

**ANALISIS MANAJEMEN OLAHRAGA  
LEMBAH *FITNESS CENTER*  
DI YOGYAKARTA**

**SKRIPSI**

Diajukan Kepada Fakultas Ilmu Keolahragaan  
Universitas Negeri Yogyakarta  
Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan  
Guna Memperoleh Gelar Sarjana Olahraga



Oleh :  
Yusvestia Resa Indriana  
NIM : 08603141042

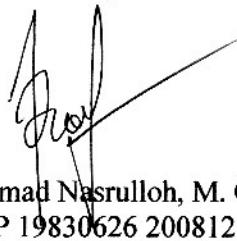
**PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN  
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA  
2012**

## **PERSETUJUAN**

Skripsi yang berjudul "**ANALISIS MANAJEMEN OLAHRAGA LEMBAH FITNESS CENTER DI YOGYAKARTA**" yang disusun oleh Yusvestia Resa Indriana, NIM 08603141042 ini telah disetujui oleh pembimbing untuk diujikan.

Yogyakarta, 19 April 2012  
Pembimbing,

Ahmad Nasrulloh, M. Or  
NIP 19830626 200812 1 002



## SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini benar-benar karya saya sendiri. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali sebagai acuan atau kutipan dengan mengikuti tata penulisan karya ilmiah yang telah lazim.

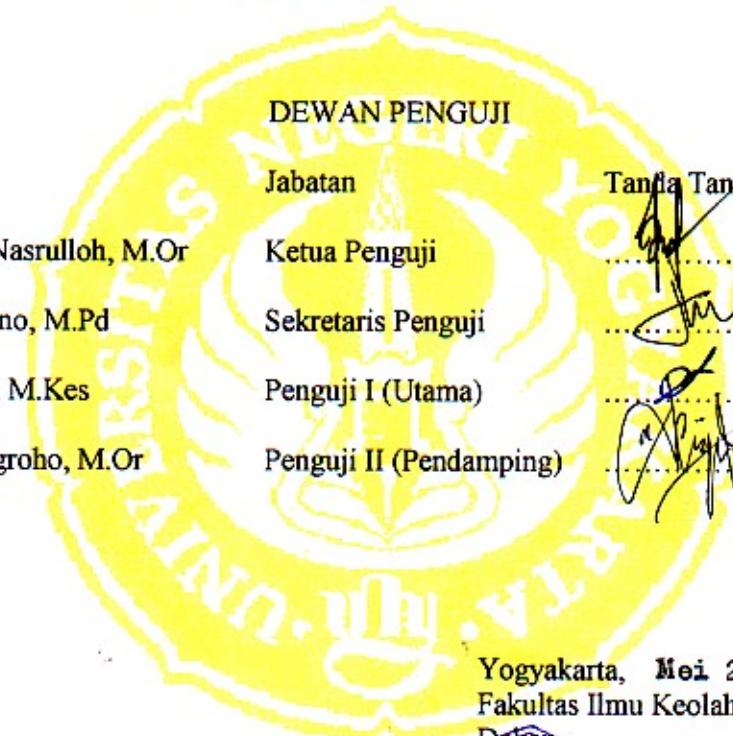
Tanda tangan dosen penguji yang tertera dalam halaman pengesahan adalah asli. Jika tidak asli, saya siap menerima sanksi ditunda yudisium pada periode berikutnya.

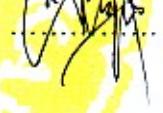
Yogyakarta, 2 Mei 2012  
Yang menyatakan,

  
Yusvestia Resa Indriana  
NIM 08603141042

## PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul **“ANALISIS MANAJEMEN OLAHRAGA LEMBAH FITNESS CENTER DI YOGYAKARTA”** yang disusun oleh Yusvestia Resa Indriana, NIM 08603141042 ini telah dipertahankan di depan Dewan Penguji pada tanggal 2 Mei 2012 dan dinyatakan lulus.



| Nama                  | Jabatan                 | Tanda Tangan  | Tanggal    |
|-----------------------|-------------------------|---|------------|
| Ahmad Nasrulloh, M.Or | Ketua Penguji           |    | 23/05/2012 |
| Sulistiyono, M.Pd     | Sekretaris Penguji      |    | 24/05/2012 |
| Sumarjo, M.Kes        | Penguji I (Utama)       |   | 24/05/2012 |
| Sigit Nugroho, M.Or   | Penguji II (Pendamping) |  | 24/05/2012 |

Yogyakarta, Mei 2012  
Fakultas Ilmu Keolahragaan  
Dekan,



Drs. Rumpis Agus Sudarko, M.S.  
NIP. 19600824 198601 1 001

## **PERSEMBAHAN**

Karya yang sederhana ini dipersembahkan kepada:

- ❖ Papi H. Muh. Wasdaryanto, papi yang bijaksana dan tidak pernah berhenti memberikan dukungan
- ❖ Mami Wastuti, mami yang setia dan penuh kasih sayang
- ❖ Trisnani Inna Perminavia, S.Kom, kakak yang selalu memberikan motivasi
- ❖ Takhmida Trio Wicaksono dan Wahyu Elyas Puji Satria, adik-adik yang tersayang
- ❖ Pakdhe Yon dan Budhe Luk
- ❖ Keluarga besar Parimin Wirosuseno
- ❖ Keluarga besar Marsudi
- ❖ Sahabat-sahabat tercinta, yang tidak dapat disebutkan satu persatu
- ❖ Teman-teman IKORA 2008
- ❖ Keluarga besar KKN 59

## **MOTTO**

- Bertanyalah kamu kepada ahlinya, jika kamu tidak mengetahui
- Janganlah kamu jadikan Allah sasaran bagi sumpahmu untuk (menghalangi) kamu berbuat baik dan bertaqwa dan memperdamaikan antara manusia. Allah maha mendengar lagi maha mengetahui. (Q.S Al-Baqarah : 224)
- Don't give up easily

## **KATA PENGANTAR**

Segala puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah S.W.T yang telah melimpahkan rahmat serta hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini, sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Olahraga.

Penulis menyadari tanpa bantuan dan uluran tangan dari berbagai pihak, tugas akhir ini tidak akan terwujud. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Drs. Rumpis Agus Sudarko, M.S, Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta atas kesempatan yang diberikan kepada penulis untuk kuliah di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta.
2. Bapak Yudik Prasetyo, M.Kes, Ketua Jurusan Pendidikan Kesehatan dan Rekreasi Program Studi Ilmu Keolahragaan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta atas segala kemudahan yang diberikan.
3. Bapak Ahmad Nasrulloh, M.Or, selaku pembimbing yang dengan sabar berkenan memberikan waktu, nasihat, saran dan motivasi.
4. Bapak Sumarjo, M.Kes, Pembimbing Akademik yang selalu memberi semangat belajar dan memberikan pengarahan selama perkuliahan
5. Segenap dosen program studi Ilmu Keolahragaan atas ilmu pengetahuan dan keterampilan yang telah diberikan.
6. Rekan-rekan Prodi IKORA FIK UNY angkatan 2008 atas kerjasamanya dan bantuan yang telah diberikan.

7. Bapak H. Muh. Wasdaryanto, Ibu Wastuti, Tresnani Inna Perminavia, S.Kom, Takhmida Trio Wicaksono, Wahyu Elyas Puji Satria, Pakdhe Yon, Budhe Luk Dan seluruh keluarga besar yang telah memberi semangat, dukungan, dan kasih sayang yang tak pernah putus dalam kehidupan penulis.
8. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah berkenan memberikan bantuan untuk menyelesaikan skripsi ini.
- Penulis menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini masih sangat sederhana dan jauh dari kesempurnaan. Penulis membuka pintu saran dan kritikan yang membangun, serta memohon maaf atas segala kekurangannya.
- Akhirnya penulis berharap, semoga tulisan yang sangat sederhana ini dapat memberikan manfaat bagi kemajuan Program Studi Ilmu Keolahragaan, Jurusan Pendidikan Kesehatan dan Rekreasi, Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Yogyakarta.

Yogyakarta,  
Penulis

Yusvestia Resa Indriana

## DAFTAR ISI

|                           | hal  |
|---------------------------|------|
| HALAMAN JUDUL .....       | i    |
| PERSETUJUAN .....         | ii   |
| SURAT PERNYATAAN .....    | iii  |
| HALAMAN PERSEMBAHAN ..... | iv   |
| HALAMAN MOTO .....        | v    |
| KATA PENGANTAR .....      | vi   |
| DAFTAR ISI .....          | viii |
| ABSTRAK .....             | x    |

### **BAB I PENDAHULUAN**

|                                |   |
|--------------------------------|---|
| A. Latar Belakang Masalah..... | 1 |
| B. Identifikasi Masalah .....  | 6 |
| C. Batasan Masalah.....        | 7 |
| D. Rumusan Masalah .....       | 7 |
| E. Tujuan Penelitian .....     | 7 |
| F. Manfaat Penelitian. ....    | 7 |

### **BAB II KAJIAN PUSTAKA**

|                                  |    |
|----------------------------------|----|
| A. Manajemen .....               | 9  |
| B. Manajemen Olahraga.....       | 55 |
| C. Fitness Center .....          | 57 |
| D. Penelitian yang relevan ..... | 59 |
| E. Kerangka Berpikir .....       | 63 |

### **BAB III METODE PENELITIAN**

|  |    |
|--|----|
| A. Pendekatan Penelitian .....                             | 64 |
| B. Latar dan waktu Penelitian .....                        | 64 |
| C. Subyek dan Sumber Data Penelitian .....                 | 65 |
| D. Instrumen penbelitian Dan Teknik Pengumpulan Data. .... | 66 |
| E. Definisi Konsep .....                                   | 69 |
| F. Teknik Analisis Data. ....                              | 71 |

### **BAB IV HASIL PENELITIAN**

|                                    |     |
|------------------------------------|-----|
| A. Deskripsi Data .....            | 72  |
| B. Pembahasan .....                | 85  |
| C. Keunggulan dan kekurangan ..... | 102 |

### **BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

|                                  |     |
|----------------------------------|-----|
| A. Kesimpulan .....              | 106 |
| B. Implikasi .....               | 107 |
| C. Keterbatasan Penelitian ..... | 109 |
| D. Saran .....                   | 109 |
| DAFTAR PUSTAKA .....             | 110 |
| DAFTAR LAMPIRAN.....             | 112 |

## DAFTAR TABEL

|  | Hal |
|--|-----|
| Tabel 1. Sifat Dan Keterampilan Yang Efektif.....                            | 36  |
| Tabel 2. Tiga Sistem Pengendalian Organisasi .....                           | 50  |
| Tabel 3. Jadwal Piket Masing-Masing Karyawan Lembah <i>Fitness Center</i> .. | 81  |

## DAFTAR GAMBAR

|  | Hal |
|--|-----|
| Gambar 1. Ruang Lingkup Fungsi Manajerial .....                            | 11  |
| Gambar 2. Perencanaan Merupakan Pondasi Bagi Fungsi Manajemen Lainnya      | 15  |
| Gambar 3. Tahapan Proses Perencanaan.....                                  | 18  |
| Gambar 4. Fungsi Penyususnan Personalia.....                               | 32  |
| Gambar 5. Bentangan Motivasi.....  | 37  |
| Gambar 7. Hubungan Antara Manajemen Dan Komunikasi .....                   | 41  |
| Gambar 8. Keterlibatan Komponen Dalam Proses Pengarahan.....               | 44  |
| Gambar 9. Tahapan Proses Pengendalian .....                                | 47  |
| Gambar 10. Hubungan Fungsi-Fungsi Manajemen .....                          | 53  |
| Gambar 11. Kerangka Berpikir Tentang Manajemen <i>Fitness Center</i> ..... | 65  |
| Gambar 12. Struktur Organisasi Lembah <i>Fitness Center</i> .....          | 80  |

## DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

|   |     |
|---|-----|
| Lampiran 1. Pedoman pengamatan.....               | 109 |
| Lampiran 2. Pedoman wawancara.....                | 114 |
| Lampiran 3. Dokumentasi.....                      | 122 |
| Lampiran 4. Denah ruang.....                      | 137 |
| Lampiran 5. Catatan lapangan.....                 | 138 |
| Lampiran 6. Surat pengajuan proposal skripsi..... | 142 |
| Lampiran 7. Surat ijin penelitian.....            | 143 |
| Lampiran 8. Surat keterangan penelitian.....      | 144 |

**ANALISIS MANAJEMEN OLAHRAGA  
LEMBAH *FITNESS CENTER*  
DI YOGYAKARTA**

Oleh :  
Yusvestia Resa Indriana  
08603141042

**ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui manajemen olahraga yang diterapkan oleh Lembah *fitness center* di Yogyakarta.

Penelitian ini merupakan penelitian deskripsi kualitatif. Pengumpulan data dilaksanakan melalui observasi, wawancara dan dokumentasi. Sampel penelitian sebanyak tiga orang yaitu koordinator, pelatih dan *member*. Keabsahan data dilakukan dengan ketekunan pengamatan dan triangulasi data melalui sumber teori dan metode. Teknik Analisis data dilakukan melalui reduksi data, penyajian data kemudian penarikan kesimpulan.

Hasil dari penelitian diperoleh fakta bahwa perencanaan lembah *fitness center* sudah dipadukan dengan visi dan misi, yaitu untuk mempertahankan *member* serta mendapatkan *member* sebanyak banyaknya. Pengorganisasian yang berkaitan dengan pola hubungan kerja antar karyawan dan instruktur hampir mendekati kesesuaian dengan manajemen olahraga. Penempatan karyawan hampir mendekati kesesuaian dengan standar manajemen olahraga, yaitu menyesuaikan dengan kondisi dan lingkungan lembah *fitness center*. Pengarahan yang dikembangkan adalah model bebas terkendali yang dilakukan dengan membangun tim kerja melalui pendekatan *personal* karyawan. Pengendalian dilaksanakan manajemen bila terjadi perubahan jumlah *member* terutama bila terjadi penurunan jumlah *member*.

Kata kunci : Manajemen Olahraga, Lembah *Fitness Center*