√	-	-	-	-	-	-	√
160/E/6	Bagaimana pula dengan imunisasi HiB , apakah juga penting?	-	-	-	√	-	-	-	-	-	√	-	-	-	-	-	-	√
161/E/6	Imunisasi pneumococcus adalah salah satu imunisasi yang diberikan untuk mencegah terjadinya infeksi oleh kuman yang disebut Pneumococcus .	-	√	-	-	-	-	-	-	√	-	-	-	-	-	-	√	-

162/E/6	Gejala peradangan di paru dan di otak dapat juga disebabkan oleh kuman yang dinamakan Haemofilus Influenza tipe B , dan ini dapat dicegah dengan pemberian imunisasi HiB.	-	-	-	√	-	-	-	-	-	√	-	-	-	-	-	√	-
163/E/6	Pada keadaan sakit/radang paru (pneumonia) dan radang otak (meningitis) kita tidak bisa secara cepat mengetahui penyebabnya karena <i>gejalanya sama</i> .	-	√	-	-	-	-	-	-	√	-	-	-	-	-	-	√	-
164/E/6	Dengan memberikan imunisasi HiB dan Pneumococcus, kita berusaha mencegah terjadinya radang paru dan	-	-	-	√	-	-	-	√	-	-	-	-	-	-	-	√	-
165/E/6	radang otak yang disebabkan oleh kedua kuman tersebut.	-	-	-	√	-	-	-	√	-	-	-	-	-	-	-	√	-
166/E/7	Dokter anak saya menjadwalkan imunisasi campak di usia anak saya 8 bulan kurang 2 minggu.	-	-	-	√	-	-	-	-	-	√	-	-	-	-	-	√	-
167/E/7	Apakah bayi pasti terkena campak bila tidak diimunisasi di bulan ke-9?	√	-	-	-	-	-	-	√	-	-	-	-	-	-	-	-	√
168/E/7	Memang benar usia bayi yang dianjurkan untuk pemberian imunisasi campak adalah 9 bulan, karena pada usia tersebut titer antibodi campak yang berasal dari Ibu mulai menurun.	-	-	-	√	-	-	-	-	-	√	-	-	-	-	-	-	-
169/E/8	Anak pertama saya, putri (19 bulan, BB/TB 11 kg/79 cm), pada usia 18 bulan imunisasinya sudah sampai DPT/ HiB 4 atau DPT ulangan.	-	-	-	-	√	-	-	-	√	-	-	-	-	-	-	√	-
170/E/8	Dokter A menjadwalkan imunisasi bulan depan itu hepatitis A ulangan (usia 19 bulan), sedangkan dokter B imunisasinya typhoid (usia lebih 2 tahun). Apa yang harus saya lakukan, Dok?	√	-	-	-	-	-	-	-	√	-	-	-	-	-	-	√	-
171/E/8	Memang menurut produsen vaksin , vaksin hepatitis A dapat diberikan pada anak di atas 1 tahun.	-	-	-	√	-	-	-	-	-	√	-	-	-	-	-	-	√
172/E/8	Satgas imunisasi IDAI merekomendasikan pemberian imunisasi ini di atas usia 2 tahun dan diulang dengan interval 6-12 bulan.	-	-	-	-	√	-	√	-	-	-	-	-	-	-	-	√	-

Keterangan:

D	: dasar	BI	: bahasa Indonesia	IH	: instrumental-himbauan
A	: afiks	Pj	: penerjemahan	IP	: instrumental-permohonan
R	: reduplikasi	Py	: penyerapan	RL	: regulatory-larangan
M	: majemuk	PP	: penyerapan dan penerjemahan	RML	: representational-melaporkan
S	: singkatan	Id	: idiom	RMJ	: representational-menjawab
A	: akronim			HP	: heuristic-pertanyaan

Lampiran 3. Aspek Peristilahan dalam Rubrik “Konsultasi Ahli” di *Tabloid Nakita*

No.	Register	Bentuk	Analisis
1	Alergi	Dasar	Alergi merupakan istilah bentuk dasar yang berupa kata tunggal dan tidak mempunyai satuan yang lebih kecil lagi.
2	autis	Dasar	Autis merupakan istilah bentuk dasar yang berupa kata tunggal dan tidak mempunyai satuan yang lebih kecil lagi.
3	cetirizin	Dasar	Cetirizin merupakan istilah bentuk dasar yang berupa kata tunggal dan tidak mempunyai satuan yang lebih kecil lagi.
4	vitamin	Dasar	Vitamin merupakan istilah bentuk dasar yang berupa kata tunggal dan tidak mempunyai satuan yang lebih kecil lagi.
5	Asma	Dasar	Asma merupakan istilah bentuk dasar yang berupa kata tunggal dan tidak mempunyai satuan yang lebih kecil lagi.
6	Rhinitis	Dasar	Rinitis merupakan istilah bentuk dasar yang berupa kata tunggal dan tidak mempunyai satuan yang lebih kecil lagi.
7	nebulizer	Dasar	Nebulizer merupakan istilah bentuk dasar yang berupa kata tunggal dan tidak mempunyai satuan yang lebih kecil lagi.
8	mantoux	Dasar	Mantoux merupakan istilah bentuk dasar yang berupa kata tunggal dan tidak mempunyai satuan yang lebih kecil lagi.
9	bronkitis	Dasar	Bronkitis merupakan istilah bentuk dasar yang berupa kata tunggal dan tidak mempunyai satuan yang lebih kecil lagi.
10	rontgen	Dasar	Rontgen merupakan istilah bentuk dasar yang berupa kata tunggal dan tidak mempunyai satuan yang lebih kecil lagi.
11	Liver	Dasar	Liver merupakan istilah bentuk dasar yang berupa kata tunggal dan tidak mempunyai satuan yang lebih kecil lagi.
12	selesma	Dasar	Selesma merupakan istilah bentuk dasar yang berupa kata tunggal dan tidak mempunyai satuan yang lebih kecil lagi.
13	nebulisasi	Dasar	Nebulisasi merupakan istilah bentuk dasar yang berupa kata tunggal dan tidak mempunyai satuan yang lebih kecil lagi.
14	Sesak	Dasar	Sesak merupakan istilah bentuk dasar yang berupa kata tunggal dan tidak mempunyai satuan yang lebih kecil lagi.
15	kelenjar	Dasar	Kelenjar merupakan istilah bentuk dasar yang berupa kata tunggal dan tidak mempunyai satuan yang lebih kecil lagi.
16	Batuk	Dasar	Batuk merupakan istilah bentuk dasar yang berupa kata tunggal dan tidak mempunyai satuan yang lebih kecil lagi.
17	tungau	Dasar	Tungau merupakan istilah bentuk dasar yang berupa kata tunggal dan tidak mempunyai satuan yang lebih kecil lagi.

18	alergen	Dasar	Alergen merupakan istilah berupa bentuk dasar berupa kata tunggal dan tidak mempunyai satuan yang lebih kecil lagi.
19	babbling	Dasar	<i>Babbling</i> merupakan istilah bentuk dasar yang berupa kata kompleks dan memiliki bentuk asal <i>babble</i> .
20	stimulasi	Dasar	Stimulasi merupakan istilah bentuk dasar yang berupa kata tunggal dan tidak mempunyai satuan yang lebih kecil lagi.
21	muntah	Dasar	Muntah merupakan istilah bentuk dasar yang berupa kata tunggal dan tidak mempunyai satuan yang lebih kecil lagi.
22	Virus	Dasar	Virus merupakan istilah bentuk dasar yang berupa kata tunggal dan tidak mempunyai satuan yang lebih kecil lagi.
23	Pilek	Dasar	Pilek merupakan istilah bentuk dasar yang berupa kata tunggal dan tidak mempunyai satuan yang lebih kecil lagi.
24	Rhino	Dasar	Rhino merupakan istilah bentuk dasar yang berupa kata tunggal dan tidak mempunyai satuan yang lebih kecil lagi.
25	steroid	Dasar	Steroid merupakan istilah bentuk dasar yang berupa kata tunggal dan tidak mempunyai satuan yang lebih kecil lagi.
26	Ingus	Dasar	Ingusnya merupakan istilah bentuk dasar yang berupa kata tunggal dan tidak mempunyai satuan yang lebih kecil lagi.
27	mukosa	Dasar	Mukosa merupakan istilah bentuk dasar yang berupa kata tunggal dan tidak mempunyai satuan yang lebih kecil lagi.
28	influenza	Dasar	Influenza merupakan istilah bentuk dasar yang berupa kata tunggal dan tidak mempunyai satuan yang lebih kecil lagi.
29	fluoride	Dasar	Fluoride merupakan istilah bentuk dasar yang berupa kata tunggal dan tidak mempunyai satuan yang lebih kecil lagi.
30	Jamur	Dasar	Jamur merupakan istilah bentuk dasar yang berupa kata tunggal dan tidak mempunyai satuan yang lebih kecil lagi.
31	obstruksi	Dasar	Obstruksi merupakan istilah bentuk dasar yang berupa kata tunggal dan tidak mempunyai satuan yang lebih kecil lagi.
32	vulvulus	Dasar	Vulvulus merupakan istilah bentuk dasar yang berupa kata tunggal dan tidak mempunyai satuan yang lebih kecil lagi.
33	Typhim Vi	Dasar	Typhim Vi merupakan istilah bentuk dasar yang berupa kata tunggal dan tidak mempunyai satuan yang lebih kecil lagi.
34	Proteus	Dasar	Proteus merupakan istilah bentuk dasar yang berupa kata tunggal dan tidak mempunyai satuan yang lebih kecil lagi.
35	Clostridia	Dasar	Clostridia merupakan istilah bentuk dasar yang berupa kata tunggal dan tidak mempunyai satuan yang lebih kecil lagi.
36	E.Coli	Dasar	E.Coli merupakan istilah bentuk dasar yang berupa kata tunggal dan tidak mempunyai satuan yang lebih kecil lagi.
37	Salmonella	Dasar	Salmonella merupakan istilah bentuk dasar yang berupa kata tunggal dan tidak mempunyai satuan yang lebih

			kecil lagi.
38	Steril	Dasar	Steril merupakan istilah bentuk dasar yang berupa kata tunggal dan tidak mempunyai satuan yang lebih kecil lagi.
39	Clostridium	Dasar	Clostridium merupakan istilah bentuk dasar yang berupa kata tunggal dan tidak mempunyai satuan yang lebih kecil lagi.
40	Obesitas	Dasar	Obesitas merupakan istilah bentuk dasar yang berupa kata tunggal dan tidak mempunyai satuan yang lebih kecil lagi.
41	Diet	Dasar	Diet merupakan istilah bentuk dasar yang berupa kata tunggal dan tidak mempunyai satuan yang lebih kecil lagi.
42	Infeksi	Dasar	Infeksi merupakan istilah bentuk dasar yang berupa kata tunggal dan tidak mempunyai satuan yang lebih kecil lagi.
43	Motorik	Dasar	Motorik merupakan istilah bentuk dasar yang berupa kata tunggal dan tidak mempunyai satuan yang lebih kecil lagi.
44	Kognitif	Dasar	Kognitif merupakan istilah bentuk dasar yang berupa kata tunggal dan tidak mempunyai satuan yang lebih kecil lagi.
45	diabetes	Dasar	Diabetes merupakan istilah bentuk dasar yang berupa kata tunggal dan tidak mempunyai satuan yang lebih kecil lagi.
46	surveillance	Dasar	Surveillance merupakan istilah bentuk dasar yang berupa kata kompleks dan memiliki bentuk asal survey.
47	Campak	Dasar	Campak merupakan istilah bentuk dasar yang berupa kata tunggal dan tidak mempunyai satuan yang lebih kecil lagi.
48	Typhoid	Dasar	Typhoid merupakan istilah bentuk dasar yang berupa kata tunggal dan tidak mempunyai satuan yang lebih kecil lagi.
49	Oligosakarida	Afiksasi	Oligosakarida merupakan istilah bentuk berafiks, mendapat afiks asing <i>oligo</i> dan memiliki bentuk dasar sakarin.
50	Bercak bersisik	Afiksasi	Bercak bersisik merupakan istilah berupa afiksasi mendapat prefiks sebagian pada kata bersisik (ber- + sisik) dan membentuk nominal.
51	makrosomia	Afiksasi	Makrosomia merupakan istilah bentuk afiks mendapat prefiks macro- dari bahasa Yunani yang bermakna besar.
52	Bacteriodes	Afiksasi	Bacteriodes merupakan istilah bentuk afiks mendapat prefiks bacter dari bahasa Yunani yang bermakna makhluk kecil.
53	pneumonia	Afiksasi	Pneumonia merupakan istilah bentuk afiks mendapat prefiks pneumo dari bahasa Yunani yang bermakna paru-paru
54	mikroflora	Afiksasi	Mikroflora merupakan istilah bentuk dasar yang berupa kata tunggal dan tidak mempunyai satuan yang lebih kecil lagi.
55	Pneumococcus	Afiksasi	Pneumococcus merupakan istilah bentuk afiks mendapat prefiks pneumo dari bahasa Yunani yang bermakna paru-paru
56	Bifidobacteria	Afiksasi	Bifidobacteria merupakan istilah bentuk afiks mendapat prefiks bacter dari bahasa Yunani yang bermakna makhluk kecil.

57	Lactobacillus	Afiksasi	Lactobacillus merupakan istilah bentuk afiks mendapat imbuhan bacilli dari bahas Latin yang bermakna makhluk kecil yang berbentuk batang.
58	Staphylococcus	Afiksasi	Staphylococcus merupakan istilah afiks mendapat imbuhan staphyle dari bahasa Yunani yang bermakna sekelompok buah anggur.
59	Meningitis	Afiksasi	Meningitis merupakan istilah bentuk afiks mendapat imbuhan mening dari bahasa Yunani yang bermakna selaput atau membran.
60	Polikarbonat	Afiksasi	Polikarbonat merupakan istilah bentuk afiks mendapat prefiks <i>poly</i> yang menyatakan 'banyak'.
61	Antibiotik	Afiksasi	Antibiotik merupakan istilah bentuk afiksasi dengan mendapat prefiks anti- yang berarti bertentangan dengan.
62	Benjolan	Afiksasi	Benjolan merupakan istilah berupa afiksasi yang mendapat sufiks -an dan 'menyatakan sesuatu'.
63	Antialergi	Afiksasi	Antialergi merupakan istilah bentuk afiksasi dengan mendapat prefiks anti- yang berarti bertentangan dengan.
64	Antibodi	Afiksasi	Antibodi merupakan istilah bentuk afiksasi dengan mendapat prefiks anti- yang berarti bertentangan dengan.
65	Disapih	Afiksasi	Disapih merupakan istilah berupa afiksasi yang mendapat prefiks di- dan membentuk verba pasif.
66	Kegemukan	Afiksasi	Kegemukan merupakan istilah berupa afiksasi yang mendapat konfiks ke+an dan membentuk ajektiva.
67	Divaksinasi	Afiksasi	Divaksinasi merupakan istilah berupa afiksasi yang mendapat imbuhan di- dan membentuk verba pasif.
68	Diimunisasi	Afiksasi	Diimunisasi merupakan istilah berupa afiksasi yang mendapat imbuhan di- dan membentuk verba pasif.
69	Intrakutan/Intradermal	Afiksasi	Intrakutan/Intradermal merupakan istilah bentuk afiksasi dengan mendapat prefiks asing intra- yang berarti di dalam.
70	Merah-merah	Reduplikasi	Merah-merah merupakan istilah berupa reduplikasi yang memiliki kata dasar merah.
71	Obat-obatan	Reduplikasi	Obat-obatan merupakan istilah berupa reduplikasi dengan proses pengulangan berkombinasi dengan pembubuhan afiksasi -an, memiliki kata dasar obat.
72	Gatal-gatal	Reduplikasi	Gatal-gatal merupakan istilah berupa reduplikasi yang memiliki kata dasar gatal.
73	Vitamin-vitamin	Reduplikasi	Vitamin-vitamin merupakan istilah berupa reduplikasi yang memiliki kata dasar vitamin.
74	Batuk-batuk	Reduplikasi	Batuk-batuk merupakan istilah berupa reduplikasi yang memiliki kata dasar batuk.
77	Salep elocon	Majemuk	Gabungan dua kata yaitu salep dan elocon yang membentuk arti baru 'salep untuk penyakit kulit jenis elocon'
78	Common cold	Majemuk	Common cold merupakan majemuk, gabungan dari common dan cold membentuk arti 'flu ringan'
79	Breast pump	Majemuk	Breast pump merupakan majemuk, gabungan dari kata breast dan pump membentuk arti 'pompa ASI'

80	rhinosinusitis	Majemuk	Rhinosinusitis merupakan majemuk, gabungan dari rhino dan sinusitis dan membentuk arti 'peradangan pada rhino (selaput lendir hidung) dan sinus (rongga sekita hidung).
81	ASI eksklusif	Majemuk	ASI Eksklusif merupakan majemuk, gabungan dari ASI dan Eksklusif dan membentuk arti 'hanya minum ASI'
82	overweight	Majemuk	Overweight merupakan majemuk, gabungan dari over dan weight yang membentuk arti 'kegemukan/kelebihan berat badan'
83	Multivitamin	Majemuk	Multivitamin merupakan majemuk, gabungan dari multi dan vitamin yang memiliki arti 'bermacam-macam vitamin'
84	alergi debu	Majemuk	Alergi debu merupakan majemuk, gabungan dari alergi dan debu.
85	Bintik-bintik merah	Majemuk	Bintik-bintik merah merupakan majemuk, gabungan dari bintik-bintik dan merah
86	Alergi makanan	Majemuk	Alergi makanan merupakan majemuk, gabungan dari alergi dan makanan
87	Tes alergi	Majemuk	Tes alergi merupakan majemuk, gabungan dari tes dan alergi
88	Kurva pertumbuhan	Majemuk	Kurva pertumbuhan merupakan majemuk, gabungan dari kata kurva dan pertumbuhan.
89	Bubur susu	Majemuk	Bubur susu merupakan majemuk, gabungan dari kata bubur dan susu, memiliki arti 'bubur dicampur susu, sereal,
90	Alergi susu sapi	Majemuk	Alergi susu sapi merupakan majemuk, gabungan dari alergi dan susu sapi memiliki arti 'alergi terhadap susu sapi'
91	Bercak-bercak merah	Majemuk	Bercak-bercak merah merupakan majemuk, gabungan dari kata bercak-bercak dan merah memiliki arti 'bintik merah pada kulit'
92	Eksim kontak	Majemuk	Eksim kontak merupakan majemuk, gabungan dari eksim dan kontak memiliki arti 'penyakit kulit yang disebabkan terkena kontak, sentuh'
93	Vlek merah	Majemuk	Vlek merah merupakan majemuk, gabungan dari kata vlek dan merah memiliki arti 'bintik yang berwarna merah pada kulit'
94	Obat salep	Majemuk	Obat salep merupakan majemuk, gabungan dari kata obat dan salep memiliki arti 'obat yang berbentuk salep, untuk dioles'
95	Dermatitis atopi	Majemuk	Dermatitis atopi merupakan majemuk, gabungan dari kata dermatitis dan atopi memiliki arti 'kelainan pada kulit'
96	Batuk pilek	Majemuk	Batuk pilek merupakan majemuk, gabungan dari kata batuk dan pilek memiliki arti 'sakit batuk dan juga pilek'
97	Batuk dan sesak	Majemuk	Batuk dan sesak merupakan majemuk, gabungan dari batuk dan sesak memiliki arti 'sakit batuk dan disertai sesak'
98	Foto rontgen	Majemuk	Foto rontgen merupakan majemuk, gabungan dari foto dan rontgen memiliki arti 'pengambilan gambar dengan bantuan sinar X'
99	Infeksi virus akut	Majemuk	Infeksi virus akut merupakan majemuk, gabungan dari infeksi virus dan akut memiliki arti 'infeksi virus yang sudah parah'

100	Skrining perkembangan	Majemuk	Skrining perkembangan merupakan majemuk, gabungan dari skrining dan perkembangan memiliki arti 'pemantauan terhadap perkembangan anak'
101	Intervensi dini	Majemuk	Intervensi dini merupakan majemuk, gabungan dari intervensi dan dini memiliki arti 'ada campur tangan sejak awal'
102	Demam dan batuk	Majemuk	Demam dan batuk merupakan majemuk, gabungan dari demam dan batuk memiliki arti 'mengalami sakit panas tinggi dan batuk'
103	Small-frequent	Majemuk	Small-frequent merupakan majemuk, gabungan dari small dan frequent memiliki arti 'memiliki frekuensi yang kecil'
104	Sinus paranasalis	Majemuk	Bentuk yang benar adalah Sinus paranasalis merupakan majemuk, gabungan dari sinus dan paranasalis memiliki arti 'penyakit radang rongga hidung'
105	Rongga sinus	Majemuk	Rongga sinus merupakan majemuk, gabungan dari rongga dan sinus memiliki arti 'lubang pada tulang'
106	Infeksi bakteri	Majemuk	Infeksi bakteri merupakan majemuk, gabungan dari infeksi dan bakteri memiliki arti 'peradangan yang disebabkan oleh bakteri'
107	Obat semprot hidung	Majemuk	Obat semprot hidung merupakan majemuk, gabungan dari obat semprot dan hidung memiliki arti 'obat yang disemprotkan ada hidung, berisi cairan'
108	Imunisasi influenza	Majemuk	Imunisasi influenza merupakan majemuk, gabungan dari imunisasi dan influenza memiliki arti 'pengebalan terhadap virus influenza'
109	Pascaimunisasi	Majemuk	Pascaimunisasi merupakan majemuk, gabungan dari pasca dan imunisasi memiliki arti 'masa setelah melakukan imunisasi'
110	vaksin influenza	Majemuk	vaksin influenza merupakan majemuk, gabngandari vaksin dan influenza memiliki arti 'mikroorganisme yang dilemahkan yang diberikan untuk mencegah, meringankan, atau mengobati penyakit influenza' (pemberian vaksin untuk penyakit yang bersifat menular)
111	Dosis vitamin	Majemuk	Dosis vitamin merupakan majemuk, gabungan dari tes dan vitamin memiliki arti baru 'takaran vitamin yang tepat'
112	Diimunisasi BCG	Majemuk	Diimunisasi BCG merupakan majemuk, gabungan dari diimunisasi dan BCG memiliki arti 'imunisasi aktif terhadap tuberculosis dan kanker'
113	Tes tuberculin	Majemuk	Tes tuberculin merupakan majemuk, gabungan dari tes dan tuberculin memiliki arti 'tes dengan menggunakan cairan steril mengandung produk pertumbuhan dari basilus tuberkel'
114	Infeksi kronis	Majemuk	Infeksi kronis meruapakan majemuk, gabungan dari infeksi dan kronis memiliki arti 'peradangan yang sudah parah'
115	Motorik kasar	Majemuk	Motorik kasar merupakan majemuk, gabungan dari motorik dan kasar memiliki arti 'otot, saraf yng

			mempengaruhi atau menghasilkan gerakan'
116	cacar air	Majemuk	Cacar air merupakan majemuk, gabungan dari cacar dan air memiliki arti 'penyakit pada kulit yang terdapat benjolan di dalamnya berisi air'
117	Imunisasi cacar air	Majemuk	Imunisasi cacar air merupakan majemuk, gabungan dari imunisasi dan cacar air memiliki arti 'pemberian vaksin cacar air'
118	Imunisasi pneumococcus	Majemuk	Imunisasi pneumococcus merupakan majemuk, gabungan dari imunisasi dan pneumococcus
119	Imunisasi HiB	Majemuk	Imunisasi HiB merupakan majemuk, gabungan dari imunisasi dan HiB, memiliki arti 'pemberian vaksin untuk bakteri haemofilus influenza tipe b'
120	Haemofilus influenza tipe B	Majemuk	Haemofilus influenza tipe B merupakan majemuk, gabungan dari Haemofilus influenza dan tipe B 'salah satu jenis bacteria yang dapat menyebabkan penyakit fatal seperti pada otak dan paru-paru'
121	Radang paru	Majemuk	Radang paru merupakan majemuk, gabungan dari radang dan paru memiliki arti 'penyakit yang disebabkan oleh bakteri Haemofilus influenza yang terdapat pada paru'
122	Radang otak	Majemuk	Radang otak merupakan majemuk, gabungan dari radang dan otak memiliki arti 'penyakit yang disebabkan oleh bakteri Haemofilus influenza yang terdapat pada otak'
123	Imunisasi campak	Majemuk	Imunisasi campak merupakan majemuk, gabungan dari imunisasi dan campak memiliki arti 'pemberian vaksin untuk campak'
124	Titer antibodi campak	Majemuk	Titer antibodi campak merupakan majemuk, gabungan dari Titer antibodi dan campak memiliki arti 'kekebalan terhadap campak'
125	Tes mantoux	Majemuk	Tes mantoux merupakan majemuk, gabungan dari tes dan mantoux memiliki arti 'tes diagnostik untuk penyakit tuberkulosis'
126	Susu kedelai	Majemuk	Susu kedelai merupakan majemuk, gabungan dari susu dan kedelai memiliki arti 'susu yang terbuat dari sari kedelai'
127	Produsen vaksin	Majemuk	Produsen vaksin merupakan majemuk, gabungan dari produsen dan vaksin memiliki arti 'pembuat vaksin'
128	BB	Singkatan	BB singkatan dari berat badan merupakan istilah yang bentuk tulisannya terdiri atas dua huruf yang dilisankan huruf demi huruf.
129	PB	Singkatan	PB singkatan dari panjang badan, merupakan istilah yang bentuk tulisannya terdiri atas dua huruf yang dilisankan huruf demi huruf.
130	LK	Singkatan	LK singkatan dari lingkaran kepala, merupakan istilah yang bentuk tulisannya terdiri atas dua huruf yang dilisankan huruf demi huruf.
131	TBC	Singkatan	TBC singkatan dari <i>tuberculosis</i> merupakan istilah yang bentuk tulisannya terdiri atas tiga huruf yang dilisankan huruf demi huruf.

132	FNAB	Singkatan	FNAB singkatan dari <i>Fine Needle Aspiration Biopsy</i> merupakan istilah yang bentuk tulisannya terdiri atas empat huruf yang dilisankan huruf demi huruf.
133	TB	Singkatan	TB singkatan dari <i>tuberculosis</i> merupakan istilah yang bentuk tulisannya terdiri atas dua huruf yang dilisankan huruf demi huruf.
134	SGOT	Singkatan	SGOT singkatan dari <i>serum glutamic-oxaloacetic transaminase</i> merupakan istilah yang bentuk tulisannya terdiri atas empat huruf yang dilisankan huruf demi huruf.
135	BCG	Singkatan	BCG singkatan dari <i>basil Calmette Guerin</i> merupakan istilah yang bentuk tulisannya terdiri atas tiga huruf yang dilisankan huruf demi huruf.
136	OAT	Singkatan	OAT singkatan dari Obat Anti Tuberkulosis merupakan istilah yang bentuk tulisannya terdiri atas tiga huruf yang dilisankan huruf demi huruf.
137	MSG	Singkatan	MSG singkatan dari <i>monosodium glutamate</i> merupakan istilah yang bentuk tulisannya terdiri atas tiga huruf yang dilisankan huruf demi huruf.
138	THT	Singkatan	THT singkatan dari <i>telinga hidung tenggorokan</i> merupakan istilah yang bentuk tulisannya terdiri atas tiga huruf yang dilisankan huruf demi huruf.
139	NaCl	Singkatan	NaCl singkatan dari <i>Natrium Clorida</i> merupakan istilah yang bentuk tulisannya terdiri atas dua huruf yang dilisankan sesuai dengan bentuk istilah lengkapnya.
140	DHA	Singkatan	DHA singkatan dari <i>docosahexaenoic acid</i> merupakan istilah yang bentuk tulisannya terdiri atas tiga huruf yang dilisankan huruf demi huruf.
141	MMR	Singkatan	MMR singkatan dari <i>measles, mumps, and rubella</i> merupakan istilah yang bentuk tulisannya terdiri atas tiga huruf yang dilisankan huruf demi huruf.
142	Flu	Singkatan	Flu merupakan istilah bentuk singkatan yang sebagian unsurnya ditanggalkan, berasal dari influenza.
143	KMS	Singkatan	KMS singkatan dari Kartu Menuju Sehat merupakan istilah yang bentuk tulisannya terdiri atas tiga huruf yang dilisankan huruf demi huruf.
144	IMT	Singkatan	IMT singkatan dari indeks masa tubuh merupakan istilah yang bentuk tulisannya terdiri atas tiga huruf yang dilisankan huruf demi huruf.
145	DPT	Singkatan	DPT singkatan dari <i>difteri, pertusi, tetanus</i> merupakan istilah yang bentuk tulisannya terdiri atas tiga huruf yang dilisankan huruf demi huruf.
146	WHO	Singkatan	WHO singkatan dari <i>World Health Organization</i> merupakan istilah yang bentuk tulisannya terdiri atas tiga huruf yang dilisankan huruf demi huruf.
147	HiB	Singkatan	HiB singkatan dari <i>Haemophilus influenzae type b</i> merupakan istilah yang bentuk tulisannya terdiri atas dua huruf dan satu huruf yang dilisankan sesuai dengan bentuk istilah lengkapnya.

148	IDAI	Singkatan	IDAI singkatan dari Ikatan Dokter Anak Indonesia merupakan istilah yang bentuk tulisannya terdiri atas empat huruf yang dilisankan huruf demi huruf.
149	MPASI	Singkatan dan Akronim	MP merupakan singkatan dari Makanan Pendamping yang dilisankan huruf demi huruf, ASI merupakan akronim dari air susu ibu yang diperlakukan sebagai kata.
150	Balita	Akronim	Balita merupakan istilah bentuk akronim dari bawah lima tahun yang diperlakukan sebagai kata.
151	ASI	Akronim	ASI merupakan istilah bentuk akronim dari air susu ibu yang diperlakukan sebagai kata.

Lampiran 4. Sumber Istilah dalam Rubrik “Konsultasi Ahli” di *Tabloid*

Nakita

No.	Istilah	Sumber	Analisis
1	bintik-bintik merah	Bahasa Indonesia	Bintik-bintik merah merupakan istilah dari bahasa Indonesia karena tepat mengungkapkan makna keadaan yang dimaksudkan.
2	merah-merah	Bahasa Indonesia	Merah-merah merupakan istilah dari bahasa Indonesia karena tepat mengungkapkan makna sifat yang dimaksudkan.
3	BB	Bahasa Indonesia	BB, PB, LK merupakan istilah dari bahasa Indonesia karena tepat mengungkapkan keadaan yang dimaksudkan.
4	PB	Bahasa Indonesia	PB merupakan istilah dari bahasa Indonesia karena tepat mengungkapkan keadaan yang dimaksudkan.
5	LK	Bahasa Indonesia	LK merupakan istilah dari bahasa Indonesia karena tepat mengungkapkan keadaan yang dimaksudkan.
6	kurva pertumbuhan	Bahasa Indonesia	Kurva pertumbuhan merupakan istilah dari bahasa Indonesia karena tepat mengungkapkan makna keadaan yang dimaksudkan.
7	bubur susu	Bahasa Indonesia	Bubur susu merupakan istilah dari bahasa Indonesia karena tepat mengungkapkan makna konsep yang dimaksudkan.
8	Bercak-bercak merah	Bahasa Indonesia	Bercak-bercak merah merupakan istilah dari bahasa Indonesia karena tepat mengungkapkan makna sifat yang dimaksudkan.
9	susu formula	Bahasa Indonesia	Susu formula merupakan istilah dari bahasa Indonesia karena tepat mengungkapkan makna konsep yang dimaksudkan.
10	Vlek merah	Bahasa Indonesia	Vlek merah merupakan istilah dari bahasa Indonesia karena tepat mengungkapkan makna konsep yang dimaksudkan.
11	Bercak bersisik	Bahasa Indonesia	Bercak bersisik merupakan istilah dari bahasa Indonesia karena tepat mengungkapkan makna konsep yang dimaksudkan.
12	obat salep	Bahasa Indonesia	Obat salep merupakan istilah dari bahasa Indonesia karena tepat mengungkapkan makna konsep yang dimaksudkan.
13	obat-obatan	Bahasa Indonesia	Obat-obatan merupakan istilah dari bahasa Indonesia karena tepat mengungkapkan makna konsep yang dimaksudkan.
14	gatal-gatal	Bahasa Indonesia	Gatal-gatal merupakan istilah dari bahasa Indonesia karena tepat mengungkapkan makna keadaan yang dimaksudkan.
15	batuk pilek	Bahasa Indonesia	Batuk pilek merupakan istilah dari bahasa Indonesia karena tepat mengungkapkan makna keadaan yang dimaksudkan.

16	balita	Bahasa Indonesia	Balita merupakan istilah dari bahasa Indonesia karena tepat mengungkapkan makna konsep yang dimaksudkan.
17	batuk dan sesak	Bahasa Indonesia	Batuk dan sesak merupakan istilah dari bahasa Indonesia karena tepat mengungkapkan makna keadaan yang dimaksudkan.
18	benjolan	Bahasa Indonesia	Benjolan merupakan istilah dari bahasa Indonesia karena tepat mengungkapkan makna keadaan yang dimaksudkan.
19	Sesak	Bahasa Indonesia	Sesak merupakan istilah dari bahasa Indonesia karena tepat mengungkapkan makna keadaan yang dimaksudkan.
20	OAT	Bahasa Indonesia	OAT (Obat Anti Tuberkulosis) merupakan istilah dari bahasa Indonesia karena tepat mengungkapkan makna konsep yang dimaksudkan.
21	batuk	Bahasa Indonesia	Batuk merupakan istilah dari bahasa Indonesia karena tepat mengungkapkan makna keadaan yang dimaksudkan.
22	susu kedelai	Bahasa Indonesia	Susu kedelai merupakan istilah dari bahasa Indonesia karena tepat mengungkapkan makna konsep yang dimaksudkan.
23	demam dan batuk	Bahasa Indonesia	Demam dan batuk merupakan istilah dari bahasa Indonesia karena tepat mengungkapkan makna keadaan yang dimaksudkan.
24	muntah	Bahasa Indonesia	Muntah merupakan istilah dari bahasa Indonesia karena tepat mengungkapkan makna keadaan yang dimaksudkan.
25	THT	Bahasa Indonesia	THT merupakan istilah dari bahasa Indonesia karena tepat mengungkapkan makna konsep yang dimaksudkan.
26	pilek	Bahasa Indonesia	Pilek merupakan istilah dari bahasa Indonesia karena tepat mengungkapkan makna keadaan yang dimaksudkan.
27	obat semprot hidung	Bahasa Indonesia	Obat semprot hidung merupakan istilah dari bahasa Indonesia karena tepat mengungkapkan makna konsep yang dimaksudkan.
28	Ingus	Bahasa Indonesia	Ingus merupakan istilah dari bahasa Indonesia karena tepat mengungkapkan makna konsep yang dimaksudkan.
29	batuk-batuk	Bahasa Indonesia	Batuk-batuk merupakan istilah dari bahasa Indonesia karena tepat mengungkapkan makna keadaan yang dimaksudkan.
30	ASI	Bahasa Indonesia	ASI merupakan istilah dari bahasa Indonesia karena tepat mengungkapkan makna konsep yang dimaksudkan.
31	MPASI	Bahasa Indonesia	MPASI merupakan istilah dari bahasa Indonesia karena tepat mengungkapkan makna konsep yang dimaksudkan.
32	ASI eksklusif	Bahasa Indonesia	ASI Eksklusif merupakan istilah dari bahasa Indonesia karena tepat mengungkapkan makna konsep yang

			dimaksudkan.
33	saluran cerna	Bahasa Indonesia	Saluran cerna merupakan istilah dari bahasa Indonesia karena tepat mengungkapkan makna konsep yang dimaksudkan.
34	disapah	Bahasa Indonesia	Disapah merupakan istilah dari bahasa Indonesia karena tepat mengungkapkan makna proses yang dimaksudkan.
35	KMS	Bahasa Indonesia	KMS merupakan istilah dari bahasa Indonesia karena tepat mengungkapkan makna konsep yang dimaksudkan.
36	IMT	Bahasa Indonesia	IMT merupakan istilah dari bahasa Indonesia karena tepat mengungkapkan makna konsep yang dimaksudkan.
37	IDAI	Bahasa Indonesia	IDAI merupakan istilah dari bahasa Indonesia karena tepat mengungkapkan makna konsep yang dimaksudkan.
38	Cacar air	Penerjemahan	Istilah terjemahan dari bahasa Latin <i>varicella</i> .
39	jamur	Penerjemahan	Istilah terjemahan dari bahasa Latin <i>fungi</i> .
40	kelenjar	Penerjemahan	Kelenjar merupakan terjemahan dari bahasa Inggris <i>gland</i> .
41	dermatitis atopi	Penerjemahan	Dermatitis atopi merupakan istilah terjemahan dari bahasa Inggris <i>atopic dermatitis</i> .
42	foto rontgen	Penerjemahan	Foto rontgen merupakan istilah terjemahan dari bahasa Inggris <i>rontgenogram</i> .
43	kegemukan	Penerjemahan	Kegemukan merupakan istilah terjemahan dari bahasa Inggris <i>overweight</i> .
44	campak	Penerjemahan	Campak merupakan istilah terjemahan dari bahasa Inggris <i>measles</i> .
45	radang paru	Penerjemahan	Istilah terjemahan dari bahasa Yunani <i>pneumonia</i> .
46	radang otak	Penerjemahan	Istilah terjemahan dari bahasa Inggris <i>encephalitis</i> .
47	Salep Elocon	Penerjemahan	Salep Elocon merupakan istilah terjemahan dari bahasa Inggris <i>Elocon Salep</i> .
48	vitamin-vitamin	Penerjemahan	Vitamin-vitamin merupakan istilah terjemahan dari bahasa Inggris <i>vitamins</i> .
49	infeksi virus akut	Penerjemahan	Istilah terjemahan dari bahasa Inggris <i>acute virus infection</i> .
50	tes alergi	Penerjemahan	Istilah terjemahan dari bahasa Inggris <i>patch test</i> .
51	tes tuberculin	Penerjemahan	Istilah penyerapan kata <i>tuberculin test</i> dari bahasa Inggris.
52	infeksi bakteri	Penerjemahan	Istilah terjemahan dari bahasa Inggris <i>bacterial infection</i> .
53	alergi makanan	Penerjemahan	Istilah penerjemahan dari bahasa Inggris <i>food allergy</i> .
54	Rhinitis alergi	Penerjemahan	Istilah terjemahan dari bahasa Inggris <i>allergic rhinitis</i> .
55	divaksinasi	Penerjemahan	Istilah terjemahan kata <i>vaccinated</i> dari bahasa Inggris.
56	diimunisasi	Penerjemahan	Istilah terjemahan kata <i>immunited</i> dari bahasa Inggris.
57	alergi	Penyerapan	Istilah serapan dari bahasa Inggris <i>allergy</i> yang dipilih lebih singkat dibandingkan dengan terjemahan

			Indonesianya.
58	autis	Penyerapan	Istilah serapan dari bahasa Inggris <i>autism</i> yang dipilih lebih singkat dibandingkan dengan terjemahan Indonesianya.
59	antibiotik	Penyerapan	Istilah serapan dari bahasa Inggris <i>antibiotic</i> yang dipilih lebih singkat dibandingkan dengan terjemahan Indonesianya.
60	antialergi	Penyerapan	Istilah penyerapan dari bahasa Yunani <i>anti-</i> dan bahasa Inggris <i>allergy</i> .
61	tungau	Penyerapan	Istilah penyerapan dari bahasa Inggris <i>dust mite</i> .
62	cetirizin	Penyerapan	Istilah serapan dari bahasa Inggris <i>cetirizin</i> yang dipilih lebih singkat dibandingkan dengan terjemahan Indonesianya.
63	vitamin	Penyerapan	Istilah serapan dari bahasa Inggris <i>vitamin</i> yang dipilih lebih singkat dibandingkan dengan terjemahan Indonesianya.
64	fluoride	Penyerapan	Istilah serapan dari bahasa Inggris <i>fluoride</i> yang dipilih lebih singkat dibandingkan dengan terjemahan Indonesianya.
65	asma	Penyerapan	Istilah serapan dari bahasa Inggris <i>asthma</i> yang dipilih lebih singkat dibandingkan dengan terjemahan Indonesianya.
66	rinitis	Penyerapan	Istilah serapan dari bahasa Inggris <i>rhinitis</i> yang dipilih lebih singkat dibandingkan dengan terjemahan Indonesianya.
67	nebulizer	Penyerapan	Istilah serapan dari bahasa Inggris <i>nebulizer</i> yang dipilih lebih singkat dibandingkan dengan terjemahan Indonesianya.
68	TBC	Penyerapan	Istilah serapan dari bahasa Inggris <i>tuberculosis</i> yang dipilih lebih singkat dibandingkan dengan terjemahan Indonesianya.
69	mantoux	Penyerapan	Istilah serapan dari bahasa Inggris <i>mantoux</i> yang dipilih lebih singkat dibandingkan dengan terjemahan Indonesianya.
70	FNAB	Penyerapan	Istilah serapan dari bahasa Inggris <i>Fine Needle Aspiration Biopsy</i> yang dipilih lebih singkat dibandingkan dengan terjemahan Indonesianya.
71	TB	Penyerapan	Istilah serapan dari bahasa Inggris <i>tuberculosis</i> yang dipilih lebih singkat dibandingkan dengan terjemahan Indonesianya.
72	bronkitis	Penyerapan	Istilah serapan dari bahasa Inggris <i>bronchitis</i> yang dipilih lebih singkat dibandingkan dengan terjemahan Indonesianya.
73	rontgen	Penyerapan	Istilah serapan dari bahasa Inggris <i>rontgen</i> yang dipilih lebih singkat dibandingkan dengan terjemahan Indonesianya.
74	liver	Penyerapan	Istilah serapan dari bahasa Inggris <i>liver</i> yang dipilih lebih singkat dibandingkan dengan terjemahan Indonesianya.
75	SGOT	Penyerapan	Istilah serapan dari bahasa Inggris <i>serum glutamic-oxaloacetic transaminase</i> yang dipilih lebih singkat

			dibandingkan dengan terjemahan Indonesianya.
76	selesma	Penyerapan	Istilah serapan dari bahasa Inggris <i>selesma</i> yang dipilih lebih singkat dibandingkan dengan terjemahan Indonesianya.
77	nebulisasi	Penyerapan	Istilah serapan dari bahasa Inggris <i>nebulization</i> yang dipilih lebih singkat dibandingkan dengan terjemahan Indonesianya.
78	BCG	Penyerapan	Istilah serapan dari bahasa Inggris <i>Bassiusl Calmette Guerin</i> yang dipilih lebih singkat dibandingkan dengan terjemahan Indonesianya.
79	MSG	Penyerapan	Istilah serapan dari bahasa Inggris <i>Mono Sodium Glutamat</i> yang dipilih lebih singkat dibandingkan dengan terjemahan Indonesianya.
80	alergen	Penyerapan	Istilah serapan dari bahasa Inggris <i>allergen</i> yang dipilih lebih singkat dibandingkan dengan terjemahan Indonesianya.
81	babbling	Penyerapan	Istilah serapan dari bahasa Inggris <i>babbling</i> yang dipilih lebih singkat dibandingkan dengan terjemahan Indonesianya.
82	Stimulasi	Penyerapan	Istilah serapan dari bahasa Inggris <i>stimulation</i> yang dipilih lebih singkat dibandingkan dengan terjemahan Indonesianya.
83	virus	Penyerapan	Istilah serapan dari bahasa Inggris <i>virus</i> yang dipilih lebih singkat dibandingkan dengan terjemahan Indonesianya.
84	small-frequent	Penyerapan	Istilah serapan dari bahasa Inggris <i>small frequent</i> yang dipilih lebih singkat dibandingkan dengan terjemahan Indonesianya.
85	rhinosinusitis	Penyerapan	Istilah serapan dari <i>rhinosinusitis</i> yang dipilih lebih singkat dibandingkan dengan terjemahan Indonesianya.
88	rhino	Penyerapan	Istilah serapan dari <i>rhino</i> yang dipilih lebih singkat dibandingkan dengan terjemahan Indonesianya.
87	sinus paranasalis	Penyerapan	Istilah serapan dari <i>sinus paranasalis</i> yang dipilih lebih singkat dibandingkan dengan terjemahan Indonesianya.
88	steroid	Penyerapan	Istilah serapan dari <i>steroid</i> yang dipilih lebih singkat dibandingkan dengan terjemahan Indonesianya.
89	common cold	Penyerapan	Istilah serapan dari bahasa Inggris <i>common cold</i> yang dipilih lebih singkat dibandingkan dengan terjemahan Indonesianya.
90	mukosa	Penyerapan	Istilah serapan dari bahasa Inggris <i>mucosa</i> yang dipilih lebih singkat dibandingkan dengan terjemahan Indonesianya.
91	NaCl	Penyerapan	Istilah serapan dari bahasa Inggris <i>natrium clorida</i> yang dipilih lebih singkat dibandingkan dengan terjemahan Indonesianya.
92	influenza	Penyerapan	Istilah serapan dari bahasa Inggris <i>influenza</i> yang dipilih lebih singkat dibandingkan dengan terjemahan Indonesianya.
93	vitamin B	Penyerapan	Istilah serapan dari bahasa Inggris <i>vitamin B</i> yang dipilih lebih singkat

			dibandingkan dengan terjemahan Indonesianya.
94	vitamin C	Penyerapan	Istilah serapan dari bahasa Inggris <i>vitamin C</i> yang dipilih lebih singkat dibandingkan dengan terjemahan Indonesianya.
95	DHA	Penyerapan	Istilah serapan dari bahasa Inggris <i>docosahexaenoic acid</i> yang dipilih lebih singkat dibandingkan dengan terjemahan Indonesianya.
96	flu	Penyerapan	Istilah serapan dari bahasa Inggris <i>influenza</i> yang dipilih lebih singkat dibandingkan dengan terjemahan Indonesianya.
97	dosis vitamin	Penyerapan	Istilah serapan dari bahasa Inggris <i>dose of vitamins</i> yang dipilih lebih singkat dibandingkan dengan terjemahan Indonesianya.
98	pneumonia	Penyerapan	Istilah serapan dari bahasa Inggris <i>pneumonia</i> yang dipilih lebih singkat dibandingkan dengan terjemahan Indonesianya.
99	obstruksi	Penyerapan	Istilah serapan dari bahasa Inggris <i>obstruction</i> yang dipilih lebih singkat dibandingkan dengan terjemahan Indonesianya.
100	vulvulus	Penyerapan	Istilah serapan dari <i>vulvulus</i> yang dipilih lebih singkat dibandingkan dengan terjemahan Indonesianya.
101	mikroflora	Penyerapan	Istilah serapan dari bahasa Inggris <i>microflora</i> yang dipilih lebih singkat dibandingkan dengan terjemahan Indonesianya.
102	Bifidobacteria	Penyerapan	Istilah serapan dari <i>Bifidobacteria</i> yang dipilih lebih singkat dibandingkan dengan terjemahan Indonesianya.
103	Lactobacillus	Penyerapan	Istilah serapan dari <i>Lactobacillus</i> yang dipilih lebih singkat dibandingkan dengan terjemahan Indonesianya.
104	Proteus	Penyerapan	Istilah serapan dari <i>Proteus</i> yang dipilih lebih singkat dibandingkan dengan terjemahan Indonesianya.
105	Staphylococcus	Penyerapan	Istilah serapan dari <i>Staphylococcus</i> yang dipilih lebih singkat dibandingkan dengan terjemahan Indonesianya.
106	Clostridia	Penyerapan	Istilah serapan dari <i>Clostridia</i> yang dipilih lebih singkat dibandingkan dengan terjemahan Indonesianya.
107	E.coli	Penyerapan	Istilah serapan dari <i>E. coli</i> yang dipilih lebih singkat dibandingkan dengan terjemahan Indonesianya.
108	Salmonella	Penyerapan	Istilah serapan dari <i>Salmonella</i> yang dipilih lebih singkat dibandingkan dengan terjemahan Indonesianya.
109	steril	Penyerapan	Istilah serapan dari <i>sterille</i> yang dipilih lebih singkat dibandingkan dengan terjemahan Indonesianya.
110	oligosakarida	Penyerapan	Istilah serapan dari <i>oligosaccharide</i> yang dipilih lebih singkat dibandingkan dengan terjemahan Indonesianya.
111	Bacteriodes	Penyerapan	Istilah serapan dari <i>Bacteriodes</i> yang dipilih lebih singkat dibandingkan dengan terjemahan Indonesianya.
112	Clostridium	Penyerapan	Istilah serapan dari <i>Clostridium</i> yang dipilih lebih singkat dibandingkan dengan terjemahan Indonesianya.
113	breast pump	Penyerapan	Istilah serapan dari bahasa Inggris <i>breast pump</i> yang dipilih lebih singkat dibandingkan dengan terjemahan Indonesianya.

			Indonesianya.
114	polikarbonat	Penyerapan	Istilah serapan dari <i>policarbonate</i> yang dipilih lebih singkat dibandingkan dengan terjemahan Indonesiannya.
115	obesitas	Penyerapan	Istilah serapan dari bahasa Inggris <i>obesity</i> yang dipilih lebih singkat dibandingkan dengan terjemahan Indonesiannya.
116	overweight	Penyerapan	Istilah serapan dari <i>overweight</i> yang dipilih lebih singkat dibandingkan dengan terjemahan Indonesiannya.
117	diet	Penyerapan	Istilah serapan dari bahasa Inggris <i>diet</i> yang dipilih lebih singkat dibandingkan dengan terjemahan Indonesiannya.
118	infeksi	Penyerapan	Istilah serapan dari bahasa Inggris <i>infection</i> yang dipilih lebih singkat dibandingkan dengan terjemahan Indonesiannya.
119	motorik	Penyerapan	Istilah serapan dari bahasa Latin <i>motor</i> yang dipilih lebih singkat dibandingkan dengan terjemahan Indonesiannya.
120	kognitif	Penyerapan	Istilah serapan dari <i>cognitive</i> yang dipilih lebih singkat dibandingkan dengan terjemahan Indonesiannya.
121	makrosomia	Penyerapan	Istilah serapan dari <i>macrosomatia</i> yang dipilih lebih singkat dibandingkan dengan terjemahan Indonesiannya.
122	diabetes	Penyerapan	Istilah serapan dari <i>diabetes</i> yang dipilih lebih singkat dibandingkan dengan terjemahan Indonesiannya.
123	multivitamin	Penyerapan	Istilah serapan dari <i>multivitamin</i> yang dipilih lebih singkat dibandingkan dengan terjemahan Indonesiannya.
124	influenza A	Penyerapan	Istilah serapan dari <i>influenza A</i> yang dipilih lebih singkat dibandingkan dengan terjemahan Indonesiannya.
125	hipervitaminosis A	Penyerapan	Istilah serapan dari <i>hipervitaminosis A</i> yang dipilih lebih singkat dibandingkan dengan terjemahan Indonesiannya.
126	hepatitis B III	Penyerapan	Istilah serapan dari <i>hepatitis B III</i> yang dipilih lebih singkat dibandingkan dengan terjemahan Indonesiannya.
127	polio III	Penyerapan	Istilah serapan dari <i>poliomyelitis III</i> yang dipilih lebih singkat dibandingkan dengan terjemahan Indonesiannya.
128	antibodi	Penyerapan	Istilah serapan dari <i>antibody</i> yang dipilih lebih singkat dibandingkan dengan terjemahan Indonesiannya.
129	MMR	Penyerapan	Istilah serapan dari <i>measles, mumps, and rubella</i> (MMR) yang dipilih lebih singkat dibandingkan dengan terjemahan Indonesiannya.
130	Hepatitis A	Penyerapan	Istilah serapan dari <i>hepatitis A</i> yang dipilih lebih singkat dibandingkan dengan terjemahan Indonesiannya.
131	DPT	Penyerapan	Istilah serapan dari <i>difteri, pertusi, tetanus</i> yang dipilih lebih singkat dibandingkan dengan terjemahan Indonesiannya.
132	Typhim Vi	Penyerapan	Istilah serapan dari <i>Typhim Vi</i> yang dipilih lebih singkat dibandingkan dengan terjemahan Indonesiannya.
133	intrakutan/intradermal	Penyerapan	Istilah serapan dari <i>intracutan/intradermal</i> yang dipilih lebih singkat dibandingkan dengan terjemahan Indonesiannya.

134	WHO	Penyerapan	Istilah serapan dari <i>World Health Organization</i> yang dipilih lebih singkat dibandingkan dengan terjemahan Indonesianya.
135	surveillance	Penyerapan	Istilah serapan dari <i>bahasa Inggris surveillance</i> yang dipilih lebih singkat dibandingkan dengan terjemahan Indonesianya.
136	imunisasi pneumococcus	Penyerapan	Istilah serapan dari <i>immunization of pneumococcus</i> yang dipilih lebih singkat dibandingkan dengan terjemahan Indonesianya.
137	imunisasi HiB	Penyerapan	Istilah serapan dari <i>immunization</i> yang dipilih lebih singkat dibandingkan dengan terjemahan Indonesianya.
138	Pneumococcus	Penyerapan	Istilah serapan dari <i>pneumococcus</i> yang dipilih lebih singkat dibandingkan dengan terjemahan Indonesianya.
139	meningitis	Penyerapan	Istilah serapan dari <i>bahasa Yunani meningitides</i> yang dipilih lebih singkat dibandingkan dengan terjemahan Indonesianya.
140	titer antibodi campak	Penyerapan	Istilah serapan dari <i>titer antibody</i> yang dipilih lebih singkat dibandingkan dengan terjemahan Indonesianya.
141	HiB	Penyerapan	Istilah serapan dari <i>Haemophilus influenzae type b</i> yang dipilih lebih singkat dibandingkan dengan terjemahan Indonesianya.
142	typhoid	Penyerapan	Istilah serapan dari <i>typhoid</i> yang dipilih lebih singkat dibandingkan dengan terjemahan Indonesianya.
143	susu soya	penyerapan	Istilah <i>soya</i> berasal dari penyerapan kata <i>soy</i> 'kedelai'.
144	tes mantoux	penyerapan	Istilah penyerapan tes (<i>test</i>) dan kata <i>Mantoux</i> dari naming orang.
145	alergi debu	Penerjemahan penyerapan dan	Istilah gabungan penerjemahan kata debu (<i>dust</i>) dan penyerapan kata alergi (<i>allergy</i>) dari bahasa Inggris.
146	Eksim kontak	Penerjemahan penyerapan dan	Istilah gabungan penerjemahan kata kontak (<i>contact 'sentuh'</i>) dan penyerapan kata eksim (<i>eczema</i>) dari bahasa Inggris.
147	infeksi kronis	Penerjemahan penyerapan dan	Istilah gabungan penerjemahan kata kronis (<i>chronic 'lama/berulang'</i>) dan penyerapan kata infeksi (<i>infection</i>) dari bahasa Inggris.
148	infeksi saluran kemih	Penerjemahan penyerapan dan	Istilah gabungan penerjemahan kata saluran kemih (<i>ureter 'saluran kencing'</i>) dan penyerapan kata <i>infection</i> (<i>infection</i>) dari bahasa Inggris.
149	alergi susu sapi	Penerjemahan penyerapan dan	Istilah gabungan penerjemahan kata susu sapi (<i>cow's milk</i>) dan penyerapan kata <i>allergy</i> (alergi) dari bahasa Inggris.
150	riwayat alergi	Penerjemahan penyerapan dan	Istilah gabungan penerjemahan kata riwayat (<i>history</i>) dan penyerapan kata <i>allergy</i> (alergi) dari bahasa Inggris.
151	bakat alergi	Penerjemahan penyerapan dan	Istilah gabungan penerjemahan kata bakat (<i>immediate</i>) dan penyerapan kata <i>allergy</i> (alergi) dari bahasa Inggris.
152	pencetus alergi	Penerjemahan penyerapan dan	Istilah gabungan penerjemahan kata pencetus (<i>genesis 'penyebab'</i>) dan penyerapan kata <i>allergy</i> (alergi) dari bahasa Inggris.

153	skrining perkembangan	Penerjemahan penyerapan	dan	Istilah gabungan penerjemahan kata perkembangan (<i>development</i>) dan penyerapan kata <i>screening</i> (skrining) dari bahasa Inggris.
154	intervensi dini	Penerjemahan penyerapan	dan	Istilah gabungan penerjemahan kata dini (<i>early</i>) dan penyerapan kata <i>intervention</i> (intervensi) dari bahasa Inggris.
155	Rongga sinus	Penerjemahan Penyerapan	dan	Istilah gabungan penerjemahan kata rongga (<i>cavity</i>) dan penyerapan kata <i>sinus</i> dari bahasa Inggris.
156	imunisasi influenza	Penerjemahan penyerapan	dan	Istilah gabungan penerjemahan dan penyerapan kata <i>immunization</i> dan <i>influenza</i> dari bahasa Inggris.
157	vaksin influenza	Penerjemahan penyerapan	dan	Istilah gabungan penerjemahan dan penyerapan kata <i>vaccine</i> dan <i>influenza</i> dari bahasa Inggris.
158	diimunisasi BCG	Penerjemahan penyerapan	dan	Istilah gabungan penerjemahan <i>immunited</i> dan dan penyerapan kata BCG (<i>basil Calmette Guerin</i>).
159	motorik kasar	Penerjemahan penyerapan	dan	Istilah gabungan penerjemahan dan penyerapan kata <i>motor</i> dari bahasa Latin.
160	demam tifoid	Penerjemahan penyerapan	dan	Istilah gabungan penerjemahan dan penyerapan kata <i>typhoid fever</i> dari bahasa Inggris.
161	Polio ulangan	Penerjemahan penyerapan	dan	Istilah gabungan penerjemahan dan penyerapan kata <i>poliomyelitis repetition</i> dari bahasa Inggris.
162	pascaimunisasi	Penerjemahan penyerapan	dan	Istilah gabungan penerjemahan dan penyerapan kata <i>time after immunization</i> dari bahasa Inggris.
163	Haemofilus Influenza tipe B	Penerjemahan penyerapan	dan	Istilah gabungan penerjemahan <i>type B</i> dan penyerapan kata <i>Haemophilus influenzae</i> dari bahasa Inggris.
164	imunisasi campak	Penerjemahan penyerapan	dan	Istilah gabungan penerjemahan dan penyerapan kata <i>measles immunization</i> dari bahasa Inggris.
165	Imunisasi cacar air	Penerjemahan penyerapan	dan	Istilah gabungan penerjemahan dan penyerapan kata <i>varisella immunization</i> dari bahasa Inggris.
166	produsen vaksin	Penerjemahan penyerapan	dan	Istilah gabungan penerjemahan dan penyerapan kata <i>vaccine producer</i> dari bahasa Inggris.

Lampiran 5. Bentuk Idiom dalam Rubrik “Konsultasi Ahli” di Tabloid Nakita

No.	Register	Bentuk	Analisis
1	Riwayat alergi	Idiom	Gabungan dua kata yaitu riwayat dan alergi yang membentuk arti baru 'keturunan alergi dalam keluarga secara turun-temurun'
2	Bakat alergi	Idiom	Gabungan dua kata yaitu bakat dan alergi yang membentuk arti baru 'tanda-tanda sejak kecil terkena alergi'
3	Pencetus alergi	Idiom	Gabungan dua kata yaitu pencetus dan alergi yang membentuk arti baru 'penyebab penyakit alergi'
4	Rhinitis alergi	Idiom	Rhinitis alergi merupakan idiom, gabungan dari rhinitis (lendir) dan alergi, membentuk arti baru 'pilek alergi'.
5	Vitamin B	Idiom	Vitamin B merupakan idiom, gabungan dari vitamin dan B memiliki arti 'sekelompok substansi organik yang terdapat pada makanan untuk fungsi metabolik normal tubuh, jenis vitamin C larut dalam air'
6	Vitamin C	Idiom	Vitamin C merupakan idiom, gabungan dari vitamin dan C sekelompok substansi organik yang terdapat pada makanan untuk fungsi metabolik normal tubuh, jenis C dalam asam askorbat'
7	Saluran cerna	Idiom	Saluran cerna merupakan idiom, gabungan dari saluran dan cerna memiliki arti baru 'saluran pada usus'
8	Infeksi saluran kemih	Idiom	Infeksi saluran kemih merupakan idiom, gabungan dari infeksi dan saluran kemih memiliki arti baru 'peradangan pada saluran kemih'
9	Influenza A	Idiom	Influenza A merupakan idiom, gabungan dari influenza dan A memiliki arti 'genus virus Orthomyxoviridae'
10	Hipervitaminosis A	Idiom	Hipervitaminosis A merupakan idiom, gabungan dari hipervitaminosis dan A memiliki arti 'kelebihan vitamin A'
11	Hepatitis B III	Idiom	Hepatitis B III merupakan idiom, gabungan dari hepatitis dan B III memiliki arti 'penyakit yang disebabkan oleh virus dan bersifat akut'
12	Polio III	Idiom	Polio III merupakan idiom, gabungan dari polio dan III memiliki arti 'penyakit virus akut ditandai gejala demam, sakit leher, nyeri kepala, muntah, kekakuan leher dan punggung'
13	Demam tifoid	Idiom	Demam tifoid merupakan idiom, gabungan dari demam dan tifoid, memiliki arti 'meyerupai tifus'
14	Hepatitis A	Idiom	Hepatitis A merupakan idiom, gabungan dari hepatitis dan A memiliki arti 'penyakit yang disebabkan oleh virus dan dapat sembuh sendiri, menyerupai influenza'
15	Polio ulangan	Idiom	Polio ulangan merupakan idiom, gabungan dari polio dan ulangan memiliki arti 'mengulang pemberian vaksin polio dikarenakan pemberian vaksin polio sebelumnya tidak bereaksi'
16	Susu formula	Majemuk	Susu formula merupakan majemuk, gabungan dari kata susu dan formula memiliki arti 'susu yang dibuat karena diformulasikan dengan bahan tambahan'
17	Susu soya	Majemuk	Susu soya merupakan majemuk, gabungan dari kata susu dan soya memiliki arti 'susu yang terbuat dari kedelai'

Lampiran 6. Fungsi Register Medis Anak Rubrik “Konsultasi Ahli” di *Tabloid Nakita*

Pelibat		Data	Fungsi					Analisis		
			Ins		RL	Rep			HP	
			IH	IP		RML	RMJ			
√		Saya (29) sejak kecil mempunyai riwayat alergi debu . Anak saya (7 bulan) pun memiliki masalah yang hampir sama.	—	—	—	√	—	—	Terdapat register <i>alergi debu</i> , tuturan pada data tersebut menyatakan <i>representational-melaporkan</i>	
√		Kulitnya sering bintik-bintik merah dari usia 1 bulan.	—	—	—	√	—	—	Terdapat register <i>Bintik-bintik merah</i> , tuturan pada data tersebut menyatakan <i>representational-melaporkan</i>	
√		Setiap kulit anak saya merah-merah , saya beri ... salep Elocon , apakah tak menimbulkan dampak buruk? Salep Elocon memang cocok untuk kelainan alergi pada kulit.	—	—	—	√	—	—	Terdapat register <i>Merah-merah</i> , tuturan pada data tersebut menyatakan <i>representational-melaporkan</i> . Terdapat register <i>Salep elocon</i> , tuturan pada data tersebut menyatakan <i>heuristic-pertanyaan</i> dan fungsi <i>regulatory-peretujuan</i> .	
√		Apakah alergi bisa memicu anak autis ? Alergi tak menyebabkan autis tetapi kalau pasien autis menderita alergi maka gejala autisnya bisa lebih berat.	—	—	—	—	—	√	Terdapat register <i>Alergi</i> , tuturan pada data tersebut menyatakan <i>heuristic-pertanyaan</i> dan <i>representational-menjawab</i> . Terdapat register <i>Autis</i> , tuturan pada data tersebut menyatakan <i>heuristic-pertanyaan</i> dan <i>representational-menjawab</i> .	
	√	Kelainan alergi pada kulit yang diderita anak Ibu sejak 1 bulan bisa saja alergi debu atau juga alergi makanan (susu sapi).	—	—	—	—	—	√	—	Terdapat register <i>Alergi makanan</i> , tuturan pada data tersebut menyatakan <i>representational-menjawab</i> .
	√	Pada anak Ibu harus dilakukan tes alergi dulu untuk tahu pasti penyebabnya.	√	—	—	—	—	—	—	Terdapat register <i>Tes alergi</i> , tuturan pada data tersebut menyatakan <i>instrumental-himbauan</i> .
√		Anak perempuan saya, Queency Azizah P., lahir 2/05/2007 dengan BB 3.550 g, PB 51 cm , dan LK 35 cm . Sekarang BB 7.100 g, PB 65 cm, LK 41 cm. Yang jadi pertanyaan, normalkah BB/PB/LK anak saya? Secara garis besar, BB/PB/LK anak Ibu normal untuk usianya yang 5 bulan. Namun, untuk tepatnya harus dipetakan pada kurva pertumbuhan yang terdapat pada buku pertumbuhannya.	—	—	—	√	—	—	—	Terdapat register <i>BB, PB, LK</i> , tuturan pada data tersebut menyatakan <i>representational-melaporkan</i> dan fungsi <i>heuristic-pertanyaan</i> . Terdapat register <i>Kurva pertumbuhan</i> , tuturan pada data tersebut menyatakan <i>representational-menjawab</i> .
√		Saya mencoba memberi bubur susu dengan merek tertentu, tetapi keluar bintik-bintik merah di sekitar mulutnya.	—	—	—	√	—	—	—	Terdapat register <i>Bubur susu</i> , tuturan pada data tersebut menyatakan <i>representational-melaporkan</i> .
√		Apakah anak saya alergi susu sapi ?	—	—	—	—	—	—	√	Terdapat register <i>Alergi susu sapi</i> , tuturan pada data tersebut menyatakan <i>heuristic-pertanyaan</i> .
	√	Bercak-bercak merah di sekitar mulut setelah pemberian makanan belum tentu merupakan gambaran alergi makanan.	—	—	—	—	—	√	—	Terdapat register <i>Bercak-bercak merah</i> , tuturan pada data tersebut menyatakan <i>representational-menjawab</i> .
	√	Bisa saja hal itu merupakan eksim kontak akibat getah atau kandungan bahan lainnya.	—	—	—	—	—	√	—	Terdapat register <i>Eksim kontak</i> , tuturan pada data tersebut menyatakan <i>representational-menjawab</i> .
	√	Namun, sebelum sampai pada kesimpulan mengenai alergi, keputusan untuk memberi susu formula jangan diambil dulu. Alergi susu sapi memang akan memengaruhi pilihan susu formula.	—	—	√	—	—	—	—	Terdapat register <i>Susu formula</i> , tuturan pada data tersebut menyatakan <i>regulatory-larangan</i> .
√		Putra kedua saya usia 5,5 bulan. Pernah suatu malam kehabisan susu dan saya berikan merek lain. Tapi setelah 5 hari penggunaannya timbul gejala bintik-bintik merah di kulit. Padahal dalam keluarga tak ada riwayat alergi .	—	—	—	√	—	—	—	Terdapat register <i>Riwayat alergi</i> , tuturan pada data tersebut menyatakan <i>representational-melaporkan</i> .

√		Apakah bakat alergi pada anak disebabkan keturunan?	-	-	-	-	-	√	Terdapat register <i>Bakat alergi</i> , tuturan pada data tersebut menyatakan heuristic-pertanyaan.
√	√	Apakah harus diganti dengan susu soya ? Berikut cara yang dilakukan setelah diyakini terjadi alergi: susu formula yang dipilih adalah susu sapi yang sudah dihidrolisis sempurna, atau boleh saja susu soya .	-	-	-	-	-	√	Terdapat register <i>Susu soya</i> , tuturan pada data tersebut menyatakan representational-menjawab dan fungsi heuristic-pertanyaan.
√		Putri saya lahir 8 Mei 2006 dengan BB 3,15 kg. Saat usia 3 bulan terdapat vlek merah di pipi sebelah kiri, serta bercak bersisik di perut dan punggung.	-	-	-	√	-	-	Terdapat register <i>Vlek merah</i> , tuturan pada data tersebut menyatakan representational-melaporkan. Terdapat register <i>Bercak bersisik</i> , tuturan pada data tersebut menyatakan representational-melaporkan.
√		Anak saya diberi obat salep , antibiotik , dan cetirizin (sirup).	-	-	-	√	-	-	Terdapat register <i>Obat salep</i> , tuturan pada data tersebut menyatakan representational-melaporkan. Terdapat register <i>Antibiotik</i> , tuturan pada data tersebut menyatakan representational-melaporkan. Terdapat register <i>Cetirizin</i> , tuturan pada data tersebut menyatakan representational-melaporkan.
√	√	Saya jadi bingung karena menggunakan obat-obatan tersebut secara terus-menerus. Saya takut ada efek sampingnya, sementara kalau tidak diobati anak saya terganggu sekali oleh gatal-gatal yang ditimbulkan. Adakah cara lain untuk menyembuhkan alergi tanpa obat-obatan ? Jadi, yang harus diperbaiki adalah disiplin penghindaran bahan makanan agar putri Ibu tidak perlu memakai obat-obatan .	-	-	-	√	-	-	Terdapat register <i>Obat-obatan</i> , tuturan pada data tersebut menyatakan representational-melaporkan dan fungsi heuristic-pertanyaan. Terdapat register <i>Gatal-gatal</i> , tuturan pada data tersebut menyatakan instrumental-himbauan dan fungsi representational-melaporkan.
	√	Dari cerita Ibu dapat disimpulkan bahwa jenis penyakit alergi yang diderita putri Ibu adalah dermatitis atopi .	-	-	-	-	√	-	Terdapat register <i>Dermatitis atopi</i> , tuturan pada data tersebut menyatakan representational-menjawab.
√		Saya ibunda dari Edric (1 tahun 7 bulan) ingin bertanya mengapa ya anak saya sering sekali batuk pilek ?	-	-	-	-	-	√	Terdapat register <i>Batuk pilek</i> , tuturan pada data tersebut menyatakan heuristic-pertanyaan.
√		Saya juga mengikuti saran teman untuk memberikan vitamin serta fluoride untuk merangsang nafsu makannya.	-	-	-	√	-	-	Terdapat register <i>Vitmin</i> , tuturan pada data tersebut menyatakan representational-melaporkan. Terdapat register <i>Fluioide</i> , tuturan pada data tersebut menyatakan representational-melaporkan
	√	Sakit batuk pilek memang sering dijumpai pada balita .	-	-	-	-	√	-	Terdapat register <i>Balita Dermatitis atopi</i> , tuturan pada data tersebut menyatakan representational-menjawab.
		Bila batuk-pileknya membandel atau sering kambuh, perlu dicurigai penyebabnya faktor alergi. Ciri-cirinya adalah adanya riwayat alergi (asma , rinitis , gatal-gatal) pada orangtua atau saudara kandung.	√	-	-	-	-	-	Terdapat register <i>Asma</i> , tuturan pada data tersebut menyatakan fungsi instrumental-himbauan. Terdapat register <i>Rhinitis</i> , tuturan pada data tersebut menyatakan fungsi instrumental-himbauan.
√		Anak saya laki-laki (22 bulan; BB 12,5 kg), sering mengalami batuk dan sesak .	-	-	-	√	-	-	Terdapat register <i>Batuk dan sesak</i> , tuturan pada data tersebut menyatakan representational-melaporkan.
√		Dokter sering meresepkan nebulizer guna meringankan sesaknya.	-	-	-	√	-	-	Terdapat register <i>Nebulizer</i> , tuturan pada data tersebut menyatakan representational-melaporkan.
√		Karena seringnya batuk-pilek, di bagian lehernya ada benjolan yang selama ini membuat saya khawatir.	-	-	-	√	-	-	Terdapat register <i>Benjolan</i> , tuturan pada data tersebut menyatakan representational-melaporkan.
√		Akhirnya dalam kondisi tidak sedang batuk pilek saya bawa dia							Terdapat register <i>Tes mantoux</i> , tuturan pada data tersebut

		ke dokternya, lalu dokter menganjurkan periksa darah dan tes mantoux untuk mengetahui ada tidaknya TBC kelenjar.	-	-	-	√	-	-	menyatakan representational-melaporkan. Terdapat register <i>TBC</i> , tuturan pada data tersebut menyatakan fungsi representational-melaporkan.
√		Hasil mantoux diameternya 9x9 mm, sehingga anak saya disarankan untuk periksa FNAB dan foto rontgen .	-	-	-	√	-	-	Terdapat register <i>Mantoux</i> , tuturan pada data tersebut menyatakan representational-melaporkan. Terdapat register <i>FNAB</i> , tuturan pada data tersebut menyatakan representational-melaporkan. <i>Foto rongen</i> , tuturan pada data tersebut menyatakan representational-melaporkan r Terdapat register ealitas.
	√	Hasil FNAB tidak ditemukan adanya gejala TB maupun keganasan pada benjolan tersebut, untuk rontgennya normal dengan keterangan dokter ada sedikit gejala bronkitis .	-	-	-	√	-	-	Terdapat register <i>TB</i> , tuturan pada data tersebut menyatakan representational-melaporkan. Terdapat register <i>Bronkitis</i> , tuturan pada data tersebut menyatakan representational-melaporkan.
√		Bila dari hasil darah, mantoux, rontgen dan FNA tidak ditemukan adanya TB, kenapa anak saya diberi resep obat yang harus diminum selama 1 bulan?	-	-	-	-	-	√	Terdapat register <i>Rontgen</i> , tuturan pada data tersebut menyatakan heuristic-pertanyaan.
√		Saya ingin mendapatkan masukan dari Dokter, karena sejak pemeriksaan sampai saat ini, anak saya sudah mengonsumsi resep obat antibiotik, batuk pilek, dan untuk liver yang katanya dari hasil darah SGOT -nya agak tinggi 1 angka di atas normal.	-	√	-	-	-	-	Terdapat register <i>Liver</i> , tuturan pada data tersebut menyatakan instrumental-permohonan. Terdapat register <i>SGOT</i> , tuturan pada data tersebut menyatakan instrumental-permohonan.
	√	Batuk-pilek memang penyakit paling sering yang dijumpai pada anak. Salah satu penyebab adalah infeksi virus akut yang mengenai saluran napas bagian atas (selesma) atau jika sering hilang-timbul/membandel penyebab yang perlu dipikirkan adalah alergi.	-	-	-	-	√	-	Terdapat register <i>Infeksi virus akut</i> , tuturan pada data tersebut menyatakan representational-menjawab. Terdapat register <i>Selesma</i> , tuturan pada data tersebut menyatakan representational-menjawab.
	√	Besar kemungkinan batuk dan sesak pada putra Ibu disebabkan oleh alergi, yang gejalanya akan berkurang jika dilakukan nebulisasi dengan nebulizer.	-	-	-	-	√	-	Terdapat register <i>Nebulisasi</i> , tuturan pada data tersebut menyatakan representational-menjawab.
	√	Sesak yang timbul biasanya bisa sampai berbunyi ngik-ngik, sehingga bila memang gejala terus berulang dengan adanya riwayat alergi pada orangtua nantinya akan mengarah pada diagnosis asma.	-	-	-	-	√	-	Terdapat register <i>Sesak</i> , tuturan pada data tersebut menyatakan representational-menjawab.
	√	Pembesaran kelenjar pada daerah leher dapat disebabkan oleh banyak hal.	-	-	-	-	√	-	Terdapat register <i>Kelenjar</i> , tuturan pada data tersebut menyatakan representational-menjawab.
	√	Hasil Mantoux tersebut masih mungkin bukan disebabkan oleh kuman TB melainkan karena pengaruh BCG , sedangkan hasil rontgen normal/tidak khas untuk sakit TB.	-	-	-	-	√	-	Terdapat register <i>BCG</i> , tuturan pada data tersebut menyatakan representational-menjawab.
	√	Bila memang tak ada kemajuan dalam 1 bulan ini mungkin sebaiknya harus dipertimbangkan kembali pemberian obat OAT -nya.	√	-	-	-	-	-	Terdapat register <i>OAT</i> , tuturan pada data tersebut menyatakan instrumental-himbauan.
	√	Untuk mengurangi seringnya keluhan batuk/sesak yang didasarkan alergi, yang paling penting adalah menghindari pencetus alergi , yang tersering adalah udara dingin, debu rumah, asap rokok, dan beberapa jenis makanan juga bisa menjadi faktor pencetus yaitu es, coklat, makanan kecil yang	-	-	-	-	√	-	Terdapat register <i>Pencetus alergi</i> , tuturan pada data tersebut menyatakan representational-menjawab. Terdapat register <i>MSG</i> , tuturan pada data tersebut menyatakan representational-menjawab.

		mengandung MSG , telur, ikan laut, kacang.	-	-	-	-	√	-	
√		Putri saya, Kesya, terlihat gemuk dengan BB 9 kg. Namun kok ia sering sekali batuk .	-	-	-	√	-	-	Terdapat register <i>Batuk</i> , tuturan pada data tersebut menyatakan representational-melaporkan.
√		Saya pun mengganti susu Kesya dengan susu kedelai , mungkin Kesya alergi. Tapi ia tetap saja batuk. Kenapa ya Dok, apa penyebab batuk anak saya itu?	-	-	-	√	-	-	Terdapat register <i>Susu kedelai</i> , tuturan pada data tersebut menyatakan representational-melaporkan.
	√	Penyebab batuk pada anak sangat beragam, salah satunya adalah alergi. Alergi selalu tercetus oleh alergennya (penyebab) yang bervariasi untuk setiap anak.	-	-	-	-	√	-	Terdapat register <i>Alergen</i> , tuturan pada data tersebut menyatakan representational-menjawab.
	√	Penyebab alergi pada saluran pernapasan yang sering antara lain debu dan tungau .	-	-	-	-	√	-	Terdapat register <i>Tungau</i> , tuturan pada data tersebut menyatakan representational-menjawab.
	√	Seorang anak umur 9 bulan diharapkan sudah dapat merangkak, berdiri tegak bila dipegang, babbling dan bermain cilukba.	√	-	-	-	-	-	Terdapat register <i>Babbling</i> , tuturan pada data tersebut menyatakan instrumental-himbauan.
	√	Stimulasi dapat dilakukan sambil bermain dan setiap saat Ibu bersama Ananda.	√	-	-	-	-	-	Terdapat register <i>Stimulasi</i> , tuturan pada data tersebut menyatakan instrumental-himbauan.
	√	Saya sarankan, Ananda dibawa ke dokter anak terdekat untuk dilakukan skrining perkembangan dan intervensi dini .	√	-	-	-	-	-	Terdapat register <i>Skrining perkembangan</i> , tuturan pada data tersebut menyatakan instrumental-himbauan. Terdapat register <i>Intervensi dini</i> , tuturan pada data tersebut menyatakan instrumental-himbauan.
√		Dokter, anak saya Windi usia 12 bulan, belum lama ini ketularan demam dan batuk dari kakaknya.	-	-	-	√	-	-	Terdapat register <i>Demam dan batuk</i> , tuturan pada data tersebut menyatakan representational-melaporkan.
√		Biasanya sampai muntah juga.	-	-	-	√	-	-	Terdapat register <i>Muntah</i> , tuturan pada data tersebut menyatakan representational-melaporkan.
√		Batuk pilek yang mudah menular antaranggota keluarga dalam satu rumah biasanya disebabkan oleh virus .	-	-	-	-	√	-	Terdapat register <i>Virus</i> , tuturan pada data tersebut menyatakan representational-menjawab.
√		Sebaiknya pemberian susu diatur agar jumlahnya lebih sedikit namun frekuensinya lebih sering dari biasanya (small-frequent) untuk mengurangi kemungkinan muntah.	√	-	-	-	-	-	Terdapat register <i>Small frequent</i> , tuturan pada data tersebut menyatakan instrumental-himbauan.
√		Saya pernah baca tentang rhinosinusitis yang gejalanya mirip seperti putri saya.	-	-	-	√	-	-	Terdapat register <i>Rhinosinusitis</i> , tuturan pada data tersebut menyatakan representational-melaporkan.
√		Saya bawa ke dokter THT dan ternyata benar.	-	-	-	√	-	-	Terdapat register <i>THT</i> , tuturan pada data tersebut menyatakan representational-melaporkan.
√		Tapi, sampai saat ini kenapa batuknya kok belum juga hilang ya dan masih ada pileknya ?	-	-	-	-	-	√	Terdapat register <i>Pilek</i> , tuturan pada data tersebut menyatakan heuristic-pertanyaan.
	√	Rhinosinusitis adalah suatu peradangan pada selaput lendir hidung (rhino) dan ronggarongga di sekitar hidung dan wajah (sinus paranasalis). Apabila selaput lendir pada hidung membengkak (sembab), maka lubang tersebut akan tertutup sehingga memudahkan terjadinya peradangan di rongga sinus .	-	-	-	-	√	-	Terdapat register <i>Rhino</i> , tuturan pada data tersebut menyatakan representational-menjawab. Terdapat register <i>Sinus paranasalis</i> , tuturan pada data tersebut menyatakan representational-menjawab. Terdapat register <i>Rongga sinus</i> , tuturan pada data tersebut menyatakan representational-menjawab.
	√	Pilek alergi (rhinitis alergi) yang sudah berlangsung lama perlu diberikan obat antialergi (antihistamin).	-	-	-	-	√	-	Terdapat register <i>Rhinitis alergi</i> , tuturan pada data tersebut menyatakan representational-menjawab. Terdapat register <i>Antialergi</i> , tuturan pada data tersebut menyatakan representational-menjawab.
	√	Mengatasi infeksi bakteri di rongga sinus memerlukan pemberian antibiotik yang agak lebih lama yaitu 10-14 hari bahkan jika perlu 3 minggu.	-	-	-	-	√	-	Terdapat register <i>Infeksi bakteri</i> , tuturan pada data tersebut menyatakan representational-menjawab.

	√	Untuk mengatasi proses peradangan perlu diberikan obat semprot hidung yang berisikan steroid .	√	-	-	-	-	-	-	Terdapat register <i>Obat semprot hidung</i> , tuturan pada data tersebut menyatakan instrumental-himbauan. Terdapat register <i>Steroid</i> , tuturan pada data tersebut menyatakan instrumental-himbauan.
√		Dokter, bayi saya usianya baru dua minggu, tapi dia sudah terkena pilek. Padahal saya tetap memberinya ASI. Ingusnya banyak sekali sehingga ia rewel dan sulit tidur.	-	-	-	√	-	-	-	Terdapat register <i>Ingus</i> , tuturan pada data tersebut menyatakan representational-melaporkan.
	√	Bayi yang baru lahir sangat mudah tertular infeksi saluran pernapasan dari anggota keluarga yang lain. Penyebab tersering pilek adalah selesma (common cold) atau pilek alergi (rhinitis alergi).	-	-	-	-	√	-	-	Terdapat register <i>Common cold</i> , tuturan pada data tersebut menyatakan representational-menjawab.
	√	Tindakan penyedotan berpotensi untuk melukai selaput lendir (mukosa) dalam hidung bayi, sehingga nantinya dapat mengganggu sistem pertahanan lokal dalam rongga hidung.	√	-	-	-	-	-	-	Terdapat register <i>Mukosa</i> , tuturan pada data tersebut menyatakan instrumental-himbauan.
	√	Bila ingusnya kental sehingga terlihat mengganggu pernapasannya, sebaiknya bayi diberikan tetes hidung berisi cairan NaCl yang konsentrasinya sama dengan cairan tubuh.	√	-	-	-	-	-	-	Terdapat register <i>NaCl</i> , tuturan pada data tersebut menyatakan instrumental-himbauan.
√		Putri saya (22 bulan) memiliki BB 11,5 kg, TB 85 cm dan lingk kepala 48 cm. Dia susah sekali makan dan senang mengemut makanan (kadang sampai 2 jam). Dia juga mudah sekali tertular sakit influenza .	-	-	-	√	-	-	-	Terdapat register <i>Influenza</i> , tuturan pada data tersebut menyatakan representational-melaporkan.
√		Apakah boleh memberi imunisasi influenza kepadanya?	-	-	-	-	-	-	√	Terdapat register <i>Imunisasi influenza</i> , tuturan pada data tersebut menyatakan heuristic-pertanyaan.
√		Untuk meningkatkan daya tahan tubuhnya, saya banyak memberi vitamin tambahan. Kira-kira ada 5 jenis merek vitamin yang saya berikan, ada vitamin B , vitamin C , DHA , dan lainnya.	-	-	-	√	-	-	-	Terdapat register <i>Vitamin B</i> , tuturan pada data tersebut menyatakan representational-melaporkan. Terdapat register <i>Vitamin C</i> , tuturan pada data tersebut menyatakan representational-melaporkan. Terdapat register <i>DHA</i> , tuturan pada data tersebut menyatakan representational-melaporkan.
√		Bolehkah saya memberikan vitamin-vitamin tersebut secara bersama-sama?	-	-	-	-	-	-	√	Terdapat register <i>Vitamin-vitamin</i> , tuturan pada data tersebut menyatakan heuristic-pertanyaan.
	√	Pemberian vaksin influenza dapat dilakukan pada usia 6 bulan ke atas, terutama ditujukan pada anak yang sering terkena influenza.	√	-	-	-	-	-	-	Terdapat register <i>Vaksin influenza</i> , tuturan pada data tersebut menyatakan instrumental-himbauan.
	√	Vaksin influenza tak dapat menjamin tidak terkena flu lagi.	-	-	-	-	-	√	-	Terdapat register <i>Flu</i> , tuturan pada data tersebut menyatakan representational-menjawab.
	√	Pemberian vitamin jangan terlalu banyak. Selain tak bermanfaat, juga bisa menimbulkan efek samping. Konsultasikan kepada dokter anak Anda, yang akan melihat komposisi serta dosis vitamin yang dapat diberikan.	-	-	√	-	-	-	-	Terdapat register <i>Dosis vitamin</i> , tuturan pada data tersebut menyatakan regulatory-larangan.
√		Saya baru memiliki anak, usianya 7 bulan 16 hari. BB-nya 8.5 kg, sedangkan TB-nya saya tidak tahu (maaf). Sayangnya dia batuk-batuk sudah 12 hari dan tak sembuh-sembuh.	-	-	-	√	-	-	-	Terdapat register <i>Batuk-batuk</i> , tuturan pada data tersebut menyatakan representational-melaporkan.
	√	Penyebab batuk pada anak sangat banyak, misalnya alergi, TBC, jamur ,	-	-	-	-	-	√	-	Terdapat register <i>Jamur</i> , tuturan pada data tersebut menyatakan representational-menjawab.

		pneumonia , dan sebagainya.	-	-	-	-	√	-	Terdapat register <i>Pneumonia</i> , tuturan pada data tersebut menyatakan representational-menjawab.
√		Aku ibu dari 2 putri, yaitu Nadia (9) dan Livie (3 bulan). Aku tuh bingung mengenai lamanya pemberian ASI kepada anakku yang kedua.	-	-	-	√	-	-	Terdapat register <i>ASI</i> , tuturan pada data tersebut menyatakan representational-melaporkan.
√		Soalnya, waktu anakku yang pertama dulu, aturan pemberian MPASI itu kan mulai usia 4 bulan, tetapi kenapa sekarang mulai usia 6 bulan?	-	-	-	-	-	√	Terdapat register <i>MPASI</i> , tuturan pada data tersebut menyatakan heuristic-pertanyaan.
	√	Saat ini pemberian ASI eksklusif dianjurkan sampai 6 bulan, artinya bayi hanya diberi ASI saja sampai 6 bulan. Setelah usia 6 bulan, bayi harus mulai diberikan makanan pendamping ASI (MPASI).	-	-	-	-	√	-	Terdapat register <i>ASI Eksklusif</i> , tuturan pada data tersebut menyatakan representational-menjawab.
	√	Dulu memang pemberian ASI eksklusif dianjurkan cukup sampai 4 bulan, tapi ternyata banyak terdapat laporan kasus dari luar negeri bahwa sistem pencernaan bayi belum siap menerima makanan padat sehingga makanan dapat tersumbat di dalam usus bayi (terjadi obstruksi saluran cerna) atau sebagian usus masuk ke dalam ususnya sendiri (vulvulus).	-	-	-	-	√	-	Terdapat register <i>Obstruksi</i> , tuturan pada data tersebut menyatakan representational-menjawab. Terdapat register <i>Vulvulus</i> , tuturan pada data tersebut menyatakan representational-menjawab.
√		Saya sering membaca di beberapa media dan informasi kesehatan lainnya tentang salah satu keunggulan ASI terhadap pertumbuhan bakteri dan kesehatan saluran cerna bayi. Saya sangat yakin dengan hal tersebut, tetapi tolong dijelaskan bagaimana hal tersebut dapat terjadi?	-	√	-	-	-	-	Terdapat register <i>Saluran cerna</i> , tuturan pada data tersebut menyatakan instrumental-permohonan.
	√	Saya bangga sekali dengan Ibu yang sangat yakin terhadap keunggulan ASI. Bakteri (mikroflora) di dalam saluran cerna sangat bervariasi antara satu anak dengan anak lain.	-	-	-	-	√	-	Terdapat register <i>Mikroflora</i> , tuturan pada data tersebut menyatakan representational-menjawab.
	√	Mikroflora saluran cerna dapat berupa bakteri "baik" (seperti Bifidobacteria , Lactobacillus) atau bakteri "jahat" (semisal, Proteus , Staphylococcus , Clostridia , E.coli , Salmonella , dsb.).	-	-	-	-	√	-	Terdapat register <i>Bifidobacteria</i> , tuturan pada data tersebut menyatakan representational-menjawab. Terdapat register <i>Lactobacillus</i> , tuturan pada data tersebut menyatakan representational-menjawab. Terdapat register <i>Proteus</i> , tuturan pada data tersebut menyatakan representational-menjawab. Terdapat register <i>Staphylococcus</i> , tuturan pada data tersebut menyatakan representational-menjawab. Terdapat register <i>Clostridia</i> , tuturan pada data tersebut menyatakan representational-menjawab. Terdapat register <i>E.coli</i> , tuturan pada data tersebut menyatakan representational-menjawab. Terdapat register <i>Salmonella</i> , tuturan pada data tersebut menyatakan representational-menjawab.
	√	Saluran cerna bayi pada saat baru lahir adalah steril .	-	-	-	-	√	-	Terdapat register <i>Steril</i> , tuturan pada data tersebut menyatakan representational-menjawab.
	√	ASI menciptakan suasana optimal untuk pertumbuhan bakteri "baik" di dalam saluran cerna karena di dalam ASI banyak	-	-	-	-	√	-	Terdapat register <i>Oligosakarida</i> , tuturan pada data tersebut menyatakan representational-menjawab.

		terkandung oligosakarida , yaitu suatu karbohidrat yang difermentasi dan merupakan makanan bagi bakteri "baik".							
	√	Bayi yang mendapat ASI eksklusif dilaporkan mempunyai daya tahan secara alamiah terhadap bakteri "jahat" E.coli, Bacteriodes , dan Clostridium .	-	-	-	-	√	-	Terdapat register <i>Bacteriodes</i> , tuturan pada data tersebut menyatakan representational-menjawab. Terdapat register <i>Clostridium</i> , tuturan pada data tersebut menyatakan representational-menjawab.
√		Saya mempunyai anak yang baru berusia 1 1/2 bulan. Saya ingin sekali memberikan ASI terus kepada anak saya. Namun karena saya bekerja, terpaksa saya memompa ASI dengan breast pump .	-	-	-	√	-	-	Terdapat register <i>breast pump</i> , tuturan pada data tersebut menyatakan representational-melaporkan.
	√	Bahan kaca atau polikarbonat umumnya tahan terhadap suhu tinggi, tetapi bahan karet atau plastik biasa tentu tak akan tahan pada pemanasan tinggi.	-	-	-	-	√	-	Terdapat register <i>Polikarbonat</i> , tuturan pada data tersebut menyatakan representational-menjawab.
√		Putri saya setelah disapih di usia 2 tahun, ia tak mau makan, hanya ngemil dan beberapa botol susu sekitar 480 ml.	-	-	-	√	-	-	Terdapat register <i>Disapih</i> , tuturan pada data tersebut menyatakan representational-melaporkan.
√		Anak saya pun sudah diimunisasi BCG , apakah perlu diulang mengingat imunisasi tersebut tidak membekas?	-	-	-	-	-	√	Terdapat register <i>diimunisasi</i> , tuturan pada data tersebut menyatakan heuristic-pertanyaan.
√		Apakah anak saya termasuk gizi buruk karena dalam KMS sudah di bawah garis merah?	-	-	-	-	-	√	Terdapat register <i>KMS</i> , tuturan pada data tersebut menyatakan heuristic-pertanyaan.
	√	Ibu tak perlu mengulang pemberian BCG yang tidak membekas. Bila Ibu ragu apakah anak Ibu menderita penyakit TB atau tidak, sebaiknya ke dokter untuk dilakukan tes tuberculin , darah, dan rontgen.	√	-	-	-	-	-	Terdapat register <i>tes tuberculin</i> , tuturan pada data tersebut menyatakan instrumental-himbauan.
√		Putri pertama saya (5 bulan) lahir normal dengan BB 3 kg. Sampai sekarang ia minum ASI dan kini BB-nya 9,5 kg. Apakah putri saya termasuk obesitas (kegemukan)?	-	-	-	-	-	√	Terdapat register <i>Obesitas</i> , tuturan pada data tersebut menyatakan heuristic-pertanyaan.
	√	Memang, BB ideal untuk bayi 5 bulan adalah 7 kg. Dalam hal ini BB putri Ibu sudah melebihi normal. Sayang sekali Ibu tidak menyertakan ukuran tinggi badannya untuk mengetahui proporsi BB-TB ideal, status gizi, dan (IMT) Indeks Masa Tubuh yang dipakai untuk menentukan status obesitas.	-	-	-	-	√	-	Terdapat register <i>IMT</i> , tuturan pada data tersebut menyatakan representational-menjawab.
√		Putra saya 5,5 bulan lahir sesar dengan BB/TB 3,8 kg/53 cm. Sekarang BB anak saya 10,5 kg/80 cm. Saya khawatir dengan BB-nya, apakah ia termasuk overweight ?	-	-	-	-	-	√	Terdapat register <i>Overweight</i> , tuturan pada data tersebut menyatakan heuristic-pertanyaan.
√		Apakah dia perlu diet ?	-	-	-	-	-	√	Terdapat register <i>Diet</i> , tuturan pada data tersebut menyatakan heuristic-pertanyaan.
	√	Bila pengukuran BB dan TB anak Ibu benar, maka anak Ibu akan terlihat tinggi langsing, tidak gemuk. Untuk anak di bawah 2 tahun mengalami kegemukan tidak dilakukan diet pembatasan makanan, karena dikhawatirkan akan mengganggu perkembangan otak.	-	-	-	-	√	-	Terdapat register <i>Kegemukan</i> , tuturan pada data tersebut menyatakan representational-menjawab.
√		Saya pernah membaca mengenai anak sulit makan faktor penyebabnya adalah infeksi. Maksudnya infeksi apa?	-	-	-	-	-	√	Terdapat register <i>Infeksi</i> , tuturan pada data tersebut menyatakan heuristic-pertanyaan.
	√	Infeksi bisa akut (mendadak dan tidak lama sekitar 1-7 hari) atau infeksi kronis (yang gejalanya sering tidak begitu kentara	-	-	-	-	√	-	Terdapat register <i>infeksi kronis</i> , tuturan pada data tersebut menyatakan representational-menjawab.

		misalnya TBC atau infeksi saluran kemih).	-	-	-	-	√	-	Terdapat register <i>infeksi saluran kemih</i> , tuturan pada data tersebut menyatakan representational-menjawab.
√		Dok, putri saya (2,5 bulan) lahir normal dengan BB/TB 4,2 kg/54 cm. Saat ini BB/PB 6,3kg/67cm. Dengan berat lahir sebesar itu apakah akan berpengaruh terhadap pertumbuhan dan perkembangan motorik/kognitifnya ?	-	-	-	-	-	√	Terdapat register <i>Motorik</i> , tuturan pada data tersebut menyatakan heuristic-pertanyaan. Terdapat register <i>Kognitif</i> , tuturan pada data tersebut menyatakan heuristic-pertanyaan.
	√	Bayi dengan berat lahir lebih dari 4 kg termasuk bayi besar (makrosomia).	-	-	-	-	√	-	Terdapat register <i>Makrosomia</i> , tuturan pada data tersebut menyatakan representational-menjawab.
	√	Biasanya ada kaitan dengan diabetes pada ibunya atau riwayat keluarga penderita diabetes, tetapi bisa juga merupakan hal yang normal, misalnya pada ibu yang tinggi besar atau pada etnis tertentu.	-	-	-	-	√	-	Terdapat register <i>Diabetes</i> , tuturan pada data tersebut menyatakan representational-menjawab.
	√	Bayi besar tidak berbeda tumbuh kembangnya dengan bayi normal. Mungkin perkembangan motorik kasar seperti tengkurap, duduk dan jalan sedikit terlambat karena bobot badannya.	-	-	-	-	√	-	Terdapat register <i>motorik kasar</i> , tuturan pada data tersebut menyatakan representational-menjawab.
√		Saat ini yang saya lakukan adalah memberi 5 jenis multivitamin .	-	-	-	√	-	-	Terdapat register <i>Multivitamin</i> , tuturan pada data tersebut menyatakan representational-melaporkan.
	√	Vaksin influenza dapat mencegah infeksi virus influenza A dan B.	-	-	-	-	√	-	Terdapat register <i>influenza A</i> , tuturan pada data tersebut menyatakan representational-menjawab.
	√	Multivitamin biasanya mengandung vitamin A. Bila terlalu banyak mengonsumsi vitamin A, maka dapat terjadi hipervitaminosis A yang juga menurunkan nafsu makan anak.	-	-	-	-	√	-	Terdapat register <i>hipervitaminosis A</i> , tuturan pada data tersebut menyatakan representational-menjawab.
√		saya cek kembali imunisasi yang diberikan, yaitu hepatitis B III dan polio III .	-	-	-	-	√	-	Terdapat register <i>hepatitis B III</i> , tuturan pada data tersebut menyatakan representational-melaporkan. Terdapat register <i>polio III</i> , tuturan pada data tersebut menyatakan representational-melaporkan.
	√	Bila kondisi pemberian imunisasi berlebihan dan pada saat pemberian tidak menimbulkan efek samping, sebenarnya tak bermasalah. Pemberian yang berlebihan diharapkan dapat menambah kadar antibodi yang terbentuk.	-	-	-	-	√	-	Terdapat register <i>Antibodi</i> , tuturan pada data tersebut menyatakan representational-menjawab.
√		Anak saya perempuan, umur 6 tahun, BB 21 kg. Baru-baru ini ia terkena cacar air padahal pada usia 2 tahun sudah diimunisasi. Apakah memang dapat demikian? Apakah imunisasi cacar air perlu diulang?	-	-	-	√	-	-	Terdapat register <i>cacar air</i> , tuturan pada data tersebut menyatakan representational-melaporkan dan fungsi heuristic-pertanyaan.
	√	Biasanya, tingkat perlindungan yang didapat sekitar 97%. Artinya, dari 100 anak yang divaksinasi masih ada kemungkinan 3 anak terserang cacar air, tetapi biasanya bersifat ringan.	-	-	-	-	√	-	Terdapat register <i>Divaksinasi</i> , tuturan pada data tersebut menyatakan representational-menjawab.
	√	Apabila anak belum terkena cacar air, maka dianjurkan untuk diimunisasi .	√	-	-	-	-	-	Terdapat register <i>Diimunisasi</i> , tuturan pada data tersebut menyatakan instrumental-himbauan.
√		Dokter, anak saya usia 3 tahun, BB/TB, 11,5 kg/85 cm. Yang saya ingin tanyakan, ada beberapa imunisasi yang seharusnya diberikan di usia sebelum							

		3 tahun seperti imunisasi MMR , demam tifoid , dan beberapa imunisasi ulang, sempat terlewatkan. Apakah imunisasi yang terlewat itu boleh diberikan di usianya sekarang?	-	-	-	-	-	√	√	Terdapat register <i>MMR</i> , tuturan pada data tersebut menyatakan representational-melaporkan Terdapat register <i>demam tifoid</i> , tuturan pada data tersebut menyatakan representational-melaporkan.
√		Imunisasi yang diberikan setelah usia 2 tahun ada beberapa seperti MMR, Demam Tifoid, Hepatitis A , DPT , Polio ulangan dan imunisasi Cacar air pada usia di atas 10 tahun.	-	-	-	-	√	-	-	Terdapat register <i>Hepatitis A</i> , tuturan pada data tersebut menyatakan representational-menjawab. Terdapat register <i>DPT</i> , tuturan pada data tersebut menyatakan representational-menjawab. Terdapat register <i>Polio ulangan</i> , tuturan pada data tersebut menyatakan representational-menjawab. Terdapat register <i>imunisasi Cacar air</i> , tuturan pada data tersebut menyatakan representational-menjawab.
√		Saat ini Ibu boleh segera memberikan imunisasi. Jadi, Ibu bisa berikan imunisasi MMR pertama kali, sebulan kemudian berikan Typhim Vi (untuk demam Tifoid), Hepatitis A, dan lain-lain.	√	-	-	-	-	-	-	Terdapat register <i>Typhim Vi</i> , tuturan pada data tersebut menyatakan instrumental-himbauan.
√		Imunisasi BCG diberikan dengan menyuntikkan vaksin ke dalam lapisan kulit (intrakutan/intradermal).	-	-	-	-	√	-	-	Terdapat register <i>intrakutan/intradermal</i> , tuturan pada data tersebut menyatakan representational-menjawab.
√		Dokter Ibu memang benar, WHO telah merekomendasikan penyuntikan BCG dilakukan di lengan, bukan di paha.	-	-	-	-	√	-	-	Terdapat register <i>WHO</i> , tuturan pada data tersebut menyatakan representational-menjawab.
√		Tujuannya antara lain untuk memudahkan surveillance atau pemantauan pemberian imunisasi BCG dan memudahkan pemantauan jika terdapat kejadian ikutan pascaimunisasi .	-	-	-	-	√	-	-	Terdapat register <i>surveillance</i> , tuturan pada data tersebut menyatakan representational-menjawab. Terdapat register <i>pascaimunisasi</i> , tuturan pada data tersebut menyatakan representational-menjawab.
√		Apamanfaat imunisasi pneumococcus (PCV) ?	-	-	-	-	-	√	-	Terdapat register <i>imunisasi pneumococcus</i> , tuturan pada data tersebut menyatakan heuristic-pertanyaan.
√		Bagaimana pula dengan imunisasi HiB , apakah juga penting?	-	-	-	-	-	√	-	Terdapat register <i>imunisasi HiB</i> , tuturan pada data tersebut menyatakan representational-melaporkan dan fungsi heuristic-pertanyaan.
√		Imunisasi pneumococcus adalah salah satu imunisasi yang diberikan untuk mencegah terjadinya infeksi oleh kuman yang disebut Pneumococcus .	-	-	-	-	√	-	-	Terdapat register <i>Pneumococcus</i> , tuturan pada data tersebut menyatakan representational-menjawab.
√		Gejala peradangan di paru dan di otak dapat juga disebabkan oleh kuman yang dinamakan Haemofilus Influenza tipe B , dan ini dapat dicegah dengan pemberian imunisasi HiB.	-	-	-	-	√	-	-	Terdapat register <i>Haemofilus Influenza tipe B</i> , tuturan pada data tersebut menyatakan representational-menjawab.
√		Pada keadaan sakit/radang paru (pneumonia) dan radang otak (meningitis) kita tidak bisa secara cepat mengetahui penyebabnya karena gejalanya sama.	-	-	-	-	√	-	-	Terdapat register <i>Meningitis</i> , tuturan pada data tersebut menyatakan representational-menjawab.
√		Dengan memberikan imunisasi HiB dan Pneumococcus, kita berusaha mencegah terjadinya radang paru dan radang otak yang disebabkan oleh kedua kuman tersebut.	-	-	-	-	√	-	-	Terdapat register <i>radang paru</i> , tuturan pada data tersebut menyatakan representational-menjawab. Terdapat register <i>radang otak</i> , tuturan pada data tersebut menyatakan representational-menjawab.
√		Dokter anak saya menjadwalkan imunisasi campak di usia anak saya 8 bulan kurang 2 minggu.	-	-	-	√	-	-	-	Terdapat register <i>imunisasi campak</i> , tuturan pada data tersebut menyatakan representational-melaporkan.
√		Apakah bayi pasti terkena campak bila tidak diimunisasi di bulan ke-9?	-	-	-	-	-	√	-	Terdapat register <i>Campak</i> , tuturan pada data tersebut menyatakan heuristic-pertanyaan.
√		Memang benar usia bayi yang dianjurkan untuk pemberian	-	-	-	-	-	-	-	Terdapat register <i>titer antibodi campak</i> , tuturan pada data tersebut

		imunisasi campak adalah 9 bulan, karena pada usia tersebut titer antibodi campak yang berasal dari Ibu mulai menurun.							menyatakan regulatory-persetujuan.
√		Anak pertama saya, putri (19 bulan, BB/TB 11 kg/79 cm), pada usia 18 bulan imunisasinya sudah sampai DPT/ HiB 4 atau DPT ulangan.	—	—	—	√	—	—	Terdapat register <i>HiB 4</i> , tuturan pada data tersebut menyatakan representational-melaporkan.
√		Dokter A menjadwalkan imunisasi bulan depan itu hepatitis A ulangan (usia 19 bulan), sedangkan dokter B imunisasinya typhoid (usia lebih 2 tahun). Apa yang harus saya lakukan, Dok?	—	—	—	√	—	—	Terdapat register <i>Typhoid</i> , tuturan pada data tersebut menyatakan representational-melaporkan.
	√	Memang menurut produsen vaksin , vaksin hepatitis A dapat diberikan pada anak di atas 1 tahun.	—	—	—	—	√	—	Terdapat register <i>produsen vaksin</i> , tuturan pada data tersebut menyatakan representational-menjawab.
	√	Satgas imunisasi IDAI merekomendasikan pemberian imunisasi ini di atas usia 2 tahun dan diulang dengan interval 6-12 bulan.	—	—	—	—	√	—	Terdapat register <i>IDAI</i> , tuturan pada data tersebut menyatakan representational-menjawab.
		JUMLAH	18	3	2	45	74	28	

Keterangan:

P : penanya

Ins : instrumental

D : dokter

Reg : regulatory

Rep : representational

IH : instrumental-himbauan

IP : instrumental-permohonan

RL : Regulatory-larangan

RM : Representational-melaporkan

RMP : Representational-menjawab

HP : heuristic-pertanyaan

HP : heuristic-pertanyaan

Lampiran 7. Rubrik Konsultasi Ahli *Tabloid Nakita* Edisi Nomor 453 Tahun IX - Nomor 489 Tahun X

A. Alergi Bintik Merah

1. Kulit Selalu Berbintik-Bintik Merah (nomor 453 tahun ix)

Saya (29) sejak kecil mempunyai riwayat alergi debu. Anak saya (7 bulan) pun memiliki masalah yang hampir sama. Kulitnya sering bintik-bintik merah dari usia 1 bulan. Saat konsultasi pertama dengan dokter kulit, hasil diagnosis nya adalah alergi debu. Kemudian saya disarankan agar tidak memakai produk bayi dan hentikan pemakaian sabun mandi. Namun setelah tidak memakai produk bayi, ternyata bintik merahnya tetap ada dan terlihat agak mengering serta berwarna agak kecokelatan.

Saat ini saya sedang mencari dokter ahli alergi, khususnya di Bandung, di mana saya bisa menjumpainya? Setiap kulit anak saya merah-merah, saya beri salep Elocon, apakah tak menimbulkan dampak buruk? Apakah alergi bisa memicu anak autisme? Sebab saya khawatir sekali bila ini terjadi. Perlu Dokter ketahui, pertumbuhan anak saya bagus, BB 8,5 kg, lincah dan aktif, dia juga selalu merespons jika dipanggil. Terima kasih atas perhatiannya.

Hany – Bandung

Kelainan alergi pada kulit yang diderita anak Ibu sejak 1 bulan bisa saja alergi debu atau juga alergi makanan (susu sapi). Oleh karena itu, untuk mengetahui pencetusnya, Ibu dapat membawa anak Ibu ke poliklinik Alergi anak di RS Hasan Sadikin Bandung. Di sana anak Ibu akan dites lebih detail masalah alerginya dan bagaimana penanganannya. Salep Elocon memang cocok untuk kelainan alergi pada kulit. Tetapi kalau diberikan terlalu sering akan menimbulkan efek samping pada kulit, misalnya kulit jadi tipis, belang, dan lain-lain. Oleh karena itu yang penting adalah mencari pencetusnya supaya dapat dihindari. Ya itu tadi, pada anak Ibu harus dilakukan tes alergi dulu untuk tahu pasti penyebabnya. Alergi tak menyebabkan autisme tetapi kalau pasien autisme menderita alergi maka gejala autisme bisa lebih berat.

2. Bintik Merah dan Bubur Susu (nomor 455 tahun ix)

Anak perempuan saya, Queency Azizah P., lahir 2/05/2007 dengan BB 3.550 g, PB 51 cm, dan LK 35 cm. Sekarang BB 7.100 g, PB 65 cm, LK 41 cm. Saat ini dia berumur 5 bulan dan saya memberinya ASI eksklusif. Saat dia berumur 4 bulan, saya mencoba memberinya sari buah (pepaya dan pisang) hanya 1x sehari dan dia menyukainya. Lalu saya mencoba memberi bubur susu dengan merek tertentu, tetapi keluar bintik-bintik merah di sekitar mulutnya. Pada hari itu juga saya hentikan pemberiannya. Yang jadi pertanyaan, normalkah BB/PB/LK anak saya? Apakah anak saya alergi susu sapi? Jenis susu formula apa yang tepat untuk pertumbuhan dan gizi anak saya karena rencananya saya akan memberikan susu formula di usia 6 bulan ke atas. Terima kasih.

Nur Astri Oktavia - Bogor, Jabar



Secara garis besar, BB/PB/LK anak Ibu normal untuk usianya yang 5 bulan. Namun, untuk tepatnya harus dipetakan pada kurva pertumbuhan yang terdapat pada buku pertumbuhannya.

Bercak-bercak merah di sekitar mulut setelah pemberian makanan belum tentu merupakan gambaran alergi makanan. Bisa saja hal itu merupakan eksim kontak akibat getah atau kandungan bahan lainnya. Kemungkinan alergi harus dibuktikan dulu dengan menghentikan pemberian buburnya dan boleh dicoba lagi 2 minggu kemudian. Bila gejala bintik-bintik berulang, berarti memang alergi.

Namun, sebelum sampai pada kesimpulan mengenai alergi, keputusan untuk memberi susu formula jangan diambil dulu. Alergi susu sapi memang akan memengaruhi pilihan susu formula baginya meskipun secara umum sesudah usia 6 bulan, Ibu boleh mulai memberinya susu formula.

3. Selamanya Susu Soya? (nomor 458 tahun ix)

Putra kedua saya usia 5,5 bulan dengan BB/PB 7,3 kg/71 cm (BB/PB lahir 3,6 kg/51 cm), mulai usia 2 bulan sudah minum susu formula. Pernah suatu malam kehabisan susu dan saya berikan merek lain. Dia ternyata suka. Tapi setelah 5 hari penggunaannya timbul gejala bintik-bintik merah di kulit (punggung, kedua lengan dan kaki). Setelah itu saya hentikan susunya. Setelah 5 hari itu pun bintik merahnya hilang dengan sendirinya. Padahal dalam keluarga tak ada riwayat alergi.

Apakah putra saya positif alergi susu sapi? Apakah harus diganti dengan susu soya? Pada anak yang alergi susu sapi, apakah harus mengonsumsi susu soya untuk selamanya? Apakah bakat alergi pada anak disebabkan keturunan? Apa yang harus saya perhatikan dalam pemberian makanan pendamping agar tidak timbul alergi pada saat mengonsumsinya? Perlukah dilakukan tes alergi pada putra saya? Terima kasih.

Nur Rachma Juwita - Sidoarjo, Jatim



Jika sebelumnya putra Ibu bisa terima susu formula sampai akhirnya ada keluhan bintik-bintik setelah berganti merek susu, menurut saya belum tentu penyebabnya alergi susu sapi. Karena meski tanpa menyebut jenisnya kemungkinan besar kedua jenis formula yang Ibu berikan berbahan dasar susu sapi. Untuk menentukan apakah putra Ibu menderita alergi atau tidak, diperlukan penyelidikan mendalam, terutama karena Ibu yakin pada ayah dan ibunya tidak ada riwayat alergi.

Alergi memang diturunkan pada 85% kasus, tetapi bisa saja ditemukan pada 15% anak yang kedua orangtuanya tak ada riwayat alergi. Penentuan alergi dapat dilakukan bahkan oleh Ibu sendiri, tentu saja dikonfirmasi kemudian pada dokter anak yang menangani putra Anda. Caranya, berikan sekali lagi susu formula yang dicurigai maupun tidak, dengan jarak 1 minggu.

Bila gejala bintik-bintik merah muncul kembali, besar kemungkinan (bukan kepastian) putra Anda menderita alergi. Pembuktian ini dapat dilakukan berulang-ulang, yang diharapkan akan memberikan hasil yang sama. Setelah Ibu dan dokter yakin bahwa putra Ibu menderita alergi, baru kita bicara pilihan alternatif susu formula.

Berikut cara yang dilakukan setelah diyakini terjadi alergi: susu formula yang dipilih adalah susu sapi yang sudah dihidrolisis sempurna, atau boleh saja susu soya. Pilihan ini bukannya tanpa risiko, karena keberhasilan pemberiannya harus terus dipantau oleh dokter. Apakah selamanya? Tentu tidak, karena setelah 6 bulan kita perlakukan dengan cara demikian: perlu dicoba pemberian ulang susu formula biasa, untuk mengetes apakah putra

Ibu sudah bisa menerimanya (toleran). Bila belum, maka pemberian susu formula ditunda 6 bulan kemudian. Demikian berulang-ulang hingga toleransi tercapai. Berdasarkan penelitian, umumnya toleransi sudah bisa dicapai mulai umur 2 tahun.

4. Tiap Kali Alergi Diberi Obat (nomor 461 tahun ix)

Putri saya lahir 8 Mei 2006 dengan BB 3,15 kg. Saat usia 3 bulan terdapat vlek merah di pipi sebelah kiri, serta bercak bersisik di perut dan punggung. Dokter menyatakan alergi dan anak saya diharuskan pantang cokelat, kacang tanah, telur, serta ikan laut. Anak saya diberi obat salep, antibiotik, dan cetirizin (sirop). Alhamdulillah, sembuh dan kulitnya pun halus.

Usia 10 bulan, saya coba berikan makanan yang dipantang, ternyata alerginya timbul. Dokter memberikan resep yang sama dan dianjurkan tidak mencobakan dulu makanan-makanan yang dipantang tersebut. Karena saya tak bisa mengawasi anak secara maksimal, terkadang ia diberi makanan yang dipantang tersebut oleh neneknya maupun saudara. Itu pun karena ketidaktahuan mereka sehingga alerginya hilang timbul.

Saya jadi bingung karena menggunakan obat-obatan tersebut secara terus-menerus. Saya takut ada efek sampingnya, sementara kalau tidak diobati anak saya terganggu sekali oleh gatal-gatal yang ditimbulkan. Adakah cara lain untuk menyembuhkan alergi tanpa obat-obatan? Apakah alerginya akan menetap sepanjang hidupnya?

Yuni – Purwokerto



Dari cerita Ibu dapat disimpulkan bahwa jenis penyakit alergi yang diderita putri Ibu adalah dermatitis atopi. Obat dan anjuran dokter pun sudah tepat, tetapi keberhasilan terapi tak bisa tercapai karena langkah yang terpenting yaitu menghindari bahan pencetus alergi, tidak dilakukan. Jadi, yang harus diperbaiki adalah disiplin penghindaran bahan makanan agar putri Ibu tidak perlu memakai obat-obatan. Tetapi tidak semua penggunaan obat yang lama akan berakibat munculnya efek buruk jangka panjang. Di antara obat yang Ibu sebutkan, cetirizin termasuk aman dikonsumsi terus-menerus selama maksimal 18 bulan.

Sekali lagi, Ibu harus meyakinkan siapa pun yang membantu menjaga putri Ibu, agar tidak memberikan makanan yang terbukti membuat gatal. Repot ya Bu, tetapi nanti umur 3 tahunan boleh dicoba lagi pemberian makanan-makanan tadi.

B. Sakit Batuk Pilek

1. Sering Sakit (nomor 454 tahun ix)

Saya ibunda dari Edric (1 tahun 7 bulan) ingin bertanya mengapa ya anak saya sering sekali batuk pilek? Saat ini BB/TB adalah 11 kg/78 cm sementara BB waktu lahir 3 kg dengan TB 49 cm. Ia termasuk aktif dan tak bisa diam kecuali sedang BAB di pispot. Kalaupun sedang sakit dia tetap aktif lari-larian. Apakah karena aktif itu dia jadi kurus?

Menu makannya bubur 3-4 x sehari dengan jarak 2-2,5 jam sekali. Susu 120 ml tiap 2-3 jam. Dia belum makan nasi. Bubur biasanya dimasak dengan dicampur ikan/ayam kampung dan wortel/kentang. Apakah pola makan seperti itu

sudah benar? Saya juga mengikuti saran teman untuk memberikan vitamin serta fluoride untuk merangsang nafsu makannya. Apakah kurang vitamin yang membuatnya sering terkena batuk pilek? Terima kasih.

Lei Hong – Jakarta

Meskipun Ibu merasa Edric kurus, sebenarnya BB berdasarkan usia dan TB-nya masih cukup baik. Memang di usia tersebut anak yang sehat selalu aktif bergerak sehingga asupan makanan dan susunnya harus cukup untuk menjamin ia tidak kekurangan asupan makanan.

Sakit batuk pilek memang sering dijumpai pada balita. Frekuensi yang masih dalam kategori normal sekitar 5-8 kali per tahun. Bila batuk-pileknya membandel atau sering kambuh, perlu dicurigai penyebabnya faktor alergi. Ciri-cirinya adalah adanya riwayat alergi (asma, rinitis, gatal-gatal) pada orangtua atau saudara kandung. Gejalanya lebih sering/berat pada malam hari/dini hari dan tidak selalu disertai demam.

Pencetus batuk/pilek karena alergi biasanya udara dingin, debu, asap rokok, atau makanan seperti es, cokelat, ikan laut, telur, kacang, dan lain-lain. Bila hal itu yang terjadi, sebaiknya putra Ibu dihindarkan dari faktor-faktor pencetus tersebut.

Mengenai makanan dan vitamin, tak ada vitamin yang dapat menjamin meningkatkan nafsu makan pada anak dan membuatnya selalu terhindar dari sakit. Makanan sehat yang dikonsumsi sudah mengandung vitamin. Pemberian vitamin hanya untuk mencukupkan yang mungkin masih kurang. Jumlah makanan yang Ibu berikan sudah cukup, sebaiknya anak mulai belajar makan nasi dan menghindari makanan yang bisa mencetuskan alergi seperti ikan laut.

2. Sering Batuk Pilek (nomor 457 tahun ix)

Anak saya laki-laki (22 bulan; BB 12,5 kg), sering mengalami batuk dan sesak. Dokter sering meresepkan nebulazer guna meringankan sesaknya. Karena seringnya batuk-pilek, di bagian lehernya ada benjolan yang selama ini membuat saya khawatir. Sudah saya periksakan beberapa kali tapi kata dokter tak apa-apa. Akhirnya dalam kondisi tidak sedang batuk pilek saya bawa dia ke dokternya, lalu dokter menganjurkan periksa darah dan tes mantoux untuk mengetahui ada tidaknya TBC kelenjar. Hasil mantoux diameternya 9x9 mm, sehingga anak saya disarankan untuk periksa FNAB dan foto rontgen. Hasil FNAB tidak ditemukan adanya gejala TB maupun keganasan pada benjolan tersebut, untuk rontgennya normal dengan keterangan dokter ada sedikit gejala bronkitis. Bila dari hasil darah, mantoux, rontgen dan FNA tidak ditemukan adanya TB, kenapa anak saya diberi resep obat yang harus diminum selama 1 bulan? Apakah ia perlu meminumnya? Saya ingin mendapatkan masukan dari Dokter, karena sejak pemeriksaan sampai saat ini, anak saya sudah mengonsumsi resep obat antibiotik, batuk pilek, dan untuk liver yang katanya dari hasil darah SGOT-nya agak tinggi 1 angka di atas normal. Mohon penjelasan dari Dokter, terima kasih.

Fransisca via email

Batuk-pilek memang penyakit paling sering yang dijumpai pada anak. Salah satu penyebab adalah infeksi virus akut yang mengenai saluran napas bagian atas (selesma) atau jika sering hilang-timbul/membandel penyebab yang perlu dipikirkan adalah alergi. Besar kemungkinan batuk dan sesak pada putra Ibu disebabkan oleh alergi, yang gejalanya akan berkurang jika dilakukan nebulisasi dengan *nebulizer*.

Ciri-ciri batuk dan sesak karena alergi adalah adanya riwayat alergi pada orangtua, gejalanya lebih berat pada malam atau menjelang dini hari, ada faktor yang mencetuskan, dan gejalanya berkurang dengan atau tanpa obat. Sesak yang timbul biasanya bisa sampai berbunyi *ngik-ngik*, sehingga bila memang gejala terus berulang dengan adanya riwayat alergi pada orangtua nantinya akan mengarah pada diagnosis asma.

Pembesaran kelenjar pada daerah leher dapat disebabkan oleh banyak hal. Beberapa kemungkinannya juga karena alergi atau lantaran infeksi (baik infeksi yang mendadak maupun yang lama) di daerah saluran pernapasan. Mengingat di negara kita angka penderita tuberkulosis (TB) masih tinggi, maka hal itu pulalah yang dipikirkan oleh dokter putra Ibu sehingga putra Ibu diperiksa *Mantoux*, FNAB (*Fine Needle Aspiration Biopsy*) atau pengambilan contoh jaringan dengan jarum, dan rontgen. Hasil *Mantoux* tersebut masih mungkin bukan disebabkan oleh kuman TB melainkan karena pengaruh BCG, sedangkan hasil rontgen normal/tidak khas untuk sakit TB. Apalagi putra Ibu mempunyai berat badan yang baik dan tidak mengeluhkan demam yang lama.

Menegakkan maupun menyingkirkan diagnosis TB pada anak memang tak mudah mengingat gejalanya tidak khas, sebab itu mungkin dokter berpikir untuk melihat kemajuan/perkembangan penyakitnya setelah minum obat. Bila memang tak ada kemajuan dalam 1 bulan ini mungkin sebaiknya harus dipertimbangkan kembali pemberian obat OAT-nya. Hasil SGOT yang naik hanya 1 angka masih normal, Ibu tidak perlu khawatir.

Untuk mengurangi seringnya keluhan batuk/sesak yang didasarkan alergi, yang paling penting adalah menghindari pencetus alergi, yang tersering adalah udara dingin, debu rumah, asap rokok, dan beberapa jenis makanan juga bisa menjadi faktor pencetus yaitu es, cokelat, makanan kecil yang mengandung MSG, telur, ikan laut, kacang. Demikian, semoga bermanfaat.

3. Sering Batuk Tak Bisa Duduk (nomor 470 tahun ix)

Saya ibu dua anak, Dika (5) dan Kesya (9 bulan). Putri saya, Kesya, terlihat gemuk dengan BB 9 kg. Namun kok ia sering sekali batuk. Saya membawanya ke dokter spesialis anak sebulan sekali untuk mengobati batuknya, tapi kok batuknya tak kunjung sembuh. Saya pun mengganti susu Kesya dengan susu kedelai, mungkin Kesya alergi. Tapi ia tetap saja batuk. Kenapa ya Dok, apa penyebab batuk anak saya itu? Kemudian, di usia 9 bulan ia belum bisa duduk sendiri, selalu harus dibantu. Apakah di usia 9 bulan belum bisa duduk masih termasuk normal? Apa yang harus saya lakukan supaya kemampuan Kesya berkembang dengan baik. Terima kasih atas penjelasan dan perhatiannya.

Leni – Surabaya



Ibu Leni, berdasarkan usia dan jenis kelaminnya, maka BB Ananda Kesya masih dalam kisaran nilai normal. Sayang Ibu tidak mencantumkan data lain seperti PB dan BB lahir Ananda. Mungkin saja jika dibandingkan dengan PB-nya Ananda terlihat lebih gemuk.

Penyebab batuk pada anak sangat beragam, salah satunya adalah alergi. Alergi pada anak dapat menimbulkan masalah diare, batuk, pilek, kulit dan lainnya. Sepertinya Ananda mengalami masalah batuk karena alergi. Alergi selalu tercetus oleh alergennya (penyebab) yang bervariasi untuk setiap anak. Penyebab alergi pada saluran pernapasan yang sering antara lain debu dan tungau. Pastikan kamar tidur dan ruang lain di rumah bebas dari karpet, boneka berbulu, dan debu.

Seorang anak umur 9 bulan diharapkan sudah dapat merangkak, berdiri tegak bila dipegang, *babbling* dan bermain cilukba. Sedangkan pada usia 6-8 bulan, anak sudah dapat duduk sendiri dan bangkit dari posisi tidur ke posisi duduk. Stimulasi dapat dilakukan sambil bermain dan setiap saat Ibu bersama Ananda. Saya sarankan, Ananda dibawa ke dokter anak terdekat untuk dilakukan skrining perkembangan dan intervensi dini.

4. Ketularan Batuk (nomor 471 tahun ix)

Dokter, anak saya Windi usia 12 bulan, belum lama ini ketularan demam dan batuk dari kakaknya. Saya upayakan mengatasinya sendiri dengan memberinya banyak air putih dan gosokan balsam anak di punggungnya agar hangat. Jika ia panas sampai 39 derajat, saya berikan obat penurun panas. Sekarang ini demamnya sudah membaik, hanya batuknya yang belum mereda. Dia sering rewel kalau malam batuk dan terbangun. Biasanya sampai muntah juga. Apa yang harus saya lakukan agar batuknya cepat membaik? Apakah memang perlu mendapatkan antibiotik dari dokter? Terima kasih atas jawabannya

Yusi – Jakarta



Bayi dan balita memang rentan tertular infeksi termasuk infeksi saluran pernapasan akut yang gejalanya antara lain demam, batuk dan pilek. Batuk pilek yang mudah menular antaranggota keluarga dalam satu rumah biasanya disebabkan oleh virus. Tindakan yang Ibu berikan sudah benar, yaitu memberi banyak minum dan obat demam. Banyak minum air putih akan sangat bermanfaat untuk mengencerkan lendir yang berada di saluran napas sehingga lebih mudah dikeluarkan atau ditelan.

Infeksi saluran pernapasan paling banyak disebabkan oleh virus sehingga tak perlu diberikan antibiotik dan akan membaik dengan sendirinya. Gejala batuk oleh infeksi virus biasanya tidak cepat mereda dibandingkan dengan demamnya, terutama jika pada putri Ibu terdapat riwayat alergi. Untuk mengurangi batuknya, saat tidur pada malam hari sebaiknya anak diposisikan miring dengan bagian punggung sampai kepala lebih tinggi dibandingkan daerah perutnya. Suhu ruang tidur jangan terlampau dingin. Bersihkan ruangan dari benda-benda yang berpotensi mencetuskan alergi seperti karpet, mainan berbulu, tumpukan buku dan majalah. Sebaiknya pemberian susu diatur agar jumlahnya lebih sedikit namun frekuensinya lebih sering dari biasanya (small-frequent) untuk mengurangi kemungkinan muntah. Bila belum membaik atau tampak sesak sebaiknya putri Ibu dibawa berobat ke dokter anak terdekat. Demikian, semoga bermanfaat.

5. Batuk Tak Kunjung Sembuh (nomor 473 tahun ix)

Dokter, sampai sekarang putri saya menderita batuk yang tak kunjung sembuh. Padahal setiap minggu sekali selalu saya periksakan ke dokter anak. Saya pernah baca tentang rhinosinusitis yang gejalanya mirip seperti putri saya. Saya bawa ke dokter THT dan ternyata benar. Tapi, sampai saat ini kenapa batuknya kok belum juga hilang ya dan masih ada pileknya? Berapa lamakah pengobatan rhinosinusitis? Apa lagi yang harus saya lakukan untuk kesembuhan putri saya?

Ida Ayu – Yogyakarta

Ibu Ida Ayu yang baik, Rhinosinusitis adalah suatu peradangan pada selaput lendir hidung (*rhino*) dan ronggarongga di sekitar hidung dan wajah (sinus paranasalis). Antara rongga hidung dan sinus terdapat lubang kecil



yang fungsinya sangat penting dalam menjaga aliran udara pada rongga sinus. Apabila selaput lendir pada hidung membengkak (sembab), maka lubang tersebut akan tertutup sehingga memudahkan terjadinya peradangan di rongga sinus.

Rhinosinusitis dapat disebabkan oleh infeksi virus, namun bila tidak sembuh dalam waktu cukup lama, biasanya rhinosinusitis ini berhubungan dengan alergi atau asma. Hal ini juga diperberat dengan tumbuhnya bakteri akibat tertahannya lendir di rongga sinus. Bila benar demikian maka untuk mengatasinya perlu upaya yang cukup komprehensif.

- Hal pertama adalah menghindari pencetus alerginya, biasanya berupa udara dingin, debu rumah, asap rokok dan lainnya. Pilek alergi (rhinitis alergi) yang sudah berlangsung lama perlu diberikan obat antialergi (antihistamin).
- Kedua, pada kondisi tersumbatnya lendir yang berlangsung lama biasanya sudah tumbuh bakteri sehingga diperlukan antibiotik terutama untuk mengatasi sinusitisnya. Mengatasi infeksi bakteri di rongga sinus memerlukan pemberian antibiotik yang agak lebih lama yaitu 10-14 hari bahkan jika perlu 3 minggu. Kemungkinan dokter anak atau dokter THT sudah memberikannya.
- Ketiga, untuk mengatasi proses peradangan perlu diberikan obat semprot hidung yang berisikan steroid. Dengan ketiga upaya tersebut yaitu penghindaran pencetus, obat antibiotik dan antihistamin serta obat semprot hidung steroid biasanya rhinosinusitisnya dapat membaik. Bila tidak membaik juga, putri Ibu sebaiknya dibawa kembali ke ahli THT untuk dievaluasi apakah diperlukan tindakan lanjutan tertentu.

6. Bayi Pilek 2 Minggu (nomor 475 tahun x)

Dokter, bayi saya usianya baru dua minggu, tapi dia sudah terkena pilek. Padahal saya tetap memberinya ASI. Ingusnya banyak sekali sehingga ia rewel dan sulit tidur. Kata ibu saya, sebaiknya disedot saja oleh mulut untuk mengeluarkannya agar napasnya jadi lega. Apakah boleh seperti itu, Dok? Dokter anak saya memberikan obat batuk dan pilek. Dikatakan agar obat tersebut diberikan jika bayi terganggu sekali. Saya mau tanya, apakah dengan cara pemberian obat seperti itu akan efektif, Dok? Bisakah jika masih bayi pileknya diobati tanpa perlu obat-obatan? Terima kasih.

Ingrid – Jakarta

Ibu Ingrid yang masih *gres* punya bayi, tentu Ibu cemas ya karena baru berusia 2 minggu tetapi putra Ibu sudah mengalami pilek. Bayi yang baru lahir sangat mudah tertular infeksi saluran pernapasan dari anggota keluarga yang lain. Penyebab tersering pilek adalah selesma (*common cold*) atau pilek alergi (rhinitis alergi). Jika ada anggota keluarga serumah yang batuk atau pilek sebaiknya berhati-ati.

Tindakan penyedotan berpotensi untuk melukai selaput lendir (mukosa) dalam hidung bayi, sehingga nantinya dapat mengganggu sistem pertahanan lokal dalam rongga hidung. Bila ingusnya kental sehingga terlihat mengganggu pernapasannya, sebaiknya bayi diberikan tetes hidung berisi cairan NaCl yang konsentrasinya sama dengan cairan tubuh. Cairan yang disebut NaCl fisiologis ini akan mengencerkan ingus kental sehingga jadi mudah dikeluarkan atau ditelan oleh bayi.

Obat-obatan antialergi memang membuat seolah-olah “melernya” berhenti namun terkadang malah membuat ingusnya bertambah kental. Tetaplah memberikan ASI karena ASI yang terbaik. Usahakan minum ASI-nya juga lebih banyak. Jika terdapat riwayat alergi pada orangtua atau keluarga yang lain, sebaiknya Ibu tidak mengonsumsi makanan yang mudah mencetuskan alergi seperti *seafood*. Pengendalian lingkungan sekitar juga penting. Musuhi asap rokok, hindari boneka berbulu atau hewan peliharaan, dan menjaga kebersihan ruangan tetap harus dilakukan. Demikian, semoga bermanfaat.

7. Sering Flu Banyak Minum Vitamin (nomor 456 tahun ix)

Dr. Najib yang baik, putri saya (22 bulan) memiliki BB 11,5 kg, TB 85 cm dan lingkaran kepala 48 cm. Dia susah sekali makan dan senang mengemut makanan (kadang sampai 2 jam). Dia juga mudah sekali tertular sakit influenza. Ketika ia batuk, kadang sampai muntah. Apakah boleh memberi imunisasi influenza kepadanya? Apakah ada efek sampingnya? Bila sudah diimunisasi, apakah influenzanya dapat dikurangi frekuensinya? Untuk meningkatkan daya tahan tubuhnya, saya banyak memberi vitamin tambahan. Kira-kira ada 5 jenis merek vitamin yang saya berikan, ada vitamin B, vitamin C, DHA, dan lainnya. Bolehkah saya memberikan vitamin-vitamin tersebut secara bersama-sama? Mohon petunjuk Dokter. Terima kasih atas perhatiannya.

Windi - Jakarta

Hal pertama yang perlu diketahui, apakah benar ia menderita influenza yang disebabkan oleh virus dengan gejala pilek, batuk, dan demam, dan bukan hanya radang tenggorok karena bakteri? Jika ya, perlu dipastikan berapa sering ia terkena. Pada anak seusianya dapat dikatakan wajar dan normal jika timbul tiap 2-3 bulan sekali. Ini tak dapat dikatakan sering, kecuali jika timbul tiap bulan.

Pemberian vaksin influenza dapat dilakukan pada usia 6 bulan ke atas, terutama ditujukan pada anak yang sering terkena influenza. Vaksin influenza tak dapat menjamin tidak terkena flu lagi. Efektivitas bervariasi dari 50%-90%. Vaksin flu hanya mengandung 3 jenis virus yang tersering muncul dari puluhan jenis virus yang dapat menimbulkan flu.

Pemberian vitamin jangan terlalu banyak. Selain tak bermanfaat, juga bisa menimbulkan efek samping. Konsultasikan kepada dokter anak Anda, yang akan melihat komposisi serta dosis vitamin yang dapat diberikan. Banyak orangtua yang ingin daya tahan tubuh anaknya kuat secara instan. Daya tahan tubuh anak jelas kurang dibanding dewasa dan umumnya secara alami akan makin membaik dengan berkembangnya usia, meski tanpa obat apa pun.

8. BATUK Tak Kunjung Sembuh (nomor 458 tahun ix)

Dokter Najib, saya baru memiliki anak, usianya 7 bulan 16 hari. BB-nya 8.5 kg, sedangkan TB-nya saya tidak tahu (maaf). Anakku sehat dan aktif sekali. Sayangnya dia batuk-batuk sudah 12 hari dan tak sembuh-sembuh. Saya bingung, sudah ke dokter sampai 3x. Dokter pertama, obat diminum habis tapi tidak sembuh, pindah lagi ke dokter yg lain tapi tidak sembuh-sembuh juga. Anehnya, batuknya hanya di malam hari (ketika sedang tidur) dan kalau sedang nangis. Sedangkan pagi, siang dan sore tidak batuk. Kalau sudah batuk sampai kelihatan tersiksa. Lendirnya sebenarnya sudah keluar tapi ditelan lagi, tidak dimuntahkan.

Gimana caranya Dok supaya batuknya bisa sembuh? Apakah benar batuknya itu pengaruh susu formula, soalnya kata orangtua kami mungkin itu karena susunya. Saya memberi susu formula sejak bayi. Oh ya Dok, di lidah anak saya ada garis 3 warna putih susu, saya pikir dia sedang sariawan tapi ternyata bukan, karena kalau sariawan pasti tidak doyan makan-minum dan kalau makan-minum pasti terasa sakit, Tapi anak saya tidak merasakan apa-apa, bahkan saya pegang lidahnya dia tidak merasakan sakit. Itu kenapa ya, Dok? Saya sangat mengharapkan jawaban dari Dokter. Atas perhatiannya saya ucapkan terima kasih.



Viera – Jakarta

Penyebab batuk pada anak sangat banyak, misalnya alergi, TBC, jamur, pneumonia, dan sebagainya. Pada kasus putra Ibu saya mencurigai adanya alergi. Hal ini didasarkan pada adanya bercak di lidah, gizi yang baik (BB sesuai umur) dan timbulnya batuk saat malam hari. Untuk meyakinkan tentu ia perlu diperiksa, jika perlu dilakukan pemeriksaan lain, seperti darah atau foto rontgen atau lainnya sesuai indikasi.

Saran saya, sebaiknya Ibu berobat kepada satu dokter dulu, jangan terlalu cepat berpindah dokter agar si dokter dapat mengikuti perkembangan kondisinya. Hindari debu, asap, karpet dan bedak di wajah. Jika ia sensitif atau alergi terhadap susu sapi, bisa saja timbul batuk. Karena itu gunakanlah selalu ASI.

C. ASI

1. Usia Pemberian ASI (nomor 463 tahun ix)

Aku ibu dari 2 putri, yaitu Nadia (9) dan Livie (3 bulan). Aku tuh bingung mengenai lamanya pemberian ASI kepada anakku yang kedua. Soalnya, waktu anakku yang pertama dulu, aturan pemberian MPASI itu kan mulai usia 4 bulan, tetapi kenapa sekarang mulai usia 6 bulan? Terima kasih.

Wiwik Dwiningsih – Jakarta Barat

Saat ini pemberian ASI eksklusif dianjurkan sampai 6 bulan, artinya bayi hanya diberi ASI saja sampai 6 bulan. Setelah usia 6 bulan, bayi harus mulai diberikan makanan pendamping ASI (MPASI).

Dulu memang pemberian ASI eksklusif dianjurkan cukup sampai 4 bulan, tapi ternyata banyak terdapat laporan kasus dari luar negeri bahwa sistem pencernaan bayi belum siap menerima makanan padat sehingga makanan dapat tersumbat di dalam usus bayi (terjadi obstruksi saluran cerna) atau sebagian usus masuk ke dalam ususnya sendiri (vulvulus). Jika terjadi gangguan seperti itu maka bayi harus dioperasi untuk diperbaiki saluran cernanya guna menyelamatkan jiwanya. Maka secara ilmiah pemberian ASI eksklusif diperpanjang sampai 6 bulan. Setelah itu diberikan MPASI, sambil ASI tetap dilanjutkan hingga anak berusia 2 tahun.

Semoga Ibu bisa memberikan ASI eksklusif sampai 6 bulan sebagai makanan paling sempurna untuk bayi tercinta.

2. Saluran Cerna Sehat Karena ASI (nomor 476

tahun x)

Saya, ibu dari putra berusia 4 bulan (berat badan 6.500 gram) sedang memberikan ASI eksklusif dan alhamdulillah tidak pernah sakit. Saya sering membaca di beberapa media dan informasi kesehatan lainnya tentang salah satu keunggulan ASI terhadap pertumbuhan bakteri dan kesehatan saluran cerna bayi. Saya sangat yakin dengan hal tersebut, tetapi tolong dijelaskan bagaimana hal tersebut dapat terjadi? Terima kasih.

Ibu S. Arif – Tangerang

Ibu Arif, saya bangga sekali dengan Ibu yang sangat yakin terhadap keunggulan ASI. Bakteri (mikroflora) di dalam saluran cerna sangat bervariasi antara satu anak dengan anak lain. Pada beberapa anak, mikroflora saluran cerna selalu berubah, sedangkan pada anak lain berada dalam keadaan stabil.



Mikroflora saluran cerna dapat berupa bakteri "baik" (seperti *Bifidobacteria*, *Lactobacillus*) atau bakteri "jahat" (semisal, *Proteus*, *Staphylococcus*, *Clostridia*, *E.coli*, *Salmonella*, dsb.). Bakteri-bakteri tersebut saling berkompetisi, sehingga komposisi mikroflora saluran cerna sangat bervariasi.

Sangat penting mempertahankan keberadaan bakteri "baik" di dalam saluran cerna agar dapat menekan pertumbuhan bakteri "jahat". Mikroflora yang stabil dan didominasi oleh bakteri "baik" menjadi salah satu pertanda saluran cerna yang sehat.

Disebut bakteri "baik" karena keberadaannya di saluran cerna akan memberikan dampak positif terhadap kesehatan manusia. Sebaliknya disebut bakteri "jahat" karena keberadaannya justru akan menyebabkan berbagai penyakit. Salah satu dampak positif dari bakteri "baik" adalah meningkatkan sistem kekebalan tubuh.

Saluran cerna bayi pada saat baru lahir adalah steril. Segera setelah lahir, bayi akan dikelilingi oleh bakteri yang berasal dari ibu dan lingkungannya. Sampai pada hari ke-3-4, kolonisasi mikroflora pada semua bayi hampir sama dan perkembangan mikroflora baru terjadi pada minggu 1-3 kehidupan. Bayi yang mendapat ASI didominasi oleh *Bifidobacteria* dan *Lactobacillus*, sedangkan bayi yang mendapat susu formula mengalami keberadaan *Bifidobacteria* tidak tinggi.

ASI menciptakan suasana optimal untuk pertumbuhan bakteri "baik" di dalam saluran cerna karena di dalam ASI banyak terkandung oligosakarida, yaitu suatu karbohidrat yang difermentasi dan merupakan makanan bagi bakteri "baik". *Bifidobacteria* akan terus stabil selama bayi mendapat ASI eksklusif. Bayi yang mendapat ASI eksklusif dilaporkan mempunyai daya tahan secara alamiah terhadap bakteri "jahat" *E.coli*, *Bacteriodes*, dan *Clostridium*.

Keseimbangan mikroflora saluran cerna yang didominasi oleh bakteri "baik" memberikan dampak jangka panjang positif, di antaranya pertumbuhan optimal, memperlihatkan kejar tumbuh yang baik, dan berkurangnya kejadian diare.

3. ASI PERAH (nomor 459 tahun ix)

Dokter Najib yang baik, saya mempunyai anak yang baru berusia 1 1/2 bulan. Saya ingin sekali memberikan ASI terus kepada anak saya. Namun karena saya bekerja, terpaksa saya memompa ASI dengan breast pump. ASI tersebut saya simpan di botol dan akan diberikan saat saya bekerja. Namun masalahnya, saya tidak tahu aturan pakainya karena petunjuknya memakai bahasa Jepang. Yang ingin saya tanyakan, apakah untuk sterilnya alat tersebut perlu direbus atau cukup direndam dengan air hangat saja? Setelah ASI dimasukkan ke dalam botol berapa lama ASI tersebut dapat bertahan (tanpa dimasukkan kulkas)? Apa yang harus saya perhatikan supaya ASI lebih tahan lama, adakah cara-cara tertentu? Terima kasih atas jawaban yang diberikan.

Naira Ivan Dita - via email

Pompa ASI (*breast pump*) ada 2 macam, yang manual dan yang menggunakan mesin. Saya tidak tahu mana yang Ibu gunakan. Untuk sterilisasi sangat tergantung pada bahan yang digunakan. Bahan kaca atau polikarbonat umumnya tahan terhadap suhu tinggi, tetapi bahan karet atau plastik biasa tentu tak akan tahan pada pemanasan tinggi. Sebaiknya cara sterilisasi mengacu pada spesifikasi dari alat tersebut, jika tidak tahu dapat Ibu tanyakan pada penjualnya.

ASI yang disimpan dalam wadah sebaiknya tak disimpan pada suhu kamar dan secepatnya diletakkan dalam lemari es. Pada suhu ruangan sebaiknya ASI tidak dibiarkan lebih dari 4 jam. Jika disimpan dalam wadah kaca, sebagian sel darah putih yang bermanfaat untuk kekebalan akan menempel di dinding botol kaca tersebut, tetapi akan lepas lagi dalam satu hari. Jadi jika ingin menyimpan ASI untuk jangka pendek, jangan gunakan botol kaca, tetapi untuk

lebih dari 1 hari tidak jadi masalah. Daya tahan ASI paling lama jika disimpan dalam *freezer* pada suhu -18°C bisa selama 3-6 bulan. Daya tahan juga dipengaruhi oleh kebersihan puting, pompa dan wadah penampung selain suhu penyimpanan.

D. Berat Badan

1. Bobot Tidak Normal (nomor 459 tahun ix)

Putri saya (2;4), saat lahir BB/PB 2,4 kg/46 cm, dan kini BB/TB 10 kg/69 cm. Saya akui, BB anak saya tidak normal mengingat di usianya sekarang ia terlihat sangat kecil. Sejak usia 6 bulan ia tak mau makan selain ASI. Setelah disapih di usia 2 tahun, ia tetap tak mau makan, hanya ngemil dan beberapa botol susu sekitar 480 ml. Anak saya pun sudah diimunisasi BCG, apakah perlu diulang mengingat imunisasi tersebut tidak membekas? Kemampuan bicara dan daya tangkapnya normal. Apa yang menyebabkan BB-nya susah naik? Apakah anak saya termasuk gizi buruk karena dalam KMS sudah di bawah garis merah?



Fitri Permatasari - Balikpapan

Jika BB maupun TB Ananda diplot ke dalam kurva pertumbuhan menurut usia dan jenis kelaminnya, memang keduanya berada di bawah nilai normal. Bahkan jika TB Ananda benar, nilainya cukup jauh di bawah kurva, hal ini menyebabkan status gizi masih terkesan baik walaupun sebenarnya telah terjadi gangguan pertumbuhan, karena BB dan TB sama-sama di bawah kurva.

Penyebab gangguan pertumbuhan Ananda mungkin bukan sekadar asupan makanan yang kurang dari segi kuantitas dan kualitas, sehingga sebaiknya Ibu membawanya ke dokter untuk dicari penyebab lain seperti penyakit kronis, infeksi kronis atau yang lainnya.

Seusia Ananda, susu bukanlah makanan utama lagi. Sebaiknya Ibu memberinya makanan padat seperti nasi, roti, kentang, disertai lauk pauk, sayur dan buah serta susu. Jadikanlah camilan sebagai hadiah bila makannya baik. Jangan diberi camilan sebelum makan.

Ibu tak perlu mengulang pemberian BCG yang tidak membekas. Bila Ibu ragu apakah anak Ibu menderita penyakit TB atau tidak, sebaiknya ke dokter untuk dilakukan tes tuberculin, darah, dan rontgen.

2. Menurunkan BB Anak Obesitas (nomor 462 tahun ix)

Putri pertama saya (5 bulan) lahir normal dengan BB 3 kg. Sampai sekarang ia minum ASI dan kini BB-nya 9,5 kg. Apakah putri saya termasuk obesitas (kegemukan)? Padahal saya belum memberikan makanan/susu formula, hanya ASI saja. Dia sudah bisa tengkurap dan telentang sendiri. Jika benar obesitas, bagaimana cara menurunkan BB-nya? Apakah kesehatannya akan terganggu. Terima kasih.

Widya Anggraeni - Sidoarjo, Jatim

Memang, BB ideal untuk bayi 5 bulan adalah 7 kg. Dalam hal ini BB putri Ibu sudah melebihi normal. Sayang sekali Ibu tidak menyertakan ukuran tinggi badannya untuk mengetahui proporsi BB-TB ideal, status gizi, dan (IMT) Indeks Masa Tubuh yang dipakai untuk menentukan status obesitas. Ibu bisa menghitung IMT dengan rumus $BB(kg):TB(m)^2$. Saat ini sebaiknya Ibu tetap memberikan ASI sebanyak 8x/hari, masing-masing + ½ jam. Berikan stimulasi pada putri Ibu dengan lebih banyak gerak, tengkurap sambil bermain, bermain memindahkan balok dari tangan kiri-kanan, secara keseluruhan stimulasinya harus lebih aktif sehingga bayi banyak bergerak. Bulan depan saat bayi (putri) Ibu berusia 6 bulan, jadwal dietnya adalah: Bubur susu 1x3 takar dan ASI 6-7x/hr, buah 1x (jeruk 1 butir). Bila masih ada pertanyaan, silakan Ibu menghubungi dokter anak Ibu atau ke Poliklinik Gizi Anak RSAB Harapan Kita, Jl. Letjen S Parman Kav.87, Slipi, Jakarta Barat.

3. Apakah Perlu Diet? (nomor 486 tahun x)

Putra saya 5,5 bulan lahir sesar dengan BB/TB 3,8 kg/53 cm. Sekarang BB anak saya 10,5 kg/80 cm. Saya khawatir dengan BB-nya, apakah ia termasuk overweight? Padahal saya hanya memberinya ASI dan air putih. Apakah dia perlu diet?

Lia – Bandung

Ibu Lia yang baik, Sebelum menjawab pertanyaan Ibu, perlu saya garis bawahi apakah pengukuran BB dan TB anak Ibu sudah dilakukan dengan benar? Apakah BB diukur saat bayi telanjang tanpa popok? Apakah TB diukur saat tidur telentang dan kaki diluruskan? Bila ya, berarti anak Ibu tergolong perawakan tinggi, panjang badan 80 cm sesuai dengan rata-rata PB anak usia 16 bulan. Perawakan tinggi bisa disebabkan bakat/genetik (kedua orangtua memang tinggi) atau merupakan bagian dari suatu penyakit tertentu. Perlu pemeriksaan yang lebih teliti untuk mencari gejala lainnya.

Bila pengukuran BB dan TB anak Ibu benar, maka anak Ibu akan terlihat tinggi langsing, tidak gemuk. Bila anak Ibu terlihat gemuk berarti ada pengukuran yang salah. Untuk anak di bawah 2 tahun mengalami kegemukan tidak dilakukan diet pembatasan makanan, karena dikhawatirkan akan mengganggu perkembangan otak. Namun saat Ibu mulai memperkenalkan makanan pendamping ASI nanti jangan beri jus bergula.



4. BB TIDAK NAIK & Hobi Mi Instan (nomor 460 tahun ix)

Dokter, saya ibunda Al Murabani (3 tahun kurang 2 bulan) dengan BB 10,5 kg dan TB 87 cm. Pada tahun pertama berat badannya naik terus, tapi setelah usia setahun sampai sekarang BB-nya tetap. Makannya memang sulit padahal sudah diberi vitamin. Saya sudah mencoba segala cara sampai susu formulanya diganti khusus untuk anak sulit makan tapi tetap BB-nya tidak bertambah. Bagaimana cara agar BB anak saya naik? Oh ya, perlu diketahui, anak saya suka sekali mi instan, apa berpengaruh? Saya pernah membaca mengenai anak sulit makan faktor penyebabnya adalah infeksi. Maksudnya infeksi apa?



Terima kasih atas jawaban Dokter.

N. Iis Sri Rahayu Bandung

Sulit makan pada anak bisa disebabkan banyak hal. Secara garis besar dibagi menjadi dua, yakni (1) kelainan organ dan (2) tanpa kelainan organ. Kalau bukan kelainan organ (pencernaan), penyebab bisa dibagi lagi menjadi ada atau tidak adanya infeksi. Infeksi bisa akut (mendadak dan tidak lama sekitar 1-7 hari) atau infeksi kronis (yang gejalanya sering tidak begitu kentara misalnya TBC atau infeksi saluran kemih).

Penyebab tersebut dicari satu demi satu sambil diatasi masalah makannya. Saat ini BB ideal putra Ibu dengan TB 87 cm adalah BB 12,8 kg. Jadi statusnya: gizi kurang. Kebutuhan energinya adalah 1.300 kilo kalori per hari dengan makan lengkap 3x, susu 3x@ 1 gelas, *snack* 1x, dan buah 1x. Sajikan menu yang bervariasi. Ini artinya usahakan ada menu baru setiap 2-3 hari sekali yang enak rasanya, menarik tampilan dan sedap aromanya. Suasana makan pun harus menyenangkan bagi anak. Usahakan minimal 1x dari 3x makan sehari adalah makan bersama keluarga (semeja dengan bapak ibu dan kakak adik kalau ada). Demikian Bu, silakan menelaah dan mencoba. Ada baiknya Ibu datang ke dokter anak bagian nutrisi anak untuk dibantu.

5. Bayi Besar (nomor 481 tahun x)

Dok, putri saya (2,5 bulan) lahir normal dengan BB/TB 4,2 kg/54 cm. Saat ini BB/PB 6,3kg/67cm. Ada beberapa pertanyaan yang ingin saya tanyakan.

Dengan berat lahir sebesar itu apakah akan berpengaruh terhadap pertumbuhan dan perkembangan motorik/kognitifnya? Saat ini putri saya belum bisa tengkurap padahal sudah hampir 3 bulan.

Saat ini saya sudah bekerja kembali, jadi selain ASI saya juga tambahkan susu formula, apakah hal itu baik, dan akankah membuatnya obesitas? Saya khawatir dengan bobot tubuhnya.

Saya pernah membaca bahwa ubun-ubun yang terlalu cepat menutup berbahaya dan harus dioperasi karena akan mengganggu perkembangan otaknya, sebenarnya berapa lama ubun-ubun akan menutup? Karena saat lahir ubun-ubun putri saya kecil sekali dan saat ini sudah menutup.

Pada bibir atas dan bawah serta lidah putri saya timbul bercak putih seperti jamur, sudah saya beri Daktarin Oral Gel, sempat hilang kemudian timbul lagi, sebenarnya jamur apakah itu? Apakah berbahaya, apakah hal itu berkaitan dengan kebiasaan putri saya yang sering mengisap jemarinya?

Putri saya juga sering berkeringat bahkan saat menyusui pun berkeringat, apakah hal itu berkaitan dengan BB-nya? Sebaiknya apa yang harus saya lakukan untuk mengobati biang keringat, apakah bedak tabur bayi aman untuknya atau ada obat lain?



Lily – Jakarta

Bayi dengan berat lahir lebih dari 4 kg termasuk bayi besar (makrosomia). Biasanya ada kaitan dengan diabetes pada ibunya atau riwayat keluarga penderita diabetes, tetapi bisa juga merupakan hal yang normal, misalnya pada ibu yang tinggi besar atau pada etnis tertentu. Bayi besar tidak berbeda tumbuh kembangnya dengan bayi normal. Mungkin perkembangan motorik kasar seperti tengkurap, duduk dan jalan sedikit terlambat karena bobot badannya.

Sayang Ibu tidak memberikan ASI eksklusif sampai 6 bulan. Meskipun bekerja, ASI tetap dapat diberikan dengan cara menyimpan ASI dalam *freezer* yang bisa tahan sampai 2 bulan.

Ubun-ubun besar biasanya menutup pada umur 18 bulan. Apakah benar ubun-ubun putri Ibu sudah menutup? Hal itu harus dipastikan oleh dokter anak.

Bercak putih di lidah dapat diatasi dengan pemberian air putih 1-2 sendok teh setelah minum susu.

Seringnya berkeringat terutama saat minum susu dapat disebabkan kegemukan. Jangan memakaikan baju yang tebal dan kalau perlu dapat diberikan bedak cair (*lotion*).

E. Imunisasi

1. Imunisasi Influenza (nomor 460 tahun ix)

Putri saya (22 bulan) memiliki BB/TB/LK 11,5 kg/85 cm/48 cm. Makannya sulit sekali. Kadang diemut sampai 2 jam. Bagaimana cara mengatasinya? Ia juga cepat sekali tertular penyakit seperti influenza dan batuk. Jika batuk terkadang sampai muntah. Kenapa ya, Dok? Saya ingin memberinya imunisasi influenza, namun masih ragu apakah efektif bisa menghalangi atau mengurangi influenza, apakah ada efek sampingnya juga? Saat ini yang saya lakukan adalah memberinya 5 jenis multivitamin. Apakah pemberian multivitamin bisa mengatasi masalah anak yang mudah terkena influenza? Bolehkah pemberian 5 jenis multivitamin dilakukan secara bersamaan?



Windi – Jakarta

Bila BB putri Ibu digambarkan dalam grafik pertumbuhan CDC tahun 2000, maka beratnya mendekati P50 (Persentil 50). Artinya, mendekati nilai rata-rata untuk anak perempuan usia 22 bulan. Tinggi badannya di atas P50 dan lingkar kepala antara P50-P75.

Bila dibandingkan BB terhadap TB, juga mendekati P50. Dengan demikian, secara antropometris, status gizi putri Ibu tergolong baik. Bila makannya lama, bahkan sampai 2 jam, mungkin karena dia masih kenyang. Mungkin bisa dicoba, biarkan dia lapar terlebih dahulu baru diberi makan. Usahakan, pada saat makan, anak dibiasakan duduk di kursi. Bila anak tidak menghabiskan porsi makanan dalam 20-30 menit, dapat berarti anak telah kenyang.

Anak yang sering menderita pilek dan batuk, perlu dicari penyebabnya. Selain infeksi virus, dapat pula disebabkan oleh faktor alergi. Vaksin influenza dapat mencegah infeksi virus influenza A dan B. Selain virus influenza A dan B, masih banyak jenis virus lain yang dapat menyebabkan flu. Namun, virus influenza A dan B merupakan virus yang paling sering dan dapat dicegah oleh imunisasi.

Sirop multivitamin perlu dikaji kandungannya. Multivitamin biasanya mengandung vitamin A. Bila terlalu banyak mengonsumsi vitamin A, maka dapat terjadi hipervitaminosis A yang juga menurunkan nafsu makan anak. Untuk meningkatkan nafsu makan anak, cobalah berikan makanan dengan menu seimbang dan bervariasi. Mencoba makanan yang baru, bagi anak merupakan pengalaman menarik. Dengan demikian diharapkan nafsu makan anak dapat meningkat. Selamat mencoba.

2. Imunisasi Berlebih (nomor 461 tahun ix)

Dokter yang baik, saat ini putra saya berusia 6 bulan. Waktu dia diimunisasi pada usia 5 bulan, saya lupa membawa KMS. Sesampai di rumah, saya cek kembali imunisasi yang diberikan, yaitu hepatitis B III dan polio III. Ternyata imunisasi itu sudah diberikan pada bulan sebelumnya. Apakah imunisasi yang dua kali diberikan tersebut berdampak kepada putra saya?

Putra saya rawan sekali mendapat penyakit flu sehingga saya sering memberinya obat flu. Apakah ada dampaknya? Ia juga sering sekali berkeringat, terutama di bagian kepala. Apakah ada hubungannya dengan sering flu ataukah ada penyebab lain? Apa yang harus saya lakukan saat ini supaya putra saya tak sering terserang flu?

Junita – Manado

Imunisasi seharusnya diberikan sesuai jadwal yang sudah ditetapkan, karena hal tersebut berpengaruh terhadap terbentuknya kekebalan tubuh anak. Bila kondisi pemberian imunisasi berlebihan dan pada saat pemberian tidak menimbulkan efek samping, sebenarnya tak bermasalah. Pemberian yang berlebihan diharapkan dapat menambah kadar antibodi yang terbentuk. Obat bila diberikan sesuai keperluannya, seperti obat flu, dan SpAK diketahui oleh dokter, tak akan memberikan masalah. Berikan makanan yang bergizi, kurangi kontak dengan penderita flu atau berjalan-jalan di tempat ramai yang memudahkan penularan penyakit. Keringat yang banyak pada seorang anak wajar saja, demikian juga keringat di bagian kepala.

3. Perlukah Imunisasi Cacar Air Diulang? (nomor 465

tahun ix)

Anak saya perempuan, umur 6 tahun, BB 21 kg. Baru-baru ini ia terkena cacar air padahal pada usia 2 tahun sudah diimunisasi. Apakah memang dapat demikian? Apakah imunisasi cacar air perlu diulang? Terima kasih.

Wati – Jakarta

Meski anak Ibu sudah diimunisasi, tetapi kekebalan yang didapat tidak melindungi sepenuhnya. Biasanya, tingkat perlindungan yang didapat sekitar 97%. Artinya, dari 100 anak yang divaksinasi masih ada kemungkinan 3 anak terserang cacar air, tetapi biasanya bersifat ringan. Apabila anak secara alamiah sudah terserang cacar air, maka kekebalan yang diperoleh bertahan seumur hidup, sehingga anak tersebut tidak memerlukan imunisasi. Apabila anak belum terkena cacar air, maka dianjurkan untuk diimunisasi. Di Amerika Serikat vaksinasi ini dianjurkan pada anak di atas umur 1 tahun dan diulang pada usia 5 tahun.



4. Imunisasi Terlambat (nomor 468 tahun ix)

Dokter, anak saya usia 3 tahun, BB/TB, 11,5 kg/85 cm.

Alhamdulillah, kesehatannya cukup baik sehingga jarang ke dokter. Kalau pun sakit hanya batuk-pilek dan sembuh. Yang saya ingin tanyakan, ada beberapa imunisasi yang seharusnya diberikan di usia sebelum 3 tahun seperti imunisasi MMR, demam tifoid, dan beberapa imunisasi ulang, sempat terlewatkan. Saya akui, memang ini kesalahan kami orangtuanya yang terlalu sibuk sehingga masalah imunisasi anak luput dari perhatian.



Jika seperti itu, apa yang harus saya lakukan saat ini? Apakah imunisasi yang terlewat itu boleh diberikan di usianya sekarang? Imunisasi apa saja yang harus diberikan? Apakah tergantung prioritasnya atau diurutkan dari imunisasi yang belum diberikan? Apakah imunisasi yang terlewat itu diberikan dengan interval setiap bulan atau bagaimana? Bagaimana dampaknya jika imunisasi yang sudah terlewat itu tidak diberikan? Terima kasih atas jawaban Dokter.

Dian Sari – Jakarta

Imunisasi yang diberikan setelah usia 2 tahun ada beberapa seperti MMR, Demam Tifoid, Hepatitis A, DPT, Polio ulangan dan imunisasi Cacar air pada usia di atas 10 tahun. Bila terjadi keterlambatan imunisasi tidak masalah, Ibu tetap dapat membawa anaknya untuk imunisasi. Saat ini Ibu boleh segera memberikan imunisasi, jadwalnya boleh diatur sendiri atau oleh dokternya. Prinsipnya, setiap kali datang ke dokter boleh diberikan 1 imunisasi atau lebih asalkan pada dua tempat yang berlainan. Jadi, Ibu bisa berikan imunisasi MMR pertama kali, sebulan kemudian berikan Typhim Vi (untuk demam Tifoid), Hepatitis A, dan lain-lain.

Interval antara imunisasi satu dengan imunisasi lain biasanya sekitar 1 bulan. Paling ditakutkan bila terlambat imunisasi yaitu terjangkit penyakit tersebut sehingga anak akan sakit, bahkan sakitnya bisa menjadi berat atau disertai komplikasi.

5. Suntik BCG di Paha atau Lengan? (nomor 478 tahun x)

Dokter, bayi saya sekarang usianya 5 bulan. Ketika anak saya diimunisasi BCG, dokter menyuntiknya tidak di paha, melainkan di bagian lengan. Katanya, sudah tidak direkomendasikan lagi suntik di paha. Sementara, waktu kakaknya yang perempuan dulu seusianya, imunisasi BCG-nya dilakukan di paha. Apakah memang ada bedanya, penyuntikan di paha maupun di lengan? Bagaimana dampaknya?

Ayudhia – Jakarta

Ibu Ayudhia yang baik, Imunisasi BCG diberikan dengan menyuntikkan vaksin ke dalam lapisan kulit (intrakutan/intradermal). Dokter Ibu memang benar, WHO telah merekomendasikan penyuntikan BCG dilakukan di lengan, bukan di paha. Penyuntikkan BCG dianjurkan dilakukan di lengan kanan atas pada bayi baru lahir hingga usia 2 bulan. Tujuannya antara lain untuk memudahkan *surveillance* atau pemantauan pemberian imunisasi BCG dan memudahkan pemantauan jika terdapat kejadian ikutan pascaimunisasi.

Setelah diberi imunisasi BCG, sekitar 1 bulan kemudian pada bekas suntikan akan timbul bisul yang selanjutnya akan pecah dengan sendiri. Luka bekas bisul ini biasanya tidak perlu diobati dan akan sembuh dengan sendirinya. Dapat pula terjadi pembengkakan pada kelenjar getah bening dekat bekas penyuntikan (biasanya di ketiak terdekat tempat penyuntikan). Nah, bila bisul tak kunjung sembuh atau terdapat pembengkakan kelenjar, atau waktu timbulnya bisul di bekas suntikan terlalu cepat, sebaiknya anak dibawa kembali untuk diperiksa oleh dokter.



6. IMUNISASI PNEUMOCOCCUS DAN HiB (nomor 475 tahun x)

Saya mempunyai putri yang lahir 29 Agustus lalu. Setiap bulan putri saya masih rutin imunisasi. Yang ingin saya tanyakan tentang imunisasi adalah: apa manfaat imunisasi pneumococcus (PCV)? Apakah sebegitu pentingnya imunisasi tersebut? Bagaimana pula dengan imunisasi HiB, apakah juga penting? Usia berapa imunisasi influenza diberikan pada anak? Terima kasih.

Isnaini – Bekasi



Imunisasi *pneumococcus* adalah salah satu imunisasi yang diberikan untuk mencegah terjadinya infeksi oleh kuman yang disebut *Pneumococcus*. Salah satu gejala adanya infeksi oleh kuman *Pneumococcus* adalah terjadinya radang di paru atau di otak. Gejala peradangan di paru dan di otak dapat juga disebabkan oleh kuman yang dinamakan Haemofilus Influenza tipe B, dan ini dapat dicegah dengan pemberian imunisasi HiB. Pada keadaan sakit/radang paru (pneumonia) dan radang otak (meningitis) kita tidak bisa secara cepat mengetahui penyebabnya karena gejalanya sama. Dengan memberikan imunisasi HiB dan *Pneumococcus*, kita berusaha mencegah terjadinya radang paru dan radang otak yang disebabkan oleh kedua kuman tersebut. Semoga penjelasan ini dapat membantu Ibu untuk mengoptimalkan perawatan dan kesehatan anak.

7. Jadwal Imunisasi Campak (nomor 480 tahun x)

Anak saya laki-laki (7 bulan), BB/PB 7 kg/73 cm. Dia sudah selesai semua imunisasi untuk usia di bawah 6 bulan. Imunisasi selanjutnya adalah campak di usia 9 bulan. Dokter anak saya menjadwalkan imunisasi campak di usia anak saya 8 bulan kurang 2 minggu. Katanya, sekarang imunisasi campak sudah bisa dimulai di usia 7 bulan. Alasannya, untuk mengantisipasi sebelum terkena campak. Apakah bayi pasti terkena campak bila tidak diimunisasi di bulan ke-9? Apakah saya harus menuruti kata dokter ataukah saya tunggu sampai usianya 9 bulan nanti? Terima kasih atas informasinya.

Rahma – Jakarta

Ibu Rahma, memang benar usia bayi yang dianjurkan untuk pemberian imunisasi campak adalah 9 bulan, karena pada usia tersebut titer antibodi campak yang berasal dari Ibu mulai menurun. Penurunan titer antibodi dimulai pada usia di atas 6 bulan. Secara umum biasanya diberikan pada usia 9 bulan, tetapi boleh diberikan mulai usia di atas 6 bulan. Jadi Ibu tak perlu terlalu khawatir bila anak Ibu diberikan imunisasi campak pada usia sebelum 9 bulan.



8. Kapan Imunisasi Hepatitis A? (nomor 489 tahun x)

Anak pertama saya, putri (19 bulan, BB/TB 11 kg/79 cm), pada usia 18 bulan imunisasinya sudah sampai DPT/HiB 4 atau DPT ulangan. Dulu, kalau imunisasi dari usia 0 bulan dengan dokter anak A. Pada waktu DPT ulangan—karena imunisasinya mahal—saya pindah ke dokter anak B. Ternyata dari dokter A dengan dokter B tersebut untuk pemberian jadwal imunisasi selanjutnya berbeda, sehingga saya bingung. Dokter A menjadwalkan imunisasi bulan depan itu hepatitis A ulangan (usia 19 bulan), sedangkan dokter B imunisasinya typhoid (usia lebih 2 tahun).

Setelah konsultasi lebih lanjut dan melihat buku KMS dengan dokter B, katanya untuk hepatitis A tersebut usia anak 2 tahun dan hepatitis A ulangan pada usia 5 tahun. Oh ya Dok, pada waktu pemberian hepatitis A pertama, anak saya berusia 13 bulan. Apa yang harus saya lakukan, Dok? Manakah yang benar?

Imunisasi untuk hepatitis A yang sudah diberikan awal yaitu usia di bawah 2 tahun, apakah tidak berbahaya?

Lilis – Semarang



Ibu Lilis yang baik, sebaiknya Ibu menggunakan satu KMS atau buku catatan kesehatan yang selalu dibawa saat berobat ke dokter anak mana pun, sehingga setiap dokter dapat memperoleh informasi yang sama mengenai status imunisasi Ananda. Memang benar, kadang kala tiap dokter memiliki alasan tertentu untuk mendahulukan suatu imunisasi yang lain dan disesuaikan dengan kondisi Ananda. Namun pada prinsipnya, pemberian imunisasi antara dokter anak satu dan yang lain sama.

Pemberian hepatitis A disarankan pada anak yang sudah mengenal jajanan di luar karena risiko penularan terjadi melalui makanan yang terkontaminasi virus hepatitis A. Memang menurut produsen vaksin, vaksin hepatitis A dapat diberikan pada anak di atas 1 tahun. Satgas imunisasi IDAI merekomendasikan pemberian imunisasi ini di atas usia 2 tahun dan diulang dengan interval 6-12 bulan.