

## **BAB V** **SIMPULAN DAN SARAN**

### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dikemukakan dari nara sumber dan dari observasi langsung di Lembah *Fitness Center* sehingga dapat diperoleh kesimpulan pada penelitian ini sebagai berikut:

1. Perencanaan sudah dipadukan dengan tujuan dari lembah *Fitness Center*.
  - a. Sasaran dan tujuan Lembah *Fitness Center* yang utama adalah *Member* sehingga *member* menjadi faktor utama perencanaan.
  - b. Perencanaan Lembah *Fitness Center* terdiri dari perencanaan Global, perencanaan Strategi dan perencanaan operasional yang disusun dengan mengacu pada manajemen olahraga.
2. Pengorganisasian yang berkaitan dengan pola hubungan kerja antar karyawan dan pelatih hampir mendekati keseuaian dengan manajemen olahraga yaitu:
  - a. Struktur Organisasi Lembah *Fitness Center* terdiri dari Direktur dan Bendahara, Koordinator, Pelatih dan FO. Koordinator sebagai pelaksana di cabang.
  - b. Usaha meningkatkan produktifitas kerja karyawan dilakukan dengan mengikuti penataran, mengasah untuk mengembangkan kuliah formal atau non formal, Adanya pelatihan-pelatihan khusus untuk Pelatih.
  - c. Direktur selalu memberikan motivasi untuk memajukan kesejahteraan Lembah *Fitness Center*

- d. Keterbukaan dari pimpinan dan pelimpahan wewenang dari Direktur diberikan kepada koordinator untuk cabang.
  - e. Terjadi rangkap tugas di antara karyawan terutama *Front Office*
3. Penempatan karyawan hampir mendekati kesesuaian dengan standar manajemen olah raga, implementasinya disesuaikan dengan kondisi dan lingkungan Lembah *Fitness Center*.
- a. Perencanaan karyawan Lembah *fitness center* ditentukan oleh direktur, pada tingkat pusat tetapi pada tingkat cabang di ditentukan oleh koorditar di cabang.
  - b. Kebutuhan karyawan telah sesuai dengan harapan *Member*
  - c. Prosedur perekrutan karyawan Lembah *fitness center* dilakukan dengan cara, untuk Pelatih direkrut dan diseleksi dari FIK UNY jurusan kepelatihan. FO dibuka untuk umum melalui iklan di koran.
  - d. Sarat untuk pelatih adalah mahasiswa kepelatihan FIK UNY, semester tiga ke atas, lulus mata kuliah *strengh and conditioning*.
  - e. Dasar penilaian terhadap pegawai atau karyawan adalah pelayanan kepada *member*.
4. Pengarahan yang dikembangkan adalah model bebas terkendali yang dilakukan dengan membangun tim keja melalui pendekatan *personal* karyawan.
- a. Direktur memberikan kepercayaan dalam mengelola kepada Koordinator, Direktur memimpin karyawan dan pelatih dengan

- memberikan peluang pada koordinator dan karyawan untuk menyampaikan ide serta gagasan yang membangun seluas mungkin.
- b. Peran manajemen dalam kepemimpinan telah diterapkan yakni dengan memberikan keleluasaan pada koordinator dalam memimpin
5. Pengendalian dilaksanakan manajemen dilakukan bila terjadi perubahan jumlah *member* terutama bila terjadi penurunan jumlah member. Proses evaluasi pencapaian tujuan dilakukan oleh manajemen, dilakukan setiap 1 minggu sekali, dan evaluasi umum pada akhir Bulan.

## **B. Implikasi**

Wawasan manajemen diperlukan untuk memajukan dan mengembangkan usaha *Fitnes Center*. Hal ini karena maju dan berkembangnya usaha tersebut akan memicu penelitian dan pengembangan, meningkatkan mutu pendidikan dan pengembangan ilmu dan teknologi olahraga, meningkatkan prestasi, serta memperbanyak kesempatan kerja.

Lembah *Fitness Center* telah menerapkan manajemen olah raga secara optimal, tetapi keoptimalan itu di selaraskan dengan sarana, prasarana, dan lokasi dari lembah fitness center hal ini berimplikasi menambah wahana keilmuan ditinjau dari sisi manajemen olahraga.

Satu manajemen membawahi empat anak cabang, Tiga di Yogyakarta, satu cabang ada di kota palembang hal ini berimplikasi sangat efisiennya manajemen diitinjau dari sisi SDM yang pada akhinya akan menurunkan biaya yang dikeluarkan untuk SDM.

Titik central perhatian manajemen baik direktur, kordinator, instruktur dan FO adalah *member* hal ini berimplikasi tidak pernah terjadi penurunan jumlah *member* bahkan terjadi peningkatan jumlah *member*.

### **C. Keterbatasan Penelitian**

Peneliti sudah berusaha semaksimal mungkin dalam penggalian informasi dari manajemen lembah *Fitness Centre* tetapi masih ada keterbatasan yang peneliti tidak dapat lalui diantaranya :

1. Sumber informasi yang seharusnya Direktur terjadi pelimpahan kepada koordinator. Hal ini berakibat pertanyaan yang seharusnya dijawab direktur dijawab oleh koordinator.
2. Dalam mengungkap bidang keuangan tidak banyak informasi yang diperoleh. Hal ini merupakan Rahasia dari manajemen Lembah *Fitness Center*.

### **D. Saran**

Dari kesimpulan dan hasil penelitian melalui observasi dan wawancara dan dokumentasi peneliti dapat menyusun saran sebagai berikut :

1. Perlu penambahan atau perluasan ruang *Gym*
2. Ruang *kardiorespirasi* pada Lembah *fitness center* dibuat terpisah dengan ruang *Gym*.
3. Perlu penyusunan jadwal pemeliharaan dan penambahan alat guna tidak terjadi antrian bagi member yang menggunakannya.
4. Perlu pengkajian ulang pengorganisasian dan penempatan sumber daya manusia di Lembah *Fitness Center*.

## DAFTAR PUSTAKA

- Abe. (2001). *Srategi Perancangan*. Bandung: Ananichev.
- Aris Fajar Pambudi. (2009). *Analisis sport management pada klinik kebugaran klub Ade Rai Yogyakarta (tesis)*. Yogyakarta : UNY (tidak diterbitkan).
- Agung Nugroho. (2008). *Athlete Increase Mental Status with Mental Training*. Journal FIK-UNY
- Amin. (1993). *Majamemen Mutu Terpadu Suatu Pengantar*. Jakarta: Rineka Cipta
- Amir. (2006). *Pengantar Ilmu Komunikasi*. Medan. Pustaka Bangsa.
- Bucher Charles A., and Krotee, Marc L., (2002) *Management of Physical Education and Sport*, Boston. McGraw-Hill,.
- Burhanudin. (1994.) *Analisis Administrasi, Mmanajemen dan Kepemimpinan Pendidikan*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Certo, Samuel C. & S. Travis Certo. (2006). *Modern Management*, New York.Pearson Prentice Hall.
- Depdikbud. (1990). *Kamus besar bahasa Indonesia*. Jakarta. PT. Balai Pustaka.
- Djati Julitriarsa. (1998). *Manajemen umum*. Yogyakarta. BPFE Yogyakarta.
- Fathan Nur Cahyo. (2009). *Identifikasi Pengelolaan dan Pola Pembinaan Sekolah Sepak Bola (SSB) Angkatan Muda Sayegan (AMS) Dalam Membina Pemain Usia Dini (Usia Antara 10-13 Tahun)*.Yogyakarta : UNY (tidak diterbitkan).
- Gary K. Hines. (2004). *Probabilita dan Statistik dalam Ilmu Rekayasa dan Manajemen*. Jakarta: UI Press.
- Gie, The Liang 2005. *Pengantar Filsafat Ilmu*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Giwijoyo. (2004). *Ilmu Faal Olahraga, Fungsi Tubuh Manusia pada Olahraga*. Bandung: FPOK, UPI.

- Glen, A. Welsch, Ronald W. Hilton, Paul N. Gordon. (2000). *Anggaran: Perencanaan & Pengendalian Laba*. Terjemahan: Purwatiningsih dan Maudy Warouw. Jakarta: Salemba Empat.
- Hanafi. (2010). Perbedaan Kebugaran Jasmani antara Siswa SMP N 1 Minggir dengan Siswa SMP N 1 Moyudan di Kab. Sleman. Yogyakarta: FIK UNY.
- Hersey, Paul & Kenneth H, Blanchard. (2001). *Management of Organizational Behavior*. United States of America: fourth edition.
- Ivancevich M, John & Michael T, Matteson. (2003). *Organizational behavior and management*. New York: Mc Graw-Hill International editions.
- John Ganet. (2002). *Sport Public Relation and Communication*. USA: Burlington-First Edition
- Malayu S.P. Hasibuan. (1994). *Manajemen Sumber Daya Manusia*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Michael Armstrong. (2002). *Manajemen Sumber Daya Manusia*. Jakarta: PT Gramedia Asri Media.
- Moleong, Lexy J. (2002). *Metodologi penelitian kualitatif*. Bandung: PT. Remaja Rosda Karya.
- Notoatmodjo. (1998). *Pengembangan Sumber Daya Manusia*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Nurhadi Sanotoso. (2004). Penerapan Manajemen Kurikulum Berbasis Kompetensi Mata Pelajaran Pendidikan Jasmani Sekolah Menengah Atas Negeri 1 Minggir Kabupaten Sleman. *Tesis*. Yogyakarta: PPs UNY.
- Parks Janet B., Zanger Beverly R. K., & Quarterman Jerome. (2007). *Contemporary sport management third edition*. USA: Human Kinetics.
- Parkhouse Bonnie L. (2001). *Sport administration*. United states: Study and teaching.
- Rachbini. (2001). *Pembangunan Ekonomi dan Sumber Daya Manusia*. Jakarta: Grasindo.
- Salam. (2004). *Pengantar Paedagogik*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Siswanto. (2005). *Pengantar Manajemen*. Jakarta: Bumi Aksara.

- Shillinglaw, & Mc. Gahran. (1993). *Accounting A Management Approach*. Richard D. Irwin Inc.
- Sugiyono. (2007). *Metode penelitian kuantitatif, Kualitatif dan R & D*. Bandung: Alfabeta.
- Susanto. (1997). *Dasar-dasar Manajemen*. Jakarta: CV. Miswa.
- Susilo Martoyo. (1994). *Manajemen Sumber Daya Manusia*. Yogyakarta: BPFE.
- Tangkilisan. (2005). *Manajemen Publik*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka.
- Terry, George R. (1961). *Principles of Management*. Homewood-Illinois: Richard D. Irwin, Inc.
- T. Hani. Handoko (2000). *Manajemen edisi 2*. Yogyakarta: BPFE
- Ursy, F. Milton dan Hammer, Lawrence H. (1994). *Akuntansi Biaya: Perencanaan dan Pengendalian*. Jakarta: Erlangga.
- Wawan S. Suherman. (2002). *Manajemen olahraga*. Yogyakarta: Fakultas Ilmu Keolahragaan UNY.