

**MOTIVASI SISWA MTs NEGERI TEMPEL DALAM MENGIKUTI
EKSTRAKURIKULER SEPAKBOLA**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Yogyakarta
untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
guna Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan



Oleh:

Ahmad Muhlisin
07601244062

**PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA
MARET 2012**

PERSETUJUAN

Skripsi yang berjudul “Motivasi Siswa MTs Negeri Tempel dalam Mengikuti Ekstrakurikuler Sepakbola” yang disusun oleh Ahmad Muhlisin, NIM 07601244062 ini telah disetujui oleh Pembimbing untuk diujikan.

Yogyakarta, Maret 2012

Pembimbing,



Fathan Nurcahyo M. Or
NIP. 19820711 200812 1 003

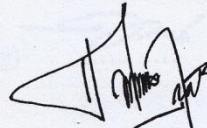
PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini benar-benar karya saya sendiri. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali sebagai acuan atau kutipan dengan mengikuti tata penulisan karya ilmiah yang telah lazim.

Tanda tangan dosen penguji yang tertera dalam halaman adalah asli. Jika tidak asli, saya siap menerima sanksi ditunda yudisium pada periode berikutnya.

Yogyakarta, Maret 2012

Yang menyatakan,



Ahmad Muhlisin
NIM. 07601244062

PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul "Motivasi Siswa MTs Negeri Tempel dalam Mengikuti Ekstrakurikuler Sepakbola" yang disusun oleh Ahmad Muhlisin, NIM 07601244062 ini telah dipertahankan di depan Dewan Penguji pada tanggal 18 April 2012 dan dinyatakan lulus.



Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
Fathan Nurcahyo, M. Or.	Ketua Penguji		25/2012 12
Herka Maya J., M. Pd.	Sekretaris Penguji		25/5/12
Sismadiyanto, M. Pd.	Penguji I (Utama)		22/5/12
Komarudin, M.A.	Penguji II (Pendamping)		25/5/12

Yogyakarta, Mei 2012
Fakultas Ilmu Keolahragaan


Dekan


Rumpis Agus Sudarko M. S.
NIP 19600824 198601 1 001

MOTTO

- “Cara untuk menjadi di depan adalah memulai sekarang. Jika memulai sekarang, tahun depan Anda akan tahu banyak hal yang sekarang tidak diketahui, dan Anda tak akan mengetahui masa depan jika Anda menunggu”. (William Feather).
- “Sesuatu yang belum dikerjakan, seringkali tampak mustahil; kita baru yakin kalau kita telah berhasil melakukannya dengan baik”. (Evelyn Underhill).
- ”Sesungguhnya Allah tidak akan megubah keadaan suatu kaum hingga mereka mengubah keadaan yang ada pada diri mereka sendiri.”
(Q.S. Ar- Ra’ad (130 : 11))

PERSEMBAHAN

Karya ini dipersembahkan kepada orang-orang yang mempunyai makna istimewa bagi kehidupan penulis, yaitu beliau Bapak Mutakim / Ibu Margiyah, selaku orang tua yang selalu mendoakan dan membimbing untuk keberhasilan penulis.

MOTIVASI SISWA MTs NEGERI DALAM MENGIKUTI EKSTRAKURIKULER SEPAKBOLA

Oleh:
Ahmad Muhlisin
07601244062

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui seberapa besar motivasi siswa MTs Negeri Tempel dalam mengikuti ekstrakurikuler sepakbola.

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif kuantitatif menggunakan metode survei. Populasi dalam penelitian ini adalah siswa MTs Negeri Tempel yang mengikuti ekstrakurikuler sepakbola. Instrumen dalam penelitian ini menggunakan angket, sedangkan teknik pengambilan sampelnya dengan teknik *total sampling*. Penelitian ini merupakan penelitian populasi sehingga seluruh populasi digunakan sebagai sampel penelitian, sehingga subjek dalam penelitian ini adalah siswa MTs Negeri Tempel yang mengikuti ekstrakurikuler sepakbola yang berjumlah 77 siswa. Analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah analisis statistik deskriptif kuantitatif dengan persentase.

Berdasarkan hasil penelitian diketahui motivasi siswa MTs Negeri Tempel dalam mengikuti ekstrakurikuler sepakbola, diketahui motivasi *intrinsik* siswa berada pada kategori sedang dengan jumlah siswa 32 dengan persentase 41.56% dan motivasi *ekstrinsik* siswa berada pada kategori tinggi dengan jumlah siswa 27 dengan persentase 35,06%. Sedangkan motivasi keseluruhan siswa diketahui 3 siswa (3.90%) mempunyai motivasi sangat tinggi, 23 siswa (29.87%) mempunyai motivasi tinggi, 29 siswa (37.66%) mempunyai motivasi sedang, 17 siswa (22.08%) mempunyai motivasi rendah, dan 5 siswa (6.49%) mempunyai motivasi sangat rendah. Berdasarkan hasil tersebut dapat disimpulkan bahwa motivasi siswa MTs Negeri Tempel dalam mengikuti ekstrakurikuler sepakbola sebagian besar berada dalam kategori sedang yaitu sebesar 37.66%.

Kata kunci: motivasi, siswa MTs Negeri Tempel, ekstrakurikuler sepakbola

KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan puji syukur ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas segala rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Motivasi Siswa MTs Negeri Tempel dalam Mengikuti ekstrakurikuler Sepakbola” dengan lancar.

Dalam penyusunan skripsi ini pastilah penulis mengalami kesulitan dan kendala. Dengan segala upaya, skripsi ini dapat terwujud dengan baik berkat uluran tangan dari berbagai pihak, teristimewa pembimbing. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Rochmat Wahab, M.Pd., M.A. Rektor Universitas Negeri Yogyakarta yang telah memberikan ijin penelitian.
2. Bapak Rumpis Agus Sudarko M. S., Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta yang telah memberi ijin penelitian dalam penyelesaian skripsi.
3. Bapak Amat Komari, M.Si., Ketua Program Studi Ilmu Keolahragaan, Fakultas Ilmu Keolahragaan Negeri Yogyakarta.
4. Bapak Mohammad Husni Thamrin, M.Pd., Penasehat Akademik yang telah memberikan perhatian dan dukungan.
5. Bapak Fathan Nurcahyo, M.Or., Pembimbing Skripsi yang telah memberikan bimbingan, pengarahan selama penyusunan skripsi.
6. Bapak dan Ibu Dosen yang telah memberikan bekal ilmu selama penulis kuliah di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta.

7. Yang tercinta Bapak Ibu dan keluarga yang telah memberikan dorongan dan doa restu, baik moral maupun material selama penulis menuntut ilmu.
8. Keluarga besar MTs Negeri Tempel dan MTs Negeri Seyegan yang telah memberikan waktu dan tempat selama penelitian berlangsung.
9. Teman-teman PJKR FIK UNY angkatan 2007 yang telah membantu atas terselesaikan penelitian ini.
10. Semua pihak yang tidak memungkinkan disebutkan satu per satu, yang telah membantu penulis dalam penyelesaian skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan demi kelengkapan skripsi ini.

Penulis berharap semoga hasil karya ilmiah ini dapat bermanfaat bagi yang membutuhkan khususnya dan bagi semua pihak pada umumnya. Dan penulis berharap skripsi ini mampu menjadi salah satu bahan bacaan untuk acuan pembuatan skripsi selanjutnya agar menjadi lebih baik.

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Batasan Masalah.....	5
D. Rumusan Masalah	6
E. Tujuan Penelitian.....	6
F. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II. KAJIAN PUSTAKA	9
A. Diskripsi Teori.....	9
1. Definisi Motif dan Motivasi	9
2. Teori tentang Motivasi.....	11
a. Teori Hedonisme	11
b. Teori Naluri	11
c. Teori Kebudayaan	11
d. Teori Kebutuhan.....	11
3. Jenis Motivasi	13
4. Sifat Motivasi.....	14
a. Motivasi Instrinsik.....	14
b. Motivasi Ekstrinsik	14
5. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Belajar	15
a. Faktor Intern	15
b. Faktor Ekstern	19
6. Memperkuat Motif untuk Belajar	22
7. Motivasi Belajar.....	23
8. Motivasi Berolahraga.....	24
9. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Motivasi Olahraga.....	25
10. Definisi Permainan Sepakbola.....	29
11. Kegiatan Persekolahan.....	31

	Halaman
12. Hakikat Siswa SMP (Usia 12-15 tahun)	32
13. Penelitian yang Relevan	34
B. Kerangka Berpikir	36
BAB III. METODE PENELITIAN.....	38
A. Desain Penelitian.....	38
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	38
C. Populasi dan Sampel Penelitian	39
D. Instrumen Penelitian dan Teknik Pengumpulan Data.....	40
1. Instrumen Penelitian	40
2. Teknik Pengumpulan Data	41
E. Kalibrasi Ahli dan Uji Coba Instrumen.....	42
F. Metode dan Teknik Pengambilan Data	46
G. Teknik Analisis Data.....	47
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	49
A. Deskripsi Lokasi, Subjek dan Waktu Penelitian	49
1. Deskripsi Lokasi Penelitian	49
2. Deskripsi Subjek Penelitian	49
3. Deskripsi Waktu Penelitian	49
B. Deskripsi Data Hasil Penelitian.....	50
C. Hasil Analisis Data Penelitian.....	51
D. Pembahasan.....	56
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN.....	64
A. Kesimpulan.....	64
B. Implikasi Hasil Penelitian	64
C. Keterbatasan Hasil Penelitian	65
D. Saran-saran	65
LAMPIRAN	
DAFTAR PUSTAKA	67

DAFTAR TABEL

		Halaman
1.	Tabel 1. Kisi-Kisi Instrumen Penelitian (sebelum diujicobakan).....	42
2.	Tabel 2. Kisi-Kisi Instrumen Penelitian (setelah diujicobakan).....	44
3.	Table 3. Skala Pensekoran Butir Pernyataan Angket	47
4.	Table 4. Skala Kategori	48
5.	Table 5. Hasil Analisis Deskriptif Data Penelitian.....	50
6.	Table 6. Kategori Data Motivasi Intrinsik Siswa	52
7.	Table 7. Kategori Data Motivasi Ekstrinsik Siswa.....	53
8.	Table 8. Kategori Data Motivasi Siswa Secara Keseluruhan	55

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
1. Gambar 1. Rumusan Perbuatan	10
2. Gambar 2. Tingkat Kebutuhan pokok Manusia.....	12
3. Gambar 3. Bagan Alur Kerangka Berpikir.....	37
4. Gambar 4. Diagram Motivasi Instrinsik Siswa Negeri Tempel dalam Mengikuti Ekstrakurikuler Sepakbola.....	53
5. Gambar 5. Diagram Motivasi Ekstrinsik Siswa MTs Negeri Tempel dalam Mengikuti Ekstrakurikuler Sepakbola.....	54
6. Gambar 6. Diagram Motivasi Siswa MTs Negeri Tempel dalam Mengikuti Ekstrakurikuler Sepakbola.....	56

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
1. Lampiran 1. Surat Permohonan <i>Expert Judgement</i>	70
2. Lampiran 2. Surat Keterangan <i>Expert Judgement</i>	71
3. Lampiran 3. Surat Permohonan <i>Expert Judgement</i>	72
4. Lampiran 4. Surat Keterangan <i>Expert Judgement</i>	73
5. Lampiran 5. Surat Permohonan <i>Expert Judgement</i>	74
6. Lampiran 6. Surat Keterangan <i>Expert Judgement</i>	75
7. Lampiran 7. Lembar Pengesahan Penelitian	76
8. Lampiran 8. Surat permohonan Uji Coba dan Ijin Penelitian	77
9. Lampiran 9. Surat Keterangan/Ijin Pemerintah Provinsi DIY	78
10. Lampiran 10. Surat Pernyataan Badan Perencanaan Pembangunan Daerah (BAPEDA)	79
11. Lampiran 11. Surat Ijin Penelitian Pemerintah Kabupaten Sleman (BAPEDA)	80
12. Lampiran 12. Surat Keterangan Uji Coba Penelitian Angket MTs N Seyegan.....	81
13. Lampiran 13. Surat Keterangan Penelitian MTs N Tempel	82
14. Lampiran 14. Angket Uji Coba	83
15. Lampiran 15. Data Kasar Hasil Uji Coba Angket	86
16. Lampiran 16. Reliabilitas Instrumen	89
17. Lampiran 17. Validitas Intrumen.....	90
18. Lampiran 18. Angket Penelitian	92
19. Lampiran 19. Data Kasar dan Hasil Penelitian Motivasi Intrinsik Siswa Putra MTs N Tempel	95

20.	Lampiran 20. Data Kasar dan Hasil Penelitian Motivasi Ekstrinsik Siswa Putra MTs N Tempel.....	97
21.	Lampiran 21. Data Kasar dan Hasil Penelitian Motivasi Keseluruhan Siswa Putra MTs N Tempel.....	99
22.	Lampiran 22. Frekuensi Data.....	101
23.	Lampiran 23. Kategorisasi Dtata Motivasi Intrinsik Siswa.....	102
24.	Lampiran 24. Kategorisasi Data Motivasi Ekstrinsik Siswa	103
25.	Lampiran 25. Kategorisasi Data Motivasi Siswa	104